

Pegnitztal

Regional, aktuell und informativ im Landkreis Nürnberger Land

Sonderbeilage
FREIZEIT
in der Heftmitte
zum Herausnehmen



weil's nahe liegt!

Heimat aufm Teller

VON DER REGION FÜR DIE REGION

cali-camper.de

... Nürnberg
Herzogenaurach
Erlangen
Schwabach
Bamberg ...

VERMIETUNG & VERKAUF*
→ große Auswahl!
VW T6 California
Mercedes Marco Polo
*) **Großer Abverkauf in Bamberg: > 50 Stück vorh.**

120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!

E-Mail: Info@Reisemobil-Portal.de Telefon: 01805888234
www.Cali-Camper.de (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

SCHELTER

Schlüsseldienst • Metallarbeiten

IST IHR HAUS SICHER?
Der Sicherheits-Spezialist bietet Ihnen eine unbegrenzte Auswahl.

METALLARBEITEN?
Treppegeländer, Handläufe, Fenstergitter vom Fachmann.

Schelter ■ Laufamholzstraße 75 ■ 90482 Nürnberg
Tel.: 0911/5441733 Fax: 0911/5441744
www.schlosserei-schelter.de

FASSADE UND WOHNUNG STREICHEN
Fassade inkl. Silikonharzfarbe (eingestellt gegen Algen- u. Pilzbefall)
inkl. Gerüst **22,80 €/qm**
Wohnung inkl. Material und Farbe **3,50 €/qm**

Meisterbetrieb Bratenstein-Pietsch
Tel.: 0911 - 99 43 761

Elektro-Service JORDAN

Reparatur & Verkauf
Hausgeräte
Alle Marken

Mühlthalstr. 103
90766 Fürth

0911-737388
info@es-jordan.de

Hausgeräte • Kundendienst • Ersatzteile **Miele**
www.es-jordan.de IMMER BESSERE

Gewinnen Sie
Seite 4 - 7, 21
Stellenmarkt
Seite 28 - 30

**ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN**
Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf
09123 -182 39 86

Mit diesem Coupon
Batterie-
wechsel* **5,-**
* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Chorsingen ist ein Mannschaftssport –

im Gespräch mit dem Ersten Vorsitzenden des Männergesangvereins (MGV) 1862 Ottensooos, Herrn Klaus Falk
von Angelika Schwertner

PEG: Herr Falk, Sie sind der Erste Vorsitzende des Männergesangvereins 1862 Ottensooos. Was gibt es zur Entstehungs- und Entwicklungsgeschichte und zur musikalischen Leitung des Vereins zu berichten? Singen Sie selbst mit und wenn ja, in welcher Stimme?

Klaus Falk: Der Männergesangverein Ottensooos wurde 1862 gegründet und ist auch heute noch als reiner Männerchor aktiv. Die schwierige Zeit des Nationalsozialismus im 20. Jhd. wurde mit zeitlicher Unterbrechung überstanden. Die Jahre danach bis heute sind geprägt durch Kontinuität in der Leitung: Mit Maximilian Bieberbach haben wir seit 2023 erst den fünften Chorleiter und mit mir seit 1990 den dritten Ersten Vorsitzenden. Beabsichtigt ist aber die Übergabe meines Amtes in jüngere Hände. Ich selber bin 1984 dem Verein beigetreten und singe seit dieser Zeit im 1. Bass.

PEG: Gibt es einen musikalischen Schwerpunkt und wann und wo wird geprobt?

KF: Einer unserer Schwerpunkte ist die klassische Männerchorliteratur wie Stücke von Friedrich Silcher und Franz Schubert. Aber auch Wiener-Operetten-Melodien, Volkslieder und der eine oder andere Schlager gehören mit zu unserem Repertoire. Geprobt wird regelmäßig am Donnerstag um



Foto: Leonie Falk

20.00 Uhr im Feuerwehrhaus in Ottensooos.

PEG: Wie viele Mitglieder singen aktuell in Ihrer Chorgemeinschaft?

KF: Unser Chor umfasst derzeit 38 Männer.

PEG: Wie halten Sie's mit Auftritten und wo kann man dem Sound aus Ottensooos lauschen?

KF: Wir gestalten Gottesdienste mit, nehmen am jährlichen Kirchweihsingens teil (heuer am

Samstag, 15.06.2024), umrahmen Feiern anderer örtlicher Vereine und beteiligen uns an Liederabenden und Konzerten anderer Chöre, z. B. am Samstag, 13.04.2024, in Kirchensittenbach-Kleedorf zusammen mit dem Sängerkorps Kleedorf 1921 e.V. Zudem planen wir ein Adventskonzert in der St.-Veit-Kirche in Ottensooos am 07.12.2024.

PEG: Was sollte unsere Leserschaft noch vom MGV Ottensooos wissen?

KF: Wir suchen immer neue Sänger, die gerne in angenehmer Atmosphäre und mit fachkundiger Anleitung Freude am Chorgesang haben. Einfach ausprobieren und an einem Donnerstag dazustoßen oder mich ansprechen ohne Scheu oder gar Angst, auch bei wenig sängerischer Erfahrung: Chorsingen ist ein Mannschaftssport, der neben der Erbauung der Zuhörerinnen und Zuhörer der eigenen Erholung und dem Ausgleich dient.

GASTHAUS
HEIDEKRUG
NÜRNBERG

UNSERE TAGES-SPECIALS

DIENSTAG

SPARERIBS

ALL-YOU-CAN-EAT

mit Fritten und Cole Slaw
für nur 24,90 €

MITTWOCH

SCHNITZEL
TAG

Wiener Art mit Fritten oder
Kartoffelsalat für nur 12,50 €

DONNERSTAG

BURGER
DAY

Jeder Burger* mit Fritten
für nur 14,90 €

GASTSTÄTTE

GROSSER SAAL
FÜR VERANSTALTUNGEN

2 KEGELBAHNEN

GEMÜTLICHER
BIERGARTEN

LIVE-ÜBERTRAGUNG
1. FC NÜRNBERG

TELEFON: 0911 31109755
GASTHAUS-HEIDEKRUG-NUERNBERG.DE

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Rodeo Burger ausgenommen.

Gasthaus Heidekrug Nürnberg
Waldluststr. 67 · 90480 Nürnberg

Liebe Leser:innen,

mit dieser Ausgabe, die wie ein wunderschöner gut bestückter, kleiner Supermarkt daherkommt, wünschen wir Ihnen viel Lesevergnügen. Auf 16 Seiten FREIZEIT-Sonderbeilage gibt es wertvolle TIPPS für die schönste Zeit im Leben.



Wir empfehlen Ihnen die Seiten 4 - 6 mit dem Sonderthema „Heimat aufm Teller – Von der Region für die Region“ am 28.04.2024 von der Stadt Röthenbach.

Herzlichst, Ihr Wolfgang Hopfner, Verlagsleitung, und Mediaberaterin Verena Kluge sowie das Team Pegnitztal



Bis 10. April 2024 bewerben!



Sie sind eine oder einer der über 800.000 Ehrenamtlichen im Bereich des bayerischen Innenministeriums? Dann bewerben Sie sich für den bayerischen Engagiert-Preis unter wirfuerandere@stmi.bayern.de bis zum **10. April 2024**.

Gefragt sind Einzelpersonen oder Teams mit ihrem Einsatz für andere. Wir freuen uns dabei auch auf Bewerbungen von engagierten Jugendlichen. Projekte, die sich speziell gegen Antisemitismus und Rassismus bzw. für unsere Demokratie einsetzen und so zum friedlichen und sicheren Zusammenleben und zum Zusammenhalt im Freistaat beitragen, sind ebenfalls aufgeru-

fen. Eine kurze und aussagekräftige Darstellung Ihres Engagements (gerne auch per Video) zusammen mit dem ausgefüllten Bewerbungsbogen genügt. Wir drücken Ihnen die Daumen!

Bitte beachten Sie, dass das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration die Veranstaltung im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit begleitet. Fotos und Videos von der Veranstaltung werden sowohl im Internet als auch auf sozialen Medien, in Presse und Druckwerken veröffentlicht. Unter wirfuerandere@stmi.bayern.de können Sie gerne Fragen an uns richten.

Textquelle: www.stmi.bayern.de



ANZEIGE

Der Frühling kommt - und mit ihm der Nürnberger Gartenmarkt



Samstag, 20. und Sonntag, 21. April heißt es endlich wieder „Auf nach Großgründlach“ zum 28. Nürnberger Gartenmarkt – und das bei freiem Eintritt!

Auch dieses Jahr sind wieder über 40 % der Fläche mit Pflanzen aller Art belegt – von den Frühjahrsblühern über Junggemüsepflanzen, Tomatenpflanzen und Kartoffelsetzlingen, Blumenzwiebeln, Kräutern aller Art, Erdbeerpflanzen, Hosta und Pfingstrosen, Stauden und Gehölzen bis hin zu Rhododendren, Rosen und dem Toskanagarten – einfach eine riesige Auswahl, was in einem Garten in der Pflanzzeit so gebraucht werden kann.

Die vielen Pflanzenanbieter aller Art machen den Nürnberger Gartenmarkt zu einem echten Paradies für Gartenfreunde – das ist heute für manche Gartenveranstaltung schon lange nicht mehr selbstverständlich. Natürlich geht es auf dem Nürnberger Gartenmarkt auch um viele weitere Themen rund um den Garten, damit darin nicht nur gearbeitet, sondern sich dort auch ausgeruht, entspannt und einfach wohlgeföhlt wird.

So finden sich auf dem Markt neben Gartenwerkzeugen natürlich auch sehr umfangreich Gartendekorationen aller Art, ein Korbflechter, Sonnenschutz, Gartentore & Zäune – und viele unterschiedliche Dinge, die einfach Freude machen.

Mit dem gastronomischen Teil des Marktes ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt – sowohl vor Ort als auch zum mit nach Hause nehmen. Rund 100 Aussteller füllen den Platz, der komplett ausgebucht ist – und das wieder bei freiem Eintritt – nach wie vor das große Plus beim Nürnberger Gartenmarkt – und damit lädt er Sie ganz entspannt zum Flanieren, Stöbern, Staunen – und natürlich auch zum Einkaufen ein.

Schauen Sie doch einfach selbst am Nürnberger Gartenmarkt vorbei: Samstag, 20. und Sonntag, 21.04.2024, jeweils von **10.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, Festplatz Großgründlach, Nürnberg, Schweinfurter Str. – Eintritt frei! Nähere Infos finden Sie unter: www.nuernberger-gartenmarkt.de



Sa. 20. + So. 21. April
10 bis 18 Uhr

28.
Nüruberger
Gartenmarkt

Eintritt
frei!

www.nuernberger-gartenmarkt.de

Größter kostenloser Markt in der Region
für Blumenfreunde und Gartenliebhaber

Festplatz Schweinfurter Str. 9, Nbg-Großgründlach

Veranstalter: Nürnberger Gartenmarkt · Green Box, Spiller + Heidrich GmbH
Neuwieder Str. 6 - 8 · 90411 Nürnberg

Heimat aufm Teller



Foto: brotsommelier-deinzer



VON DER REGION FÜR DIE REGION

Für unseren „Heimat aufm Teller Markt“ wünsche ich allen Ausstellern und Besuchern viel Freude! Unser Verein bringt Ihnen die Kulinarik des Nürnberger Lands nach Röthenbach.

Kommen Sie zum Schlemmen vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Herzliche Grüße,
Sabrina Pickelmann**



Wir verlosen...

3 x 1 kg Holzofenbrot

gesponsort von „**Deinzer DER HOLZOFENBÄCKER**“,
Hauptstraße 61, 90607 Rückersdorf, Tel.: 09155-336

Senden Sie das Stichwort „Holzofenbrot“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 08.04.2024 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

ANZEIGE

Heimat aufm Teller – weil's nahe liegt!

Am Sonntag, den **28. April** 2024, lädt die Stadt Röthenbach a. d.Pegnitz in Zusammenarbeit mit dem Verein „Heimat aufm Teller“ zu einem bunten Marktgeschehen von und mit heimischen Erzeugern ein.

Die Mitglieder des Vereins „Heimat aufm Teller“ wollen uns an diesem Tag ihr breit gefächertes Angebot an Produkten aus unserer fränkischen Heimat näherbringen und damit das Bewusstsein für die regionale Wertschöpfung weiter schärfen. Auf dem Hubert-Munkert-Platz erwartet die Besucher eine Vielzahl an Direktvermarktern, Gastronomen und Erzeugern aus der Region, bei denen sich ein großes Angebot an Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten kennenlernen und ausprobieren lässt.

Ein buntes Rahmenprogramm mit Musik und Tanzvorführungen rundet die Veranstaltung in Röthenbachs Stadtmitte ab. Die Freiwillige Feuerwehr Röthenbach stellt sich mit einem Infostand und einer Fahrzeugschau vor.

An die Kleinsten ist für den gemeinsamen Familienbesuch mit einem Karussell, Kinderschminken und einer Tretbulldog-Ralley ebenfalls gedacht.

Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr und endet um 18 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hubert-Munkert-Platz / Neue Mitte.

Textquelle: Stadt Röthenbach



**Zum BROT-Sommelier
KLAUS DEINZER**

- Hauptstraße 61 · 90607 Rückersdorf
- Am Naifertal 11 · 91245 Simmelsdorf / OT St. Helena

Telefon: 09155-336
genuss@brotsommelier-deinzer.de

Brotsommelier, Konditor
und Bäckermeister



*Bei uns gibt es noch das echte Holzofenbrot
aus St. Helena mit der verführerischen Kruste!*

www.brotsommelier-deinzer.de

*Wir wurden ausgezeichnet mit den Staatsehrenpreis
für dauerhafte herausragende Spitzenqualität.*



Buntes Marktgeschehen
von und mit
heimischen Erzeugern

VON DER REGION FÜR DIE REGION

28.04.2024

11:00 - 18:00 Uhr

**Hubert-Munkert-Platz 1
Neue Mitte**

Kinder- und
Bühnenprogramm

Regionale Kulinarik



Röthenbach a.d.Pegnitz
Stadt der kurzen Wege



weil's nahe liegt!

Teilnehmer & Programm

Heimat aufm Teller

- Landmetzgerei Schwemmer, Neuhaus an der Pegnitz (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Käserei Klischewski, Bioland, Hartenstein (*Verkaufsstand*)
- Die Vorratskammer, Aufstriche und mehr, Pommelsbrunn (*Verkaufsstand*)
- Imkerei Das Bienenkörbchen, Lauf a. d. Pegnitz (*Verkaufsstand mit Info*)
- Landmetzgerei Loos, Hersbruck (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Pomme 200 – Streuobst Initiative Hersbrucker Alb e.V. (*Verkaufsstand und Ausschank*)
- Geflügelhof Glashauser, Lauf (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Kohlwerk, Wurstwaren, Gerichte im Glas, Schreinerei, Lauf (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Flaschenkind, Kneipe Lauf (*Ausschank und Cocktails*)
- Das Bräu, Brauerei Willi Wohlfart (*Bierausschank und alkoholfreie Getränke*)
- Die Destille, Edelobstbrennerei, Schnaittach (*Gemeinschaftspräsentation mit dem Verein Heimat aufm Teller*)
- Deinzer der Holzofenbäcker, Brotsommelier, Simmeldorf (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Biohof Lehner, Obst, Rindfleisch und Getreide, Leinburg (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Schwabhof, Thomas Schwab, Bio-Produkte vom Weideschwein, Alfeld (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Öko Geflügelhof Winkelmann, Eier, Nudeln und Geflügel, Schnaittach (*Verkaufsstand*)
- Forellenzucht Regelsmühle, Fisch, Alfeld (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Restaurant Rotes Roß, Altdorf (*Bewirtung*)
- Mahlzeit Hersbruck, Gastro, Hersbruck (*Verkaufsstand und Bewirtung*)
- Landratsamt Nürnberger Land, Tourismus (*Infostand*)

Rahmenprogramm

Eröffnung der Veranstaltung um **11.00 Uhr** durch Herrn Landrat Armin Kroder und dem Ersten Bürgermeister der Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz, Klaus Hacker

11.30 Uhr Die Miniköche Hersbruck stellen sich vor

13.00 Uhr Steinberg & sons

14.00 Uhr Röbanesia e.V.

15.00 Uhr Musik- und Theaterverein Hersbruck

16.30 Uhr Alphorn Thomas Reichel

Alt gegen Neu – Ihre alte Glühbirne gegen eine Neue LED – Wiederholung der Lampentauschaktion (findet im Veranstaltungsraum Neue Mitte statt!)

