

Blauer Kurier

Regional, aktuell und **winnt!** **Landkreis Fürth**

Mode

Seite 7 - 9

Weltfrauentag

Seite 10 - 17

Frisuren 2025

Seite 24 - 25

Trauer

Seite 28 - 29

Stellenmarkt

Seite 39

EWALD ARENZ
GEBRAUCHSANWEISUNG
FÜR FRANKEN
LIVE-LESE-PERFORMANCE
MI. 26. MÄRZ 2025

2025 AUF UNSERER KULTURBÜHNE

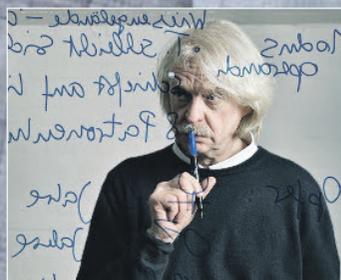
erlebe wigner!
Fashion. Lifestyle. Events.



"DER BERGDOKTOR" - STAR ZU GAST
RONJA FORCHER
FÜR IMMER AN MEINER SEITE
LIVE-LESE-PERFORMANCE
DI. 11. MÄRZ 2025



DENNIS GASTMANN
DER BLAUE LAMPION
STORIES VON UNTERWEGS
LIVE-LESE-PERFORMANCE
FR. 4. APRIL 2025



AXEL PETERMANN
IM AUFTRAG DER TOTEN
TRUE CRIME
LIVE-LESE-PERFORMANCE
FR. 11. APRIL 2025



AFTERWORK MIT DEM PROFI-KOCH
& SOCIAL MEDIA-STAR
DOMINIK SÜSS
EINFACH HERZHAFT & SÜSS
INKL. KLEINER FEINHETEN VON DOMINIK SÜSS
FR. 23. MAI 2025

Bruckberg: Aus Werkstattladen wird Schlossladen!

ANZEIGE

Der Diakoneo Werkstattladen Bruckberg zieht um und bekommt einen neuen Namen: Schlossladen.

Der neue Standort ist zentraler in der Nähe des Bruckberger Schlosses gelegen.



DIAKONEO
SCHLOSSLADEN BRUCKBERG

HERZLICHE EINLADUNG zur

NEUERÖFFNUNG

Neuer
Werkstatt-
laden

Freitag, 07. März um 10:00 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- unser neues Feinkost-Sortiment,
- ein kleines Überraschungs-Geschenk bei jedem Kauf,
- ein Glücksrad mit vielen tollen Preisen u.v.m.!

Fair gedacht, mit Liebe gemacht!

Diakoneo Schlossladen

Schlossstraße 1a in Bruckberg • Tel. +49 9824 58-675

Öffnungszeiten:

Mi.-Fr.: 10:00-17:00 Uhr

1. Sa. im Monat: 10:00-14:00 Uhr

*weil wir das
Leben lieben.*

Die Eröffnung findet am **Freitag, dem 7. März 2025**, ab 10 Uhr statt und es sind einige Überraschungen für die Kunden geplant. Der Posaunenchor Bruckberg wird auftreten und die Eröffnung feierlich untermalen.

Es gibt eine kleine Getränkeverkostung und am Glücksrad können tolle Preise gewonnen werden. Außerdem gibt es bei jedem Kauf bis zum 14.03.2025 ein kleines Geschenk als Dankeschön.

Im Schlossladen sind weiterhin Produkte zu finden, die in Werkstätten für Menschen mit Behinderung hergestellt werden. Es wird aber auch einige neue Angebote geben, wie z. B. Geschenkkörbe. Diese kann man mit Nudeln, Tee, Wein, Schokolade und anderen Köstlichkeiten bestücken. Auch diese Feinkost-Artikel sind regional, aus Werkstätten oder Klöstern.
Alles nach dem Motto: Fair gedacht, mit Liebe gemacht!

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr und jeden ersten Samstag im Monat von 10.00 - 14.00 Uhr
Diakoneo Schlossladen Bruckberg, Schlossstraße 1a, 91590 Bruckberg, Tel. +49 9824 58-675

ANZEIGE

Immobilientag Nürnberg am 15. März 2025: Bauen, Wohnen & Immobilien

Am **15. März 2025** lädt die **BVFI-Landesdirektion Franken** zum Immobilientag in **Nürnberg** ein. Von **10:00 bis 17:00 Uhr** wird das **Ausstellungszentrum Holz Thalhofer** (Isarstraße 20, 90451 Nürnberg) zur zentralen Anlaufstelle für **Bauen, Wohnen und Immobilien**.

Unter dem Motto „**Wie möchte ich in Zukunft wohnen?**“, „**Was mache ich mit meiner Immobilie am besten?**“ und „**Wie kann ich mein Immobilienvermögen sinnvoll nutzen, wahren oder vermehren?**“ erwarten die Besucher hochkarätige Einblicke in die aktuellen Entwicklungen und Möglichkeiten des Immobilienmarktes. Professionell betrachtet werden **steuerliche, rechtliche, bauliche und finanzielle Aspekte** rund um die Immobilie.

Ein **offenes Informationsforum mit 12 Expertenvorträgen**, Top-Referenten und praxisnahen **Workshops** bietet wertvolle Informationen für Immobilienbesitzer, Käufer, Investoren und Interessierte. Ergänzt wird das Programm durch einen vielseitigen **Marketplace**, auf dem innovative Produkte und Dienstleistungen vorgestellt werden. Familien profitieren zudem vom **Kidscorner**, der Kindern eine spannende und betreute Unterhaltung bietet.

Der Immobilientag Nürnberg richtet sich an alle, die fundierte Fachinformationen suchen, ihre Immobilie optimal nutzen oder sich über Zukunftstrends im Wohn- und Immobiliensektor informieren möchten. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie unter **www.immobiliientag-nürnberg.de**.



Immobilientag Nürnberg

Alles rund um Bauen und Wohnen

Sie überlegen...

- wie Sie in Zukunft wohnen wollen?
- was Sie mit Ihrer jetzigen Immobilie machen?
- wie Sie Ihr Vermögen sinnvoll nutzen oder aufbauen?

Der Immobilientag bietet Ihnen...

- **Expertenvorträge** (Anmeldung erforderlich)
- **Workshops**
- **Marketplace & Kidscorner**

Samstag, 15.03.2025
10 bis 17 Uhr

Holz Thalhofer – Ausstellungszentrum
Isarstraße 20, 90451 Nürnberg

Veranstalter: BVFI-Landesdirektion Franken

Tel: 0911 / 255 228-0 | E-Mail: info@immobiliientag-nürnberg.de
www.immobiliientag-nürnberg.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



SCAN ME

Über die BVFI-Landesdirektion Franken – Als Teil des Bundesverbands für die Immobilienwirtschaft (BVFI) engagiert sich die Landesdirektion Franken für Vernetzung und Weiterbildung in der Branche.

Kontakt: Frank Leonhardt, BVFI-Landesdirektor Franken,
leonhardt@bvfi.de, 0911 / 255 228-10

Teil 3: „Social Media & Personal Branding – Wie das richtige Foto deine Marke stärkt“

Warum aussagekräftige Bilder auf LinkedIn, Instagram & Co. unverzichtbar sind, und wie man die eigene Persönlichkeit am besten in Szene setzt. In der digitalen Welt zählt der erste Eindruck mehr denn je!

Im Gespräch mit Tina Sax verrät Ricarda Hager, worauf es bei der visuellen Präsentation ankommt.

Blauer Kurier: Was zeichnet ein gelungenes Foto aus, und wie unterstützen Sie Ihre Kundinnen und Kunden dabei, ihre Geschichte durch aussagekräftigen Content zu erzählen?

Ricarda Hager: Ein gelungenes PR- oder Blogfoto erzählt eine Geschichte – es sollte nicht nur gut aussehen, sondern auch eine klare Botschaft transportieren und eine Verbindung zur Zielgruppe schaffen. Entscheidend ist, dass Bildsprache und Inhalte zur jeweiligen Plattform passen – etwa ein professionelles Businessportrait für LinkedIn oder ein persönlicher Einblick für Instagram.

Neben der Fotografie übernehme ich auf Wunsch auch die komplette Social-Media-Betreuung: Von der Strategieentwicklung über die Erstellung von Foto- und Videocontent bis hin zur Planung regelmäßiger Postings. So bleibt die Marke präsent, ohne dass Unternehmen sich selbst darum kümmern müssen. Mein Ziel ist es, nicht nur hochwertige Bilder zu liefern, sondern auch eine durchdachte, visuelle Markenstrategie zu entwickeln.



Ich möchte meine Kundinnen und Kunden nicht nur fotografisch, sondern auch strategisch begleiten, damit sie sich voll und ganz auf ihr Kerngeschäft konzentrieren können.

Experten-Tipp: Eine der wichtigsten Social-Media-Strategien ist Regelmäßigkeit kombiniert mit Wiedererkennungswert. Durch regelmäßige Posts bleibt die Marke präsent und sichtbar, während ein einheitlicher Look und eine klare Bildsprache dafür sorgen, dass Inhalte sofort wiedererkannt werden. Konsistenz schafft Vertrauen und stärkt langfristig die Bindung zur Zielgruppe.



RICARDA HAGER & TEAM
Termine nur nach Vereinbarung



☎ 0911-212 67 67
✉ www.fotograf-in.de
📍 Fürther Str.7 - Zirndorf

Normandie & Bretagne – wo Geschichte auf atemberaubende Landschaft trifft!

Tauchen Sie ein in die landschaftliche und kulturelle Vielfalt Westfrankreichs! Vom imposanten Mont-Saint-Michel über die rauen Küsten der Bretagne bis hin zu charmanten Hafenstädten – diese Reise verbindet Natur, Geschichte und Genuss auf einzigartige Weise. Lassen Sie sich von malerischen Dörfern, eindrucksvollen Klippen und kulinarischen Spezialitäten begeistern.

Unsere Highlights:

- ✓ **Mont-Saint-Michel:** Das weltberühmte Kloster auf der Gezeiteninsel.
- ✓ **Calvados-Verkostung:** Entdecken Sie den Geschmack der Normandie.
- ✓ **Côte de Granit Rose:** Einzigartige rosa Felsformationen an der bretonischen Küste.
- ✓ **Honfleur & Quiberon:** Malerische Hafenstädte mit maritimem Flair.
- ✓ **Kalvarienberg von St. Thégonnec:** Ein beeindruckendes Zeugnis bretonischer Kultur.

Lassen Sie sich von der Magie dieser Regionen verzaubern und erleben Sie eine Reise, die Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben wird!

Jetzt buchen & Platz sichern!

Melden Sie sich gerne für Ihren Buchungswunsch oder Detailfragen bei uns.



REISEBÜRO IN STEIN



WELTWEIT ERFAHREN

begleitete
Gruppen-
reise

Normandie & Bretagne



21.08. - 01.09.2025

Hauptstraße 90 90547 Stein
0911.686666
www.reisebuero-in-stein.de

Zirndorfer Bockbierfest in der Paul-Metz-Halle

ANZEIGE

Das traditionelle Bockbierfest der Stadt Zirndorf zählt längst zu den Kult-Veranstaltungen im Landkreis Fürth.

PAUL-METZ-HALLE ZIRNDORF

Zirndorfer Bockbierfest



mit der Band **The Moonlights**

Die Kult-Veranstaltung im Landkreis

Samstag, 22. März 2025

Beginn: 19.00 Uhr - Eintritt: 12,- €

www.zirndorf.de/ticket oder Telefon 0911 - 9600108

Am Samstag, 22. März, ist es wieder soweit, der Starkbierabend öffnet um 18.00 Uhr seine Türen, Beginn ist um 19.00 Uhr. Für Stimmung und gute Laune unter den Starkbierfreunden ist jedenfalls gesorgt, stehen doch die heimischen „Moonlights“ mit Band-Chef Roland Bittel auf der Bühne und werden mit ihren Party- und Stimmungshits die Besucher bestens unterhalten.

Für die kulinarischen Wünsche der Gäste ist das Team von Catering-Schönstein bestens vorbereitet.

Die Eintrittskarten zum Preis von 12,- € sind im Vorverkauf beim Kulturamt Zirndorf erhältlich.

Für Gruppen ab 20 Personen ist eine Tischreservierung möglich. Kartenbestellung unter: **Tel. 0911 / 9600108** oder **www.zirndorf.de/ticket**



ANZEIGE

LAKUTA 2025 – Langenzenner Kunsttage – 20. - 22.06.2025

Entstanden aus der Idee, Leerstände in der Innenstadt temporär zu beleben und dafür Raum für Kunst zu schaffen, entwickelten sich nach drei Jahren der „Offenen Galerie“ LAKUTA, die Langenzenner Kunsttage.

Die Stadthalle Langenzenn wird dieses Jahr bereits zum dritten Mal ein Treffpunkt für Kunstliebhaber und Kunstschaffende werden.

Sie können sich noch bis 10. März für das Eventwochenende LAKUTA bewerben!

Kontakt:

Citymanagement Stadt Langenzenn

E-Mail: citymanagement@langenzenn.de

Telefon: 09101 703 103



Künstler: Werklume Morgentau

LAKUTA | 20.06. BIS 22.06.2025
Stadthalle Langenzenn





Aus Diethofen sind sie hinausgezogen, um die große, weite Musikwelt zu erobern. Überall werden sie gefeiert und sorgen für ausverkaufte Hallen.

Bei der Fernsehsendung „Fastnacht in Franken“ in Veitshöchheim wurden sie in den letzten beiden Jahren ebenfalls umjubelt. Am Samstag, 5. April, sind sie nun in der Zirndorfer Paul-Metz-Halle mit ihrem aktuellen Bühnenprogramm „Das Gegenteil von Rock'n'Roll“ zu sehen.

In ihrem neuen Programm rücken Gankino Circus die Musik in den Mittelpunkt. Nach ausgiebigen Touren durchs In- und Ausland sowie zahllosen Auftritten auf großen und kleinen Bühnen brennen die vier musikalischen Hochseilartisten mehr denn je: Mit ihrer wilden Mischung aus virtuoser Volksmusik, unbändigem Rock'n'Roll und entfesseltem Polka-Pop fackeln die Jungs ein musikalisches Feuerwerk ab – und zwar ohne Netz und doppeltem Boden! Als Zündschnur dient den vier meisterhaften Musikern wie immer der Humor. Da plaudern die frän-

kischen Weltmänner munter aus dem Nähkästchen, gewähren nie dagewesene Einblicke ins große Showbiz und berichten von den Turbulenzen, die es mit sich bringt, wenn man plötzlich von der Weltbühne zurück ins verschlafene Dorfidyll (Diethofen) der eigenen Jugend katapultiert und dort mit dem Gegenteil von Rock'n'Roll konfrontiert wird.

Da tun sich Spannungsfelder auf, das kannst du dir nicht ausdenken! Handgemachte Musik, ein hinreißend verqueres Bühnengeschehen und eine große Portion provinzieller Wahnsinn gehen eine unberechenbare Melange ein, bei der alles, aber auch wirklich alles passieren kann...

Die Eintrittskarten für diesen Konzertabend sind zum Preis von 28,- € im Kulturamt Zirndorf erhältlich (www.zirndorf.de/ticket oder Telefon 0911 - 9600108).

PAUL-METZ-HALLE ZIRNDORF

Gankino Circus

„Das Gegenteil von Rock `n` Roll“

Ein musikalisches Feuerwerk
ohne Netz und doppeltem Boden

Samstag, 5. April 2025

Beginn: 20.00 Uhr – Eintritt: 28,- €

www.zirndorf.de/ticket oder Telefon 0911 - 9600108

Kinderbasar Zirndorf –

ANZEIGE

Ein Event für die ganze Familie!

Datum: Montag, 31. März 2025. **Uhrzeit für Verkäufer:** Aufbau von 14:00 – 15:30 Uhr, Abbau von 19:30 – 20:30 Uhr. **Uhrzeit für Besucher:** 15:30 – 19:30 Uhr. **Ort:** Paul-Metz-Halle, Volkhardstrasse 33, 90513 Zirndorf

Herzlich willkommen zum ersten Kinderbasar in Zirndorf! Dieser Basar ist nicht nur ein tolles Event für Eltern und werdende Eltern, sondern auch für Omas, Opas, Tanten, Onkels, Freunde und Co. – alle, die noch das ein oder andere im Keller oder Schrank haben und es gerne in gute Hände weitergeben wollen. Ebenso sind alle auf der Suche nach tollen Schnäppchen und Schätzchen herzlich eingeladen, vorbeizukommen und nach besonderen Angeboten zu stöbern.

Für Verkäufer: Verkaufen Sie Ihre gut erhaltenen Kinderartikel, Spielzeuge, Kleidung, Bücher und vieles mehr. Der Verkaufsstand (B 180 cm x L 70 cm) kostet nur 20 €. Eine zusätzliche Kleiderstange (ca. 100 cm) kann für 5,00 € extra gebucht werden (diese müssen jedoch selbst mitgebracht werden). Benötigen Sie mehr Platz? Kein Problem, es können zusätzliche Tische gebucht werden! Tische und Stühle stellen wir zur Verfügung. Anmeldung für Verkäufer: Melden Sie sich bitte bis spätestens 23.03.2025 an unter: Telefon: 0911 37 32 25 41, E-Mail: KinderBasarZirndorf@web.de

XXL
Kinder Basar
31.03.2025 Montag
15:30 -19:30 UHR
Paul Metz Halle
Stand mieten unter :
Tel: 0911 / 37 32 25 41
E-Mail: KinderBasarZirndorf@web.de
Alle infos unter www.schoenstein-catering.de

Wir verlosen...

2 x einen Standplatz für den Kinderbasar Zirndorf

Senden Sie das Stichwort „Kinderbasar Zirndorf“ bis zum 05.03.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



**Lenzrosen
&
Oster
Markt**

**23./24. März
Thurnau**

Eintritt 8 €

www.rosenmesse.de

Wir verlosen...

5 x 2 Eintrittskarten für Lenzrosen & Oster Markt

Senden Sie das Stichwort „Lenzrosen & Oster Markt“ bis zum 05.03.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Ausflug-Tipps

Lenzrosen & Oster Markt ANZEIGE

29./30. März 2025, Schloss Thurnau, 95349 Thurnau

Bunter Frühlingmarkt und fröhliches Fest für die ganze Familie! Mit dem Geruch von spritzendem Grün und ersten warmen Frühling-Sonnenstrahlen über den Markt schlendern. Voller Vorfreude auf das bevorstehende Osterfest probieren, aussuchen, genießen und einkaufen! Lenzrosen, Blumen- und Steckzwiebeln, Heil- und Wildkräuter, Frühjahrsblüher, Tulpen, Märzenbecher, alles, was zur Marktzeit bei den Gärtnern zu haben ist.

Rund ums Schloss haben sich zum Ostermarkt an die 100 Aussteller eingefunden. Neben Pflanzen und Floristik finden Sie Schmuck, Kunsthandwerk, Rostiges und Nützliches für den Garten, Gartengerätschaften feinsten Art, Feines für den Gaumen, Kosmetik, exklusive Mode, Hüte und vieles mehr! Es erwarten Sie Tipps, Vorführungen und Ideen rund um Ostergebräuche, Ostergeschenke und Dekorationen, Oster-Pflanzen und natürlich: Eier! Vorort gefärbt mit Naturfarben und kunstvoll graviert.

Geschichten erzählen mit dem Marktweibla, Klettern mit den Baumpflegerinnen und Ponies streicheln und führen – all das und mehr erwartet unsere kleinen Besucher.

