

# Blau-Kurier

Regional, aktuell

gewinnt!

Landkreis Fürth



**30** JAHRE  
JUBILÄUM

**WIEGAND**

 BESSER SEHEN UND HÖREN 

Mehr lesen auf den Seiten 11 - 13

**Reisen**  
Seite 5, 7

**Feste feiern**  
Seite 8 - 9

**Veranstaltungen**  
Seite 2 - 3, 6, 10, 28, 33, 39

**Gesundheit**  
Seite 14 - 24

**Bauen & Renovieren**  
Seite 25 - 33

**Fahranfänger / Auto**  
Seite 34 - 35

**Stellenmarkt**  
Seite 37 - 39



## Liebe Leser:innen,

wir gratulieren sehr herzlich Rudolf Wiegand mit Team zum 30-jährigen Firmenjubiläum und bedanken uns für sein Vertrauen in unsere Arbeit.

In dieser Ausgabe finden Sie interessante Veranstaltungen, Geschichten aus der Region und wir freuen uns, Ihnen mit dem Sonderthema **GESUNDHEIT** wieder Neues zu präsentieren. Auch viel Kompetenz rund um Haus und Renovierung ist mit dabei. Ebenso ist der Stellenmarkt einen vertieften Blick wert.

**Wir sind am 15. Februar** unter den Ausstellern beim Pflanzenhaus Schöner Event und bringen die Bobby-Car Verlosung mit. Natürlich ist auch Nantia Persch mit Ihrer Live-Berichterstattung vor Ort dabei. Wir freuen uns auf viele Besucher.

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Blauer Kurier

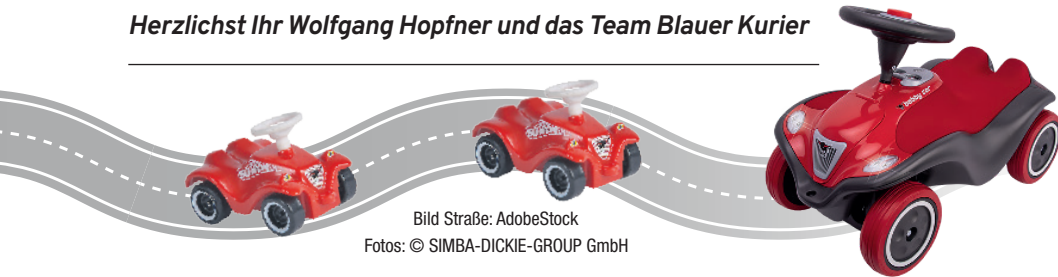


Bild Straße: AdobeStock  
Fotos: © SIMBA-DICKIE-GROUP GmbH

**DIE SONGS VON STS**  
PRÄSENTIERT VON  
**MTW**  
DIE NR. 1 STS-TRIBUTE BAND  
**19.03.2025 | 20 UHR**  
**E-WERK | ERLANGEN**

Sie finden uns auch online:  
[www.blauer-kurier.de](http://www.blauer-kurier.de)

**Wedding Dress of Love**  
Traumhafte Brautmode

**Wedding Dress of Love**  
Angerzeile 18a, 90513 Zirndorf  
[www.weddingdressofoflove.de](http://www.weddingdressofoflove.de)  
0151-25268039

Wedding Dress of Love  
 weddingdress\_of\_love

## Große Brautmodenschau

ANZEIGE

am 15. Februar, um 14:00 Uhr

Erleben Sie eine zauberhafte Brautmodenschau im Rahmen der Gewerbeschau im Glashaus von Pflanzen Schöner! Lassen Sie sich inspirieren von den neuesten Trends rund um das perfekte Hochzeitskleid – wir freuen uns auf Sie!

**Wedding Dress of Love**



**Wir freuen uns auf Sie am 15. Februar beim Pflanzenhaus Schöner Event!**



Foto: BREHMER MANUFATUR

pflanzenhaus **schönerEVENT**  
...MACH'S DIR ZUNAUSE SCHÖNER presents

**greenhouse**  
**Vibes**

**15. Februar 2025 | 10:00 - 17:00 Uhr**  
Eintritt frei

# Gewerbeforschung im Glashaus

35 verschiedene Aussteller treffen sich in der Event Location Pflanzenhaus Schöner und präsentieren informativ und kompetent Themen wie Gesundheit, Fashion, Dienstleistungen, Freizeit, Spielwaren, Haus & Garten, Dekoration und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**ST5 Large**  
SHOW ME LOVE - Ein Schillerndes Musical  
Tanz-Show-ST5 Large e.V.

**Brautmodenschau 14.00 Uhr**  
Wedding Dress of Love  
Traumhafte Brautmode

**100 Jahre**  
**BLUMEN SCHÖNER**  
1925 - 2025

**Rico von PLAYMOBIL**  
besucht uns  
10.00 bis 17.00 Uhr




Jahnstr. 14 | 90513 Zirndorf  
0911 - 60 66 68 | [www.pflanzen-schoener.de](http://www.pflanzen-schoener.de)



## Neujahrsempfang der Fürther CSU

ANZEIGE

Großer Andrang beim Neujahrsempfang der Fürther CSU im Autohaus der Wilhelm Graf GmbH. Über 400 geladene Gäs-




BUNDESTAGSWAHL  
23. FEBRUAR 2025

# Tobias WINKLER

## im Landkreis unterwegs

# SAMSTAG, 22.02.

08.30 Uhr	Wilhermsdorf REWE
09.00 Uhr	Langenzenn REWE
09.25 Uhr	Puschendorf Metzgerei Kallert
09.50 Uhr	Obermichelbach Getränkemarkt/REWE
10.20 Uhr	Veitsbronn EDEKA Landauer
10.45 Uhr	Seukendorf Metzgerei Jacob
11.20 Uhr	Zirndorf ABBU-Cafe-Bar
12.00 Uhr	Stein Forum
13.00 Uhr	Roßtal Penny Markt
13.45 Uhr	Großhabersdorf EDEKA Hofmann
14.25 Uhr	Ammerndorf Netto Marken-Discount
15.00 Uhr	Cadolzburg EDEKA Hofmann
16.00 Uhr	Oberasbach McDoanlds/Kaufland

te folgten den Worten des Präsidenten des Bayerischen Bauernverbandes Günther Felßner.

Der CSU-Kandidat für das Amt des Bundeslandwirtschaftsministers bezeichnete die Agrarpolitik als „Mutter aller Politiken“. Die Ernährung stehe klar im Mittelpunkt, hier dürften wir uns auch nicht von anderen Ländern abhängig machen. Neben der Ernährung müsse die Landwirtschaft auch

den fossilen Kohlenstoff zur Energieerzeugung ersetzen, die Biodiversität sichern, die knappen Ressourcen schützen und auch beim Ersatz von fossilen Kunststoffen wie Plastik durch abbaubare Produkte eine entscheidende Rolle spielen. Ziel sei eine nachhaltige Kohlenstoffwirtschaft in einem ökologischen Kreislauf. Dabei stünden nur ca. vier Prozent der Erdoberfläche für den Ackerbau zur Verfügung, um über acht Milliarden Menschen zu ernähren, bei einem Bevölkerungszuwachs von rund 250.000 Menschen pro Tag.

CSU-Kreisvorsitzender Christian Wenning und Gastgeber Wilhelm Graf dankten zu Beginn den vielen Polizei-, Feuerwehr- und Rettungskräften für ihre Arbeit an und für die Gesellschaft. Der Bundestagsabgeordnete Tobias Winkler lobte Felßners Einsatz zur „Versöhnung von Stadt und Land“. Er war sich mit ihm darin einig, dass nur mit sachbezogenen Problemlösungen aus der politischen Mitte heraus den Radikalen der Nährboden entzogen werden kann.

Er habe Vertrauen, dass dies nach dem 23. Februar gelingen könne. „Wir brauchen in der Wirtschaftspolitik einen Politikwechsel, um den Menschen Zuversicht zu geben und ‚Made in Germany‘ wieder zu einem Markenzeichen in aller Welt zu machen, auf das wir stolz sein können“, so Winkler.

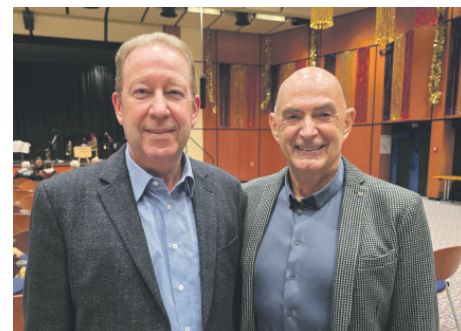


Wahlkreisabgeordneter Tobias Winkler im Gespräch mit Günther Felßner.

Foto: pmw

## Neujahrsempfang der Stadt Zirndorf:

### Gemeinsam stark für die Zukunft



Beim diesjährigen Neujahrsempfang begrüßte Bürgermeister Thomas Zwingel zahlreiche Gäste aus Politik, Wirtschaft und Vereinen. In seiner mitreißenden Rede stellte er klar: Demokratie braucht Engagement.

Mit Nachdruck forderte er, die Kräfte der Spaltung nicht zuzulassen und anstelle von „Jammern“ mutig an Lösungen zu arbeiten – auch in schwierigen Zeiten wie einer angespannten Haushaltslage. Ein besonderer Moment des Abends: die Ver-

leihung des Gemeinsinnspreises an Thomas Rohleder und den Volkstrachtenverein Bergclub Zirndorf e.V. – ein großes Dankeschön für ihren wertvollen Einsatz für die Gemeinschaft! Es war ein Abend voller Inspiration, Austausch und dem klaren Signal: Zirndorf ist bereit, Herausforderungen anzupacken. Herzlichen Glückwunsch an die Preisträger und auf ein erfolgreiches Jahr 2025.

**Nantia Persch / Redaktion Lifestyle**

# Wie wachsen Kinder am besten in unseren Medienwelten auf?

Der Dorfkinderverein informierte in Ammerndorf über Risiken, Chancen und Regeln

von Jürgen Kotzbauer

Im Ammerndorfer Bürgerhaus erhielten Eltern am 4. Februar in einem von zwei Vorträgen Informationen und Tipps zu der Frage „Wie begleite ich mein Kind sicher durch die digitale Welt?“. Severin Scheeler, Sozialpädagoge im Kreisjugendamt und Experte in Medienpädagogik, gab in einem 75-minütigen Vortrag einen Überblick über die Risiken beim Umgang mit digitalen Medien und welche Chancen sie auf der anderen Seite bieten. Der Vortrag richtete sich an Eltern, deren Kinder in den Kindergarten gehen.



Medien verschiedenster Art sind für die Kinder wichtige Begleiter beim Erwachsenwerden. Und bereits im Kindergartenalter kommen bekanntlich die Jüngsten in Kontakt mit digitalen Medien. Eltern, Großeltern und auch andere vertraute Menschen dürfen sie beim Umgang mit diesen Medien nicht alleine lassen. Begleitung und Unterstützung sind hier wichtig. So stellen sich viele Fragen, wie zum Beispiel: Was sind geeignete Medien für Kindergartenkinder? Welche Inhalte können die Kinder überfordern? Welche Bedeutung haben Helden in der digitalen Welt? Dürfen Apps auf Smartphone oder Tablet schon genutzt werden? Auf solche und ähnliche Fragen ging Severin Scheeler ein und gab viele Tipps für die Praxis. Auch das Thema „Welche Regeln helfen Kindern beim Umgang mit

digitalen Medien?“ wurde im Vortrag angesprochen und mit nützlichen Infos ergänzt.

Severin Scheeler beschrieb zudem die Risiken, die vielfältig und manchmal auch nicht unerheblich sind, bei der Nutzung digitaler Medien. Manches klang erschreckend, doch der Medienprofi konnte auch eine beruhigende Antwort geben: Eltern sind dem nicht hilflos ausgeliefert. Es gibt viele Maßnahmen und Tools, die im alltäglichen Umgang mit digitalen Inhalten, die Erziehungsberechtigten unterstützen und ihnen praktische und effektive Werkzeuge in die Hand geben, um die Mediennutzung zu organisieren und

auch sicherer zu machen. Online-Ratgeber und Informationsplattformen bzw. -broschüren wurden präsentiert. Auch der Landkreis Fürth unterstützt mit Elternabenden, wie dem in Zusammenarbeit mit dem Dorfkinderverein, oder mit Workshops und Seminaren. Direkte Beratung zur Medienkompetenz bei Problemfällen ist ebenfalls möglich.

Der zweite Elternabend zu diesem wichtigen Thema findet am 25.02.2025 wieder im Bürgerhaus in Ammerndorf statt. Der Vortrag von Herrn Scheeler wird sich dann um die Grundschüler drehen.

## Ostsee-Erlebnisreise: Inseln, Dünen & Hansestädte

Entdecken Sie vom **13. bis 19. Juli 2025** die malerische Ostseeküste mit ihren historischen Hansestädten, idyllischen Inseln und beeindruckenden Dünenlandschaften. Unsere exklusive Busreise führt Sie zu den schönsten Orten Mecklenburg-Vorpommerns – eine perfekte Mischung aus Kultur, Natur und Genuss!

**Komfortable Anreise:** Wir reisen in einem **modernen 52-Sitzer-Bus**, den wir bewusst nur zur Hälfte belegen, um Ihnen eine entspannte und angenehme Fahrt zu ermöglichen. **Abfahrt & Rückkehr ab/bis Stein.**

### Unsere Highlights:

- ✓ **UNESCO-Welterbestätten** Wismar & Rostock mit beeindruckender Backsteinarchitektur
- ✓ **Idyllische Schifffahrt** nach Warnemünde & Besuch der Insel Poel
- ✓ **Nostalgische Dampfeisenbahnfahrt** mit dem „Molli“ entlang der Küste
- ✓ **Kulinarische Erlebnisse:** Fischessen in Kühlungsborn & Sektverkostung in Wismar
- ✓ **Gemütliches 3-Sterne-Hotel** am See als idealer Ausgangspunkt

Genießen Sie entspannte Tage an der Ostsee, lassen Sie sich von regionalen Spezialitäten verwöhnen und erleben Sie einzigartige Ausflüge!

### Jetzt buchen & Platz sichern!

Melden Sie sich gerne für Ihren Buchungswunsch oder Detailfragen bei uns.



SCAN ME

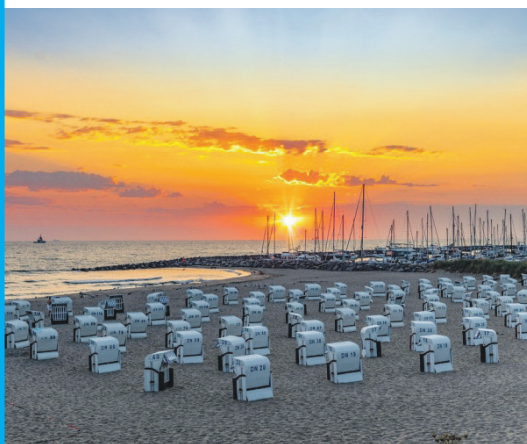
REISEBÜRO IN STEIN



WELTWEIT ERFAHREN

begleitete  
Gruppen-  
reise

# Ab an die Ostsee



**13.07. - 19.07.2025**

Hauptstraße 90 90547 Stein

0911.686666

[www.reisebuero-in-stein.de](http://www.reisebuero-in-stein.de)

# EXPERTENTALK: Fotografin Ricarda Hager

ANZEIGE

## Teil 2: „Das perfekte Businessportrait – Ein starkes Bild für Unternehmen“

Tina Sax sprach mit Fotografin Ricarda Hager, die seit 2010 erfolgreich als Expertin für professionelle Porträts tätig ist. Nachdem sie ihr Fotostudio in Fürth über viele Jahre erfolgreich führte, ist sie seit 2023 im Herzen Zirndorfs aktiv.

**Die Businessfotografie gewinnt zunehmend an Bedeutung!** Unternehmen und Einzelpersonen setzen verstärkt auf professionelle Fotos, um sich auf Unternehmenswebsites und Social-Media-Plattformen authentisch und überzeugend zu präsentieren. Ricarda Hager unterstützt ihre Kundinnen und Kunden dabei, durch hochwertige Bilder Vertrauen zu schaffen und die eigene Marke wirkungsvoll in Szene zu setzen.

*Blauer Kurier: Für welche Zwecke sollten Unternehmen Businessfotos einsetzen und wie gelingt es Ihnen, die Werte und Einzigartigkeit des Unternehmens in einem Bild einzufangen?*

**Ricarda Hager:** Businessfotos sind ein wichtiger Bestandteil

der Unternehmenskommunikation – ob für die Website, Social Media oder das Recruiting. Ein professionelles Bild vermittelt die Werte eines Unternehmens und schafft Vertrauen. Um die Einzigartigkeit jedes Unternehmens einzufangen, stimme ich jedes Shooting individuell ab – von der passenden Location bis zum Bildstil. Ein Start-up braucht einen anderen Look als ein



Carmen Rosel Foto: Ricarda Hager

**fotograf*in***  
**RICARDA HAGER & TEAM**  
 Termine nur nach Vereinbarung

☎ 0911-212 67 67  
 ✉ [www.fotograf-in.de](http://www.fotograf-in.de)  
 📍 Fürther Str.7 - Zirndorf



Familienunternehmen. Mir ist wichtig, eine entspannte Atmosphäre zu schaffen, in der sich alle wohlfühlen und authentisch wirken können.

*BK: Was ist der häufigste Fehler, den Unternehmen bei Businessfotos machen – und wie lässt er sich vermeiden?*

**RH:** Ein häufiger Fehler ist es, auf generische, austauschbare Bilder zu setzen, die nicht die Identität des Unternehmens widerspiegeln. Individuelle, auf die Marke abgestimmte Fotos mit einem authentischen Look sind entscheidend, um sich von der Konkurrenz abzuheben und Vertrauen aufzubauen.