Fahrzeugschau und Infostand der Freiwilligen Feuerwehr Röthenbach

Für die kleinen Besucher

Kinderschminken, Kinderkarussell, Tretbulldog Rallye

Heimat aufm Teller Regionale Qualität



Wir möchten Sie in unseren Gasthäusern mit traditionellen Speisen und schmackhaften Gerichten aus heimischen Produkten, der Jahreszeit entsprechend, verwöhnen.

Nach dem Motto „Die leckerste Art unsere Landschaft zu erhalten“, werden die Zutaten für die abwechslungsreichen Spezialitäten von den Landwirten unserer Region erzeugt.



LANDESTYPISCHE
PRODUKTE



HEIMAT GENIEßEN
UND SCHÜTZEN



KURZE WEGE,
FRISCHE
LEBENSMITTEL

Heimat aufm Teller e. V.

Kleinviehberg 7 · 91224 Pommelsbrunn

Telefon: 09154/914099 · info@heimat-aufm-teller.de

www.heimat-aufm-teller.de

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de



Mahlzeit

Oberer Markt 4, Hersbruck

Tel.: 0 1516-3377400

info@mahlzeit-heb.de



malzeit_heb



malzeitheb

Wir verlosen...

1 x einen Essensgutschein im Wert von 20,- €
gesponsort von „Mahlzeit“, Oberer Markt 4,
91217 Hersbruck, Tel. 01516-3377400

Senden Sie das Stichwort „Mahlzeit“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 08.04.2024 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Bio Ochsen- und Färsenfleisch direkt vom Hof **Lehner**

in Leinburg – Weihersberg

www.Biohof-Lehner.de

Bestellungen gerne unter:

09120 – 6255



(Öko-Kontrollstelle DE-Öko-037)



weil's nahe liegt!

Biohof Lehner

NATÜRLICH, REGIONAL, DIREKT

Unser Partner für Schlachtung und Verarbeitung ist eine Landmetzgerei aus dem Nürnberger Land.

Der kurze Weg dorthin minimiert den Stress für die Tiere und schont auch unsere Umwelt. Zudem wissen wir genau, wie dort gearbeitet wird und können uns jederzeit vor Ort informieren.

Es ist uns ein Anliegen, dass das gesamte Tier verarbeitet wird. Daher verkaufen wir keine Standardpakete, sondern nehmen Ihre Bestellung individuell auf.

Text- und Fotoquelle: www.biohof-lehner.de



Wir verlosen...

1 x einen Einkaufsgutschein im Wert von 50,- € gesponsort von „Biohof Lehner“, Weihersberg 17, 91227 Leinburg, Tel. 09120-6255

Senden Sie das Stichwort „Biohof Lehner“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 08.04.2024 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Forellenzucht Regelsmühle

ANZEIGE

Mein Name ist Marco und seit der Übernahme im November 2023 setze ich alles daran, die Tradition der Forellenzucht fortzuführen und gleichzeitig innovative Ansätze zu integrieren. Die Anlage profitiert von klarem quellnahen Wasser, das optimale Bedingungen für meine Forellen und Saiblinge schafft. Qualität steht bei mir an erster Stelle und das Wohlbefinden meiner Tiere ist mir ein persönliches Anliegen. Gerne dürfen Sie sich von meinem kulinarischen Angebot im Hofladen selbst überzeugen.



Foto: AdobeStock

Herzlich

Willkommen
in der

Forellenzucht
Regelsmühle

www.forellenzucht-regelsmuehle.de



forellenzucht_
regelsmuehle



Forellen, Saiblinge, Lachsforellen u.v.m.
frisch küchenfertig, filetiert oder geräuchert

NEUE Öffnungszeiten im regionalen Hofladen:

Selbstbedienung: Mo.–So. 06:00–20:00

Bediente Zeiten: Mi.–Fr. 10:00–18:00 Sa. 10:00–14:00

Regelsmühle 2, 91236 Alfeld Tel.: 09157/363 oder 0171/7528415

www.forellenzucht-regelsmuehle.de

Wir verlosen...

1 x 4 Forellen (geräuchert)

gesponsort von „Forellenzucht Regelsmühle“, Regelsmühle 2, 91236 Alfeld, Tel. 09157/363

Senden Sie das Stichwort „Forellenzucht Regelsmühle“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 08.04.2024 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Henne oder Ei?

Die Gelehrten und die Pfaffen streiten sich mit viel Geschrei, was hat Gott zuerst erschaffen – wohl die Henne, wohl das Ei! Wäre das so schwer zu lösen – erstlich ward ein Ei erdacht, doch weil noch kein Huhn gewesen – darum hat's der Has' gebracht!

(Eduard Mörike 1804 – 1875)

kulinarische Tipps

Welches Essen gibt's an Ostern?

von Ruth Hanke

Es ist ja klar was passiert, wenn der Randolf auch nur argwöhnt, dass das Essen nicht GENAU nach seinen Wünschen zubereitet wurde, wenn er am Ende noch mit einem nicht stattgegebenen Gewürz konfrontiert sein könnte.

Er sagt dann kein Wort, holt stillschweigend die Pfanne aus dem Backofen und brät sich ein paar Spiegeleier. Das ist zum Glück schon lange nicht mehr passiert, denn ich weiß, was meines Amtes ist.

Bei uns ist Kochen Dienstleistung und nicht Selbstverwirklichung der Köchin. Daher ist es logisch, dass an Ostern nur traditionelle Rezepte zugelassen sind, die auch meine Schwiegermutter schon so gekocht hat.

Natürlich ist Ostern ein Familienfest, bei dem sich alle gerne treffen. Das ist wunderbar, bloß kann man bei einer großen Familie und viel Verwandtschaft vorher nie genau sagen, wer wie viel essen wird.

Wie kriege ich an Ostern alle satt und zufrieden? Mit Kaiserfleisch nach schlesischer Art! Einziger Nachteil dieses herrlichen und sehr flexiblen Essens: Man muss es bei dem Metzger seines Vertrauens vorbestellen. Seitdem ich einmal das Nachsehen hatte, bestelle ich die eineinhalb Kilo rohes Kaiserfleisch drei Wochen vor Karsamstag.

Auch wenn ich mir dabei etwas übergewissenhaft vorkomme, werde ich von unserem Metzger in diesem frühen Zeitpunkt bestärkt: Frau Hanke, Sie machen das genau richtig. Das war es schon. Der Rest ist wirklich keine Kunst mehr. Dieses Essen gibt der Gastgeberin die Zeit, sich mit den Gästen zu unterhalten, jedem Gast die Möglichkeit, sich das Essen nach Belieben zusammenzustellen und falls etwas übrig sein sollte, schmeckt es am nächsten Tag noch besser. Hier ist das Rezept:

Zutaten:

1, 5 kg rohes Kaiserfleisch
1 Stange Lauch, 5 Mohrrüben, Champignons, 1 Zwiebel und 1 Paket Suppengrün, Kartoffeln, Sauerkraut.

Das Kaiserfleisch in einen großen Topf geben, mit Wasser auffüllen bis das Fleisch bedeckt ist und bei geschlossenem Deckel auf kleiner Flamme eine Stunde köcheln lassen.

Nach einer Stunde, das geputzte, in mundgerechte Stücke geschnittene Gemüse dazu geben, noch einmal eine halbe Stunde ziehen lassen. Dann die Brühe vorsichtig mit Pfeffer und Salz nachwürzen. Dazu Salzkartoffeln und Sauerkraut reichen. **Guten Appetit!**

INSELBLICK
Gaststätte Cafe
Biergarten Terrasse

Bernd Stürzenhofecker
Bäckermeister

Bahnhofstr. 4a
91247 Vorra

Tel.: 09152 / 92 19 906

Täglich ab 11³⁰-19⁰⁰ Uhr
Dienstag Ruhetag

...ein Leben ohne Kuchen ist möglich!

...aber sinnlos

Biergarten / Cafe

~~Hunger / Durst~~

Taverna Elia

Feine griechische Küche

Behringersdorfer St. 21 • 90571 Schwaig • Tel. 0911 / 500 200
spyrakospantelis@gmail.com

ZU Ostern – Lambraten mit Ofen Kartoffeln. Als Nachspeise empfehlen wir "Heckmác" (= Pudding mit „Engelshaar“)

Unsere Öffnungszeiten an den Osterfeiertagen:
So. + Mo. 11.30 - 14.30 Uhr + 17.00 - 21.00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo./Di./Do./Fr./So: 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 24.00 Uhr
Sa. 17.00 - 24.00 Uhr • Warme Küche bis 22.30 Uhr, Mi. Ruhetag!

Wir verlosen...

1 x Essen für 2 Personen (Hauptgang)

gesponsert von „Berggasthof Ludwigshöhe“, Ludwigshöhe 1, 90607 Rückersdorf, Tel. 09123 / 96 58 0, www.BG-LH.de

Senden Sie das Stichwort „Berggasthof Ludwigshöhe“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 08.04.2024 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

**Rezept-Tipp
des Monats
präsentiert von**

**küchen
reiter**

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach
Tel. 0911 5408582 · www.kuechen-reiter.de

Eierlikör – selbstgemacht

(ergibt ca. 500 ml)

Zutaten:

5 Eigelb (von Bio Eiern)
120 g Puderzucker
1 Päckchen Vanillezucker
200 g Sahne (Bio)
100 ml Korn

Zubereitung:

Puderzucker, Eigelb, Sahne, Vanillezucker mit dem Handrührgerät mixen bis der Zucker gelöst ist. Korn zugeben und nochmal ein paar Minuten mixen. Den Likör in eine Flasche füllen und im Kühlschrank aufbewahren.



Tipp: Das übrige Eiweiß für Kokosmakronen verwenden!

Textquelle: V. Kluge

Pommelsbrunner Hof

*Allen unseren Gästen ein
frohes Osterfest!*

Karfreitag – Karpfen (auch im „Straßenverkauf“)
– wir freuen uns auf Ihren Besuch –

Mi. Ruhetag!

Schulgasse 9 · 91224 Pommelsbrunn · Tel. 09154 / 14 17

Erlengrund- Fischerei RAU

91245 Simmelsdorf/Diepoltdorf
Achtelstraße 39 · Tel. (09155) 236
www.fischereirau.de



Mittwochs sind wir immer auf dem Laufer Marktplatz!

**Wir haben den Fisch lebendfrisch, filetiert und geräuchert:
Karpfen, Forellen, Saiblinge**

Ab Mittwoch frisches Seefischfilet

Öffnungszeiten: Mo + Di 9⁰⁰ - 13⁰⁰
Mi - Fr 9⁰⁰ - 18⁰⁰ • Sa 8⁰⁰ - 13⁰⁰

kulinarische Tipps

Forelle mit Kräuterseitlingen

Für die Kartoffeln:

1 kg Kartoffel
1 Zweig Rosmarin
Salz
1 EL Rapsöl, kalt gepresst
2 EL Oreganoblättchen, frisch

Für das Gemüse:

300 g Kräuterseitlinge
2 Paprika, gelb
2 EL Rapsöl, kalt gepresst
2 EL Petersilie, fein geschnitten
2 EL Sojasauce, hell
Pfeffer
Salz

Für den Fisch:

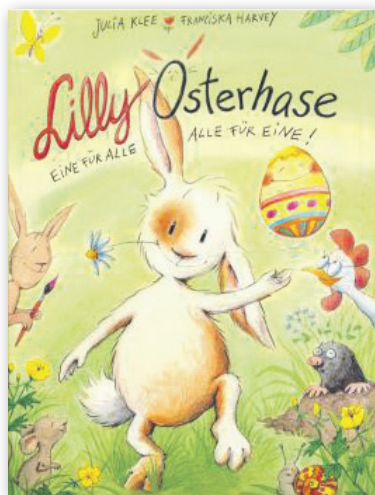
4 EL Sesam, geschält
2 EL Liebstöckel
2 EL Sauerrahmbutter
Salz
4 Regenbogen-Forellen
1 EL Öl, zum Einfetten



Foto: www.pixabay.com

Zubereitung:

Liebstöckel, Sesam, Sauerrahmbutter, Pfeffer und Salz gründlich vermischen und je 1 EL dieser Mischung in die Forellen einfüllen. Restliche Mischung zurückstellen. Forellen 15 Minuten stehen lassen, so zieht das Kräuteraroma ein. Kräuterseitlinge in 3 mm dicke Scheiben schneiden. Paprika in 1 cm dicke Streifen schneiden. Öl mit Petersilie, Sojasoße, Pfeffer und Salz vermischen und Pilze und Paprika damit einpinseln. Kartoffeln zusammen mit dem Zweig Rosmarin 10 bis 12 Minuten stichfest in wenig Salzwasser garen und abschütten. Forelle auf einer geölten Grillform auf jeder Seite 6–8 Minuten bei mittlerer Hitze goldbraun grillen. Nach dem Wenden der Forellen auf die bereits angebratene Seite die restliche Sesam-Kräuter-Mischung verteilen. Das Grillgemüse binnen 10 Minuten anbraten, dabei wenden. Die Kartoffeln mit Öl einpinseln, mit Oregano bestreuen und am Rand des Grills wenige Minuten angrillen. *Textquelle: Edeka.de*



Lilly Osterhase – Eine für Alle, Alle für Eine

Ort: Stadtbibliothek Röthenbach

Datum: 21.03.2024, 15.00 Uhr

Bilderbuchkino von Julia Klee und Franziska Harvey, erschienen im Esslinger Verlag, gelesen von Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek. Für Kinder ab 3 Jahren, der Eintritt ist frei.

Text: www.bibliothek.roethenbach.de/veranstaltungen



Frohe

Ostern



ANZEIGE

SCHIFF AHOI – Eine Kreuzfahrtkomödie 27. April 2024 | 20:00 Uhr



Von David Shelter · Deutsch von Bernd Pöppelmann · Regie und Kostüme: Thomas Rohmer · Bühne: Elmar Thalmann. Mit Alexander Milz, Anouschka Renzi, Tanja Schumann, Julika Wagner, Falk-Willy Wild

Eine wunderbare Boulevardkomödie mit grandioser Starbesetzung: gleich 5 Stars stehen in See in einer frechen, frischen und jungen Komödie. Dennis und Katja Becker sind frisch getrennt, Dennis ist gerade aus dem gemeinsamen Haus ausgezogen. Das muss natürlich gefeiert werden. Katja lädt ihre beste Freundin Traute ein, mit ihr eine Kreuzfahrt durchs Mittelmeer zu machen, um die neue Freiheit einzuleiten. Leider kommt ihr Ex-Mann Dennis mit seinem besten Freund Tobias auf dieselbe Idee – und die beiden Kabinen liegen sich unseligerweise auch noch genau gegenüber... Es hätte so ein schöner Urlaub werden können – aber plötzlich begegnen sich täglich diejenigen, die sich möglichst so schnell nicht wiedersehen wollten. Was übrigens auch für Traute und Tobias gilt – die waren nämlich früher mal verheiratet. Gemeinsam mit „Kreuzfahrtschwester“ Sandra, einer Kabinennachbarin, versuchen die Damen nun, den Herren zu entkommen. Was sich als schwerer erweist, als alle dachten. Denn selbst in Rom oder Florenz ist man sich oft näher als geplant... Im Laufe der Kreuzfahrt wird so mancher (komödiantische) Kampf ausgefochten, den alle gern vermieden hätten. Oder ist gerade dieses ungeplante Aufeinandertreffen ein Start in eine neue Zukunft? Können sich Menschen doch noch mal ändern?