Es spielen die Papa Legba's Blues Lounge zu einem frisch Gezapften, Wein, Secco, Flammkuchen, Veggies, Fisch, Bratwurst und natürlich frischen Küchla und Café.

Marktzeiten: Sa und So, 10 bis 18 Uhr, Einlass bis 17 Uhr. Eintritt: 8,- € pro Person/Tag, Kinder bis 16 Jahre frei.

Hunde an der Leine willkommen. Bitte nutzen Sie die öffentlichen Parkplätze (Parken Großparkplatz 2 €, Shuttle Hin- und Rückfahrt 2,- €), Fußweg ca. 10 Min, Vorfahrt zum Messegelände mit Behindertenausweis. www.rosenmesse.de

ANZEIGE

IM WILDGEHEGE HUFEISEN – Wildtiere hautnah Erleben!



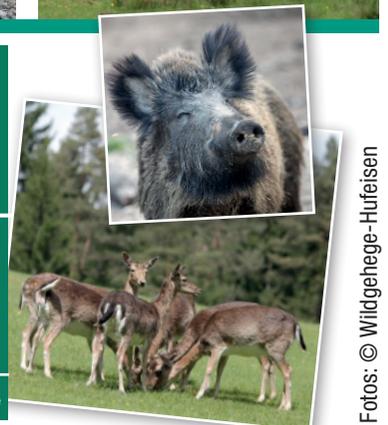

**Wildtiere
hautnah erleben!**

WILDGEHEGE HUFEISEN
Veldensteiner Forst

Im Veldensteiner Forst in der Nähe von Pegnitz gelegen ist das Wildgehege Hufeisen ein Natuterlebnis der besonderen Art. Ein Besuch lohnt sich das ganze Jahr über.

Eintritt: Erwachsene 2 Euro
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Bitte beachten Sie die Infos auf unserer Homepage!

Fotos: © Wildgehege-Hufeisen



Der Frühling ist nicht mehr weit, Einstimmung auf neue Farben und tolle Stoffe!

Eine Künstlerin mit Nadel und Faden

von Margit Begiebing



Erika P. aus Langenzenn ist Schneiderin, aber nicht nur Schneiderin, sondern Schneidermeisterin, fast möchte man sagen: Schneidermeisterkünstlerin.

Hat sie sich den Beruf selbst ausgesucht? „Eigentlich nicht“, ist die Antwort. „Meine Mutter hat bestimmt: Du wirst Schneiderin! Damals war es eben so, damals wurde das einfach bestimmt.“ Aber Erika P. hat in diesem Beruf ihre Berufung gefunden.

Angefangen hat alles mit einer Lehre bei einem Herrensneider. „Damals ließen sich Leute, die etwas auf sich hielten, noch Maßanfertigungen machen!“ Als ihr Chef plötzlich starb, suchte sie sich einen jüngeren Ausbilder, bei dem viel illustres Publikum ein- und ausging. In seinem Atelier ging es erheblich moderner zu und Erika P. hat viel gelernt. Ihr wurden keine Beschränkungen auferlegt und als schließlich die 3 Jahre Lehrzeit vorbei waren, konnte sie viel. Ihr Chef war Lehrlingswart und achtete darauf, dass seine Lehrlinge stets die besten waren.

Eigentlich war sie als Gesellin ganz zufrieden, aber eine Freundin riet ihr, doch auch noch die Meisterprüfung zu machen. Gesagt, getan. 1 ½ Jahre lang absolvierte sie diverse Kurse, z. B. einen Zuschneidekurs, dann meldete sie sich bei der Handwerkskammer zur Prüfung an. Einfach war diese Prüfung nicht: zwei Wochen lang praktische Prüfung in der Handwerkskammer, wo sie ein Kostüm mit Revers und handgenähten Knopflöchern sowie eine Bluse mit Hemdkragen als ihr Meisterstück anfertigte. Dann kamen noch 2 schriftliche Prüfungen, in denen es um Fachwissen, Buchführung, Lehrlingsausbildung usw. ging. Natürlich hat sie mit Bravour bestanden.

Danach hat sie sich mit einem eigenen Schneideratelier selbstständig gemacht. „Und das macht mir heute immer noch genauso viel Spaß wie am Anfang.“

Und hier noch eine persönliche Anmerkung der Verfasserin: Das Hochzeitskleid meiner Tochter war ein Traum in weißer und türkisfarbener Seide. Erika P. hat es genäht nach einem Vorschlag der früheren Trachtenbeauftragten des Bezirks Mittelfranken, Evelyn Gillmeister-Geisendorf, im modernen fränkischen Stil. Kleid, Stola, Täschchen, Haarschmuck und sogar eine Halsschleife für den Hochzeitshund Sally, der diese an dem großen Tag mit großem Stolz getragen hat.

erlebe wigner!



Wir setzen auf Gelassenheit: Bevorzugt lässig, unkompliziert und vor allem komfortabel. Denim steht dabei im Mittelpunkt und verspricht Vielseitigkeit in jedem Look. Sportliche Dynamik trifft auf feminine Akzente, wobei Leichtigkeit und Helligkeit die Kernthemen der Saison sind. Ein vielfältiges Material-Spiel sorgt für Wohlfühlmomente und unterstreicht unseren Anspruch an Qualität und Stil.

ANGELA SALZMESSER @erlebe wigner!
Damen Fashion / Personal Shopper / Fashion Einkauf

*Trend Update
Frühjahr 2025*



*Lässige
Denim-Looks*



*Gelassen &
unkompliziert*



erlebe wigner!

90513 Zirndorf | Albrecht-Dürer-Str. 66
0911 - 606708 | info@erlebe-wigner.de | erlebe-wigner.de
f erlebe wigner! @ erlebe_wigner



Frühling 2025: Zeit für Farbe, Stil und neue Trends!

Endlich vorbei mit der grauen Wintertristesse – der Frühling bringt Farbe, Leichtigkeit und neue Modehighlights mit sich! Nach Monaten des winterlichen Einerleis dürfen wir uns nun auf frische Trends freuen, die gute Laune in unsere Garderobe bringen.

Farbenfrohe Aussichten

Diesen Frühling dominieren kräftige Farben die Laufstege. Tomatenrot setzt selbstbewusste Akzente, Pistaziengrün bringt Frische und Mondscheingrau bietet eine elegante Alternative für dezente Looks.

Schnittige Silhouetten

Ob cropped Trenchcoats für einen modernen Twist, transpa-

rente Stoffe für verführerische Leichtigkeit oder Oversize-Looks für maximalen Komfort – die neue Saison spielt mit Kontrasten.



Muster, die Laune machen

Streifen in allen Varianten, ein stilvolles Karo-Revival und verspielter Boho-Chic setzen modische Statements.

Also, liebe Fashionistas, Zeit, den Kleiderschrank zu entstauben und den Frühling in voller Pracht zu begrüßen. Auf eine Saison voller Stil, Mut und neuer Lieblingsstücke!

Ihre Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

ANZEIGE

Frühlingserwachen in Neustadt – Marktsonntag im Seeg!

Der Frühling bringt frische Mode und neue Inspiration! In unserem familiengeführten Bekleidungshaus erwartet Sie auf 1.400 qm eine große Auswahl an Outfits für Damen und Herren. Für den Alltag, für Freizeitaktivitäten und für besondere Anlässe.

Wir bieten:

Modische Kombinationen für festliche Anlässe, alles für Braut und Bräutigam, Outfits für jeden Tag, stilvolle Looks für den

Abschlussball, Konfirmation und festliche Kleidung für Blumenkinder.

Marktsonntag in Neustadt/Aisch – Bummeln & Mode erleben

Der Marktsonntag lädt zum Entdecken ein. Genießen Sie Neustadt, stöbern Sie durch unsere Frühjahrsmode und lassen Sie sich inspirieren! Unser erfahrenes Team steht Ihnen mit individueller und ehrlicher Beratung zur Seite.

Seeg

zieht an.

B6

YOUNG
Seeg



Special-Event
in unserer
Braut- & Fest-
abteilung – mit
Fotobox

MARKT-SONNTAG

16. März, 13–17 Uhr

NEA-Taler Gutscheine bei uns einlösen!

Bekleidungshaus Seeg GmbH & Co. KG, Bamberger Str. 9+6
Neustadt/Aisch, Tel. 09161 2157, www.seeg-mode.de



Drei Etagen vielseitig mit Damen- und Herrenmode

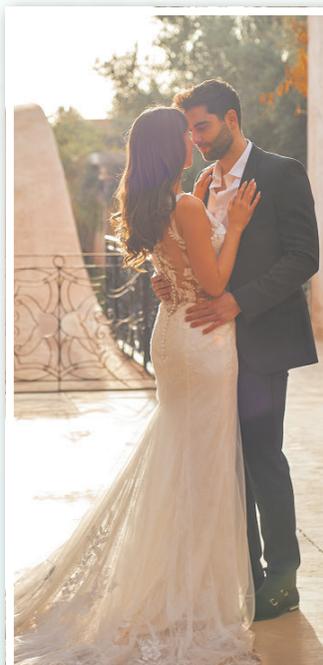
Unsere leichten und stilvollen Outfits bringen Abwechslung in Ihren Kleiderschrank! Moderne Zweiteiler, trendige Hosen, schicke Blousons und Blazer in frischen Farben. Dazu die passende Jacke für den modischen oder sportlichen Anlass.

Bei uns hat sich etwas **getan** – eine Shop-Fläche wurde umgebaut, um Ihnen ein noch schöneres Einkaufserlebnis zu bieten! Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihre neuen Lieblingsstücke.

Highlight am Marktsonntag: Unser Event mit Fotobox!

Machen Sie Erinnerungsfotos in der Fotobox und entdecken Sie den Zauber unserer Braut- und Festabteilung. Bei der Vereinbarung eines Termins zur Brautkleidprobe erhalten Sie einen Exklusiv-Rabatt auf Accessoires.

Seeg zieht an!



Schwedisches Design mit farbstarker Seele



Seidenstraße
2025

Gudrun Sjödén



gudrunsjoden.com

Tel. 0911/ 960 69 69

KONZEPTLADEN NÜRNBERG Josephsplatz 1 / Kaiserstraße

WELT *Frauentag* 8. März

Weltfrauentag 2025: Inspirierende Frauen, die die Zukunft gestalten

Der Weltfrauentag 2025 steht vor der Tür – ein Tag, der uns als Redaktion vom Blauen Kurier – Lifestyle jedes Jahr besonders am Herzen liegt.

Unter dem Motto #AccelerateAction werfen wir einen Blick auf inspirierende Frauen, die die Zukunft mitgestalten: junge Unternehmerinnen, Visionärinnen und Powerfrauen, die mit ihrem Mut und ihrer Tatkraft beeindruckend sind.



Wir haben spannende Frauen dazu befragt und ihre Geschichten eingefangen – echte Einblicke in ihre Erfolge, Herausforderungen und Visionen. Gemeinsam mit unserem Redaktionsteam nehmen wir euch mit auf diese Reise. Seid gespannt auf Interviews, die berühren, motivieren und vor allem eines tun: sichtbar machen, was Frauen bewegen!

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

Im Gespräch mit Martina Scherbaum, Inhaberin der Martin-Behaim-Apotheke



Blauer Kurier: Frau Scherbaum, was bedeutet der Weltfrauentag für Sie persönlich?

Martina Scherbaum: Er erinnert uns daran, wie weit wir Frauen gekommen sind – aber auch, dass es noch viel zu tun gibt. Gerade in der Arbeitswelt gibt es nach wie vor Ungleichheiten, sei es bei der Bezahlung oder der Anerkennung von Care-Arbeit. Ein gesellschaftliches Umdenken wäre dringend nötig.

BK: Sie haben früh geheiratet und trotzdem Ihren Weg verfolgt. Wie haben Sie das geschafft?

M. Scherbaum: Ich war 21, mitten im Studium, als ich geheiratet habe. Mein damaliger Mann war beruflich bereits erfolgreich und hielt nichts davon, dass ich weiterstudiere. Doch meine Mutter bestärkte mich: „Eine Frau braucht einen Beruf. Mach dich nie von einem Mann abhängig.“ Diese Worte haben

mich geprägt. Ich habe durchgehalten, mein Studium abgeschlossen und bin heute froh, unabhängig zu sein.

BK: Was wünschen Sie sich für die Zukunft der Frauen in der Arbeitswelt?

M. Scherbaum: Dass sie nicht nur gleich bezahlt, sondern auch gleich wertgeschätzt werden. Care-Arbeit wird noch immer nicht wie eine berufliche Leistung behandelt. Das muss sich ändern! Es wird dauern, aber wir müssen darüber sprechen, um etwas zu bewegen.

BK: Ihr Rat an junge Frauen?

M. Scherbaum: Behaltet eure Ziele im Blick – auch mit Familie. Unabhängigkeit gibt Sicherheit. Und wenn es mal schwierig wird, lohnt sich Durchhalten immer!

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

„Mut ist der Schlüssel – für echte Veränderung!“

Interview zum Weltfrauentag mit Bürgermeisterin Claudia Wust, Neuhof an der Zenn

Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für Sie?

Claudia Wust: Für mich ist dieser Tag mehr als eine Feier – er ist eine Erinnerung daran, wie weit wir Frauen gekommen sind und dass wir weiter für echte Gleichberechtigung kämpfen müssen.

Ich möchte andere Frauen ermutigen, ihre Stärken zu erkennen und sich aktiv einzubringen. Jede von uns macht einen Unterschied!

BK: Politik ist oft ein männerdominiertes Feld. Was hat Sie motiviert?

CW: Ich wollte nicht nur verwalten, sondern gestalten. Als alleinerziehende Mutter wusste ich: Wenn ich etwas verändern will, muss ich selbst den ersten Schritt machen. Es gab Herausforderungen – aber mit Mut, Ausdauer und einem starken Netzwerk kann man viel bewegen.

BK: Ihr Rat an Frauen, die in Führungspositionen wollen?

CW: Traut euch! Perfektion ist kein Muss, Mut schon. Ihr müsst nicht alles von Anfang an können – aber ihr müsst bereit sein, loszugehen. Unsere Stimmen gehören in politische und wirtschaftliche Entscheidungsprozesse!

BK: Was möchten Sie Frauen in Ihrer Gemeinde am Weltfrauentag mitgeben?

CW: Euer Beitrag zählt – in der Familie, im Ehrenamt, im Beruf, in der Politik. Ihr seid ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft, und ich wünsche mir, dass jede Frau den Mut hat, ihre Träume zu leben und ihre Ideen einzubringen.

BK: Welche Vision haben Sie für Frauen in Ihrer Stadt?

CW: Eine Zukunft, in der Frauen selbstverständlich Führungsrollen übernehmen, Familie und Beruf vereinbaren können und ihre Talente sichtbar werden. Gleichberechtigung ist kein Bonus, sondern ein Grundrecht. Wir brauchen mehr Netzwerke, Unterstützung und vor allem: Frauen, die sich gegenseitig stärken!

BK: Was hat Ihnen auf Ihrem Weg geholfen?

CW: Der Rückhalt meiner Familie, mein eigenes Durchhaltevermögen – und die tiefe Überzeugung, dass ich als Bürgermeisterin aktiv gestalten kann. Mein Job ist herausfordernd, aber ich liebe ihn, weil ich jeden Tag dazu beitrage, dass unsere Gemeinschaft wächst und sich weiterentwickelt.



Patricia Potrafke – Mit Herzblut an die Spitze

RE/MAX ist mehr als nur ein Job – es ist ihre Leidenschaft. Patricia Potrafke, Geschäftsleitung von **RE/MAX Immobilien Stein**, lebt und liebt ihre Arbeit. „Ich spüre das **RE/MAX-Herzblut** in mir“, sagt sie mit Überzeugung. Seit über 20 Jahren ist sie in der Branche tätig.

Ihr Weg begann ohne große Karriereplanung. **Aufgewachsen in Gera**, war sie zunächst im **Leistungssport** aktiv: Von Kindesbeinen an fuhr sie **Radrennen** – Disziplin, Ehrgeiz und Teamgeist waren ihr zweites Zuhause. Als sie über das Profi-Damenradteam der **Nürnberger Versicherung** nach Bayern kam, ahnte sie noch nicht, dass sie sich bald in eine ganz andere Richtung entwickeln würde.

2003 startete sie bei **RE/MAX**. 2012, nach der Übernahme von **Frank Leonhardt**, hat sie in leitender Funktion RE/MAX in der Region weiterentwickelt. Ihr Erfolgsgeheimnis? **Authenti-**



zität, Disziplin und die Freude an der Arbeit. „Ich liebe, was ich tue! Es geht um weit mehr als Immobilien – es geht um **Menschen, Träume und Chancen.**“

Auch ihr soziales Engagement ist groß: **Als Vorsitzende des RE/MAX Charity e.V.** setzt sie sich aktiv für soziale Projekte in der Region ein. „Geteilte Freude, ist doppelte Freude.“ Seit zwei Jahren hilft der Verein dort, wo Unterstützung gebraucht wird.

Ihr Rat an Frauen? „Traut euch, habt Spaß und nehmt Chancen an! Wer mutig ist, kann mehr erreichen, als er glaubt.“

Ihr Ziel: „Das Unternehmen weiter positiv entwickeln, so dass jeder seinen Beruf bei uns mit Freude ausübt und alle Kunden einen echten Mehrwert bei uns erkennen – dafür setze ich mich mit viel Herzblut ein!“

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

Oberasbach ist für meine Familie...

ANZEIGE

...seit 1966 d. h. seit mehr als 58 Jahren – Heimat und wirtschaftlicher Mittelpunkt. Wir stehen für Qualität, Frische und handwerkliches Können bei Fleisch- und Wurstwaren über mehrere Generationen hinweg. Für uns war und ist Ernährung immer Vertrauenssache. Unsere kompetenten und freundlichen Mitarbeiter setzen Ihre Einkaufswünsche gerne um.

Wir haben als Gemeinschaft in Oberasbach gezeigt, wie wir gemeinsame Gespräche schätzen und auch gerne miteinander lachen.

LIST

METZGEREI

FEINE FLEISCH- UND WURSTWAREN • IMBISS • PARTYSERVICE
AUS DER METZGEREI IHRES VERTRAUENS

www.metzgerei-list.de

Albrecht-Dürer-Str. 104 • Oberasbach • 0911 - 69 45 31

Lassen Sie uns weitermachen, wir freuen uns auf Sie und sind immer gerne für Sie da! Ihre Helga Beier-List und das Team!

„Magie beginnt dort, wo wir an uns selbst glauben“



Alina Pförtner hat mit Märchenprinzessin EVENTS eine zauberhafte Welt geschaffen, in der Kinderträume lebendig werden. Doch hinter all dem Glanz und der Magie steckt eine tiefere Mission: Kinder – und besonders Mädchen – zu ermutigen, an sich selbst zu glauben.

„**Jedes Kind soll wissen, dass es stark ist und alles schaffen kann**“, sagt sie. Mit ihren Märchenfiguren vermittelt sie nicht nur Fantasie, sondern auch Mut und Selbstvertrauen. „Unsere Prinzessinnen sind nicht nur schön, sondern auch klug,

mutig und voller Tatendrang. Genau das sollen die Kinder mitnehmen: Sie können alles sein, was sie wollen.“

Doch ihre Botschaft richtet sich nicht nur an Kinder, sondern auch an junge Frauen. „**Seid mutig! Probiert euch aus und glaubt an eure Träume, auch wenn sie noch so unrealistisch erscheinen. Rückschläge gehören dazu, aber sie machen uns stärker. Die wahre Magie steckt in uns selbst – wir müssen sie nur entfalten.**“

Ihr Traum? Märchenprinzessin EVENTS weiter auszubauen, um noch mehr Kinderherzen zu berühren. Sie möchte ihre Vision weitertragen, noch mehr magische Momente schaffen und Kindern zeigen, dass sie ihre eigenen Heldinnen sein können.

