

# Pegnitztal

Regional, aktuell und informativ für das Nürnberger Land

## Frisurentrends Herbst/Winter 2024/25

Im Interview mit Sonja Fischer,  
Friseur-Weltmeisterin / Europameisterin  
mehr auf Seite 21

**Regional Einkaufen** s. 6 - 9

**Kulinarische Tipps** s. 10 - 11

**Flanierwoche mit Küchen Loesch** s. 4 - 5

**Hersbrucker Kärwa** s. 12 - 14

**Ausbildungsplatzbörse** s. 16 - 19

**Schnaittacher Herbstmarkt** s. 29



Hintergrund: AdobeStock / Foto Sonja Fischer; Heike Beyertlein

**SHELTER**  
Schlüsseldienst • Metallarbeiten

IST IHR HAUS SICHER?  
Der Sicherheits-Spezialist bietet Ihnen eine unbegrenzte Auswahl.

METALLARBEITEN?  
Treppengeländer, Handläufe, Fenstergitter vom Fachmann.

Schelter ■ Laufamholzstraße 75 ■ 90482 Nürnberg  
Tel.: 0911/5441733 Fax: 0911/5441744  
[www.schlosserei-schelter.de](http://www.schlosserei-schelter.de)

**ALTGOLD-ANKAUF**  
**MAXIMILIAN**  
Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,  
Zahngold, Barren,  
Münzen, Uhren aus Gold,  
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf  
09123 -182 39 86

Mit diesem **Coupon**  
Batterie-  
wechsel\* **5,-**  
\* ausgenommen  
Taucher- und Digitaluhren

**Sonderbeilage**  
**FREIZEIT** Heftmitte

**Elektro-Service JORDAN!**

**Reparatur & Verkauf**  
**Hausgeräte**  
**Alle Marken**

Mühlalstr. 103  
90766 Fürth

**0911-737388**  
[info@es-jordan.de](mailto:info@es-jordan.de)

Hausgeräte • Kundendienst • Ersatzteile **Miele**  
[www.es-jordan.de](http://www.es-jordan.de) **IMMER BESSER**

# Liebe Leser:innen,

herzlich willkommen! Entdecken Sie regionale Produkte, die unsere Region prägen. Lassen Sie sich von kulinarischen Tipps inspirieren und genießen Sie lokale Spezialitäten. Nutzen Sie auch unsere Ausbildungsbörse, um spannende Berufsmöglichkeiten in Ihrer Nähe kennenzulernen. Viel Spaß und Erfolg!



Herzlichst, Ihr Wolfgang Hopfner, Verlagsleitung, Verena Kluge, Mediaberaterin, und das Team Pegnitztal

## HSG Franken Schnauzen e.V. –

im Gespräch mit Frau Manuela Bablitschky, 1. Vorständin

von Angelika Schwertner



**PEG:** Frau Bablitschky, Sie sind 1. Vorständin des HSG Franken Schnauzen e.V. Interessantes über Ihren Verein...

**Manuela Bablitschky:** Der Verein ging 1993 aus dem SV Heroldsberg hervor, da unser Interesse schon damals dem Breitensport galt. Bis Ende 2011 pachteten wir unser Trainingsgelände bei anderen Vereinen, bis wir das Hundesportgelände in Heuchling fanden. In den Folgejahren waren die Mitglieder samt Vorstand damit beschäftigt, das Übungsgelände und das Vereinsheim wieder auf Vordermann zu bringen. Aktuell haben wir 80 Mitglieder, davon 13 ehrenamtlich tätige Ausbilder für die unterschiedlichen Sparten. Unsere Hauptaufgabe ist es, den Hundesport mit Freude und unter tierschutzrelevanten Methoden auszubilden.

**PEG:** Seit wann haben Sie diese Aufgabe inne und macht Ihnen der Job Spaß?

**MB:** Ich bin seit 1995 Vereinsmitglied und habe mit der Sportart Agility meine Leidenschaft fürs Traineramt entdeckt und die Prüfung abgelegt. Als 1. Vorständin bin ich seit 2017 tätig, war aber bereits vorher in der Vorstandschaft aktiv. Mir gefällt es, die Geschicke des Vereins zusammen mit meinen Vorstandskolleginnen zu lenken, unsere Mitglieder zu mobilisie-

ren, zu sehen, welche Fortschritte die Teams in der Ausbildung machen, unsere Ausbilder mit Fortbildungen zu unterstützen oder Turniere und Events zu planen und durchzuführen.

**PEG:** Welche Angebote bieten Sie interessierten Hundebesitzern und haben Sie in Ihrer Arbeit einen Schwerpunkt?

**MB:** Wir haben ein breit gefächertes Angebot: Agility, Welpenausbildung, Begleithunde- und Junghundeausbildung, Rally Obedience inkl. FCI Rally Obedience, Hoopers, Treibball, Obedience, aber auch Randsportarten wie Zirkeltraining, Cavaletti, Move & More und Socialwalk. Wir veranstalten jedes Jahr ca. 10 Turniere, Seminare, Workshops und Prüfungen.

**PEG:** Gibt es etwas, was Sie unserer Leserschaft noch über Ihren Verein ans Herz legen wollen?

**MB:** Die Franken Schnauzen bieten für fast jedes Mensch-Hund-Team ein passendes und spannendes Betätigungsfeld. Auch wenn es mühelos und einfach erscheint, muss jede Übung sehr konsequent und oft lange Zeit trainiert werden. Am wichtigsten sind dabei immer Spaß und Freude für den geliebten Vierbeiner. Denn sind wir ehrlich – die Hunde machen all die Übungen nur für uns – ihre geliebten Menschen.

GASTHAUS  
**HEIDEKRUG**  
NÜRNBERG

**RESTAURANT • VERANSTALTUNGSSAAL**  
**BOWLINGBAHNEN • BIERGARTEN**

**Reservieren Sie heute noch Ihren Tisch bei uns**

Telefonisch unter 0911 31109755 oder online:  
[www.gasthaus-heidekrug-nuernberg.de](http://www.gasthaus-heidekrug-nuernberg.de)

**UNSERE SPECIALS DES TAGES**

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS
 <b>CORDON BLEU</b> TAG Cordon Bleu mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 14,90 €	 <b>SPARERIBS</b> ALL-YOU-CAN-EAT mit Fritten und Cole Slaw für nur 24,90 €	 <b>SCHNITZEL</b> TAG Schnitzel „Wiener Art“ mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 14,90 €
DONNERSTAGS	SAMSTAGS	SONNTAGS
 <b>BURGER</b> DAY Jeder Burger* mit Fritten, Mayonnaise und Ketchup für nur 15,50 €	 <b>STEAK</b> TAG 11:00 - 15:00 Uhr 250 g Rumpsteak mit Ofenkartoffel und Sour Cream für nur 16,90 €	 <b>SCHÄUFERLE</b> SPECIAL 11:00 - 15:00 Uhr Schäuferle mit Klob, Soß und Salat für nur 13,13 €
FREITAGS		
 <b>FISCH</b> TAG Jedes Fischgericht aus unserer regulären Speisekarte für nur 15,50 €		

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. \*Burger Day: Double Beef Burger ausgenommen.

**Gasthaus Heidekrug Nürnberg**  
Waldluststr. 67 · 90480 Nürnberg

# PRAG SPEZIAL

MIT SCHWARZLICHT-THEATER IMAGE &  
HISTORISCHER STRAßENBAHN



Mit  
Zustieg in  
Ihrer Nähe

## PRAG im 4-Sterne Hotel Clarion Congress

Hier erwarten Sie luxuriös ausgestattete Gästezimmer, drei Restaurants und eine Lobby Bar, wo Sie Ihren Tag gemütlich ausklingen lassen können. Die Prager Altstadt erreichen Sie mit der U-Bahn-Linie B in ca. 10 Minuten. Vom Hotel gelangen Sie direkt in das Shopping-Center Fénix. Alle Zimmer sind klimatisiert und mit Sat-TV, Minibar (gegen Gebühr) sowie einer kostenfreien Kaffee- und Teestation ausgestattet. Im Restaurant genießen Sie am Morgen ein umfangreiches Frühstücksbuffet und am Abend (Wunsch-Leistung) ein internationales Buffet mit landestypischen Highlights. Nach einem erlebnisreichen Tag lädt die Bar zum Entspannen ein.



Zimmerbeispiel



### REISEVERLAUF

**TAG 1** Busanreise in die **UNESCO - Stadt Prag**. Ihre Reiseleitung erwartet Sie zur Stadtführung durch die Altstadt. Sehenswürdigkeiten wie der **Wenzelsplatz**, die **Karlsbrücke** und die Astronomische **Aposteluhr**, welche jedes Jahr Millionen von Besuchern begeistert, warten auf Sie. Anschließend Fahrt in Ihr Hotel.

**TAG 2** Mit Ihrer Reiseleitung erkunden Sie heute das **Hradschiner Burgviertel**. Besichtigung der **Prager Burg** mit dem Königspalast, dem Goldenen Gässchen, der St. Georg Basilika und dem St. Veits Dom, eine atemberaubende Kathedrale im gotischen Stil. Danach genießen Sie bei einer ca. 1-stündigen **Schiffahrt auf der Moldau** den Blick vom Wasser auf die Stadt. Ab ca. 19 Uhr entführen wir Sie ins bekannte **Schwarzlicht-Theater Image**. Lassen Sie sich von einer besonderen Theaterkunst verzaubern.

**TAG 3** Heute unternehmen Sie mit Ihrer Reiseleitung eine ca. 1-stündige nostalgische Fahrt mit der **historischen Straßenbahn**, vorbei an der Prager Burg, dem Republikplatz, dem berühmten Wenzelsplatz mit Nationalmuseum und entlang der Kleinsseite mit der Kirche Maria vom Siege. Im Anschluss können Sie die "Goldene Stadt" auf eigene Faust erkunden, bevor Sie gegen ca. 14 Uhr die Heimreise antreten.

Evtl. Kurtaxe iHv. bis zu € 3,50 p. P./Tag ist nicht inkludiert und wird vor Ort fällig.

REISEEXPERTE  
SEIT ÜBER  
**75**  
JAHREN

## LEITNER REISEN



EINSTEIGEN. LOSFAHREN. GENIESSEN.

**Zustiegsstellen** je nach Termin:  
**Allersberg** Leitner-Betriebshof,  
**Erlangen** Busbahnhof West,  
**Fürth** Fürther Freiheit/AOK und  
**Nürnberg** Rothenburger Str. &  
Langwasser Süd

## 3-tägige Busreise nach Prag

ab € ~~399,-~~

Unser aktuelles Top-Angebot

ab € **259,-**

EZ-Zuschlag € 40,- pro Nacht

Ihre Bestellnr.: 815GSP

Preis ist nicht kombinierbar mit Rabattaktionen.

### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 2x Üb. mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne Hotel Clarion Congress in Prag
- ✓ Alle Ausflüge und deutschsprachige Reiseleitung lt. Programm
- ✓ 2x Stadtführung mit deutschsprachiger Reiseleitung in Prag
- ✓ Fahrt mit historischer Straßenbahn in Prag
- ✓ Schiffahrt auf der Moldau
- ✓ Eintritt & Führung Prager Burg
- ✓ Eintritt Schwarzlicht-Theater Image

### TERMINE / ZUSCHLÄGE

**01.11. - 03.11.24**

**03.11. - 05.11.24**

**10.11. - 12.11.24**

**14.11. - 16.11.24**

**16.11. - 18.11.24**

### WUNSCH-LEISTUNGEN

2x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)  
im Hotel € 50,- p. P.

E-Mail: [info@leitner-reisen.de](mailto:info@leitner-reisen.de) • [www.leitner-reisen.de](http://www.leitner-reisen.de)

Leitner Reisen GmbH • Am Spitalwald 2 • 90584 Allersberg

Wir sind für Sie da:

**09176 - 98 60 030**

# Freizeit-Tipps

Freizeit- und Erlebnisbad Pottenstein

## JURAMAR




... das ideale Familien- und Spaßbad in Pottenstein / Fränkische Schweiz

- Neuartige Wasserdesinfektion für Ihre Gesundheit (Salzhaltiges Wasser im Schwimm- und Kinderbecken)
- Schwimmkurse • Wassergymnastik
  - Babyschwimmen •
- Solarium • Infrarot-Wärmekabine
- erweiterte Saunalandschaft mit Außenbereich

**Telefon: 092 43 / 90 31 66**

Sei wie Wasser: Leise, kraftvoll, unaufhaltsam, weich, hart und niemals zu unterschätzen.

[www.spruch-des-tages.de](http://www.spruch-des-tages.de)

Wollwerkstatt

## WOLLust

hochwertige Naturgarne  
individuelles Kursangebot  
gute Beratung  
Was wollen Sie mehr?

Lager-Abverkauf 20-50 %

Tel.: 0178 - 8064230  
[www.wollwerkstatt-woll-lust.de](http://www.wollwerkstatt-woll-lust.de)  
Zerzabelshofer Hauptstr. 48/UG  
Garteneingang Kolerstr.

Oktober bis März  
Di, Do, Fr 15 - 18 Uhr  
jed. 1. & 3. Samstag im Monat 10 - 13 Uhr  
April bis September  
Di, Do 15 - 18 Uhr

ANZEIGE

## WollLust

Viele fertige Strick-Modelle für die kommende Wintersaison sowie Tipps und Tricks zur Anfertigung und Verwirklichung Ihrer eigenen kreativen Ideen finden Sie in der **WollLust. Lassen Sie sich inspirieren!**



## Flanierwoche mit Küchen Loesch

30.09. - 05.10.2024



In diesem Jahr sind wir wieder Teil der Flanierwoche und haben zahlreiche spannende Aktionen für Sie vorbereitet!

Wir möchten Ihren Besuch bei uns zu einem besonderen Erlebnis machen und haben dafür einiges geplant: Genießen Sie einen kostenlosen Cocktail, den Sie ganz entspannt während Ihres Einkaufs trinken können, und versuchen Sie Ihr Glück an unserem Glücksrad – es winken tolle Preise, wie z. B. Eintrittskarten für die Consumenta 2024. Lassen Sie sich im 1. Stock von unseren liebevoll gedeckten Tischen inspirieren und stimmen Sie ab, welcher Ihnen am besten gefällt.

Für eine entspannte Tee-Pause laden wir Sie herzlich in unsere Galerie ein, wo Sie bei einer Tasse Tee unsere beliebtesten Teekannen im Einsatz erleben können. Außerdem erwarten Sie spannende Vorführungen unserer Produktneuheiten, wie etwa das brandneue Bubble Waffle-Eisen. Probieren Sie die gehypte und köstliche Bubble Waffle gleich selbst!

Ein Highlight unserer Ausstellung „Made in Germany“ ist die Präsentation von Artikeln, die noch in Deutschland hergestellt werden. So wird es Ihnen besonders leicht gemacht, heimische Produkte zu entdecken. Bei uns stehen kompetente Beratung und Ihre Zufriedenheit immer an erster Stelle. Auch während der Flanierwoche sind wir jederzeit für Ihre Fragen da und freuen uns sehr, Sie in unserem Fachgeschäft für Haushaltswaren und Tischkultur begrüßen zu dürfen.



Lorenzer Platz 7/15, 90402 Nürnberg, Mo. bis Sa. 10.00 - 19.00 Uhr



Foto: www.pixabay.com

Küchen  
Loesch

FLANIER  
WOCHE

30.9.-5.10.2024



**P** Sie parken  
**gratis!** Ab einem  
Einkauf von  
mindestens  
25 Euro  
eine Stunde  
Findelgasse  
Katharinenhof



stelton

Trinkglas  
-Aktion-

versch. Serien

Nachmann  
RIEDEL  
Eich

z.B. Stelton 0,24 ltr.

5,99 **4,99**



Porzellan  
-Aktion-  
verschiedene  
Serien

z.B. Rosenhain "TAC"  
Einzelteile

**bis -33%**



Lampe  
Berger

Reinigung  
der  
Raumluf

Lampe+Duft

3 tlg. Set **42,-**



Besteck  
-aktion-

ob Silber oder Edelstahl  
Besteck muss man fühlen

z.B. Arthur matt Edelstahl  
Spülmaschinenfest

199,- **109,-**



LED Tisch-  
lampe  
cilio

Incl. USB-C Kabel  
"dimmbar"

34,99 **29,99**



Sondermaß-  
anfertigung

Garnierthebraut  
"fleckschutz-  
imprägniert"

Tischdecken  
Läufer  
Tischset`s



Fissler

Umtausch  
-Aktion-

z.B. Pfanne  
Ceratal Classic

84,99 79,99

Umtauschpreis: **64,99**



LE CREUSET®

-Aktion-

ab einem Kauf  
im Wert von  
**500,- €**  
erhalten Sie  
**30%**  
Rabatt auf  
Le Creuset

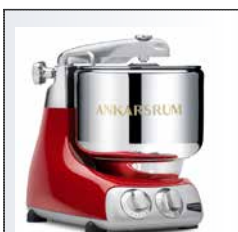


ZASSENHAUS

Mühlen  
-Aktion-

Salz- und Pfeffermühle  
Set Augsburg  
+ Untersetzer  
18 cm Set 4 tlg.

94,99 **69,90**



Küchen-  
maschinen

KitchenAid®  
KENWOOD  
ANKARSRUM®  
**bis -30%**



Kochmesser  
-Aktion-

WÜSTHOF  
**bis - 40%**

GLOBAL  
z.B. Messer 13 cm

101,- **60,-**



bodum®

Coffee  
-Time-

z.B. Kaffee-  
bereiter  
Chambord

59,90 **39,90**

Erleben.  
Entdecken.  
Genießen.



Made in Germany

Neuheiten /  
Trends 2024,  
Vorführungen,  
Glücksrad,

**Gewinnaktion:**  
Preisausschreiben  
im Wert von 500,- €

www.kuechen-loesch.de

Geschenkgutschein kaufen  
und Freude schenken

immer willkommen  
sofort verfügbar  
für jeden Anlass



Online und im Laden

Küchen-Loesch

Montag bis Samstag  
10.00 - 19.00 Uhr

weitere Angebote im Online-Shop  
www.kuechen-loesch.de

Leonhd. Carl Loesch GmbH · Lorenzer Platz 7/15 · 90402 Nürnberg · 0911 / 20 674 0



www.forellenzucht-regelsmuehle.de

forellenzucht\_regelsmuehle

**Forellen, Saiblinge, Lachsforellen u.v.m.**  
frisch küchenfertig, filetiert oder geräuchert

**Öffnungszeiten im regionalen Hofladen:**  
**Selbstbedienung:** Mo. - So. 06:00-20:00  
**Bediente Zeiten:** Mi. - Fr. 10:00-18:00, Sa. 10:00-14:00

Regelsmühle 2, 91236 Alfeld · Tel.: 09157/363 oder 0171/7528415

## Wir verlosen...

### 1 x 2 Forellen (geräuchert)

gesponsort von „Forellenzucht Regelsmühle“,  
Regelsmühle 2, 91236 Alfeld, Tel. 09157/363

Senden Sie das Stichwort „Forellenzucht Regelsmühle“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 13.10.2024 an: [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

### Wir backen das echte Holzofenbrot

- nur mit reinem Natursauerteig
- im Holzbackofen
- ohne Zusatzstoffe
- aus spritzmittel-freiem Jurakorn® Brotgetreide



Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau  
Tel. 0 92 41 / 8121 · [www.holzofenbrot.de](http://www.holzofenbrot.de)

#### Unsere Standplätze:

**Nürnberg:** **NEU** Am Wochenmarkt · Kopernikusplatz · Jeden Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr  
Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr  
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr

**Lauf:** Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.40 Uhr  
**Röthenbach a. d. Pegnitz:** Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

Sie finden uns  
auch im Internet:  
[www.  
verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

### Gemüsebau Familie Ottmann

Familie Ottmann  
Mittelstraße 45 Tel. (0911) 34 47 27  
90425 Nürnberg Fax (0911) 34 45 84



## Frischer Start zum Schulbeginn

Regional, Feldfrisch, direkt vom Erzeuger.

Wir sind Mittwoch und Samstag von 7.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
auf dem Wochenmarkt in Lauf an der Pegnitz für Sie da.

# REGIONAL

Einkaufen bei Direktvermarkter\*innen



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

## Warum saisonal einkaufen?

ANZEIGE

Wer Lebensmittel aus der Region kauft, erhält nicht nur Frische und Qualität, sondern unterstützt auch die heimische Landwirtschaft. In Bayern können wir aus einer Vielzahl regionaler Produkte schöpfen: Frisches Obst und Gemüse vom Wochenmarkt, Eier und Milch direkt vom Bauernhof nebenan und selbst im Supermarkt lassen sich regionale Erzeugnisse leicht finden, wenn man auf die Herkunft achtet. Regional einkaufen bedeutet nicht nur bessere Produkte, sondern auch kürzere Transportwege – ein Gewinn für Umwelt und Geschmack. Mit dem Saisonkalender kauft man nicht nur bewusster, sondern auch frischer und regionaler ein. Er ist der ideale Begleiter für alle, die regionale Produkte in ihrer besten Qualität genießen möchten. Obwohl Supermärkte das ganze Jahr über eine breite Auswahl bieten, haben Obst und Gemüse ihre optimale Erntezeit, in der sie besonders frisch und geschmackvoll sind. Der Frühling bringt die ersten frischen Kräuter und Salate auf den Tisch, gefolgt von knackigen Tomaten und dem heiß ersehnten Spargel.