ANZEIGE

## Liedermacher Klaus Hoffmann und spannender Wirtschaftsthiller

im Stadttheater Fürth

Seit nun 50 Jahren steht der Berliner Sänger, Schauspieler und Liedermacher Klaus Hoffmann auf der Bühne. Bei seinem Besuch im Stadttheater Fürth am 21. Februar wird Klaus Hoffmann, der große Geschichtenerzähler und Beobachter, Lieder seines neuen Albums „Flügel“ aber auch Klassiker kredenzen. Und jeder einzelne Song ist dabei so punktgenau und strahlend arrangiert, dass man nur sagen kann: Vorsicht, Suchtpotenzial!

Am 22. und 23. Februar wird es dann richtig spannend: ein von Geld und Gier getriebener Wirtschaftsthiller steht auf dem Programm des Stadttheaters. „Cum-Ex Papers“ ist der Titel dieses mit dem wichtigsten Theaterpreis Deutschlands, dem „Faust“, ausgezeichneten Theaterabends, zwischen Dokumentation und Fiktion, harten Fakten und Unterhaltung. Die Finanzwelt hat sich jedweder Kontrolle und Ethik entzogen. Doch mit welcher Rechtfertigung lehnen Investoren und Banken die gesellschaftliche Verantwortung ab? Wer empört sich darüber? Warum liegt die Strafverfolgung weit hinter den Blendern und Betrügern zurück? Die „Cum-Ex Papers“ spüren diesen Fragen nach und werfen neue Perspektiven auf ein Phänomen, das ganz eigenen Regeln zu folgen scheint. Die Produktion findet neue Perspektiven auf ein gesellschaftliches Phänomen, welches einer ganz eigenen Erzählung zu folgen scheint. Weitere Infos zum Spielplan und Tickets finden Sie hier: [www.stadttheater.de](http://www.stadttheater.de)



Foto: Anja Beutler

Stadttheater Fürth

**Klaus Hoffmann:**  
**„Flügel“**

Lieder über Aufbruch, Liebe und Melancholie

21. Februar 2025 | 19.30 Uhr  
 Stadttheater Fürth | Großes Haus

\*  
 Tickethotline 0911/974 24-00 • E-Mail [theaterkasse@fuerth.de](mailto:theaterkasse@fuerth.de)  
 .....\* [www.stadttheater.de](http://www.stadttheater.de) \*.....



© Marlene

# LEITNER REISEN



- Best-Preis-Garantie
- Viele Leistungen & Ausflüge inklusive

Google Bewertung  
 4,2 ★★★★★  
 Basierend auf 1.900 Google-Rezensionen

## DIE BESTEN REISEN

### für Kurzentschlossene.

### Jetzt buchen!



5 Tage p. P. ab  
**€ 469,-**  
 Bestellnr.: 329MXT

### EMILIA-ROMAGNA

5-tägige Busreise ins 3-Sterne superior Hotel Estense in Gatteo Mare inkl. HP, Ausflug nach Gradara und Rimini sowie Weinkeller-Rundgang mit Verkostung, Tagesausflug mit RL nach Bologna und Ravenna, Stadtführung mit RL in San Marino, Besuch von Santarcangelo sowie Besichtigung eines landestypisches Bauernhofs mit Verkostung.

**DFG 22.03. - 26.03.25**  
**06.04. - 10.04.25** zzgl. € 30,- p. P.  
**11.05. - 15.05.25** zzgl. € 30,- p. P.



5 Tage p. P. ab  
**€ 499,-**  
 Bestellnr.: 702INP

### WINTERWANDERN IN SÜDTIROL



5-tägige Busreise nach Südtirol in ein 3-Sterne Hotel im Raum Südtirol/Trentino inklusive Halbpension und vier geführten Wanderungen auf dem Panoramaweg in Deutschnofen, Seiser Alm mit Seilbahnfahrt, vom Lavazéjoch zur Aurer Leger Alm über das Jochgrimm bis zur Gurndin Alm sowie Aufenthalt in Schwaz.

**DFG 09.03. - 13.03.25**



6 Tage p. P. ab  
**€ 469,-**  
 Bestellnr.: 158DLK

### CÔTE D'AZUR & BLUMENRIVIERA

6-tägige Busreise an die Blumenriviera in Italien ins 3-Sterne Hotel La Marina in San Bartolomeo al Mare bzw. Hotel Adler in Alassio (oder gleichwertig) inklusive Halbpension, Ausflügen nach Sanremo und Dolceacqua sowie Monaco und Menton mit deutschsprachiger Reiseleitung, Besuch von Savona und Finalborgo sowie einem Tag Erholungsaufenthalt oder fakultativem Ausflug mit deutschsprachiger Reiseleitung nach Nizza und Èze.

**DFG TERMINE / ZUSCHLÄGE**  
**20.03. - 25.03.25**  
**04.05. - 09.05.25** zzgl. € 30,- p. P.  
**19.05. - 24.05.25** zzgl. € 50,- p. P.



5 Tage p. P. ab  
**€ 469,-**  
 Bestellnr.: 041ZPS

### KAMELIENBLÜTE LAGO MAGGIORE

#### BLÜTENPRACHT UND FRÜHLINGSERWACHEN

5-tägige Busreise zur Zeit der Kamelienblüte an den Lago Maggiore in ein 3-Sterne-Hotel im Raum Lago Maggiore inkl. HP, Ausflüge mit RL nach Ascona und Locarno mit Besuch des Kamelienparks, Stadtführung mit RL in Mailand und Besuch eines typischen Wochenmarktes und Stresa sowie Aufenthalt in Lindau am Bodensee.

**DFG TERMIN**  
**19.03. - 23.03.25** zzgl. € 10,- p. P.  
**28.03. - 01.04.25**  
**01.04. - 05.04.25**



5 Tage p. P. ab  
**€ 579,-**  
 Bestellnr.: 654BVS

### TULPENBLÜTE KEUKENHOF ANTWERPEN & BRÜSSEL

5-tägige Busreise in das Hampton by Hilton Antwerp Central Station in Antwerpen in Belgien inklusive Frühstück, Aufenthalt in Köln und Maastricht sowie Tagesausflügen nach Antwerpen und Middelburg, Mecheln und Brüssel, Noordwijk und dem Keukenhof (inklusive Eintritt) und Stadtführungen mit Reiseleitung in Antwerpen und Brüssel.

**DFG TERMINE / ZUSCHLÄGE**  
**27.03. - 31.03.25**  
**01.05. - 05.05.25** zzgl. € 20,- p. P.

**EINFACH ONLINE BUCHEN**

[www.leitner-reisen.de](http://www.leitner-reisen.de)

**ES KANN SO EINFACH SEIN**

oder per Telefon **09176 - 98600**  
 Montag bis Freitag, 9:00 - 18:00 Uhr  
 Leitner Reisen GmbH • Am Spitalwald 2  
 90584 Allersberg

# Feste feiern



Feiern, lachen, unvergessliche Momente schaffen!

ANZEIGE

## Femme Fatale Red – Deine Bühne. Dein Moment. Deine Power.



Es gibt Orte, die Geschichten erzählen. Orte, die eine Seele haben. Orte, die Magie versprühen – so wie das prachtvolle Stadttheater Fürth, das kürzlich Schauplatz eines außergewöhnlichen Glamour-Shootings wurde.

Dort, wo normalerweise große Inszenierungen stattfinden, wurde eine neue Hauptrolle besetzt: die Frau selbst. In einem feurigen Rot, mit atemberaubender Präsenz und einem Look, der nicht nur von außen, sondern vor allem von innen strahlt. Femme Fatale Red – mehr als ein Shooting. Es ist ein Statement. Eine Einladung, sich selbst als Ikone zu inszenieren, die eigene Kraft zu spüren und in eine neue Rolle zu schlüpfen.

Lady in Red – ein Konzept, das weitergeht. Das Stadttheater Fürth bot die perfekte Kulisse für dieses außergewöhnliche Shooting. Mit seinem unverwechselbaren Charme und einer Grandezza, die jeden Raum erfüllt, verlieh es unserer

Inszenierung eine ganz besondere Strahlkraft. Ein großer Dank geht an das Stadttheater Fürth für diese einmalige Gelegenheit, in einem solch geschichtsträchtigen Ambiente arbeiten zu dürfen.

Drei Frauen. Eine Vision. Deine Inszenierung. Hinter dieser einzigartigen Verwandlung stehen drei Expertinnen, die wissen, wie sie jede Frau zum Strahlen bringen:

Kerstin Opel – Color & Style Mentorin, die Farben mit Charakter kombiniert. Steffi Brehmer – Fotografin, die den perfekten Moment einfängt. Nantia Persch – Expertin für Wirkung & Auftreten, die die innere Diva zum Leben erweckt.

Das Shooting im Stadttheater FÜRTH war eine Explosion aus Glamour, Energie und Magie. Ein Erlebnis, das weit über schöne Bilder hinausging. Es war Inszenierung. Ausdruck. Pure Strahlkraft. Und jetzt? Vielleicht bist du die nächste Femme Fatale Red.

**Infos über Instagram @femme\_fatale\_red oder 01712048952.**



Fotos: Brehmer Manufaktur



**Stadttheater  
Fürth**

“ Feste sind die bunten Punkte im Grau des Alltags. Verfasser unbekannt

## Gärtnerei Ascher



Oberasbach, Jahnstr. 10,  
An der Jahnhalle  
Tel. 0911-694368

Mo. - Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Frisch, blumig, voller  
Liebe – zauberhafte  
Blumen für jeden  
**Herzensmoment!**  
Valentinstag, Hoch-  
zeit (Deko, Sträuße...)

[www.blumen-ascher.de](http://www.blumen-ascher.de)



Zeichnung: Vanessa Schumm

*Machen Sie Ihre Hochzeit  
zu etwas ganz besonderem!*

### LIVE Illustration

Brautpaar und Gäste können  
sich in wenigen Minuten  
illustrieren lassen –  
handgemalt mit Aquarell!

Anfragen und unverb.  
Angebot unter:

hallo@vanessaschumm.com  
[www.vanessaschumm.com](http://www.vanessaschumm.com)





Fotos: Murk GmbH & Co. KG

Ob Kommunion, Konfirmation oder Hochzeit – das Bekleidungshaus MURK ist seit Generationen die erste Adresse für festliche Mode. Mit einer beeindruckenden Auswahl an stilvollen Outfits für Braut, Bräutigam sowie für die gesamte Hochzeitsgesellschaft hat es schon viele Kunden überzeugt. Auch bei Kommunion, Firmung und Konfirmation bietet MURK die passende Mode für die besonderen Anlässe im Leben.

Instagram: [@murk\\_brautundbraeutigam](#)  
 Instagram: [@murk\\_bekleidungshaus](#)  
 Facebook: [@murk.wachenroth](#)  
 Web: [www.murk.de](http://www.murk.de)

Die Hochzeitsabteilung „MURK Braut und Bräutigam“ wurde Anfang 2024 modernisiert und erstrahlt auf 400 m<sup>2</sup> in neuem Glanz. In drei stilvollen Brautsuiten können die Bräute ihr Traumkleid in privater Atmosphäre ungestört anprobieren und werden professionell beraten. Die Auswahl ist beeindruckend: Mit über 700 Kleidern in den Größen 32 bis 66 gehört MURK zu den größten Anbietern in Mittelfranken. Auch für den Bräutigam gibt es eine riesige Anzugabteilung, in der das perfekte Outfit harmonisch auf das Brautkleid abgestimmt werden kann – ohne, dass sich Braut und Bräutigam vor der Hochzeit sehen.

Jetzt, da die Zeit der Kommunion und Konfirmation näher rückt, bietet MURK eine sehr große Auswahl an wunderschönen Kommunionkleidern und stilvollen Outfits für die Jungs. Dank der erstklassigen Beratung und der hauseigenen Änderungsschneiderei findet jedes Kind das perfekte Outfit für diesen besonderen Anlass. Ergänzt wird das Sortiment durch passende Accessoires, die das festliche Outfit harmonisch abrunden.

Mit einer Verkaufsfläche von insgesamt ca. 6.000 m<sup>2</sup> bietet das familiengeführte Unternehmen eine riesige Auswahl an Mode für jeden Anlass – von Trachten über Businessmode bis hin zu hochwertiger Casual-Mode. Kostenlose Parkplätze, die verkehrsgünstige Lage an der A3 sowie regelmäßige Events und Rabattaktionen machen den Einkauf bei MURK zum besonderen Erlebnis.

## MURK

Mode. Marken. Menschen.

h e y k y l a

# BESONDERE MOMENTE

VERDIENEN BESONDERE  
OUTFITS!

ROY ROBSON

**Riesige Auswahl an festlicher Mode**

für alle Generationen und Anlässe – vom Abschlussball über die Kommunion bis hin zur Hochzeit.

MURK GmbH & Co. KG • Bekleidungshaus • Anton-Murk-Straße 2 • 96193 Wachenroth  
 Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag 10:00 – 16:00 Uhr  
[www.murk.de](http://www.murk.de) • [info@murk.de](mailto:info@murk.de) [f](#) [@murk.wachenroth](#) [@murk\\_bekleidungshaus](#)

## 2. SG Hallenmasters 2025 –

### Ein voller Erfolg für den Jugendfußball

Vom 24. bis 26. Januar 2025 fand in der Schulturnhalle Wilhermsdorf das mit Spannung erwartete 2. SG Hallenmasters statt. Das Turnier, das in diesem Jahr mit insgesamt **9 Turnieren** und **55 Mannschaften** aufwarten konnte, zog rund **550** junge Fußballerinnen und Fußballer an, die in **141** packenden Spielen ihr Können unter Beweis stellten. Insgesamt wurden während des Turniers knapp **23 Stunden Spielzeit** absolviert, in denen die talentierten Spieler beeindruckende **294 Tore** erzielten. Die Atmosphäre in der Halle war von Begeisterung und Teamgeist geprägt, und die Zuschauer konnten spannende Begegnungen und faire Spiele verfolgen.

Ein besonderer Dank gilt den **115 ehrenamtlichen Helfern**, die im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf sorgten, sowie allen Sponsoren und dem Förderkreis Fußball des TSV Wilhermsdorf. Ein ganz besonderes Highlight des Turniers war die Ehrung unseres Jugendtrainers Alexander Breuer, der im Rahmen der Veranstaltung mit dem DFB-Ehrenamtspreis ausgezeichnet wurde. Diese Auszeichnung würdigt sein herausragendes Engagement und seine Leidenschaft für den Jugend-



fußball. Das 2. SG Hallenmasters war nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein wunderbares Gemeinschaftserlebnis, das die Verbundenheit und den Teamgeist im Jugendfußball weiter stärkt.

### Zu guter Letzt möchten wir nochmals allen Turniersiegern gratulieren:

B-Junioren: SG Heilsbronn/Dietenhofen

C-Junioren: SG Losaurach/Markt Erlbach

D1-Junioren: JFG Wendelstein

D2-Junioren: JFG Bibertgrund

E1-Junioren: SG Langenzenn/Wilhermsdorf 1

E2-Junioren: ASV Veitsbronn-Siegelsdorf

F1-Junioren: SG Neuhof/Traut/Ergen/Untera/Oberzenn

F2-Junioren: SV Losaurach

G-Junioren: SV Hagenbüchach

### Die Jugendleitung der SG Langenzenn/Wilhermsdorf Simone Grebehahn, Thomas Reichel, Uwe Zöphel & Frank Zöllner

ANZEIGE

## „The Rovers – Pub Music“

**Samstag, 22.03.2025, 20.00 Uhr** (Einlass: 19 Uhr), Bürgersaal, Hauptstr. 44a, 91452 Wilhermsdorf

Ein irischer Abend ist ein Treffen mit Freunden! Das ist das Motto der „Rovers“. Mit traditioneller irischer Musik wie Jigs, Reels, Balladen und bekannten Folksongs bringen sie irisches Flair in jeden Liveauftritt und



wollen dabei bewusst auch die emotionale Seite ihres Publikums ansprechen.

**Kartenpreise: VVK: 18,-- Euro/AK: 22,-- Euro.**

Kartenvorverkauf ab sofort bei Kaufhaus Freund – Wilhermsdorf oder per E-Mail: [post@fraenkischer-kulturtausch.de](mailto:post@fraenkischer-kulturtausch.de).

## Bayern München gegen Eintracht Frankfurt in Roßtal

Am 25. Januar fand auf dem Roßtaler Kunstrasenplatz ein Spiel der U17-Teams von Bayern München und der Frankfurter Eintracht statt. Beide Mannschaften waren gespickt mit deutschen U16- und U17-Nationalspielern und die Bundesliga-Stars von morgen zeigten dann auch tollen Fußball. Die

Bayern gewannen 4:1 und ihr Kapitän, der zweifache Torschütze Yll Gashi, ist eine große Mittelstürmerhoffnung für die deutsche Männer-Nationalmannschaft. Auch im Trainerstab waren zwei frühere Nationalspieler dabei, die es zusammen auf über 650 Bundesliga-Spiele gebracht haben, nämlich bei Frankfurt

Co-Trainer Andre Hahn und bei Bayern der Torwart-Trainer Simon Jentzsch (Foto). Dieser hält übrigens einen Bundesliga-Rekord wohl für die Ewigkeit: Der Elfer-Killer konnte nämlich bei 8 Elfmetern in Folge nicht bezwungen werden.