Eintritt: 37,- · 30,- · 23,- €, Kartenvorverkauf im Kulturamt Röthenbach sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und auch bei www.eventim.de.

Veranstalter: Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz:

www.karl-diehl-halle.de. Ein Heidenspaß, bestes Unterhaltungs-Theater mit Leichtigkeit und sicherem Gespür für Sprachwitz. Diese Schiffsreise ist ein unbedingtes Muss!

SAMSTAG, 27. APRIL 2024
Beginn 20:00 Uhr, Karl-Diehl-Halle Röthenbach

Kartenvorverkauf im Kulturamt Röthenbach sowie bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de

Ostervorbereitung bei der Hasenfamilie Puschl

von Sandra Schmidt

Aufgeregtes Getuschel hört man von Mama und Papa Puschl im Wald. Die Haseneltern stehen auf einem Baumstumpf, ihre drei Kinder springen aufgeregt umher, denn sie wissen schon ganz genau, worum es geht: um das kommende Osterfest.

„Ruhe!“, ruft Papa Puschl. „Kinder, jetzt setzt euch mal auf den großen Stein, man könnte ja denken, morgen ist schon Ostern.“

„Genau!“, ergänzt Mama Puschl. „Morgen noch nicht, aber bald, daher wird es jetzt Zeit, dass wir unsere Nachbarn, die Hühnerfamilie besuchen und die Eier abholen zum Bemalen.“

„Jaaaa!“ Freuen sich die kleinen Häschen und springen vor Freude auf Papas Rücken. „Na, na!“ lacht Papa, „macht das mal nicht, wenn ich den Korb mit den Eiern trage.“

„Mama, wollen wir los, die Eier holen?“, fragen sie aufgeregt. Mama nickt und alle fünf rennen los. Papa hat den Korb vom letzten Jahr auf dem Rücken. „Den muss ich nachher unbedingt noch flicken, aber er wird jetzt noch kurz halten“ denkt er sich.



Hätte er das mal lieber vorher schon gemacht, denn auf dem Rückweg von der Hühnerfamilie fallen immer wieder Eier aus dem Korb und die kleinen Hasenkinder müssen den Weg noch einmal gehen, um die verloren Gegangenen einzusammeln.

Am nächsten Tag sieht man viele weiße und braune Eier auf dem Boden, Mama Hase hat schon alle Farben bereitgestellt, während Papa Hase endlich den Korb flickt.

Die Hasenkinder können es kaum erwarten und fangen sofort an. Es entstehen Eier mit Punkten, mit Kreisen, mit Klecksen oder bunten Mustern. Seltsamerweise landet auch Farbe auf ihrem Fell und natürlich ist es keiner gewesen...

Als Papa Hase fertig ist mit dem Korb, steigt er aus Versehen in einen Eimer mit blauer Farbe. „Nicht dein Ernst!“, schimpft ihn seine Frau. „Also dich können wir hier nicht brauchen!“ Die drei Hasenkinder finden es lustig, denn auch spät am Abend sieht man noch die blaue Farbe an Papas Pfote.

Am nächsten Tag ist Mama Puschl mit ihren Kindern fertig und eine Menge bunter Eier liegen auf dem Waldboden. „Jetzt legen wir alle in Papas Korb, denn bald schon geht es los und wir gehen in das Dorf, um die Eier zu verteilen.“ „Mama, Papa!“, rufen die Hasenkinder, „wir freuen uns schon so, es ist ein tolles Gefühl, wenn man weiß, die Kinder schauen gespannt in ihre Osternester und entdecken unsere bemalten Eier!“



HAIR INNOVATION
ERLEBE DICH NEU

Christopher Mayer
Kunigundenstr. 85, Lauf
09123 9 98 41 18
hairinnovation-lauf.de

Meisterbetrieb

Fahrräder
in allen Größen und Preislagen
im Fachgeschäft

Mobil und sicher unterwegs · Seniorengerechte Fahrräder

Zweirad Vogtmann
Mangplatz 4 · 91207 Lauf/Peg. · Tel. 09123 / 33 53

Lauer Ostermarkt ANZEIGE

Sonntag 24. März
von 11.00 - 18.00 Uhr am Marktplatz!
Verkauffoffener Sonntag von 13.00 - 18.00 Uhr

Grafik: AdobeStock

Zu Ostern
„süße“ Geschenkideen!

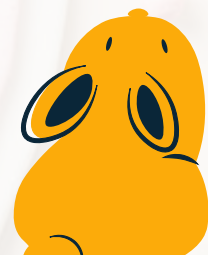
Mundi-Weine.de

Briver Allee 1 · 91207 Lauf · Tel.: 09123 / 964397



Foto: Mundi-Weine.de

Frohe
Ostern





Das „Pegnitztal“ im Gespräch mit Frau Josiane Riess von der „Boulegemeinschaft Offene Gruppe Lauf“

von Angelika Schwertner

PEG: Frau Riess, Boule ist eine Sportart, die wir eher aus Frankreich kennen. Bitte erzählen Sie uns, wie es zur Entstehung der „Boulegemeinschaft offene Gruppe Lauf“ kam?

Josiane Riess: Boule ist der Oberbegriff für Kugelsportarten mit Metallkugeln aus Frankreich. Pétanque ist die Wettkampfform. Boccia ist die italienische Variante mit Kunststoff oder Holzkugeln.



Foto: H. Götz

Ich persönlich habe schon früher Boule beim TSV Röthenbach a. d. Pegnitz und auch mit den TeilnehmerInnen der Französischkurse auf dem Kunigundenberg / Lauf gespielt. 2010 suchte Rainer Neugebauer per Zeitungsanzeige MitspielerInnen für Lauf und so kamen wir in Kontakt. 2011 boten wir dann einen Boulekurs bei der VHS an. Daraus entstand die Boulegruppe, die fortan regelmäßig, zunächst auf dem Kunigundenberg und ab 2015 auf dem 4-bahnigen Bouleplatz an der Pegnitz, spielt. 2016 meldeten wir uns als Boulegemeinschaft „Offene Boulegruppe Lauf“ (BGL), einige mit Lizenz, beim BPV (Bayerischer Pétanque Verband) an und ab 2017 nehmen wir (mit Lizenz) am BPV-Ligabetrieb, Pokal und Turniere teil. Es gibt auch lizenzfreie Turniere.

PEG: Ich kann mir vorstellen, dass die Organisation der Boule-

gemeinschaft einiges an Arbeit macht, oder?

JR: Da wir kein Verein sind, beschränkt sich der organisatorische Aufwand auf Anmelden der SpielerInnen beim BPV und kümmern um die Lizenzen, Teilnahmemeldung für Liga und Pokal. Für Turniere melden sich die SpielerInnen selber an. Wir beteiligen uns zudem am Ferienprogramm, bieten Boule im Jugendzentrum an und geben im April einen Kurs bei der VHS. Die Organisation macht Spaß und man hat Kontakt

mit Leuten aus ganz Bayern.

PEG: Was genau macht Ihre Boulegemeinschaft aus?

JR: Boule spielen in der Gruppe bedeutet soziale Kontakte, Bewegung an der frischen Luft. Man trainiert Koordination und Konzentration und bekommt den Kopf frei. Lizenz- und Freizeitspieler aller Generationen spielen gemeinsam.

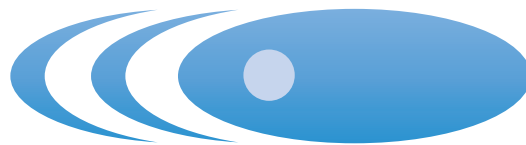
PEG: Was wollen Sie unserer Leserschaft noch über die BGL sagen?

JR: Boule mit den leicht zu erlernenden Regeln ist für alle Altersgruppen geeignet. Sie können einfach Mittwoch- und Freitagnachmittag vorbeikommen und sofort mitspielen. Kugeln werden gestellt. Infos unter 09123 -13535.

auricula Hörsysteme

Fachgeschäft für Hörgeräte

GmbH



- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73

EMSLOUNGE®

DEIN PREMIUM-GESUNDHEITSSTUDIO
IN NÜRNBERG-OST

Endlich wieder...
weniger Körperfett, mehr
Muskulatur, weniger Schmerzen
und ein neues Körpergefühl?

Jetzt kostenloses
Probetraining vereinbaren



Laufamholzstraße 116
90482 Nürnberg

0911 58747951



www.ems-lounge.perspectivefunnel.com

Bewegung bei Diabetes

ANZEIGE

**Körperliche Aktivität
macht nicht nur fit, sondern auch gesünder**



Foto: DJD/www.diabetes.ascensia.de/Getty Images/FatCamera

(DJD). Bewegung ist die beste Medizin – das gilt für nahezu jeden Menschen, besonders aber für diejenigen mit Diabetes. So trägt regelmäßige körperliche Aktivität zur Verbesserung des Blutzuckerspiegels bei, indem sie die Körperzellen darin unterstützt, Insulin effektiver zu nutzen. Darüber hinaus kann Bewegung die Cholesterinwerte senken, den Blutdruck optimieren und den Abbau von Übergewicht fördern. Darum heißt es jetzt runter vom Sofa und aktiv werden!

Mit kleinen Schritten beginnen

Gerade wer bislang wenig sportlich war, hat allerdings oft Schwierigkeiten, den richtigen Einstieg zu finden. Am besten beginnt man dann mit kleinen Schritten und nutzt beispielsweise öfter die Treppen statt den Fahrstuhl, macht Besorgungen zu Fuß oder geht nach dem Mittag- oder Abendessen eine Runde spazieren. Nach und nach lässt sich das Pensum nun steigern. Empfehlenswert sind aerobe Sportarten wie Schwimmen, Radeln oder Laufen. Auch regelmäßiges Krafttraining tut Menschen mit Diabetes gut. Zur Unterstützung solcher Maßnahmen und um langfristig dabeizubleiben, hat Ascensia Diabetes Care eine Initiative für Menschen mit Typ-2-Diabetes ins Leben gerufen, für die man sich kostenlos und unverbindlich unter www.diabetes.ascensia.de/typ2-diabetes/ registrieren kann. Teilnehmer erhalten im Anschluss Zugriff auf exklusive Website-Bereiche mit zahlreichen Tipps und Informationen zu verschiedenen Themen rund um Diabetes. Dazu gibt es hilfreiche Mails, die motivieren und eine Vielzahl an Anregungen bieten. Auch die Aspekte Ernährung und psychische Gesundheit werden hierbei berücksichtigt.

Vorab ärztlich untersuchen lassen

Noch bevor es mit dem Bewegungsprogramm losgeht, sollte man mit dem behandelnden Arzt oder der Ärztin sprechen und abklären, wie hoch die Belastung sein darf. Es ist wichtig, seinen Körper gut zu kennen und zu beobachten. So müssen Betroffene wissen, wie sich Bewegung auf die Blutzuckerwerte auswirkt – etwa wie viele Broteinheiten (BE) sie zusätzlich brauchen oder eben entsprechend weniger Insulin. Dafür ist es hilfreich, den Blutzucker vor und nach dem Sport zu messen und die Werte zu dokumentieren. So schafft man gute Voraussetzungen für ein sicheres und gesundes Training.

Senior Living

Selbstbestimmt wohnen und leben



Foto: The Flag/akz-o

(akz-o) In den kommenden Jahren werden in Deutschland mehrere Millionen Menschen in den Ruhestand gehen. Und viele von ihnen suchen – nachdem die Kinder aus dem Haus sind – etwas „Kleineres“ zum Wohnen und wünschen sich zudem Unterstützung im Alltag. Deshalb gibt es immer mehr Wohnkonzepte, die speziell auf ältere Menschen abgestimmt sind. Doch wodurch zeichnen sich diese Senior-Living-Konzepte aus? „Senior Living bedeutet nichts anderes als Wohnungen, die durchdacht und platzsparend gestaltet sind und Silver Agern ein angenehmes aktives Leben ermöglichen sollen“, sagt Dr. Eike Muhr, Geschäftsführerin von THE FLAG, einem Familienunternehmen, das genau solche Apartments anbietet. Das Unternehmen ist derzeit mit THE FLAG Senior an sechs verschiedenen Standorten aktiv, mit insgesamt über 300 Wohneinheiten.

Was kann man von Senior Living erwarten?

Die jeweilige Hausleitung sollte im Alltag unterstützen. „Senioren möchten nicht wegen jeder Kleinigkeit ihre Kinder oder Enkel behelligen, da ist ein Ansprechpartner vor Ort wichtig“, sagt Muhr. Die Leitung hilft auch, sich untereinander kennenzulernen und auf Wunsch gemeinsam Dinge zu unternehmen. Ob Boule spielen im Garten, kulturelle Ausflüge, gemeinsames Kuchenbacken, Einkaufen oder seniorenrechtliches Yoga – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Senior Living bedeutet:

- individuelle, helle und moderne Grundrisse
- transparente überschaubare Kosten
- funktionale Einrichtung
- barrierefreie Bäder und Duschen
- Ansprechpartner:in direkt vor Ort
- gemeinschaftliche Ausflüge und Unternehmungen
- Sport- und Präventionsangebote
- optionale Angebote im Freizeitbereich.

Für Eike Muhr ist es immer bewegend zu sehen, wie Senioren einige Wochen nach dem Einzug meist richtig aufblühen würden. Dafür müsse das Gesamtkonzept stimmen. Dazu zählt eine zentrale Lage mit fußläufiger Entfernung in die Stadt. Durch verschiedene Angebote, die von jahreszeitlichen Festen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining,

Dämmerstapfen, Kinobesuchen bis hin zu Spaziergängen, Ausflügen und vielem mehr reichen, fühlen sich viele Senioren in der neuen Wohnung schnell zu Hause. Bewohner:innen können auf Wunsch zusätzliche Serviceleistungen optional dazu buchen. Sie reichen von Lebensmittel- und Getränke-Service, Reinigungs- und Wäscheservice über Kosmetikanwendungen bis hin zur ambulanten Pflege und Betreuung.

VermittlungsAgenturAnima

Sie suchen eine liebevolle Alternative zum **Altenheim**?

Gerne unterstütze ich Sie auf der Suche nach einer geeigneten 24-Std.-Haushaltshilfe für alle Tätigkeiten im Haushalt.

Seit über 7 Jahren Erfahrung in der Vermittlung von Haushaltshilfen.

Rufen Sie unverbindlich an, um alles über die Kosten und das Vorgehen zu erfahren.

Kathrin Müller

Schnaittacher Str. 26 • 90542 Eckental • Tel. 091 26/2805759

Mobil 01 52/28966469 • E-Mail: info@va-anima.de • www.va-anima.de

Betreuung
zu Hause
Altenheim



Diakoneo

WOHNSTIFT HALLERWIESE



Mein Niveau. Meine Entscheidung.

Herzlich willkommen im Wohnstift Hallerwiese!

In herrlicher Atmosphäre, direkt an der Pegnitz gelegen, bieten wir Ihnen Appartements mit vielfältigen Zuschnitten und Service rund um die Uhr.

Gerne beraten wir Sie persönlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Für einen individuellen Hausführungs-Termin rufen Sie uns gerne an unter: **Tel. 0911 27 21 430**

Wohnstift Hallerwiese

Praterstr. 3

90429 Nürnberg

Tel.: 0911 272143-0

www.wohnstift-hallerwiese.de

weil wir das
Leben lieben.

MD-Qualitätsprüfung 2023

Gesamtnote 1,0

- sehr gut -

Ambulanter Pflegedienst

johanna

Johanna Reinhold
Ostendstraße 240
90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 54 04 292

Fax 09 11 / 99 17 08 71

eMail info@johanna-pflegedienst.de
www.johanna-pflegedienst.de

- Beste Versorgung in Nürnberg und Umgebung
- Zulassung für alle Krankenkassen und Pflegekassen

Vereinbaren Sie **JETZT** Ihren
kostenlosen Beratungstermin!