Auch Rhabarber feiert sein Comeback. Obst ist zu dieser Zeit noch begrenzt verfügbar, aber die Auswahl wächst mit den wärmeren Monaten. Im Sommer ist die Vielfalt an Obst und Gemüse am größten. Beeren, Kirschen und Mirabellen sorgen für süße Genussmomente. Gleichzeitig bereichern Gemüse wie Kohl, Brokkoli, Zucchini und Rote Beete die Küche. Diese Saison ist perfekt für leichte, gesunde Mahlzeiten, die auch optisch viel Abwechslung bieten.

► Fortsetzung auf Seite 7

# EINKAUFEN

n – ein Erlebnis für die ganze Familie

► Fortsetzung von Seite 6

Der Herbst läutet die Zeit der herbstlichen Genüsse ein. Kürbissuppen und Apfelkuchen haben jetzt Hochsaison, denn Äpfel sind in dieser Zeit besonders frisch. Zwetschgen, Trauben und Birnen erweitern das Obstsortiment. Auch Wurzelgemüse und verschiedene Kohlsorten sind jetzt reichlich verfügbar und sorgen für herzhaftere Gerichte. Im Winter spielen Kohlarten wie Rosenkohl und Grünkohl die Hauptrolle, ebenso wie Pastinaken und Schwarzwurzeln. Diese vitaminreichen Gemüsesorten sind die Grundlage für wärmende Suppen und Eintöpfe, die gerade in der kalten Jahreszeit wohltuend wirken. Saisonales Einkaufen unterstützt nicht nur die regionale Landwirtschaft, sondern bringt auch geschmackliche Vorteile mit sich. Wer sich nach dem Saisonkalender richtet, genießt frische, nährstoffreiche Produkte und trägt gleichzeitig zur Nachhaltigkeit bei.

Quelle: unsere-bauern.de



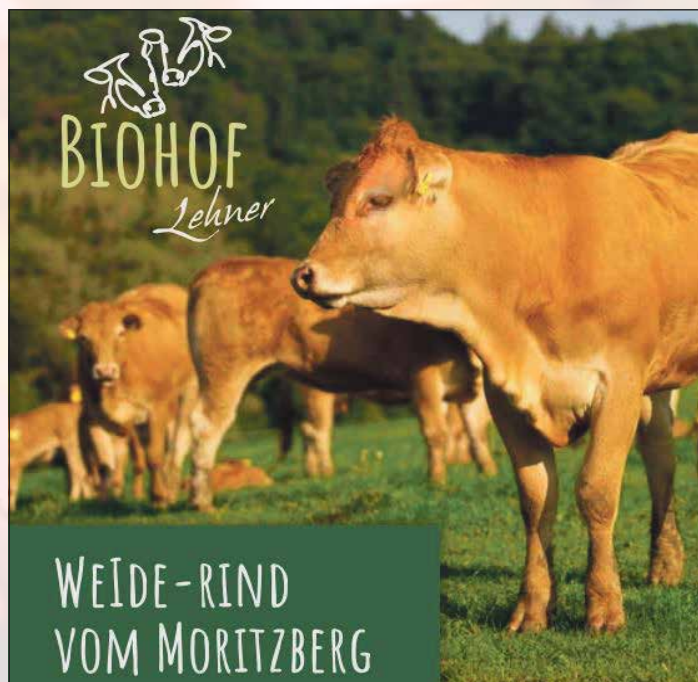
BIOLAND-BETRIEB  
HANS SÖHNLEIN



- Kartoffeln
- Getreide

Produkte aus  
kontrolliertem  
biologischen  
Anbau

Hauptstraße 17 - Tel. 09151 - 93 48  
91239 Henfenfeld



Bio Ochsen- und Färsenfleisch  
direkt vom Hof **Lehner**  
in Leinburg – Weiherberg  
[www.Biohof-Lehner.de](http://www.Biohof-Lehner.de)

Bestellungen gerne unter:

09120 – 6255



(Öko-Kontrollstelle DE-Öko-037)

## Im Gespräch mit Bio-Bauern und dem Vorstand der Biobauern

### Wir haben nachgefragt

Man hört ja immer wieder das Gerücht, dass auch in der Bio-Branche mit den gleichen „Mitteln“ wie im konventionellen Landbau gespritzt und gedüngt wird, nur eben nicht so oft usw.

Was ist nun dran an dem Gerücht? Wir bekamen ein klares „NEIN“ zur Antwort, es dürfen keine synthetisch/chemischen

Spritz- und Düngemittel verwendet werden! Nur natürliche, pflanzenbasierte. Außerdem kommen „Nützlinge“ zum Einsatz – wie z. B. Schwebfliegen oder verschiedene Hummelarten. Als Bio-Bauer wird man 1 x im Jahr kontrolliert, ob alle Richtlinien eingehalten werden. Unser Fazit – wir können also dem „Bio-Labeln“ getrost vertrauen!

Pegnitztal V. Kluge

# REGIONAL EINKAUFEN

Einkaufen bei Direktvermarkter\*innen – ein Erlebnis für die ganze Familie

## Reiche Ernte braucht gute Böden

ANZEIGE

Für prall gefüllte Gemüseregale sorgt die wertvolle Erfahrung unserer Landwirte

(DJD). Kartoffeln, Salate, Gemüse und Obst in ihrer ganzen Vielfalt: Beim Einkauf im Supermarkt und auf den Wochenmärkten schätzen wir die reichhaltige Auswahl. Doch nur wenige machen sich Gedanken darüber, welcher Aufwand nötig ist, um uns diese tägliche Fülle zu ermöglichen. Ausreichende Ernteerträge sind keineswegs selbstverständlich. Landwirte wie Ulf Heinmann, der zusammen mit seinem Vater in Ostwestfalen Kartoffeln und Getreide anbaut, wissen das nur zu gut.

### Pflanzen brauchen Nährstoffe

„Wir müssen hart dafür arbeiten, um gute Ernteerträge zu erzielen. Wir haben keinen Einfluss auf das Wetter eines Jahres. Wird es zu viel regnen oder gibt es möglicherweise längere Hitzeperioden? Aber wir können dafür sorgen, dass die Pflanzen gesund und stark bleiben“, berichtet Heinmann. Die Familie setzt dabei auf regelmäßige Bodenanalysen und die richtige Düngung, um den Pflanzen eine optimale Nährstoffversorgung zu gewährleisten. Besonders wichtig sind dabei Kalium, Stickstoff und Phosphat. Diese drei Mineralstoffe spielen eine zentrale Rolle für den pflanzlichen Stoffwechsel, die Regulierung des Wasserhaushalts und die Widerstandsfähigkeit der

Pflanzen. Sie werden daher häufig in Kombination als Dünger ausgebracht. Ohne die gezielte Düngung wären ausreichende Ernteerträge nicht möglich – detaillierte Informationen dazu bietet etwa die Broschüre „Düngen, ernten und ernähren“, die unter [www.vks-kalialz.de](http://www.vks-kalialz.de) kostenlos heruntergeladen werden kann.



Beim Einkauf im Supermarkt und auf den Wochenmärkten schätzen wir die reichhaltige Auswahl. Doch nur wenige machen sich Gedanken darüber, welcher Aufwand nötig ist, um uns diese tägliche Fülle zu ermöglichen. Ausreichende Ernteerträge sind keineswegs selbstverständlich. Landwirte wie Ulf Heinmann, der zusammen mit seinem Vater in Ostwestfalen Kartoffeln und Getreide anbaut, wissen das nur zu gut.



Fruchtbare Böden und gesunde Pflanzen bilden die Grundlage für reiche Ernten – sei es von Gemüse, Getreide oder anderen Kulturen. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Morsa Images

## Heimat aufm Teller Regionale Qualität



Wir möchten Sie in unseren Gasthäusern mit traditionellen Speisen und schmackhaften Gerichten aus heimischen Produkten, der Jahreszeit entsprechend, verwöhnen.

Nach dem Motto „Die leckerste Art unsere Landschaft zu erhalten“, werden die Zutaten für die abwechslungsreichen Spezialitäten von den Landwirten unserer Region erzeugt.



LANDESTYPISCHE  
PRODUKTE



HEIMAT GENIEßEN  
UND SCHÜTZEN



KURZE WEGE,  
FRISCHE  
LEBENSMITTEL

**Heimat aufm Teller e. V.**

Kleinviehberg 7 · 91224 Pommelsbrunn

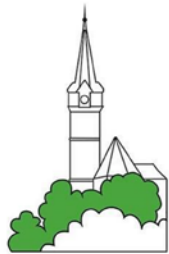
Telefon: 09154/914099 · [info@heimat-aufm-teller.de](mailto:info@heimat-aufm-teller.de)

[www.heimat-aufm-teller.de](http://www.heimat-aufm-teller.de)

### Natürlicher Mineraldünger auch im Ökolandbau

„In den letzten beiden Jahren hat sich gezeigt, dass beispielsweise Kali dabei hilft, Trockenstress bei unseren Pflanzen zu vermeiden. Angesichts extremer Wetterlagen waren wir froh, dass wir unsere Kartoffeln ausreichend mit Kali versorgt hatten“, erklärt der Landwirt. Diese Erfahrung teilt Heinmann auch mit seinem Nachbarn, der einen kleineren Ökolandbaubetrieb betreibt. Im Ökolandbau sind solche mineralischen Düngemittel, die auf weitgehend naturbelassenen Rohstoffen basieren, ebenso erlaubt. Dazu zählen etwa Kaliumsalze, Kaliumdünger und Magnesiumsulfat. Diese Rohstoffe werden in Deutschland im Bergbau gewonnen und nach dem Abbau in wenigen, schonenden Produktionsschritten zu natürlichem Mineraldünger verarbeitet.





Wir sind euer Nahversorger,  
Geschenkekörbe-Zusammensteller,  
Käse-, Wurst-, oder Obstplattenmacher,  
euer Brotzeit-Stop & euer Cafe vor Ort,  
wir sind Treffpunkt, Eis- und Geschenkeladen  
und vor allem: SO GERNE für euch da :-)

**Dorfladen Schönberg eG**  
Einkaufen – Ratschen – Pause machen



## Nürnberger Blechbahnen in Bewegung

**29.09.2024, 11.00 – 17.00 Uhr, Industriemuseum**

Miniaturen aus den 1910er bis 1950er Jahren. Gerade in einer digitalen Gesellschaft ist es immer wieder faszinierend, in die Welt des mechanischen Spielzeugs einzutauchen. Und auch wenn Videospielkonsolen und Tablets in so gut wie jedes Kinderzimmer Einzug gehalten haben, ist das Interesse an den charmanten Blechspielwaren, von denen viele in Franken und speziell im Raum Nürnberg gefertigt wurden, ungebrochen.

Unter dem Motto „Nürnberger Blechbahnen in Bewegung“ präsentieren Sammler und Aussteller am Samstag, 28. September, und Sonntag, 29. September, jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr im Industriemuseum Lauf, Sichartstr. 5 - 25, ihre kleinen, liebevoll gepflegten Wunder aus Blech. Auf mehreren Anlagen fahren originale Züge aus den 1910er bis 1950er Jahren durch detailgetreu gestaltete Miniaturlandschaften mit blechernen Bahnhöfen, Lokschuppen und Häusern. Die Lokomotiven werden durch Uhrwerke oder Elektromotoren angetrieben. Unter anderem werden Bahnen der Firmen Beckh, Bub, Carette, Doll, Dressler, Keim, Kraus, Schuhmann oder Wimmer gezeigt. Zudem stehen Aussteller, Sammler und Experten bereit, um Fragen zu beantworten und ihr Wissen zu teilen.

Textquelle: lauf.de

## Schäfferei & Direktvermarktung Familie Rupp Schrotsdorf

Schrotsdorf 101 • Telefon 0 91 58 / 13 08

...noch regionaler geht nicht!



Unser Wurst Dosen-Eierautomat steht wie immer für Sie bereit.

Supermarkt und Märkten schätzen die Auswahl. Foto: der Kali- und Salzindustriemrznutitionovi



“ Wir sind so gesund,  
wie wir essen und  
so schlank, wieviel  
wir essen.

Kühn-Görg, Monika

## Wir verlosen...

**1 x einen Essensgutschein im Wert von 30,- €**

gesponsert von Gasthof-Landhotel „Grüner Baum“  
Kühnhofen • 91217 Hersbruck • Tel.: 09151/609560

Senden Sie das Stichwort „Grüner Baum“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 13.10.2024 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Spaziergang für Menschen mit Depression

**Bewegung und soziale Kontakte – 02.10.2024, 10.30-12.00 Uhr.** Treffpunkt ist an der S-Bahn-Haltestelle Lauf West, Ausstieg Richtung Lauf (Oskar-Sembach-Ring). Bewegung, Licht und soziale Kontakte – gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein hilft, Antriebslosigkeit und Depressionen zu überwinden, verändert den Blick, sorgt für neue Energie und wirkt damit auch präventiv. Beim entspannten Gehen bietet sich die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen oder kleine Achtsamkeitsübungen zu machen. Wer möchte, kann aber auch einfach nur dabei sein und spazieren gehen. Die Rundgänge, die von Brigitte Bakalov und Susanne Jeschke vom Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e. V. ehrenamtlich begleitet werden, finden jeweils am ersten Mittwoch des Monats von 10.30 bis 12.00 Uhr statt. Treffpunkt ist an der S-Bahn-Haltestelle Lauf West, Ausstieg Richtung Lauf (Oskar-Sembach-Ring). Gelaufen wird bei jedem Wetter, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter [www.buendnisgegendepression-nbgland.de](http://www.buendnisgegendepression-nbgland.de) oder unter Tel.: 09158/926 22 34.

Textquelle: lauf.de

Meister-  
betrieb

**Fahrräder  
in allen Größen und Preislagen  
im Fachgeschäft**

Mobil und sicher unterwegs · Seniorengerechte Fahrräder

**Zweirad Vogtmann**

Mangplatz 4 · 91207 Lauf/Peg. · Tel. 09123 / 33 53

## Erlengrund- Fischerei RAU

91245 Simmelsdorf/Diepoltsdorf  
Achtelstraße 39 · Tel. (09155) 236



**Die Karpfensaison ist eröffnet!**

Wir haben den Fisch lebendfrisch, filetiert und geräuchert:  
**Karpfen, Forellen, Saiblinge**

**Ab Mittwochs frisches Seefischfilet!**

**Mittwochs sind wir immer auf dem Laufer Wochenmarkt!**

**Öffnungszeiten:** Mo + Di 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>  
Mi - Fr 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> · Sa 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>



**BERGGASTHOF  
LUDWIGSHÖHE**  
Restaurant | Hotel | Biergarten | Events

**Täglich frisch: Karpfen und Forellen  
in verschiedenen Variationen!**

– Di - Fr ab 17.00 Uhr, Sa/So und Feiertags ab 11.30 Uhr geöffnet –

**Ludwigshöhe 1 · 90607 Rückersdorf · Tel. 09123 / 96 580  
Fax 09123 / 96 58 29 · www.BG-LH.de**

### Gasthaus „Zur Linde“ · Wollner-Saal

Neunkirchener Str. 14 · 91207 Lauf-Heuchling · Tel. 09123 - 28 00

- Täglich gutbürgerlicher Mittags- und Abendtisch
- Nebenzimmer und Saal für Betriebs-, Vereins-, Familien- und Hochzeitsfeiern von 15 - 450 Personen
- Fremdenzimmer mit Dusche und WC (für Ihre auswärtigen Gäste)
- Dienstag Ruhetag!

**Täglich frische  
Karpfen!**



Foto: BK

## Backofenfest in Laufamholz

**Sonntag, 6. Oktober 2024, 11 - 16 Uhr,  
am Seeweiherweg / Brandstraße**

Mit Zwiebelkuchen, Holzofenbrot, belegten Broten,  
Leberkäse, Bier vom Faß und Federweißen.

Ab 13.30 Uhr Kaffee und Kuchen.  
-Bitte Teller und Besteck mitbringen-

# KULINARISCHE TIPPS

## Karpfensaison: Ein Klassiker neu entdeckt

### Karpfen mal anders:

#### Karpfen-Tatar mit Avocado und Wasabi-Creme

Für alle, die den Karpfen mal von einer ganz anderen Seite kennenlernen möchten, habe ich ein Rezept, das Frische und Würze mit der traditionellen Zartheit des Karpfens vereint. Es wird elegant, es wird raffiniert und es wird Sie garantiert überraschen.

### Zutaten (für 4 Personen):

500 g frisches Karpfenfilet, ohne Haut und Gräten  
1 reife Avocado  
1 kleine rote Zwiebel  
2 EL Limettensaft  
1 EL Sojasauce  
1 TL Sesamöl  
1 TL frisch geriebener Ingwer  
1 TL Wasabi-Paste  
3 EL Crème fraîche  
1 EL gehackter Koriander  
Salz und Pfeffer nach Geschmack  
Ein paar Tropfen Sesamöl zum Garnieren.  
Frische Kräuter und Sprossen zum Dekorieren.

### Zubereitung:

Das Karpfenfilet in feine Würfel schneiden. Achten Sie darauf, das Filet wirklich frisch zu verwenden – frischer Karpfen macht hier den Unterschied!

Die Avocado schälen, entkernen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Mit dem Limettensaft beträufeln, damit sie nicht braun wird.

Die rote Zwiebel fein würfeln und zusammen mit dem Karpfen, der Avocado und dem gehackten Koriander in eine Schüssel geben. Alles mit Sojasauce, Sesamöl und frisch geriebenem Ingwer vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Wasabi-Crème anrühren: Die Crème fraîche mit der Wasabi-Paste glatt rühren. Je nach Geschmack mehr oder weniger Wasabi verwenden – aber Vorsicht, es soll nur eine feine Schärfe geben.

Das Tatar auf kleinen Tellern oder in Ringen anrichten. Mit der Wasabi-Crème einen Klecks daneben setzen und alles mit ein paar Tropfen Sesamöl sowie frischen Kräutern und Sprossen dekorieren.

Voilà – fertig ist Ihr Karpfen-Tatar mit Avocado und Wasabi-Crème! Dieses Rezept ist perfekt für alle, die den traditionellen Fisch neu interpretieren möchten. Es bringt Frische auf den Tisch und macht den Karpfen auch für diejenigen interessant, die sonst eher einen Bogen um ihn machen.

Karpfen – ein Klassiker, der es wert ist, neu entdeckt zu werden. In diesem Sinne: Guten Appetit und lassen Sie sich von der Karpfensaison überraschen.

**Nantia Persch aus der Redaktion/Lifestyle**



Foto: AdobeStock

## Gasthaus Heißmann Morsbrunn 3

91241 Kirchensittenbach  
Tel. 09151 - 95 167

*gute fränkische Küche  
- Freitags Schlachtschüssel! -  
hausgem. Wurstwaren:  
geräuchert od. im Glas,  
original Bauernschinken.*

*Ab sofort lebendfrische  
Karpfen und Forellen!*

## Gasthaus Schwarzmann

Hallendorfer Straße 13  
91352 Trailsdorf  
Telefon 0 95 45/71 17

Mo. und Di. Ruhetag

**Gut bürgerliche Küche  
mit fränkischen  
Wildspezialitäten  
und Karpfen  
in der Saison.**

Großes Nebenzimmer und  
Saal für Veranstaltungen und  
Feierlichkeiten jeder Art.  
Fremdenzimmer

## Herzlich Willkommen in Maria's Taverna

ANZEIGE



Foto: Maria's Taverna

In unserer gemütlichen Taverna können Sie entspannt unsere mit Liebe zubereiteten, leckeren Spezialitäten genießen. Außerdem steht Ihnen ein Nebenraum für bis zu 100 Personen für Ihre Feierlichkeiten oder Veranstaltungen zur Verfügung. Gerne erstellen wir für Sie ein individuelles Angebot. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! – Ihre Maria mit Team

GRIECHISCHE & DEUTSCHE KÜCHE



Maria's Taverna - SV Laufamholz  
Schupfer Str. 81 · 90482 Nürnberg  
Tel. 0911 86046420 · maria.laki@web.de  
www.marias-taverna.de

Reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachtsfeier!

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Di- Sa: 17.00 - 23.00 Uhr  
So-Feiertage: 11.00 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr  
(Ab mehreren Personen können Öffnungszeiten angepasst werden.)

## Nürnberger inklusives Kicker-Turnier

Am 27. Und 28. Oktober 2024 lädt die Boxdorfer Wohnanlage gemeinsam mit dem ASC und dem TFC Nürnberg zu einem besonderen Event ein: Dem Nürnberger inklusiven Kicker-Turnier, bei dem der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund stehen.

Unter der **Schirmherrschaft von MdL Thomas Pirner** soll das Turnier Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammenbringen, Barrieren abbauen und den Gemeinschaftssinn stärken. Das Motto „Gemeinsam mit Menschen für Menschen“ verdeutlicht, worum es an diesen beiden Tagen geht: Teilhabe und Freude für alle. Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – jeder kann mitmachen und die verbindende Kraft des Tischfußballs erleben.

In verschiedenen Spielformen, wie dem Doppel, bei dem Zweier Teams gegeneinander antreten, oder dem Mannschaftswettbewerb mit Teams von bis zu elf Spieler\*innen, kann sich jeder im fairen Wettkampf messen. Ein besonderes Highlight ist der Fun-Kicker, bei dem bis zu 40 Teilnehmer\*innen gleichzeitig am größten Kicker der Welt spielen können.