Textquelle: Dr. Thomas Wedel



### Anmeldungen für das Schuljahr 2025/2026



#### An der Staatlichen FOSBOS Ansbach

- Fachoberschule Sozialwesen, Technik, Wirtschaft, Internationale Wirtschaft
- Berufsoberschule Sozialwesen, Technik, Wirtschaft
- Vorklassen der Fachoberschule und Berufsoberschule
- Vorkurs der Fachoberschule

**Anmeldungen vom 17. Februar bis 28. Februar 2025 nach Terminvereinbarung über unser Anmeldeportal.**

Berufliche Oberschule Ansbach · Pfarrstr. 21/23 · Ansbach  
Tel. 0981 97223900 · E-Mail: [verwaltung@fosbosansbach.de](mailto:verwaltung@fosbosansbach.de)  
Online-Anmeldung unter [www.fosbosansbach.de](http://www.fosbosansbach.de)





# KLAR VOR DEN AUGEN, BRILLIANT IM SEHEN



## Komfort-, Premium- und Individual-Qualität

<sup>1</sup> Beim Kauf einer Brille inkl. Fassung und Gläser. Einstärken- und Gleitsichtgläser von essilor. Komfort-, Premium- und Individual-Qualität. Gültig bis 29.03.2025

JUBILÄUMSANGEBOT

**30 %**  
auf Brillengläser<sup>1</sup>



Beratung und  
Wunschtermin unter:

**0911 600 20 64**



Rudolf Wiegand

Ständig neue  
Angebote und Aktionen!

WIEGAND BESSER SEHEN UND HÖREN  
[www.brillen-wiegand.com](http://www.brillen-wiegand.com)  
Nürnberger Str. 25, 90513 Zirndorf

## Zirndorf hat einen Grund zu feiern:

30 Jahre Brillen & Hörgeräte Wiegand – Qualität, Service und Innovationen seit 1995



Fotos: RICARDA HAGER

Seit der Gründung durch Rudolf Wiegand im Jahr 1995 in der Nürnberger Straße 17 hat sich das Fachgeschäft zu einer festen Größe in Zirndorf etabliert. Im Jahr 2009 wurde das Brillenangebot um moderne Hörgeräte und die dazugehörige Fachberatung erweitert und 2018 erfolgte dann der Umzug in die neuen Räumlichkeiten in der Nürnberger Straße 25.

als Sponsor beispielsweise die Faschingsgesellschaft Cyrenesia des ASV Zirndorf und die SpVgg Greuther Fürth.

**Zum 30-jährigen Jubiläum können sich die Kundinnen und Kunden nun auf attraktive Rabatte freuen!**



Birgit Vogt

Rudolf Wiegand und sein Team stehen für Kompetenz, individuelle Beratung und exzellenten Service. Viele seiner Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen begleiten ihn seit Jahren, was für Erfahrung und Vertrauen spricht. So ist beispielsweise Frau **Birgit Vogt** die perfekte Ansprechpartnerin im Bereich Hörgeräteakustik. Aufgrund der hohen Nachfrage bekommt sie nun seit einiger Zeit Verstärkung von Frau Lucia Mashiko.

**Bis Ende März gibt es beim Kauf einer neuen Brille 30 % Rabatt auf die Gläser.** Doch das ist erst der Anfang – über das gesamte Jahr hinweg wird es immer wieder spannende Aktionen rund um Brillen und Hörgeräte geben. Drei Jahrzehnte voller Leidenschaft und Engagement – und die Erfolgsgeschichte geht weiter!

Text: Tina Sax, Blauer Kurier

Zudem engagiert sich das Unternehmen im Bereich Ausbildung – gleich zwei Azubis sind in den Bereichen Augenoptik am Start. Außerdem bietet Rudolf Wiegand modernste Technik, sei es das kleinste wiederaufladbare Hörgerät der Welt oder die innovative Ray-Ban-Meta-Sonnenbrille mit integrierter Kamera und Telefonfunktion. Aber auch modisch ist das Fachgeschäft immer am Puls der Zeit. Der aktuelle Trend bei Brillenfassungen sind breite Modelle in bunten Farben aus Kunststoff oder nachhaltigen Naturmaterialien wie Holz von den Firmen Einstoffen und Rolf. Ebenso ist man im Bereich Kontaktlinsen gut beraten, diese können sogar kostenlos probetragen werden.

In Zusammenarbeit mit Augen- und HNO-Ärzten sorgt das Team dafür, dass die Kundinnen und Kunden die bestmögliche Lösung für ihre individuellen Bedürfnisse erhalten. Brillen Wiegand setzt konsequent auf Qualität und Nachhaltigkeit. Die Brillengläser stammen vorwiegend aus Deutschland, die Fassungen von namhaften Herstellern aus Deutschland und anderen europäischen Ländern. Daraus folgen kurze Wege und schnelle Lieferzeiten.

Aber Rudolf Wiegand übernimmt nicht nur Verantwortung für seine Kunden, sondern auch für die Region. So unterstützt er



Rudolf Wiegand



# UNSICHTBAR IM OHR, UNÜBERHÖRBAR IM LEBEN



**signia**  
Life sounds brilliant.

## Silk Charge & Go IX

- Das kleinste wiederaufladbare Hörgerät der Welt
- Erhältlich in zwei Farben: Mokka und Schwarz
- Mit einer weichen, strukturierten Oberfläche zur Vermeidung von Reflexionen

<sup>1</sup>Eigenanteil pro Hörgerät nach Abzug des Krankenkassenanteils gesetzlicher Krankenkassen von ca. 700 €. Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen unter Vorlage einer gültigen Hörgeräteverordnung Ihres HNO Arztes gesetzliche Zuzahlung 10 € pro Hörgerät. Privatpreis 1.199 €

JUBILÄUMSANGEBOT

Ab  
**490 €<sup>1</sup>**



**WIEGAND**  
BESSER SEHEN UND HÖREN



Beratung und  
kostenloser Hörtest unter:

**0911 600 20 64**



Birgit Vogt

**Ständig neue  
Angebote und Aktionen!**

WIEGAND BESSER SEHEN UND HÖREN  
[www.brillen-wiegand.com](http://www.brillen-wiegand.com)  
Nürnberger Str. 25, 90513 Zirndorf



# GESUNDHEIT



Der wahre Reichtum des Lebens

## Mentale Gesundheit durch Coaching stärken

ANZEIGE

Unser Alltag stellt uns immer wieder vor Herausforderungen – sei es im Privat- oder Berufsleben. Hoher Druck, Unsicherheiten oder festgefahrene Denkmuster können dazu führen, dass wir uns blockiert und gestresst fühlen und nicht vorankommen.

Doch wer mental stark ist, kann Veränderungen selbstbewusst begegnen, Entscheidungen klarer treffen und Herausforderungen mit neuer Energie angehen.

Als Business & Life Coach unterstütze ich Privatpersonen, Führungskräfte und Unternehmer/innen dabei, mentale Blockaden zu lösen, Resilienz aufzubauen und individuelle Lösungswege zu entwickeln. Willst du auch endlich wieder ins Handeln kommen und benötigst einen neutralen Blick von außen, um Klarheit für deine aktuellen Themen zu gewinnen? Ob es um berufliche oder private Veränderungen, den Umgang mit Stress, Führungsthemen oder Konfliktbewältigung geht – Coaching hilft, neue Perspektiven zu gewinnen und gezielt ins Tun zu kommen.



**Anika Schrade**

BUSINESS- UND  
LIFE COACH (DBCA)

📍 Regelsbacher Straße 34  
90547 Stein

☎ 0176 865 950 68

✉ info@anika-schrade.de

🌐 www.anika-schrade.de



Mentale Gesundheit spielt eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden. Wer seine Denkmuster bewusst reflektiert und verändert, kann nicht nur besser mit Herausforderungen umgehen, sondern auch langfristig mehr Gelassenheit, Zufriedenheit und Lebensqualität gewinnen.

**Frühjahrsangebot:** Für alle Leser/innen des Blauen Kuriers gilt ein Sondernachlass. Ich freue mich auf ein unverbindliches Erstgespräch.

Mehr Infos finden Sie unter: [www.anika-schrade.de](http://www.anika-schrade.de)

## Gesundheitsmesse Fürth

ANZEIGE

Die Stadthalle Fürth wird das 2. Mal zum Gesundheitstempel: Am 15. und 16. Februar 2025 sorgen rund 80 Aussteller für Informationen, Unterhaltung und gelebtes Wohlbefinden. Veranstalter ist das Gesundheitsportal [www.Gesundheit-Regional.de](http://www.Gesundheit-Regional.de). Expertinnen und Experten geben bei kostenlosen Fachvorträgen Einblicke in die Bereiche Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness, Ernährung und Seniorenthemen, ein buntes Rahmenprogramm inklusive Kinderprogramm machen diese Fürther Gesundheitsmesse zu einem Erlebnis für die ganze

Familie. „Die Gesundheitsmesse ist aber nicht nur ein Ort des Wissens, sondern auch der Begegnung. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich inspirieren zu lassen, neue Kontakte zu knüpfen und Impulse für Ihren persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden mitzunehmen.“ zeigt sich Fürths Bürgermeister Dr. Thomas Jung überzeugt. Die Messe bietet die Möglichkeit, sich über die neuesten Angebote im Gesundheitswesen zu informieren. Hier kann man sich beraten lassen und über die aktuellsten Entwicklungen austauschen. Allen Mitwirkenden und Gästen

wünschen wir interessante Gespräche, die dazu beitragen, unsere Region gemeinsam gesünder zu machen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite [www.gesundheitsmesse-fürth.de](http://www.gesundheitsmesse-fürth.de).

### Infos:

Sa. von 12:00 – 20:00 Uhr /  
19:00 Uhr Modenschau  
So. von 10:00 – 17:00 Uhr

Eintritt: 5 €,  
Ermäßigt 4 €,  
Familienkarte 12 €,  
Kinder bis 12 Jahren frei.

Parkplätze im Parkhaus und an der Uferstraße, nutzen Sie auch den ÖPNV: Haltestelle Stadthalle.



**GEMEINSAM FÜR EINE  
GESÜNDERE REGION**

Jetzt  
Aussteller  
werden!

# GESUNDHEITSMESSE FÜRTH

15.-16. FEBRUAR | STADTHALLE FÜRTH

## Themenschwerpunkte



Gesundheitsversorgung



Ernährung



Senioren



Kinder und Familie

[www.gesundheitsmesse-fürth.de](http://www.gesundheitsmesse-fürth.de)

Gutes Sehen verleiht Sicherheit, gutes Aussehen gibt's obendrauf – mit einer neuen stylischen Brille.

Kommen Sie vorbei, sonst übersehen Sie vielleicht etwas! Optik Schuhmann in Stein

“ Wer gut sieht, kann die Schönheit des Lebens in vollen Zügen genießen.

Verfasser unbekannt



Foto: www.freepik.com

ANZEIGE

## Das Geheimnis einer guten Matratze

### Im Gespräch mit Schlafexperte Anton Böll

Beim Blick in die Flugblätter von Betten- oder Möbelhändlern erkennt man schnell, wie vielfältig die Angebote im Bereich Matratzen, Latenroste und Kopfkissen sind. Dabei sind die Unterschiede zwischen manchen Herstellern oft nur schwer auszumachen. Insbesondere bei Beschwerden im Rücken-, Nacken- oder Schulterbereich stellt sich die Frage, welche Matratze die richtige ist.

#### Individualität trifft Matratzenmarketing

Im Handel treffen zwei konkurrierende Interessen aufeinander: zum einen der Wunsch vieler Kunden nach individuellen Schlaflösungen, zum anderen der Kostendruck bei den Herstellern, verbunden mit der Suche nach günstigen Produktionswegen. Während Kunden unterschiedliche Bedürfnisse haben, wollen Produzenten so wenig Vielfalt wie möglich, um Kosten zu senken.

#### Eine für alle, aber welche ist meine?

Veränderbare, individuell angepasste Matratzen sind im Handel kaum verfügbar. Deswegen hat das Institut Proschlaf aus Salzburg den Liege-simulator entwickelt. Auf Basis der Messergebnisse kann eine Matratze punktgenau an den Körper, die Schlafposition und das Liegeverhalten angepasst werden.

#### Nürnberg und Erlangen liegen richtig

In beiden Städten betreibt der geprüfte Schlafexperte Anton Böll ein ergonomisches Liegezentrum der Marke schlafTEQ. Hier können Interessierte und Schlaflose eine kostenlose Analyse am Liege-Simulator in Anspruch nehmen. Im Anschluss daran wird ein Prototyp der individuell angepassten schlafTEQ-Matratze erstellt, die auf den Körper und etwaige Beschwerden abgestimmt ist – inklusive sofortigem Probeliegen und optionaler Bestellmöglichkeit.

#### Schlafen Sie gut?

Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Körper-Analyse am Liege-Simulator bei dem geprüften Schlafexperten Anton Böll in Nürnberg oder Erlangen.

Auch Kinderaugen brauchen Sonnenschutz!

## Der Frühling kommt

Sonnenbrillengläser in Ihren Sehstärken

**FÜR FERN ODER NAH** pro Paar schon ab **49 €**

**ALS GLEITSICHT** pro Paar schon ab **169 €**

**OPTIK SCHUHMANN**  
AUGENBLICKE IN STEIN  
seit 1976

**schlafTEQ®**  
Nürnberg | Erlangen

## WELCHE MATRATZE BRAUCHT MEIN KÖRPER?

Dank Liege-Simulator zur passgenauen Schlaflösung beim zertifizierten Schlafexperten Anton Böll

KOSTENLOSE LIEGE-ANALYSE  
VEREINBAREN UNTER  
**+49 911 37 43 21 11**



JETZT GRATIS LIEGE-ANALYSE BUCHEN.

Nürnberg: Pillenreuther Straße 157 · 90459 Nürnberg  
Erlangen: Gebbertstraße 62 · 91052 Erlangen

[schlafTEQ.de](http://schlafTEQ.de)



# GESUNDHEIT

Der wahre Reichtum des Lebens



Weit, weiter, am weitesten ...

von Margit Begiebing

Auch wenn Greta Goos meinte, dass ihr Luftballon bis Thailand fliegen könne ... ganz so weit ist das „aufgeblasene Luftschiff“ dann doch nicht gekommen.

Am 30. Januar 2025 wurden die 3 Sieger des Luftballonwettfliegens, das an der Langenzenner Kirchweih 2024 stattfand, mit Geldpreis, Urkunde und einem Lego-Geschenk ausgezeichnet. 200 Luftballons mit Adresskarten waren in den weiten blauen Kärwa-Himmel entlassen worden. Und sie sind wirklich weit geflogen.

Den 1. Platz belegte Taylor Lehner. Sein Luftballon flog 313 km bis Halle in Sachsen-Anhalt. Leider konnte Taylor bei der Siegerehrung in der Sparkasse Langenzenn nicht mit dabei sein.



Der 2. Platz ging an Greta Goos, die ihrer kleinen Schwester Frieda gerne von ihrem Siegespreis etwas abgab. Ihr Luftballon ging nach 198 km in Schleiz/Thüringen runter.

Anton Igl's Ballon flog 139 km bis Wallenfels in Bayern. Er wurde der 3. Sieger. Bürgermeister Jürgen Habel ließ es sich nicht nehmen, den jungen Preisträgern die Hand zu schütteln.

Auch Jochen Hollweck, der Geschäftsstellenleiter der Sparkasse, und Melanie Glück, die Marktbereichsleiterin, freuten sich mit den jungen „Luftballonpiloten“ über deren Sieg.



## Erstklassiger Service & hochwertige Produkte

- Marken-Brillen
- individuelle Beratung, Anfertigung & Anpassung
- formstabile & weiche Kontaktlinsen
- Brillen-Reparatur
- Low-Vision – wenn die Brille nicht ausreicht
- u.v.m. – sprechen Sie uns an!

## Qualität & Zuverlässigkeit

- Fachkundige Experten
- Jahrelange Erfahrung
- Meisterbetrieb

Optik  
**BAER**

### Langenzenn

Prinzregentenplatz 12  
Telefon 09101 - 14 64

### Veitsbronn

Fürther Straße 27a  
Telefon 0911 - 20 24 716

info@Optik-BAER.de  
**www.Optik-BAER.de**





“ **Achte auf deine Augen,  
denn sie helfen dir, die  
schönsten Momente des  
Lebens festzuhalten.**

Verfasser unbekannt



Verpassen Sie nicht länger die richtige Abzweigung!  
Kommen Sie jetzt zum kostenlosen Brillencheck.

Optiker Riedelsheimer  
An der Schlossmauer 4  
90574 Roßtal  
info@optiker-riedelsheimer.de

Tel.: 09127 6899  
Fax: 09127 5563  
www.optiker-riedelsheimer.de

ANZEIGE

## Das Auge verrät mehr, als Sie denken!

**Hätten Sie es gewusst? Ein Scan Ihrer Netzhaut kann helfen zu erkennen, ob Sie ein erhöhtes Risiko für eine Augenerkrankung oder sogar für andere Erkrankungen wie Herzkrankheiten oder Diabetes haben.**

Anomalien im Auge können frühe Anzeichen für Augenerkrankungen wie den Grünen Star (Glaukom) und den Grauen Star (Katarakt) sowie für andere Gesundheitsprobleme sein. Mit dem neuen Eye Care Check können Sie herausfinden, ob Sie ein erhöhtes Risiko dafür haben. Augenerkrankungen wie das Glaukom machen sich oft erst bemerkbar, wenn es zu spät ist. Leider kann dies schwerwiegende Folgen haben, da ein Glaukom in vielen Fällen zur Erblindung führen kann, wenn es nicht behandelt wird.

**Mehr als 50% der Sehkraftverluste lassen sich bei rechtzeitiger Diagnose vermeiden\*.**

Wir bei Optik Klaus Wehner engagieren uns für Ihre Augen- und Gesundheit und bieten Ihnen deshalb einen einfachen und schnellen Eye Care Check an, der Ihnen helfen kann, Ihre Sehkraft und Ihre Gesundheit für die Zukunft zu erhalten.

**Ihre Augendaten werden von Augenärzten analysiert.**

Der Eye Care Check umfasst einen Netzhautscan, bei dem die ermittelten Daten verschlüsselt an einen Augenarzt übermittelt werden können, der einen detaillierten Bericht erstellt. Die Analyse liefert umfangreiche Informationen über Ihre Augen, einschließlich möglicher Risiken, innerhalb weniger Tage nach der Untersuchung.