„**Sei mutig, sei du selbst und glaube an dich – du kannst Prinzessin und Powerfrau zugleich sein. Lass dir von niemandem**

sagen, dass du etwas nicht kannst! Die Welt braucht mehr Frauen, die an sich glauben und andere inspirieren, dasselbe zu tun.“

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

KINDERGEBURTSTAGE & EVENTS

www.prinzessin-buchen.com

0157 54256985

@maerchenprinzessinevents

Beauty & Spa Party

Prinzessinnenparty

Mit Leidenschaft zum Erfolg:

Cornelia Weishäupl über ihren Weg im Golfsport und den Start der neuen Saison

Anlässlich des Weltfrauentags freuen wir uns, mit Cornelia Weishäupl zu sprechen. Sie hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und leitet die GolfRange Nürnberg. Frau Weishäupl bewegt sich in einer Branche, die traditionell als männlich geprägt gilt. Wie sie ihren Weg in den Golfsport gefunden hat und was die neue Saison auf der GolfRange mit sich bringt – darüber sprechen wir mit ihr.

Blauer Kurier: Sie haben Ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht – wie sind Sie zum Golfsport gekommen und was fasziniert Sie an Ihrer Arbeit besonders?

Cornelia Weishäupl: Die ersten Berührungspunkte mit dem Golfsport hatte ich in meinem Auslandssemester. Danach bin ich nicht mehr vom Golf losgekommen, habe meine Masterarbeit über diese faszinierende Sportart geschrieben und dann die Stelle als Assistentin der Anlagenleitung auf einer unserer Münchner Anlagen angetreten. Seit nunmehr sechs Jahren leite ich die GolfRange Nürnberg. Faszinierend finde ich die Wandlung des Golfsports in den letzten Jahren und wie viele unterschiedliche Charaktere wir auf unserer Anlage begrüßen dürfen.

BK: Wie sieht bei Ihnen ein ganz normaler Tag auf der Anlage aus und welchen Herausforderungen begegnen Sie?



CW: Einen ganz normalen Tag gibt es tatsächlich nicht. Da wir als GolfRange der Dienstleistungsbranche angehören, ist der Alltag stark von Kundenkontakt geprägt. In der Hauptsaison zwischen April und Oktober vergeht selten ein Tag, an dem kein Kurs oder Turnier stattfindet. Neben diesen Dingen gehören die Personalverantwortung, diverse Marketingaktivitäten und selbstverständlich Auswertungen und Reportings zu meinen Aufgaben. Im Winter finden die Planung und Vorbereitung für die neue Saison statt. So wird es nie langweilig.

BK: Noch sind die Grüns gesperrt, aber bald geht es in die neue Golfsaison. Können sich Interessierte jetzt schon für Platzreife-kurse anmelden und was sagen Sie den Skeptikern, die sich nicht sicher sind, ob Golf die richtige Sportart für sie sein könnte?

CW: Allen Skeptikern rate ich, die Sportart selbst einmal ganz ungezwungen im Rahmen unserer Schnupperkurse für nur 19 € auszuprobieren. Nach diesen zwei Stunden kann man sich dann selbst eine Meinung bilden. Es sollte nie ein Urteil gefällt werden, ohne etwas probiert zu haben. Die Anmeldung zu unseren Kursen ist bereits geöffnet und auch die Saison steht in den Startlöchern. Kommen Sie gerne vorbei, informieren Sie sich ganz unverbindlich und haben Sie Spaß!

Golf & Spaß erleben!

Schnupperkurs
nur **19 €**

Platzreifekurs
ab **99 €**

**Golf-
Erlebnistag**
04.05.

mit **kostenlosen**
Schnupperkursen



www.golfrange.de

GolfRange Nürnberg
Am Golfplatz 1 · 91189 Nemsdorf

GOLF | RANGE

Interview mit Brigitte Bachmeier:

„Gleichberechtigung sollte längst selbstverständlich sein“

BK: Brigitte, du bist Friseurin aus Leidenschaft. Was bedeutet der Weltfrauentag für dich?

BB: Ich finde es schade, dass wir solche Tage brauchen, um bestimmte Themen ins Bewusstsein zu rücken. Frauen leisten so viel – beruflich, privat, oft neben Haushalt und Familie. Und trotzdem kämpfen wir immer noch für Selbstverständlichkeiten. Für mich ist der Weltfrauentag eine Erinnerung daran, wie viel wir erreicht haben, aber auch, was noch zu tun ist.

BK: Wo siehst du noch Ungleichheiten in der Berufswelt?

BB: Vor allem beim Gehalt. Gleiche Arbeit – gleiche Bezahlung. Punkt. Dass das immer noch nicht überall Realität ist, ist absurd. Auch die Wahrnehmung ist oft unterschiedlich: Wenn ein Mann etwas sagt, gilt es als durchsetzungsstark. Sagt eine Frau dasselbe, wird es anders bewertet. Das sollte sich endlich ändern.

BK: Welche Botschaft hast du für die nächste Generation?

BB: Gebt eure Träume nie auf! Glaubt an eure Visionen, auch wenn Steine im Weg liegen. Alles, was ihr erlebt, ist Persönlichkeitsentwicklung. Ich liebe meinen Beruf und habe ihn mit Herzblut gewählt – das wünsche ich jedem.

BK: Was wünschst du dir für die Zukunft?

BB: Persönlich wünsche ich mir, dass meine Visionen für mein Geschäft mit meiner Schwiegertochter wahr werden. Und für uns alle: Frieden. Ein gleichberechtigtes, respektvolles Miteinander – nicht nur am Weltfrauentag.

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



EXKLUSIVPARTNER
VITHA[®]
HAIR CULT

Bei uns
im Sortiment

Friseur Brigitte
St.-Stephanus-Str. 1
90522 Oberasbach
Tel. 0911 9694818
Insta & FB: @friseurbrigitte

“ Es gibt keine Grenze dafür, was wir als Frauen erreichen können.

Michelle Obama

Interview mit Alexandra Rietz, Immobilienmaklerin und Unternehmerin

Blauer Kurier: Frau Rietz, was bedeutet der Weltfrauentag für Sie?

Alexandra Rietz: Ich finde ihn großartig – Männer feiern schließlich auch ihren Vatertag! Der Weltfrauentag zeigt, dass wir Frauen alles erreichen können.

Ich verschwende keine Energie darauf, mich benachteiligt zu fühlen – ich arbeite einfach mit Leidenschaft und einem Augenzwinkern. Ob in High Heels oder Sneakers, ich bleibe ich selbst. Meine größte Inspiration? Meine Tochter Sarah! Mit 20 Jahren jongliert sie Jura-Bücher, bringt andere zum Lachen und macht sich nie Gedanken darüber, ob das „ladylike“ ist.

BK: Sie führen mehrere Unternehmen. Wie schaffen Sie die Balance?

AR: Balance? Manchmal fühle ich mich wie eine Zirkusartistin auf dem Seil! Aber ich bleibe authentisch und nutze meine weiblichen Superkräfte: Multitasking, Intuition und Humor. Und ja, ich renne eleganter in High Heels als mancher Mann in Sneakers.

BK: Was wünschen Sie sich für die nächste Generation?



AR: Eine Arbeitswelt, in der die Frage „Können Frauen das?“ so absurd klingt wie „Kann ein Fisch schwimmen?“. Ich führe ein Team aus Männern: die größte Herausforderung? Sie davon zu überzeugen, dass Dekorieren keine Hexerei ist!

BK: Welche Botschaft möchten Sie jungen Frauen mitgeben?

AR: Bleibt euch treu, glaubt an euch und habt keine Angst, auch mal über euch selbst zu lachen. Egal ob im Businessoutfit oder Superheldinnenkostüm – mit harter Arbeit kommt ihr überall hin!

BK: Ihr persönlicher Traum?

AR: Mit 55 die Füße im Sand und einen Cocktail in der Hand, während meine Unternehmen laufen. Und für alle Frauen: Nutzt eure Stärken und erobert die Welt – in High Heels, Sneakers oder barfuß. Der Erfolg kommt euch nachgelaufen!

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

Lesen Sie mehr von Property Homes auf Seite 34.

Michaela Auer – Power-Frau aus Langenzenn

von Margit Begiebing

Michaela Auer – eine Powerfrau. Das Prädikat: „Die Auerin mischt überall mit“, dieses Prädikat muss man sich verdienen! Auer ist Langenzenerin und kennt (fast) jeden.

Sie ist zugewandt und sympathisch. Man muss sie mögen. Kompetent und klug wie sie ist, hat sie alles im Griff, ob Azubi-Messe, Firmenlauf, Kunst-Events oder... oder...



„Dabei hat alles ganz anders angefangen“, lacht Auer. Sie hat Großhandelskauffrau gelernt. Und danach in Nürnberg die Fachakademie für Wirtschaft besucht und mit dem Titel „Staatlich geprüfte Betriebswirtin“ abgeschlossen. Da Spanisch eines ihrer Lieblingsfächer war, bewarb sie sich für ein Praktikum nach Barcelona. Es wurden 6 Jahre in Spanien. Schließlich merkte sie, dass sie in der Immobilienbranche, in der sie mittlerweile tätig war, gegen die spanische „Macho“-Männerwelt nicht ankommen konnte. So beschloss sie, wieder zurückzukommen. Welch ein Glück für Langenzenn!

Bürgermeister Jürgen Habel kontaktierte Auer und seit 2012 arbeitet sie für die Stadt Langenzenn. 2016 bewarb sie sich für das City-Management und die Wirtschaftsförderung. „Das war nicht immer einfach“, so Auer. Sie hat nicht nur für sich gekämpft, sondern auch für ihre Stadt. Die enorme Steigerung der Attraktivität Langenzenns durch z. B. die Kunstmeile und durch die Kunstausstellung Lakuta, das alles lässt Nachbarorte neidisch auf Langenzenn blicken. „Ich erhalte viele positive Rückmeldungen, das gibt mir die Energie zum Weitermachen. Und auch das gute Verhältnis zu den Kolleginnen, die mich unterstützen wo es nur geht!“

Und privat? Auer lacht und erzählt, dass sie seit über 20 Jahren mit ihrem Mann zusammen ist, den sie in Spanien kennengelernt und vor 13 Jahren in Las Vegas geheiratet hat. Nach ihren Urlaubsplänen für dieses Jahr gefragt meint Auer: „Es wird ein Ruhe-Urlaub im Salzburger Land werden, wandern mit Hund Luna, während mein Mann eine Moped-Charity-Tour über den Großglockner macht.“ Auf die Frage, was sie gerne isst, meint Auer: „Eigentlich alles. Am liebsten mediterran und gesund. Aber am allerliebsten bei meiner Mama!“ Lieblingsfarbe? Da kommt wie aus der Pistole geschossen: „Korall-rot“. Und was wünscht sich eine Power-Frau wie Michaela Auer für die Zukunft? Sie antwortet mit einem Zitat der Holocaust-Überlebenden Margot Friedländer: „Nicht auf das schauen, was uns trennt, sondern auf das, was uns verbindet.“ Ein wichtiger Wunsch, ein Wunsch, der uns alle angeht und uns sensibilisieren sollte, gerade in Zeiten wie diesen.

„Es ist das Beste, was du machen kannst!“

Eva Poppenhagen, 22 Jahre

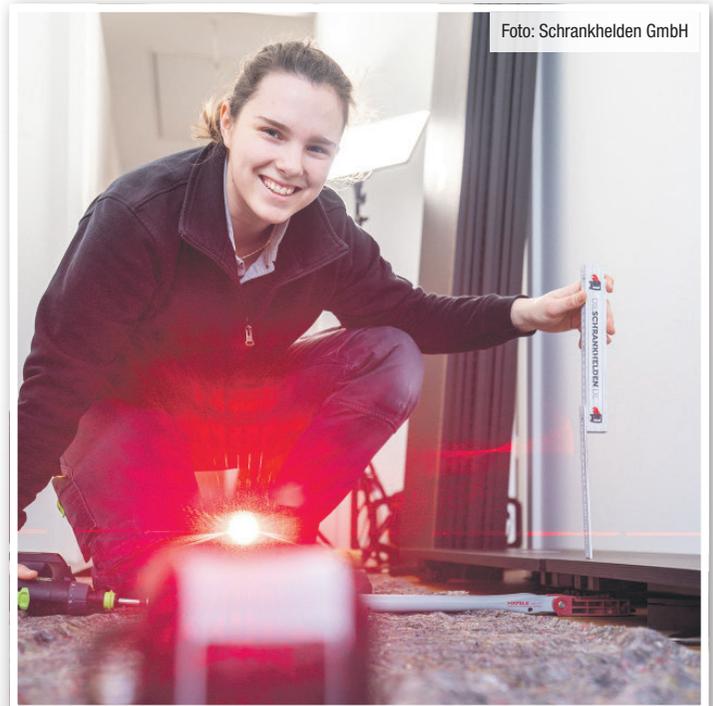


Foto: Schrankhelden GmbH

„Was mich am meisten an meinem Beruf fasziniert, ist definitiv die Kreativität und das Material – Holz ist so vielseitig und fühlt sich einfach gut an!“ Eva ist Schreinerin aus Leidenschaft. Trotz Fachkräftemangel sind Frauen im Handwerk heutzutage immer noch eine Minderheit – und das völlig ohne Grund.

Von der Planung über das Zuschneiden bis hin zur Montage eines Schrankes – jeder Schritt bringt neue Erfahrungen. „Ich liebe es, aus einem Stück Holz etwas Einzigartiges zu schaffen“, sagt sie begeistert.

„Auf Baustellen und bei Kunden vor Ort werde ich oft gefragt, ob denn noch wer kommt und mir hilft, die schweren Teile zu tragen“, erzählt Eva, die seit fast zwei Jahren bei den Schrankhelden in Zirndorf arbeitet. Die erstaunten Blicke der Kunden, wenn dann der Schrank passgenau, wie gewünscht verbaut ist, bringen sie oft zum Schmunzeln. Gleichzeitig findet sie es traurig, dass es erst diesen Aha-Moment braucht, um ihr das Schreinerhandwerk zuzutrauen.

Im Kollegenkreis ist sie voll akzeptiert und ein wichtiger Teil des Teams. Sie ist stolz auf ihre Arbeit und kann es sich nicht besser vorstellen. „Wenn du überlegst, Schreinerin zu werden, dann TU ES! – Es ist das Beste, was du machen kannst. Ein super Beruf, der glücklich macht!“, rät Eva jungen Frauen, die eine Ausbildung im Handwerk erwägen.

Mehr dazu gibt es auf dem YouTube Kanal: Die Schrankhelden
<https://www.youtube.com/watch?v=cMQjTz7ESKo>

PLANTAGEN KAFFEE | BRASILIEN

Espresso
di mio gusto

demeter

Kaffeekarneval aus Brasilien

Feiern mit Kaffeebohnen statt Konfetti – einem karamellig-nussigen Espresso der Spitzenklasse!

www.espressone.de

“Nichts ist mächtiger als eine Frau, die an sich selbst glaubt.”
Verfasser o. H.

Wir sind eine kleine, aber feine Manufaktur mit Ladengeschäft und eigener Produktion...



...seit über 8 Jahren mit stationärem Handel in der schönen Fürther Altstadt. Alles fing als Hobby an von Susanne Schleicher in ihrer Jugend und entwickelte sich immer weiter. Mittlerweile sind sie und ihr Ehemann auf über 300 Marktagen außerhalb ihres 150 qm Ladens im Umland und ganz Deutschland unterwegs. 2023 hat die Schleicherei den Zukunftspreis der Stadt Fürth gewonnen und 2024 den Zukünftshändler Preis der IHK

Mittelfranken. Bei uns gibt es für jeden und jede Altersklasse feste Seife, Badesprudelkugeln, handgesiedete Naturseifen und auch Badesalze. Kerzen, Schnickschnack und Spezialseifen finden Sie genauso in unserem Ladengeschäft, im Online-Shop oder auf den vielen Märkten und Festen in der Region und deutschlandweit. Wir verarbeiten keine Pulver oder tierische Stoffe in unseren Seifen. Reine Kokosölseifen mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen, auch in Bio Qualität, Öl aus deutscher Herstellung, palmölfrei, vegan und fair.

Von der Fürther Kärwa bis zur Altstadtweihnacht gibt es uns mit besonderen Angeboten und einem großen Sortiment. HAAR – DUSCH – HAND – HUND – PUTZ – SPÜL – KÜCHEN oder Garten-Seifen. Wir fertigen Gast- und Kundengeschenke jeglicher Art an, ob für Firmen oder für den Endverbraucher. Egal welcher Anlass und welche Menge! Geschenkt wird immer

und wir möchten dem Schenker und dem Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Alles ist personalisierbar und frei individuell gestaltbar zur Hochzeit, Scheidung, Taufe, Weihnachten oder auch Kommunion oder Konfirmation. Kindergeburtstage und Workshops sowie Kinderferienprogramm oder Freundinnen-Abend veranstalten wir das ganze Jahr, ebenso bieten wir ein Unterhaltungsprogramm für Kinder auf Ihrer Veranstaltung! Handgefertigte Naturseifen von uns gefertigt und liebevoll verpackt! Vom Sieden bis zum Verpacken wird alles von uns erledigt, damit Sie eine Duftexplosion mit viel Pflege beim Waschen erleben dürfen. Kommen Sie als Kunde und gehen Sie als Freund, wir nehmen uns die Zeit für Sie. Unser Geschenktipp: Gutschein für einen Workshop zum Seife selbst machen.

www.schleicherei.com

- handgesiedete Seifen
- Badesprudelkugeln
- Haarseifen
- Duschseifen
- Gast / Werbegeschenke
- und vieles mehr...

Es sind noch Plätze für **MAMA und KIND basteln zu Ostern frei!**



1. Seifenmanufaktur in Fürth

- Workshops
- Kindergeburtstage
- Events
- Kurse
- Schulungen

Veranstaltungen für Firmen und Privat, Individuelle, themenbezogene Workshops für Ihre nächste Firmenfeier, Ihren Geburtstag oder einfach mal so...

Montag geschlossen
Di/Mi/Fr 10-18 Uhr
Do 12-18 Uhr
Sa 9-15 Uhr

www.schleicherei.com
 Marktplatz 11 - 90762 Fürth - 0911/92 32 32 56

Selma Hebele: Infinity Power – Frauen, Mut und wirtschaftliche Unabhängigkeit

ANZEIGE



Selma Hebele ist überzeugt: Frauen gehören in die Wirtschaft – sichtbar, selbstbestimmt und finanziell unabhängig. Mit Infinity Power hat sie eine Community geschaffen, welche Frauen unter anderem dabei unterstützt.

Blauer Kurier: Wie hältst du die Balance zwischen Karriere, Familie und deinen persönlichen Zielen?

Selma Hebele: „Balance“ heißt nicht, alles perfekt zu machen, sondern kluge Prioritäten zu setzen. Mein größtes Learning? Selbstfürsorge ist keine Option, sondern eine Notwendigkeit. Ich plane meine Zeit für mich genauso fest ein wie Meetings – denn nur wenn ich bei mir bin, kann ich für andere da sein.