Wir kommen auch gerne
bei Ihnen vorbei!



Jetzt
anmelden

09122 184-122

Hilfe für pflegende Angehörige

Dienstag, 23.04.2024, 17:30-19:00 Uhr
im Landratsamt, Großer Sitzungssaal
Waldluststr. 1, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

In Kooperation mit:



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

ANZEIGE

In Boxdorf wird wieder gerockt

Sie gehörte zu Boxdorf wie der Wöhrder See zu Nürnberg: die Disco in der Boxdorfer Wohnanlage. Dort leben rund 100 Menschen mit teils schwerer, mehrfacher Körperbehinderung. Eröffnet wurde die Wohnanlage 1986 und die Disco im Keller entwickelte sich im Lauf der Zeit zu einem beliebten Treffpunkt für die Boxdorfer Nachbarschaft. Dann sorgte ein massiver Wasserschaden dafür, dass die Disco den Betrieb einstellen musste. Erste Renovierungs- und Erneuerungspläne mussten angesichts der Pandemie zurückgestellt werden.

Inzwischen hat Corona seinen Schrecken verloren und mit Hilfe von Spenderinnen und Spendern wurde die Disco von Grund auf neu gestaltet. Ab März gibt es wieder regelmäßige Disco-Abende, zu denen alle herzlich eingeladen sind. Man kann die Disco aber auch für private Feiern mieten. Perina Feicht, Geschäftsführerin der Boxdorfer Wohnanlage: „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich sehr über die Disco, aber sie wünschen sich noch mehr: mehr Events, mehr Rauskommen, mehr Teilhaben am ganz normalen Leben! Deshalb haben wir mit Hilfe der Aktion Mensch und der Marie-Hack-Stiftung eine E-Rikscha angeschafft.“ Damit soll es Ausflüge ins Umland der Wohnanlage geben und für die Menschen mit Behinderung ein Stückchen Freiheit mit schönen Erlebnissen. Jetzt fehlen nur noch sportliche Menschen, die sich als Rikscha-Fahrer ehrenamtlich engagieren. Überhaupt sind Ehrenamtliche gern gesehene Helferinnen und Helfer bei der Freizeitgestaltung. Perina Feicht: „Die Arbeit hier ist sehr erfüllend und Berührungängste sind ruckzuck abgebaut. Hier kann man wirklich etwas Sinnvolles tun und man bekommt viel zurück!“

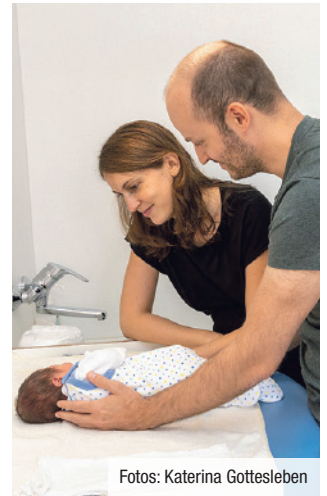
Mehr Informationen hierzu gibt es direkt bei **Perina Feicht** unter perina.feicht@vmn.de bzw. **0170 590 19 86**.

Geburtshilfe im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg:

ANZEIGE

Hier kommt das Glück auf die Welt!

Medizinische Sicherheit, familiäre Atmosphäre, Geborgenheit von Beginn an – die Geburtshilfe im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg bietet werdenden Eltern eine kleine, aber feine Alternative zu den großen Geburtskliniken und Perinatalzentren an. Jeden Monat informieren die Hebammen bei einem Online-Informationsabend werdende Eltern über eine Geburt im St. Theresien-Krankenhaus und beantworten Fragen. Den Zugangslink gibt es per Mail an **frauenklinik@theresien-krankenhaus.de**. Die Hebammen zeigen



Fotos: Katerina Gottesleben

Paaren auch gerne persönlich den Kreißsaal – ein kurzer Anruf vor dem geplanten Besuch im Kreißsaal genügt: Telefon **0911 5699-3490**. Wenn der Kreißsaal frei ist, kann man vorbeikommen und sich die Räume und Ausstattung in Ruhe anschauen. Anmeldungen zur Geburt und Fragen nehmen die Hebammen telefonisch entgegen von Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 14 Uhr unter Tel. **0911 5699-3560**. Mehr Informationen gibt es auch auf der Homepage des St. Theresien-Krankenhauses: www.theresien-krankenhaus.de

Hier kommt das Glück auf die Welt!

- Wohlfühlkreißsaal
- komfortable Wochenstation
- großzügige Familienzimmer
- Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern



**MONATLICHER
ONLINE-INFOABEND**
Link dazu per Mail an

frauenklinik@theresien-krankenhaus.de



Unsere Hebammen zeigen Ihnen den Kreißsaal und beantworten Fragen: rufen Sie kurz vor Ihrem geplanten Besuch an, **Telefon 5699-3490**.



St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg
Fachkompetenz
mit Kopf, Herz & Hand



St. Theresien-Krankenhaus, Mommsenstr. 24, 90491 Nürnberg
Telefon 0911 5699-3560, www.theresien-krankenhaus.de

Power Frauen im Gespräch

Im Gespräch mit Lea-Marie Frank

ANZEIGE

Pegnitztal: Sie leiten das Bestattungshaus Frank in Pommelsbrunn. Wie kamen Sie als junge Frau dazu, im Bestattungsgewerbe zu arbeiten und Ihre eigne Firma zu gründen?

Lea-Marie Frank: Vor gut 10 Jahren absolvierte ich als 15-Jährige ein Praktikum bei einem Bestatter. Von meinem ersten Tag an spürte ich, das ist MEIN WEG! Danach folgten Ferienarbeit, Nebenjob, die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft und die Tätigkeit in einem Meisterbetrieb. Von Anfang an war mein Wunsch, mich eines Tages selbstständig zu machen. Am 15. Juli 2023 war es dann soweit!

PEG: Was begeistert Sie besonders an Ihrem Beruf?

LMF: Bestatterin zu sein ist ein sehr achtsamer und würdevoller Beruf mit unglaublich vielen Facetten. Kein Tag gleicht dem anderen und man wird immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt.

PEG: Auf was legen Sie in Ihrer Arbeit besonderen Wert?

LMF: Ich sehe mich als eine Wegbegleiterin für die Angehörigen. Was mir wichtig ist: Achtsamkeit, Verbundenheit, Leichtigkeit und Präsenz.

PEG: Gibt es in Ihrer Firma besondere Unterstützungs- und Bestattungsformate, die gerne nachgefragt werden?

LMF: Unsere Firmenphilosophie lautet: DU ENTSCHEIDEST, WIE BUNT DEINE TRAUER SEIN DARF! Dabei ist ein wichtiges Thema die Bestattungsvorsorge, also die eigenen Wünsche für die zukünftige Bestattung sowohl inhaltlich als auch finanziell



Foto: Nicole Dekrell

abzusichern. Wer vorsorgt, entlastet zudem seine Angehörigen. Herzstück unseres Hauses ist der RAUM DES ABSCHIEDS. Hier haben Angehörige Raum und Zeit zum „Begreifen“, zur Abschiednahme am offenen Sarg, das bewusste Abschiednehmen sozusagen als erster Einstieg in den jeweiligen Trauerprozess.

Livemusik sorgt beim Abschiednehmen für eine ganz besondere Atmosphäre. Ob mit einem Gitarristen oder Organist, in der Kirche, am Friedhof oder an der Grabstelle, ich biete als leidenschaftliche Sängerin alle Musikrichtungen an.

PEG: Was würden Sie jungen Menschen raten, die vor der Berufswahl stehen?

LMF: Ich selbst habe mehr als 10 Praktika absolviert bis ich MEIN WEG gefunden habe. Vertraut auf euch selbst, seht euch die Arbeitswelt bewusst an und probiert euch in verschiedenen Berufszweigen aus.

PEG: Ihre aktuellen Wünsche und nächsten Ziele...?

LMF: An erster Stelle steht für mich das Wachstum meines Bestattungshauses. Mein Ziel ist es, weiterhin gute Aufklärungsarbeit in den Sozialen-Netzwerken zu betreiben und den Themen Trauer und Tod sowie meinen Beruf den Menschen näher zu bringen.



Dorffest 2024

Schönberg – Die Freiwillige Feuerwehr Schönberg lädt am Sonntag, 28.04.2024, ab 11:00 Uhr zum traditionellen Dorffest am Schönberger Marktplatz ein.

Diese Veranstaltung in der Dorfmitte besteht nun schon seit mehr als 40 Jahren.

Mit einem bunten Programm für Kinder, einer Hüpfburg und Livemusik mit „Alexandra Schmied, Finalistin des Grand Prix der Volksmusik“ ist für die Unterhaltung bestens gesorgt.

Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz, hier gibt es mittags Leckerer vom Grill sowie weitere Schmankerl. Am Nachmittag wartet dann noch ein reichhaltiges Kuchenbuffet auf die Gäste.

So verwandelt die Schönberg Wehr die Dorfmitte zu einem Biergarten, in dem man es sich rundum gut gehen lassen kann. Über Ihren Besuch freut sich die Freiwillige Feuerwehr Schönberg.
Text: Sebastian Brandl, Freiwillige Feuerwehr Schönberg e.V.

Seit über 40 Jahren

Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

Einkommensteuererklärung



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

ACHTUNG:
Alterseinkünftegesetz

Steuern auf Renten und Pensionen?
Wir beraten Sie gern!

Beratungsstellen

91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29
(gegenüber Feuerwehrhaus)

Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung

lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de

2024 alle KLEMM-Busse mit 5-Sterne-Luxus-Ausführung

FLUGREISEN:

Am Flughafen erwartet Sie unser KLEMM-Bus

KALABRIEN 21. - 28.04. 8 T ab 1.799 €

29.09. - 06.10. Lipari - Vulcano - Stromboli
LH-Flug ab München, 1/4 I Wein/Wasser
7 x HP inkl. 4 Ü auf Lipari, 2 Ü Tropea

GOLF VON NEAPEL 6 T ab 1.299 €

14.10. - 19.10.24 Flugreise
inkl. Capri - Sorrent - Vesuv - Pompeji -
Neapel - Amalfiküste - Paestum
LH-Flug nach Neapel, 5 x HP 4-Sterne-H.
inkl. 40 € Eintritte u. 1/4 I Wein/Wasser

SIZILIEN 8 Tage Flug ab 1.599 €

14. - 21.04.24 und 22. - 29.09.24
Palermo - Monreale - Piazza Armerina
Tal der Tempel - Ätna - Taormina - Syrakus
LH-Flug München - Palermo/Catania - M.
7 x HP 4-Sterne-H. Palermo u. Taormina
inklusive Tagesausflug Lipari/Vulcano
inkl. 90 € Eintritte u. 1/4 I Wein/Wasser

APULIEN 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

06.10. - 13.10.2024
Trani - Gargano - Vieste - Matera - Lecce
Castel del Monte - Alberobello - Bari
Flug Air Dolomiti München - Bari - Mün.
7 x HP 4-Sterne-Hotels, inkl. 1/4 I Wein
4 x Vieste, 2 x Torre Canne, 1 x Bari

ROM 5 T Flug ab 1.399 € 7 T Bus ab 999 €

Flug: 25.-29.09. Busreise: 24. - 30.09.24
Sixt. Kapelle, Forum Romanum, Kolosseum!
LH-Flug ab Nürnberg, alle Führungen!
4 x HP neues 3-Sterne-Hotel nur 400 m
vom Vatikan entfernt!, inkl. 1/4 I Wein

ANDALUSIEN 8 T Flug ab 1.599 €

27.09. - 04.10.24 + 06. - 13.10.24
Reiseleitung Uli Westerkamp
Granada - Sevilla - Ronda - Cordoba -
Marbella - Gibraltar - Malaga
LH-Flug nach Malaga, inkl. 110 € Eintritt
7 x HP 4-Sterne-Hotels (5 Ü Granada)

PORTUGAL 8 Tage Flug ab 1.599 €

15. - 22.10.24 + 22. - 29.10.24
Algarve - Lissabon - Queluz - Sintra -
Estoril - Alcobaca - Batalha - Porto -
7 x HP-Buffer in 4-Sterne-Hotels
LH-Flug München - Faro/Porto - Münch.

Algarve ab 1.449 €

19. - 26.11. 8 T Flug Buffet-Abendessen

JAKOBSWEG 8 Tage Flug ab 1.649 €

01. - 08.05.24 Reiseleiter Uli Westerkamp
Möglichkeit, an kleinen Wanderungen
teilzunehmen! Santiago de Compostela
LH-Flug München - Bilbao - München
7 x HP in 3- 4-Sterne-Hotels, Ausflüge

KASTILIEN 30.10. - 06.11.8 T Flug 1.399

Avila - Segovia - Salamanca - Toledo -
Madrid - El Escorial - Yuste - Guadalupe

DOURO DUERO 07.-16.11. Flug 2.200 €

10 Tage von der Quelle bis zur Mündung

Spanien 16. - 27.10.24 12 T ab 2.600 €

Parador zu Parador: Madrid - Andalusien
Spanien auf dem Landweg oder als Flugreise

BARCELONA 03. - 08.11. 6 T Flug 999 €

Kanaren 08. - 19.05.24 12 T Flug 2.550 €
Ieneriffa - La Gomera - Gran Canaria -
Fuerteventura - Lanzarote, 11 x Buffet-A.

FLUGREISEN:
mit Reisebegleitung
örtlicher Reisebus:

MADEIRA 8 T 08. - 15.10.24 ab 1.599 €

inkl. Flug, 4-Sterne-Hotel am Meer
2 Tagesausflüge inkl. 2 Mittagessen,
2 Halbtagesausflüge, Lavadawanderung
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

MALLORCA 8 Tage Flug ab 1.299 €

18.10. - 25.10.24
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick
4-Sterne-Hotel Playa Esperanza am Meer
im April Flug ab Nürnberg

ZYPERN 8 Tage Flug ab 1.699 €

19. - 26.10.24
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

MALTA 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

07. - 14.11.24
Flug ab München, inkl. Ausflüge/Eintritte
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

Busreisen im KLEMM-Bus

SARDINIEN 8 T Bus-/Schiff ab 1.299 €

24. - 31.10.24
5 x HP 4-Sterne-Hotel an Baja Sardinia
2 x HP in 2-Bett-Kab. DU/WC

KORSIKA SARDINIEN ab 1.499 €

28.04. - 06.05. + 24.09. - 02.10. Bus/Schiff
Korsika: Bastia - Ajaccio - Bonifacio
Sard: Costa Smeralda - Alghero - Olbia
6 x HP 3- u. 4-Sterne-Hotels am Meer
2 Ü in 2-Bett-Kabinen, inkl. 1/4 I Wein

ALBANIEN 13. - 22.05. 10 T ab 1.599 €

Bus-/Schiffsreise
Sarande - Blue Eye - Fjirokaster - Tirana -
Krue - Elbasan - Sveti Naum - Ohrid -
Berat - Vlore - Butrint
2 x HP an Bord in 2-Bett-Kabinen Innen
7 x HP in 4-Sterne-Hotels laut Programm

GROSSBRITANNIEN 2024

Flugreisen oder Landandreise möglich!
Wales 12.05. - 17.05.24
Cotswolds 23.05. - 28.05.24
Cornwall 12. - 17.06. + 11. - 16.07.24
Schottland 25. - 30.06. + 03. - 08.07.24
Irland/Nordirl. 21. - 28.07. + 01. - 08.08.24
Highland Games 04.09. - 09.09.24
London 5 Tage Flug 18.07. - 22.07.24
Kanalseln Flugreise 20.07. - 27.07.24
Inseln Jersey - Guernsey - Sark

Flugreisen Klemm-Reiseleitung

Marokko 03. - 12.11.24
Marrakesch 25. - 30.10.24
Kappadokien 29.09. - 06.10.24
Barcelona 6 Tage 10.11. - 15.11.24
Azoren neuer Termin 29.09. - 06.10.2024
USBKISTAN 26.09. - 05.10.24
DUBAI + VAE 26.10. - 03.11.24
SÜDAFRIKA 05.11. - 19.11.24
(Bitte Infopaket Südafrika anfordern!)
MEXICO Dr. Gouda 03.11. - 17.11.24
Reiseleitung Dr. Morten Laugerud:
NEW YORK 25.09. - 30.09.24
TIBET 11.10. - 22.10.24
INDIEN „Diwali“ 29.10. - 08.11.24
CHINA mit Yangtse 11.11. - 24.11.24

ISLAND 8 Tage Flug ab 2.999 €

18. - 25.07.2024 Rundreise Klemm-Bus
Flug ab Frankfurt, 7 Nächte, 5 x HP

NORWEGISCHE FJORDE ab 1.599 €

09.06. - 16.06. + 18.08. - 26.08.24 9 Tage
Oslo - Geiranger - Florö - Bergen -
Hurtigrute 6 x HP, 1 x HP Color Line

Wildromantische Fjorde ab 1.990 €

Atlantikstraße 01.07. - 09.07.24 9 Tage

NORDKAP 15 Tage ab 2.799 €

16.06. - 30.06. + 28.07. - 11.08. Bus/Schiff
3 x HP 2-Bett-Kab. Fähre, 9 x HP Hotels
2 Ü Lofoten/1 Ü Vesteralen/ 1 Ü Nordkap
Helsinki - Stockholm - Weiße Nächte!