**Schützen Sie Ihr Sehvermögen für die Zukunft.**

Eine Augenuntersuchung bei uns ist eine kleine Änderung Ihrer heutigen Routine, die für Ihre Augen morgen einen großen Unterschied machen kann.

Obwohl der Eye Care Check bei uns eine Diagnose Ihres Augenarztes nicht ersetzen kann, können Anomalien entdeckt werden, die neben anderen Symptomen möglicherweise frühe Anzeichen einer Augenerkrankung sind. Er kann Ihnen helfen zu erkennen, ob ein Besuch bei Ihrem Augenarzt vorgezogen werden sollte. Machen Sie den ersten Schritt, um die Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihren Eye Care Check bei uns.



\* Quelle: GBD, (2019). Blindness and Vision Impairment Collaborators; Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: the Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb; 9(2)

V. l.: Ferdinand Leipold,  
Sandra Yildirim, Andrea  
Wietasch, Brigitte Wehner  
Foto: Wehner Optik

**RODENSTOCK**  
Weil jedes Auge einzigartig ist

Jetzt einlösen bis 22.03.2025

**GUTSCHEIN**  
**KOSTENLOSER EYE CARE CHECK**



Am Rathaus 2-4 | 90522 Oberasbach  
info@wehner-optik.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter  
Tel.: 0911/697510

Nähere Informationen in unserem Geschäft oder unter  
www.wehner-optik.de. Nicht mit anderen Aktionen und  
Gutscheinen kombinierbar.

# Das kleine Glück

von Sandra Schmidt



*Wir erleben es täglich, kein Tag ohne Glück,  
es ist eine Geste oder auch nur ein Blick,  
es ist ein Lächeln, das jemand uns schenkt,  
um uns zu sagen, dass er an uns denkt.*

*Es ist die Zeit, die uns jemand gibt,  
es sind die Worte, dass jemand uns liebt.*

*Es ist die Aufmerksamkeit, die uns wird gegeben,  
es ist freie Zeit, die wir haben im Leben.  
Treffen mit Freunden oder mit dem Verein  
oder mit der Familie zusammen zu sein.*

*Der erste Kaffee am frühen Morgen  
oder ein paar Tage ganz ohne Sorgen.*



*Lieblingssendungen, auf die wir uns freuen,  
ein paar Kilo mehr, die wir nicht bereuen.  
Jemand, der uns die Tür aufhält,  
nebenan das Sonnenblumenfeld.  
Es ist der Sonnenschein oder der Regen,  
es ist das Nehmen und das Geben.*

*Das kleine Glück kann so viel geben,  
du kannst es jeden Tag erleben.  
Erkenne es und nimm es an,  
denn es liegt meistens nur daran,  
dass wir die kleinen Dinge überseh'n  
und gerade diese sind so schön.*

“ Lächeln ist die eleganteste Art, seinen Gegnern die Zähne zu zeigen.  
Werner Finck, Schauspieler, Kabarettist (1902 - 1978)



## Zahngesundheit – was sich 2025 ändert

ANZEIGE

Die wenigsten Menschen freuen sich auf den nächsten Zahnarzttermin. Es lohnt sich jedoch, Kontrolluntersuchungen regelmäßig zu nutzen. Dann kann der Zahnarzt oder die Zahnärztin Probleme frühzeitig erkennen und behandeln. Die Kosten für sämtliche Vorsorgeuntersuchungen trägt die AOK Fürth. Darüber hinaus erweitert die AOK jetzt ihre Vorsor-

geleistungen zur Zahngesundheit: Sie bezuschusst ab 2025 jährlich zwei Mal eine professionelle Zahnreinigung mit bis zu 50 Euro für alle Versicherten ab 18 Jahren. Die professionelle Zahnreinigung spielt beim Erhalt der Zahngesundheit eine wichtige Rolle. Zahnflächen und schwer erreichbare Stellen, an denen die normale Zahnbürste versagt, werden dadurch gründlich gereinigt. Ziel der professionellen Zahnreinigung ist es, die Basis für eine gute Mundhygiene zu schaffen und die Patienten zu ihrem persönlichen Hygieneverhalten zu beraten. Die Zahnreinigung soll dabei die tägliche, selbst durchgeführte Mundpflege ergänzen und unterstützen. Sie wird von speziell geschultem Personal für Prophylaxe, Dentalhygiene sowie von Zahnärzten und Zahnärztinnen durchgeführt.

### Amalgam verboten, AOK übernimmt Kosten für alternative Lösungen

Trotz guter Zahnpflege bekommen die meisten Menschen irgendwann Karies. Ist der Zahn krank, entfernt der Zahnarzt oder die Zahnärztin die kariöse Stelle mit einem speziellen Bohrer. Anschließend wird dieses Loch mit einer Zahnfüllung verschlossen. Bisher war Amalgam eines der zulässigen Füllmaterialien für mehrkostenfreie Behandlungen im Seitenzahnbereich. Seit Anfang dieses Jahres ist das quecksilberhaltige Zahn-Amalgam in der Europäischen Union (EU) weitgehend verboten.

Gesetzlich Versicherte behalten dennoch weiterhin ihren Anspruch auf zuzahlungsfreie Zahnfüllungen. „Auch zukünftig ist gewährleistet, dass AOK-Versicherte qualitativ hochwertige, moderne, quecksilberfreie Zahnfüllungen kostenfrei erhalten“, so Andreas Kaiser, Direktor der AOK in Mittelfranken. Wichtig: Intakte Amalgamfüllungen sollen Versicherte nicht austauschen lassen. Das Verbot der Europäischen Kommission zielt darauf ab, zukünftig die Umwelt vor giftigen Quecksilberbelastungen zu schützen. Liegt eine zwingende medizinische Indikation vor, ist eine zahnmedizinische Versorgung mit Amalgam weiterhin erlaubt.

Internet-Tipps: <https://germany.representation.ec.europa.eu/>  
→ Suchbegriff „Giftiges Quecksilber“

(Giftiges Quecksilber: EU-Kommission verbietet Verwendung von Zahn-Amalgam ab 2025 - Europäische Kommission)

[www.aok.de/bayern/gesundheitsvorteil](http://www.aok.de/bayern/gesundheitsvorteil)

AOK

**Professionell  
können wir.  
Auch bei der  
Zahnreinigung.**

NEU ab 01.01.2025 im AOK-Gesundheitsvorteil:  
die professionelle Zahnreinigung für Ihr gesundes  
Lächeln.

Jetzt wechseln und profitieren:  
[aok.de/bayern/mehrleistung](http://aok.de/bayern/mehrleistung)

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Keine Gesundheitsfragen – keine Wartezeiten.

## Wer zuletzt lacht – ist bei ERGO versichert!

Unsere Zahn-Zusatzversicherungen: ausgezeichnete Leistungen für Ihr schönstes Lachen. Bis zu 100% Premiumschutz.



Versicherungsbüro  
**Jörg Groetschel**

Kirchberg 3a  
90574 Roßtal-Buchschwabach  
Tel (09127) 9928  
joerg.groetschel@ergo.de  
joerg-groetschel.ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

**ERGO**

## Stadt Stein: Sportlerehrung 2024

**125 Sportler und Sportlerinnen wurden für ihre Erfolge geehrt**



Wie jedes Jahr im Januar lud die Stadt Stein ihre erfolgreichsten Sportler und Sportlerinnen zu einer festlichen Ehrung in die Alte Kirche ein. In diesem Jahr wurden 125 Athletinnen und Athleten für ihre sportlichen Leistungen ausgezeichnet. Die Ehrung wurde von Erstem Bürgermeister Kurt Krömer und Sportreferent Lothar Kirsch vorgenommen. In seiner Rede betonte Bürgermeister Krömer außerdem die Bedeutung des Sports für die Gesellschaft. „Sport bedeutet mehr als Medaillen und Pokale.“ Es geht um Fairness, Teamgeist und Respekt. „Diese Werte stärken uns als Gemeinschaft und helfen uns, auch in schwierigen Zeiten zusammenzuhalten.“ Er lobte zudem die Arbeit der Trainer, Übungsleiter und Vereine, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz die Grundlage für die sportlichen Erfolge der Athleten legen. Auch die Unterstützung der Familien wurde gewürdigt: „Ihr seid die stillen Heldinnen und Helden, die den Weg der Sportlerinnen und Sportler begleiten und sie immer wieder motivieren.“

Text- und Fotoquelle: Stadt Stein

# GESUNDHEIT

Ein Schatz, den es zu bewahren gilt

Ein Lächeln mit gesunden Zähnen ist wie Sonnenschein für die Seele.



Verfasser unbekannt



ZAHNARZTPRAXIS  
**DR. ILONA KÄUFER**

Moderne Zahnmedizin.  
Für ein selbstbewusstes  
starkes Lächeln.

Dr. Ilona Käufer Zahnärztin Paulina Fenske



### Professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt: Warum sie wichtig ist und warum man sie regelmäßig durchführen lassen sollte

Eine professionelle Zahnreinigung ist eine essentielle Maßnahme zur Pflege der Mundgesundheit und geht weit über das tägliche Zähneputzen hinaus. Ergänzend zur häuslichen Mundhygiene wird empfohlen diese mindestens einmal im Jahr durchführen zu lassen, um weiche und harte Beläge zu entfernen und somit Karies und Zahnfleischerkrankungen vorzubeugen.

Weiche Beläge oder auch „Plaque“ bestehen aus einem Film aus Bakterien, welcher auf der Zahnoberfläche anhaftet. Wenn Plaque nicht regelmäßig entfernt wird, kann er sich verhärten und zu Zahnstein werden. Zahnstein lässt sich nicht durch normales Zähneputzen entfernen und ist ein Nährboden für Bakterien, die Karies und Zahnfleischerkrankungen verursachen können.

Bei einer Zahnfleischerkrankung, wie der Gingivitis, spricht man von einer Entzündung des Zahnfleisches. Im weiteren Verlauf kann es zu einer Entzündung des Zahnhalteapparates kommen, auch Parodontitis oder Parodontose genannt. Klassische Symptome sind häufig Zahnfleischbluten, Schmerzen und Mundgeruch. Dies kann bei unbehandeltem Fortschreiten sogar zu Zahnverlust führen. Eine regelmäßige Zahnreinigung ist eine wirksame Methode, um diese Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu verhindern. Auch Oberflächenverfärbungen, welche durch den Konsum von Kaffee, Tee oder Nikotin entstehen können, können reduziert werden.

Somit ist die professionelle Zahnreinigung ein wichtiger Bestandteil der Mundpflege, der nicht nur zur Verbesserung der Mundgesundheit beiträgt, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden fördert und langfristig auch Zeit und Kosten bei der Behandlung von Zahnerkrankungen einsparen kann.

Wenn Sie mehr über die professionelle Zahnreinigung erfahren möchten, besuchen Sie uns gerne in unserer Praxis. Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Paulina Fenske**  
**Zahnarztpraxis Dr. Käufer in Oberasbach & Umgebung**

Zahnarztpraxis Dr. Ilona Käufer  
Rothenburgerstr. 36 · 90533 Oberasbach

Tel. 0911 699391  
info@zahnarztpraxis-oberasbach.de  
www.zahnarztpraxis-oberasbach.de



**IMPULSIVE TRAINING**

**KABELLOSES EMS TRAINING IN 25 MIN. // // // //**

Reduziert Gewicht, Fettanteil & strafft die Haut!

x

**MINIMALER ZEITAUFWAND**  
Werde fit in 25 Minuten!  
(1-2 x wöchentlich)

**ABNEHMEN, MODELLIEREN, WOHLFÜHLEN**  
Mit dem Ballancer®-System sichtbar Cellulite und Fettpölsterchen bekämpfen!

**MAßGESCHNEIDERTES TRAININGSPROGRAMM!**  
Persönliche Betreuung durch zertifizierte Trainer

Fürtherstraße 9  
90513 Zirndorf, Bayern  
0911/68907282

25impulsivetraining  
info@25-impulsive-training.de  
www.25-impulsive-training.de

## Werde fit in 25 Minuten!

**Dazu Stefanie Erdenkäufer, Studioleiterin und ausgebildete Fitnesstrainerin:** Durch unser effektives kabelloses EMS-Training können Sie mit minimalem Zeitaufwand schnelle sicht- und spürbare Erfolge erzielen.



### Aber was ist eigentlich EMS-Training?

Unser modernes Trainingskonzept bietet Ihnen die Möglichkeit, mit wenig Zeitaufwand Ihre Muskeln zu stärken und Fett zu verbrennen, denn durch elektrische Impulse werden die Muskeln intensiv stimuliert. In Verbindung mit der persönlichen Betreuung durch unsere ausgebildeten Trainer können wir individuell auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse eingehen. Mit ein wenig Fleiß und der Bereitschaft zu Schwitzen, werden Sie bestimmt bald ein besseres Körpergefühl und vielleicht auch Ihr Wunschgewicht erreichen.

**Abnehmen, modellieren, wohlfühlen** – Ergänzend zum Training bieten wir noch unsere Ballancer-Lymphdrainage an, die aktiv den Stoffwechsel anregt und sichtbar Cellulite und Fettpölsterchen bekämpft.

Für weitere Infos melden Sie sich gerne unter **info@25-impulsive-training.de**



**RATHAUS Apotheke**  
Oberasbach

Aufrichtig nah & kompetent seit 1980

**E-Rezept Shop Oberasbach**  
App herunterladen

Einfach  
→ E-Rezept ansehen,  
→ zu uns schicken,  
→ Wege sparen.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Am Rathaus 1, Oberasbach, Tel: 0911 / 69 77 85  
service@apotheke-oberasbach.de  
Mo – Fr 8.00–19.00 Uhr, Sa 8.00–14.00 Uhr

“Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

Arthur Schopenhauer  
(1788 - 1860)



ANZEIGE

## E-Rezept-Shop Oberasbach – App

### E-Rezepte bequem und sicher einlösen

Einmal im Quartal die Versicherungskarte in die Arztpraxis bringen. Ab dann einfach E-Rezepte „auf die Karte geladen“ bekommen. Falls nötig: E-Rezept per Telefon ändern lassen. Das E-Rezept spart Wege. Noch mehr Wege spart unsere neue eigene App: „E-Rezept Shop Oberasbach“. Mit dieser können Sie Rezepte einsehen und uns zuschicken.

Einzige zusätzliche Voraussetzung:  
NFC-fähiges Handy + Versicherungskarte.

#### Die Schritte sind dann einfach:

1. App herunterladen
2. sich mit Mail-Adresse im Shop registrieren
3. E-Rezept einlösen
4. „Kauf“ abschließen
5. Nachricht von uns erhalten.

Einfacher geht's nimmer.  
**Ihr Michael Springer**



Michael Springer

# GESUNDHEIT



## Der wahre Reichtum des Lebens

ANZEIGE

### Yoga Zirndorf wächst – neue Kurse – mehr Lehrerinnen - sei dabei!

Yoga – die ganzheitliche Gesundheitsgymnastik mit Kräftigung, Dehnung und Entspannung macht beweglicher, schmerzfreier, schult das Gleichgewicht und schafft Entspannung.

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – hier findest du den passenden Kurs, um dich fit zu halten, Stress abzubauen, neue Menschen kennenzulernen und aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun! Setze deine guten Vorsätze um und starte mit Yoga. Welche Möglichkeiten gibt es? Darüber sprechen wir mit Stephanie Winning, Inhaberin.



V. l.: Stephanie, Henriette, Elke, Sonja, Tanja Foto: Tina Sax

**Tanja Scheiderer:** Mein Yoga-Kurs startet im März, immer donnerstags von 20:00 – 21:15 Uhr. Für alle, die länger arbeiten oder Mamas und Papas, die erst abends Freizeit haben.

**Sonja Freitag:** Zu meinen Kursen biete ich Workshops aus der Yoga-Therapie mit Themenschwerpunkten an.

Jetzt ist der perfekte Moment, um aktiv zu werden! Gönn dir eine Auszeit vom Alltag, tu deinem Körper etwas Gutes und erlebe, wie Yoga dein Wohlbefinden steigert.

*Blauer Kurier:* Deine Kurse sind oft ausgebucht – wie schön, dass es jetzt Neuigkeiten gibt!

**Stephanie Winning:** Ich freue mich über das große Interesse und die stetige Nachfrage.

Für alle, die auf freie Plätze warten, vergrößern wir das Yoga-Lehrerinnen-Team und erweitern das Kursangebot. Hier unsere neuen Kurse unter der Leitidee: Die Verbindung zu sich stärken, Achtsamkeit und Wohlfühlen.

**Henriette Engl:** Ich unterrichte Hatha Yoga und starte mit neuen Kursen für Anfänger ab April, montags, 9:30 – 11:00 Uhr, und donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr.

**Elke Stauder:** Ich erweitere ab Mai mein Kursangebot und biete einen Yoga Ashtanga Sommerkurs für Einsteiger immer donnerstags, von 7:30 – 8:30 Uhr.

Alle Infos zur den Yoga-Arten, Preisen, Schnupperstunden und Anmeldung unter: [yoga-zirndorf.com](http://yoga-zirndorf.com)

Wir freuen uns auf dich!

**Stephanie & Sonja & Elke & Henriette & Tanja**



## YOGA ZIRNDORF

Plauener Straße 32

90513 Zirndorf

Telefon: 0911-9790883

Mobil: 0177-7875364

E-Mail:

[stephanie.winning@yoga-zirndorf.com](mailto:stephanie.winning@yoga-zirndorf.com)

[www.yoga-zirndorf.com](http://www.yoga-zirndorf.com)

“ Das Leben ist wie Fahrradfahren. Du musst in Bewegung bleiben, um die Balance zu halten.