BK: Welche Veränderungen wünschst du dir für Frauen in der Arbeitswelt?

SH: „Ich will eine Zukunft, in der Frauen nicht um ihren Platz kämpfen müssen, sondern selbstverständlich in Führungspositionen, in Finanzentscheidungen und als Unternehmerinnen

präsent sind. Gleichberechtigung entsteht, wenn wir nicht nur mitreden, sondern aktiv mitgestalten.“

BK: Dein Rat für Frauen am Karriereanfang?

SH: „Hör auf, dich zu unterschätzen! Ich habe oft erlebt, dass Frauen warten, bis sie ‚bereit genug‘ sind. Aber Mut schlägt Perfektion. Bau dir ein starkes Netzwerk auf, lerne ständig dazu und erlaube dir, groß zu denken.“

BK: Was möchtest du als Frau noch erreichen?

SH: „Mein Ziel ist es, mit Infinity Power noch mehr Frauen zu erreichen und ihnen das Rüstzeug für finanzielle

und persönliche Unabhängigkeit zu geben. Denn: Finanzielle Freiheit bedeutet Lebensfreiheit! Warte nicht auf den perfekten Moment – mach den ersten Schritt und erschaffe dir die Zukunft, die du verdienst.“ **Wir Frauen haben eine unendliche Kraft – es ist Zeit, sie zu nutzen...**

Infinity Power

Instagram: [infinity_power_official](https://www.instagram.com/infinity_power_official)

Tel: 0173 6344008

E-Mail: info@infinity-kontakt.de

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



Willkommen im Hotel Moosmühle – Genuss, Gastfreundschaft und Gemütlichkeit in Dietenhofen!

Als neue Pächter des idyllisch gelegenen Hotels Moosmühle in Dietenhofen seit Mai 2024 heißen wir Sie herzlich willkommen! Als gelernte Hotelfachleute verstehen wir unsere Arbeit. Und freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir bereits

viele Ideen umgesetzt haben, um Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. In unserem Restaurant erwarten Sie typisch fränkische Gerichte sowie eine Auswahl an vegetarischen und veganen Speisen, die überwiegend aus regionalen Zutaten zubereitet werden.

Genießen Sie Ihre Mahlzeiten in unserem gemütlichen Restaurant im Landhausstil oder, wenn es das Wetter zulässt, auf unserer großzügigen, grünen Terrasse. Eine unserer besonderen Spezialitäten unseres neuen Kochs sind die vielfältigen Burgervariationen. Zudem laden wir Sie jeden ersten Sonntag im Monat zu unserem beliebten Brunch ein – wir bitten um rechtzeitige Reservierung. Für berufliche als auch private Feierlichkeiten und Tagungen bieten wir ausreichend Platz und passende Übernachtungsmöglichkeiten.

Unsere Kegelbahn mit zwei Bahnen sorgt zudem für Freizeitspaß und geselliges Beisammensein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße, Ihr Team des Hotels Moosmühle.



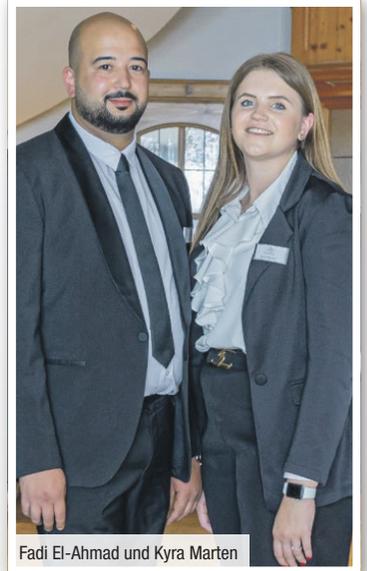
MOOSMÜHLE

Restaurant Moosmühle
Mühlstraße 12, 90599 Dietenhofen
Tel. 0151 61871344

Wir bieten Ihnen den besonderen Service für:

- Familienfeierlichkeiten
- Konfirmation & Kommunion
- Hochzeiten
- Tagungen aller Art
- Brunch (an jedem 1. Sonntag im Monat)

Öffnungszeiten:
Di. - Sa. 17:00 - 22:00 Uhr, So. 11.30 - 19:00 Uhr
www.hotel-moosmuehle.de



Fadi El-Ahmad und Kyra Marten

Familie, Tradition und Leidenschaft – Ristorante Minneci Santino

Blauer Kurier: Frau Minneci, ihr Restaurant ist ein echtes Familienunternehmen – und das nun schon seit 14 Jahren! Welche Rolle spielt die Familie für Sie persönlich und wie zeigt sich das in Ihrem beruflichen Alltag?

Angela Minneci: Für uns steht die Familie an erster Stelle, ohne sie geht hier gar nichts. Mein Mann und ich sind absolute Familienmenschen. Als er in den 80er-Jahren mit seinen Brüdern aus Sizilien hierher kam und sie sich nach und nach in der Gastronomie etablierten, haben sie sich immer gegenseitig unterstützt. Das ist bis heute so geblieben. Auch in meiner eigenen Familie konnte ich mich immer auf meine Liebsten verlassen – und das gilt glücklicherweise bis



Familie Minneci freut sich auf Ihren Besuch!

heute auch für unsere Kinder. Wir arbeiten nicht nur zusammen, sondern verbringen auch privat viel Zeit miteinander. Aber natürlich gönnen wir unserer Tochter auch mal einen „freien Tag“, wenn sie ihn braucht.

BK: Der Weltfrauentag feiert die Stärke und die Errungenschaften von Frauen – gibt es eine Frau in Ihrem Leben, die Sie besonders inspiriert hat?

AM: Definitiv meine Omas und meine Mama! Starke Frauen, die trotz teilweise harter Bedingungen und viel Arbeit nie ihren Humor verloren haben und sich immer liebevoll um die Familie gekümmert haben.

BK: Familie, Tradition und Leidenschaft prägen nicht nur Ihre persönliche Geschichte, sondern auch Ihre Küche. Welche authentischen sizilianischen Gerichte dürfen wir auf Ihrer Speisekarte erwarten?

AM: Sizilien steht für köstliche Fischgerichte, Kapern, Oliven und Sardellen! Besonders empfehlen kann ich unser Thunfischfilet mit Tomatensauce, Oliven und Kapern oder unsere beliebten Spaghetti Frutti di Mare.

Am 22. März erwartet unsere Gäste außerdem ein besonderes Highlight: Giro di Pizze – ein Abend mit italienischer Livemusik, einem ausgewählten Antipasti-Buffer und einer Vielfalt an Pizza-Variationen, die so lange serviert werden, bis die Gäste „Stopp“ sagen.

Beginn 17:30 Uhr, der Preis beträgt 35 € pro Person, und eine Reservierung ist dringend erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ristorante minneci
santino

☎ 0911 / 210 111 35
🌐 ristorante-minneci.de

Weierhofer Hauptstr. 23
90513 Zirndorf

Öffnungszeiten: Dienstag: Ruhetag
Montag, Mittwoch, Freitag u. Samstag: 17:30 - 22:00 Uhr
Donnerstag u. Sonntag: 11:00 - 14:00 Uhr und 17:30 - 22:00 Uhr



Heimatverbunden

Sandra Schmidt

Ich bin Mama einer 12-jährigen Tochter, verheiratet, wohne bei Roßtal und arbeite hauptberuflich für BSH Hausgeräte GmbH. Nebenberuflich darf ich mich seit 4 Jahren beim Blauen Kurier ausleben, überwiegend für den fränkischen Dialekt.

Damit unser Dialekt nicht verloren geht – und da stimmen mir wahrscheinlich viele Leserinnen und Leser zu – versuche ich, diesen in Gedichten zu verpacken. Alltägliches, Außergewöhnliches oder auch Geschichten, die in meiner Phantasie entstehen. Natürlich gibt es auch regelmäßig etwas für's Herz. Oft erreichen mich positive Rückmeldungen und dafür bin ich sehr dankbar.

Ohne Unterstützung der Familie würde auch mein sehr zeitaufwendiges Hobby bei den Cadolzheimer Burgfestspielen nicht so einfach durchführbar sein. Meine Tochter ist seit 5 Jahren auch mit dabei und hat schon ihr erstes Musical auf der Bühne gespielt. Oft



stehen viele Wochenenden mit Proben an, dann kümmert sich mein Mann darum, dass zuhause alles weiterläuft und der Hund gut versorgt ist.

Ich bin sehr heimat- und naturverbunden und liebe meinen kleinen Garten, in dem ich gerne Zeit verbringe. Wenn ich mit unserem Hund spazierengehe, finde ich auch immer wieder Motive zum Fotografieren und sei es nur einen Marienkäfer oder ein Bienchen. Unseren Urlaub verbringen wir am liebsten in den Bergen. Auch besuche ich gerne Drehorte aus meinen Lieblingsserien. Beim „Bergdoktor“ in Ellmau durfte ich schon als Komparsin mitwirken und Hans Sigl bei einem Fantreff persönlich treffen. Auch die Drehorte von „Frühling“ und „Lena Lorenz“ habe ich schon besucht. Und jetzt freue ich mich auf den Frühling, dann auf unser Musical, das im Sommer wieder in Cadolzburg spielt und auf den Familienurlaub – natürlich in den Bergen.

Gesundheitsaspekt Bewegung und Prävention

ANZEIGE

Tanzen ist mehr als eine Freizeitaktivität – es fördert Gesundheit und Prävention. Es hält Körper und Geist jung, schützt vor Alzheimer und steht für Sinnlichkeit, Freude, Lernen und Gemeinschaft. Die Neurowissenschaftler Julia F. Christensen und Dong-Seon Chang betonen in „Tanzen ist die beste Medizin“ die vielfältigen Vorteile.



Tanzen stärkt fast alle Muskeln, fördert das Herz-Kreislaufsystem, verbessert Koordination, Gleichgewicht und Flexibilität – wichtige Faktoren zur Sturzprävention, vor allem im Alter. Musik und soziale Kontakte steigern zudem die Produktion von Glückshormonen, was die geistige Haltung positiv beeinflusst.

Tanzen ist somit eine effektive Prävention für ein aktives, gesundes Leben – mit Spaß! Probieren Sie es aus: in der Tanzschule Forum Oberasbach – paarweise bei der Tanzzeit oder allein bei SenYoga®, Movita®, Fitness oder Zumba®. Infos: **0911/9690505** oder **www.tanzschuleforum.de/blauerkurier**.

Spezielles Angebot sichern



OBERASBACH
TANZFORUM

www.tanzschuleforum.de/blauerkurier



Fit – beweglich – vital – körperlich und mental in Balance!

ANZEIGE



Wir trainieren unsere Muskeln, unseren Körper und Geist mit Musik und dem eigenen Körpergewicht.

Ob bei Sarengue®, Line Dance oder bei den Paartänzen – wir bewegen uns gesund mit Haltung, Technik und vor allem mit viel Spaß, in toller Atmosphäre, mit richtig netten Leuten.

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

Deine Tanzschule Alex

KEIN VERTRAG · KEINE BINDUNG

Anfängerkurs Paare (Stand./Latein):	ab Freitag, 09. Mai	16.00 – 17.30 Uhr
Fortgeschrittenenkurs Paare:	ab Sonntag, 27. Apr.	14.30 – 16.00 Uhr
Discofox Workshop Anfänger:	Mo., 17. + 24. März	je von 18.00 – 19.30 Uhr
Blitzkurse für die Hochzeit:	Sa., 08 März + 03. Mai	je von 15.00 – 18.00 Uhr
Slowfox Anfängerkurs:	23. Mai + 06. Juni	je von 20.30 – 22.00 Uhr
Bachata Anfänger Workshop:	Samstag, 17. Mai	15.00 – 18.00 Uhr
Line Dance Anfängerkurs:	Mo., 05. Mai (nicht am 09.+16.6.)	18.00 – 19.30 Uhr (8x)
Line Dance F-Kurs tagsüber:	Di., 06. Mai (nicht am 10.+17.6.)	11.15 – 12.25 Uhr (10x)
West Coast Swing Anfänger:	Samstag, 24. Mai	14.00 – 17.00 Uhr
Boogie Woogie Anfänger:	Dienstag 04. + 10. Juni	je von 21.00 – 22.30 Uhr



Sarengue®
www.sarengue.de
info@sarengue.de

(Medizinische Wirksamkeit
durch klinische Studien geprüft und belegt.)
Grundstraße 25 • 90513 Zirndorf

Alex
TANZSCHULE ALEX
www.tanzschule-alex.de
info@tanzschule-alex.de

Telefon 0911 6995265

Vereinbaren Sie Ihren Termin zur

Büchertaschen Beratung



Mo - Fr 9⁰⁰ - 18⁰⁰
Sa 9⁰⁰ - 13⁰⁰

LENNERT

0911/606179
info@lennert.de

Nürnberger Str. 31
90513 Zirndorf

Papeterie & mehr

**Ein gesunder Rücken beginnt
mit der richtigen Büchertasche!**

Entspannung pur



Jeden zweiten Dienstag im Monat
immer um 19 Uhr

15€

ImpulsQuelle.com

Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein
0911 27838162
info@impulsquelle.com




PEKTUS[®]
PFLEGEDIENST
Kompetenz mit Herz

Grundpflege: Waschen, Anziehen, Körperpflege etc.
Behandlungspflege: Medikamentengabe, Injektionen, Verbände und mehr
Entlastungsleistungen: Betreuung und Hilfestellung im Haushalt
Essen auf Rädern: tägl. Lieferung – nach Wunsch heiß oder gefroren
Beratung Pflegender Angehöriger: Pflegegeldempfänger § 37/3

MITARBEITER GESUCHT

Tel: 09101 / 9020840 Fax: 09101 / 9020842
E-Mail: Info@Pektus-Pflegedienst.de
Web: www.Pektus-Pflegedienst.de

Entspannung ist...

ANZEIGE

... ein wesentlicher Bestandteil für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. In der heutigen schnelllebigen Welt sind wir oft ständig unter Druck oder Anspannung, was zu Stress und Unwohlsein führen kann.

Regelmäßige Entspannung hilft, diesen Belastungen entgegenzuwirken. Sie reduziert Stresshormone, senkt den Blutdruck und fördert die Durchblutung. Zudem stärkt sie das Immunsystem und trägt zu einer besseren Schlafqualität bei.

Psychisch gesehen ermöglicht Entspannung, den Kopf freizubekommen, den Geist zu beruhigen und emotionale Balance zu finden. Sie fördert Kreativität, verbessert die Konzentration und steigert das allgemeine Wohlfühl. Durch gezielte Entspannungsübungen wie Meditation, Fantasiereisen und Atemtechniken kann jeder aktiv zu seiner inneren Ruhe und Gelassenheit beitragen – und so langfristig die Lebensqualität steigern.

Der nächste Entspannungsabend findet am 11. März 2025 um 19 Uhr statt. Wir freuen uns auf euch.

Susanne und Annette aus der ImpulsQuelle in Stein.

Reif für die Insel? Reif für die Katze!

von Ruth Hanke

Es gibt vieles, was man für seine Gesundheit tun kann: Vitamine essen, genug schlafen, sich regelmäßig bewegen und die Vorsorgetermine einhalten.

Es gibt auch einige Dinge, die man nicht tun sollte, um gesund zu bleiben: zu viel Alkohol trinken, Bewegungsmangel, Rauchen, Übergewicht und ein hemmungsloses Tablettengefüter von Schmerzmitteln, anstatt mutig den Arzt aufzusuchen. Besonders zahlt es sich im Sinne der Gesundheit aus, wenn man Streiten weglässt oder, so gut es geht, eindämmt. Inzwischen sind sich die Kardiologen einig, dass der soziale Unfrieden und die oft daraus resultierende Einsamkeit schlimmere Auswirkungen auf die Gesundheit haben als ab und zu eine Handvoll Gummibärchen zu viel.

Jeder Mensch lebt von Sozialkontakten, und, das müssen nicht unbedingt stundenlange, tiefsinnige Gespräche sein: Einfach ein paar nette Worte mit dem Nachbarn wechseln oder der Kassiererin im Supermarkt ein Kompliment machen, kann den trüben Tag aufhellen und den kleinen, aber entscheidenden Schub Freude auslösen, der so wichtig für die Stimmung, also auch für die Gesundheit ist.

Witzigerweise ist es oft gar kein Mensch, der einem zu mehr Gesundheit verhilft, sondern ein Tier. Forscher haben festgestellt, dass allein die ruhige Anwesenheit eines Tiers, sein unschuldiges Ein- und Ausatmen, den Blutdruck senkt. Hundebesitzer haben deutlich mehr Bewegung als andere und kommen unterwegs leichter ins Gespräch, Menschen mit Papagei oder Kanarienvogel kriegen mehr Besuch und als wir unseren Kater hatten, aber kein Auto, weil damit der Familienvater auf Dienstreise war, hatte ich dauernd Kontakt zu allen meinen Freundinnen und Nachbarinnen, weil jede von ihnen schon einmal den sensiblen Janosch zur Tierärztin gefahren hat. Auch wenn die Kids alle auf Rock im Park waren und der Randolf am anderen Ende der Welt: auf den Janosch war Verlass! Obwohl er an sich kein so bewegungsfreudiges Tier war, hatten wir gemeinsame sportliche Erlebnisse: Pünktlich um 18.00 Uhr am Samstag krabbelte er auf meinen Schoß und blinzelte fachkundig in die Sportschau, nickte dann verständlich mit seinem weißen Köpfchen und kreiselte die rosa Tütenohren. Wir dachten eben dasselbe: Wieder ein blitzsauberes Tor von Julian Green!

Und die Welt war in Ordnung.

Hörstudie von Die Hörberatung und Oticon

Jetzt einer von 100 Testhörern in Nürnberg, Zirndorf und Oberasbach werden!

Für Menschen mit Hörverlust ist Kommunikation in lärmigen und lebhaften Umgebungen die größte Herausforderung. Das neue Hörsystem Oticon Intent™ unterstützt Ihr natürliches Kommunikationsverhalten und versteht Ihre Hörintention.

Herkömmliche Hörgeräte stellen eine Einheitslösung dar und berücksichtigen dabei nicht die individuellen Hörintentionen des jeweiligen Trägers. Dadurch gelangen weniger Klanginformationen zum Gehirn, was die Teilnahme am Leben einschränken kann. Unsere Ohren

nehmen die Geräusche auf, entscheidend ist aber das Gehirn bei der Klangverarbeitung. Es arbeitet permanent daran, dem Klang einen Sinn zu geben, so auch Sprache. Vor diesem Hintergrund wendet Oticon bei der Entwicklung neuer Technologien den einzigartigen BrainHearing™-Ansatz an, der die natürliche Funktionsweise des Gehirns unterstützt. Neue BrainHearing™-Erkenntnisse* zeigen, dass Menschen ihre Hörbedürfnisse und -Intentionen im Kommunikationsverhalten über die Kopf- und Körperbewegungen ausdrücken.

Mittels „4D-Sensortechnologie“

versteht Oticon Intent Ihre Intention: Das Hörsystem bezieht Informationen von Kopf- und Körperbewegungen, Gesprächsaktivität und Klangumgebung mit ein, um eine effektive Kommunikation in jeder Situation zu ermöglichen.

Für Sie als Nutzer bedeutet das, wieder viel aktiver am Leben teilnehmen zu können - also echte Lebensqualität! Überzeugen Sie sich selbst davon und werden Sie zum Testhörer, kostenlos und unverbindlich.