Die Turnierleitung liegt in den erfahrenen Händen von **Andreas Schmittner, dem amtierenden Europameister im Tischfußball**. Seine Expertise garantiert spannende Matches und faire Bedingungen für alle. Ziel des Turniers ist es nicht nur den sportlichen Ehrgeiz zu fördern, sondern auch Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay zu vermitteln. Anfragen und Anmeldung an [bbw@vfmn.de](mailto:bbw@vfmn.de) oder **0911 930 99 670**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert durch die

### Nürnberger inklusive Kickerturnier

**26.–27. Oktober 2024**

**Jeder kann sich anmelden!**

**Wir spielen:**

- Offenes und inklusives Doppel
- 11er-Mannschaftswettbewerb
- Fun-Wettbewerb auf dem größten Kicker der Welt

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Telefon: 0911 930 99 670, E-Mail: [bbw@vfmn.de](mailto:bbw@vfmn.de)**

# Hersbrucker Kärwa

18. - 21.10.2024 Kirchweih mit verkaufsoffenem Sonntag in Hersbruck! [www.hersbruck.de](http://www.hersbruck.de)



Grafikern: AdobeStock

**Traditionelle Kirchweih  
am dritten Wochenende  
im Oktober mit  
verkaufsoffenem Sonntag**

**Vergnügungspark rund um das Rathaus,  
Donnerstag Vogelsuppenessen in den  
Hersbrucker Gaststätten, Samstag  
Baumaufstellen auf dem Jakobsplatz,  
Sonntag Kirchweihumzug der  
Michelmühler und Baumaustanzen auf  
dem Jakobsplatz.**

**Wir freuen uns auf  
zahlreiche Besucher!**



Am verkaufsoffenen  
Sonntag sind wir für Sie  
von 13<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr da.

Würfeln Sie sich Ihren  
„Kirchweih-Rabatt“ selber!

SCHÖN VERSPIELT · Oberer Markt 18  
91217 Hersbruck · Tel.: 09151/90 753 70  
[www.schoenverspielt.de](http://www.schoenverspielt.de)

**Markisen  
Fliegengitter**

**FALTENBACHER**  
Jalousienbau  
Sandgasse 2 · 91217 Hersbruck  
Telefon 0 91 51/82 44 44

## HANDWERKER MARKT

**29.9.24  
10-17 Uhr**



**DEUTSCHES  
HIRTENMUSEUM  
HERSBRUCK**

EISENHÜTTLIN 7 • 91217 HERSBRUCK  
[WWW.DEUTSCHES-HIRTENMUSEUM.DE](http://WWW.DEUTSCHES-HIRTENMUSEUM.DE)  
Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag 10 - 16 Uhr

ANZEIGE

## „Wer will fleißige Handwerker sehen?“

**Handwerkermarkt am 29.09.2024 im Deutschen  
Hirtenmuseum Hersbruck von 10 bis 17 Uhr**

Hier zeigen Kunst-Handwerker ihr goldenes Gewerk mit vielfältigen Darbietungen. Ob aus Zinn, Holz oder Ton, mit Wolle oder Leder, es wird gewerkelt, gegossen, punziert, gewebt und gesponnen. Vielfältige Darbietungen laden zum Staunen und für Kinder natürlich auch zum Mitmachen ein.

Von Accessoires, Schmuck, Taschen, Küchenutensilien, Gartendekorationen, Schreibwaren über feine Lebensmittel und deren Aufbewahrungsmittel bis hin zu Seifen und Kleidung – hier findet sich überall einfaches Gutes und Schönes.

Mit dabei sind auch fleißige Musiker: **TRIGANE** – Sie unterhalten die Gäste amüsant mit ihrem wunderschönen Liedgut aus heimatlichen und auch fernen Kulturen.

Mit dem **Volks- und Gebirgstrachtenverein aus Henfenfeld** stellt sich ein Kreis von tänzerisch geschickten Menschen vor, die das Brauchtum vor Ort noch pflegen. Um 11 und 14 Uhr präsentieren sie traditionelle Kreistänze, mit denen früher sogar Geschichten erzählt wurden.

Auch an das leibliche Wohl ist gedacht! Mit Herzhaftem, Kuchen und anderen Leckereien aus der Museumsküche verwöhnt Sie im Biergarten das Team des Deutschen Hirtenmuseums von 10 bis 17 Uhr im idyllischen Innenhof des Museums. Eintritt: regulär 5,- €, Familienkarte 10,- €, ermäßigt 1,50 €

Seit über 40 Jahren  
**Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.**

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

**Einkommensteuererklärung**



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

**ACHTUNG: Alterseinkünftegesetz**  
 Steuern auf Renten und Pensionen? Wir beraten Sie gern!

Beratungsstellen  
 91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29 (gegenüber Feuerwehrhaus)  
 Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85  
 Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung  
 lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de



**SCHÖNER WOHNEN  
 MIT MUSIK & TV**  
 unsichtbare Lautsprecher  
 DAB / Smart Radios  
 Hi-Fi  
 Multiroomsysteme  
 schöne TV Geräte von LOEWE  
 Kopfhörer  
 Plattenspieler von DUAL

[www.dasmusikstudio-hersbruck.de](http://www.dasmusikstudio-hersbruck.de)  
**Georg Held Straße 7, Hersbruck**  
**Tel.: 09151 / 824800**  
**whatsapp: 0151 20759464**



**Wir kaufen Ihr Altauto!**  
 – Schrottautos & Schrott –  
 Kostenlose Abholung!  
 Susi Krause · Tel. 09123/12461 o. 0172/8518247



**FACKELMANN®**  
*Welt*

**Kirwa-Schnäppchen:  
 Badensemble in 120 cm Breite  
 für nur 999,- €\*  
 (Spiegelschrank, Becken, Unterschrank)  
 inklusive Lieferung und Montage!**



*Backen*



*Kochen*



Aktuelle Informationen unter: [www.fackelmann-welt.de](http://www.fackelmann-welt.de) · Anfahrt: Nürnberger Straße 91, 91217 Hersbruck · Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr  
 \*Preis gültig für Kunden in Nürnberg, Fürth, Erlangen oder im Radius 50km um Hersbruck, größere Entfernungen auf Anfrage. Accessoires, Armaturen und Deko nicht im Preis enthalten.

FACKELMANN® F11 PROFESSIONAL zenker ROBLE CHEFKOCH NIROSTA EKO WÜSTHOF Leifheit SCHOTT ZWIESEL Lanzet U.V.M. LEONARDO



## am 30.11.2024 mit Stephan Zinner und seinem Programm „Der Teufel, das Mädchen, der Blues & Ich“

Stephan Zinner, seit 8 Jahren fester Bestandteil der Eberhofer Filmfamilie, außerdem sieht man ihn im Münchner Polizeiruf und als „streitbarer“ Pfarrer in „Himmel, Herrgott, Sakrament“ hat er den Blues. Was nicht bedeutet, dass er niedergeschlagen ist, nein, ganz im Gegenteil. Mit der dem Blues eigenen Energie geht er auf eine Reise zu den Wurzeln des Blues. Und diese Wurzeln liegen nicht, wie viele denken, ausschließlich im Mississippi-Delta im Süden der USA, nein, sie liegen auch in Trostberg in Oberbayern.

### Sparkassen-Kabarett in der GERU-Halle Hersbruck

**STEFAN ZINNER**  
„DER TEUFEL, DAS MÄDCHEN, DER BLUES & ICH“  
SAMSTAG, 30.11.2024, 20 UHR

**VORSCHAU 2025**

**WOLFGANG KREBS** „BAVARIA FIRST“  
29.3.2025, 20 UHR

**EISI GULP** „TAGEBUCH EINES KOMIKERS“  
26.4.2025, 20 UHR

**SEBASTIAN REICH & AMANDA** „PURER ZUFALL“  
8.11.2025, 20 UHR

**KARTEN GIBT ES**  
IM TICKETSHOP DER  
HERSBRUCKER ZEITUNG  
IM BÜRGERBÜRO DER STADT  
HERSBRUCK  
AUF WWW.EVENTIM.DE

EINLASS AB 19 UHR  
FREIE PLATZWahl

GERU-HALLE  
HAPPURUGER STRASSE 9  
91217 HERSBRUCK

Sparkasse  
Nürnberg

natürlich  
vielseitig  
hersbruck

Natürlich gibt es dort keine Baumwollfelder, sondern Maisfelder, und den Teufel trifft man dort nicht an der Kreuzung, sondern in der Sparkasse am Eck. Getrunken wird kein Bourbon, sondern Rüscherl, aber das Weibsvolk bringt einen auch dort zur Verzweiflung.

Die Arbeit ist hart, die Reichen sind reich, die Armen sind arm und nur die Musik kann einen retten. Also nimmt Zinner die Gitarre in die Hand und wird mit der Unterstützung eines wahren Teufelskerls, namens Peter Pichler, den Blues jaulen, den Gospel predigen und tanzen, dass es dem Satan ganz schwindlig werden wird. Praise the Lord und rock on!

Die Sparkasse Nürnberg hat 3 x 2 Eintrittskarten für eine Verlosung zur Verfügung gestellt. Also schnell sein, dann sind vielleicht Sie mit Ihrer Begleitung am 30.11.2024 in der GERU-Halle in Hersbruck live dabei.

Es gibt auch noch Karten an den bekannten **Vorverkaufsstellen** oder über **eventim.de**.

### Wir verlosen...

**3 x 2 Freikarten für das „Sparkassen-Kabarett“ am 30.11.24 (Wert 100€)**

gesponsert von Sparkasse Nürnberg

Senden Sie das Stichwort „Sparkassen-Kabarett“ bis zum 13.10.2024 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Second-Hand-Basar für Babys, Kids und Teens

Sonntag, 10. November 2024

Auch im Herbst findet dieses Jahr wieder unser großer Second-Hand-Basar für Kinderbedarf in der Kunigundenschule Lauf statt. Private Anbieter verkaufen Kinderbekleidung sowie Baby- und Kinderausstattung aller Art, wie z. B. Spielzeug, Autositze, Kinderwagen usw. Hierzu laden wir Sie recht herzlich ein!

Ein reichhaltiges Kuchenbuffet wird Ihren Besuch bestimmt versüßen und das eine oder andere „Schnäppchen“ den Nikolausstiefel bzw. den Kleiderschrank der Kleinen füllen. Der Verkauf beginnt um **10.00 Uhr** und endet um **12.00 Uhr**. Der Einlass für Schwangere und eine Begleitperson ist bereits um 9.30 Uhr.

Telefonische Reservierung eines Standplatzes unter **09123/9908281** oder **0170/8085654**. Weitere Informationen finden Sie auf [www.dav-lauf.de](http://www.dav-lauf.de).

Text: DAV Sektion Lauf

## DAV Lauf Skibörse

Samstag, 9. November 2024

Auch dieses Jahr findet wieder die traditionelle Skibörse des DAV Lauf in der Kunigundenschule Lauf statt.

Es werden gut erhaltene und gebrauchte Wintersportartikel angenommen und für

Sie weiterverkauft. Bekleidungen werden nicht verkauft. Eine fachkundige Beratung wird zudem durch Vereinskilnehmer angeboten.

**Warenannahme:** 9.00 – 11.00 Uhr

**Verkauf:** 12.00 – 13.30 Uhr

**Abholung Erlös/nicht verkaufter Ware:** 13.30–14.30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf [www.dav-lauf.de](http://www.dav-lauf.de).

Text: DAV Sektion Lauf



**Rezept-Tipp  
des Monats  
präsentiert von**

**küchen  
reiter**

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach  
Tel. 0911 5408582 · [www.kuechen-reiter.de](http://www.kuechen-reiter.de)

## Tassen-Kuchen (schnell & einfach)

### Zutaten:

- ca. 60 g Mehl
- ca. 1 TL Backpulver
- 2-3 Eßl. Zucker (je nachdem, ob mehr oder weniger süß gewünscht)
- 2-3 Stückchen Zartbitterschokolade + 2 Stückchen für Glasur + 1 Eßl. Kokosöl

(nach Belieben Kakao, Apfelstückchen oder Kokosraspel beimischen)



Foto: AdobeStock

### Zubereitung:

Die trockenen Zutaten vermischen – Wasser dazugeben, sodass ein homogener Teig entsteht. In eine große Tasse füllen und bei 180 Grad ca ½ Stunde backen (Stäbchenprobe machen).

Auskühlen lassen, mit dem Messer vom Tassenrand lösen und auf einen kleinen Teller stürzen.

Schokolade und Kokosöl im Wasserbad schmelzen und den Kuchen damit glasieren. *(Quelle V. Kluge)*

ANZEIGE

## Volker Heißmann singt Udo Jürgens

**Röthenbach – Karl-Diehl-Halle am 13. November**

Wenn sich Entertainer Volker Heißmann und Bandleader Thilo Wolf gemeinsam der Musik von Udo Jürgens widmen, kann man sicher sein, dass man die unvergessenen Hits von einem der legendärsten deutschsprachigen Künstler in einem faszinierenden und spannenden neuen Gewand erlebt.

Volker Heißmann bringt dem Publikum seine ganz persönliche Interpretation dieser Songs nahe und nimmt die Zuhörer mit auf eine wunderbare Reise rund um Udo, seine Musik und sein Leben, angereichert durch humorvolle kleine Anekdoten persönlicher Erlebnisse. Denn klar ist: Auf den fränkischen Witz des Fürther Kult-Komödianten muss an diesem Abend niemand verzichten.

Auf den weißen Bademantel am Show-Ende hingegen schon. Dafür erfährt man das ein oder andere kleine Geheimnis aus Udos jahrzehntelangem Tour-Leben. Denn in der 14-köpfigen Big Band von Thilo Wolf sitzen nicht nur einige der besten Musiker Deutschlands, sondern auch jene, die mit Udo Jürgens lange Jahre auf Tournee waren und mit ihm im Studio arbeiteten. Und man erlebt den Musical-Darsteller André Sultan-Sade, der einige Duette mit Volker Heißmann zum Besten gibt und dem Abend zusätzliche Showbiz-Farben verleiht.

Lassen auch Sie sich von Ausnahmekünstler Volker Heißmann und der Thilo Wolf Big Band verzaubern und genießen sie ein Feuerwerk der schönsten Hits des großen und unvergessenen Udo Jürgens. **Tickets unter: Telefon 0911 9575-122 und -133 sowie bei allen bekannten Vorverkaufstellen und unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de)**



**VOLKER  
HEIßMANN**  
SINGT **UDO JÜRGENS**

BEGLEITET VON DER  
**THILO WOLF  
BIG BAND**

**13. NOV. 2024** BEGINN: 19.30 UHR

TICKETS: Kulturamt Röthenbach  
0911. 95 75 120 / -121 / -122 / -123

**RÖTHENBACH** Karl-Diehl-Halle

# Röthenbacher Ausbildungsplatzbörse am 16. und 17. Oktober 2024 KARL-DIEHL-HALLE

## Über 60 Unternehmen bei der ANZEIGE Röthenbacher Ausbildungsplatzbörse

**Größte Lehrstellen- und Berufsbörse im Landkreis  
Nürnberger Land findet am 16./17. Oktober 2024 statt**

Die inzwischen 25. Ausbildungsplatzbörse, veranstaltet von der Wirtschaftsförderung der Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz, ist mit über 60 Ausstellern dieses Jahr wieder auf eine riesige Nachfrage bei den Unternehmen gestoßen – alle freuen sich, in Präsenz ihr Ausbildungsangebot präsentieren zu können und mit potentiellen Auszubildenden in Kontakt zu treten.

Die Ausstellungsflächen wurden wieder um die gemeinsame Aula der Geschwister-Scholl-Mittelschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums erweitert. So ergibt sich nicht nur ein zusätzliches Stellflächen-Angebot für bis zu 15 Unternehmen, sondern auch geeignete Räumlichkeiten für die Vorträge, in denen Firmen über ihre Ausbildungsberufe und Einstellungs-voraussetzungen informieren.

Zudem erwarten die Besucherinnen und Besucher auf dem Weg zwischen den Ausstellungsflächen der Karl-Diehl-Halle und der Aula des Schulzentrums sowohl der „Info-Truck der Metall- und Elektroarbeitgeber“ als auch das „Info-Mobil der Karriereberatung der Bundeswehr“. Somit steht das gesamte Areal rund um das Schulzentrum am Geschwister-Scholl-Platz an diesen Tagen unter dem Zeichen der Berufsorientierung. ▶

**Mit vielen freien Ausbildungsplätzen!**



- Finde jetzt deinen Ausbildungsplatz
- Informiere dich über eine Vielzahl an Berufsbilder
- Erlebe über 60 Unternehmen bei Präsentationen & Vorträgen

**Mittwoch, 16.10.2024**  
10 Uhr bis 17 Uhr

**Donnerstag, 17.10.2024**  
9 Uhr bis 14 Uhr

**Ausbildungsplatzbörse**  
**16. und 17. Oktober 2024**  
Karl-Diehl-Halle / Aula Mittelschule  
Röthenbach a.d.Pegnitz





Hintergrund: AdobeStock

Deine **Ausbildung** in einem

## Blühenden Betrieb. Wortwörtlich!

Über 140.000 Bienen sind neben unserer Streuobstwiese mit insektenfreundlichen Blühpflanzen eingezogen. Dafür haben wir den Titel „Blühender Betrieb“ vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz erhalten.

# POLYPLAST

Forme bei uns deine Zukunft. Wir suchen **Auszubildende** als:

**Industriekaufleute (m/w/d)**

**Technische/r Produktdesigner/in (m/w/d)**

**Verfahrensmechaniker/in (m/w/d)**

Noch mehr Infos über uns und unsere Ausbildungsberufe unter: [polyplast.de](http://polyplast.de)  
Bewerbungen an: [bewerbung@polyplast.de](mailto:bewerbung@polyplast.de)



polyplast.de · [info@polyplast.de](mailto:info@polyplast.de) · Tel. 09187 97040  
Polyplast Sander GmbH · An der Ziegelei 2 · 90518 Altdorf

Sie finden uns auch im Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

▶ Deshalb lohnt sich der Besuch der Röthenbacher Ausbildungsplatzbörse am 16. und 17. Oktober auch dieses Jahr wieder garantiert: Für Mittel- und Realschüler, Gymnasiasten und alle Jugendlichen, die sich aktuell im letzten Schuljahr befinden oder ab nächstem Jahr eine Ausbildungsstelle suchen.

### Auch Eltern sind gefragt

Eltern, die in der schwierigen Phase der Berufsfindung ihren Kindern eine verantwortungsvolle Hilfestellung leisten wollen, sollten sich in die Berufswahl aktiv einschalten. Deshalb ist die Ausbildungsplatzbörse speziell für Elternbesuche am Mittwoch, den 17. Oktober 2024, durchgängig auch nachmittags bis 17 Uhr geöffnet.

Insgesamt 65 Unternehmen, Banken, Krankenkassen, soziale Einrichtungen, Verwaltungen, Berufliche Schulen sowie Bundeswehr, Bundes- und Landespolizei nehmen an der zweitägigen Veranstaltung teil. Sie geben Schülerinnen und Schülern der Mittel- und Realschulen, den Gymnasien sowie den Lehrern, Eltern und der interessierten Öffentlichkeit die Gelegenheit, eine Vielzahl an Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten in der Region kennen zu lernen.

Außerdem können sich die Besucher einen Überblick über neue Berufsbilder verschaffen, Ausbilder und Auszubildende befragen und Informationen über ihren Lieblingsberuf sammeln.  
▶ Fortsetzung auf Seite 19



**EMUGE**  
**FRANKEN**



YOUR  
FUTURE!  
→



# #NEXTGENERATION DEINE TRANSFORMATION



## TIME TO TRANSFORM – TIME TO PERFORM!

Schule war gestern, jetzt ist Deine Zeit. Starte Deine Transformation bei uns! Werde Teil unserer „Next Generation of Precision“ und entwickle Dich vom Schüler oder Studierenden zum Experten. Unsere Werkzeuge spielen in der Spitzenklasse und das weltweit. Damit das so bleibt, brauchen wir Dich!

## ÜBER UNS:

Wir bauen keinen Rennwagen – nein, viel besser: Mit unseren Produkten wird die Zukunft gebaut! Wir fertigen die Werkzeuge, die für zuverlässige Verbindungen und Formen an Fahrzeugen, Windrädern, Prothesen, Kraftwerken oder Flugzeugturbinen sorgen – um nur ein paar wenige Beispiele zu nennen.

### DAS BIETEN WIR DIR:

- // 1.124 € im ersten Lehrjahr (Tarif IG-Metall)
- // 35-Stunden-Woche
- // Azubi-Ausflüge und Aktionen
- // Duales Studium

### EMUGE-WERK RICHARD GLIMPPEL GMBH & CO. KG FABRIK FÜR PRÄZISIONSWERKZEUGE

- 📍 Nürnberger Straße 96-100, 91207 Lauf
- ✉ [bewerbungen@emuge-franken.de](mailto:bewerbungen@emuge-franken.de)

### DEINE MÖGLICHKEITEN BEI UNS:

- // **Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**
- // **Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)**
- // **Industrieaufmann (m/w/d)**
- // **Industriemechaniker (m/w/d)**
- // **Werkstoffprüfer (m/w/d)**
- // **Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**

### GESTALTE JETZT DEINE UND UNSERE ZUKUNFT:

[WWW.EMUGE-FRANKEN.COM/NEXT-G](http://WWW.EMUGE-FRANKEN.COM/NEXT-G)



# Röthenbacher Ausbildungsplatzbörse am 16. und 17. Oktober 2024

KARL-DIEHL-HALLE



## Zeit, zu machen: Handwerk als Schlüssel für die Zukunft Deutschlands

ANZEIGE

Rund 5,6 Millionen Handwerkerinnen und Handwerker in Deutschland erschaffen und gestalten, was unser Land voranbringt. Ob Infrastruktur, Digitalisierung oder Energiewende: Nur mit dem Handwerk sind die zentralen Herausforderungen unserer Zeit zu schaffen. Das zeigt auch die neue Kampagne, die unter dem Leitmotiv „Zeit, zu machen“ Schaffenskraft und Gestaltungswillen des Handwerks in den Vordergrund stellt.