Albert Einstein  
(1879 - 1955)

Infos und Angebote

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89606083  
[www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)



# Martin-Behaim Apotheke

Inh.: Martina Scherbaum



Die Regenerationskuren von **Dr. Hauschka** gelten als Geheimtipp bei den Hollywoodstars.

Wir bieten Ihnen **15 % Rabatt** auf alle **Dr. Hauschka** Kuren in der Zeit vom **15.02.** bis **03.03.2025.**

Lassen Sie sich beraten, wir freuen uns auf Sie!

**Martina Scherbaum und Team**



Meißener Str. 49 · 90522 Oberasbach · Tel.: 0911 / 999 589 24

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 19:00 Uhr Samstag 09:00 - 13:00 Uhr



# GESU

Der wahre Re



Gerne für Sie da,  
Ihre Martina Scherbaum mit Team



Foto: shutterstock

ANZEIGE

# Zweit haar

## Expertin

Am Rathaus - Oberasbach



Online buchen  
[www.salonkee.de/salon/keilberths](http://www.salonkee.de/salon/keilberths)



**Du musst nicht ohne Haare sein**  
Perücken\* & Oberkopfteile\*

Anita Keilberth

Friseur Meisterin  
Zertifizierte Zweithaar - Expertin

Tel. 0911 / 21 29 947



Präqualifiziert durch die VQZ Bonn  
\* Abrechnung über die Krankenkasse möglich



## Individueller Haareratz: Ihre perfekte Lösung bei Haarausfall

Bei der Art des Haareratzes können Sie wählen, ob Sie eine ganze Perücke oder ein Haarteil bevorzugen. Bei den unterschiedlichen Haarqualitäten haben Sie die Wahl zwischen Echt-, bzw. Kunst- oder Mischhaar.

Wie es später aussehen soll, ist dabei frei nach ihren Vorstellungen gestaltbar. Ob Farbe, Länge, lockig oder nicht. Alles ist möglich!

### Krankheitsbedingter Haarausfall

Auch, wenn Sie eine Perücke aus anderen medizinischen Gründen benötigen, sind Sie bei mir an der richtigen Adresse!

### Chemotherapie

Eine Chemotherapie oder Bestrahlung zur Bekämpfung von Krebs führt häufig zum Haarausfall.

Allerdings ist dieser in der Regel zeitlich begrenzt.

Bis die eigenen Haare wieder wachsen, greifen viele Patienten zur Perücke.

Wie schnell die eigenen Haare wieder wachsen, ist individuell unterschiedlich, aber im Normalfall haben Betroffene nach einigen Monaten wieder einen vollen Haarwuchs.

Textquelle: Keilberth's Friseure

# NDHEIT

lichtum des Lebens



## Begegnung und Teilhabe

ANZEIGE

### Roßtal: Frühstückstreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Die Marktgemeinde engagiert sich für Senior\*innen. Demenz ist ein gesellschaftlich bedeutsames Thema. Genau deshalb sollten es Kommunen für ihre Bürger\*innen mitdenken – vor allem, wenn es um gesellschaftliche Teilhabe von Betroffenen und Angehörigen geht. Teilhabe bedeutet für Menschen mit Demenz, dass sie trotz der Erkrankung möglichst lange beteiligt bleiben und nicht zurückgezogen leben. Angebote zur Teilhabe fördern die Lebensqualität und tragen dazu bei, Alltagsnormalität zu erhalten.

Ein solches Angebot findet nun auch quartalsweise in Roßtal statt! Bei Kaffee, Kuchen und einem köstlichen Frühstücksangebot begegnen sich Betroffene, Angehörige und Interessierte. Begegnung baut Tabus und Stigmata ab – das wissen die Akteure.

Die Idee eines Frühstückstreffs entstand im Arbeitskreis „Demenzfreundliche Kommune Roßtal“ mit Unterstützung durch das Quartiersbüro Roßtal. Umgesetzt wird es von engagierten Roßtalerinnen.

**Iлона Fritsch**  
Energetische Farb-Licht Kosmetikerin

**Wiesenstraße 28**  
90513 Zirndorf

**ilona-fritsch@web.de**

**0 1523 / 175 27 88**  
(Gerne per WhatsApp)

**www.ilona-fritsch.de**

**ANBET**  
**63,-**  
~~87,-~~

**Deine Energie-Tankstelle**  
Eine einzigartige Behandlung mit wohltuenden Klängen, Farblicht sowie sanften Vibrationen.  
Für mehr Kraft, Energie & Leichtigkeit.

#### Termine:

Montag, 31.03.25  
Montag, 30.06.25  
Montag, 22.09.25  
Montag, 08.12.25

**Jeweils um 10 Uhr im Treffpunkt Quartiersbüro**  
Rathausgasse 2 in Roßtal.



Kontakt bei Rückfragen:  
Quartiersbüro Roßtal\*, Sarah Schenk  
0176 62520612, sarah.schenk@caritas-fuerth.de



\*Mit Unterstützung durch den Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Fürth e.V., den Markt Roßtal und die Deutsche Fernsehlotterie.

**OTICON | Mit bester Empfehlung:**

**Guter Klang. Gute Wahl.**

**KRACKER HÖRGERÄTE**  
kracker-hoergeraete.de

**Inklusive Premium Verlust - und Verschleißschutzbrief für 5 Jahre\*\***

**Jetzt ab 248 €\***  
pro Hörgerät inkl. Premium Verlust- und Verschleißschutzbrief

- ✓ Abhandenkommen
- ✓ Beschädigung
- ✓ Zerstörung
- ✓ Bruch
- ✓ Diebstahl, Einbruchdiebstahl
- ✓ Unsachgemäße Handhabung
- ✓ Raub und räuberische Erpressung
- ✓ Cerumen
- ✓ Natürlicher Schweiß

\*\* Im Schadensfall beträgt die Selbstbeteiligung 35% des maßgebenden Schadensbetrages

**ONLINE TERMIN**

**Entdecken Sie die vielen Vorteile:**

- > Eine gute Klangqualität mit BrainHearing-Technologie
- > Viele Bauformen, Farben und Zusatz-Optionen
- > Kabellose Verbindung zu TV, Telefon und mehr

\* Eigenanteil pro Ohr nach Abzug der Krankenkassenzuschüsse von ca. 700 Euro für das Hörgerät. Zzgl. 10 Euro gesetzlicher Zuzahlung als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse unter Vorlage einer gültigen Hörgeräteverordnung. Für Privatversicherte und Selbstzahler kommen je nach individuell abgeschlossenem Vertrag evtl. weitere Zuzahlungen hinzu.

Wir sind für Sie da:  
3x in der Region und 1x ganz in Ihrer Nähe

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 09:00-13:00 & 14-18 Uhr  
Sa. 09:00-13:00 (nur in Zirndorf)

Rufen Sie uns an:  
Telefon  
0911 - 96 06 109

90513 Zirndorf - Nürnberger Str.35 • 90522 Oberasbach - Am Rathaus 2-4 • 90579 Langenzenn - Nürnberger Str.18

Wir sind  
für Sie da!

Apothekerin Christina Eckert



SCHLOSSAPOTHEKE

Hauptstraße 27 · 91452 Wilhermsdorf · Telefon (09102) 1470  
Telefax (09102) 8399 · E-Mail: [info@apotheke-wilhermsdorf.de](mailto:info@apotheke-wilhermsdorf.de)  
[www.apotheke-wilhermsdorf.de](http://www.apotheke-wilhermsdorf.de)

# GESUNDHEIT

Ein Schatz, den es zu bewahren gilt

“ Wer keine Zeit für seine  
Gesundheit hat, wird später  
viel Zeit für seine Krankheiten  
brauchen.



Sebastian Kneipp (1821 - 1897)



## Vorbeugen ist besser als Kniebeugen

von Ruth Hanke

Es war das erste Mal, dass Franziskas kleine Freundin uns in den Urlaub nach Dänemark begleitete. Sie hatte vieles uns nicht ganz Verständliches dabei, zum Beispiel Schwimnudeln, die allenfalls in einer Badewanne einen Sinn gehabt hätten, aber mit den temperamentvollen Wellen der Nordsee sofort weggespült worden wären. Noch mehr verwunderte uns eine große Holzkiste mit den unterschiedlichsten Medikamenten. Ich fragte Franziska, wie viele Krankheiten sich ihre Freundin in den zwei Wochen bitte zulegen wollte. „Das verstehst du nicht, Mama“, entgegnete Franziska.



„Sie braucht das alles, um diese Krankheiten NICHT zu kriegen!“ Kopfschüttelnd verstaute wir die Kiste auf dem Schrank und holten sie erst wieder herunter, als wir alles für die Heimfahrt zusammenpackten, inklusive der beiden Mädchen, die sich in der ganzen Zeit bester Gesundheit erfreut hatten.

Aber im Moment befinden wir uns nicht im dänischen Sommer, sondern im fränkischen Winter, draußen ist es oft nasskalt und ungemütlich, grippale Infekte grassieren und da ist der Gedanke, etwas prophylaktisch für das Immun-

system zu tun, nicht mehr so weit weg. Manchmal fallen einem jetzt auch wieder die Tipps der Großeltern ein. Der gute alte Kamillentee beruhigt wirklich die Magenschleimhäute und die Nerven, mit Salbei gurgeln ist eine Wohltat für die Atemwege, warme Milch mit Honig hilft einzuschlafen. Wer sich regelmäßig einen Wintersalat zubereitet und frischen Karotten- und Orangensaft auspresst, stärkt die Abwehrkräfte für die kalte Zeit. Aber vor allem hilft es, auf sein Gefühl zu hören. Wie oft stressen wir uns weiter rein, obwohl uns Körper und Seele schon längst signalisiert haben, dass wir uns jetzt wirklich Ruhe gönnen müssen? Nichts ist so hilfreich und heilsam wie gesunder Schlaf. Sogar schon ein kurzer, intensiver Mittagsschlaf wirkt bei manchen Menschen wie ein Jungbrunnen. Es gibt viele Möglichkeiten, in die Zukunft der eigenen Gesundheit und in die der Familie zu investieren, die nur darauf warten, ausprobiert zu werden.

## Das Bett für alle Fälle...



*Ob Schlafen, Ausruhen, Entspannen,  
bei Wirbelsäulenproblemen, Reflux, Pflegen,  
Regenerieren, gefertigt in Mittelfranken,  
natürlich bei uns...*

**Betten  
Bauernfeind**

90762 Fürth/ Bayern, Königplatz 8 Telefon 0911/775680  
Montag - Freitag 8.30 - 18.00 Uhr Samstag 9.00 - 13.00 Uhr  
[info@bettenbauernfeind.de](mailto:info@bettenbauernfeind.de)

**Es lohnt sich, denn: Vorbeugen ist besser als Kniebeugen! Alles Gute und bleiben Sie gesund!**



# PLANEN SIE IHRE IMMOBILIE MIT KOMPETENZ

## BAUEN & RENOVIEREN IN 2025



**KUNSTMANN**  
SANITAR- & HEIZUNGSTECHNIK

**BADSANIERUNG**  
Visuelle Badgestaltung

Alles aus einer Hand!

Tel. 0911 31 76 75 · [www.kunstmann-sanitaer.de](http://www.kunstmann-sanitaer.de)  
Austraße 74 · 90429 Nürnberg

**59 JAHRE**  
1963-2021

Glasbruch?  
Trübes Isolierglas?  
Einbruch?

*Wir bringen das schon wieder in Ordnung!*

**HANOLD**  
Meisterbetrieb

90513 Zirndorf  
Tel. 0911/96 97 30 • Fax 0911/96 97 322  
[hanold@hanold.de](mailto:hanold@hanold.de) • [www.hanold.de](http://www.hanold.de)

ANZEIGE

## Was ist meine Immobilie wirklich wert?

Ob Verkauf, Erbschaft oder Scheidung – eine fundierte Wertermittlung ist der Schlüssel für eine sichere Entscheidung. Doch wie setzt sich der Wert Ihrer Immobilie zusammen? Neben Lage, Größe und Zustand spielen viele weitere Faktoren eine Rolle, die oft übersehen werden.

Mit RE/MAX profitieren Sie von einer professionellen Immobilienbewertung, die auf Marktkennntnis, Erfahrung und modernster Analysetechnik basiert. Unsere Experten ermitteln den realistischen Marktwert Ihrer Immobilie – objektiv, transparent und zuverlässig. So vermeiden Sie Fehleinschätzungen und setzen den optimalen Angebotspreis fest.

### Warum eine professionelle Wertermittlung wichtig ist:

- ✓ Vermeidung von Preisfehlern – weder zu hoch noch zu niedrig
- ✓ Schnellerer Verkauf durch realistische Preisgestaltung

- ✓ Sicherheit bei Verhandlungen mit Käufern oder Banken
- ✓ Grundlage für strategische Entscheidungen, z. B. bei Erbschaften oder Scheidungen

### Ihr Vorteil mit RE/MAX:

Wir kombinieren fundiertes Fachwissen mit einer individuellen Beratung, um Ihnen die bestmögliche Einschätzung zu liefern. Unser Ziel ist es, Ihnen eine klare Grundlage für Ihre nächsten Schritte zu bieten – ob Vermietung, Investition oder Verkauf.

### Sie möchten wissen, welche entscheidenden Faktoren bei der Wertermittlung Ihrer Immobilie eine Rolle spielen?

Kontaktieren Sie uns telefonisch **0911 / 255 228-0**, per WhatsApp **0162 / 66 16 539** oder per Mail [servicepartner@remax.de](mailto:servicepartner@remax.de). Wir beraten Sie gern.

## Was ist meine Immobilie wert?



**Inserat ausschneiden**  
**und Gutschein für eine**  
**Wertermittlung einlösen**  
(im Wert von 490 €)



**RE/MAX Immobilien**  
**Stein, Hauptstraße 11**  
[remax-stein.de](http://remax-stein.de) • [stein@remax.de](mailto:stein@remax.de)

Jetzt Termin vereinbaren:  
**0911 / 255 228-0**



## Möbel nach Maß und exklusive Terrassen in Perfektion

- Aufmaß, Beratung und Planung der Möbel und Terrassen sowie die Angebotserstellung – alles in nur einem Termin
- Der Termin findet ganz bequem bei Ihnen vor Ort statt
- Planung, Lieferung und Montage – alles aus einer Hand

MASS & MORITZ GmbH · Schloßgasse 1 · 90522 Oberasbach  
Telefon: +49 911 / 58 66 969 · e-Mail: info@massundmoritz.de

[massundmoritz.de](http://massundmoritz.de)

# PLANEN SIE IHRE IMMO



## BAUEN

ANZEIGE

## Maß & Moritz präsentiert:

### Maßgefertigte Möbel & Terrassen

Wir fertigen Ihre Möbel und Terrassen exakt nach Ihren Vorstellungen – Exklusivität leicht gemacht. Nutzen Sie unsere persönliche Beratung, schnelle Lieferung und präzise Montage – alles aus einer Hand! Unsere maßgeschneiderten Möbel schaffen clevere Raumlösungen, maximieren Stauraum und verwandeln selbst schwierige Bereiche wie Dachschrägen oder Treppenaufgänge in Blickfänge.

Auch Ihre Traumterrasse wird bei uns Wirklichkeit: Ob aus Holz oder WPC-Dielen – wir bauen wetterfeste, langlebige Terrassen, die perfekt zu Ihrem Stil passen. Unsere Experten kümmern sich um alles – von der Unterkonstruktion bis zur fertigen Terrasse. So bleibt Ihre Terrasse auch nach Jahren ein Highlight.

**Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Aufmaß- oder Beratungstermin vor Ort und lassen Sie sich unverbindlich beraten!**

ANZEIGE

## Dein Partner für Bodenbeläge

### nachhaltig, individuell, zukunftsorientiert

**Große Auswahl:** Wir sind dein Experte für Bodenbeläge und bieten eine breite Auswahl – von preisgünstigen bis hin zu exklusiven Lösungen.

**Nachhaltige und wohngesunde Produkte:** Unser Sortiment umfasst sortenreines Vinyl, edles Parkett aus nachhaltigen, schwedischen Hölzern und umweltfreundliche Naturböden. Sie machen dein Zuhause nicht nur schöner, sondern auch gesünder.

**Kompetente Beratung:** Was uns besonders macht? Wir bieten individuelle Betreuung, Verleges Schulungen für Selbsterbauer, professionelle CM-Messungen und maßgeschneiderte Lösungen, die perfekt auf eure Bedürfnisse und Vorstellungen abgestimmt sind.

**Rundum sorglos Paket:** Unsere Montagepartner unterstützen euch bei eurem Bodenprojekt. Der kostenlose Aufmaß- und Planungsservice vor Ort hilft den passenden Bodenbelag zu finden. Lieferung und Montage aller unserer Bodenbeläge, ob vollflächig verklebt oder schwimmend verlegt, wir gestalten euren Bodenbelag ganz nach Wunsch.

Besucht unsere große Ausstellung in Cadolzburg und lasst euch inspirieren.

Entdecke Bodenbeläge, die begeistern – wir freuen uns auf euch!