* Higgins et al. (2023). Head movement and its relation to hearing.

Ablauf der Hörstudie

1. Sprechen Sie das Team von Die Hörberatung an (telefonisch/vor Ort) und werden Sie Testhörer der Studie.
2. Ihr Hörakustiker wird Sie eingehend beraten und Oticon Intent für Sie individuell anpassen.
3. Nachdem Sie Oticon Intent mind. 1 Woche getestet haben, findet ein Folgetermin bei Ihrem Hörakustiker statt. Dort füllen Sie einen Fragebogen aus, dieser wird an Oticon zurückgesendet und die Audiologie-Experten von Oticon Deutschland werten die Praxisstudie aus.

Bewerben Sie sich bis zum 11.03.2025 bei:

Gesucht: 100 Testhörer

Die Hörberatung sucht 100 Testhörer für das neue Oticon Intent-Hörsystem.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.



Am Rathaus 14 • 90522 Oberasbach
Hallplatz 2 • 90402 Nürnberg
Nürnberger Str. 36 • 90513 Zirndorf

Tel. 0800 - 1366613

www.hoerberatung.eu

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
09:00 Uhr - 13:00 Uhr und
14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mit Rundum-Betreuung zu Hause die Selbständigkeit von alleinlebenden Senioren stärken

Fürth – In unserer Gesellschaft steigt die Zahl alleinlebender Senioren. Über 80 Prozent der Senioren, so mehrere Studien und Erhebungen, möchten den Lebensabend in ihrem eigenen Zuhause verbringen. Denn sie haben den Wunsch, ihre Unabhängigkeit so lange wie möglich zu bewahren. Senioren wollen noch vieles aus ihrem Alltag selbst bewältigen.

Um alleinlebenden Senioren dabei zu helfen, ihre Selbständigkeit zu erhalten und ihnen die benötigte Unterstützung zukommen zu lassen, wird die Bedeutung der vorsorglichen Rundum-Betreuung immer deutlicher.

„Alleinlebende Senioren stehen oft vor einer Vielzahl von Herausforderungen. Die Bewältigung des täglichen Lebens, medizinische Bedürfnisse und die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte können eine große Belastung sein“, weiß Lars Dedecke aus seiner beruflichen Erfahrung. Vor allem Einsamkeit aufgrund des täglichen Alleinseins führe dazu, dass Senioren ihre täglichen Routinen vernachlässigen und auch weniger Aktivitäten außerhalb ihres Wohnraums unternehmen. Lars Dedecke bietet in Stadt und Landkreis Fürth und Umgebung die sogenannte 24 Stunden Betreuung an und rät Angehörigen von pflegebedürftigen Senioren, sich aktiv in der Unterstützung des Seniorenalltags einzubringen.

Das können Angehörige tun

Regelmäßige Gespräche und eine offene Kommunikation, auch bei emotional schweren Themen, sind entscheidend, um die Bedürfnisse und Wünsche der Senioren zu verstehen. Angehörige sollten zuhören und die Anliegen hilfsbedürftiger Familienmitglieder ernstnehmen. „Es ist wichtig, alleinleben-

den Senioren mit Pflegebedarf passende Unterstützungsangebote und Teilhabemöglichkeiten aufzuzeigen.“

24h Betreuung gegen das Alleinsein

Die individuelle und aufmerksame Rundum-Betreuung vor Ort ist eine Lösung, um pflegebedürftigen Senioren eine bessere Lebensqualität zu ermöglichen. Geschulte Alltagshelfer können alleinlebenden Senioren im Haushalt Sicherheit und Unterstützung zu bieten. Mit einer Rundum-Betreuung bewahren sie auch weiterhin ihre Unabhängigkeit. Denn es ist immer jemand anwesend, um das Wohlbefinden des Seniors zu fördern. Lars Dedecke erklärt: „Eine Betreuungskraft unterstützt das alleinlebende Familienmitglied beispielsweise bei alltäglichen Aufgaben wie Körperpflege, Mahlzeiten, Mobilität und der Haushaltsführung. Im Notfall kann die Betreuungskraft schnell reagieren und Erste Hilfe leisten und veranlasst den Notruf.“ Dadurch wird die Unabhängigkeit bewahrt und dennoch die nötige Unterstützung erbracht.

Über die Promedica24 Gruppe:

Als europäischer Marktführer in der Betreuung hilfsbedürftiger Menschen in häuslicher Gemeinschaft erbringt die Promedica24 Gruppe mit über 6.000 Alltagsbetreuenden alle Leistungen aus einer Hand: von der Personalgewinnung in den eigenen Regionalbüros in Polen, Bulgarien und Rumänien über die Sprachausbildung und Schulungsmaßnahmen der Promedica24 Akademie, die Planung der Einsätze, die Anreise mit der firmeneigenen Busflotte bis hin zu einer intensiven persönlichen Betreuung vor Ort. Als Komplettanbieter erfüllt die Promedica24 Gruppe alle erforderlichen Aufgaben zur häuslichen Betreuung von Seniorinnen und Senioren, um den Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen und pflegende Angehörige zu entlasten. Mehr als 45.000 Familien aus Deutschland nutzten seit 2005 die Vorteile der häuslichen Rundum-Betreuung. Die Betreuungsleistungen sind durch umfassende Qualitätsstandards sorgfältig abgesichert. Flächendeckend sorgen regionale Partner für den reibungslosen Ablauf.

Die Promedica24 Gruppe garantiert hundertprozentige Rechtssicherheit, feste Arbeitsverhältnisse, die uneingeschränkte Legalität der Beschäftigung sowie die Einhaltung sozialrechtlicher Standards.

www.promedica24.de



Gibt es etwas schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?

Wir machen es möglich

Ihr Ansprechpartner:
Lars Dedecke

Promedica Plus Zirndorf-Fürth

☎ 0911/953 937 262 ✉ zirndorf-fuerth@promedicaplus.de

“ **Alter ist kein Verlust der Jugend, sondern eine neue Bühne der Möglichkeiten.**

Betty Friedan (1921 - 2006)



Foto: AdobeStock

Wir haben bei Dr. Falk Stirkat nachgefragt!

MZE Erlangen und Praxis in Wintersdorf (ehem. Dr. Settele)

Aktuell sind viele Menschen „erkältet“ und damit „krank“... ab wann geht man zum Arzt?

1. Erkältung auskurieren

In der Regel handelt es sich um einen viralen Infekt, der seine Zeit braucht. Eine unkomplizierte Erkältung dauert normalerweise neun Tage, bei Kindern bis zu 15 Tage. Der Husten kann sogar mehrere Wochen bestehen bleiben.

Gönnen Sie sich ausreichend Ruhe, denn das Immunsystem ist geschwächt und trinken Sie viel Gesundes. Schnupfenspray und Hustensaft sowie Halstabletten und, auch in Maßen Schmerztabletten, u. a. wie ASS, Ibuprofen, Metamizol unterstützen den Prozess bzw. lindern.

In der Regel heilen Erkältungen von allein aus. Eine Behandlung ist meistens nicht nötig. In manchen Fällen treten jedoch auch Folgeerkrankungen auf. Diese können durch die Viren entstehen, die die Erkältung verursacht haben. Eine zusätzliche Infektion mit Bakterien ist ebenfalls denkbar.

2. Arztbesuch

Zum Arzt sollte man gehen, wenn sich die Symptome verändern bzw. schlimmer werden.

3. Fieber

Nur bei hohem und lang andauerndem Fieber sollte das Fieber gesenkt werden. Steigt die Körpertemperatur auf über 40 Grad oder hält das Fieber länger als 2-3 Tage an, sollte unbedingt ein Arzt nach der Ursache suchen und die Temperatur senken.



Foto: Dr. Falk Stirkat

Wadenwickel sind nicht zu empfehlen. Bei Fieber KEINE Hausmittel. Gefährlich!

4. Telefonische Krankschreibung: Wie funktioniert sie?

Wer krank ist, kann sich in vielen Fällen vom Arzt telefonisch krankschreiben lassen. Die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erfolgt für gesetzlich Krankenversicherte mittlerweile elektronisch.

Die telefonische Krankschreibung gilt in der Regel für höchstens fünf Tage. Eine Ausnahme davon ist möglich, wenn der Patient zuvor persönlich in der Praxis untersucht wurde.

Wer nach einer telefonischen Krankschreibung eine Folgebescheinigung benötigt, muss die Praxis aufsuchen. Bietet der Arzt Video-Sprechstunden an, sind Krankschreibungen von bis zu sieben Tagen möglich.

Die Krankschreibung per Telefon ist auch für Eltern erkrankter Kinder möglich. Wer sein Kind zu Hause betreuen muss, kann sich telefonisch von der Arbeit freistellen lassen. Voraussetzung ist, dass das Kind dem Arzt oder der Ärztin bekannt ist und diese die telefonische Krankschreibung als vertretbar ansehen.

Wie beugt man vor: Das ist leichter gesagt als getan, aber gesund leben, öfters die Händewaschen und in dieser Zeit Menschenansammlungen vermeiden, wären zumindest Ideen dazu.

Bleiben Sie oder werden Sie wieder gesund, das wünscht Ihr Dr. Falk Stirkat



Mit bester Empfehlung:

Einfach wieder dabei sein.

Mit dem IF CIC Li 8 ermöglichen wir Ihnen ein einfaches und natürliches Sprachverstehen – auch in lauten und geselligen Situationen.



kracker-hoergeraete.de



Wiederaufladbar



Mobiles Ladegerät



Diskrete Hörlösung



Bis zu 28 Std. Laufzeit

Inklusive Premium Verlust- und Verschleißschutzbrief für 5 Jahre**

✓ Abhandenkommen	✓ Unsachgemäße Handhabung
✓ Beschädigung	✓ Raub und räuberische Erpressung
✓ Zerstörung	✓ Cerumen
✓ Bruch	✓ Natürlicher Schweiß
✓ Diebstahl, Einbruchdiebstahl	

Jetzt ab

599 €*

Für beide Hörgeräte inkl. Premium Verlust- und Verschleißschutzbrief



** Im Schadensfall beträgt die Selbstbeteiligung 35% des maßgebenden Schadensbetrages

* Eigenanteil pro Ohr nach Abzug der Krankenkassenzuschüsse von ca. 700 Euro für das Hörgerät. Zzgl. 10 Euro gesetzlicher Zuzahlung als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse unter Vorlage einer gültigen Hörgeräteverordnung. Für Privatversicherte und Selbstzahler kommen je nach individuell abgeschlossenem Vertrag evtl. weitere Zuzahlungen hinzu.

Wir sind für Sie da:
3x in der Region und
1x ganz in Ihrer Nähe

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09:00 - 13:00 (nur in Zirndorf)

Rufen Sie uns an:
Telefon
0911 - 96 06 109

90513 Zirndorf - Nürnberger Str.35 • 90522 Oberasbach - Am Rathaus 2-4 • 90579 Langenzenn - Nürnberger Str.18

Highlights an der vhs südlicher Landkreis Fürth

Die Volkshochschule Oberasbach & Roßtal hat sich mit der vhs Großhabersdorf zusammengeschlossen. Unter dem neuen Namen „vhs südlicher Landkreis Fürth“ finden Sie demnächst ein noch besseres und vielfältigeres Angebot aus allen Fachbereichen. www.vhs-sl-fuerth.de

Stützpunkt Verbraucherbildung



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Stützpunkt Verbraucherbildung Frühjahr 2025

Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

Kurs Nr. 2329, EUR 7,50, Montag, 17.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Oberasbach, KuBiZ

Erben und Vererben

Kurs Nr. 2330, EUR 7,50, Montag, 24.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Oberasbach, KuBiZ

Online-Banking einfach erklärt

Kurs Nr. 2305D, kostenlos, Donnerstag, 27.03.25, 18:30 - 20:00 Uhr, Roßtal, Altes Rathaus und online

Das 1x1 der Geldanlage für Frauen

Kurs Nr. 2314D, kostenlos, Donnerstag, 03.04.25, 18:30 - 20:30 Uhr, Roßtal, Altes Rathaus und Online

FIRE – finanziell unabhängig, nicht mehr arbeiten?

Kurs Nr. 2311D, kostenlos, Donnerstag, 10.04.25, 19:00 - 21:00 Uhr, Online-Kurs

Cyberkriminellen (Hackern) auf der Spur

Kurs Nr. 2318D, kostenlos, Montag, 28.04.25, 18:00 - 21:00 Uhr, Oberasbach, KuBiZ und online

Fonds und ETFs – einfach erklärt

Kurs Nr. 2315, kostenlos, Dienstag, 29.04.25, 19:00 - 21:00 Uhr, Oberasbach, KuBiZ

Computerkurs für Späteinsteigende, Seniorinnen und Senioren

Kurs Nr. 5501, EUR 110,00, Dienstag, 11.03.25, 9:00 - 10:30 Uhr, 10x, Roßtal, Altes Rathaus

Sicherer Umgang mit Zugangsdaten (Passwörtern)

Kurs Nr. 5533, EUR 12,50, Mittwoch, 12.03.25, 15:00 - 17:00 Uhr, Roßtal, Altes Rathaus

Phishing E-Mails /Fake E-Mails

Kurs Nr. 5534, EUR 12,50, Mittwoch, 09.04.25, 15:00 - 17:00 Uhr, Roßtal, Altes Rathaus

Anmeldung erf. unter www.vhs-sl-fuerth.de oder 0911 9691 2124.



Verbraucherbildung
Bayern



Sie finden uns im Internet: www.blauer-kurier.de

Reise in die Antarktis

Kurs Nr. 2104, EUR 7,50, Montag, 10.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Oberasbach, KuBiZ, mit Abendkasse

Die Welt des Showtanzes

Für Fitness- & Tanzbegeisterte ab 16, Kurs Nr. 7505, EUR 25,00, Montag, 10.03.25, 20:00 - 21:00 Uhr, 4 x, Oberasbach, Hans-Reif-Sportzentrum

Der Großeltern-Kurs

Kurs Nr. 2408, EUR 18,50, Dienstag, 11.03.25, 16:00 - 18:00 Uhr, Roßtal, Altes Rathaus

Kommunalpolitik verstehen - Einblicke in den Oberasbacher Stadtrat

Kurs Nr. 2205, EUR 5,00, Donnerstag, 20.03.25, 19:00 - 21:00 Uhr, 3 x, Oberasbach, Rathaus

Venezia – Mädchen, Musen und Musik

Kurs Nr. 8004D, EUR 7,50, Dienstag, 25.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Oberasbach, KuBiZ mit Abendkasse und online

100 Jahre Kriminalgeschichte in Mittelfranken – 80 wahre Fälle

Kurs Nr. 8006, EUR 10,00, Donnerstag, 27.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, Oberasbach, Stadtbücherei

Auf den Spuren jüdischer Geschichte in der Oberpfalz

Tagesfahrt zur KZ-Gedenkstätte Flossenbürg zum 80. Todestag von Bonhoeffer, Kurs Nr. 1106, EUR 39,00, Samstag, 05.04.25, Abfahrt in Oberasbach

ANZEIGE

Eine Checkliste für Seniorenresidenzen

Lage, Betreuung, Kosten – worauf man bei der Auswahl achten sollte

(DJD). Wer in eine Seniorenresidenz umziehen möchte, steht vor einer großen Entscheidung. Es gibt viele Anbieter, gründliches Vergleichen lohnt sich. Unter www.augustinum.de zeigt

eine Checkliste, worauf man achten sollte. Dazu gehören Lage, Größe und Ausstattung der Wohnung, die zu den eigenen Bedürfnissen passen müssen. Lebensmittelladen, Bank, Friseur und Arzt sollten in der Nähe sein.

Auf Notrufe sollte rund um die Uhr reagiert werden und falls nötig, sollte der Pflegedienst in die eigene Wohnung kommen.

Ganz entscheidend ist ein Vergleich, was im Pensionspreis neben der Miete inbegriffen ist. „Gute Anbieter rechnen dies mit Interessenten durch und geben Bedenkzeit“, betont Petra Hellenthal, Geschäftsführerin der Augustinum Seniorenresidenzen mit 23 Häusern in ganz Deutschland.



Unterstützung für Ihren Alltag:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Häusliche Betreuung (Betreuungs- und Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI)

Unterstützung für Ihre

Angehörigen:

Wenn Sie (noch) kein Pflegegeld erhalten:

- Beratung zu Pflegeleistungen
- Pflegebegutachtung & Antragstellung

Bei Bezug von Pflegegeld:

- Beratungseinsatz nach SGB XI § 37.3
- Verhinderungspflege

wir pflegen.
herzlich.
individuell.



Abrechnung mit allen
Kassen!

Vitolus Nürnberg

E-Mail: nuernberg@vitolus.de
Telefon: 0911 / 477 644 90

Vitolus Zirndorf

E-Mail: zirndorf@vitolus.de
Telefon: 0911 / 477 644 88



KLAR VOR
DEN AUGEN,
BRILLIANT
IM SEHEN



**Komfort-, Premium-
und Individual-Qualität**

¹Beim Kauf einer Brille inkl. Fassung und Gläser. Einstärken- und Gleitsichtgläser von essilor. Komfort-, Premium- und Individual-Qualität. Gültig bis 29.03.2025

JUBILÄUMSANGEBOT

30 %
auf Brillengläser¹

30 JAHRE
JUBILÄUM

WIEGAND
BESSER SEHEN UND HÖREN



Beratung und
Wunschtermin unter:

0911 600 20 64



Rudolf Wiegand

Ständig neue
Angebote und Aktionen!

WIEGAND BESSER SEHEN UND HÖREN

www.brillen-wiegand.com

Nürnberger Str. 25, 90513 Zirndorf

TREND

Looks

2025

Die Trend-Looks Frühjahr/Sommer 2025

Es gibt so viel zu entdecken. Ganz egal, ob auf einer langen Reise, einem Kurztrip oder einfach im Alltag. Im Frühjahr/Sommer 2025 gehen wir mit HYPER SAFARI auf eine Entdeckungsreise durchs Leben.

Die neue Trendkollektion des Zentralverbandes setzt für die neue Saison auf Textur. Die Haarschnitte leben von Stufungen und Struktur. Locker, lässig und unkompliziert wirken die Looks, unangestrengt und leicht. Die Farben sind allesamt aus der Palette der Natur und unterstreichen durch gezielt eingesetzte Farbtechniken die Texturen.

Wir tragen leichte, fließende Stoffe in Weiß, Creme und Beige. Animalprints lockern die sonst eher monochromen Looks auf.

Accessoires in Schwarz und Silber verleihen den Looks Modernität und einen Hauch Punk-Attitüde, die sich auch in den Stylingvarianten der Frisuren wiederfindet. HYPER SAFARI bringt ein bisschen Wildlife in die Stadt und Chic in die Natur.

Entdecken Sie mit uns die kleinen und die großen Dinge, seien Sie neugierig und wild. Freuen Sie sich mit uns auf die HYPER SAFARI!

Text: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



75
Years
Anniversary
CELEBRATION

www.friseur-motschiedler.de

MOTSCHIEDLER
FRISEUR & BEAUTY

Jungle Love (Serie C2)

Durch die starke Stufung der Deckhaare ist dieses voluminöse und lebendige Styling möglich. Dafür werden die Haare mit dem Glätteisen großzügig gewellt. Mit Powderspray wird die Frisur mit den Fingern locker aufgerissen und anschließend mit Haarspray fixiert.