Damit das Handwerk auch in Zukunft anpacken kann, ist es an der „Zeit, mitzumachen“. Spannende Perspektiven und Karrierechancen gibt es in über 130 Ausbildungsberufen. Jörg Dittrich, Präsident des Zentralverbands des Deutschen Handwerks, bekräftigt das: „Das Handwerk bietet der jungen Generation die Chance, die Zukunft des Landes aktiv mitzugestalten.“

Verantwortung zu übernehmen, Sinnvolles zu tun, Erfüllung zu finden und etwas zu schaffen, das bleibt: All das geht im Handwerk. Es ist Zeit, zu machen.“

Weitere Informationen:  
[www.handwerk.de/zeit-zu-machen](http://www.handwerk.de/zeit-zu-machen)

“ Die größten Meister sind diejenigen, die nie aufhören Schüler zu sein.

Ignaz Anton  
Demeter

(\*1773 – †1842)

THE PERFECT PARTNER

**BÜSCHEL**  
FEINSCHNEIDTECHNIK > WERKZEUGBAU



Wir setzen auf technischen Vorsprung und starten auch als Ausbildungsbetrieb in der Pole Position: mit einem jungen, hochmotivierten Ausbildungsteam, einem innovativen Ausbildungskonzept, vielfältigen technischen Herausforderungen von Anfang an und einer hervorragenden beruflichen Perspektive in einem international erfolgreichen Unternehmen.

Startet im September 2025 eure Ausbildung zum

**FEINWERKMECHANIKER (M/W/D)**  
**MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)**

Wir sind bei BÜSCHEL ein Team von 300 Kolleginnen und Kollegen und in Europa einer der führenden Feinschneider. Wir fertigen präzise Feinschneidteile unter anderem für die „ganz Großen“ unter den Automobil-, Flugzeug- und Maschinenherstellern sowie deren Lieferanten. Gemeinsam mit unseren Kunden setzen wir seit über 100 Jahren ideenreiche Entwürfe um und begleiten unsere Partner von der Prototypenphase bis zur Serienreife.

**Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbung. Trau dich!**

H. u. E. BÜSCHEL GmbH • Feinschneidtechnik-Werkzeugbau • Markus Viessmann • 0911-5062049  
Haimendorfer Str. 58 • 90571 Schwaig bei Nürnberg • [www.bueschel.de](http://www.bueschel.de) • [ausbildung@bueschel.de](mailto:ausbildung@bueschel.de)

ENTWICKLUNG UND HERSTELLUNG  
VON FEINSCHNEIDWERKZEUGEN

PRODUKTION VON  
FEINSCHNEIDTEILEN

WEITERBEARBEITUNG UND  
INTERNATIONALER VERSAND

► Fortsetzung von Seite 16

Die Homepage [www.azubibörse.de](http://www.azubibörse.de) bietet allen Interessierten bereits im Vorfeld alle relevanten Informationen über die diesjährigen Ausbildungsplatzbörse, zeigt den aktuellen Standplan und Detail zu den ausstellenden Firmen mit ihren Ausbildungsberufen.

Zusätzlich informieren verschiedene Unternehmen in Vorträgen über ihre Einstellungs Voraussetzungen, den Bewerbungsprozess und Lehrinhalte der einzelnen Ausbildungsberufe. Informationen und Fakten rund um die Berufsausbildung gehören dabei ebenso zum Programm wie Tipps rund um die Bewerbung und mögliche Ausbildungsvoraussetzungen. Weiter Firmenvorträge auf [www.azubibörse.de](http://www.azubibörse.de).

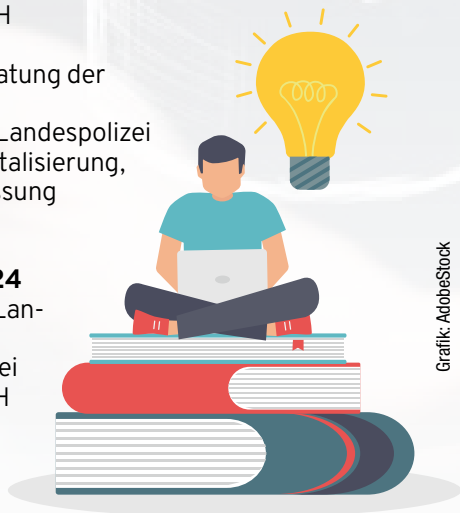
**Folgende Firmen bieten Vorträge an:**

**Mittwoch 16.10.2024**

- 10:45 Uhr Bundespolizei
- 11:30 Uhr GESTA GmbH
- 12:15 Uhr AOK Bayern
- 13:00 Uhr Karriereberatung der Bundeswehr
- 14:00 Uhr Bayerische Landespolizei
- 14:45 Uhr Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Nürnberg

**Donnerstag 17.10.2024**

- 10:00 Uhr Bayerische Landespolizei
- 10:45 Uhr Bundespolizei
- 11:30 Uhr GESTA GmbH
- 12:15 Uhr AOK Bayern



Grafik: AdobeStock



## Auf der perfekten Welle ins Berufsleben starten

ANZEIGE

**#DREAMERS ARE WINNERS**  
*the winning team!*

**Joel Strunz** Auszubildender Industriekaufmann

**Starte deine AUSBILDUNG und verwirkliche deine TRÄUME mit uns.**

**Bei winningplastics bist du GEWINNER!**

IT, Logistik oder kaufmännischer Bereich?  
Oder bist du technisch interessiert? Dann starte in einem unserer vielen Ausbildungsberufe durch!

Informiere dich online unter:  
[www.winningplastics-career.com](http://www.winningplastics-career.com)

Join the winningteam  
f i

**winningplastics**

Winning Plastics – Diepersdorf GmbH | Industriestr. 22 | 91227 Leinburg  
Tel: 09120 900 | [www.winningplastics.com](http://www.winningplastics.com)

(spp-o) Welche Ausbildung ist die richtige für mich? Das Angebot für die Suchenden ist enorm – und für manche enorm unübersichtlich. Gerade im Mittelstand gibt es großes Potenzial, das oft übersehen wird. Eine Branche mit einem fast überall präsenten Produkt und ungeahnten Ausbildungsmöglichkeiten ist die Wellpappenindustrie. Ein Großteil dieser Unternehmen ist im Verband der Wellpappen-Industrie (VDW) organisiert.



Foto: VDW/spp-o

Wellpappe ist die wichtigste Transportverpackung für die deutsche Wirtschaft und als erprobtes Kreislaufprodukt vorbildlich in Sachen Nachhaltigkeit. Bei ihrer Herstellung arbeiten die unterschiedlichsten Berufsgruppen Hand in Hand. Branchenspezifisch ist zum Beispiel die Ausbildung zur Packmitteltechnolog\*in. Wer Interesse an Technik und handwerkliches Geschick hat, ist hier genau richtig. Medientechnolog\*in Druck ist ein anderer spannender Ausbildungsberuf im Wellpappen-Business, der sich mit unterschiedlichen Drucktechniken sowie dem Umgang mit Computer und Maschinen befasst. Industriemechaniker\*innen wiederum sorgen dafür, dass die Vielzahl unterschiedlicher Maschinen und Anlagen funktionieren, regelmäßig gewartet und wenn nötig instandgesetzt werden. Mechatroniker\*in und Maschinenführer\*in sind weitere Ausbildungsmöglichkeiten in der Wellpappenindustrie, ebenso wie Elektroniker\*in und Industriekaufmann\*frau.

NEUMARKT AUF DER CONSUMENTA

**26. OKT. -  
03. NOV. 2024**

ENTDECKEN. ERLEBEN. GENIEßEN.

GEMÜTLICHER BIERGARTEN  
WECHSELNDE THEMEN & EVENTS

Consumenta  
Halle 4  
STAND F10

Neumarkter  
Lammbräu

Veranstalter: Stadt Neumarkt, i. OPf. | Amt für Wirtschaftsförderung

STARKE BÜRGER STARKE WIRTSCHAFT STARKE GASTGEBER STARKE KULTUR STARKE STADT

**NEUMARKT**  
STARKE STADT

[www.neumarkt.de](http://www.neumarkt.de)

## Veranstaltung „Chancen & Risiken beim privaten Immobilienverkauf“

Am 15. Oktober 2024 im „Gutmann am Dutzendteich“ in Nürnberg

RE/MAX Immobilien aus Stein, Nürnberg, Fürth, Schwabach und Ansbach lädt am Dienstag, 15. Oktober 2024 um 18.30 Uhr zur kostenfreien Infoveranstaltung „Chancen & Risiken beim privaten Immobilienverkauf“ ins „Gutmann am Dutzendteich“ ein.



„Der Verkauf einer Immobilie ist durch die emotionale Bindung für die allermeisten Privatpersonen eine besonders herausfordernde Situation, in der schnell fatale und nicht mehr rückgängig zu machende Fehler geschehen“, warnt der Landesdirektor des BVFI und Büroinhaber von RE/MAX Immobilien, Frank Leonhardt. „Wir möchten bei unserer Infoveranstaltung wertvolle Tipps vermitteln, aufklären und dazu beitragen, dass bei solch einem komplexen Thema wie dem Immobilienverkauf bei unseren Gästen künftig keinerlei unnötige Unannehmlichkeiten passieren.“

Neben allen Hinweisen zur aktuellen nationalen und lokalen Marktsituation wird der Fachbuchautor und Immobilienexperte, Georg Ortner, die Besucher umfassend über die Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf aufklären. „Die geballten Informationen, die unsere Besucher an diesem Abend aus erster Hand von den sachkundigen Spezialisten erhalten, werden ihnen helfen und für die bevorstehenden Verkaufsprozesse von hoher Bedeutung sein“, so Frank Leonhardt.

Nach der Infoveranstaltung erhalten alle Gäste die Möglichkeit, sich mit den sachkundigen Referenten und dem kompetenten Team von RE/MAX Immobilien aus Stein, Nürnberg, Fürth, Schwabach und Ansbach auszutauschen.

Eine **Anmeldung** ist gewünscht und bis **Montag, 14. Oktober 2024**, via Anmeldeformular auf der Webseite [www.remax-servicepartner.de/eventanmeldung](http://www.remax-servicepartner.de/eventanmeldung) oder telefonisch unter **0911/255 228-0** möglich.

“ Beim Bauen muss man schauen, um sich nicht zu verhaufen, sonst kommt man in des Elends Klauen. Abraham a Sancta Clara (1644 - 1709)



## INFOVERANSTALTUNG

CHANCEN & RISIKEN BEIM PRIVATEN IMMOBILIENVERKAUF

Dienstag, **15. Oktober 2024** um **18.30 Uhr**  
im Gutmann am Dutzendteich in Nürnberg

Mit informativen Vorträgen von zwei Immobilienprofis  
**GEORG ORTNER** **FRANK LEONHARDT**



Fachbuchautor und  
Immobilienexperte



Landesdirektor BVFI

Anmeldung und weitere Infos:

[www.remax-servicepartner.de/eventanmeldung](http://www.remax-servicepartner.de/eventanmeldung)  
Anmeldeschluss: 14.10.2024 ☎ 0911 / 255 228-0



Platz sichern & anmelden

**EINTRITT  
FREI**  
Begrenzte Plätze

# TREND LOOKS

## Herbst/Winter 2024/25

### Interview mit Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer

## Calm Glamour - Herbst/Winter 2024/2025

**PEGnitztal:** Frau Fischer, *Calm Glamour* lautet die neue Frisurenmode. Was dürfen wir uns darunter vorstellen?

**Sonja Fischer:** Glitzer und Glam bringen die dunkle Jahreszeit zum Leuchten. Gegensätze harmonisieren! Metallic, Nieten, Perlen und Strass werden auch selbstbewusst und glamourös tagsüber getragen, gegensätzlich dazu Lieblingsjeans, Vintage-Fummel oder Wohfühl-Pulli. Diese Kombination, gegensätzlich wie Tag und Nacht, offenbaren unsere eigene Widersprüchlichkeit.

**PEG:** Wie sehen die Frisuren für Ladies in den kalten Monaten aus?

**SF:** Bei Kurzhaarschnitten tragen Frauen wieder schwere Ponypartien. Die Deckhaare werden länger gehalten und die Frisur kompakt, dazu wird im Nacken die Basiskontur gerade geschnitten. Einige Highlights am Oberkopf werden in eine mittelbraune-violette-Grundfarbe eingearbeitet und verleihen ein spannendes Finish (Bild 1). Nachdem die 80-er Jahre wieder hip sind, kann frau die Haare dieses Cuts auch mit einer Rundbürste auf Volumen nach hinten föhnen und mit Wachs nach hinten stylen. Haarspray ist ein Must-have und schon ist die umgestylte Frisurenvariante ready to go (Bild2).

**PEG:** Sind in dieser Saison auch klassische Damenfrisuren angesagt?

**SF:** Zeitlos und sehenswert ist der Bob. Mit seinen klaren Linien wirkt diese aktuelle Variante stylisch und markant. Für einen lässigen Look werden die Linien leicht aufgebrochen und der Nacken unterschritten, dazu Pony. Um Freundlichkeit in die dunkle Jahreszeit zu bringen, empfehlen wir Friseur\*innen die Farbtöne Mittelblond oder Rotgold (Foto 3, Frisurname Disarm). Dieser Haarschnitt kann beim Umstyling zum French-Bob mutieren. Im Stil der 20-er Jahre mit angelegter Wasserwelle oder mit dem Diffusor getrocknet, dazu Lockencreme oder Haarspray. Bei langen Haaren sind weithin Locken oder Wellen mit Paintingsträhnen total angesagt. Die Rundbürste und Haarspray darf in dieser Saison nicht fehlen und das Glätteisen wird verbannt.

**PEG:** Und wie sehen die Männerhaarschnitte für die kalten Monate aus? Ist der rasierte Barbercut noch mainstream und tragen Männer überhaupt noch Bart?

**SF:** Nicht wirklich! Wobei mir bestimmte Männer mit Bart schon gut gefallen und diese sich von Mode bitte nicht beeinflussen lassen sollen. Der angesagte Look dieser Saison heißt Honey Boy! Ein markantes Statement setzt dieser absolut angesagte Style. Die Seiten sind sehr kurz gehalten, das Deckhaar wird glatt nach vorne geföhnt, der Pony fällt schwer ins Gesicht. Ein Glossing in einem Hellblond/Goldkupfer unterstreicht den Naturton. Glänzend und leicht strukturiert wird der Style mit einem Shinewax (Bild 4). Wer die rockige Variante dieser Haarlänge bevorzugt, trägt es lockig oder wellig. Lockenprodukt und Diffusor sorgen für einen ausdrucksstarken Look. Dazu empfehle ich Glanzspray, denn Salzspray und Mattwax werden jetzt Legende. Wer keine Naturlocken hat, muss zur Chemie greifen. In den letzten drei Jahren wurden vor allem bei jungen Männern so viele Dauerwellen gemacht wie die letzten dreißig Jahren in unserem Salon nicht mehr. Auch Männer mit richtig langem Haar bis über die Schulter versprühen Glam Rock in Anlehnung der 80-er Jahre - Frisur Nightride (Bild 5).

**PEG:** Vielen Dank Frau Fischer für die Einblicke in die Modewelt. Wie halten Sie es persönlich mit dem Trend Herbst/Winter 2024/2025?

**SF:** Nachdem ich selbst unangestregte Looks und Lässigkeit mag, wünsche ich den Leser\*innen viel Spass mit der neuen Mode. Brechen Sie mit Ihrer neuen Frisur Grenzen auf und leben Sie die Widersprüchlichkeit aus, die das Leben erst spannend macht.



Foto: Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks



Foto: Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks



Foto: Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks



Foto: Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks



Foto: Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks



**Sonja Fischer**  
Weltmeisterin  
der Friseure  
Schwaiger Straße 11  
91227 Diepersdorf  
**09120/427**



... günstiger, als Sie denken ...

[www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de](http://www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de)

**HAIR INNOVATION**  
ERLEBE DICH NEU

Christopher Mayer  
Kunigundenstr. 85, Lauf  
09123 9 98 41 18  
[hairinnovation-lauf.de](http://hairinnovation-lauf.de)

**Die neuen Herbsttrends sind da!**  
**Wir beraten Sie gerne!**

# 2024 alle KLEMM-Busse mit 5-Sterne-Luxus-Ausführung

# Reisen 2025

## ADVENT 2024

23.11. - 24.11.24 Zürich Advent 2 T 260 €  
4-Sterne-Hotel in Zürich - Stadtführung  
27.11. - 29.11.24 Bodensee 3 Tage 399 €  
Bregenz - Lindau - St. Gallen - Konstanz  
29.11. - 30.11.24 Salzburg Advent 199 €  
01.12. - 03.12.24 Salzburg 3 Tage 299 €  
Ü Zentrum Salzburg, Adventsingens + 82 €  
29.11. - 01.12.24 Spreewaldweihn. 390 €  
Bautzen - Spreewald - Görlitz Ü Cottbus  
29.11. - 01.12.24 Lüneburg 3 Tage 399 €  
Lübeck - Gut Basthorst - Schloss Bückeberg  
01.12. - 02.12.24 Dresden 2 Tage 260 €  
Ü First Class Bilderberg - Striezelmarkt  
01.12. - 02.12.24 Elsass 2 Tage 290 €  
Straßburg - Colmar - Freiburg  
01.12. - 02.12.24 Krummau 2 Tage 220 €  
Frauenburg - Ü in Budweis  
01.12. - 03.12.24 Advent Aachen 399 €  
Fluweelengrotte - Maastricht - Lüttich  
01. - 04.12.24 Südtiroler Advent 4 T 490 €  
Klausen - Bozen - Meran - Bruneck - Brixen  
03.12. - 06.12.24 Venedig Advent 660 €  
Hotel direkt hinter dem Markusplatz!  
05. - 07.12.24 Trentino Val di Sole 399 €  
Brixen - inkl. Konzert Bergsteigerchor  
06. - 08.12.24 Wolfgangseer Advent 399 €  
Hellbrunn - Bad Ischl - Salzburg - Oberdorf  
06. - 08.12.24 Bäderdreieck 3 T 299 €  
Karlsbad - Franzensbad - Ü Marienbad  
07. - 08.12.24 Hamburg Elbphilhar. 499 €  
inkl. Eintritt Weihnachtsoratorium, Cello  
08. - 09.12.24 Ravensaschlucht 220 €  
Hohenzollern - Freiburg - Baden-Baden  
08. - 09.12.24 Advent in den Höfen 220 €  
Quedlinburg - Wernigerode - Goslar 2 T  
08. - 10.12.24 Weimar - Erfurt 3 T 499 €  
inkl. Oper Hänsel & Gretel Hotel Elephant  
08. - 10.12.24 Mosel - Trier 3 Tage 399 €  
Luxemburg - Traben-Trarbach Ü in Trier  
08. - 10.12.24 Zillertal - Innsbruck 330 €  
Bergweih. Sixtenhof - Kufstein - Swarovski  
08. - 10.12.24 Wien Adventszipper 399 €  
Hotel in Gehdistanz zum Stephansdom!  
11. - 14.12.24 Donau perlen 4 Tage 550 €  
Budapest - Wien - Brünn - Ü Bratislava  
12. - 13.12.24 Magdeburg - Halle 199 €  
Ü Maritim Magd., Himmelscheibe Nebra  
12. - 15.12.24 Wilder Kaiser 4 Tage 499 €  
Rattenberg - Kufstein - Kitzbühl - Innsbruck  
12. - 17.12.24 Rheinkreuzfahrt 6 T 1.499 €  
14. - 15.12.24 Leipzig 2 Tage 360 €  
inkl. Weihnachtsoratorium Thomanerchor  
15. - 16.12.24 Prag 2 Tage 240 €  
Böhmischer Advent - Hotel im Zentrum

## WEIHNACHTEN

**Südtiroler Bergweihnacht ab 770 €**  
22.12. - 26.12.24 - 5 T inkl. Konzerte mit  
Montanarador und Vincent & Fernando

**Weihnachten am Gardasee ab 660 €**  
23.12. - 27.12.24 5 Tage  
4-Sterne-Grand Hotel Riva del Garda

**Weihnachten Lagune Grado ab 770 €**  
23.12. - 27.12.24 4-Sterne-H in Grado!

**Weihnachten in Portoroz ab 770 €**  
22.12. - 27.12.24 6 T Hotel Riviera\*\*\*\*  
Ü im 5-Sterne-Hotel Slovenija ab 920 €

**Weihnachten Usedom ab 1.299 €**  
21.12. - 28.12.24 8 Tage - 10 EZ buchbar!  
Vollpension - Buffet - inkl. 5 Kuranwend.  
5-Sterne-Hotel Hamilton Swinemünde

**Weihnachten ABANO ab 990 €**  
22.12. - 27.12.24 6 Tage - 10 EZ buchbar!  
22.12.24 - 03.01.25 13 Tage ab 1.799 €  
inkl. Wellnesspaket - Smeraldo Thermalh.