GOTLAND - BORNHOLM - ÖLAND

23. - 30.05.24 Bus-/Schiff 8 T ab 1.699 €

LOFOTEN 8 Tage Flugreise ab 2.200 €

KLEINGRUPPE - 7 x HP Lofoten 11. - 18.8.

SKANDINAV. HAUPTSTÄDTE

05. - 11.09.24 7 T Bus-/Schiff ab 1.099 €

Kopenhagen - Helsinki - Stockholm - Oslo

SCHWEDEN Mittsommernacht ab 1.499 €

Bus-/Schiffsreise 19. - 25.06.24 8 Tage

BALTIKUM Bus o Flug 8/10/13 T ab 1.799 €

13 Tage Busreise - 8 Tage Flugreise
10 Tage Busreise mit Rückflug
Litauen - Lettland - Estland: Vilnius - Traikai
Memel - Kurische Nehrung - Riga - Tallinn

RUMÄNIEN 11.-22.09. 12 T ab 1.599 €

PARIS - ILE DE FRANCE ab 1.099 €

23. - 28.08.24 6 Tage

Versailles - Chartres - Fontainebleau -
Vaux-le-Vicomte, Auffahrt Eiffelturm,
Seine-Schiffahrt - inkl. Eintritte 150 €
5 x HP inkl. Abendessen Montmartre

PROVENCE CAMARGUE ab 1.399 €

zur Lavendelblüte 8 Tage - Flug möglich!
12. - 19.06.24 + 23. - 30.06.24 Orange -
Nimes - Avignon - Arles - Pont du Gard
Les Beaux - Gordes - Marxeille - Cassis
Les Saintes-Maries-de-la-Mer - Aix-en-Pr.
Valensole, 7 x HP, 3 Ü Zentrum Arles

NORMANDIE - BRETAGNE ab 1.499 €

31.05. - 09.06. 10 T + 05. - 13.07.24 9 T
Insel Jersey + 100 € Aufpreis, Flug mögl.
Rouen - Honfleur - Arromanches - Bayeux
Mont St. Michel - St. Malo - Cap Frehel -
Carnac - Rennes, 8/9 x HP, 4 Ü am Meer

AQUITANIEN PERIGORD ab 1.699 €

07. - 15.09.24 9 T Atlantik - Dordogne
Rochelle - Sarlat-la-Caneda - Höhle von
Lascaux - Dune von Pilat - Bordeaux -
Arcachon - Biarritz - St.-Jean-de-Luz - San
Sebastian - Bilbao. inkl. Rückflug, 8 x HP

GOLF VON BISCAYA 7 T ab 1.499 €

17. - 23.09. Biarritz - Baskenland - Bilbao
5 Ü in Biarritz am Meer!
1 x Ü in Bilbao - LH-Flug Bilbao

Schlösser Loire 31.08. - 05.09. ab 1.099 €

inkl. 140 € Eintritte für 7 Schlösser

CANAL DU MIDI 20. - 27.10. ab 1.199 €

Carcassonne (3 Ü) - Toulouse - Albi

Reisen 2024

STUDIENREISEN IM KLEMM-BUS:

FRANKREICH: Elsass - Monaco
ITALIEN: Toskana - Umbrien - Veneto
Gardasee - Comer See - Cinque Terre
Friaul - Venedig - Lago Maggiore
Piemont - Trüffel - Elba - Südtirol
Marken - Lombardei - Emilia Romagna
OSTEUROPA: Polen - Masuren -
Hohe Tatra - Böhmen - Mähren - Prag
BALKAN: Griechenland - Kykladen
Kroatien - Slowenien
DEUTSCHLAND: Bodensee - Mosel
Harz - Insel Sylt - Insel Rügen - Berlin
Oberlausitz - Ostfriesland - Hamburg
SCHWEIZ: Glacier Express - Zermatt
Mönch - Jungfrau - Eiger Nordwand
BENELUX: Belgien - Holl. Tulpenblüte
Sommerreise Holl. Nordseeküste

Musikreisen 2024

26. - 28.07.24 Berlin Adlon „Cabaret“
André Rieu - Sommernachtskonzert 3 T
Maastricht 10. - 12.07. + 17. 19.07.24
Bregenzer Festspiele „Freischütz“
24.07. - 26.07.24 und 06.08. - 08.08.24
09.08. - 11.08.24 Erfurt „Anatevka“
17. - 20.07. + 14. - 17.08.24 Mörbisch
„My Fair Lady“ - AIDA
01. - 06.08. Puccini Festspiele „Turandot“
06. - 09.08. Lehar-Festspiele „Bettelstudent“

FLUSSKREUZFAHRTEN

KLEMM-BUS und Reiseleitung oder
Reisebegleitung (Douro - Donaudelta)
DEUTSCHLAND
Rhein Basel/Amsterdam 16.06. - 23.06.24
Rhein - Mosel - Saar 13.09. - 18.09.24
FRANKREICH MIT A-ROSA - Flug möglich
Rhône Blütenzauber 06.04. - 13.04.24
Seine A-ROSA VIVA 03.10. - 10.10.24
Rhône A-ROSA LUNA 12.10. - 19.10.24
DONAU
Donau 8 Länder bis 29.06. - 14.07.24
zum Schwarzen Meer
Donau Royal 30.05.-06.06. + 22.-29.08.24
Donau Geschichten 6 T 14.07. - 19.07.24
NIEDERLANDE UND BELGIEN
Holland Tulpenzauber 03.04. - 07.04.24
A-ROSA AQUA
Belgien & Niederlande 27.07. - 03.08.24
PORTUGAL MIT A-ROSA ALVA
Douro 17.04. - 24.04. + 09.10. - 16.10.24

KREUZFAHRTEN

MS ARTANIA mit Morten Laugerud
Norwegische Fjorde 28.08. - 04.09.2024

HURTIGRUTE Flugreise nach Bergen

11. - 22.09.24 RL Dr. Morten Laugerud
Kreuzfahrt Bergen - Kirkenes - Bergen

Sonderprospekt Radreisen 2024

NEU: nur bis zu 20 Radler pro Radguide!
34 Radtounen 2024: Deutschland - Italien -
Österreich - Frankreich - Belgien - Kroatien

Wandereisen im Hauptkatlaog

22. - 27.09.24 Meraner Waalwege - Ü Meran
03. - 08.06.24 Dolomitenraum - 3 Zinnen
20. - 29.04.24 Sardinien Flamingolagune
01. - 08.05. Jakobsweg Bilbao - SantiagodeC.
01. - 04.07. + 21. - 24.08. Elbsandsteingeb.
14. - 18.10.24 Lago Maggiore - Ortasee
08. - 15.10.24 Flugreise Madeira -
14. - 21.10.24 Lipari - Vulcano - Stromboli

„Reiseleiter
im Ohr“ –
Optimales
Hörerlebnis!

JOSEF KLEMM - OMNIBUS-REISEBÜRO

Friedhofstraße 21 • 91320 Ebermannstadt Tel.: 09194/722780

• e-mail: info@klemmreisen.com • www.klemm-reisen.de (neue website)

Bitte Reisekatalog 2024 anfordern! Sonderprospekte Flusskreuzfahrten 2024 - Radreisen 2024

JUWELIER SANDKÜHLER

KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG

STUTT GART · HEILBRONN · LUDWIGSBURG · ESSLINGEN · NÜRNBERG

P F A N D K R E D I T

Beleihung von Schmuck, Uhren, Goldmünzen und -Barren

G O L D A N K A U F

Erbschmuck, Zahngold, Altgold

G O L D S C H M I E D E

Neuanfertigung, Umarbeitung, Reparatur

IHRE GOLDANKAUF-EXPERTEN BEI JUWELIER SANDKÜHLER

TÄGLICHER GOLDANKAUF

schnell ✓

faire Preise ✓

sofort Bargeld ✓



Regio Info-WEB: www.juwelier-nuernberg.de
E-Shop 24/7 online: www.juwelier-sandkuehler.de

Neue Kraftstoffsorte B10 kommt an die Tankstellen

ANZEIGE

Ab April verfügbar: Wichtige Fragen und Antworten zum neuen Dieselkraftstoff B10



Einheimische Rapsäcker leisten einen wichtigen Beitrag zur Herstellung umweltverträglicher Kraftstoffe. Foto: DJD/www.biokraftstoffverband.de/VDB e.V./Hendrik Rauch

(DJD). Ab April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 als weiterer Dieselkraftstoff an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Das sollte man dazu wissen:

Was ist B10?

Mit B10 wird ein Dieselkraftstoff bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Die bisher an den Tankstellen verkaufte Standard-Dieselsorte B7 enthält dagegen nur bis zu sieben Prozent Biodiesel.

Was ist Biodiesel und welche Vorteile hat er?

Biodiesel ist ein Biokraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Biodiesel in Deutschland sind Rapsöl sowie Altspeisefett. Biodiesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel je nach eingesetztem Rohstoff um enorme 70 bis 90 Prozent. Im Herstellungsprozess entstehen gleichzeitig Glycerin und – bei der Nutzung von Raps – eiweißreiches Tierfuttermittel.

Müssen Tankstellen den Dieselkraftstoff B10 anbieten und was ist mit dem bisherigen Dieselkraftstoff B7?


Fahrzeughalter können wie bisher an allen Tankstellen den gewohnten Standard-Dieselskraftstoff B7 tanken. Ob die Tankstellenbetreiber den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Es besteht keine Verpflichtung, B10 an einer Tankstelle zu verkaufen. Zu Beginn wird B10 deshalb voraussichtlich nur an einzelnen Tankstellen erhältlich sein.

Was müssen Autofahrerinnen und -fahrer vor dem Tanken mit dem Dieselkraftstoff B10 beachten?

Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter www.biokraftstoffverband.de/themen/b10 abrufbar, viele weitere Informationen zu Biokraftstoffen gibt es zudem unter www.biokraftstoffverband.de.

Welches sind die wichtigsten Rohstoffe für Biodiesel?

Wichtigster Rohstoff für die Biodieselproduzenten in Deutschland ist Rapsöl. Auf Platz 2 der Rohstoffe stehen Abfälle und Reststoffe wie gebrauchte Speiseöle und Tierfette. Der Anbau von Raps bringt viele Vorteile mit sich, denn er erweitert die ansonsten getreidelastigen Fruchtfolgen, die tiefe Wurzel lockert den Boden auf und erschließt so Nährstoffe und Wasser. Bei der Produktion von Biodiesel und Bioethanol entsteht gleichzeitig wertvolles Eiweißfuttermittel, das in der Landwirtschaft für die Fütterung von Hühnern, Schweinen und Kühen gebraucht wird. Die Verwendung von Abfällen und Reststoffen ist ebenfalls sinnvoll: Wird gebrauchtes Speiseöl unsachgemäß über den Ausguss in die Kanalisation entsorgt, führt dies zu Ablagerungen und Verstopfungen, die nur mit großem Aufwand und hohen Kosten beseitigt werden können.



Fred's Autozubehör

Autoteile + Zubehör

Top-Service
seit
1996

Hohenstadt ☎ 09154 / 916547 Eschenau ☎ 09126 / 298352

Pegnitz ☎ 09241 / 724357 Altdorf ☎ 09187 / 9226565

Grafenwöhr ☎ 09641 / 454630 Ottensoos ☎ 09123 / 983564

Öffnungszeiten: 09 - 17 Uhr
Internet: www.freds-autozubehoer.de
E-Mail : buer@freds-autozubehoer.de

- FRÜHLINGSANGEBOT -



UEBLER I21
60° Abklappwinkel
Für 2 E-Bikes (60 Kg)

UVP € 786,-

725,- €

Art.Nr.:15900



UEBLER I31 Z
60° Abklappwinkel
Für 3 E-Bikes (72kg)
neue Haltearme
für starke Rahmen

UVP € 1090,-

999,- €

Art.Nr.:18130



UEBLER I41 S
90° Abklappwinkel
Für 4 E-Bikes (60 Kg)

UVP € 1212,-

1100,- €

Art.Nr.:18140




UEBLER I21 Z
90° Abklappwinkel
Für 2 E-Bikes (60 Kg)
neue Haltearme
für starke Rahmen

UVP € 870,-

799,- €

Art.Nr.:18110




UEBLER H21 Z
90° Abklappwinkel
Für 2 E-Bikes (60 Kg)
Kastenwagen, Flügeltüren,
Fahrzeuge mit tiefer
Heckklappe

ab 07/2024 verfügbar

1100,- €

Art.Nr.:18170




Prämie weg, Rabatte hoch

ANZEIGE

E-Autos: Auch nach der Streichung des Umweltbonus bleiben die Preise attraktiv

(DJD). Das Ende kam plötzlich und unerwartet: Kurz vor Weihnachten schaffte die Bundesregierung den staatlichen Umweltbonus für E-Autos ab, Käufern entgehen durch den Wegfall der Prämie mehrere Tausend Euro. Die gute Nachricht für E-Auto-Käufer: Im Gegensatz zu Verbrennern gab es bei den reinen E-Autos zuletzt im Kampf um Marktanteile nach Angaben der Unternehmensberatung PwC Strategy& eine regelrechte Rabattschlacht, unter diesen Voraussetzungen wäre der Wegfall der Prämie also sogar zu verkraften. Wer sich für die Anschaffung eines umweltfreundlichen Pkw interessiert, sollte einige Mythen kennen, die sich hartnäckig rund um das E-Auto halten.



Foto: DJD/LichtBlick SE

1. Mythos: E-Autos sind „brandgefährlich“

Fakt ist: Alle zugelassenen Autos müssen gesetzlichen Anforderungen entsprechen – daher brennen E-Autos weder häufiger noch schneller als Verbrenner. Hierzu gibt es mittlerweile diverse Studien, auch der ADAC stellte dies zuletzt fest. Verbauten Materialien wie Kunststoffverkleidungen und -abdeckungen im und am Auto erhöhen die Brandintensität. Die Antriebsart eines Autos spielt dabei keine gesonderte Rolle.

2. Mythos: E-Autos haben eine schlechte CO2-Bilanz

Sind E-Autos wirklich klimafreundlicher als Verbrenner? Darüber gibt es immer wieder Diskussionen angesichts der benötigten Ressourcen zur Herstellung der Batterie bis zur Entsorgung des Fahrzeugs. Fakt ist: Eine aktuelle Analyse des Bundesumweltministeriums zeigt, dass die Klimabilanz von E-Autos besser ausfällt als die von Verbrennern – um bis zu 70 Prozent.