Foto/Text: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



Full Glam (Serie A1)

Eine stark überzogene Stufung am Oberkopf und Volumen am Ansatz machen diesen Look besonders feminin und glamourös. Ein Glossing in einem Hellblond/Gold-Kupfer intensiviert die Naturhaarfarbe und lässt sie strahlen. Mit Ansatzspray und über große Rundbürsten wird das Haar zum Big Hair frisiert.



Foto/Text: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

Into the Wild (Serie E2)

Einen Hauch 80s versprüht diese Variante, und die strukturierte Stufung des Haarschnittes macht es möglich.

Für dieses lockige Styling werden die feuchten Haare mit einer Curlcreme und dem Diffusor trocken geknetet. Mit den Fingern und einem Mattwachs wird die lockere Textur gestylt und mit einem Haarspray fixiert.



Foto/Text: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



Foto/Text: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

Tiger Eye (Serie D2)

Bei dieser Variante haben Locken ihren großen Auftritt: Dafür werden die Haare des Oberkopfs mit einem Glätteisen gelockt. Mit einem festen Wachs wird die stark texturierte Frisur mit den Fingern gestylt und mit einem Haarspray fixiert.



Kathrin's HAIRSTYLE · Fürther Straße 6 · 90556 Cadolzburg / Wachendorf
Telefon 09103 - 408 · www.kathrins-hairstyle.de

WELLA
PROFESSIONALS

FRISEUR PATTERMANN

Inh.: Daniela Heinz

Wir freuen uns auf Sie!

Neustädter Str. 18
90617 Puschendorf
Tel.: 09101 - 6510

Rathausgasse 1
90574 Roßtal
Tel. 09127 / 1469

SERVICEZEITEN:
Di - Mi: 08:00 - 18:00 Uhr
Do: 08:00 - 20:00 Uhr
Fr: 08:00 - 18:00 Uhr
Sa: 07:30 - 13:30 Uhr

FRISÖR | **BACHMANN**
INTERCOIFFURE

www.frisoer-bachmann.de



DAS
FRISEUR
TEAM
popp

Terminvereinbarung bitte unter:
Stein Tel. 0911 673760

friseurteam popp
Stein

Hauptstraße 19 · 90547 Stein
E-Mail: FriseurTeamPopp@t-online.de

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist da!

Dazu gab es im Ammerndorfer Bürgerhaus eine Infoveranstaltung

von Jürgen Kotzbauer

Ein Bündnis aus Seniorenbeirat, Demenzfreundliches Ammerndorf und VdK Ammerndorf informierte über die Chancen und Herausforderungen der neuen elektronischen Patientenakte, die allen gesetzlich Versicherten von ihren Krankenkassen ab diesem Jahr zur Verfügung gestellt wird. Das Thema bewegt offensichtlich viele Versicherte und so blickte Marlen Laurien – die VdK-Vorsitzende – bei ihrer Begrüßung in ein Bistro, dass von vorne bis hinten bis auf den letzten Platz besetzt war. Yvonne Götz von der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ war leider krank und so blieb es Amélie-Sophie Elle von der AOK-Bayern allein vorbehalten, über die ePA zu informieren.



Zu Beginn des Vortrags wurde über die Ziele und Vorteile der digitalen Akte referiert: Die ePA soll den Austausch und die Nutzung von Gesundheitsdaten zwischen allen behandelnden Leistungserbringern verbessern und so gezielt die Versorgung der Patientinnen und Patienten unterstützen. Die Gäste erfuhren aber auch, dass es für Versicherte keine Pflicht gibt, die ePA zu nutzen.

Ein Widerspruch hat auch keine negativen Auswirkungen auf die medizinische Versorgung, denn notwendige Behandlungen sind weiterhin verpflichtend. Wer die ePA nicht nutzen möchte, muss allerdings selbst aktiv werden und den Verzicht der

jeweiligen Krankenkasse mitteilen. Ist die persönliche Akte beim Start leer? Nein, denn gleich zum Beginn steht die Medikationsliste bereit, die sich basierend auf den Informationen des E-Rezepts automatisch befüllt. Ab dem ersten verordneten Arzneimittel steht so eine aktuelle Übersicht über die verordneten und ausgegebenen Medikamente zur Verfügung. Mit dem Start sind Ärztinnen und Ärzte dazu verpflichtet, wichtige medizinische Dokumente aus der Behandlung, wie z. B. Arztbriefe und Befundberichte in die ePA einzustellen. Damit Ver-

sicherte auch selbstständig, außerhalb einer Arztpraxis, einer Apotheke oder einem Krankenhaus auf ihre ePA zugreifen und diese verwalten können, bieten die Krankenkassen eine passende App an.

Damit können auch Versicherte ihre Akte mit Dokumenten, Arztbriefen, Befunden etc. befüllen. Für die Speicherung sind ausschließlich Dokumente im PDF-Format und Bilder möglich, wobei Bilder und PDFs automatisch durch die ePA in das sichere PDF/A-Format konvertiert werden.

Noch eine wichtige Information: Man kann auch einzelnen Anwendungen widersprechen oder bestimmten Einrichtungen den Zugriff auf die ePA verwehren.

Für Fragen stehen die Krankenkassen zur Verfügung.

“**Banken sind wie Brücken in der Finanzwelt – sie verbinden Träume mit Möglichkeiten und Pläne mit Realität.**

Verfasser unbekannt

Ihre Bank geht weg?

Dann kommen Sie doch zur Sparkasse.

Testen Sie unsere
Mehr.Giro-Konten
für 6 Monate ohne
Kontoführungspreis.*

Wir bleiben auch weiterhin in Zirndorf und Langenzenn.

Persönlicher Kontakt ist unersetzlich. Deshalb sind wir mit 16 Geschäftsstellen in Stadt und Landkreis Fürth vor Ort. Ob Geldanlage, Kredite, Immobilien oder Versicherungen – wir sind Ihr fairer und kompetenter Ansprechpartner.

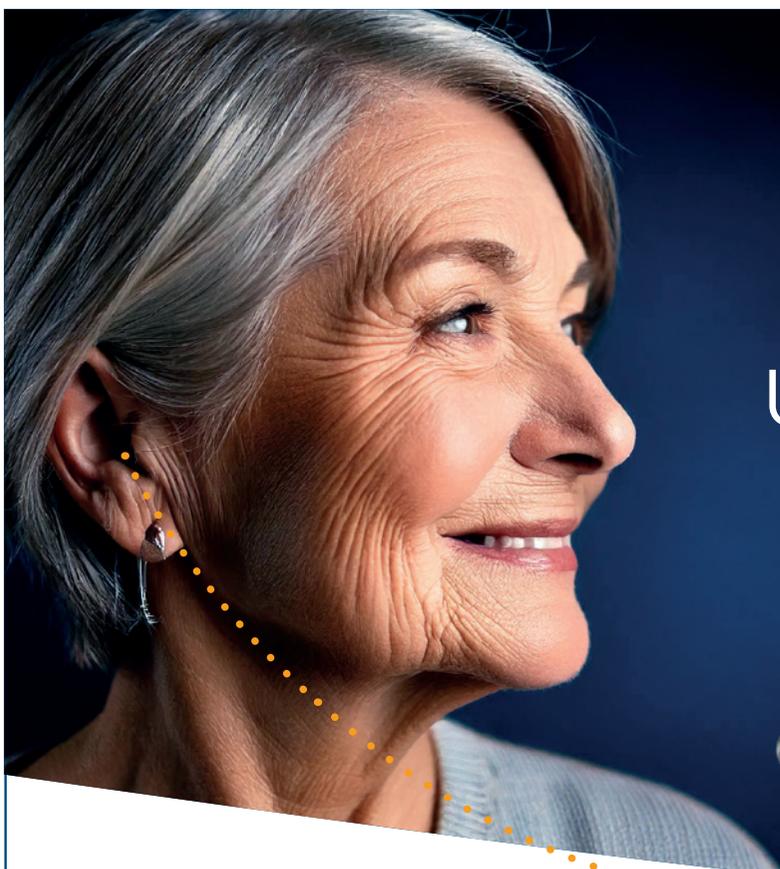
*Bei Abschluss eines Mehr.Giro-Kontos (premium, komfort+, komfort oder vario) als Gehalts- oder Rentenkonto entfällt für Neukundinnen und -kunden für 6 Monate der Kontopreis. Dieses Angebot gilt bis zum 31. Mai 2025 und kann nur einmalig und nicht in Kombination mit anderen Aktionen genutzt werden.



sparkasse-fuerth.de/
mehr-giro



Sparkasse
Fürth



UNSICHTBAR IM OHR, UNÜBERHÖRBAR IM LEBEN



signia
Life sounds brilliant.



Silk Charge & Go IX

- Das kleinste wiederaufladbare Hörgerät der Welt
- Erhältlich in zwei Farben: Mokka und Schwarz
- Mit einer weichen, strukturierten Oberfläche zur Vermeidung von Reflexionen

¹Eigenanteil pro Hörgerät nach Abzug des Krankenkassenanteils gesetzlicher Krankenkassen von ca. 700 €. Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen unter Vorlage einer gültigen Hörgeräteverordnung Ihres HNO Arztes gesetzliche Zuzahlung 10 € pro Hörgerät. Privatpreis 1.199 €

JUBILÄUMSANGEBOT

Ab
490 €¹



WIEGAND
BESSER SEHEN UND HÖREN



Beratung und
kostenloser Hörtest unter:

0911 600 20 64



Birgit Vogt

Ständig neue
Angebote und Aktionen!

WIEGAND BESSER SEHEN UND HÖREN
www.brillen-wiegand.com
Nürnberger Str. 25, 90513 Zirndorf

Im Trauerfall

stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Foto: AdobeStock

Begrenzt ist das Leben – unerschöpflich die Liebe

ANZEIGE

Abschied nehmen müssen ist immer schmerzvoll. Gerne begleite ich Sie in diesen schweren Stunden und bei der Planung einer würdevollen Trauerfeier.

In einem persönlichen und einfühlsamen Gespräch, vorzugsweise bei Ihnen zu Hause, werden wir über den Inhalt der

Trauerrede sprechen. Lassen Sie mich teilhaben an Ihren Erinnerungen, an kleinen Anekdoten, persönlichen Erlebnissen, an den mit dem Verstorbenen gemeinsamen Träumen und Plänen. Das alles, auch was den Verstorbenen für Sie ausmachte, sowie biografische Angaben, wird mit Ihrem Einverständnis, auszugsweise Bestandteil der Trauerrede sein.

Sprechen Sie mich an, wenn Sie Fragen zum Ablauf der Trauerfeier haben. Sie wünschen sich ein bestimmtes Ritual oder ein spezielles Musikstück? Gerne werde ich dies zusammen mit dem Bestatter besprechen und organisieren. Auf Wunsch überlasse ich Ihnen, im Anschluss an die Trauerfeier, ein schriftliches Exemplar der Trauerrede. Trost spenden, des Verstorbenen gedenken und ihn würdevoll verabschieden, ist mein Bestreben.

Ich bin gerne für Sie da – Elke Distler




Elke Distler
Trauerrednerin

Talblick 26
90513 Zirndorf

Mobil: 0176 / 2 15 17 555
Fax: 0911 / 507 22 999

Email: kontakt@ed-trauerreden.de
www.ed-trauerreden.de

ANZEIGE

Erinnerungen lebendig halten

(spp-o) Eine geschmackvolle Grabbepflanzung zeigt Wertschätzung und erinnert an Verstorbene. Die Arbeit am Grab hilft bei der Trauerbewältigung.



Foto: Binnerstam/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o



BESTATTUNGEN
FORSTMEIER

*„Opa liebte den Wald.
Wir haben ihn unter
einem Baum bestattet.“*

FORSTMEIER Bestattungen
Friedrich-Ebert-Straße 11 • 90766 Fürth
beratung@bestattungen-forstmeier.de

90766 Fürth: 0911.77 15 30
90513 Zirndorf: 0911.60 91 11
90556 Cadolzburg: 09103.57 38

Hinterbliebene finden Trost in der individuellen Gestaltung der Ruhestätte. Eine schöne Bepflanzung drückt Liebe und Gedenken aus. Die Gartenarbeit am Grab hilft, den Verlust zu verarbeiten. Deshalb pflegen viele Menschen, trotz des Trends zu pflegefreien Gräbern, lieber selbst das Grab eines geliebten Menschen, erklärt Elke Herrnberger, Pressesprecherin des Bundesverbands Deutscher Bestatter. Man kann

zwischen Dauerbepflanzung und jahreszeitlich wechselnder Bepflanzung wählen, letztere erfordert mehr Pflege.

Das Wichtigste in Kürze: Eine schöne Grabbepflanzung drückt Zuneigung und Erinnerung aus. Der Pflegeaufwand sinkt mit geeigneten Pflanzen. Bodendecker erleichtern die Grabpflege. Mit den richtigen Pflanzen fördert man die Artenvielfalt, indem man insektenfreundliche Pflanzen wählt. Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie weitere Antworten auf alle Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.

Wir geben Ihrer Erinnerung Gestalt.

Grabmale direkt vom Meisterbetrieb
aus heimischer Produktion

Südfriedhof
Julius-Loßmann Str. 47
90469 Nürnberg
0911 - 480 84 210

BLENDINGER
NATURSTEIN
www.blendinger.de

Werk
Hauptstr. 72
91227 Leinburg
09120 - 18 70 0



Die Bedeutung der Trauerfeier ist in der Trauerarbeit nicht zu unterschätzen. Seit über zehn Jahren darf ich Familien und Zugehörige in den dunkelsten Stunden ihres Lebens begleiten und ermögliche einen individuellen, persönlichen Abschied, der den Verstorbenen und seine Persönlichkeit in liebevoller Erinnerung ehrt.

Das Besondere an meiner Arbeit ist für mich, in Worte zu fassen, was oft unaussprechlich erscheint und diesen schweren Moment des Abschiednehmens mit schönen Erinnerungen aus der gemeinsamen Zeit zu erleichtern.

Meine individuell erarbeiteten Reden lassen Lebensgeschichten und besondere Momente nochmals lebendig werden.

Musik schafft zusätzlich eine emotionale Tiefe und ist ein wichtiger Bestandteil der Trauerfeier. Als professionelle Sängerin schöpfe ich aus einem breiten Repertoire, um Sie bei der Wahl der Musik zu unterstützen oder, wenn gewünscht, live für Sie zu singen.

Mit viel Einfühlungsvermögen, Respekt und Professionalität gestalte ich Zeremonien, die frei von Vorgaben sind und so Raum bieten, Trauer zu verarbeiten und dem Leben des Verstorbenen würdig zu gedenken.

Trauerrede & Gesang

Die Stimme für den Abschied

Persönlich und individuell gestalte ich Ihre Trauerfeier mit passenden Worten.
Würdig, niveauvoll und mit viel Gefühl.

Urnenbeisetzung
Erdbestattungen
kirchliche Trauerfeiern

Als Sängerin begleite ich Ihre Trauerfeier auch musikalisch.

Kontaktieren Sie mich jederzeit
Tel. 01 72 – 81 50 408
mail@jennifer-eder.de
www.jennifer-eder.de

JENNIFER EDER
TRAUERREDE & GESANG

Jennifer Eder – Hopfenweg 10 – 90614 Ammerndorf

ANZEIGE

Wie teuer darf eine Beerdigung sein?

Studie gibt Einblick in die Handhabung der Bestattungskosten



Bestattungsvorsorge hilft den Hinterbliebenen, die richtige Entscheidung zu fällen. Eine Baumauswahl im Wald ist zu Lebzeiten möglich.

Foto: DJD/Friedwald/Thomas Gasparini

(DJD). Geht es um vertretbare Kosten für eine Beerdigung, zeigt die Studie „Letzter Weg“, die FriedWald im Sommer 2024 durchführen ließ: Hinterbliebene berücksichtigen in jeglicher Hinsicht zuerst die Wünsche der verstorbenen Person. Wenn es ihren Vorstellungen oder ihrer Persönlichkeit entspricht, werden auch höhere Kosten als sinnvolle Investition erachtet. Genauso kann ein sparsames Vorgehen oder eine kostengünstigere Entscheidung leichter getroffen werden, wenn dies den

Wünschen der oder des Verstorbenen entsprach oder die Person selbst eher sparsam war. Mehr als die Hälfte der Befragten gaben laut der Studie zwischen 4.000 und 8.000 Euro für die Bestattung aus. Genauere Details dazu kann man auf www.friedwald.de/letzter-weg-studie nachlesen.

Haben Sie gerne „alles im Griff“?

Denken Sie manchmal über Ihren eigenen Grabstein nach?

Bestattungsvorsorge reicht bis ins Detail.

Fordern Sie unsere Broschüre zur Vorsorge an.



Im Trauerfall sind wir in unserem Büro oder bei Ihnen zu Hause gerne ein Ansprechpartner für Sie.

BESTATTUNGEN BURGER

Oberasbach - Am Rathaus 8 - Tel. 0911 71514711

Stein - Hauptstraße 15 - Tel. 0911 25318785

www.bestattungen-burger.de

Landgasthof „Schwarzer Adler“ in Warzfelden



- Gutbürgerliche Küche
- Jeden 1. Freitag im Monat Schaschlikessen ab 11.00 Uhr
- Wir geben Ihrer Familienfeier den perfekten Rahmen
- Betriebsfeiern
- Übernachtung in unseren gemütlichen Gästezimmern

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Warzfelden 4 · 90599 Dietenhofen · Tel: 09824-92018 -0 Fax: -88
www.schwarzer-adler-warzfelden.de · info@schwarzer-adler-warzfelden.de
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Trinkaus und das Adlerteam!

Genießen und Gutes tun!

Lions-Club Zirndorf-Franconia lädt wieder zur Krapfen-Activity ein

Am Rosenmontag, dem **3. März 2025**, ist es wieder soweit: Der Lions-Club Zirndorf-Franconia liefert seine frisch gebackenen Krapfen aus – und das für den guten Zweck. Die beliebte Benefizaktion „Sie spendieren, wir spenden!“ findet bereits zum elften Mal statt und lädt Unternehmen, Behörden, Geschäfte sowie Privatpersonen aus dem Großraum Nürnberg/Fürth/Fürther Land ein, Krapfen als süße Faschingsüberraschung für Mitarbeitende, Kolleginnen und Kollegen oder Kundinnen und Kunden zu bestellen.

Bestellungen sind ab sofort möglich. Weitere Informationen zur Krapfen-Activity sowie das Bestellformular finden Interessierte auf der Website des Lions-Clubs unter <https://www.franconia-lions.de/projekte/krapfenaktion.html#c276> oder per E-Mail an krapfen@franconia-lions.de.

Text und Bilder: Lions-Club Zirndorf-Franconia



„Milch, Butter, Krise: Wer zahlt den wahren Preis?“

Haben Sie sich auch schon gefragt, warum Butter plötzlich so teuer ist, dass man sie fast wie Gold behandeln will? Die Antwort darauf liegt in der Marktwirtschaft, einem System, das sensibler ist, als man denkt.

Im letzten Jahr war das Angebot an Milchfett geringer, während gleichzeitig die Nachfrage stieg – und die Preise schossen in die Höhe. Klingt simpel? Vielleicht. Doch dahinter steckt weit mehr als man auf den ersten Blick vermuten könnte. Nehmen wir Trinkmilch und die klassische 250g-Butterpackung, diese gehören zu den sogenannten „Eckpreisariteln“. Das bedeutet, dass Supermärkte sie oft als Lockangebote nutzen, um Kundschaft anzulocken. Dabei treiben sie sich gegenseitig in knallharte Preiskämpfe, bei denen die tatsächlichen Produktionskosten meist keine Rolle spielen.