## SILVESTER 2024

**Silvester Allgäu 12 Tenöre ab 590 €**  
30.12.24 - 01.01.25 3 T 4-Sterne-Hotel  
inkl. Silvester-Show PK 1 + 6-Gang-Menü

**Silvester Gewandhaus Leipzig 660 €**  
30.12.24 - 01.01.25 3 T inkl. Silvester-  
konzert, Silvesterdinner Auerbachskeller

**Silvester in Dresden 3 T ab 599 €**  
30.12.24 - 01.01.25 Hotel im Zentrum  
inkl. Silvesterkonzert Dresdener Philharmonie  
Grünes Gewölbe - Galerie Alte Meister

**Silvester Baden-Baden 4 T ab 770 €**  
30.12.24 - 02.01.25 inkl. Weihnachtszirkus  
Silvesterbuffet inkl. Getränke 19:00 - 1:00

**«Las Vegas im Elsass» 3 T ab 799 €**  
30.12.24 - 01.01.25 - Strasburg - Colmar  
spektakuläre Silvestershow Royal Palace  
6-Gang-Menü inkl. Getränke Wert 293 €

**Silvester Salzburger Land ab 770 €**  
29.12.24 - 02.01.25 - 5 T 4-Sterne-Hotel  
inkl. 5-Gang-Silvester-Gala-Menü

**Silvester Steiermark 6 Tage ab 888 €**  
28.12.24 - 02.01.25 Silvesterabend inkl.  
Getränke - Galamenü, Semmeringbahn

**Silvester am Gardasee 5 T ab 690 €**  
29.12.24 - 02.01.25 4-Sterne-Hotel am See  
inkl. 5-Gang-Silvester-Galadinner

**Silvester Portoroz 5 T ab 799 €**  
29.12.24 - 02.01.25 4-Sterne-Hotel mit  
einzigartigem Thermal-/Wellnessbereich!

**Silvester in Prag 4 Tage ab 699 €**  
30.12.24 - 02.01.25 - 4-Sterne-Hotel  
Silvesterbuffet mit 6 Show-Auftritten

## POLARLICHTZAUBER Bus/Schiff o. Flug

Rentier-/Huskyschlittenfahrt - Snowmobil  
Polarkreis Finnland 02. - 17.03.25  
Lofoten - Helsinki - Oslo 16. - 28.03.25

## FLUSSKREUZFAHRTEN

**DEUTSCHLAND mit VISTA und AMADEUS**  
Rhein Basel/Amsterdam 02.07. - 09.07.25  
Mosel und Saar 26.07. - 31.07.25  
Rhein - Mosel 12.09. - 16.09.25

**FRANKREICH mit A-ROSA - Flug möglich**  
Rhône Blütenzauber 29.03. - 03.04.25  
Seine A-ROSA VIVA 21.08. - 28.08.25  
Seine A-ROSA VIVA 16.10. - 23.10.25  
Rhône A-ROSA LUNA 05.10. - 12.10.25

**DONAU mit AMADEUS & VISTA STAR**  
Donau 8 Länder bis 27.05. - 11.06.25  
zum Schwarzen Meer  
Donau Royal 29.05. - 05.06. + 07. - 14.08  
Donau Geschichte 6 T 11.07. - 16.07.25

**NIEDERLANDE UND BELGIEN**  
Holland Tulpenzauber 12.04. - 17.04.25  
A-ROSA AQUA  
Belgien & Niederlande 23.08. - 30.08.25

**PORTUGAL MIT A-ROSA ALVA**  
Douro 09.04. - 16.04. + 05.11. - 12.11.25

## KREUZFAHRTEN

**NIL-KREUZFAHRT + Hurghada ab 3.399 €**  
13.02. - 27.02. + 06. - 20.11.25 - 15 Tage  
Kairo: Pyramiden - Neues Ägypt. Museum

**HURTIGRUTE Flug nach Bergen 12 Tage**  
06. - 17.09.25 RL Dr. Morten Laugerud  
Kreuzfahrt Bergen - Kirkenes - Bergen

## FLUGREISEN:

**Am Flughafen erwartet Sie unser KLEMM-Bus**

### SIZILIEN 8 Tage Flugreise ab 1.499 €

22.03. - 29.03. + 22.09. - 29.09.25 Flug  
21.03. - 30.03. 10 T Bus/Schiff ab 1.399 €  
Palermo - Monreale - Piazza Armerina  
Tal der Tempel - Ätna - Taormina - Syrakus  
LH-Flug München - Palermo/Catania - M.  
7 x HP 4-Sterne-H. Palermo u. Taormina  
inkl. Tagesausflug Lipari/Vulcano 50 €  
inkl. 100 € Eintritte u. 1/4 l Wein/Wasser

### GOLF VON NEAPEL Flug ab 1.399 €

06. - 11.04. + 19. - 24.10.25 6 Tage  
inkl. Capri - Sorrent - Vesuv - Pompeji -  
Neapel - Amalfiküste - Paestum  
LH-Flug nach Neapel  
5 x HP 4-Sterne-H. inkl. 1/4 l Wein/Wasser  
inkl. 60 € Eintritte + 70 € Ausflug Capri

### KALABRIEN Liparische Inseln ab 1.899 €

13. - 20.04. + 05.10. - 12.10.25 8 T Flug  
Lipari - Vulcano - Salina - Stromboli  
LH-Flug ab München, 1/4 l Wein/Wasser  
7 x HP: 4 Ü Lipari, 2 Ü Tropea, 1 Ü Bari  
inkl. Schifffahrten/Eintritt Wert von 230 €

### APULIEN 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

20.04. - 27.04.25 + 12.10. - 19.10.25  
Trani - Gargano - Vieste - Matera - Lecce  
Castel del Monte - Alberobello - Bari  
Flug Air Dolomiti München - Bari - Mün.  
7 x HP in 4-Sterne-Hotels  
4 x Torre Canne, 2 x Vieste, 1 x Bari  
inkl. 30 € Eintritte und 1/4 l Wein/Wasser

### ROM Heiliges Jahr Flug 5 T ab 1.499 €

02.05. - 06.05.25 und 22.10. - 26.10.25  
inkl. Eintritt Sixtinische Kapelle,  
Forum Romanum und Kolosseum!  
LH-Flug ab München, inkl. 100 € Eintritte  
4 x HP neues 3-Sterne-Hotel nur 400 m  
vom Vatikan entfernt!, inkl. 1/4 l Wein

### ANDALUSIEN 8 Tage Flug ab 1.699 €

26.03. - 02.04. + 15. - 22.04. + 26.9. - 3.10.  
Reiseleitung Ulrich Westerkamp  
Granada - Sevilla - Ronda - Cordoba -  
Málaga - Gibraltar - Málaga  
LH-Flug München - Málaga  
7 x HP 4-Sterne-Hotels (5 Ü Granada)  
inkl. 110 € Eintritte u. 1/4 l Wein/Wasser

### PORTUGAL 8 Tage Flug ab 1.699 €

04.04. - 11.04.25 und 06.10. - 13.10.25  
Algarve - Lissabon - Queluz - Sintra -  
Estoril - Alcobaca - Bathalda - Porto -  
Santiago de Compostela  
7 x HP in 4-Sterne-Hotels (HP Buffet)  
2 Ü Algarve - 2 Ü Lissabon - 3 Ü Porto  
inklusive Douro Flusskreuzfahrt  
LH-Flug München - Santiago/Faro - M.  
inkl. 150 € Eintritte u. 1/4 l Wein/Wasser

### Blütenzauber Algarve ab 1.549 €

09. - 16.03. + 16. - 23.03. 8 Tage Flug  
7 x HP Buffet 4-Sterne-H. Baia Grande  
LH-Flug München - Faro  
inkl. 80 € Eintritte u. 1/4 l Wein/Wasser

### JAKOBSWEG 8 Tage Flug ab 1.799 €

24.04. - 02.05.25 RL Ulrich Westerkamp  
Möglichkeit, an kleinen Wanderungen  
teilzunehmen! Santiago de Compostela  
KLM-Flug Nürnberg - Bilbao - Nürnberg  
7 x HP in 4-Sterne-Hotels, Ausflüge  
inkl. 40 € Eintritte u. 1/4 l Wein/Wasser

## Musik-/Eventreisen 2025

Hamburg inkl. Ticket Elbphilharmonie  
07.12. - 09.12.24 Weihnachtsoratorium  
02.01. - 04.01.25 Hotel Westin\*\*\*\*\*  
27. - 29.03. + 12. - 14.05.25 4-Sterne-H  
24.01. - 26.01.25 Grüne Woche  
21.02. - 23.02.25 Leipzig Gewandhaus  
28.02. - 02.03.25 Dresden Semperoper  
06.03. - 09.03.25 Berlin - Kandinski  
18.04. - 21.04.25 Ostern Leipzig Thomanerchor  
18. - 22.01.25 Zirkusfestival Monte Carlo  
Gala zur Verleihung der Clowns!  
28.02. - 03.03.25 Karneval Venedig

## Winterreisen Schweiz 2024/2025

24. - 28.11.24 Glacier - Bernina-E. 699 €  
09. - 13.04.25 Glacier-/Bernina-E. 990 €  
02. - 05.03.25 Berner Oberland 770 €  
Eiger - Mönch - Jungfrau, „Golden Pass“

## FLUGREISEN: mit Reisebegleitung örtlicher Reisebus:

### MADEIRA 8 Tage Flug ab 1.699 €

18. - 25.03. + 01. - 08.04. + 08. - 15.04.25  
Flug ab München, 4-Sterne-H am Meer  
2 Tagesausflüge inkl. 2 Mittagessen,  
2 Halbtagesausflüge, 1 Lavadawanderung  
7 x HP inklusive Buffet-Abendessen

### MALLORCA 8 Tage Flug ab 1.199 €

21. - 28.02. Mimosen-/Mandelblüte  
Flug ab München - Hotel Eix Alcudia\*\*\*\*  
06. - 13.04. Orangenblüte ab 1.399 €  
Flug Nürnberg - Palma; inkl. Ausflüge  
7 x HP-Buffet 4-Sterne-H. Playa Esperanza

### ZYPERN 22. - 29.04. 8 T Flug ab 1.699 €

10. - 17.02.25 zur Mandelblüte 1.499 €  
LH-Flug ab München, inkl. Ausflüge  
7 x HP-Buffet 4-Sterne-Hotel am Meer!

### MALTA 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

03. - 13.03.25 + 06. - 13.11.25  
7 x HP-Buffet, 4-Sterne-Hotel am Meer!  
inkl. Ausflüge, Flug Air Malta ab München

### KANAREN 07. - 18.05. Flug ab 2.660 €

Teneriffa - La Gomera - Gran Canaria -  
Lanzarote - Fuerteventura 12 Tage  
Flug ab München, 11 x HP, Ausflüge

### AZOREN zur Blütezeit Flug ab 1.799 €

20. - 27.04.25 SATA-Flug ab Frankfurt,  
7 x HP-Buffet 5-Sterne-Hotel - 8 Tage

### MAROKKO 10 Tage Flug ab 1.899 €

31.03. - 09.04. + 31.10. - 09.11.25  
Marrakesch - Meknes - Rabat - Fes - Atlas  
Straße der Kasbas - Air Benhaddou  
LH-Flug ab München, 9 x HP  
MARRAKESCH 6 Tage 10. - 15.04.25

### KRETA 29.03. - 05.04. 8 T Flug ab 1.499 €

Flug ab Nürnberg, 7 x HP inkl. Ausflüge

### BARCELONA 23. - 28.02. 6 T ab 1.199 €

Flug ab Nürnberg, inkl. Besichtigungen  
5 x HP-Buffet, 4-Sterne-H. im Zentrum

## FERNREISEN 2025

mit KLEMM-Reisebegleitung  
Neuseeland 31.01. - 18.02. 7.900 €  
Saudi Arabien 21.02. - 27.02. 3.900 €  
Sri Lanka 02.03. - 14.03. 3.300 €  
Japan Kirschblüte 10. - 21.03. 3.990 €  
Namibia 01.04. - 12.04. 3.880 €  
Herbst: Tibet - Kuba - Vietnam - VAE & Oman

„Reiseleiter  
im Ohr“ –  
Optimales  
Hörerlebnis!

## JOSEF KLEMM - OMNIBUS-REISEBÜRO

Friedhofstraße 21 • 91320 Ebermannstadt Tel.: 09194/722780

• e-mail: info@klemmreisen.com • www.klemm-reisen.de (neue website)

Bitte Winterkatalog 2024 - 2025 anfordern! Sonderprospekt Flusskreuzfahrten 2025!

## Lebenslang?

### Zum Erhalt der eigenen Zähne

Unser Ziel ist es, die eigenen Zähne so lange wie möglich zu erhalten, denn es geht doch nichts über einen natürlich festen Biss. Dieses Ziel wird in der Praxis für ganzheitliche Zahnheilkunde außerordentlich gut erreicht. Denn: Gegenüber dem Landesdurchschnitt müssen hier wesentlich weniger Zähne gezogen werden.



Deshalb setzen wir in unserer Zahnarztpraxis auf modernste Technik, um Ihnen die bestmögliche Versorgung zu bieten. Mit dem Einsatz eines Intraoralscanners erstellen wir präzise digitale Scans, ganz ohne den herkömmlichen Abdruckklöfel und Abdruckmasse.

#### Das bedeutet für Sie:

Weniger Unannehmlichkeiten und gleichzeitig hochpräzise Ergebnisse beim Zahnersatz, wie beispielsweise einer neuen Zahnkrone. Doch nicht nur das: 3D-Scans ersetzen auch die Abdrücke, die im Rahmen der Kieferorthopädie für Zahnsparangen und Zahnschienen erforderlich sind.

Darüber hinaus bieten wir Lachgasbehandlungen an, die besonders für Angstpatienten geeignet sind, um die Behandlung so angenehm wie möglich zu gestalten. Ziel der Lachgasbehandlung ist es, Angstgefühle zu reduzieren und die Schmerzempfindung zu vermindern. Ihr Wohlbefinden steht bei uns an erster Stelle – dank modernster Technik und individueller Betreuung.

# Zahnersatz

## OHNE IMPLANTATE!

### WIR MACHEN KEINE HALBEN SACHEN – SCHON GAR NICHT, WENN ES UM ZAHNERSATZ GEHT.

Zahnlosigkeit geht häufig einher mit einem deutlichen Verlust an Lebensqualität. Man findet sich nicht mehr attraktiv, hat Hemmungen, sich zu unterhalten und kann vielleicht auch nicht mehr richtig essen. Nicht nur ältere Menschen sind betroffen. Auch Patienten zwischen 40 und 50 Jahren kommen zu uns, weil sie auf der Suche nach einer funktionellen, implantatfreien und ästhetischen Lösung sind. Diese lautet: **Prothesen nach Prof. Gutowski.** Sie sind nicht als solche

erkennbar, verfügen über einen hohen Tragekomfort und bringen einen erheblichen Gewinn an Lebensqualität mit sich!



Mehr zum Thema hier



**Dr. Katrin Lull** Zahnärztin

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE ZAHNHEILKUNDE

Dr. med. Katrin Lull · Leibnizstraße 3 · 90766 Fürth  
Telefon 0911 731649 · kontakt@dr-lull.de

[www.dr-lull.de](http://www.dr-lull.de)

ANZEIGE

## Sind Ihre Augen für die Dunkelheit gewappnet?

(spp-o) Gutes Sehen am Steuer ist wichtig für eine sichere Teilnahme im Straßenverkehr, denn hier sind unsere Augen beson-

ders gefordert. In der Herbst- und Winterzeit erschwert die vermehrte Blendung durch die tiefstehende Sonne oder entgegenkommende Scheinwerfer, nassen Asphalt oder Schnee zusätzlich die Sicht. Verschwommene Kontraste, eine verringerte Reaktionsfähigkeit und ein erhöhtes Unfallrisiko sind die Folge. Eine gute Sehleistung ist daher unvermeidlich – und der regelmäßige Besuch beim stationären Augenoptiker unabdingbar!



Foto: ZVA/Peter Boettcher/spp-o

Im Dunkeln vermindert sich nicht nur die Fähigkeit, Kontraste wahrnehmen zu können. Viele Menschen sehen bei Dämmerung oder in der Nacht auch insgesamt nicht so scharf wie am Tag. Die sogenannte Nachtmyopie (Nachtkurzsichtigkeit) ist häufig und nicht zu verwechseln mit der eher seltenen Nachtblindheit.

Bei bereits kurzsichtigen Brillenträgern kann sich die Fehlsichtigkeit im Dunkeln noch verstärken (**www.innungsoptiker.de**). Angepasste Korrektionswerte und Brillengläser, die für bessere Kontraste sorgen, können hier helfen. Die Experten für gutes Sehen können darüber hinaus nicht nur die Tagesehschärfe überprüfen, sondern auch weitere wichtige Sehfunktionen. Augenoptiker und Optometristen können somit auch das Dämmerungs- oder Kontrastsehen testen.



[www.augenzentrum-eckert.de](http://www.augenzentrum-eckert.de)

#### Augenzentrum Eckert: Lauf a. d. Pegnitz

Besuchen Sie uns im Jungmühlhof 2 in Lauf a. d.

Pegnitz. Wir freuen uns auf Sie!

Telefonische Terminvereinbarung unter:

09123 / 7850870

Ärztliche Leitung: Dr. med. Frauke Körber (F.E.B.O.)



#### Leistungen im Überblick:

- Augenärztliche Sprechstunde (gesetzlich und privat)
- OP des Grauen Stars mit Laser (Femto und / oder Nano-Laser)
- Augenlasern oder Einsetzen von Speziallinsen (ICL = Implantierbare Kontaktlinse, auch bei hohen Dioptrien-Werten geeignet)
- Medikamenteneingaben für Makula (IVOMs) mit kurzen Wartezeiten
- Schönheitschirurgische Eingriffe (Botox etc.)

#### Praxis- und OP-Standorte in der Nähe:

Nürnberg, Königstraße 23  
Tel.: 0911 / 224666

Nürnberg, Äußere-Cramer-Klett-Str. 19-21  
Tel.: 0911 / 224666

Herzogenaurach, Rathgeberstr. 43,  
Tel.: 09132 / 7250930

Forchheim, St.-Martin-Str. 16  
Tel.: 09191 / 2510

## Hier kommt das Glück auf die Welt!

- Wohlfühlkreißsaal
- komfortable Wochenstation
- großzügige Familienzimmer
- Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern



### MONATLICHER INFOABEND

Mehr Informationen unter:

[theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen](https://www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen)



paar-design.com

Unsere Hebammen zeigen Ihnen den Kreißsaal und beantworten Fragen: rufen Sie kurz vor Ihrem geplanten Besuch an, **Telefon 5699-3490**.



St. Theresien-Krankenhaus, Mommsenstr. 24, 90491 Nürnberg  
Telefon 0911 5699-3560, [www.theresien-krankenhaus.de](https://www.theresien-krankenhaus.de)

## Geburtshilfe im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg:

ANZEIGE

### Hier kommt das Glück auf die Welt!

Medizinische Sicherheit, familiäre Atmosphäre, Geborgenheit von Beginn an – die Geburtshilfe im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg bietet werdenden Eltern eine kleine aber feine Alternative zu den großen Geburtskliniken und Perinatalzentren an.

Jeden Monat informieren die Hebammen bei einem Informationsabend werdende Eltern über eine Geburt im St. Theresien-Krankenhaus und beantworten Fragen. Die jeweils aktuellen Termine für den Informationsabend und zu Angeboten der Elternschule finden Sie hier:

[www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen](https://www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen)

Die Hebammen zeigen Paaren auch gerne persönlich den Kreißsaal – ein kurzer Anruf vor dem geplanten Besuch im Kreißsaal genügt: Telefon **0911 5699-3490**.

Wenn der Kreißsaal frei ist, kann man vorbeikommen und sich die Räume und Ausstattung in Ruhe anschauen. Anmeldungen zur Geburt und Fragen nehmen die Hebammen telefonisch entgegen von Montag bis Freitag in der Zeit von **9 bis 14 Uhr** unter Tel. **0911 5699-3560**.



ANZEIGE

## BIG-Kletterturm gewinnt Deutschen Spielzeugpreis 2024

Der neue Kletterturm „BIG Kraxxl – the Giant“ des Spielzeugherstellers BIG wurde mit dem „Deutschen Spielzeugpreis 2024“ der Zeitschrift „familie&co“ ausgezeichnet. Die Jury, bestehend aus Kindern, Eltern, Pädagogen und Redakteuren, prämierte den Turm in der Kategorie „Für meine Freunde und mich“ für seine innovative, pädagogische und qualitativ hochwertige Gestaltung. Der 185 cm hohe Turm bietet auf vier Etagen vielseitige Spielmöglichkeiten und fördert die motorische Entwicklung von Kindern im Alter von drei bis sieben Jahren. Dank eines flexiblen Stangensystems sind zahlreiche Aufbauvarianten möglich, und das Klick-System ermöglicht eine werkzeuglose Montage. Der wetterbeständige Kletterturm wird in Deutschland produziert und soll Kindern Spaß im Freien ermöglichen. BIG, bekannt für das berühmte BIG Bobby Car, gehört seit 2004 zur SIMBA DICKIE GROUP, einem der führenden Spielzeughersteller Europas. Mehr Infos unter: [www.big.de](https://www.big.de)

### Wir verlosen...

**1 x einen Kletterturm „BIG Kraxxl – the Giant“ (UVP 399€)**

Senden Sie das Stichwort „BIG Kraxxl“ bis zum 04.10.2024 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.





## Folgen von Dauerstress meistern

(spp-o) Zu viele Aufgaben und zu wenig Zeit: Stress lauert überall. Ob in Beruf, Familie oder Gesellschaft, für viele Menschen können jederzeit Herausforderungen auftauchen, die sie buchstäblich ins Schwitzen bringen. Dabei ist Stress ein zweischneidiges Phänomen. Kurzfristig kann Stress auch helfen. Denn in stressigen Situationen setzt der Körper Hormone frei wie Adrenalin und Cortisol. Jetzt sind wir in der Lage, in den kommenden Minuten körperliche Höchstleistungen zu bringen.