[www.parketto.de](http://www.parketto.de)

## LAGER- & SONDERPOSTEN

<div style="background-color: white; padding: 5px; display: inline-block;">LAMINAT</div> <div style="margin-top: 20px; color: white; background-color: #c0392b; padding: 10px; border-radius: 50%; display: inline-block; transform: rotate(15deg);">             ab 16,90€ pro qm         </div> <p style="margin-top: 10px;">Holz- &amp; Steindekore lagernd</p>	
<div style="background-color: white; padding: 5px; display: inline-block;">PARKETT</div> <div style="margin-top: 20px; color: white; background-color: #c0392b; padding: 10px; border-radius: 50%; display: inline-block; transform: rotate(15deg);">             lagernd ab 49,90€ pro qm         </div>	<div style="background-color: white; padding: 5px; display: inline-block;">VINYL</div> <div style="margin-top: 20px; color: white; background-color: #c0392b; padding: 10px; border-radius: 50%; display: inline-block; transform: rotate(15deg);">             lagernd ab 29,90€ pro qm         </div>

**Parketto Bodenhaus GmbH & Co. KG**  
Tiembacher Straße 12  
90556 Cadolzburg

09103 / 7903-0  
[info@parketto.de](mailto:info@parketto.de)

[www.parketto.de](http://www.parketto.de)

# IMMOBILIE MIT KOMPETENZ & RENOVIEREN IN 2025

## Pech im Unglück

von Sandra Schmidt

*Der Schusters Franz lüch in seim Bett,  
und scho dess Aufsteh iss a Gfredd.*

*Der Wecker hadn heit vergessn  
und einfach weiter schloofn lessn,  
zwa a Stundn speeder wachter auf,  
schaud aff sein Radiowecker drauf,  
fälld vur Schreck zum Buudn no,  
haud si sein Kubf am Bettrand o.*

*Mid Scheedlweh und Zeitverlust,  
schiebder scho sein erschdn Frust,  
will dann amol an Kaffee trinkn,  
derzou a Brot mit kochtn Schinkn,  
doch die Kaffeemaschine spotzt recht rum,  
der Schinkn, der lüch in der Stumm,  
o-gschleckt vo der eigna Katz,  
edz gidts zum Frühstück hold an Schnaps.*

*Derwal putzt sei Fraa des Haus  
und wischd die Kichn a glei naus,  
dess hat der Franz pfahlgrod ned gseeng  
und zack, isser scho dottn gleeng.*

*Mit am brelltn Steißbaa glei,  
sachd sei Fraa dann a nu fei:  
die Katz hat midn Hund rum graffd,  
und fier heid Ohmd hadds Broodwäschd kafft.*

*Dou freid si edz der Franz rechd gschaid,  
dess beste, woss bassiern kann heid,  
goude Broodwäschd mit Salood  
und a poar Scheim Bauernbrot,  
a scheener Ohmd – hadder si dacht,  
doch plötzli kummd sei Fraa und sachd:  
Dess wärd heid nix mid unserm Essn,  
der Hund, der hat die Broodwäschd gressn.*



Foto: shutterstock

## Neue Einsatzkleidung für die Feuerwehr Oberasbach

Die Feuerwehr Oberasbach wurde zum Jahresbeginn mit neuer Feuerwehrschutzkleidung ausgestattet. Sie ist nicht nur funktionell und wasser-, öl- und schmutzabweisend, sondern auch fair produziert. Dies verspricht das Siegel der „Fair Wear Foundation“.

Nachdem die alte Einsatzkleidung in die Jahre gekommen war, war ein Austausch notwendig geworden, damit unsere ehrenamtlichen Feuerwehrleute gut geschützt im Einsatz agieren können. Auch die Helme sind neu. Über den Einsatz im Brandschutz hinaus können Sie auch als Forstschutzhelm verwendet werden. Dazu muss lediglich das Visier getauscht werden. Und nun wünscht die Stadt Oberasbach den Kolleginnen und Kollegen der Feuerwehr viel Erfolg bei ihren Einsätzen und immer eine gesunde Heimkehr.

Text- und Bildquelle: Stadt Oberasbach



Schramm  
Küchenstudio



Unsere  
Leistungen



Individuelle  
Küchenplanung



Elektrogeräte-  
austausch



Hauswirtschafts-  
räume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470  
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de



IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

**DHH-Quadriga II**



- 110 bis 155m<sup>2</sup> Wohnfl.
- inkl. WU-Beton Keller
- FbHz. & Wärmepumpe
- **Festpreis je 355.000,- €**  
zzgl. BNK & Grund

**0911-69 72 26** [www.rs-immo.de](http://www.rs-immo.de)

## Garten-Service-Roth

- Bäume fällen und Wurzelstock fräsen
- Rasenanlagen – Rollrasen
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Abtransporte
- Komplette Pflege
- Sturmschäden und Hebebühnenarbeiten

**Gerhard Roth**, Banderbacher Weg 5, 90768 Fürth,  
Telefon (09 11) 72 13 78, [www.gartenservice-roth.de](http://www.gartenservice-roth.de)

“ Der beste Dünger für einen Garten ist die Liebe des Gärtners. Verfasser unbekannt

**Metallbau Sessner** Beratung Planung Montage  
 Österreicher Str. 6, Zirndorf www.metallbau-sessner.de  
 Tel.: 0911/69 19 60

**Terrassendach vom Fachbetrieb**

Terrassendächer • Vordächer  
 Kalt-Wintergärten • Markisen  
 Gartentüren • Balkongeländer  
 Haustüren • Fenster  
 Rollläden (auch Reparaturen)



Zertifiziert nach DIN EN 1090 2-1  
© 2018 TSB Thüringen / L&L  
 Inh. Lorenz Baumler

## EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

**Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen**

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54  
[info@eg-solarsysteme.de](mailto:info@eg-solarsysteme.de) | [www.eg-solarsysteme.de](http://www.eg-solarsysteme.de)

# PLANEN SIE IHRE IMMO

# BAUEN

## Einladung für ALLE – Stimmungsvoller Kappenabend

ANZEIGE

**DIE SENIOREN UNION FÜRTH-LAND  
LÄDT EIN ZUM**

# KAPPENABEND

Unterhaltung - Humor - Garde - Tombola u.v.m.  
Musik, Stimmung und Tanz ...



Freuen Sie sich auch auf die  
Faschingsgesellschaft **CYRENESIA** Zirndorf  
und das Prinzenpaar Aurelia I. und Marcus I.

**FR 28.02.2025 - 18.00 Uhr**

**Freitag, 28.02.2025**, Einlass ab 17 Uhr. Beginn 18 Uhr, Gaststätte List Friedenseiche, Saal, Nürnberger Str. 15, 90556 Cadolzburg. Mit unterhaltsamen und abwechslungsreichem Programm:

\* Auftritt der Tanzgarde „Bambinos“ vom SV Seukendorf mit Showtanz und dem Funkenmariechen

\* Abendprogramm mit der Karnevalsgesellschaft „CYRENESIA“ aus Zirndorf, mit dem Prinzenpaar Aurelia I. und Marcus I.

\* Gemütliches Beisammensein, \* Stimmung in der „Bütt“  
\* Musik und Tanz mit Rainer \* Tombola.

Unkostenbeitrag: 9,50 Euro an der Abendkasse.

Veranstalter: Senioren Union Fürth-Land. Wir bitten um Reservierung bei Marga Hetzner, 0151-142 68697, [marga.hetzner@csu-seukendorf.de](mailto:marga.hetzner@csu-seukendorf.de)

Seit mehr als  
25 Jahren Ihr  
Immobilienpartner  
in der Region

für Beratung,  
Bewertung, Verkauf



**DR. SCHAEFER**  
IMMOBILIEN

- ✓ Stets genügend Zeit für Fragen und Antworten
- ✓ Wir denken uns in Ihre Wünsche und Bedürfnisse hinein und bleiben mit Hartnäckigkeit an der Sache
- ✓ Wir bewerten und geben Empfehlungen ab
- ✓ Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir die richtige Strategie

**Wir nehmen uns Ihrer Sache an. Verbindlich und persönlich.**

Dr. Schaefer Immobilien, Schwabacher Str. 72, 90763 Fürth, Tel. 0911 / 92 99 8-0



### Ein Netzwerk der Artenvielfalt

von Margit Begiebing



Der LBV, der Landesverband für Vogel- und Naturschutz Bayern, hat zusammen mit dem Langenzenner Bürgermeister Jürgen Habel etwas Großes auf den Weg gebracht: das Projekt „Entwicklung und Umsetzung eines integrierten Gewässerbiotopverbundes für die Stadt Langenzenn im Landkreis Fürth“. Klingt sperrig, ist aber eine tolle Sache.

Ausgehend von einer Initiative von Richard Fischer vom LBV hat der Bayerische Naturschutzfonds 315.250,00 Euro an Fördermitteln zur Verfügung gestellt. Hinzu kommen ein Eigenanteil der Stadt Langenzenn aus der Bürgerstiftung und außerdem noch Geld vom LBV.

„Das Projekt bezieht sich auf Gewässer 3. Ordnung in und um Langenzenn“, so Rieke Wüpping, die das Projekt betreut. Gewässer 3. Ordnung, das sind kleine Bäche und Tümpel, die vernetzt werden sollen, der Farrnbach, der Kettenbach und der Hammerbach usw. Auch wenn man sie auf den ersten Blick nicht sieht, so leben doch an und in diesen Bächen jede Menge schützenswerte Amphibien, ebenso wie Bachmuscheln, Edelkrebse, kleine Fische usw. Diese Tiere brauchen genügend Lebensraum. Deshalb sollen die Gewässer „vernetzt“ werden, d. h., sie werden so ausgebaut, dass die Amphibien von einem zum anderen wandern können. Das erweitert ihren Lebensraum und damit die Möglichkeiten, sich fortzupflanzen. Ein Netzwerk der Artenvielfalt.

Rieke Wüpping betreut das Projekt, das 3 Jahre bis 2027 laufen wird.

Wüpping ist dabei, die Pläne zu entwickeln, nach denen die Biotope nicht nur nach den Richtlinien des Gewässerschutzes, sondern auch nach den Notwendigkeiten der zu schützenden Tierwelt umgebaut werden können. Und dann kann die Umsetzung in Angriff genommen werden.

## BLOMENHOFER

- ▼ **Küchen individuell** mit Chefberatung
- ▼ **Perfekte Montage** durch eigenes Schreinerteam
- ▼ **Einbauschränke** nach Maß
- ▼ **Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume**



### EINKAUF GANZ BEQUEM:

**WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE WIEDER ZURÜCK!**

**Küche** ▼ **Wohnen** ▼ **Schlafen** ▼

### MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf  
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung  
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

**DER DACHS ! BACHER**

Angelbedarf/Lebendköder · **Aluprofile**  
An- und Verkauf von **Jagd- und Sportwaffen**  
Batterien · **Eisenteile** · Farben, Gartenbedarf  
**Künstlerfarben/Basteln**, Schrauben  
Abgabe von Waffen und Munition nur gegen EWB

K-D Handels- und Pfandhaus GmbH · Industriestraße 15  
90599 Diethenhofen · 0 98 24 / 9 11 66 · www.alu-spezi.de  
Verkauf: Di. 9-16 Uhr · Do. 9-18 Uhr · Fr. 9-16 Uhr · Sa 9-12 Uhr

Neue  
Öffnungs-  
zeiten!



ANZEIGE

## Die Wiesentaler spielen wieder!

Dieses Jahr spielt „Die zauberhafte Glaskugel“, eine Komödie in 3 Akten. Die Schwestern Lina und Veronika halten sich durch Séancen mit ihrer Glaskugel und selbst gepanschten Wunderheilmitteln über Wasser. Eines Tages erfahren die beiden unter Mithilfe des unwissenden Briefträgers, dass ihr Wohnsitz, ein alter Eisenbahnwaggon, umgesetzt werden soll, weil der Bau eines Wellnesshotel geplant wird.

Die Aufführungen finden statt am 17., 19., 25. und 26. April jeweils um 19.30 Uhr, außerdem am 21. und 27. April um 17.00 Uhr. Eintritt 9,- EUR. Bürgersaal Cadolzburg (über der Sparkasse, mit Aufzug). Platzkarten können bei Fam. Lorenz, Tel. 09103/8523, oder per Mail an karte@theatergruppe-wiesentaler.de reserviert werden.

# PLANEN SIE IHRE IMMO



# BAUEN

## Kurzweilige Tour zu den Oberasbacher Rathäusern

Seit wann gibt es eigentlich ein Rathaus in Oberasbach? Und wo befindet sich das erste als Rathaus genutzte Gebäude? Diesen Fragen gingen am 25. Januar, einem sonnigen Samstagnachmittag, gut 20 Oberasbacher Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit Simon Röttsch und Markus Träger auf den Grund. Markus Träger, der Geschäftsleitende Beamte der Stadtverwaltung, hat in seiner Freizeit intensiv in den Oberasbacher Archiven recherchiert und diesen informativen Spaziergang gemeinsam mit dem Heimatverein erarbeitet.



Text- und Bildquelle: Stadt Oberasbach

WÄRMEPUMPEN

## FÜR ALLE Energie-Sparer

Heizen mit erneuerbaren Energien

- Vor-Ort-Beratung
- Ideal für Neu- und Altbau
- Check Ihrer Heizkörper/Fußbodenheizung für den Betrieb einer Wärmepumpe
- Hilfe bei Fördermittelbeantragung
- Wechsel zu Wärmepumpe ohne lange Wartezeit
- Alles aus einer Hand: Heizungsinstallation, Elektrik, Service, Wartung
- Hohe Effizienz auch ohne Fußbodenheizung



## BARTH

Markus Barth GmbH  
Pegnitzstraße 31, 90762 Fürth  
0911 / 96 04 34 20  
info@barthhaustechnik.de  
www.barthhaustechnik.de



**JETZT BIS ZU 70%**  
FÖRDERUNG VOM STAAT

# IMMOBILIE MIT KOMPETENZ

## & RENOVIEREN IN 2025

### Kombiöfen heizen flexibel und CO<sub>2</sub>-neutral

ANZEIGE



Foto: DJD/Austroflamm

(DJD). Wer heutzutage umweltbewusst heizen möchte, findet in holzbefeuerten Kaminöfen eine Lösung, die mit einem CO<sub>2</sub>-neutralen Brennstoff funktioniert. Kombiöfen, zum Beispiel die Modelle Mo Duo oder Clou Duo, lassen sich sowohl mit Holzpellets als auch mit Scheitholz oder Holzbriketts betreiben – man wählt einfach spontan, was zur jeweiligen Situation am besten passt. Auf [www.austroflamm.com](http://www.austroflamm.com) gibt es unter der Rubrik „Wissen“ kostenlose Tipps zum richtigen und effizienten Heizen mit dem jeweiligen Brennstoff. Ein Kombikamin macht außerdem unabhängig: Egal, ob gerade Pellets oder Scheitholz besser verfügbar sind – der Nutzer kann beliebig zwischen den Brennstoffen wechseln und somit entweder ein knisterndes Flammenspiel oder eine unaufwendige und konstante Wärme genießen.

— ANZEIGE —

### Neues Jahr, neue Heizung?



Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/Bernd Lauter

(DJD). Eignet sich das Zuhause für den Umstieg auf eine Wärmepumpe? Ein einfacher, selbst durchzuführender Test gibt Besitzern von Altbauten eine erste Einschätzung. Dazu an einem kalten Tag die Vorlauftemperatur der vorhandenen Altheizung auf etwa 55 Grad Celsius einstellen und alle Thermostate im Haus aufdrehen. Wird es angenehm warm, ist der Wechsel auf die umweltfreundliche Heiztechnik problemlos möglich. Für alle Schritte dabei, von der konkreten Planung über Fördermöglichkeiten bis zur Inbetriebnahme der neuen Heizung, sind erfahrene Fachhandwerker vor Ort die richtigen Ansprechpartner. Umfassende Informationen und Tipps finden Hauseigentümer etwa unter [www.waermepumpe.de](http://www.waermepumpe.de). Hier gibt es unter anderem den Kundenratgeber „Modernisieren mit Wärmepumpe“ zum kostenfreien Download.

WIR  
MACHEN  
FEUER  
ZUM  
ERLEBNIS.



92224 Amberg · Regensburger Straße 27 · Tel. 09621/8 8816  
92224 Amberg · Kümmerbruckerstr. 16 · Tel. 09621/9155670  
90469 Nürnberg · Finkenbrunn 34 · Tel. 0911/446 8780  
93059 Regensburg · Nussberger Str. 6 · Tel. 0941/448211

Wärme  
WERKSTATT

**Ofen Götz**  
„alles rund um's Feuer“

[www.waerme-werkstatt.de](http://www.waerme-werkstatt.de)  
[www.ofen-goetz.de](http://www.ofen-goetz.de)

### Wir sind die Energielösung für die Zukunftsheizung!

ANZEIGE

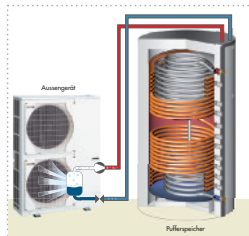
**1A HEIZEN<sup>®</sup>  
STROBL**

ALTERNATIVE ENERGIE KONZEPTE

WIR SIND DIE WÄRMEPUMPE  
OHNE HEIZSTAB

Wir sind die Lösung für  
den Heizungswechsel...  
...und jetzt bis zu 70 %  
Fördergeld mitnehmen.

**1A COP TOP**



Sie haben HEIZKÖRPER oder keine Isolierung am Gebäude – dann haben wir hier die Lösung. Die 1A COP TOP Luftwasser-Wärmepumpe ohne Zusatzheizung und natürlich OHNE HEIZSTAB speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt. Sie müssen Ihre Heizkörper nicht erneuern. Diese Technik erhalten Sie nur bei uns!

**1A HEIZEN STROBL**

Penzenhofener Str. 6  
90610 Winkelhaid  
Tel.: +49 (0)9187 - 41 09 40  
Mobil: +49 (0)179 - 22 72 371  
E-Mail: [info@1Aheizen.de](mailto:info@1Aheizen.de)

[www.1Aheizen.de](http://www.1Aheizen.de)

Holen Sie sich Ihre Downloads  
Green Digital auf unserer Homepage!

- Nur geringer Stromverbrauch
- Keine zusätzlichen Energieträger wie Gas oder Öl nötig
- Kein Heizkörperaustausch nötig – Anschluss ans vorhandene Heizsystem
- Speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt
- Wir übernehmen auch Ihre Öltankentsorgung –



## Attraktive Rendite bei kurzer Kündigungsfrist.

Gleich Termin vereinbaren:  
(09 11) 78 78 - 0  
Alle Infos und Abschluss unter



[sparkasse-fuerth.de/tagesgeld35](https://sparkasse-fuerth.de/tagesgeld35)

\*Kündigungsfrist 35 Tage. 2 % Zinsen p.a. fest bis 31. März 2025, danach Zinssatz variabel. Mindestanlage 5.000 Euro.