Für Milchbauern ist das eine enorme Herausforderung. Auch wenn Sie als Verbraucher vielleicht das Gefühl haben, die Preise seien inzwischen viel zu hoch, decken diese in der Regel nur selten die realen Kosten der Produktion. Besonders bei Bio-Milch sieht die Lage düster aus.

Die Folgen sind gravierend: Immer mehr Betriebe geben auf. Im Jahr 2000 gab es in Deutschland noch rund 138.000 Milchviehbetriebe. Heute, im Jahr 2024, sind es weniger als 50.000. Ein weiteres großes Problem ist die fehlende Planungssicherheit in der Branche. Es gibt kaum faire Verträge, die den



Foto: Bauernhof Kleinlein

Landwirten vorab garantieren, welche Mengen zu welchen Preisen abgenommen werden. Stattdessen holen Molkereien die Milch ab und zahlen erst Wochen später – oft zu Konditionen, die für die Erzeuger kaum tragbar sind. Deshalb fordern viele Milchbauern dringend eine Vertragspflicht vor der Lieferung, um die Unsicherheit zu verringern und ihre Existenzen zu sichern. Einige Betriebe versuchen, ihre Situation selbst in die Hand zu nehmen, etwa durch den Direktverkauf von unbehandelter Milch an Endkunden.

Das gibt ihnen zumindest etwas Spielraum, um Projekte für ihre Tiere und Kunden umzusetzen. Aber die Zukunft bleibt ungewiss. Die Milchbranche ist ein wenig wie ein Wetterbericht, der mehr als vier Tage in die Zukunft schaut: voller unbekannter Variablen und Überraschungen. Vielleicht überlegen Sie beim nächsten Einkauf, ob Sie zu regionalen Produkten greifen. Denn hinter jedem Liter Milch steckt mehr als nur ein Preis: Die Geschichte von Landwirten, die mit viel Einsatz dafür sorgen, dass wir auch morgen noch Milch, Butter und Käse genießen können. Und oft steckt dahinter ein harter Kampf ums Überleben.

Textquelle: Kuhle Milch – Bauernhof Kleinlein,
in Bearbeitung von Maurice Hronik, Redaktion Blauer Kurier

**KRITISCH
GEFRAGT**

Blauer Kurier

EUTB®-Beratungsstelle im Landkreis Fürth

ANZEIGE

Was machen wir und wer kann zu uns kommen?



EUTB® heißt Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung. Das Prinzip der EUTB® ist „Eine für alle“, d. h. für chronisch Kranke und alle Menschen mit (drohender) Behinderung jeden Alters sowie deren Angehörige oder Begleitung. Die EUTB® bietet Hilfe bei der Orientierung, Planung und Entscheidung im Vorfeld und bei Beantragung von Reha- und Teilhabeleistungen. Die EUTB® unterstützt Ratsuchende, einen Überblick über ihre gesamte Situation zu bekommen und Prioritäten setzen zu können. Die Berater*innen sind nur der Person verpflichtet, die sie beraten.

Wer berät?

Heidi Pedain und Günter Frank, beide sind Dipl. Sozialpädagogen und systemische Berater.

Kontakt

Ort: 90574 Roßtal, Fürther Str. 1
Email: eutb@eutb-landkreis-fuerth.de
Webseite: <http://www.eutb-landkreis-fuerth.de>
Tel: 0176- 42099804

Bitte sprechen Sie gerne auch Ihren Namen und die Telefonnummer auf den Anrufbeantworter, wenn Sie uns nicht direkt erreichen. Wir rufen so schnell wie möglich zurück. Die Beratung findet Mo – Fr persönlich in der Beratungsstelle, am Telefon, per Email oder Video-Beratung per Zoom statt. Hausbesuche im Landkreis Fürth sind möglich, wenn Sie nicht zu uns kommen können.

Barrierefreiheit: Die Beratung ist kostenlos und unbürokratisch. Die Beratungsstelle ist barrierefrei. Parkplätze finden Sie in der näheren Umgebung.

Hintergrundinformationen: Träger der EUTB®-Landkreis Fürth ist der Verein INTEGRAL e.V. in Nürnberg. Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) fördert auf der Grundlage des § 32 SGB IX die Umsetzung der EUTB®. Es handelt sich um ein ergänzendes Angebot, welches bestehende Beratungsstrukturen nicht ersetzen soll. Weitere Informationen auf dem barrierefreien Web-Portal www.teilhabeberatung.de

“ Das Glück tritt gern in ein Haus ein, wo wohlige Wärme herrscht.
Verf. unbekannt

Weber
Das Bad Die Heizung

- Beratung, Planung, Ausführung
- Badumbau zum Festpreis
- Seniorenbäder / barrierefreie Bäder
- Staubfreikonzept
- Erneuerung sämtlicher Wasser-, Heizungs- und Gasleitungen

Voltastr. 8 – 90766 Fürth
☎ 0911 73 75 00
www.weber-dasbad.de

FEBRU PLUS
30 JAHRE

- Haustüren
- Wohnungstüren
- Vordächer
- Fenster
- Fensterläden
- Terrassendächer

Meister-Fachbetrieb

www.februplus.de · info@februplus.de
Besuchen Sie unsere Ausstellung. Beratungstermin nach Vereinbarung.
Kuglerstraße 2 · 90449 Nürnberg · fon: 0911 / 67 35 97

Ihr Spezialist für Elektro-Hausgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH **SIEMENS** **AEG**
Miele **LIEBHERR** **Constructa**

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. 9-17 Uhr
Di. 9-14 Uhr
Mi. 9-19 Uhr
Do.+Fr. 9-17 Uhr

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de · Tel. 0911-777961

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

SERIÖS - KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

59 JAHRE 1957-2024

REHAU® Kunststofffenster
Adeco® / Rodenberg® Haustüren
Einbruchschutz
Velux® Dachfenster
Rollos/Jalousien

HANOLD Meisterbetrieb

90513 Zirndorf
Tel. 0911/96 97 30 • Fax 0911/96 97 322
hanold@hanold.de · www.hanold.de

REHAU QUALITY AUTHORISED PARTNER

seit über

50

Jahren

SCHNEE

Bauelemente GmbH
 Markisen · Rolläden · Jalousien
MEISTERBETRIEB

FRÜHJAHRSHAUSMESSE

Sa. 08.03. bis So. 09.03.25 von 10-18 Uhr




Nur an diesen Tagen schenken wir Ihnen die

19% MwSt.*

auf Markisen · Sonnenschutz
Terrassenüberdachungen
Rolläden · Jalousien
Fenster · Türen und Tore
Insektenschutzgitter

* nur auf ausgewählte Produkte!

Fa. SCHNEE Bauelemente GmbH
 Fürther Straße 23 · 90587 Veitsbronn · Telefon: 09 11/752545
www.schnee-bauelemente.de

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
Blauer Kurier für City Fürth und Landkreis Fürth

EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54
 info@eg-solarsysteme.de | www.eg-solarsysteme.de



- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren RC2 & RC3
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer

Gestalten Sie
Ihre Tür
Online: www.akf-fenster.de

Bei Bestellung über
den Konfigurator sowie
Sicherheitstüren gibt es
200,- € Bonus!



Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - www.akf-fenster.de

BÄKO exklusiv

von Margit Begiebing



Eine Betriebsführung bei BÄKO, kann das interessant sein? Oh ja, und wie! Zusammen mit Landrat Bernd Obst, Langenzenns Bürgermeister Jürgen Habel, Joanna Bacik von der Regional- und Wirtschaftsförderung im Landkreis Fürth und Thomas Dippold von der Agentur für Arbeit Fürth war der Blaue Kurier zu einer exklusiven Betriebsführung der Firma BÄKO Franken Oberbayern Nord eG in Langenzenn eingeladen.

Die BÄKO ist eine Genossenschaft mit 490 Mitgliedern. „Das ist ein Gewinn für jeden einzelnen“, da ist sich Landrat Obst sicher. Das Großhandelsunternehmen beliefert Bäckereien, Konditoreien und andere Lebensmittel verarbeitende Betriebe, das Einzugsgebiet reicht von Hof bis fast nach München. Die BÄKO hält rund 15.000 Artikel von Mehl bis Hefe, von Kürbiskernen bis Hagebuttenmarmelade vor. Eingekauft wird weltweit, doch wann immer es möglich ist, werden Artikel aus der Region bevorzugt. Der Wareneingang erfolgt vorzugsweise nachts, ca. 150 Tonnen Ware werden täglich angeliefert. Wichtig ist die Prüfung im Labor, denn auf Qualitätssicherung wird hier großen Wert gelegt. Schließlich wird alles in den Großlagern, Kühl- lagern oder Gefrierlagern untergebracht bis die Waren an die Kunden weitergegeben werden. 1901 gegründet ist die BÄKO seit 1993 im Industriegebiet Langenzenn zu Hause. Mit ca. 140 Mitarbeitern ist die BÄKO ein großer Arbeitgeber. Thomas Kuhlmann, der Geschäftsführer, führte aus, dass die BÄKO Wert darauf legt, wirklich alles, was in Bäckereien geführt wird, vorrätig zu haben. Und, dass sich die Ansprüche an das Sortiment der Bäckereien im Gegensatz zu früher total gewandelt haben. Viel Wert legen die Kunden neben gutem Brot und Brötchen auf Snacks. Salat, Quarkzubereitungen, Eier, all das ist bei der BÄKO zu bekommen. Innerhalb kürzester Zeit sind diese Frischeartikel beim Kunden, selbstverständlich per Kühl-LKW. „Wir sind sehr innovativ“, führte Thomas Kuhlmann weiter aus. „Unsere Gabelstapler fahren mit Wasserstoff. Viele Firmenwagen sind E-Autos. Moderne Technologien und künstliche Intelligenz sind im Einsatz, um Logistikprozesse noch effektiver zu machen. Nachhaltigkeit ist unser Unternehmensprinzip.“ Auch ein weiterer Ausbau der BÄKO ist geplant. Da kann man nur sagen: Weiter so!

Natursteine

Beton-Tankstelle

Sand-Barthel GmbH

Sand, Kies, Schotter
 Mineralbeton, Humus
 Rindenmulch, Findlinge
 Gabionensteine, Zierkies
 Deko-Splitt, Trockenmauersteine
BIG BAG's ** Lieferservice

Rangaustr. 54 ** 90513 Zirndorf
 ☎ 0911 / 607918

www.sand-barthel.de

Photovoltaik & Elektrotechnik – Regional. Zuverlässig. Fachmännisch.

Mit dieser Ausgabe wird eine Werbebeilage verteilt

Wir sind Ihr **regionaler Fachbetrieb** für Photovoltaik und Elektrotechnik im Landkreis Fürth, ansässig in Roßtal. Seit 2016 stehen wir als **Meisterbetrieb der Handwerkskammer** für höchste Handwerksqualität. **Ab März 2025** erweitern wir unser Leistungsspektrum und bieten Ihnen zusätzlich eine umfassende **Energie-Effizienz-Beratung**. Als anerkannte Experten unterstützen wir Sie bei der optimalen Nutzung von Solarenergie und informieren Sie über aktuelle **Förderprogramme des Bundes**.

- ✓ **Alles aus einer Hand** – von Elektrotechnik bis Dachmontage, ohne externe Dienstleister
- ✓ **Dachschonende Montage** – spezielle Halterungen, keine beschädigten Ziegel

- ✓ **Maximale Sicherheit** – sicheres Arbeiten nach höchsten Arbeitsschutzstandards
- ✓ **Hochwertige Qualität** – PV-Module mit deutscher Garantie
- ✓ **IBC SOLAR-Fachpartner** – mehrfach zertifizierter Fachbetrieb
- ✓ **Ausgezeichneter Installateur** – prämiert von BYD-Batterie als zuverlässiger Batteriespeicher-Experte in Deutschland

Setzen Sie auf echte Handwerksqualität – seit 2016 regional, familiär und zuverlässig!

Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung!



EMP-Elektrotechnik GmbH
Stuttgarter Straße 35
90574 Roßtal

Telefon: 09127/7089941
Telefax: 09127/7089942
E-Mail: info@service-emp.de



Zertifizierter
Fachpartner 2025

ANZEIGE

Gemütliche Doppelhaushälfte mit Gestaltungspotenzial

Wohnraum ist rar. Vor allem für Familien und gerade dann, wenn das neue Zuhause gut gelegen und noch einigermaßen bezahlbar sein soll. Dr. Schaefer Immobilien hat aktuell eine attraktive Doppelhaushälfte im Portfolio, die viel Potenzial für die Zukunft bietet. Das Objekt ist Baujahr 1985 und liegt ruhig, direkt am Rande des Knoblauchlands, in einer gepflegten Wohngegend. Seinen Käufern bietet das Haus eine Wohnfläche von rund 112 Quadratmetern, wobei sich auch ein Teil des großzügigen Kellers zu zusätzlicher Wohnfläche umgestalten lässt. Die geräumige Küche verfügt über eine Durchreiche ins Wohn- und Esszimmer, von wo der Blick auf die Terrasse fällt. Ein lichtdurchflutetes Studio und ein kleiner, charmanter Garten verleihen dem Haus zudem eine besondere Note.



im Dezember 2024 eingebaute Brennwert-Gasheizung, die für eine deutliche Reduktion des Energieverbrauchs sorgen dürfte. Ebenfalls erwähnenswert sind der durchdachte Schnitt der Räume sowie die Garage, auf deren Dach weiterer Stauraum zur Verfügung steht.

Trotz der zurückgezogenen Lage in einer Anliegerstraße ist das Objekt optimal angebunden. Mehrere Bushaltestellen befinden sich ebenso in

direkter Nähe wie Arztpraxen, Schulen und Nahversorger. Mit dem Auto sind die Innenstädte von Fürth und Nürnberg schnell erreicht. Die Wohnlage vereint somit das Bedürfnis nach Ruhe mit dem Wunsch, gut in die urbane Infrastruktur eingebunden zu sein.

Sie wollen mehr Informationen oder das Exposé einsehen? Kommen Sie auf uns zu, Inhaberin Andrea Henrici und ihr Team von Dr. Schaefer Immobilien beraten Sie gerne.

Ausstattung und Räumlichkeiten entsprechen weitgehend dem Standard des Baujahrs. Ganz neu ist hingegen die erst

Seit mehr als
25 Jahren Ihr
Immobilienpartner
in der Region

für Beratung,
Bewertung, Verkauf



DR. SCHAEFER
IMMOBILIEN

- ✓ Stets genügend Zeit für Fragen und Antworten
- ✓ Wir denken uns in Ihre Wünsche und Bedürfnisse hinein und bleiben mit Hartnäckigkeit an der Sache
- ✓ Wir bewerten und geben Empfehlungen ab
- ✓ Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir die richtige Strategie



Wir nehmen uns Ihrer Sache an. Verbindlich und persönlich.

Dr. Schaefer Immobilien, Schwabacher Str. 72, 90763 Fürth, Tel. 0911 / 92 99 8-0

Sparen Sie Energie und schonen die Umwelt mit Ihren neuen Fenstern.



Wärme ist inzwischen zu einem kostbaren Gut geworden. Mit der richtigen Fensterwahl sparen Sie somit nicht nur Energie, sondern gerade in der heutigen Zeit auch bares Geld.

Wir finden Ihre individuelle Lösung!



SCHRAMM
FENSTERBAU

Tel. 09101 90 17 10
Mühlsteig 26, 90579 Langenzenn

www.schramm-fenster.de



Hauptstraße 12, 90547 Stein
Kontakt: 0911-97161 794



„Kompetenz vor Ort“: Das hässliche Entlein der Immobilienwelt:

Liebe Leserinnen und Leser,

Kennen Sie das Märchen vom hässlichen Entlein? Nun, in der Immobilienwelt gibt es auch solche Entlein – nur nennen wir sie „Rohdiamanten“.

Bei Property Homes sind wir sozusagen die Schönheitschirurgen für diese architektonischen Mauerblümchen. Stellen Sie sich vor: Ein Haus, das aussieht, als hätte es die 70er nicht überlebt. Tapeten, die selbst Ihre Oma als „retro“ bezeichnen würde, und ein Badezimmer, das eher an ein U-Boot erinnert.

Für die meisten Makler ein Albtraum – für uns der Stoff, aus dem die Träume sind! Unsere VIP-Kunden, die Immobilienoptimierer und Fix&Flipper, sind wie Alchemisten. Sie verwandeln diese „hässlichen Entlein“ in strahlende Immobilien-Schwäne. Und wir? Wir sind die Kuppler, die diese ungewöhnlichen Paare zusammenbringen.

Also, falls Sie ein Haus besitzen, das mehr Patina als Pep hat – keine Sorge! Bei uns findet jeder Topf seinen Deckel, auch wenn er ein bisschen verbeult ist.

In der nächsten Ausgabe erfahren Sie, wie wir den Frühling nutzen, um Ihren Immobilien-Dornröschen den Prinzenkuss zu verpassen. Bis dahin, halten Sie die Augen offen nach versteckten Schätzen!

Herzliche Grüße, Alexandra Rietz
CEO der Property Homes by AR GmbH
www.propertyhomes.de

P.S.: Wer hätte gedacht, dass „50 Shades of Grau“ auch eine Farbpalette für Fassaden sein könnte?

“ Ein Fenster ist mehr als Glas und Rahmen – es ist ein Blick nach draußen, ein Hauch von Freiheit und ein Tor zu neuen Perspektiven.
Zitat o. H.

ANZEIGE

Spannung, Fairness und Teamgeist – Der 2. Property Homes Cup begeistert in Stein



Am 8. Februar 2025 fand in der Turnhalle des Gymnasiums Stein zum zweiten Mal der Property Homes Cup statt. Das D-Jugend-Fußballturnier, gesponsert von Property Homes, lockte zahlreiche Nachwuchsteams aus der Region an. Neben packenden Spielen standen Fairness, Respekt und Teamgeist im Fokus.

Nach spannenden Vorrunden und K.-o.-Spielen erreichten die JFG Bibertgrund und der STV Deutenbach 1 das Finale. Beide Teams zeigten spielerische Klasse und beeindruckende Moral. Auf dem Platz herrschte Fairness – leider nicht bei allen Zuschauern: Einige Erwachsene verhielten sich unsportlich gegenüber Kindern und Schiedsrichtern. Die Konsequenz: Hausverbot für das nächste Jahr. Die Spieler blieben respektvoll, was den wahren Geist des Turniers unterstrich. Letztlich triumphierte die JFG Bibertgrund und sicherte sich den Turniersieg.

Ein Höhepunkt war die Verleihung des Fair-Play-Preises, der an Joel Eckert (ATV Frankonia 1) ging. Er überzeugte durch faires Verhalten, Teamgeist und respektvollen Umgang mit Mitspielern und Gegnern.

Großer Dank gebührt den engagierten Jungschiedsrichtern, die mit souveräner Leitung für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Auch Property Homes trug maßgeblich zum Erfolg bei, nicht nur als Sponsor, sondern als Förderer des Jugendfußballs und seiner Werte.

Mit dieser gelungenen zweiten Auflage hat sich der Property Homes Cup als Jugendfußball-Highlight etabliert. Die Vorfreude auf das nächste Jahr ist bereits groß – ebenso die Frage, wer dann den Fair-Play-Preis holt.



Handball macht Spaß – wir geben Gas!