Wird aus kurzfristigem Stress aber ein ständiger Begleiter, führt das zur Überlastung des Organismus. Mentales Abschalten ist eine der wichtigsten Möglichkeiten, darauf zu reagieren. Darüber hinaus können bestimmte Mikronährstoffe helfen, den Körper zu stärken und gegen mögliche Stress-Folgen zu wappnen ([www.vitamindocor.com/stress](http://www.vitamindocor.com/stress)).

B-Vitamine sind unverzichtbar für ein gesundes Nervensystem. Der Mineralstoff Magnesium hemmt die Ausschüttung von Stresshormonen. Dauerhafter Stress führt hingegen zu einem Mangel an Magnesium, da bei Ausschüttung der Stresshormone mehr von dem Mineralstoff über den Urin ausgeschieden wird. In Studien, bei denen Probleme untersucht wurden, die mit Stress in Verbindung stehen, konnte die Einnahme von Magnesium bei den Probanden nachweislich Beschwerden lindern. Dazu gehörten Angst, Spannungskopfschmerzen und Schlaflosigkeit.

**Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie**  
(privat und alle Kassen) und forensisch-fachpsychiatrische Gutachten

### Pferdegestütztes Coaching

**für Führungskräfte sowie Supervision von Firmenteams.**

Als langjährige Führungskraft verfüge ich über ein breit gefächertes und individuell zugeschnittenes Angebot sowie über hohe Erfahrungen im Bereich von Mitarbeiterführung und Team Building.

Die mentale und emotionale Entwicklung einer Führungskraft ist Hauptbestandteil einer zukunftssträchtigen Mitarbeiterführung.  
Weitere Infos unter: [www.christine-scheibel.de](http://www.christine-scheibel.de)

### Christine Scheibel

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Forensische Psychiatrie (BLAEK)

Tel. 0911/38 46 70 54, E-Mail: [info@christine-scheibel.de](mailto:info@christine-scheibel.de)  
Konrad-Zimmermann-Straße 6, 90552 Röthenbach

[www.christine-scheibel.de](http://www.christine-scheibel.de)

## Wir verlosen...

**1 x 4 Trainingseinheiten (mit Personaltrainer)**  
**inkl. Körperfett-Analyse**

gesponsert von „EMS LOUNGE“, Laufamholzstr. 116  
90482 Nürnberg · Tel.: 0911/58747951  
[www.ems-lounge/perspectivfunnel.com](http://www.ems-lounge/perspectivfunnel.com)

Senden Sie das Stichwort „EMS LOUNGE“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 13.10.2024 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

f @ in

# WIR SIND HANDWERK!

Bewirb Dich jetzt!

# BROCHIER

### Wir bilden aus (m/w/d):

- › Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs-, Klimatechnik (auch als duales Studium)
- › Elektroniker Energie-, Gebäudetechnik
- › Mechatroniker Kältetechnik
- › Umwelttechnologe für Rohrleitungsnetze und Industrieanlagen
- › Tiefbauarbeiter Kanalbau
- › Flaschner/Klempner
- › Technischer Systemplaner für Versorgungs- und Ausrüstungstechnik
- › Kaufmann für Büromanagement



[brochier-gruppe.de](http://brochier-gruppe.de)

# Senioren

„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“ (Franz Kafka 1883-1924)

## Kegelklub Gut Holz 66 Lauf e.V. wird bald 60 Jahre

im Gespräch mit dem 2. Vorstand Herrn Roland Schiffner

von Angelika Schwertner

MD - Qualitätsprüfung 2023

Gesamtnote 1,0

- sehr gut -

Ambulanter Pflegedienst

**johanna**

Johanna Reinhold  
Ostendstraße 240  
90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 54 04 292

Fax 09 11 / 99 17 08 71

eMail [info@johanna-pflegedienst.de](mailto:info@johanna-pflegedienst.de)  
[www.johanna-pflegedienst.de](http://www.johanna-pflegedienst.de)

- Beste Versorgung in Nürnberg und Umgebung
- Zulassung für alle Kranken- und Pflegekassen

Vereinbaren Sie JETZT Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Wir kommen auch gerne bei Ihnen vorbei!



Roland Schiffner mit einer der Siegermannschaften Foto: von privat

**PEG:** Herr Schiffner, Sie sind der 2. Vorstand des Kegelklubs Gut Holz 66 Lauf e.V. Was gibt es zur Entwicklungsgeschichte des Vereins, der Anzahl Ihrer Mitglieder, Ihrer Spielstätte sowie Ihren Aufgaben erzählen?

**Roland Schiffner:** Unser Verein wurde 1966 gegründet und besteht 2026 dann 60 Jahre. Derzeit bin ich 2. Vorstand und als Trainer und Mentalcoach tätig. Aktuell haben wir 23 Mitglieder und spielen im überregionalen Spielbetrieb der Vereinigung Bayerischer Freizeitkegler [www.vbfk.de](http://www.vbfk.de), deren Präsident ich bin. Entstanden ist unser Klub durch Gesellschaftskegeln, das sich im Laufe der Jahre zum sportlichen Kegeln entwickelt hat. Seit 1990 sind wir im Laufer Sportverein (ehemals TSV-Lauf) beheimatet. Ich bin zuständig, organisatorisch und terminlich die Weichen zu stellen und durch meine Ausbildungen die Sportler zu trainieren und fortzubilden.

**PEG:** Seit wann haben Sie diese Aufgaben inne und macht Ihnen der Job Spaß?

**RS:** Im Verein bin ich seit 1984 und habe bis heute zahlreiche Ämter begleitet: von 1988 bis 2010 Spielleiter, seitdem 2. Vorstand und Trainer. Mir macht es große Freude, Menschen für unseren Sport zu begeistern und sie step by step an den Erfolg heranzuführen.

**PEG:** Wie ist es in Lauf und Umgebung um das Interesse an dieser Sportart bestellt?

**RS:** Kegeln ist nach wie vor eine Sportart für Jung und Alt, aber leider in den Medien zu wenig präsent. Durch zahlreiche Aktionen versuchen wir in Lauf und Umgebung immer wieder auf den Kegelsport aufmerksam zu machen, in dem wir auch für Gesellschafts- und Breitensportkegler Angebote wie Bezirksmeisterschaften oder Lehrgänge zum Erlernen und Verbessern des Sports anbieten.



Foto: freepik

**auricula Hörsysteme GmbH**  
Fachgeschäft für Hörgeräte

- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.  
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister  
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73

**PEG:** Ohne „Ehrenamt“ geht nichts in Vereinen...

**RS:** Wir haben in unserem Verein eine große Anzahl von Helferinnen und Helfern, welche ehrenamtlich im Sport oder gesellschaftlich tätig sind, wie z. B. bei Festen, Feiern, Ausflügen, Durchführung von Sportwettbewerben usw.

**PEG:** Was wollen Sie unserer Leserschaft noch über Ihren Verein ans Herz legen?

**RS:** Kegeln ist ein sehr schöner Sport für junge und ältere Menschen. Er kann im Sommer und Winter ausgeführt werden. Die Pflege der Geselligkeit und des Gemeinschaftslebens ist ein bedeutender Faktor. Bei uns können leistungsschwächere und leistungsstärkere Mitglieder Freude finden, da wir für jedermann etwas anbieten und jede/r Einzelne herzlich willkommen ist.

## Dein neues Zuhause: Das Erlebniswohnstift Vitalis

Das Erlebniswohnstift Vitalis in der Fahrradstraße Nr. 19 in Nürnberg, im Stadtteil Muggenhof, wurde am 1. Dezember 1995 eröffnet und blickt mittlerweile auf 29 Jahre Erfahrung in der Betreuung von Senioren zurück.

Das Wohnstift Vitalis kann man von Montag bis Freitag zwischen 14 und 16 Uhr besichtigen. Einfach unter der Telefonnummer 0911/32020 mit dem Vitalis-Büro-Team einen Termin vereinbaren. Bei der Hausführung ist es uns im Vitalis immer wieder ein besonderes Anliegen interessierte Senioren darauf hinzuweisen, wie wichtig es ist, sich rechtzeitig zu informieren, wie und wo ich meinen Lebensabend verbringen möchte. Die Entscheidung treffen, solange ich sie selbst treffen kann. Mittlerweile gibt es viele Möglichkeiten und gute Angebote.

Das Wohnstift Vitalis ist ein Betreutes Wohnen Plus. Wir vermieten 1-, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen mit Bad und Küchezeile. Jeder Bewohner richtet sein neues Zuhause nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen ein. Jedes Appartement ist an das hauseigene Notruf- und Tagesmeldungssystem angeschlossen. Der Pflegedienst des Wohnstift Vitalis ist 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr für die Bewohner erreichbar und es ist immer jemand im Haus anwesend, um Hilfe und Unterstützung zu gewährleisten. Dabei betreut der Pflegedienst, bei Bedarf, ausschließlich die Vitalis-Bewohner in ihrem eigenen Appartement. Auch hier gehen wir z. B. auf Wünsche,

den Tagesrhythmus, Gepflogenheiten der Patienten ein. Und die Dewig ambulante Pflege GmbH kann jeden Pflegegrad und auch palliativ die Vitalis-Bewohner betreuen. Das Aromalis-Restaurant im Wohnstift Vitalis bietet ein Frühstücksbuffet, ein 3-Gänge-Mittagsmenü und Nachmittagskaffee an.

Die Vitalis-Küche stellt dabei zwei Hauptgänge zur Auswahl. Einmal die Woche ist ein Hauptgericht sogar vegan. Auch hier ist dem Wohnstift Vitalis größtmögliche Freiheit des Einzelnen wichtig, deshalb muss man sich für das Essen nicht anmelden. Ein weiteres Plus ist das Gesundheitszentrum im Wohnstift Vitalis mit über 50 Therapiestationen zur freien Verfügung für alle Vitalis-Bewohner und unter Anleitung + Beratung von Fachpersonal (ohne Anmeldung). Hier gehören klassische Fitnessgeräte, Entspannungstherapien, Sitzgymnastik, Massagen ebenso dazu, wie medizinisch hochwertige Geräte z. B. Magnetfeld-, Gefäßtherapie, ionisierter Sauerstoff, Wärme- und Kältetherapie etc.

Das große, abwechslungsreiche Freizeitangebot (ohne Anmeldung) ist ein PLUS! Sie finden den wöchentlichen Plan auf unserer Homepage unter [www.wohnstift-vitalis.de](http://www.wohnstift-vitalis.de). Oder lesen Sie in unserer Hauszeitschrift Lichtpunkt nach, ebenfalls auf der Homepage zum Downloaden. Entscheiden Sie selbst, wie wünsche ich mir meine Zukunft, wo sehe ich mich!

“Gott gib mir die Gelassenheit Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden. Reinhold Niebuhr



**Daumen hoch für alle Senioren, die selbst entscheiden!**  
**Dein neues Zuhause: Das Erlebniswohnstift Vitalis**

**Wohnstift Vitalis**  
Fahrradstraße 19  
90429 Nürnberg

**Vitalis**  
Gesund und Geistig vital  
Hier lebt man länger

**Telefon 0911/32020**  
[www.wohnstift-vitalis.de](http://www.wohnstift-vitalis.de)

**Ankauf von Altgold!  
Schmuck, Zahngold etc.**  
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart   
Stephanie Bury  
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck  
Telefon 09151 / 2731

# HOCHZEIT

## DER SCHÖNSTE TAG IM LEBEN



ANZEIGE

## Eine Liebesgeschichte in Bildern

Den Tag der Hochzeit mit einer  
Fotoreportage für immer festhalten



(DJD). Lange wurde er herbeigeseht, doch dann vergeht der schönste Tag im Leben viel zu schnell. Daher ist es eine gute Idee, die Erinnerung an die Hochzeit in Form professioneller Fotos für immer festzuhalten. Mit etwas Kreativität lässt sich aus den Aufnahmen etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) ein hochwertiges Fotobuch gestalten – das freut nicht nur das Hochzeitspaar, sondern ebenso die Eltern und Trauzeugen. Schon im Vorfeld können Schnapsschüsse der Verliebten das Jawort und die Feierlichkeit ankündigen. Persönlich gestaltete Save-the-Date-Karten sprechen Freunde und Verwandte individuell an und wecken mit Sicherheit Vorfreude. Auch die Menükarten oder die Tischkarten für die festliche Tafel lassen sich etwa mit den Papeterie-Produkten aus dem Sortiment von Cewe unverwechselbar machen.

*Machen Sie Ihre Hochzeit zu etwas ganz besonderem!*

### LIVE Illustration

Brautpaar und Gäste können sich in wenigen Minuten illustrieren lassen – handgemalt mit Aquarell!

Anfragen und unverb.

Angebot unter:

hallo@vanessaschumm.com  
[www.vanessaschumm.com](http://www.vanessaschumm.com)

**Jeden Freitag:  
all you can eat  
Ripperl +  
Schweinshaxen  
mit Beilagen**



Hotel-Gasthof am Platzl  
**Knör**  
Hauptstraße 4 · 92348 Berg  
Telefon (09189) 44 17-0  
Telefax (09189) 44 17-75  
e-mail: reservierung@hotel-knoer.de  
[www.hotel-knoer.de](http://www.hotel-knoer.de)

- 29 modern eingerichtete Zimmer mit 60 Betten
- Alle Zimmer mit Flatscreen TV, Dusche oder Bad, Fön, W-Lan
- 2 Tagungsräume mit modernster Technik
- Räume für Festlichkeiten bis 250 Personen
- **Hochzeitsspezialist**



## GET MARRIED

PERSONAL SHOPPING  
EIGENES ATELIER  
INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG  
ENTSPANNTE ATMOSPHÄRE  
WILVORST PREMIUMPARTNER

**ENGELHARDT & WALTER**  
IMMER EINE IDEE BESSER DAS HERRENHAUS  
LAUF + AMBERG

**BLUMEN** *Gärtnerei und Floristik*

**„Feste feiern“ -  
der schönste Tag im Leben!**  
Gesucht - gefunden, wir sind der  
Spezialist für Ihre Hochzeitsdeko.  
*Klassisch & Schick - Romantik pur -  
Stilvoll & Elegant*

☎ 09151 / 63 13  
Oberndorfer Straße 6 · 91244 Reichenschwand

# 35. Schnaittacher Herbstmarkt 13.10.2024

Die Marktgemeinde Schnaittach und die Werbegemeinschaft Schnaittach e.V. laden Sie herzlich zum Besuch des 35. Herbstmarktes ein. Ein interessantes Angebot unserer verschiedensten Aussteller, Vereinen sowie Fahrzeugen führender Marken und vielen Attraktionen lohnen einen Besuch für Jung und Alt und für die ganze Familie.

## 11.00 Uhr

Start des Herbstmarktes und Öffnung der Stände mit vielfältigen Angeboten und interessanten Präsentationen, aber auch weitere Attraktionen, z. B.

**Festung Rothenberg** (10.00 bis 17.00 Uhr) sowie Jüdisches Museum und Heimatmuseum (11.00 Uhr bis 17.00 Uhr) freuen sich auf Ihren Besuch;

**Trempelmarkt** für Kinder in der Nürnberger Straße (Platz zwischen Raiffeisenbank und Kindermoden Gartner);

**Messer- und Scherenschleifer** in der Erlanger Straße

## ab 11.00 Uhr

Livemusik mit den beliebten Bands: „Die Dache“ in der Erlanger Straße, der „Musikinitiative Schnaittach“ in der Nürnberger Straße und dem „Sound-Service“ am Marktplatz

## ab 13.00 Uhr

Einkaufsbummeln in Schnaittacher Geschäften (Öffnungszeiten 13 bis 18.00 Uhr)

## 15.00 Uhr

Auftritt der Tanzgruppe Letz Fetz von der Elterngemeinschaft Schnaittach am Marktplatz

## 16.00 Uhr

„ELVIS“-Live-Show and Entertainment am Marktplatz

Weitere Highlights werden die Auftritte um 14.00 Uhr / 15.00 Uhr und 16.00 Uhr des Zaubers Karli mit seiner Zaubershow vor dem Eingang der Grundschule sein. Außerdem ist geplant, dass der Theater-Verein Edelweiß e.V., im Theaterzelt am Vereinsheim Nürnberger Str. 38 wieder eine Aufführung gibt sowie eine Vorstellung des 1. FC Schnaittach und einer weiteren Tanzgruppe. Auch der BRK wird verschiedene Leistungsschauen zum 10jährigen am Schaffer Eck präsentieren.

## 18.00 Uhr

Ende des 35. Schnaittacher Herbstmarktes. Alle Beteiligten des Herbstmarktes, Gewerbetreibende, Künstler, Vereine und Organisationen bieten den Besuchern attraktive Angebote an Waren, Speisen und Getränken sowie vielseitige Informations- und Unterhaltungsmöglichkeiten an.

Die Marktgemeinde Schnaittach und die Werbegemeinschaft Schnaittach e.V. laden Sie herzlich zum 35. Herbstmarkt am 13. Oktober 2024 im Zeitraum 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Frank Pitterlein  
Erster Bürgermeister

Christian Bösner  
1. Vorsitzender, Werbegemeinschaft Schnaittach e.V



## IMMOBILIEN-PROFI !

Wir suchen für solvente Familien EFH, DHH, Reihenhäuser oder Wohnung, kann auch renovierungsbedürftig sein!

Herr Schulz: 0172 / 8621126  
as-s.immobilien@t-online.de

**Auto Britting**   
Alle Marken - alle Reparaturen

Telefon:  
09153 / 76 52

Dorfstraße 11  
Schnaittach-Hedersdorf

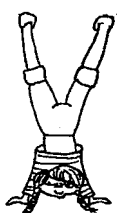
## Gartenpflege

Oliver Gießmann

Zaunbau  
Baumpflege/-Fällung  
Baum-/Heckenschnitt  
ganzjährig  
Bepflanzungen aller Art

zertifizierter  
Baumkontrolleur

Tel: 0160 4373105  
garten.giessmann70@gmail.com



**Jetzt an den Winter denken...**

Anoraks, Ski-Anzüge –  
die Auswahl ist jetzt am größten!

Besuchen Sie uns auch Sonntag am Herbstmarkt  
– von 13.00 - 18.00 Uhr geöffnet –

**B. GARTNER** INH. G. GOTTSCHALK  
MODE FÜR BABYS, KIDS UND TEENIES  
Nürnberger Str. 17, 91220 Schnaittach ☎ (09153) 236



Zu 100 % für Sie da!

Verkauf · Vermietung · Service  
**0152-21448034**  
www.immohaschke.de

**Obst-  
gehölze**  
Jetzt pflanzen!



GartenBaumschule  
**Geiger** GmbH  
Amberger Str. 68, 91217 Hersbruck  
09151/830030, info@gartengeiger.de  
www.gartengeiger.de



Mit akkubetriebenen Blasgeräten lässt sich der Herbstputz im Garten bequem und leise erledigen. Foto: STIHL/akz-o

**Pflanzen  
Überwinterung**  
preiswert + kompetent



**mimus**  
blumenhaus  
Gärtnerei + Floristik-Meisterbetrieb  
**Nürnberg-Katzwang**  
Katzwanger Hauptstr. 22  
Telefon 0 9122-773 21  
info@mimus-blumenhaus.de

**Herbst  
Zauber**  
**Garten  
Bräunlein**  
Mühlweg 49, Rückersdorf  
garten-braeunlein.de



**TERRA VERDE**  
Gartengestaltung

**Sascha Green**  
Oberkrumbach 43  
91241 Kirchensittenbach  
Tel. 09151/8168136  
Fax 09151/8168137  
Kontakt@terra-ver.de

• Natursteinarbeiten • Gartenpflege •  
• Obstbaumschnitt • Baumpflege und -Fällungen •

www.terra-ver.de



**NATURSTEINE**  
für Ihren Garten

Bodenbeläge, Palisaden, Stelen – Pflastersteine  
und Rasenkanten – Mauersteine und Verblender  
– Kiese, Splitte und Findlinge – Gabionen –  
Garten-Accessoires – Keramikplatten

**Viele Sonderposten**  
www.gartensteine.de

Gabler GmbH  
In der Alting 8, 90596 Schwanstetten-Schwand  
Telefon (09170) 22 50

## Herbstputz im Garten

Das ist zum Saisonende noch zu tun

(akz-o) Herbstzeit ist Aufräumzeit im Garten. Bevor die Natur eine Ruhepause einlegt, gibt es für Freizeitgärtner noch einiges zu tun: Die Terrasse muss gesäubert und Laub von Rasenflächen und Wegen entfernt werden. Die Gartenmöbel kommen ins Winterlager, Bäume und Hecken werden noch einmal in Form gebracht und der Rasen erhält den letzten Schnitt. Zu guter Letzt brauchen auch die Gartengeräte noch die passende Pflege. Wir geben Tipps, woran man beim Herbstputz im Garten denken sollte.

### Das Laub muss weg

Mit sinkenden Temperaturen fällt das Laub von den Bäumen und sollte möglichst nicht auf Wegen liegen bleiben, da diese dadurch rutschig werden können. „Vor allem sollte aber der Rasen laubfrei sein, damit er atmen kann, genügend Tageslicht erhält und sich keine Pilze unter der Laubschicht bilden können“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Bequem und schnell geht das mit akkubetriebenen Laubbläsern, etwa von Stihl, vonstatten.