Sparkasse  
Fürth

# PLANEN SIE IHRE IMMO



# BAUEN

## Fasching in Wilhermsdorf

von Margit Begiebing



Sessionseröffnung am 11.01.2025 um 19.33 Uhr in Wilhermsdorf. Die Schützenhalle war festlich dekoriert und die Freunde des Karnevals bester Laune, da für sie nun endlich die fünfte Jahreszeit wieder anbricht. Die Vorsitzende der ED Burmis, Bettina Winkler, begrüßte die zahlreichen Gäste des fränkischen Faschings. Besonders freute sie sich, dass befreundete Faschingsvereine die Einladung nach Wilhermsdorf angenommen hatten und das Abendprogramm mitgestalteten. Abordnungen aus Emskirchen, Markt Erlbach, Neustadt/Aisch, Ipsheim, Markt Bibart, Illesheim, Laub bei Prichtensstadt und Stein samt der dazugehörigen Prinzenpaare konnten unter dem Motto „Unter Freunden für Freunde“ begrüßt werden.

Viel Kurzweiliges wurde auf der Bühne dargeboten, von humorvollen Büttensreden bis zu fantasievollen Showtänzen mit einfallsreicher Choreografie und aufwändigen Kostümen war für jeden etwas dabei. Jörg Salzer führte souverän durch die Veranstaltung.

Bernd Rauscher vom Fastnachtsverband Franken ließ es sich nicht nehmen, die Ehrungen des Jahres 2025 selbst vorzunehmen. Geehrt wurden: Maria Emmert, Sebastian Felbel, Pia Felbel, Melanie Sammet, Silvia Tichy, Roland Tichy, Peter Plevka, Kathrin Kolb, Simone Weißkopf und Kathrin Bien. Zum ersten Mal wurde in diesem Jahr der Gönnerorden verliehen und zwar an Torsten Enßner, der den Verein tatkräftig unterstützte. Regina Jünger bekam den Till in Silber, eine der höchsten Auszeichnungen, die der Fastnachtsverband Franken zu vergeben hat.

Eine besondere Auszeichnung vom BDK, dem Bund deutscher Karnevalisten, erhielt Irmhilde Weißfloh für ihr langjähriges, aktives Engagement. Herzlichen Glückwunsch!

Auf diese sehr gelungene Auftaktveranstaltung werden noch diverse Prunksitzungen in Wilhermsdorf folgen, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Was gibt es noch zu sagen? Nichts, außer: Edburmi – aha!

## SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN Wir helfen schnell!

➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*

➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

**(0911) 98 06 29 74** HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

[www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb)



- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren RC2 & RC3
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer

Gestalten Sie Ihre Tür  
Online: [www.akf-fenster.de](http://www.akf-fenster.de)

Bei Bestellung über den Konfigurator sowie Sicherheitstüren gibt es **200,- € Bonus!**



Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - [www.akf-fenster.de](http://www.akf-fenster.de)



# MOBILIE MIT KOMPETENZ & RENOVIEREN IN 2025

BALKONE UND ZÄUNE  
AUS ALUMINIUM, GLAS UND SOLAR

**Leeb**

LEEB  
AUSSTELLUNG  
RÖTHENBACHER  
STRASSE 11  
91207 LAUF



WWW.LEEB-BALKONE.COM  
VERTRETER WALTER SCHLENK | 0151 15642347

## Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,  
das Ihnen die Höchste Präzision bietet  
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

**SCHMIDTKUNZ**

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 • 90427 Nürnberg  
Tel. 0911 30 57 80 • Fax 0911 30 57 44  
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de  
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

## Neue Ladesäulen am Goethering:

### Stadtwerke Stein treiben Elektromobilität weiter voran

Die Stadtwerke Stein setzen ihren Kurs für eine nachhaltige und zukunftsfähige Mobilität fort: Am Goethering 27 ist ein neuer Ladepark mit sieben Ladepunkten in Betrieb gegangen.

Damit steigt die Zahl der öffentlichen Ladepunkte in Stein auf insgesamt 27 an zehn Standorten. Besonders erfreulich: Zum 1. März 2025 senken die Stadtwerke Stein zudem die Preise für öffentlichen Ladestrom um 6 Cent pro kWh.



V. l.: Luisa Lochschmidt (Stadtwerke Stein), Herr Riller, Stefan Mull (Geschäftsführer Stadtwerke Stein), Wolfgang Schaffrinn (Leiter Bauamt Stein).  
Foto und Text: Stadt Stein

ANZEIGE

## Frühlingsgefühle und Inspiration für die Outdoor-Saison:

### Freizeit Messe Nürnberg

Nürnberg – Den Frühling im Blick: Die Freizeit Messe präsentiert vom 12. bis 16. März Angebote für die anstehende Outdoorsaison. Während der Frühling Einzug hält, gibt es in der Messe Nürnberg in 7 Hallen Angebote rund um Freizeit, Touristik, Caravanning, Garten, Outdoor und Sport. Damit bietet die Messe die richtige Ausstattung für den Outdoor-Frühling, Inspiration für Reisen und Freizeitgestaltung, Tipps für die Gartengestaltung sowie die Motivation für neue sportliche Herausforderungen.



Tourismus, so gibt es Wandertouren und Ausflugsziele zu entdecken.

### RoboCup German Open parallel zur Freizeit Messe

Mit Teams aus mehr als 50 Nationen ist RoboCup der weltweit größte und wichtigste Wettbewerb für intelligente Roboter. Jedes Jahr wetteifern Forscher und

### Reise und Freizeit auf vier Rädern

Der größte Angebotsbereich der Freizeit Messe ist der Caravan- und Reisemobilsalon in den Hallen 7 und 7A. Hier gibt es einen umfassenden Marktüberblick und eine große Auswahl an Fahrzeugen, vom kompakten Camper bis hin zum LuxusReisemobil.

### Freizeit-Tipps und Reiseträume

Die Halle 6 liefert Inspiration für den nächsten Urlaub mit Reisetipps von regional bis exotisch. Ein Schwerpunkt liegt bei den beliebten 2 Reisezielen im Alpenraum sowie beim regionalen

Schüler mit ihren Entwicklungen aus den Bereichen Robotik, KI, Informatik, Elektrotechnik und Maschinenbau in visionären Anwendungsdisziplinen miteinander. Das Event findet vom 12. bis 16. März 2025 auf der Messe Nürnberg (Frankenhalle) statt. Finaltag ist für Junior und Major am Sonntag (16.03.). Mehr unter [www.robocup.de](http://www.robocup.de) Text: [www.freizeitmesse.de/www.robocup.de](http://www.freizeitmesse.de/www.robocup.de)

## Wir verlosen...

### 5 x 2 Karten für die Freizeit Messe Nürnberg

Senden Sie das Stichwort „Freizeit Messe“ bis zum 21.02.2025 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

12.-16.03.25

**Freizeit**

Touristik & Garten  
Messe Nürnberg | [freizeitmesse.de](http://freizeitmesse.de)



Touristik



Caravanning



Outdoor & Sport



Garten & Haus



Jetzt beim  
Online-Ticket  
sparen!

# Sicher für Fahranfänger / Auto

Das Team vom Blauen Kurier wünscht allen Fahranfängern eine sichere und gute Fahrt.

## Führerschein hoch im Kurs

### Umfrage: So wichtig ist jungen Menschen die eigene Mobilität

(DJD). Den Führerschein in der Tasche zu haben, ist für junge Menschen ein wichtiger Meilenstein. Kein Wunder: Für viele bedeutet Autofahren Freiheit und Unabhängigkeit. In Deutschland hatten laut dem Onlineportal Statista im Jahr 2023 etwa 41 Prozent der 17- bis 20-Jährigen eine Fahrerlaubnis. Doch nach dem Führerschein stellt sich oft die nächste große Frage: Wann kommt das erste eigene Auto?

#### Wunsch nach individueller Mobilität

Fast alle jungen Menschen, die ihren Führerschein bereits haben oder ihn bald erhalten, träumen von einem eigenen Pkw. In einer Umfrage vom Marktforschungsinstitut Civey im Auftrag der DEVK haben fast 94 Prozent der 18- bis 25-Jährigen angegeben, dass ihnen ein eigenes Fahrzeug wichtig ist – 71,9

Prozent sogar „sehr wichtig“. Überraschenderweise spielt es dabei kaum eine Rolle, ob sie auf dem Land, in Klein- und Mittelstädten oder Großstädten leben: 95 Prozent der Befragten in ländlichen Regionen und 93,1 Prozent in städtischen Gebieten teilen diesen Wunsch.



Foto: DJD/DEVK/DDRockstar - stock.adobe.com

#### Was beim eigenen Auto zu beachten ist

Ein eigenes Auto zu besitzen, bringt jedoch nicht nur Vorteile, sondern kostet auch Geld. Neben dem Kaufpreis fallen zusätzliche Kosten an für die Unterhaltung des Fahrzeugs – etwa für Treibstoff, Steuern, Wartung und die Kfz-Versicherung. Für Fahranfängerinnen und Fahranfänger sind die Beiträge oft höher, da sie noch keine schadenfreien Jahre sammeln konnten. Doch es gibt Sparmöglichkeiten. Die DEVK beispielsweise bietet einen Rabatt für Fahranfängerinnen und Fahranfänger, die am Begleiteten Fahren mit 17 Jahren teilnehmen bzw. teilgenommen haben. Beim „Junge-Leute-Tarif“ wiederum erfolgt eine Einstufung in eine bessere Schadenfreiheitsklasse (SF-Klasse), wenn Familienmitglieder weitere Verträge beim Kölner Versicherer haben. Die Führerscheindauer wird zudem bis zu fünf Jahre angerechnet. Unter [www.devk.de/junge-leute](http://www.devk.de/junge-leute) kann man sich über die Vergünstigungen der Kfz-Versicherung informieren. Bis zum 30. November können viele ihre Police kündigen und zum neuen Jahr zu einem anderen Anbieter wechseln.

#### Worauf es bei der Kfz-Versicherung ankommt

Eine wichtige Rolle bei der Auswahl der Kfz-Versicherung spielen für die meisten jungen Menschen der Umfrage zufolge vor allem der Preis (72,1 Prozent) und der Kundenservice (52,6 Prozent). Interessant dabei: Es gibt nur geringe Unterschiede zwischen den Geschlechtern was die Prioritäten angeht. Allerdings legen Männer etwas mehr Wert auf Online-Services, während Frauen eine persönliche Geschäftsstelle vor Ort wichtiger finden.

Allianz



Franziska Boensch

Allianz Generalvertretung  
Nürnberger Str. 23  
90513 Zirndorf  
☎ 09 11.60 33 34  
📞 09 11.60 33 34  
✉ franziska.boensch@allianz.de

Sichere Fahrt ab dem ersten  
Kilometer für Fahranfänger!

Starte sicher und günstig in dein Fahrerlebnis.  
Die Allianz Autoversicherung schützt dich von Anfang an!

[allianz-boensch.de](http://allianz-boensch.de)



KUS

Haftpflichtschaden?  
Wir können auch  
Gutachten!

Für klein und groß —  
wir sorgen für Sicherheit.  
Plakette fällig?  
Don't worry. Go KUBA.

KUBA Prüfstelle Veitsbronn  
KUBA Prüfstelle Fürth  
[www.kuba-gmbh.de](http://www.kuba-gmbh.de)

• Bruckleite 2  
• Benno-Strauß-Str. 17  
• [info@kuba-gmbh.de](mailto:info@kuba-gmbh.de)

• 90587 Veitsbronn/Siegelsdorf  
• 90763 Fürth  
• 0911 97 33 99 0

# Der neue Hyundai INSTER

Erleben Sie unser erstes Elektromodell im Kleinwagensegment bei seiner Markteinführung am 15. Februar in Fürth.



Leasen mtl. für:  
**119 EUR<sup>1</sup>**

Fahrzeugaufbildung zeigt die Sonderausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

Der neue Hyundai INSTER begeistert mit seinem unverwechselbaren kompakten Look, einem innovativen Raumkonzept, bis zu 370 km vollelektrischer Reichweite und vielen serienmäßigen Extras. Überzeugen Sie sich selbst und erleben Sie den neuen Hyundai INSTER live am 15. Februar bei Hyundai Fürth in der Schwabacher Str. 329. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

## Finanzierungsangebot für Ihre HYUNDAI Kilometerleasing: **Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS) Batterie 42 kWh**

Fahrzeugpreis	23.900,00 EUR
Einmalige Leasingsonderzahlung	0,00 EUR
Überführungskosten	1.290,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtleistung	5.000 km
48 mtl. Raten à	119,00 EUR
Gesamtbetrag	7.002,00 EUR
<b>Leasingrate mtl.:</b>	<b>119,00 EUR<sup>1</sup></b>

Energieverbrauch für den Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS) Batterie 42 kWh: Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

### Feser Scharf Automobile GmbH

Schwabacher Str. 329, 90763 Fürth, 0911 97033-0  
hyundai.fuerth@feser-graf.de, www.hyundai.feser-graf.de

Gustav-Adolf-Straße 51a, 90439 Nürnberg  
0911 377039-0, hyundai.nuernberg@feser-graf.de

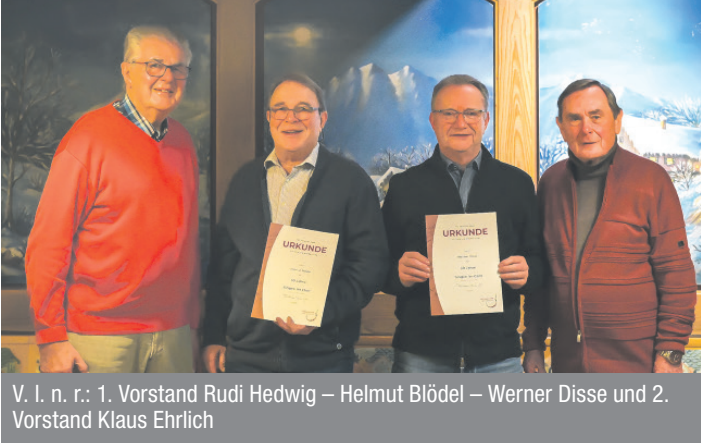


**5** JAHRE **Garantie**  
ohne Kilometerlimit\*

**8** JAHRE **Batterie**  
Garantie\*

<sup>1</sup> Ein Angebot der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Finanzierungsvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Für Verbraucher besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht. Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Solange der Vorrat reicht.  
\*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien)

# Der Gesangverein Liederkranz Roßtal 1894 ehrt verdiente Sänger



V. l. n. r.: 1. Vorstand Rudi Hedwig – Helmut Blödel – Werner Disse und 2. Vorstand Klaus Ehrlich

2024 ist der GV Liederkranz Roßtal 1894 130 Jahre alt geworden. Im Rahmen seiner Jahreshauptversammlung im Januar 2025 standen sowohl Vorstandswahlen als auch Ehrungen auf der Tagesordnung.

Bei den Vorstandswahlen wurden Rudolf Hedwig als 1. Vorstand und als neuer Kassier, Klaus Ehrlich als 2. Vorstand und Werner Gsell als Schriftführer bestätigt. Rekordverdächtig: Rudolf Hedwig, der seit 1970 im Verein ist, begleitet nun schon seit 49 Jahren das Amt des 1. oder 2. Vorstandes.

Außerdem wurden zwei besonders verdiente Sänger geehrt. Helmut Blödel und Werner Disse sind 1975 in den Verein eingetreten und singen nun beide 50 Jahre im ersten Bass.

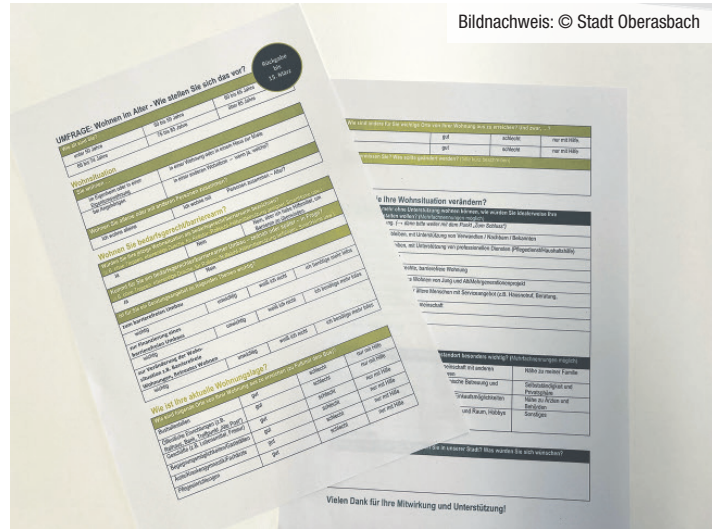
Unter der Leitung des gemeinsamen Chorleiters Gerd Greifenstein bilden der GV Liederkranz und MGV Großhaslach seit einigen Jahren eine Chorgemeinschaft. Damit wurde erreicht, dass ein geregelter Chorbetrieb weiterhin möglich ist.

Verstärkung wäre nicht schlecht!

Auskunft erteilt gerne der 1. Vorstand Rudolf Hedwig unter der Rufnummer 09127-951025.