Minis



E-Jugend 3



E-Jugend 2

Fotos: TV Heilsbronn

Am 16. Februar 2025 verwandelte sich die Heilsbronner Hohenzollernhalle in ein Zentrum für Nachwuchshandball. Unter dem Motto „Handball macht Spaß – wir geben Gas!“ zeigten die Minis und E-Jugend-Teams aus Heilsbronn, Roßtal, Diethofen, Zirndorf, Rednitzgrund, Altenberg und Lichtenau ihr Können.

Vormittag: Minis in Action

Den Auftakt machten die Minis aus Heilsbronn, Roßtal und Diethofen. Mit viel Energie und Begeisterung jagten sie dem Ball hinterher, feierten ihre ersten Tore und wurden von Eltern und Trainern lautstark unterstützt. Die Freude am Spiel stand dabei im Vordergrund.

Nachmittag: Spannende E-Jugend-Turniere

Am Nachmittag startete das E3-Turnier mit Teams aus Heilsbronn, Zirndorf, Rednitzgrund und Altenberg. Es folgte die E2-Jugend mit Heilsbronn, Lichtenau, Roßtal und Rednitzgrund. In spannenden Spielen zeigten die jungen Handballerinnen und Handballer Teamgeist, Spielfreude und wachsende Spieltechnik. Jedes Tor wurde begeistert gefeiert.

Belohnung und Dank

Zum Abschluss gab es nicht nur Applaus, sondern auch Pokale für alle Teilnehmenden. Ein herzliches Dankeschön gilt den engagierten Schiedsrichtern, Trainern, Eltern und Helfern, die das Turnier zu einem reibungslosen und stimmungsvollen Erlebnis machten.

Fazit:

Das Turnier war ein voller Erfolg und zeigte, wie viel Freude Handball auch in jungen Jahren bereiten kann. Mit vielen schönen Erlebnissen gingen die Kinder glücklich nach Hause. Die Vorfreude auf weitere Turniere ist groß! *Textquelle: TV Heilsbronn*

BLOMENHOFER

- ▼ Küchen individuell mit Chefberatung
- ▼ Perfekte Montage durch eigenes Schreinerteam
- ▼ Einbauschränke nach Maß
- ▼ Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume

SEIT 45 JAHREN IHR
ZUVERLÄSSIGER PARTNER,
WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!



EINKAUF GANZ BEQUEM:

WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE
WIEDER ZURÜCK!

Küche

Wohnen

Schlafen

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

Ihr zuverlässiger Partner für



SCHAUDI
ZN der RÖDL energie

Marktplatz 5 · 90556 Cadolzburg · ☎ 09103 82 28
schaudi@roedl-energie.de · www.heizoeel-schaudi.de

AVIA

Green House Vibes in Zirndorf – die etwas andere Gewerbeschau

Strahlende Gesichter, inspirierende Begegnungen und eine Atmosphäre, die sich fast wie Frühling anfühlte – das war die Gewerbeschau Green House Vibes im Pflanzenhaus Schöner in Zirndorf. Eine bunte Mischung regionaler Aussteller zeigte, wie vielfältig, kreativ und zukunftsorientiert unsere Region ist. Von innovativen Produkten bis hin zur stilvollen Brautmodenschau – es gab viel zu entdecken, zu staunen und mitzuerleben.

Ein Highlight war die beeindruckende Showanlage von STS, die das Event visuell in Szene setzte. Auch Gastgeber Christian Schöner war – wie gewohnt – in seinem Element und sorgte mit Leidenschaft und Tatkraft für eine Atmosphäre, die ansteckte. Wir vom Blauen Kurier waren natürlich auch vor Ort, führten inspirierende Gespräche mit Ausstellern und Besuchern und spürten vor allem eines: den gemeinsamen Wunsch nach Optimismus, Zusammenhalt und einem positiven Blick nach vorne.

Trotz wechselhafter Wetterlage – zwischen Sonnenschein und Wolkendecke – war die Stimmung durchgehend warm und herzlich. Die Green House Vibes beweisen einmal mehr, dass ein starkes, engagiertes Netzwerk der Schlüssel für eine lebendige Zukunft ist. Wir sagen Danke für dieses wunderbare Event und freuen uns schon jetzt auf die nächste Veranstaltung!

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

“ Ein Garten ist ein Ort, an dem die Zeit langsamer vergeht, Sorgen verblassen und die Seele inmitten von Blüten und Grün neue Kraft schöpft.
Zitat o. H.

Garten-Service-Roth

- Bäume fällen und Wurzelstock fräsen
- Rasenanlagen – Rollrasen
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Abtransporte
- Komplette Pflege
- Sturmschäden und Hebebühnenarbeiten

Suchen Mitarbeiter / „Allrounder“ m/w/d

Gerhard Roth, Banderbacher Weg 5, 90768 Fürth,
Telefon (09 11) 72 13 78, www.gartenservice-roth.de

Landfrauentag 2025:

Bildung, Begegnung und (viel) Kuchen

Die Paul-Metz-Halle in Zirndorf war am 11. Februar gut gefüllt – schließlich stand der Landfrauentag an. Und wenn die Landfrauen rufen, kommen sie alle: Engagierte Frauen aus dem Landkreis Fürth, Politiker, ein inspirierender Speaker und natürlich eine exzellente Kuchenauswahl. Gesponsert von der Sparkasse Fürth – an dieser Stelle ein großes Dankeschön!

Im Mittelpunkt stand das Thema „Bildung bewegt“, präsentiert von Pfarrer Walter Engeler, dem Leiter der Landwirtschaftlichen Familienberatung Hesselberg. Ein Mann, der weiß, wovon er spricht. Denn wenn jemand die Herausforderungen von Landwirtinnen und Landwirten kennt, dann er. Bildung, so Engeler, ist nicht nur Schulstoff – sie hilft uns, im Leben flexibel zu bleiben, Veränderungen anzunehmen und kluge Entscheidungen zu treffen. Ein Vortrag, der zum Nachdenken anregte und bei den Zuhörerinnen und Zuhörern sichtlich gut ankam.

Ein bisschen Wehmut lag dennoch in der Luft: Der Fürther Landfrauenchor konnte dieses Jahr nicht auftreten – zum ersten Mal seit über 40 Jahren. Doch die Volkstanzgruppe Kirchfembach-Puschendorf sorgte für beste Unterhaltung und ließ die Stimmung schnell wieder steigen.

Was bleibt? Eine gelungene Veranstaltung, viel gute Energie und das Wissen: Bildung bewegt – und verbindet.
Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



VULKAN'S GARTEN & LANDSCHAFTSBAU
ALLES IM GRÜNEN BEREICH.

- Gartenneuanlagen
- Gewerbeanlagenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gartenpflege
- Bagger- & Erdarbeiten
- Baumfällarbeiten
- Terrassen- & Mauerarbeiten
- Neupflanzung
- Zaun- & Wegebau
- Gehölzschnitt

Ohmstr. 2 · 90599 Diethofen
0176 / 72 15 27 97
Vulkan-GaLaBau@t-online.de

Jetzt NEU auch 3 m und 4 m

Gewächshausfolie

250 gr./m²

Breite 1,5 m, 2 m, 3 m oder 4 m mit Nagelrand

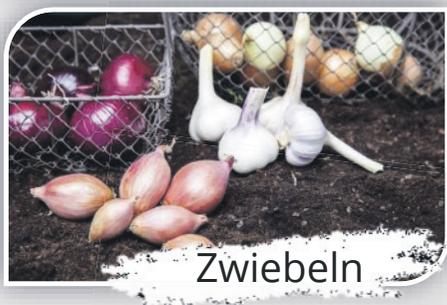
Meterware 2,40 € / m²
bei Rollenabnahme 2,10 € / m²

DER DACHS ! ! BACHER

K-D Handels- und Pfandhaus GmbH · Industriestraße 15
90599 Diethofen · 0 98 24 / 9 11 66 · www.alu-spezi.de
Verkauf: Di. 9-16 Uhr · Do. 9-18 Uhr · Fr. 9-16 Uhr · Sa 9-12 Uhr

Neue Öffnungszeiten!

Gärtnerei Ascher



Jetzt geht ´s frisch und blumig in den Frühling mit
Primel & Co



Oberasbach, Jahnstr. 10,
am Hans Reif-Sportzentrum
Tel.: 0911-694368
Mo-Fr. 8.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

regionale Eigenproduktion

www.blumen-ascher.de

KLEINANZEIGEN

DACH

Dachdeckermeisterbetrieb, Stein Dach MB GmbH, Steil-Flachdach Blecharbeiten, Garagen Terrassen Reparaturen, ☎ 0911-24 84 99 22

GARTEN

Übernahme Gartenarbeiten aller Art: Hecken- und Sträucherschnitt, Zaunanlegen sowie Bagger- und Pflasterarbeiten. ☎ 0176-64047650 o. 0177-7575492

Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartenarbeiten J.Vlach ☎ 0175 - 52 31 9 58

Fachger. Gartenpflege, sonstige Handwerksarb. ☎ 015773056443

Baumfällungen & Gartenarbeiten prof. Baumpflege Gartengest. ☎ 0911-37436164 o. 015731348921

Gartenservice Ramm
Ihr Partner rund um den Garten
Pflastern, Neugestaltung, Pflege,
Teichbau, Obstbaumschnitt,
Rode- und Schneidearbeiten
☎ 0152-33 99 80 44

IMMOBILIENGESUCHE



GOTTSMANN – Ihr Makler seit 1977
Sucht für vorgem.

Kaufinteressenten
Eigentumswghen, Reihenhäuser,
Doppel- Ein- und Mehrfamilien-
häuser sowie Grundstücke
☎ 0911-606645 u. 0172-8103211
E-Mail: gerdgottsmann@hotmail.com
45 Jahre Berufserfahrung in der
Immobilienwirtschaft.

Grundstücke gesucht !
Wir suchen Baugrundstücke
in Oberasbach, Zirndorf und
Umland. ☎ 0911-69 72 26
www.rs-hausbau.de

IMMOBILIENVERKÄUFE

Charmante 3-Zi.-Whg. mit Wasser-Blick, 91056 Erlangen, Balkon, extra Gäste-WC, Wfl. ca. 82 m², vermietet, V, 61,60 kWh, BJ. 1971, Energieträger Elektro, „B“, 289.000 € zzgl. TG 20.000 €, Gesamt: 309.000 €
RE/MAX Immobilien
Petra Grasberger
Tel. 0171 / 717 12 71



Top Kapitalanlage Erlangen zentral, 91054 Erlangen, 3-Fam.-Haus, 13 Zi., Wfl. ca. 330 m², Grd. ca. 390 m², Nettokaltmiete ca. 61.500 € p. a., V, 117,4 kWh, BJ. 1910, Energieträger Gas, „D“, 1.049.000 €
RE/MAX Immobilien
Petra Grasberger
Tel. 0171 / 717 12 71



KAUFGESUCHE

Schallplatten Rock-Pop-Blues 60er-90er Jahre gesucht. ☎ 0160-7421704

Militärhistoriker sucht Kriegsphotos u. alles v. Militär ☎ 0911-5209478 od. ☎ 0179-5022677 Kaufe sofort bar

Kaufe Comics ☎ 0911-95 09 91 30

Suche Stand- und Wanduhren, Kuckucksuhren, Armbanduhen und Taschenuhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

Su. Trachten, Modeschmuck, Zinn und Vasen ☎ 0911-14417529

KFZ / ZWEIRAD

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds!
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km ☎ 0911-66 60 60

Suche: Gebrauchtmotorräder, Unfall oder Totalschaden, 125er, Roller, zahle bar bei Abholung. ☎ 0172-601 90 85

Wir kaufen Ihr Auto!

Immer zu tagesaktuellen TOP-Preisen



Exklusiv-Vertragshändler

Flößbastr. 186 · 90763 Fürth
☎ 0911 - 970 94 13

www.vogt-kfz.de

MIETGESUCHE



GOTTSMANN GmbH Ihr Makler seit 1977
sucht für vorgem.
Mietinteressenten

Mietwohnungen u. Häuser jegl. Größe
☎ 0911-606645 u. 0152-55263607

MUSIKUNTERRICHT

KMK-Musikstudio erteilt Unterricht in Akustik-Gitarre, E-Gitarre, Klavier, Keyboard u. Schlagzeug
OAS, Hochstr. 90, ☎ 0911-96 93 600
Auch in: Fürth, Marktplatz 10,
☎ 0911-77 35 14

„Musik hören ist gut - MUSIK machen ist besser!“ Musiklehrerin erteilt Unterricht in Klavier, Keyboard und Orgel in Zdf.-Weiherhof ☎ 0911-1208811

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren: Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122/79 88-0 Ringstraße 51 · 91126 Rednitzembach www.bautenschutz-katz.de

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

0800 / 98 77 664

BKL LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG
...garantiert trockene Räume

Kostenloser Erstbesuch vor Ort

www.bauabdichtung-nuernberg.de

STELLENANGEBOTE

Wir suchen Unterstützung im Haushalt (Putzhilfe). 2x monatlich á 3 Stunden nach Oberasbach
☎ 0911/697767

UNTERRICHT/NACHHILFE

M/PH/E/RW Alle Klassen ☎ 0173-6443805

Franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Alles aus einer Hand – individuell bei Ihnen zu Hause
www.frankennachhilfe.de

VERKÄUFE

Ofenfertiges Brennholz, Buche, Eiche, Birke, Kiefer zu verkaufen
☎ 09876-491

VERSCHIEDENES

VERMIETUNGEN

2,5-Zi-Wohnung OAS Nähe Hainberg zum 01.04.2025 zu vermieten. 72 m², 2 Zi plus Wohnküche mit El.-Geräten, Duschbad, kl. Balkon, Kellerabteil, PKW-Stellplatz. 750 plus ca. 150 NK ☎ 0171 602 63 05, 9–17 Uhr, ab 04.03.25

VERSCHIEDENES

Waschhäusla / SB-Waschsalon
7 - 20 kg Maschinen ab 2,90 €
Angebot: 2 Federbetten und Kopfkissen Standardgr., Waschen und Trocknen für 29,90 €, Teppichreinigungssannahme
ZDF, Hauptstr. 10, ☎ 69 87 18

Trödelmarkt in Langenzenn – Sonntag, 09. März, 8 bis 16 Uhr
Lidl Parkplatz, Nürnberger Str. 53
Info: 0175-2468169
oder 0175-2080762
www.troedelteam-graage.de

WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER erscheint 14-tägig Mi./Do. und wird kostenlos in nahezu jedem werbewilligen Haushalt im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911-941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
info@verlag-hopfner.de 0911-941508-10

STELLENANZEIGEN
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911-941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer, Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth

AUFLAGE 45.000

V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

PVL

PVL ist ein schnell wachsendes Unternehmen mit langer Tradition und ist seit 2021 als eigenständige Einheit Teil einer internationalen Unternehmensgruppe (<https://tccimfg.com>). Am Standort Cadolzburg (nahe Fürth) entwickeln, produzieren und vertreiben wir mit rund 50 Beschäftigten elektronische und elektrotechnische Komponenten für Kleinmotoren sowie Hochvoltkomponenten für die E-Mobility für Kunden weltweit. Die Anwendungsbereiche unserer Produkte reichen von der Land- und Baumaschinenindustrie über die Luftfahrt bis zum High-End-Motorsport.

Für den Ausbau unseres Standortes suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Produktionshelfer (m/w/d) Elektronikfertigung in Teilzeit (Vor- oder nachmittags)

Wir benötigen Ihre Unterstützung beim Lötten von Elektronikkomponenten oder Kabeln. Auch bei Montage- und Prüftätigkeiten an unseren Baugruppen wird Ihr Können gebraucht. Die Einarbeitung erfolgt durch erfahrene Mitarbeiter direkt am Produkt.

Es erwartet Sie ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem kleinen Team. Ihre Arbeitszeiten können Sie flexibel gestalten und Ihren Bedürfnissen anpassen.

Bewerbung an:

PVL GmbH, Am Farrnbach 10, 90556 Cadolzburg
Tel. 09103/792-0, www.pvl.de, Bewerbung an: msokolowski@pvl.de

STELLENANZEIGEN

schöll + kollegen
medic center
NÜRNBERG

**Kommen Sie
in unser Team!**

Jetzt bewerben als:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

für unsere Praxen in N/FÜ/ER und Umgebung!

Das erwartet Sie bei uns:

- Voll- oder Teilzeitstelle in unbefristeter Festanstellung
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien

Informationen + Bewerbung unter:

www.medic-center-nuernberg.de/karriere

Medic-Center Nürnberg

Telefon 09 11/ 80 12 92 36

WWW.MEDICCENTER.DE
KARRIERE@MEDICCENTER.DE



stadtwerke zirndorf
Strom | Gas | Wasser | Fernwärme

Jetzt mit uns
durchstarten

Wir suchen ab sofort einen

Teamassistent Technik (m/w/d)

in Teilzeit 20 Stunden/Woche, unbefristet



Mehr Infos
unter
www.stadtwerke-zirndorf.de/karriere

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
Blauer Kurier für City Fürth und Landkreis Fürth

“ Der Stellenmarkt ist wie ein Ozean – wer flexibel bleibt, die Wellen der Veränderung nutzt und den richtigen Kurs wählt, findet neue Chancen hinter jedem Horizont.

Zitat o. H.



Ihr zukünftiger Chef
Erster Bürgermeister
Felix Fröhlich:
„Ich freue mich auf
Ihre Bewerbung.“



IN ROHR DAHEIM
leben arbeiten erholen genießen

Bei uns gibt es nicht nur **Vollposten...**

...auf unserem WitzeWanderWeg, sondern auch drei Abwasseranlagen, die einen „Kümmerer“ brauchen...

Die liebens- und lebenswerte Biodiversitäts-Gemeinde Rohr (3.800 Einwohner) im Landkreis Roth sucht daher eine

Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

oder vergleichbare Qualifikation/Berufsfeld

Die ausführliche Stellenbeschreibung, was wir uns von Ihnen wünschen und was wir Ihnen gerne anbieten, finden Sie auf der Homepage der Gemeinde: www.rohr-mfr.de unter der Rubrik „Rathaus & Service – Stellenangebote“.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bei der Gemeinde Rohr, Personalamt, Alte Gasse 1, 91189 Rohr (✉ info@rohr-mfr.de) bis spätestens **04.04.2025**. Für weitere Informationen stehen Ihnen Frau Keller oder Frau Heller (Tel.: 09876/9775-16, -15) gerne zur Verfügung.



PRIMEL GEWINN WOCHEN

28. FEBRUAR BIS 15. MÄRZ

PRIMEL KAUFEN FÜR 2 EURO –
TOPF UND LOS GESCHENKT!
GUTSCHEINE IM GESAMTWERT VON
5 BIS 250 EURO ZU GEWINNEN!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht bar ausgezahlt werden.

Alle Infos unter: erlebe-wigner.de

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

23. MÄRZ 13-18 UHR

Reservieren
Sie jetzt!

mahl
ZEIT!

STARTEN SIE AM 23. MÄRZ, UNSEREM VERKAUFSOFFENEN SONNTAG,
AB 9.30 UHR MIT EINEM FRÜHSTÜCK IM RESTAURANT *mahlZEIT!*.
RESERVIEREN SIE JETZT SCHON IHREN TISCH.



erlebe wigner!

90513 Zirndorf | Albrecht-Dürer-Str. 66 | 0911 - 606708 | info@erlebe-wigner.de | erlebe-wigner.de

erlebe wigner! erlebe_wigner