**Tipp:** Wer das Laub in einer Ecke des Gartens zusammenpusht, schafft so ein Winterquartier für Igel & Co. Ein auf hohe Schnitthöhe eingestellter Rasenmäher mit Fangkorb ist ebenfalls für die Laubbeseitigung geeignet. Anschließend erhält der Rasen den letzten Schnitt.

### Sauber in die Winterpause

Auf der Terrasse und den Gartenwegen können auch Hochdruckreiniger helfen, für saubere Verhältnisse zu sorgen, etwa beim Entfernen von Moos oder Algen. Flächenreiniger mit ihren rotierenden Reinigungsdüsen sind als Zubehör speziell für die Oberflächenpflege ausgelegt und säubern Holzterrassen, Granit- oder Steinplatten schnell und gründlich. Auch die Gartenmöbel profitieren von einer Reinigung, bevor sie bis zum Frühjahr eingelagert werden.

### Streicheleinheiten für die Gartengeräte

Nach dem letzten Arbeitseinsatz des Jahres wechseln auch die Gartengeräte ins Winterquartier – hier lohnt sich ebenfalls etwas Pflege vorab. „Zunächst sollte man die Geräte säubern, um zu verhindern, dass angetrocknete Pflanzenreste die Gängigkeit der Messer beeinträchtigen. Zum Aufbewahren eignet sich ein trockener, gut durchlüfteter Ort wie die Garage oder ein Gartenhäuschen“, rät Jens Gärtner. Akkus überwintern am besten separat im Haus oder Keller bei Temperaturen über null Grad. Die Winterpause kann zudem genutzt werden, um die Messer von Rasenmäher und Heckenschere vom Fachhändler nachschärfen oder austauschen zu lassen.

# Was der Wald dir gerne sagen würde

von Sandra Schmidt



*Ich schütze dich vor Sonne, Regen,  
spende Sauerstoff und Leben,  
bin standhaft und für alle da,  
ich bin alt – doch wunderbar.*

*Ich kenne keine Vorurteile,  
und auch keine Hektik/Eile.  
Ich verlange nicht – ich gebe dir,  
wenn du mich brauchst – ich bin hier.  
Zuhören, das kann ich gut,  
ich schweige, reduziere Wut.  
Geheimnisse bewahr ich auf,  
verlass dich drauf.*

*Bei mir kannst du dich ganz entspannen,  
unter meinen Buchen, Tannen.  
Ich helfe dir, um nachzudenken,  
dich von Sorgen abzulenken.  
Geht's dir nicht gut, dann rat ich dir:  
zögere nicht und komm zu mir.*

## Garten & Landschaftsbau

### CATALKAYA

Neu- & Umgestaltung IHRER Gartenanlage



- Pflasterverlegung
- Stein- und Trockenmauern
- Baumpflege und Baumrodung
- Holz- und Zaunbau
- Renovierungsarbeiten
- Beregnungsanlagen
- Rollrasen

**Konzepte  
nach Maß**

Sulzbacher Str. 2c  
90552 Röthenbach

Tel. 0911 57 74 95 Fax 0911 57 06 407  
Handy: 0179 469 26 93 [www.catalkaya-online.de](http://www.catalkaya-online.de)

Sie finden uns auch im Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

## GÄRTNEREI MUNKERT

INH. KARIN MUNKERT

*Blumen und Zierpflanzen  
aus eigener Produktion*



**Dort einkaufen, wo es wächst!**

**Leuchtende Farben für den Altweibersommer:**

**Dazu gehören unsere farbenprächtigen Garden Girls®,  
Gräser und unser buntes Sortiment winterharter Stauden**

Schwaiger Strasse 14  
91227 Diepersdorf



Telefon (09120) 66 82

Mobil 0172 98 54 047

[www.gartenbau-munkert.de](http://www.gartenbau-munkert.de)

[info@gartenbau-munkert.de](mailto:info@gartenbau-munkert.de)

ANZEIGE

## Den Gartenteich im Herbst winterfest machen

**Zur kalten Jahreszeit benötigt das empfindliche Ökosystem besondere Pflege**

(DJD). Ein Gartenteich ist nicht nur ein schöner Blickfang, sondern auch ein wertvoller Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Damit das empfindliche Ökosystem den Winter gut übersteht, ist es wichtig, den Teich rechtzeitig winterfest zu machen.

Zu den ersten Aufgaben gehört das Zurückschneiden der Teichpflanzen und das regelmäßige Entfernen von Laub. Vom Teichboden sollten abgestorbene Pflanzenreste und Schlamm entfernt werden, um die Bildung von Faulgasen zu vermeiden. Schlamm-sauger wie der VAC 40 von Eheim eignen sich gut für diese Arbeiten, da sie den Schmutz effizient aufnehmen, ohne den Bodengrund zu stark aufzuwirbeln. Ein wenig Bodenschlamm sollte jedoch erhalten bleiben, um das biologische Gleichgewicht nicht zu stören.



Damit das empfindliche Ökosystem die frostigen Monate gut übersteht, sollte der Gartenteich auf den Winter vorbereitet werden.

Foto: DJD/Eheim/Andrea - stock.adobe.com

Frostempfindliche Pflanzen, wie Wasserhyazinthen und Lotusblumen, müssen vor dem Frost in ein Winterquartier umziehen, während winterharte Arten wie die Wasserschwertlilie im Teich verbleiben können. Regelmäßiges Entfernen von Laub und

Ästen von der Wasseroberfläche verhindert die Freisetzung von Faulnisgasen, die für das Teichleben schädlich sind.



Foto: DJD/Eheim

Auch die Teichtechnik, wie Pumpen und Filter, sollte vor Einbruch des Winters abgeschaltet, gründlich gereinigt und frostfrei gelagert werden.

Teichbesitzer sollten zudem sicherstellen, dass der Teich nie komplett zufriert, damit Fische ausreichend Sauerstoff bekommen und Faulgase entweichen können. Hierfür sind Eisfreihalter oder Teichbelüfter nützlich.

Tropische Fische sollten in ein beheiztes Innenbecken umziehen, während andere Fische im Herbst mit speziellem Übergangsfutter auf die Winterzeit vorbereitet werden.

Weitere Informationen finden sich unter [www.eheim-teich.de](http://www.eheim-teich.de).



## Martin Maul

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitäre Installation
- Gasheizungen
- Ölheizungen
- Solartechnik



Lauer Straße 33 A • 90571 Behringersdorf  
 Telefon (0911) 5 07 46 29 • Telefax (0911) 5 07 50 99  
 Mobil 0179 - 5 97 10 42

## Putz- und Sanierarbeiten Ottmann



Kucha 206  
 91238 Offenhausen  
 Tel.: 09158/558  
 Mobil:0179/2994641

Ausführung von:

**Innen- und Außenputz**

**Lehm & Kalkputz**

**Fachwerk**

**Malerarbeiten**

**Vollwärmeschutz**

**Maurerarbeiten**

**Altbausanierung**

**eigener Gerüstbau**

## Mal so richtig einheizen

ANZEIGE

**Selbst gemachtes Brennholz  
 sorgt für behagliche Wärme**



(DJD). Über elf Millionen Kamin- und Kachelöfen sind laut einer Erhebung des Schornsteinfegerhandwerks aus dem Jahr 2021 in deutschen Haushalten im Betrieb. Viele schätzen die behagliche Wärme, aber auch praktische Gründe sprechen für das Heizen mit Holz: Trotz gestiegener Holzpreise ist das nachwachsende Naturmaterial in Anbetracht der weiterhin hohen Gas- und Erdölpreise manchmal eine lohnende Alternative – umso mehr, wenn das Brennholz direkt bei einer Revierförsterei in der Nähe erworben wird. ► *Fortsetzung auf Seite 33*

ANZEIGE

## So werden Balkon und Terrasse wieder schön, auch untenrum.

**Professionelle Sanierung und Abdichtung aus einer Hand**

Balkone und Terrassen müssen viel aushalten: Die Freiflächen sind jahrein jahraus jeder Witterung, großen Temperaturschwankungen und Feuchtigkeit ausgesetzt. Kein Wunder, wenn irgendwann Risse im Belag entstehen, der Untergrund schadhaft wird oder das Geländer rostet. Spätestens dann ist es Zeit für eine Sanierung.

Während eine professionelle Sanierung früher meist sehr aufwendig war, können sich Immobilienbesitzer heute entspannt zurücklehnen. Denn sie müssen nun nicht mehr zusehen, dass die einzelnen Gewerke wie Fliesenleger, Klempner und Dachdecker in der richtigen Reihenfolge bei ihnen vor der Tür stehen. „Wir als Getifix Fachbetrieb bieten Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an. Dabei übernehmen

wir alle Arbeiten selbst, andere Gewerke müssen nicht mehr beauftragt und koordiniert werden“, erklärt Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Fachmann für Balkon- und Terrassensanierung gehört mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix und hat spezielle Schulungen inklusive TÜV-Prüfungen dafür absolviert. „Wir prüfen den Untergrund, die Tragplatte, finden und beseitigen Feuchteschäden, Risse sowie Planungsfehler und informieren unsere Kunden zuerst ausführlich über das Ausmaß der Schäden, unser Vorgehen und die Preise“, erläutert Reinhard Rascher.

Mit dem Getifix System für Balkone und Terrassen geht die Sanierung der Freiflächen meist sehr fix. Die Instandsetzung des Betons, die Egalisierung der Bodenplatte, die wasserdichte Abdichtung sowie die Entwässerung gehören, falls notwendig, selbstverständlich dazu. „Der Untergrund muss in Ordnung sein: Er trägt maßgeblich dazu bei, dass die Oberflächen lange Jahre schön bleiben, und verhindert, dass eindringende Feuchtigkeit die Bausubstanz und das Mauerwerk angreift“, erklärt Reinhard Rascher. Die attraktiven Bodenbeläge aus Naturstein, Feinsteinzeug und Marmorkristallen haben – ähnlich wie bei einer Parkettverlegung – keine feste Verbindung zum Untergrund. Spannungsrisse durch hohe Temperaturschwankungen treten daher nicht mehr auf.

Durch ein Stecksystem entsteht ein Belag mit geschlossenen einheitlichen Fugen: Unkraut hat so keine Chance mehr. Alle Materialien sind wasserdicht und besonders langlebig. Weitere Informationen gibt es unter [www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb).

## SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

*Wir helfen schnell!*

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

**(0911) 98 06 29 74** HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

[www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb)





► Fortsetzung von Seite 32

Die liegenden Stämme oder die sogenannten Meterstücke können dann eigenhändig zu Brennholzscheiten verarbeitet werden. Das spart nicht nur bares Geld, sondern ist für viele eine willkommene Abwechslung an frischer Luft zum Job-Alltag.



Über elf Millionen Kamine und Holzöfen sorgen in Deutschland für behagliche Wärme. Brennholz kann oft bei Revierförstereien günstig erworben werden. Foto: DJD/Stihl

### Holz sicher und gekonnt verarbeiten

Sicherheit geht vor. Deshalb ist der sogenannte Motorsägenchein Grundvoraussetzung, um im Wald Brennholz aufbereiten zu können. „Viele Forstämter bieten regelmäßig Kurse für den Erwerb des Motorsägenscheins an. Bei Revierförstern vor Ort können Interessierte die Termine erfragen und dann auch gleich Meterholz oder liegende Stämme kaufen“, weiß Jens Gärtner, Experte für Motorsägen bei Stihl. Da die Nachfrage nach Brennholz stark gestiegen ist, empfiehlt es sich, das Holz rechtzeitig zu erwerben. Für das Aufbereiten in kamingerechte Abschnitte eignen sich leise akkubetriebene Motorsägen wie die Stihl MSA 70 C-B. Unverzichtbar ist die passende Schutzausrüstung. „Schnittschutzhosen oder Chaps mit Schnittschutz, Motorsägenstiefel, Schutzbrille und Arbeitshandschuhe sind wichtig für die eigene Sicherheit“, betont Gärtner. Auf einen Gehörschutz kann bei leisen Akku-Geräten verzichtet werden.

### Saubere Verbrennung im Kamin

Mit einer Spaltaxt werden die zurecht gesägten Stammabschnitte dann in passende Scheite für den Kaminofen gespalten. Bevor das Holz im Kamin prasseln kann, ist allerdings etwas Geduld gefragt: Mindestens zwei Jahre muss es trocknen, bevor es verbrannt werden kann. „Feuchtes Holz hat einen deutlich schlechteren Brennwert als trockenes Holz. Die Restfeuchte sollte maximal 20 Prozent betragen, mit einem Holzfeuchtemesser lässt sich dies einfach überprüfen“, erklärt Gärtner. Mehr Tipps zum Thema Brennholz finden sich unter [www.stihl.de](http://www.stihl.de). Werkzeuge und Schutzausrüstung sind im örtlichen Fachhandel erhältlich. Damit das Heizen mit Holz nicht nur behaglich, sondern auch emissionsarm ist, sollte der Kaminofen mit einem Feinstaubfilter ausgestattet sein.

Moderne Geräte erfüllen diese Voraussetzung in der Regel, ältere Öfen müssen laut Bundes-Immissionsschutzgesetz bis Ende 2024 nachgerüstet werden, damit die Grenzwerte eingehalten werden können.

**www.zaun-montage-1a.de**  
Hersbrucker Str. 8, Reichenschwand  
Fon 09151 - 830 110  
Fax 09151 - 830 111

## Wir sind die Lösung für den Heizungstausch!

ANZEIGE



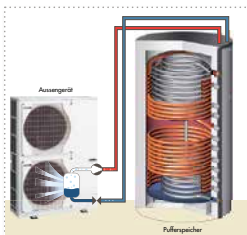
ALTERNATIVE ENERGIE KONZEPTE

**WIR SIND DIE WÄRMEPUMPE OHNE HEIZSTAB**

**Wir sind die Lösung für den Heizungswechsel...**

**...und jetzt bis zu 70 % Fördergeld mitnehmen.**

**1A COP TOP**



Sie haben HEIZKÖRPER oder keine Isolierung am Gebäude – dann haben wir hier die Lösung. Die 1A COP TOP Luftwasser-Wärmepumpe ohne Zusatzheizung und natürlich OHNE HEIZSTAB speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt. Sie müssen Ihre Heizkörper nicht erneuern. Diese Technik erhalten Sie nur bei uns!

**1A HEIZEN STROBL**

Penzenhofener Str. 6  
90610 Winkelhaid

Tel.: +49 (0)9187 - 41 09 40

Mobil: +49 (0)179 - 22 72 371

E-Mail: [info@1Aheizen.de](mailto:info@1Aheizen.de)

[www.1Aheizen.de](http://www.1Aheizen.de)

**Holen Sie sich Ihre Downloads**

**Green Digital auf unserer Homepage!**

Neue Regelungen für Fördergelder. Beantragung über KfW-Portal, wenn der Heizungsaustausch vollzogen ist.

**30 % Grundförderung + 20 % Schnellbonus von 30.000 € Grundförderung (z. B. für ein 1-Fam. Haus).**

Förderfähige Kosten sind Anschaffungskosten, Ausgaben für Installation und Inbetriebnahme und für Umfeldmaßnahmen wie Abbau und Entsorgung von Altanlagen, Optimierung des Heizungsverteilsystems durch den Einbau einer Flächenheizung, Verrohrung oder Installation eines Speichers.

Die Maßnahmen dürfen nicht vor Antragsstellung begonnen worden sein!

**Besuchen Sie uns auf der Consumenta vom**

**26.10. - 03.11.24**

**Halle 4 B – Stand 56**

seit 1994  
**SCHOLL DACH GmbH**

Happurger Straße 66  
90482 Nürnberg  
**Telefon: 0911 56 26 56-0**  
Fax 0911 / 56 26 56 - 9

- ▲ Dachumdeckungen
- ▲ Dachreparaturen
- ▲ Flachdächer/Carports
- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Flaschnerarbeiten
- ▲ Zimmerarbeiten
- ▲ Eigener Gerüstbau

Meisterbetrieb des Dachdecker-/Zimmererhandwerks und Mitglied der Dachdeckerinnung von Mittelfranken

## Johann Steger

**Heizöl**

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

**Telefon 09 11/35 18 73**

**Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23**

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: [info@heizoel-steger.de](mailto:info@heizoel-steger.de) · [www.heizoel-steger.de](http://www.heizoel-steger.de)



# Keine Angst vor der dunklen Jahreszeit

ANZEIGE

## Maßgeschneiderte Alarmtechnik gibt Sicherheit und Geborgenheit



In der dunklen Jahreszeit helfen Sicherheits- und Alarmsysteme, das Haus rundum zu schützen und vermitteln Bewohnern ein gutes Gefühl.  
Foto: DJD/Telenot

(DJD). Dunkle, schlecht beleuchtete Straßenabschnitte erzeugen ein Gefühl der Unsicherheit und lassen uns unwillkürlich die Schritte beschleunigen. Mangelnde Beleuchtung ist auch an der eigenen Haustür unangenehm, wenn wir bei schlechter Sicht umständlich mit Schlüsseln hantieren und das Schlüsselloch suchen müssen. Moderne Alarm- und Sicherheitstechnik hilft, solche Situationen zu vermeiden und sorgt für Rundum-Schutz.

### Gute Beleuchtung heißt Besucher willkommen und schreckt Ganoven ab

Prominente Außenbeleuchtungen sorgen für mehr Sicherheit beim Heimkommen und wirken einladend auf Freunde und Besucher. Zugleich schrecken sie unerwünschte Eindringlinge ab, denn Langfinger schätzen den Schutz der Dunkelheit. „Wird die Lichtsteuerung mit einer elektronischen Gefahrenmelderzentrale gekoppelt, ist der Schutz nahezu perfekt“, sagt Oliver Wild, Sicherheitsexperte bei Telenot.

### Individuell programmierbare Sicherheit für die eigenen vier Wände

Eine solche elektronische Gefahrenmelderzentrale ist das Herzstück für die maßgeschneiderte Absicherung der eigenen vier Wände. Die Elektronik eröffnet eine Vielzahl von Möglichkeiten. Unter [www.telenot.com](http://www.telenot.com) gibt es dazu weitere Infos und Kontakte zu Fachbetrieben. Programmierbare Zutrittskontrollen per Transponder-Chip, Zahlencode oder Smartphone-App beispielsweise sind nicht nur komfortabler als der klassische Schlüssel, sondern auch sicherer. Zutrittsrechte können individuell vergeben und gesperrt werden. Fensterkontakte und Türsensoren lösen bei unberechtigten Zugangsversuchen eine Alarmmeldung aus. Ein an der Hauswand angebrachter optisch-akustischer Signalgeber ist deutlich zu sehen und zu hören. Sind die Rollläden mit der Zentrale gekoppelt, lassen sich diese automatisch am gesamten Gebäude öffnen und so signalisieren, dass Gefahr im Verzug ist. Zugleich setzt die Gefahrenmelderzentrale externe Meldungen ans Smartphone des Eigentümers oder an einen Sicherheitsdienst ab. Sollten die obligatorischen Rauchwarnmelder ebenfalls ins Gefahrenmeldesystem eingebunden sein, wird auch im Brandfall der Alarm im ganzen Haus ausgelöst.

Alarm im ganzen Haus ausgelöst.

### Fachgerechte Planung und Installation, zertifizierte Sicherheit

Für die Zuverlässigkeit von Sicherheitstechnik am Haus oder in der Wohnung sind eine fachgerechte Planung und Installation entscheidend. Informationen und Rat dazu gibt es zum Beispiel bei der Kriminalpolizei oder den autorisierten Telenot-Stützpunkten, die auch einen Sicherheits-Check anbieten. Wichtig ist es, auf Zertifizierungen zu achten. So sollten alle Komponenten die Anerkennung der VdS Schadenverhütung besitzen.





**POLSTEREI HEIM + BIRKE**  
Meisterbetrieb

**Kontakt:**  
Mögeldorf Hauptstraße 36  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 546 03 40  
Fax: 0911 / 760 82 67  
Web: [www.heimundbirke.de](http://www.heimundbirke.de)  
Email: [info@heimundbirke.de](mailto:info@heimundbirke.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design  
**V.I.G. TÜRREN**  
Innentüren  
Haustüren  
Glasduschen  
Garagentore  
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden  
Tel. 09152/7330  
[www.VIG-Tueren.de](http://www.VIG-Tueren.de)

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 –16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

## Ihre Türen, Treppe oder Küche:

### Die clevere Lösung: Neu und modern in meist nur 1 Tag!



- ✓ Ohne Rausreißen in nur einem Tag
- ✓ Modelle: klassisch, Design, Landhaus
- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

Qualität  
seit  
40 Jahren

- ✓ Neue Stufen in Echtholz oder Laminat
- ✓ Kein Raußreißen des Treppenkerns
- ✓ Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
- ✓ Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer

- ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß
- ✓ Sie sparen bares Geld
- ✓ Erweiterungen nach Ihren Wünschen
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus

**Portas-Ausstellungscenter**  
Hermannstraße 17  
90439 Nürnberg

Schreinerei  
**NERRETER**

**Öffnungszeiten:**  
nach Vereinbarung  
[info@nerreter.portas.de](mailto:info@nerreter.portas.de)

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie uns an: 0911/617110 [www.portas.de](http://www.portas.de)

„Tag des Schreiners“ 11. + 12. Nov. 2023 – Wir haben für Sie geöffnet von 10.00 - 15.00 Uhr

## Kachelofentage 2024: Kachelöfen und regenerative Energien als harmonisches Duo

(DJD). Hybride Heizsysteme, etwa als Kombination von Kachelöfen mit Wärmepumpen und anderen regenerativen Technologien, sind gefragt. Durch intelligente und individuelle Lösungen kann im Bestands- und Neubau damit ein hoher Grad an Autarkie, Flexibilität und Sicherheit erreicht werden. Moderne Kachelöfen, Heizkamine, Kaminöfen und Pelletöfen heizen dank fortschrittlicher Verbrennungstechnik effizient, schadstoffarm und helfen, den fossilen Energieverbrauch zu reduzieren – für eine klimaschonende Wärmeversorgung im Sinne der Energiewende. Bei den Kachelofentagen vom 4. bis 12. Oktober 2024 kann man sich über Holzfeuerstätten und das hybride Heizen mit der Zukunftsentnergie Holz informieren. Die Ofenbauer vor Ort beraten individuell und sorgen für die richtige Abstimmung des Gesamtsystems auf Wärmebedarf und Komfortwünsche. Adressen von Fachbetrieben in der Nähe gibt es auf [www.kachelofenwelt.de](http://www.kachelofenwelt.de).