# Wohnen im Alter – Wie stellen Sie sich das vor?

## Aktuelle Umfrage der Stadt Oberasbach



Bildnachweis: © Stadt Oberasbach

Der demografische Wandel verändert unsere Gesellschaft. Der Anteil älterer Menschen in Deutschland steigt seit Jahren stetig. Im Jahr 2035 wird jede vierte Person über 65 Jahre alt sein. Die Stadt Oberasbach möchte dem steigenden Bedarf nach alternativen Wohnformen sowie Pflege- und Hilfenetzwerken gerecht werden und die Veränderungen aktiv mitgestalten. Bei ihren künftigen Planungen möchte sie die Bürgerinnen und Bürger einbinden und fragt in einer aktuellen Umfrage: „Was wünschen Sie sich für das Leben im Alter in unserer Stadt? Wie können wir dazu beitragen, dass Sie ein aktives Leben in der Mitte der Gesellschaft und ein selbstbestimmtes Leben im Alter führen können?“

Die Stadt Oberasbach bittet daher um Teilnahme an der Online-Umfrage bis zum 15. März 2025. Nach Auswertung der Ergebnisse und Beratung im Stadtrat werden diese auf der Homepage der Stadt Oberasbach und im Mitteilungsblatt „Infos für alle“ veröffentlicht.

Die Umfrage finden Sie auf [www.oberasbach.de](http://www.oberasbach.de).

Text: Stadt Oberasbach

“ Ich brauche sie nicht daran zu erinnern, wie wichtig die Musik ist, weil sie die höchsten Gefühle, deren der Mensch fähig ist, zu erzeugen und zu unterstützen vermag.

Johann Heinrich Pestalozzi (1746 - 1827), Schweizer Pädagoge und Sozialreformer

Senioren-Tagespflege  
**Rosengarten**

Bei uns können sie sich wie zu Hause fühlen!

Seit 2008 Ihre zuverlässige  
Senioren-Tagespflege  
in Nürnberg / Gebersdorf!

- ✓ Tägliche Betreuung von 8 – 16 Uhr für Gäste mit und ohne Demenz
- ✓ Familiäre Atmosphäre in kleinen Gruppen
- ✓ Großer Garten und eigener Fahrdienst
- ✓ Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
- ✓ Kooperation mit allen Pflegekassen

Zirndorfer Straße 86 • Nürnberg / Gebersdorf  
Tel. 0911 / 25 24 76 50 • [tagespflege-rosengarten.de](http://tagespflege-rosengarten.de)

# KLEINANZEIGEN

## DACH

**Dachdeckermeisterbetrieb, Stein Dach MB GmbH,**  
Steil-Flachdach Blecharbeiten,  
Garagen Terrassen Reparaturen,  
☎ 0911-24 84 99 22

## GARTEN

**Übernahme Gartenarbeiten aller Art:** Hecken- und Sträucherschnitt, Zaunanlegen sowie Bagger- und Pflasterarbeiten. ☎ 0176-64047650 o. 0177-7575492

**Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartenarbeiten J.Vlach**  
☎ 0175 - 52 31 9 58

**Fachger. Gartenpflege, sonstige Handwerksarb.** ☎ 015773056443

**Baumfällungen & Gartenarbeiten prof. Baumpflege Gartengest.**  
☎ 0911-37436164 o. 015731348921

**Gartenservice Ramm**  
Ihr Partner rund um den Garten  
Pflastern, Neugestaltung, Pflege, Teichbau, Obstbaumschnitt, Rode- und Schneidarbeiten  
☎ 0152-33 99 80 44

## IMMOBILIENGESUCHE

**IMMOBILIEN GOTTSMANN**  
Seit 1971  
**GOTTSMANN – Ihr Makler seit 1977**  
Sucht für vorgem. Kaufinteressenten  
Eigentumswghen, Reihenhäuser, Doppel- Ein- und Mehrfamilienhäuser sowie Grundstücke  
☎ 0911-606645 u. 0172-8103211  
E-Mail: gerdgottsmann@hotmail.com  
45 Jahre Berufserfahrung in der Immobilienwirtschaft.

**Grundstücke gesucht !**  
Wir suchen Baugrundstücke in Oberasbach, Zirndorf und Umland. ☎ 0911-69 72 26  
[www.rs-hausbau.de](http://www.rs-hausbau.de)

## KAUFGESUCHE

**Obacht!!** Suche allerlei an Graffel, Trödelkram und Zierrat  
☎ 0911-14 40 82 95

**Schallplatten Rock-Pop-Blues 60er-90er Jahre gesucht.** ☎ 0160-7421704

**Millitärhistoriker** sucht Kriegsphotos u. alles v. Millitär ☎ 0911-5209478 od. ☎ 0179-5022677 Kaufe sofort bar

**Kaufe Comics** ☎ 0911-95 09 91 30

**Suche Stand- und Wanduhren, Kuckucksuhren, Armbanduhen und Taschenuhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Besteck** ☎ 0151-66 44 03 31

**Su. Trachten, Modeschmuck, Zinn und Vasen** ☎ 0911-14417529

## KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds!**  
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

**Wir kaufen Wohnmobile**  
+ Wohnwagen ☎ 03944-36160,  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**Barankauf v. PKW** auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

**Suche: Gebrauchtmotorräder,** Unfall oder Totalschaden, 125er, Roller, zahle bar bei Abholung.  
☎ 0172-601 90 85

## Wir kaufen Ihr Auto!

**Immer zu tagesaktuellen TOP-Preisen**



**Exklusiv-Vertragshändler**

**Flößaustr. 186 - 90763 Fürth**  
☎ 0911 - 970 94 13

[www.vogt-kfz.de](http://www.vogt-kfz.de)

## MIETGESUCHE

**IMMOBILIEN GOTTSMANN**  
Seit 1971  
**GOTTSMANN GmbH**  
Ihr Makler seit 1977  
sucht für vorgem. Mietinteressenten  
Mietwohnungen u. Häuser jegl. Größe  
☎ 0911-606645 u. 0152-55263607

## MUSIKUNTERRICHT

**KMK-Musikstudio** erteilt Unterricht in Akustik-Gitarre, E-Gitarre, Klavier, Keyboard u. Schlagzeug  
OAS, Hochstr. 90, ☎ 0911-96 93 600  
Auch in: Fürth, Marktplatz 10,  
☎ 0911-77 35 14

**„Musik hören ist gut - MUSIK machen ist besser!“** Musiklehrerin erteilt Unterricht in Klavier, Keyboard und Orgel in Zdf.-Weiherhof  
☎ 0911-1208811

## RUND UMS HAUS

**Maler WIM**  
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

## Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren: Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: bautenschutz katz GmbH ☎ 09122/79 88-0 Ringstraße 51 - 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

## FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

0800 / 98 77 664

**BKL. LÜCKEMEIER**  
BAUWERKSABDICHTUNG  
...garantiert trockene Wände

**Kostenloser Erstbesuch vor Ort**

[www.bauabdichtung-nuernberg.de](http://www.bauabdichtung-nuernberg.de)

## STELLENANGEBOTE

**Minijob Hol- und Bringdienst** für PKWs Ford besico Nbg & Zdf.  
☎ 0911-931 87 0 oder [bewerbung@Ford-besico.de](mailto:bewerbung@Ford-besico.de)

## UNTERRICHT/NACHHILFE

M/PH/E/RW Alle Klassen ☎ 0173-6443805

**franken nachhilfe**  
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung  
Alles aus einer Hand - individuell bei Ihnen zu Hause  
[www.frankennachhilfe.de](http://www.frankennachhilfe.de)

## VERSCHIEDENES

**Waschhäusla / SB-Waschsalon**  
7 - 20 kg Maschinen ab 2,90 €  
**Angebot: 2 Federbetten und Kopfkissen Standardgr., Waschen und Trocknen für 29,90 €, Teppichreinigungsannahme**  
**ZDF, Hauptstr. 10, ☎ 69 87 18**

## VERKÄUFE

**Ofenfertiges Brennholz,** Buche, Eiche, Birke, Kiefer zu verkaufen  
☎ 09876-491

## WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung** zum Festpreis mit Nachlassankauf!  
☎ 0911-95 09 91 30

## IMPRESSUM

Das Magazin **BLAUER KURIER** erscheint 14-tägig Mi./Do. und wird kostenlos in nahezu jedem werbewilligen Haushalt im Verteilgebiet zugestellt.

**HERAUSGEBER:**  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

**ANZEIGEN VERANTWORTLICH**  
Karin Tonesz 0911-941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

**ANZEIGENNAHME**  
[info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de) 0911-941508-10

**STELLENANZEIGEN**  
Barbara Härtl 0911-941508-17

**REDAKTION VERANTWORTLICH**  
Karin Tonesz 0911-941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

**DRUCK** Mediengruppe Attenkofer, Straubing

**VERTEILUNG** Noris Werbung, Fürth

**AUFLAGE** 45.000

**V.I.S.D.P.** Wolfgang Hopfner

# STELLENANGEBOTE

**AWO** Kreisverband Mittelfranken-Süd

**DA, WO du noch fehlst!**

Für unser Soziales Kompetenz-Zentrum in Roßtal suchen wir:

- **Pflegefachhelfer\*innen** (m/w/d)
- **Pflegehelfer\*innen** (m/w/d)
- **Quereinsteiger\*innen** (m/w/d)



Dein neuer Job auf  
[www.awo-works.de](http://www.awo-works.de)  
[bewerbung@awo-mfrs.de](mailto:bewerbung@awo-mfrs.de)



Soziales Kompetenz-Zentrum Roßtal  
Hans-Eckstein-Str. 1 | 90574 Roßtal  
Telefon: 09127 90240-0  
Mail: [heim.roßtal@awo-mfrs.de](mailto:heim.roßtal@awo-mfrs.de)

# STELLENANGEBOTE



Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Laborteams suchen wir eine/n engagierte/n und motivierte/n

## Zahntechniker (m/w/d) für unser Keramikteam

### Ihre Aufgaben:

- Sie unterstützen bei der Erstellung von Kronen mit CAD/CAM / 3D-Druck
- Sie übernehmen die Fertigung von Kunststoff- und Zirkonverblendarbeiten

### Ihr Profil:

- Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen im Team
- Sie sind motiviert
- Sie legen Wert auf Ästhetik und Details
- Sie möchten sich verbessern und weiterbilden

### Wir bieten:

- Modernstes Arbeitsumfeld mit digitaler Frästechnik (CAD/CAM)
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vermögenswirksame Leistungen
- Bahnticket
- Gleitzeit
- Kostenlose Getränke
- Leistungsgerechtes Einkommen

## Zahntechniker (m/w/d) Modellguss

### Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Zahntechniker / Zahnprothetiker (m/w/d)
- Gerne auch Quereinsteiger
- Gute Kenntnisse im kompletten Modellguss Bereich
- Einsatzfreude und Motivation sich weiterzuentwickeln

### Wir bieten:

- Eine vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit im Dentalbereich
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 4-Tage Woche auf Wunsch möglich
- 30 Tage Urlaub
- Vermögenwirksame Leistung
- Klimatisierten Arbeitsplatz
- Gleitzeit/ evtl. Teilzeit
- Kostenlos Getränke

Hüttinger & Kettner GmbH  
Dental-Labor  
Schnieglinger Str. 5, 90419 Nürnberg  
Telefon: 0911 4565-0  
[info@huettinger-kettner.de](mailto:info@huettinger-kettner.de)

## SPARGELHOF PETER

# Verkäufer/in (m/w/d) gesucht!

Für unsere Spargelverkaufsstände in Stadt und Landkreis Fürth. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Rangau-Spargel Rangau\_Spargel

OBERASBACH · BACHSTR. 7 · TEL 0911-69 49 39  
[WWW.RANGAU-SPARGEL.DE](http://WWW.RANGAU-SPARGEL.DE)



Wir suchen dich!

## VERKÄUFER (M/W/D)

an der Bedientheke // ab sofort  
Vollzeit, Teilzeit oder Minijob  
Quereinsteiger willkommen

## REINIGUNGSKRAFT (M/W/D)

Minijob-Basis // ab sofort  
Hauptarbeitszeit: abends

**EDEKA PEIPP**

Untere Bahnhofstraße 12  
90574 Roßtal

BEWERBUNG AN:  
[edeka-peipp@online.de](mailto:edeka-peipp@online.de)



## VERKAUFSTALENT (M|W|D)

Teilzeit gesucht – komm in unser Team!

➤ Offene, familiäre Atmosphäre mit echtem Teamgeist

➤ Sicherer Arbeitsplatz mit attraktiven Rabatten

➤ Fester freier Tag zur besseren Planung



**Claudias Backwelt**  
Qualität ist Ährensache

Claudias Backwelt GmbH  
Café und Bäckerei  
Breiter Steig 18 (im Netto)  
90768 Fürth-Burgfarnbach

Telefon: 0911 - 300 93 150  
[info@claudias-backwelt.de](mailto:info@claudias-backwelt.de)  
[www.claudias-backwelt.de](http://www.claudias-backwelt.de)

# STELLENANGEBOTE



**EHM&EITEL**  
Gemeinsam Räume schaffen.

## Qualität, Kompetenz, Zuverlässigkeit...

... sind Grundsätze, die wir täglich für unsere Kunden mit Leben füllen. Wir sind Ihr Unternehmen für Planung, Gestaltung und Einrichtung im Bereich Innenausbau mit einem breitgefächerten Leistungsspektrum.

## Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams:

## MITARBEITER m/w/d Arbeitsvorbereitung Konstruktionsplanung



### Ihre Aufgabe

- Termin- und qualitätsgesicherte Umsetzung
- Planung und Steuerung der Projekte
- Materialbestellung
- Konstruktions- und Montageplanung
- Schnittstelle und Kommunikation zum Kunden

### Ihr Profil

- Schreinermeister, Holztechniker, Konstrukteur
- Berufserfahrung
- Kenntnisse AutoCad wünschenswert
- Sicheres Auftreten
- Teamfähigkeit
- Flexibel, lösungsorientiert, belastbar

### Das bieten wir

Bei Ehm & Eitel finden Sie einen modernen Arbeitsplatz, Top-Teamplayer als Kollegen und tagtäglich neue, spannende Projekte!

**Bewerbung an:** Ehm & Eitel GmbH • Pfannenstielstraße 6 • 90556 Cadolzburg - Egersdorf  
• Telefon: 09103 / 71 296-0 • info@ehm-eitel.de • www.ehm-eitel.de

## Aktuelle Meldung

# Champions League-Teilnehmer verpflichtet Raitersaicher für 10 Millionen

Der Raitersaicher Finn Jeltsch hat vergangene Woche einen langfristigen Vertrag bis Juni 2030 beim Champions League-Teilnehmer VfB Stuttgart unterschrieben.

Ablösesumme für den 1. FC Nürnberg: ca. 10 Millionen Euro. Dadurch wird er in der kommenden Saison wohl international spielen. **Glückwunsch Finn!**

Text- und Bildquelle: Dr. Wedel



# TERMINE

## Freitag 14.02.25

19.30 Uhr, Treffpunkt: Mühlstr. 1, 90547 Stein  
„Fränkische Singstund“  
Lauter lustige Lieder  
Singerleiter: Clemens Schellenberger

Alle, die gerne singen, ob jung oder älter, sind herzlich eingeladen  
Liedblätter werden verteilt !!  
Eintritt FREI

## Sonntag, 16.02.25

14.00 - 17.00 Uhr  
Mühlstr. 1, 90547 Stein  
„Museum“ geöffnet

Eintritt FREI, Spenden werden gerne entgegen genommen.

## Donnerstag 20.02.25

19.00 Uhr, Vortrag über „Walensteins Lager in Zirndorf“

Ort: Treff des Heimat- und Kulturvereins Stein e.V., Mühlstr. 1, 90547 Stein

Dr. Thomas Liebert, M.A.,- Archäologe und Kreisheimatpfleger des Landkreises Fürth, nimmt uns mit auf eine Zeitreise in das Jahr 1632. Es wird ein spannender Vortrag sein, denn die Spuren sind bis heute sichtbar.

Der Eintritt ist FREI. Der HKV Stein freut sich auf Ihr Kommen.

## Mittwoch, 05.03.25

18.30 Uhr  
„Hering Essen“ beim Heimat- und Kulturverein Stein e.V.

Ort: Treff des Heimat- und Kulturvereins Stein e.V., Mühlstr. 1, 90547 Stein, um Anmeldung wird gebeten unter: kontakt@heimat-und-kulturverein-stein.de

Der nächste Grünen-Stammtisch findet am Mittwoch, **19.02.2025** ab 18.30 Uhr im Gasthaus Bub, Fürther Str. 5 in Zirndorf statt.

Bei Interesse ist eine Anmeldung unter: info@gruene-zirndorf.de willkommen, aber nicht zwingend notwendig.

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier

# GOLD ANKAUF

zu tagesaktuellen Höchstpreisen

Ankauf von Erbschmuck, Luxusuhren, Altgold,  
Zahngold, Bruchgold, Münzen und Medaillen,  
Silber (Besteck, Leuchter, ...)

**JUWELIER SANDKÜHLER**  
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG  
[juwelier-sandkuehler.de](http://juwelier-sandkuehler.de)

# PFAND KREDIT

sofort Bargeld, ohne Auskunft

Beleihung von Schmuck, Luxusuhren,  
Luxustaschen, Goldmünzen und Barren.

**JUWELIER SANDKÜHLER**  
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG  
[juwelier-sandkuehler.de](http://juwelier-sandkuehler.de)



# ReLoved SCHMUCK

bis zu 50% Preisvorteil und nachhaltig

Bei uns finden Sie individuelle Einzelstücke,  
professionell aufgearbeitet und optisch von  
Neuware nicht zu unterscheiden.

**JUWELIER SANDKÜHLER**  
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG  
[juwelier-sandkuehler.de](http://juwelier-sandkuehler.de)

# GOLD SCHMIEDE

Reparaturen, Neuanfertigungen

Wir lassen Ihren getragenen Schmuck im  
neuen Glanz erstrahlen. Nach Ihren Ideen-  
vorgaben und Wünschen fertigen wir ein  
Schmuckstück an.

**JUWELIER SANDKÜHLER**  
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG  
[juwelier-sandkuehler.de](http://juwelier-sandkuehler.de)