3. Mythos: Reisen ist schwieriger mit einem E-Auto

Fakt ist: Die Anzahl der Ladesäulen hat in den vergangenen Jahren kontinuierlich zugenommen. In Deutschland gab es Anfang September 2023 rund 56.500 öffentliche Ladestationen für E-Autos, die Anzahl der Ladepunkte lag bei etwa 105.600. Auch in den Niederlanden, in Skandinavien, Frankreich, Österreich und der Schweiz kann man jetzt schon problemlos und schnell laden. Länder wie Italien und Slowenien haben aufgeholt. Ökostromanbieter wie LichtBlick bieten klimaneutrale Tarife an – damit können Reisende inzwischen an über 440.000 öffentlichen Ladepunkten in Europa zu einheitlichen Preisen laden, ohne monatliche Grundgebühr oder Einmalkosten. Infos: www.lichtblick.de/e-mobilitaet. Der Ökostromanbieter vertreibt zudem Wallboxen für das E-Auto-Laden zu Hause, es geht damit bis zu siebenmal schneller als an der Steckdose.

4. Mythos: E-Autos sind im Unterhalt überdurchschnittlich teuer

Fakt ist: Ein E-Auto hat weniger verschleiß- und schadensanfällige Teile als ein Verbrenner. Daher sind die Kosten für Wartung und Service im Schnitt 35 Prozent geringer.

HONDA

Von uns für Sie:

AUTOHAUS
Fensel GmbH

Seit 1980 familiärer Honda-Vertragshändler in Ihrer Nähe
Inspektion und Reparatur aller Fabrikate

Käswasserstraße 83 · 90562 Kalchreuth
Tel. 0911 / 518 08 65 · Fax 0911 / 518 16 13
Internet: www.honda-fensel.de

- ☑ Sofortreparaturservice (z.B. Auspuff, Bremsen, Abgasuntersuchung u.v.m.)
- ☑ Unfallinstandsetzung
- ☑ Klimaanlageanlagenservice
- ☑ Reifen-Service
- ☑ Wöchentlicher TÜV-Termin
- ☑ Werkstattleihwagen
- ☑ Hol- und Bringservice
- ☑ Finanzierungs- und Leasingberatung
- ☑ Zulassungsservice
- ☑ Zubehör und Tuning

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

WIR KOMMEN ZU IHNEN!

MOBILER REIFENWECHSEL

50 €

Reifen umziehen: 19,- € pro Reifen
Reifen wuchten: 6,- € pro Reifen

Endlich ein flexibler Service, welcher zu Ihrem Lifestyle passt!

8:00 - 20:00 UHR FÜR SIE ERREICHBAR

✉ MOBILERREIFENWECHSEL@GMAIL.COM
☎ 0151 61 42 88 80
📱 @MOBILER_REIFENWECHSEL
📘 MOBILER-REIFENWECHSEL-SERVICE G.&D.

MOBILER REIFENSERVICE
MOBIL | 24/7 | 24 HOURS SERVICE

Fahranfänger aufgepasst!!

Der preiswerte Weg zum Führerschein – Infos unter Tel.: 09151 / 5443, 09151 / 72185 od. 09151 / 72261

Verkehrsübungsplatz Nürnberg

Üben und verbessern Sie bei uns Ihr Fahren, z.B. Einparken, Wenden etc.

... und dies für **nur 15 € pro Stunde (60 Min.)!!**

60,- €

FERIENANGEBOT
5 Std.-Schein + 1 Std. gratis

Wir sind in Nürnberg - Ziegelstein - Bierweg (Autobahnausfahrt Nürnberg-Nord)
Öffnungszeiten: Mi - Fr 12.00 bis max. 19.00 Uhr, Sa, So + Feiertage 10.00 bis max. 19.00 Uhr

“ Das erste Auto im Leben vergisst man ebensowenig wie die erste Frau. Stirling Moss

GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs

Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

Weidentalstraße 25
90518 Altdorf
Telefon: 09187/9229190
Telefax: 09187/9228862
E-Mail : info@gtue-pruefstelle-altdorf.de

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-16:30

Dienstag: 8:00-16:30

Mittwoch: 8:00-16:30

Donnerstag: geschlossen

Freitag: 8:00-16:30

Mit frischer Luft sicherer ankommen

Innenraumfilter fürs Auto schützen vor Pollen, Staub und Gerüchen

(DJD). Gut zwölf Millionen Menschen leiden in Deutschland unter einer Pollenallergie, berichtet das Robert Koch-Institut. Gerötete, gereizte Augen, eine Triefnase und permanente Müdigkeit sind nicht nur einfach unangenehm. Die Begleitscheinungen des Heuschnupfens können auch zu gefährlichen

Situationen führen, wenn man beispielsweise am Steuer des Autos durch eine Niesattacke abgelenkt ist. Umso wohltuender ist es, nicht nur für Allergiker, im Fahrzeuginneren für eine möglichst pollenarme, frische Luft zu sorgen. Das hält die Konzentration aufrecht und lässt einen sicherer ankommen. Kfz-Experten empfehlen daher, mindestens einmal jährlich die Innenraumfilter erneuern zu lassen – ein guter Zeitpunkt ist das Frühjahr, wenn die Pollenbelastung wieder stark zunimmt.



Sommerreifen zu günstigen Preisen!

91233 Neunkirchen · Eisenstraße 19
Telefon 09123 59 36 · auto.ringer@t-online.de

So fahren Sie sicher!





HUMBAUR EXKLUSIV PARTNER

ANHÄNGERVERLEIH UND -VERKAUF
Elektronik-Service · Fahrwerks-Service
Inspektion + HU/AU · Elektrik-Service
UNFALLINSTANDSETZUNG

Filtertausch mindestens einmal jährlich

Innenraumfilter nehmen auch kleinste Partikel aus der Luft auf, bevor diese ins Fahrzeuginnere gelangen. Mit der Zeit setzen sich die Filter von selbst zu, ihre Wirkung lässt nach. „Dies lässt sich einfach feststellen, beispielsweise an unangenehmen Gerüchen im Fahrzeug, wenn die Klimaanlage nicht richtig läuft oder die Scheiben innen häufig beschlagen“, erläutert Bosch-Expertin Carmina Hohloch. In diesem Fall empfiehlt sie, eine Fachwerkstatt anzusteuern und den Filter auszuwechseln zu lassen. „Grundsätzlich sollte der Filter mindestens einmal jährlich ausgetauscht werden oder bei Vielfahrern alle 15.000 Kilometer“, erklärt Carmina Hohloch weiter. Ihr Tipp: Vor allem wenn Kinder mitfahren, die häufig noch sensibler auf Pollenbelastungen reagieren als Erwachsene, sollte man auf ein gesundes Klima im Auto achten. Ein neuer Filter verhindert außerdem Ablagerungen in der Klimaanlage und lässt sie dadurch effizienter laufen. Unter www.boschcarservice.de etwa gibt es weitere nützliche Tipps sowie Adressen von Fachwerkstätten aus der Nähe.



Economy Service

Bremsen Service

Bremsen Service¹:
10 % Rabatt

Stopp – hier ist unser Bremsen Service¹. Für alle Volkswagen ab vier Jahren. Damit Sie in Ihrem Volkswagen sicherer unterwegs sind, ist es wichtig, in regelmäßigen Abständen die Bremsen zu wechseln. Wir kontrollieren ihren Zustand und tauschen, wenn nötig, Bremsbeläge- und scheiben schnell und professionell für Sie aus. Machen Sie gleich einen Termin bei uns! volkswagen.de/economy-service

¹ Der ausgewiesene Rabatt-Vorteil gilt einmalig und nur auf Bremsbeläge und Bremscheiben (vorn und hinten), exklusive Einbau. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.05.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

Leonhard Sperber GmbH

Straßackerweg 6 + 12, 91227 Leinburg-Diepersdorf
Tel. +49 9120 18840, <http://www.volkswagen-autohaus-sperber.de>



Wenn alles blüht und sprießt, nimmt auch die Pollenbelastung wieder zu – höchste Zeit, den Innenraumfilter des Autos zu erneuern. Foto: DJD/Robert Bosch

Frischluff für Elektroautos und Hybride

Für Elektroautos und Hybridmodelle gilt derselbe jährliche Rhythmus, bei ihnen ist der Filtertausch sogar noch wichtiger. Denn die Antriebsbatterien der elektrischen Fahrzeuge müssen im Sommer wie im Winter stets gut temperiert sein. Wenn das Klimasystem im Auto nicht einwandfrei funktioniert, können die Leistung und die Funktionssicherheit des Antriebs beeinträchtigt sein. Der Innenraumfilter kann aber noch mehr als Pollen fernhalten: Der FILTER+pro von Bosch beispielsweise filtert nicht nur Allergene und Staub aus dem Auto. Mit einer speziellen antimikrobiellen Schicht wirkt er ebenso effektiv gegen Viren und Bakterien sowie gegen Schimmelwachstum. Außerdem neutralisiert eine Aktivkohleschicht schädliche und übelriechende Gase und fängt 98 Prozent aller Feinstaubpartikel auf.

Auweia, die Eier!

ANZEIGE

Ein fröhliches Oster-Kartenspiel für die ganze Familie / Kartenspiel für Kinder ab 5 Jahren mit niedlichen Ostermotiven.

Wer hilft den Osterhasen und legt am schnellsten seine Karten ab? Ein fröhliches Oster-Kartenspiel für die ganze Familie!

Herausgegeben von:
Pattloch Verlag
GTIN: 4260308344954
8 €



Der kleine Kiebitz Locke

Kaum sind die drei Kiebitzküken Lissi, Lino und Locke geschlüpft, wird das Leben der frischgebackenen Familie ereignisreich, denn die kleinen Rabauken haben so einiges zu lernen! Gemeinsam mit den Vogelkindern können auch die jungen Leserinnen und Leser Interessantes über das Leben der Kiebitze erfahren, sei es deren bevorzugte Nahrung und die Tier- und Pflanzenarten in ihrer Heimat, aber auch, welche Gefahren von Natur und Mensch für die Kiebitze ausgehen und welche Schutzmöglichkeiten es gibt. Am Schluss der Geschichte können angehende Vogelexperten und -expertinnen ihr neu erlangtes Wissen in einem Quiz testen und mit der Bastelvorlage einen eigenen Kiebitz in ihr Zuhause holen.



von Melanie Kirchgessner und Bettina Buka ist mit der ISBN 978-3-87707-320-9 im Verlag PH. C. W. Schmidt erschienen, der Ladenpreis beträgt 15,90 €.

Wir verlosen...

3 x ein Buch – Auweia, die Eier!

Senden Sie das Stichwort „Auweia, die Eier!“ bis zum 28.03.2024 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Wir verlosen...

3 x ein Buch – Der kleine Kiebitz Locke

Senden Sie das Stichwort „Der kleine Kiebitz Locke!“ bis zum 28.03.2024 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IM NÜRNBERGER LAND



Herrschaftliches Landhaus in Südhanglage mit Auffahrt durch malerischen Garten im schönen Nürnberger Land – Hohenstadt

Aussichtslage, denkmalgeschützte Villa mit ca. 212 m² Wohnfläche, 9 Zimmer, kernsaniert mit Prämierung, neuwertiges ebenerdiges Nebengebäude mit Atelierstudio von ca. 126 m² Wohnfläche, über 4.000 m² Grundstück, vielfältige Nutzungsmöglichkeiten für Eigennutzer wie Anleger

Da es sich um ein Baudenkmal handelt, wird kein Energieausweis benötigt.

Kaufpreis auf Anfrage

Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % (inkl. MwSt.)

DRAUßEN Erleben Sie das Grüne!

Natur | Outdoor | Garten



**Zaunräume
für Tür und Tor**



www.zaun-montage-1a.de
09151 - 830 110

Der Garten erwacht:

ANZEIGE

Ein Fest für die Sinne im Frühling

(akz-o) Mit dem Einzug des Frühlings erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf und der Garten erstrahlt in neuem Glanz. Neue Farben, Düfte und Klänge erfüllen die Luft und laden dazu ein, die ersten warmen Sonnenstrahlen im Freien zu genießen. Doch zunächst muss der Garten auf das bevorstehende Wachstum vorbereitet und gepflegt werden. Als erstes stehen Aufräumarbeiten an: Abgestorbene Pflanzenteile werden entfernt, Beete von Unkraut befreit und das Laub zusammengeharkt. So schaffen wir Platz für neues Leben und verhindern, dass sich Krankheiten und Schädlinge ausbreiten können. Auch ein Blick auf die Beete und Rabatten lohnt sich: Sind die Beete gut vorbereitet? Gibt es noch freie Flächen für neue Pflanzen oder müssen einige umgesetzt werden? Ein wichtiger Schritt ist auch die Kontrolle und ggf. Reparatur des Gartenwerkzeugs. Scharfe Scheren und saubere Gartengeräte erleichtern die Arbeit und sorgen für ein optimales Wachstum der Pflanzen.

Düngen und wässern

Die richtige Pflege im Frühling umfasst auch das Düngen der Pflanzen. Gerade jetzt, wenn die Vegetation zu neuem Leben erwacht, benötigen die Pflanzen zusätzliche Nährstoffe, um kräftig und gesund zu wachsen. Hierbei ist darauf zu achten, dass der Dünger gleichmäßig und nicht zu übermäßig ausgebracht wird, um Verbrennungen der Wurzeln zu vermeiden. Viele Tipps erhalten Gartenfreunde unter www.gruen-ist-leben.de oder in der Baumschule vor Ort.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Wässern der Pflanzen. Gerade in den ersten warmen Frühlingstagen benötigen die Pflanzen ausreichend Wasser, um gut zu gedeihen. Dabei ist darauf zu achten, dass das Wasser nicht zu kalt ist, da dies den Pflanzen schaden kann. Am besten gießt man am Morgen oder am Abend, wenn die Sonne nicht zu stark scheint und das Wasser nicht sofort verdunstet.

Die Gehölze erwachen

Im Frühling erfreuen uns auch die ersten Blüten der Gehölze. Dazu gehören beispielsweise Forsythien, Kornelkirsche, frühblühende Rhododendron-Sorten und Felsenbirne. Sie kündigen den Frühling an und bringen Farbe in den Garten. Es ist wichtig, diese Gehölze richtig zu pflegen, damit sie auch in den kommenden Jahren wieder üppig blühen. Dazu gehört das regelmäßige Schneiden und Auslichten der Sträucher sowie das Entfernen abgestorbener oder kranker Äste.

Mit diesen Tipps und einem liebevollen Blick auf die Bedürfnisse des Gartens steht einem gelungenen Start in die Gartensaison nichts mehr im Wege.

GÄRTNEREI MUNKERT

INH. KARIN MUNKERT

Blumen und Zierpflanzen
aus eigener Produktion



Dort einkaufen, wo es wächst!

Kalte Nächte - Na und?

Für unsere Stiefmütterchen, Hornveilchen und Stauden sind auch frostige Nächte kein Problem!

Schwaiger Strasse 14
91227 Diepersdorf



Telefon (09120) 66 82
Mobil 0172 98 54 047

www.gartenbau-munkert.de





info@gartenbau-munkert.de

Sag's durch die Blume



Blumen CZICKUS

Verena Czickus

 Gartenstraße 9a
91242 Ottensoos
 09123 - 45 23
 09123 - 83 39 7
 blumen.czickus@t-online.de

Unsere Öffnungszeiten:

MO DI DO FR 09:00-12:00 Uhr
14:00-18:00 Uhr
MI 09:00-12:00 Uhr
SA 08:00-12:00 Uhr



Die Felsenbirne zeigt im Frühjahr wunderschöne weiße Blüten.
Foto: pixabay.com/akz-o

Der Garten im März/April

Frühlingskur für den Rasen

ANZEIGE

Tipps, wie das Grün fit für die neue Gartensaison wird

(akz-o) Kräftig grün, dicht, ohne Filz und Moos: So sieht Gärtners Wunschtraum vom perfekten Rasen aus. Damit die Halme sprießen, kommt es auf eine regelmäßige Pflege und die richtigen Nährstoffe an. Die Basis legt man idealerweise im Frühjahr – schließlich hat die kalte Jahreszeit an den Kraftreserven des Rasens gezerrt. „Empfehlenswert für das Wachstum ist jetzt ein spezieller, stickstoffbetonter Rasendünger“, erklärt Stihl Gartenexperte Jens Gärtner. Anschließend sollte man gut ein bis zwei Wochen warten, bevor der Rasen erstmals gemäht wird. „Die Schnitthöhe beträgt dabei idealerweise 3,5 bis 4,5 Zentimeter“, so Gärtner weiter. Damit das Mähen so komfortabel wie möglich ist, empfehlen sich akkubetriebene Geräte wie der RMA 239 C von Stihl. Sie sind bequem in der Handhabung und bieten viel Bewegungsfreiheit ohne lästige Verlängerungskabel. Gärtners Tipp: „Um unschöne braune Spitzen zu vermeiden, immer auf scharfe Mähmesser achten. Dann wird das Gras geschnitten und nicht abgeschlagen.“

Vertikutieren: Besser später als zu früh

Mit dem Einsatz des Vertikutierers sollte man hingegen nicht zu voreilig sein. „Um die obere Bodenschicht wieder durchlässiger für Wasser und Nährstoffe zu machen, wird beim Vertikutieren die Grasnarbe angeritzt und der Rasenfilz entfernt. Dabei sollte die Schnitttiefe aber nicht mehr als zwei bis drei Millimeter betragen“, erklärt der Gartenexperte. „Zu frühes Vertikutieren kann dem Rasenwachstum sogar schaden, da hierdurch die Gräser zunächst geschwächt werden“, so Gärtner weiter. Er empfiehlt deshalb, auf konstant milde Temperaturen zu warten. Leidet der Rasen unter Moos, ist Lüften die richtige Maßnahme. Hierbei wird der Rasen gründlich durchgebürstet und die Moospolster herausgerissen. Praktische Geräte wie der RLA 240 von Stihl bieten zu diesem Zweck gleich beide Funktionen in einem.

Kahle Stellen wieder dauerhaft begrünen

Wenn nach dem Vertikutieren kahle Stellen sichtbar werden, ist es an der Zeit, gezielt nachzusäen. „Wichtig ist es, diese Stellen permanent feucht zu halten, damit die Samen sprießen können“, rät der Gartenexperte. Bleibt der Regen in den Tagen nach dem Vertikutieren aus, ist Bewässern Pflicht. Ansonsten lautet das Motto für das Rasenwässern: Lieber seltener, dafür aber umso gründlicher.

Düngen, mähen und bei Bedarf vertikutieren:
So kommt der Rasen in Frühlingsstimmung.

Foto: STIHL/akz-o



**Frühlings-
gefühle**
Viele Sachen,
die Ihren Garten
schöner machen.

WENDLER
Kühnhofener Straße 26
91217 Hersbruck
blumen-wendler.de
@Blumen,Wendler

www.verlag-hopfner.de

BLUMENMEER Gärtnerei und Floristik

Oberndorfer Str. 6
91244 Reichenschwand
☎ 09151 / 63 13

Der Frühling erwacht
Hyazinthen, Narzissen,
Tulpen, Primeln und vieles
mehr. Eine bunte Vielfalt
an Topfpflanzen in
super Gärtner-
qualität. Eine tolle
Auswahl an Schnitt-
blumen für Ihren
Frühlingsstrauß.

Hofmann
Garten- u. Landschaftsbau

- Garten Neu- und Umgestaltung
- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten und Mauern
- Alles rund um den Rasen

Landschaftsbau Michael Hofmann • Rothenbergstraße 3 • 91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel.: 09123 / 80 98 729 • E-Mail: info@landschaftsbau-hofmann.de
www.landschaftsbau-hofmann.de

Starten Sie Ihre Garten-Saison in diesem Jahr anders. Wir helfen Ihnen.

- ▶ Gartenleitungen verlegen
- ▶ Wasserhähne montieren
- ▶ Zulauf für Regentonnen
- ▶ Einbau von Regenrohrklappen



Nürnberg Str. 78, Lauf
Tel. 09123 2289
sanitaer-fuechtbauer.de

FÜCHTBAUER & SOHN
LAUF



Happy Bee Happy Me



Foto: www.pixabay.com

Wollen Sie Ihren Garten oder Balkon bienenfreundlich gestalten? Dann machen Sie mit bei unserer Aktion und reservieren Sie sich ein bienenfreundliches Staudenpaket*, bestehend aus fünf heimischen Pflanzen! So können Sie den kleinen und großen pelzigen Brummern ausreichend Nektar und Pollen anbieten und fördern gleichzeitig die Biodiversität in unserem Ortsgebiet.

Die Baumschule **Garten Bräunlein GmbH & Co. KG** aus Rückersdorf hat drei wunderschöne bienenfreundliche Pflanzenpakete zusammengestellt. Sie haben die Auswahl aus einer Zusammenstellung, die für sonnige, halbschattige oder schattige Standorte geeignet ist. *Kostenbeitrag von 5

€ pro Paket (Gesamtwert von ~25 €); antragsberechtigt sind nur Haushalte in der Gemeinde Schwaig; ein Paket pro Haushalt. Hinweis: Laufzeit bis 16. April 2024, Ausgabe der Staudenpakete beim Hallenbadfest am 1. Mai 2024.

Es ist von allen Paketen nur eine bestimmte Stückzahl vorhanden. Aus diesem Grund läuft die Aktion solange der Vorrat reicht. Im Falle einer vorzeitigen Ausschöpfung des Kontingents, wird die Aktion beendet.

Textquelle: Gemeinde Schwaig

Obst-

Gehölze

Garten Bräunlein

Mühlweg 49, Rückersdorf
garten-braeunlein.de

DRAUßEN

Erleben Sie das Grüne!

Natur | Outdoor | Garten



Foto: Sandra Schmidt



Wissn's Sie vielleicht?!

von Sandra Schmidt

Seit fünf Dooch härd mer beim Hernn Tauber,
sein oldn, laudn Akkuschauber,
an Hammer und a nu a Faaln,
und a Seech zum Bredder dahln.

Woss hadder no su wichtigs vur?
Vielleicht a neis Garagnduur?
Oder fiern Hund a neie Hiddn?
Mid an Eingang in der Middn?

Naa - fiern Hund wärd dess net saa,
do derfier iss dess zu glaa,
vielleicht wärd's fier sei Katz a Bett...
...wenner aane hädd.

Aff die Maße douder schaua,
a deiers Lärchnholz verbaua,
walls su kerrd und rechd lang häld,
und dem Mieter - hoffder - gfälld.

Am End schauds wie a Kasdn aus,
vielleicht had der a Fledermaus?
A Lechla kummd am Schluss nu nei,
und a o-gschreechds Dächla fei.

In Innenausbau lässder wech,
„Dess mach der Mieter!“ lachd' er frech.
„Der kummd im März und schaud si s oh,
und wenn's n gfälld, dann bleibter do.“

NATURSTEINE
für Ihren Garten

Bodenbeläge, Palisaden, Stelen – Pflastersteine
und Rasenkanten – Mauersteine und Verblender
– Kiese, Splitte und Findlinge – Gabionen –
Garten-Accessoires – Keramikplatten

Viele Sonderposten
www.gartensteine.de

Gabler
NATURSTEINE

Gabler GmbH
In der Alting 8, 90596 Schwanstetten-Schwand
Telefon (09170) 2250

Ein neuer Look fürs Bad

Die besten Einrichtungstrends für den privaten Spa-Bereich

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen



(DJD). Weiß oder Beige als dominierende Grundtöne im Bad haben ausgedient. Wie in anderen Wohnbereichen auch, darf im Badezimmer ein individueller Wohnstil verwirklicht werden. Erlaubt ist, was gefällt. So bieten die Hersteller von Sanitärausstattung, Badmobiliar sowie Fliesen heute ein breit gefächertes Sortiment für jede Stilrichtung. Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V. rät, sich bei der Planung eines neuen Bads oder bei einer Modernisierung nicht an kurzlebigen Trends zu orientieren: „Am langlebigsten ist eine Badgestaltung, wenn Bauherren oder Sanierer die Einrichtung des neuen Bades an die eigene Persönlichkeit, ihre Nutzungsgewohnheiten sowie optische Vorlieben anpassen. Und sie sollten sich gezielt mit der Wand- und Bodengestaltung beschäftigen, denn diese Flächen entscheiden über die spätere Grundatmosphäre im neuen Bad.“

Neuer Gestaltungsliebling: Dekorfliesen von XS bis XXL

Ob opulente Marmordekore, großformatige Vollformatdekore im Dschungellook oder zierliche, farbenfrohe Riegel, die in Fischgrätverlegung die Wände erobern: Das aktuelle Fliesendesign verleiht dem Boden, den Wänden oder gefliesten Ablage-Nischen eine luxuriöse Anmutung. Armaturen und Accessoires in Gold, Silber, Kupfer oder anderen bunten Metallen verstärken einen glamourösen Look, ebenso wie die neuen, designorientierten Beleuchtungskonzepte fürs Bad. Wer individuelle Geschmacksvorlieben umsetzen möchte, findet unter www.deutsche-fliese.de eine Vielzahl von Inspirationen und Ideen für die Badgestaltung und die aktuell gefragtesten Strömungen des Fliesendesigns.

Urbaner Estrichlook oder wohnlich und gemütlich in Holz

Eine reduzierte Farbpalette mit grauen, schwarzen und weißen Grundtönen kennzeichnet den urbanen Loft-Stil. Fliesen in Beton- oder Estrichoptik greifen den Industriecharakter auf, der sich mit Elementen wie freiliegenden Rohren und metallischen Accessoires unterstützen lässt. Dabei ist die keramische Oberfläche im Unterschied zu gegossenen Bodenflächen nicht anfällig für Risse oder Flecken. Einen gestalterischen Gegenpol bietet Holz. Dessen natürlicher Look wird auch im Bad immer beliebter, denn er schafft eine wunderbar wohnliche Atmosphäre. Dabei entscheiden sich die meisten Bauherren für keramische Holzoptiken. Die aktuellen Holzdekore

sehen nicht nur täuschend echt aus, sie fühlen sich mit plastisch gemaserten Oberflächen auch so an. Damit lässt sich ein authentisches Holzfeeling ins Bad holen, ohne Kompromisse bei der Reinigung und Langlebigkeit einzugehen. Um das „Natur-Bad“ noch entspannender zu gestalten, empfiehlt sich der Einsatz einer dezenten indirekten Beleuchtung.

Parkettrenovierung staubfrei!

Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG

Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt

Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf

Tel. 0160/91 33 63 04

www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



Martin Maul

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitäre Installation
- Gasheizungen
- Ölheizungen
- Solartechnik



Lauer Straße 33 A · 90571 Behringersdorf

Telefon (0911) 5 07 46 29 · Telefax (0911) 5 07 50 99

Mobil 0179 - 5 97 10 42

Ihr neuer Schrank

Wir fertigen Einbauschränke nach Ihren Maßen, Ihren Wünschen in bester Schreiner-Qualität.



Schreinerei · Küchenstudio

Beerbacher Weg 16
91207 Lauf-Neunhof
Telefon 09126/2944-0
www.woelfel-gmbh.de

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,
das Ihnen Höchste Präzision bietet
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

Renovieren statt rausreißen

ANZEIGE

Parkettprofis können Bodenbeläge aus Holz aufbereiten und neu gestalten

(DJD). Veränderung tut gut. Nach einigen Jahren wird es Zeit für frische Farben und einen neuen Look im Zuhause. Mit einem Parkettboden haben Immobilienbesitzer dabei alle Vorteile auf ihrer Seite: Denn das Material ist nicht nur natürlich und umweltfreundlich, sondern auch besonders nachhaltig. Statt den Bodenbelag komplett rauszureißen, lässt er sich nach vielen Jahren der Nutzung wieder aufbereiten und frisch gestalten – das schont Ressourcen, spart Geld und Zeit beim Renovieren und verhindert unnötige Müllmengen. Dabei kann ein Parkettleger bei der Oberflächenveredelung mittlerweile auch auf Parkettöle zurückgreifen, die aus regionalen Rohstoffen produziert sind und den CO₂-Ausstoß reduzieren.

Richtige Pflege erhöht die Lebensdauer

Abhängig vom Aufbau der jeweiligen Nutzschicht lässt sich Parkett über viele Jahre und Jahrzehnte hinweg mehrmals abschleifen, neu versiegeln oder ölen. Erfahrene Fachhandwerker wissen genau, welche Pflege vorhandene Parkettböden benötigen, um neu erstrahlen zu können. Auf diese Weise verlängert eine professionelle Reinigung und Aufbereitung die Lebensdauer eines Parkettfußbodens um bis zu 60 Jahre – ein Rausreißen des betagten Bodens wird damit überflüssig. Parkettexperten vor Ort können im Vorfeld detailliert zur Renovierung beraten und die Arbeiten professionell sowie sauber ausführen. Unter www.parkettprofi.de etwa finden sich Ansprechpartner aus der eigenen Nähe sowie viele weitere Tipps zur richtigen Nutzung und Pflege von Parkett- und Dielenböden.

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G.
TÜRREN
Z
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

Derselbe Boden, komplett neue Optik: Erfahrene Parkettprofis können Echtholz-Beläge aufbereiten und vielseitig gestalten. Foto: DJD/Parkettprofi, PALLMANN/zudem



Nachhaltiges Parkettöl für umweltbewusste Verbraucher

Für die Aufbereitung von Parkett gibt es heute innovative Alternativen zu klassischen Holzschutzprodukten. Auf Basis von Hanföl erzielt etwa das neue „Magic Oil Change“ vom Hersteller Pallmann einen nachhaltigen Schutz für hochwertiges Parkett: Zu diesem Zweck schafft die Öl-Wachs-Kombination eine natürliche wasser- und schmutzabweisende Oberfläche. Gut für die Umwelt: Der Einsatz nachwachsender Rohstoffe aus regionaler ökologischer Landwirtschaft reduziert den Kohlendioxid-Ausstoß dabei um gut 60 Prozent gegenüber herkömmlichen Parkettölen. Auch Bauherren und Renovierer, die bei der Neugestaltung ihres Holzfußbodens auf einen komplett neuen Look setzen wollen, haben viele Möglichkeiten: Beispielsweise können Parkettprofis durch eine spezielle Bürsttechnik die einzigartige Struktur und den Charakter eines Parkettfußbodens im Handumdrehen neu herausarbeiten. Wer farbliche Akzente auf seinem Boden setzen möchte, hat ebenfalls eine große Auswahl: Aufhellen mit grellen knalligen Farben wie Rot oder Gelb ist ebenso möglich wie das Abdunkeln mit ruhigen dunklen Tönen. Parkettprofis vor Ort beraten dazu gerne.

BALKONE UND ZAUNE
AUS ALUMINIUM UND GLAS

Leeb
BALKONE ZAUNE

ERLEBE DEN
SCHÖNSTEN
PLATZ AN DER
SONNE!

WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347
LEEB-BALKONE.COM

Schreinerei

NERRETER

Hermannstraße 17

90439 Nürnberg

Tel. 61 71 10

E-Mail: firma@schreinerei-nerreter.de

Innenausbau und individuelle Möbel, Türen und Türenrenovierung

www.schreinerei-nerreter.de



POLSTEREI HEIM + BIRKE

Meisterbetrieb

Kontakt:

Mögeldorf Hauptstraße 36
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 / 546 03 40
Fax: 0911 / 760 82 67

Web: www.heimundbirke.de
Email: info@heimundbirke.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 8.00 – 17.00 Uhr
Fr.: 8.00 – 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Es geht voran – aber viel zu langsam

ANZEIGE

Studie: Hausbesitzer schöpfen Potenzial erneuerbarer Energien längst nicht aus

(DJD). Als Prosumer werden Hausbesitzerinnen und -besitzer bezeichnet, die Solarstrom erzeugen und damit einen Großteil ihres Energiebedarfs selbst decken. In Deutschland gibt es elf Millionen Ein- und Zweifamilienhäuser, die Sonnenstrom wirtschaftlich produzieren könnten, sie bilden das Prosumer-Potenzial. Der „Prosumer-Index“ zeigt den Stand des Fortschritts bei klimafreundlichen Technologien an. Die gute Nachricht: Der Index ist um 22 Prozent gestiegen. Die schlechte Nachricht: Er liegt erst bei 11,6 von 100 möglichen Punkten – und lässt sehr viel Luft nach oben. Bei voller Ausschöpfung des Potenzials könnten 92 Milliarden kWh Sonnenstrom im Jahr erzeugt werden. In Auftrag gegeben wurde die Studie vom Ökostromanbieter LichtBlick, unter www.lichtblick.de/prosumer2023 ist sie abrufbar.



Foto: DJD/LichtBlick SE/
fotolia/Simon Kraus

ANZEIGE

Sind Balkon und Terrasse noch richtig abgedichtet?

Schäden durch Feuchtigkeit beheben lassen – neuen Belag genießen

Im Frühjahr, wenn die Sonne wieder auf die Freiflächen am Haus lockt, stellen Immobilienbesitzer oft genug fest, dass die Witterung in der dunklen Jahreszeit ganze Arbeit geleistet hat. Denn: Temperaturschwankungen, Frost und Witterungseinflüsse hinterlassen ihre Spuren. Wassernasen, Salzausblühungen, ein marodes Gelände und vor allem Risse in der Bodenplatte und schadhafter Beton signalisieren nur allzu oft, dass die Abdichtung von Balkon und Terrasse schadhaft ist.

Während eine konventionelle Balkoninstandsetzung oder -abdichtung meist etwa zwei Wochen dauert, bei schlechten Wetterbedingungen häufig sogar noch länger, ist die Sanierung mit Getifix FD-System schnell erledigt. Die Abdichtung erfolgt mit einer EPDM-Folie, welche an den Rändern und Anschlüssen druckwasserdicht verklebt wird. Außerdem erfolgen die Abdichtung und die Gestaltung der Oberflächen aus einer Hand durch die Getifix Experten – die Beauftragung mehrerer Gewerke ist nicht notwendig.

Die Sanierungsfachleute von Getifix HBB Bau GmbH kümmern sich nicht nur um einen intakten Untergrund, sondern sorgen auch dafür, dass Terrassen und Balkone ein harmonisches, schönes Bild abgeben – und dies nachhaltig. Dazu werden hochwertige Fliesen wie beim Parkett schwimmend verlegt. Einzelne Fliesen können notfalls ausgetauscht werden, die Fugen sind geschlossen. Die Getifix-Belege gibt es als harzgebundene Marmorkristalle, in edlem Naturstein sowie Feinsteinzeug sowie in Holzoptik. Ganz neu können Balkonbesitzer nun auch lose verlegte Fliesen mit einer sehr feinen Fuge von nur zwei Millimetern wählen. Auch hier stehen zahlreiche attraktive Dekore zur Verfügung. Mehr Informationen gibt es unter www.getifix.de/fachbetrieb.

seit 1994

**SCHOLL
DACH** GmbH

Happurger Straße 66
90482 Nürnberg
**Telefon: 0911
56 26 56-0**
Fax 0911 / 56 26 56 - 9

- ▲ Dachumdeckungen
- ▲ Dachreparaturen
- ▲ Flachdächer/ Carports
- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Flaschnerarbeiten
- ▲ Zimmerarbeiten
- ▲ Eigener Gerüstbau

Meisterbetrieb des Dachdecker-/Zimmererhandwerks
und Mitglied der Dachdeckerinnung von Mittelfranken

Fachbetrieb des Fliesengewerbes

Klaus Weißmüller

Fliesen • Platten • Mosaik

Natursteinarbeiten • Altbausanierung

www.fliesen-weissmueller.de
info@fliesen-weissmueller.de

Schillingstraße 5
91207 Lauf

Tel.: 09153-92 31 07 • Fax: 09153-92 31 14 • Tel.: 0171-5 29 16 15

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord
Telefon 09 11/35 18 73
Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg
E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de

“ Alle Baukunst bezweckt eine
Einwirkung auf den Geist, nicht
nur einen Schutz für den Körper.
John Ruskin (1819 - 1900), englischer
Schriftsteller, Maler, Kunsthistoriker,
Sozialökonom und Sozialreformer

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

Wir helfen schnell!

- *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb



Wir suchen:

Für die Erweiterung unserer Teams im Bereich der
Schülerbetreuung suchen wir
eine pädagogische Fachkraft:

- als **OGTS-Leitung** an einer Schule im Großraum Nürnberg für 16-20 Wochenstunden, ab sofort
- als **OGTS-Leitung** an der Johannes-Scharrer-Realschule in Hersbruck für 16-20 Wochenstunden, ab sofort
- eine **pädagogische Fachkraft** an der Geschwister-Scholl Mittelschule in Röthenbach a.d.P. für 16 Wochenstunden, ab sofort
- eine **pädagogische Fachkraft** am Förderzentrum Lauf a.d.P. (12-14) Stunden, ab September 24
- **Kursleiter** im kreativen, sportlichen oder musischen Bereich für die Durchführung von Schul-AGs (8-10 Stunden), ab sofort

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:
bewerbung@schulhaus-online.de





Teilhabe, Selbstbestimmung, Inklusion

Wir suchen Sie als

Fachkraft (m/w/d) in Teil- und Vollzeit

Sie sind Heilerziehungspfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger (m/w/d) und haben Spaß an der Begleitung von Menschen mit Behinderung? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Bezahlung in Anlehnung an TVÖD, Jahressonderzahlung, bis zu 34 Urlaubstage, aktives Mitbestimmen der Dienstplanung und Vieles mehr.

Alle Details finden Sie unter

www.verein-fuer-menschen.de/stellenangebote

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

BBW Boxdorfer Wohnanlage gGmbH
 Am Spund 4, 90427 Nürnberg

Telefon: 0911 930 99 40

E-Mail: bewerbung-boxdorfer-wohnanlage@vfmn.de

WIR SUCHEN

- zum nächstmöglichen Termin:
- Lehrling oder Umschüler Fachbereich Elektrotechnik zur Ausbildung zum Energieanlagenbauer
 - Ausgebildete Elektrofachkraft zum Bau von Schaltanlagen

Wir bieten:

- sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz
- betriebliche Altersversorgung
- qualifizierte Ausbildung
- zertifizierter Innungsbetrieb

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: hr@allstrom.net

Allstrom Schaltanlagen
 HMR GmbH
 Herrn Heinz Röhler
 Luitpoldplatz 2
 90607 Rückersdorf



Felßner

Ihr Partner in Sachen Haustechnik

Für den Bereich Heizung und Sanitär suchen wir:

- Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Kundendienstmonteur (m/w/d)
- Helfer (m/w/d)

91238 Offenhausen • Gewerbepark 3

Tel.: 09158/528 • Internet: www.felssner.de

E-Mail: info@felssner.de



BROCHIER

Wir bilden aus (m/w/d):

- › Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs-, Klimatechnik
- › Elektroniker Energie-, Gebäudetechnik
- › Mechatroniker Kältetechnik
- › Fachkraft Rohr-, Kanal-, Industrieservice
- › Tiefbaufacharbeiter Kanalbau
- › Flaschner/Klempner

KOMM MIT INS TEAM!

Start ab September 2024.
 Bewirb Dich jetzt!



brochier-gruppe.de

STELLENANGEBOTE

Diakonie 
Fürth

**WIR BIETEN
BERUFLICHE PERSPEKTIVEN:**

Wir suchen einen

FINANZBUCHHALTER (m/w/d)

Zusatzausbildung als
Bilanzbuchhalter (m/w/d)
wünschenswert

in Teilzeit (30 Wochenstunden)
ab sofort, unbefristet

Faire Bezahlung, gutes Arbeitsklima
und Wertschätzung für die geleistete
Arbeit sind bei uns inklusive.

Einfach bewerben auf
www.diakonie-fuerth.de



GASTRA
Dienstleistungen

Reinigungskraft
auf Minijobbasis m/w/d

ab sofort für:
Treppenhausreinigung

14,- €/Std. Anfangsgehalt

Führerschein Klasse B Voraussetzung.

Fa. GASTRA Hausmeisterservice
Ansprechpartner: Frau Strauß
Tel. 0175 6284197
oder Herr Pachowsky
Tel. 0151 61204499

Wir suchen ab sofort:

**Mitarbeiter (m/w/d)
für Büro, Lager und
Verkauf**

in Voll- oder Teilzeit

Einfache Computerkenntnisse
erforderlich!

Bewerbungen an:
**Krippenbaustudio
Ursula Böhner**

Gewerbepark 11, 91238 Engelthal
E-Mail: krippen_ursel@gmx.de

www.verlag-hopfner.de

“**Persönlichkeiten werden
nicht durch schöne Reden
geformt, sondern durch
Arbeit und eigene Leistung.**

Albert Einstein

BAD

 **BADELIX**

**WANNE ZUR DUSCHE
in 24 Stunden**

Zuschuss durch die Pflegekasse.
Komfortabler Badumbau zum Festpreis.

Jetzt **kostenfrei** informieren:

09127 - 9055431

KAUFGESUCHE

Antiquitäten
An- und Verkauf
**RIEGEL
ANTIK**

**Münzenankauf auch
Gold und Altgold**

Wir kaufen alles Antike vor 1900
z. B. Uhren, Möbel, Porzellanfiguren
und andere hochwertige Artikel

Wir kaufen auch Ihren „Oldtimer“-PKW!

2x in Schwaig

Nürnberger Str. 23 + Am Bahnhof

Tel. 0157 / 72791045

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do/Fr 10:30 - 12:30 u. 15:00 - 18:30 Uhr
Mi geschlossen - Sa 12:00 - 14:00 Uhr

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

**Kaufe von Privat Pelzmantel und
Jacke.** Seriöse Abwicklung.

☎ 0151 - 54 16 04 80

**Ankauf von Altgold!
Schmuck, Zahngold etc.**
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart 
Stephanie Bury
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151 / 2731

KFZ / ZWEIRAD

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

**Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen** ☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

Markisen
Fliegengitter

FALTENBACHER
Jalousienbau

Sandgasse 2 · 91217 Hersbruck
Telefon 0 91 51/82 44 44

**FEUCHTE WÄNDE ?
NASSER KELLER ?**

0800 / 98 77 664

BKL LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG
...garantiert trockene Wände

**Kostenloser Erst-
besuch vor Ort**

www.bauabdichtung-nuernberg.de

**Feuchte Mauern?
Schimmel? Salpeter?**

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122/79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

VERKÄUFE

**Hochlehner Sessel, Polyrattan-
geflecht, neu!**

Lehne stufenlos verstellbar, inkl.
Auflage hellgrün + Sitzkissen braun
(Neupreis ca. 100 €) VK 50,-
Mail an: info@arts-and-more.de

**TV- oder PC-Bildschirm "Tevion",
60cm Bildschirmdiag.,
DVBT-Empfang (Receiver notwendig)**
inkl. Zimmerantenne, 89,- €
Mail an: info@arts-and-more.de

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!**
☎ 0911-95 09 91 30

IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich
und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im
Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485
verena.kluge@verlag-hopfner.de

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 26.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

Liebe dein Haustier!



Foto: AdobeStock



Tierhilfe Franken e.V.

**Ehrenamtliche Helfer
und Pflegefamilien
gesucht!**

**Zwingerhaltung
gibt es bei uns nicht!**





ANZEIGE

Tierhilfe Franken e.V.
Wir erhalten Leben –  drauf!

Tel.: 09244-9823166
0911-7540438
www.tierhilfe-franken.de



ANZEIGE

Ist das Haustier gesund, freut sich der Mensch



Vorsorgeuntersuchungen und -maßnahmen sollten nicht aus finanziellen Gründen unterlassen werden, denn am Ende wird die Behandlung dann meist noch teurer oder kommt gar zu spät. Auch bei der Vorsorge kann eine Tierkrankenversicherung für Entlastung sorgen.

Foto: DJD/Agila/Vadim Guzhva - stock.adobe.com

(djd). Wer für sein Haustier die optimale medizinische Versorgung sicherstellen möchte, sollte eine gute Krankenversicherung für den Vierbeiner abschließen. Denn operative Eingriffe, diagnostische Maßnahmen sowie chronische Erkrankungen können hohe Tierarztkosten verursachen. „Um Symptome etwa bei Hunden rechtzeitig zu erkennen, sollten sie regelmäßig in der Tierarztpraxis untersucht werden“, rät Melanie Müller, Tierärztin bei der Agila Haustierversicherung. Aber auch bei Katzen gilt: Je früher eine Krankheit erkannt wird, desto besser kann geholfen werden. „Auch die Vorsorge sollte nicht aus finanziellen Gründen unterlassen werden – am Ende wird die Behandlung meist noch teurer oder kommt zu spät“, so Müller. Tierhalter sollten mehrere Tarife miteinander vergleichen. Infos: www.agila.de.



Hundeschule - Frankenalb -

Anne Kollmann
Ittlinger Mühle 26
91245 Simmelsdorf
Tel. 09155 / 92 74 70

„Mit Herz und Schnauze“

Durch positive Motivation zum sozialen Begleithund
zusammen mit dem/r Hundeführer/in

- Von der Grunderziehung bis Agility
- Laufend neue Kurse... auch für Welpen
- Hunde- & Katzennahrung (Kollmann's Heimtierservice)
- Hunde- & Katzenzubehör (Ausgewähltes Sortiment)

www.hundeschule-frankenalb.de • kontakt@hundeschule-frankenalb.de

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

Lizzy sucht ein Zuhause

Lizzy ist eine fitte, hübsche 14-jährige Kätzin, die es liebt, zu kuscheln und zu schmusen.

Sie wünscht sich ein Zuhause mit Freigang, ist kastriert, geimpft und gechippt.

Wenn Sie Interesse an Lizzy haben und sie gerne kennenlernen möchten, melden Sie sich gerne bei uns im Tierheim Hersbruck, um einen Termin zu vereinbaren.



Hersbrucker Tierheim · Hopfau 2a
91217 Hersbruck · Tel.: 09151/6095923
Bürozeit: Mo. bis Fr. 8:00-17:00
Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung
www.hersbrucker-tierheim.com



Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft.

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE85760501010190034017 · BIC: SSKNDE77xxx
PayPal: hersbrucker-tierheim@web.de



Ihre Spende ist steuerlich absetzbar! Vielen herzlichen Dank.

Scannen. Zahlen. Fertig!

GENIEßEN SIE DIE FREIHEIT IM EIGENEN REISEMOBIL...

unabhängig - für's Leben

AKTION!

EINMALIGES AKTIONSWOCHENENDE

12.-14. APRIL 2024



Wir brauchen Platz!

**ABVERKAUF ALLER LAGERFAHRZEUGE
ZU UNGLAUBLICHEN DISCOUNTPREISEN!**

So günstig wie noch nie!

35x Bürstner Reisemobile, bis zu 25.000€ reduziert!!!!

10x EURA Mobil Fahrzeuge teils auf Mercedes Basis

50x Challenger Reisemobile und Kastenwagen

30x Karmann Kastenwagen

7x Phoenix Reisemobile

ALLE FAHRZEUGE SOFORT VERFÜGBAR!

**FÜR DAS LEIBLICHE
WOHL IST GESORGT!**



**Größte
Challenger
Ausstellung in
Deutschland!**

**Rufen Sie uns an!
Tel.: 0911 - 540 78 31
CMS Reisemobile GmbH**

Heinrich Diehl Str. 2
90552 Röthenbach/Peg. bei Nürnberg
info@cms-reisemobile.de
www.cms-reisemobile.de