### Hybrides Duo: Holzfeuer unterstützt Wärmepumpe

Wärmepumpen wandeln die in der Umgebungsluft gespeicherte Wärmeenergie in Heizenergie um. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt reagieren Wärmepumpen allerdings träge und erwärmen Wohnräume nur langsam. Ihre Effizienz und Leistungsfähigkeit nimmt ab, je niedriger die Umgebungstemperatur ist. Bei starkem Frost schaltet sich ein elektrischer Heizstab zu, um das Brauch- und Heizungswasser zu erwärmen, dies treibt jedoch die Stromkosten in die Höhe. Hier kann ein holzbefeuerter Kachelofen, Kaminofen, Heizkamin oder Pelletofen die ideale Ergänzung sein – als „Stand-alone-Lösung“ oder vernetzt im Heizungsverbund. Die CO<sup>2</sup>-neutrale Heiztechnik erzeugt genau zur richtigen Zeit wohlige Wärme für angenehme Raumtemperaturen und eine entspannte Wohnatmosphäre. Besonders in den Übergangsmo-naten und im Winter senkt dies den Stromverbrauch spürbar und entlastet zugleich das öffentliche Stromnetz.



Eine Hybrid-Kombination garantiert höchste Flexibilität: Die Wärme eines Holzfeuers im Zusammenspiel mit einer Wärmepumpe.  
Foto: DJD/AdK/www.kachelofenwelt.de/  
GanzBaukeramik



Wärme im Hybrid-Verbund: Ein wasserführender Kachelofen plus Wärmepumpe können das perfekte Paar sein. Bei den Kachelofentagen im Oktober gibt es auch Informationen zu hybriden Lösungen.  
Foto: DJD/AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

### Wasserführende Ofentechnik im Hybrid-Verbund

In gut gedämmten Häusern reicht in vielen Fällen ein richtig dimensionierter Kachelofen, um den zusätzlichen Wärmebedarf an kalten Tagen zu decken. Noch mehr Effizienz, Entlastung und Heizkomfort bringt ein wasserführendes Ofensystem im Hybrid-Verbund mit Solarthermie oder einer Wärmepumpe. So kann etwa ein Kachelofen, Heizkamin oder Pelletofen mit integriertem Wärmetauscher einen Großteil seiner Wärme in den zentralen Pufferspeicher der gesamten Heizungsanlage einspeisen. Die Energie ist damit auch zu einem späteren Zeitpunkt nutzbar: sowohl für die Raumheizung als auch zur Warmwasserversorgung für Küche und Bad. Das Zusammenspiel aller Komponenten regelt eine elektronische Steuerung, die Bedienung erfolgt über ein nutzerfreundliches Display und optional ebenfalls per Smartphone-App.

BALKONE UND ZÄUNE AUS ALUMINIUM UND GLAS **Leeb** BALKONE ZÄUNE

ERLEEB' DEN SCHÖNSTEN PLATZ AN DER SONNE!

WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347  
LEEB-BALKONE.COM

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen, das Ihnen Höchste Präzision bietet in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb  
**SCHMIDTKUNZ**  
Spenglerei – Dachdeckerei  
Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg  
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44  
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de  
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

“ Das Glück tritt gern in ein Haus ein, wo wohlige Wärme herrscht.

Verf. unbekannt

**SOLUWA**

So geht Energie.

Seit 15 Jahren. In der Metropolregion.

- Über 15 Jahre Erfahrung
- Jetzt: Günstige Finanzierung ihrer PV-Anlage ohne Schufa-Eintrag

Photovoltaik Stromspeicher Ladestationen

SOLUWA GMBH, 0911 378409-0, info@soluwa.de, www.soluwa.de

# Kleine Passagiere sicher transportieren

(mid/ak-o) Fahrräder sind eine umweltfreundliche und gesundheitsfördernde Alternative zum Auto. Um die Sicherheit kleiner mitfahrender Passagiere müssen sich die Eltern aktiv kümmern. Die Gesellschaft für Technische Überwachung mbH (GTÜ) gibt wichtige Tipps.

Laut Straßenverkehrsordnung (StVO) dürfen Kinder bis zum vollendeten siebten Lebensjahr auf Fahrrädern von mindestens 16 Jahre alten Personen mitgenommen werden, wenn für die Kinder besondere Sitze vorhanden sind und Radverkleidungen oder gleich wirksame Vorrichtungen dafür sorgen, dass die Füße der Kinder nicht in die Speichen geraten können.

Hinter Fahrrädern dürfen in Anhängern, die zur Kinderbeförderung eingerichtet sind, bis zu zwei Kinder bis zum vollendeten siebten Lebensjahr von mindestens 16 Jahre alten Personen mitgenommen werden.

## SUSI HOLT SCHROTT!

**Kostenlose Abholung v. Altmetall + Schrott**

**Ankauf Altfahrzeuge, Transporter, Busse, Autos**

☎ 09123-12461 od. 0172-8518247



Kleine Mitfahrer sollten unbedingt einen Helm tragen und korrekt angeschnallt sein.  
Foto: GTÜ/mid/ak-o

Lastenfahrräder werden immer beliebter, sind jedoch oft nicht optimal geeignet für den Kindertransport. Laut einer Studie der Unfallforschung der Versicherer (UDV) im Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V. sind insbesondere dreirädrige Einstiegsmodelle kippanfällig und bieten bei einem Unfall keinen ausreichenden Schutz für Kopf und Oberkörper der Kinder.

Fahrradanhänger bieten durch ihre Sicherheitszelle einen guten Schutz. Wenn Kinder fest angeschnallt sind, berühren sie selbst bei einem Überschlag nicht den Boden.

Dennoch gibt es auch hier Optimierungen: Bessere Anhänger haben eine eigene Bremse. Das verhindert ein Querstellen bei einer Gefahrenbremsung – und entlastet die Bremsen des Zugfahrrads. Auch im Anhänger sollten Kinder stets einen Helm tragen und korrekt angeschnallt sein.

### Dennoch gibt es auch hier Optimierungen:

Kindersitze, insbesondere solche über dem Gepäckträger, verlagern den Schwerpunkt nach oben. Das macht das Fahrrad instabil im Stand, beim Anfahren, Ausweichen und Bremsen. Eltern sollten folgende Maßnahmen ergreifen: Ein Dreibeinständer verbessert die Standsicherheit des Fahrrads beim Beladen und Abstellen.

### Wiederum gilt:

Das Kind sollte unbedingt einen Helm tragen und korrekt angeschnallt sein.

### Wiederum gilt:

Das Kind sollte unbedingt einen Helm tragen und korrekt angeschnallt sein.



## Der Space Star

**Jetzt bei uns!**



Noch stylischer als **Sondermodell Select**

**Space Star Select 1.2**  
52 kW (71 PS) 5-Gang  
Jetzt leasen!  
**149** EUR/Monat<sup>1</sup>

- ▶ Klimaanlage
- ▶ 6,2" Infotainment-System
- ▶ Bluetooth®-Schnittstelle mit Freisprecheinrichtung

5  
JAHRE  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](http://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Space Star Select 1.2 52 kW (71 PS) 5-Gang** Energieverbrauch 5,0l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 113 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse C; kombinierte Werte.\*\*

\*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](http://mitsubishi-motors.de)

**1 | Space Star Select 1.2 52 kW (71 PS)**  
5-Gang, Hauspreis: 13.190 EUR, Leasingbeispiel (gültig bis: 31.10.2024). Sonderzahlung 890,00 EUR, monatliche Rate 149,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p. a. 10.000 km. Freibleibendes Leasingangebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim.



**Autohaus Leicht GmbH**  
Karl-Büttner-Ring 7  
91207 Lauf  
Telefon 09123/81226  
[www.autohaus-leicht.de](http://www.autohaus-leicht.de)

# Klare Sicht bedeutet Sicherheit

**Herbstcheck fürs Auto nimmt Batterie,  
Licht und Scheibenwischer unter die Lupe**

Foto: DJD/Robert Bosch



(DJD). Herbstliches Schmuddelwetter ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch gefährlich werden. Im Straßenverkehr können Dauerregen, Nebel und feucht-rutschiges Laub zu kritischen Situationen führen. Umso wichtiger ist es, sich auf die Technik und eine gute Sicht verlassen zu können. Mit einem Herbstcheck in einer örtlichen Fachwerkstatt können Autofahrer möglichen Problemen vorbeugen. Die Fachleute nehmen unter anderem Beleuchtung, Scheibenwischer, Bremsen, Reifen und die Batterie unter die Lupe. Stellen Sie dabei Mängel fest, können sie diese flugs beheben.

## Scheibenwischer richtig pflegen

Sehen und gesehen werden, so lautet das Motto auf der Straße vor allem in der nasskalten Jahreszeit. Dennoch schenken viele Autofahrer den Scheibenwischern zu wenig Aufmerksamkeit. Die Folge: Abgenutzte Wischblätter hinterlassen bei jeder Bewegung starke Schlieren auf der Scheibe und stören so die Sicht. „Radfahrer oder Fußgänger werden dann schnell übersehen. Deshalb empfehlen wir, die Wischblätter am besten vor dem Winter zu erneuern“, sagt Bosch-Expertin Tanja Schell. Bei der Beurteilung hilft diese Faustformel: Wenn nach dem Wischen ein Streifen im zentralen Sichtfeld oder mehr als drei im äußeren Bereich stehen bleiben, ist ein Wechsel der Wischblätter fällig. Ein regelmäßiges Reinigen mit einem feuchten Tuch erhält zudem die Funktionstüchtigkeit. Noch ein Tipp: Bei Frost zum Schutz der Wischblätter nachts eine Pappe oder eine Folie unterlegen – so können sie nicht festfrieren und dadurch beschädigt werden. Ebenso wichtig ist in Herbst und Winter ausreichend Frostschutzmittel im Scheibenwasser, damit es nicht einfriert.

## Gutes Licht für dunkle Tage

Gerade bei der früh einsetzenden Dämmerung kommt es zudem auf eine intakte Beleuchtung an, der Lichtcheck in der Werkstatt sollte daher eine Selbstverständlichkeit sein. Für bessere Sicht in älteren Fahrzeugen lässt sich zum Beispiel durch einen Umstieg auf die Glühlampenlinie Ultra White von Bosch sorgen. Sie bietet bis zu 40 Prozent mehr Lichtleistung im Vergleich zu Standard-Halogenlampen. Auch die Starterbatterie ist in der kalten Saison besonders gefordert, altersschwache Energiespender nehmen seit Jahren unangefochten den Spitzenplatz in der ADAC-Pannenstatistik ein. Ein Check der Batterie in der Werkstatt und ein rechtzeitiger Austausch können ärgerliche Pannen vermeiden. Von noch größerer Bedeutung ist die Versorgungsbatterie in Elektroautos. Eigens geschulte Fachwerkstätten können nicht nur ihren Zustand prüfen, sondern beispielsweise mit dem Hochvolt-Reparaturersatz von Bosch gealterte Module durch langlebige Nickel-Metallhydrid-Module ersetzen. Das ist günstiger als ein kompletter Tausch.



**HU Service<sup>1</sup>:**  
ab **98,00 €**

**Sicherer fahren – mit dem komfortablen HU Service<sup>1</sup> für alle Volkswagen.** Sparen Sie sich lästige Formalitäten, Wartezeiten und Wege. Lassen Sie die Abnahme der HU einfach von uns in Zusammenarbeit mit einer unabhängigen Prüforganisation abwickeln<sup>1</sup>. Nach Absprache mit Ihnen erledigen wir erforderliche Arbeiten am Auto sofort oder sprechen Sie uns direkt auf unseren Vorab-Check an. So können Sie bei möglichen Reparaturen einen zweiten Besuch vermeiden. [volkswagen.de/service](http://volkswagen.de/service)

<sup>1</sup> Durchführung in Zusammenarbeit mit einem geprüften Sachverständigen.



Ihr Volkswagen Partner

## Leonhard Sperber GmbH

Straßbäckerweg 6 + 12, 91227 Leinburg-Diepersdorf  
Tel. +49 9120 18840, <http://www.volkswagen-autohaus-sperber.de>



## GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs



**Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:**

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

**Öffnungszeiten:**

Montag: 8:00-16:30  
Dienstag: 8:00-16:30  
Mittwoch: 8:00-16:30  
Donnerstag: geschlossen  
Freitag: 8:00-16:30

Weidentalstraße 25  
90518 Altdorf  
Telefon: 09187/9229190  
Telefax: 09187/9228862  
E-Mail: [info@gtue-pruefstelle-altdorf.de](mailto:info@gtue-pruefstelle-altdorf.de)



# HONDA

AUTOHAUS

## Fensel GmbH

Seit 1980 familiärer Honda-Vertragshändler in Ihrer Nähe

**Inspektion und Reparatur aller Fabrikate**

Käswasserstraße 83 · 90562 Kalchreuth  
Tel. 0911 / 518 08 65 · Fax 0911 / 518 16 13  
Internet: [www.honda-fensel.de](http://www.honda-fensel.de)

**Von uns für Sie:**

- ☑ Sofortreparaturservice (z.B. Auspuff, Bremsen, Abgasuntersuchung u.v.m.)
- ☑ Unfallinstandsetzung
- ☑ Klimaanlage-Service
- ☑ Reifen-Service
- ☑ Wöchentlicher TÜV-Termin
- ☑ Werkstattleihwagen
- ☑ Hol- und Bringservice
- ☑ Finanzierungs- und Leasingberatung
- ☑ Zulassungsservice
- ☑ Zubehör und Tuning

## Mit Hunden arbeiten

Unsere tierheimähnliche Einrichtung vergibt zwei Jobs.  
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

### Tierpfleger/Hausmeister (m/w/d)

in Vollzeit (Mo – Fr)

Wir erwarten einen Tierschutzgedanken, sehr gute Kenntnisse im Umgang mit Hunden, Teamgeist und Ordnungssinn (sehr gerne auch gelernte Tierpfleger, MTA oder artverwandte Ausbildungsberufe). Vor Ort wohnen in Betzenstein ist Bedingung. Eine gepflegte Wohnung wird kostenfrei gestellt. Am Wochenende frei. Führerschein Voraussetzung. Wir bieten überdurchschnittliche Bezahlung, ein angenehmes Arbeitsumfeld sowie Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Zusätzlich suchen wir ausschließlich fürs Wochenende einen

### Tierpfleger/Hausmeister (m/w/d)

in Festanstellung (Sa. – So.)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

**Tierhilfe Franken e.V.**

**Blumenstr. 7, 91282 Betzenstein**

**Tel.: 09244 9823166, Hr. Baur 0173 / 6934553**



## Gasthaus Weisses Ross

Ihr Landgasthof im Naherholungsgebiet  
Nürnberger Land, Gepflegte fränkische Küche  
mit saisonalen Gerichten

**Suchen flinke Mitarbeiter  
für Servicebereich (m/w/d) und  
Restaurantfachkraft (m/w/d)**

– in Voll- oder Teilzeit –

Rufen Sie  
uns einfach an!

Oedenberger Hauptstr. 2, 91207 Lauf • Tel. 09123 6570,  
Fax 09123 985712 • E-Mail: weisses-ross-oedenberg@t-online.de



## “Zu den Linden“

Gasthaus - Metzgerei  
Utzmannsbach 11  
91245 Simmelsdorf  
09155 / 446

Wir suchen Verstärkung für  
unser tolles Team!

### Küchenhilfe (m/w/d)

– Teilzeit (ca. 20 Std.)/Minijob –  
Mittwoch-Freitag (10 bis 14 Uhr)  
Wochenende nach Absprache

Kommen Sie gerne persönlich  
vorbei oder rufen Sie uns an!

**Suchen eine Allround-Perle** im  
und ums Haus mit Führerschein. Wir  
suchen jemanden zuverlässigen,  
pünktlichen und ordentlichen. Wir  
haben 3 Katzen und sind ein saube-  
rer Haushalt. Suche ab früh, ca.  
8 Uhr, 4-6 std, täglich. **Ab sofort!**  
☎ 01525 - 4259880

Sie finden uns online:  
[www.  
verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir: **DEKU**

**Elektroniker (m/w/d)**  
für Betriebs- oder Gebäudetechnik  
– keine Schichtarbeit–  
**Betriebsschlosser (m/w/d)**  
– keine Schichtarbeit–

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

DEKU Kunststoffabrik E. & J. Bolkart  
GmbH & Co. KG, Fabrikstraße 1  
91224 Pommelsbrunn, z. Hd. Frau Munker  
E-Mail: bewerbung@dekufolien.de Tel.-Nr. 09154/28-0

# KLEINANZEIGEN

## KAUFGESUCHE

**Suche Pelze und Uhren aller Art**  
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

**Wir kaufen Wohnmobile +  
Wohnwagen** ☎ 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

Antiquitäten  
An- und Verkauf  
**RIEGEL  
ANTIK**

**Münzenankauf auch  
Gold und Altgold**

**Wir kaufen alles Antike vor 1900**  
z. B. Uhren, Möbel, Porzellanfiguren  
und andere hochwertige Artikel

**Wir kaufen auch Ihren „Oldtimer“-PKW!**

**2x in Schwaig**

Nürnberger Str. 23 + Am Bahnhof

**Tel. 0157 / 72791045**

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do/Fr 10:30 - 12:30 u. 15:00 - 18:30 Uhr  
Mi geschlossen - Sa 12:00 - 14:00 Uhr

## KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Ihr Auto  
oder Motorrad!** ☎ 0911 - 5485000/  
0170 - 5485000

**Barankauf v. PKW** auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

## RUND UMS HAUS

**Feuchte Mauern?  
Schimmel? Salpeter?**

Erfolgreich seit über 40 Jahren:  
Trockenlegung von feuchten und nassen  
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.  
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und  
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.  
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:  
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122/79 88-0  
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

## VERSCHIEDENES

## JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT  
GOLDANKAUF  
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](http://juwelier-nuernberg.de)

**FEUCHTE WÄNDE ?  
NASSER KELLER ?**

**0800 / 98 77 664**

**BKL. LÜCKEMEIER**  
BAUWERKSABDICHTUNG  
...garantiert trockene Wände

**Kostenloser Erst-  
besuch vor Ort**

[www.bauabdichtung-nuernberg.de](http://www.bauabdichtung-nuernberg.de)

## VERSCHIEDENES

**Maler WIM**  
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

## VERKÄUFE

**Hochlehner Sessel, Polyrattan-  
geflecht, neu!**  
Lehne stufenlos verstellbar, inkl.  
Auflage hellgrün + Sitzkissen braun  
(Neupreis ca. 100 €) VK 50,-  
Mail an: [info@arts-and-more.de](mailto:info@arts-and-more.de)

**Günstig abzugeben:**  
**Schamponier-System** für „Kirby  
Staubsauger“ (ab Modell G5) 49,- €  
Mail an: [info@arts-and-more.de](mailto:info@arts-and-more.de)

## WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung** zum  
Festpreis mit **Nachlassankauf!**  
☎ 0911-95 09 91 30

## GROSSER TRÖDELMARKT

in Neunkirchen am Sand

AM DONNERSTAG,  
3. OKTOBER 2024  
VON 8.00 BIS 16.00 UHR  
ALDI PARKPLATZ  
Seeäckerstraße 2

Info: 0175 - 2 46 81 69  
oder 0175 - 2 08 07 62  
[www.troedelteam-graage.de](http://www.troedelteam-graage.de)



## TIERÄRZTLICHE PRAXIS SCHWAIG bei Nürnberg

Nürnberger Str. 30, 90571 Schwaig

Wir empfehlen:

Die Vorsorgeuntersuchung für Ihr Tier!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0911/505055!

**Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8:30-12:30 Uhr und 14:00 -17:30 Uhr**



### Hundeschule - Frankenalb -

Anne Kollmann  
Ittlinger Mühle 26  
91245 Simmelsdorf  
Tel. 09155 / 92 74 70

#### „Mit Herz und Schnauze“

Durch positive Motivation zum sozialen Begleithund  
zusammen mit dem/r Hundeführer/in

- Von der Grunderziehung bis Agility
- Laufend neue Kurse... auch für Welpen
- Hunde- & Katzenahrung (Kollmann's Heimtierservice)
- Hunde- & Katzenszubehör (Ausgewähltes Sortiment)

[www.hundeschule-frankenalb.de](http://www.hundeschule-frankenalb.de) • [kontakt@hundeschule-frankenalb.de](mailto:kontakt@hundeschule-frankenalb.de)

### Katzenhilfe Nürnberger Land e.V.

E. Uttenreuther

Tel. 09123/985477 oder

Mobil: 0176/43516036

[katzenhilfe-nuernberger-land.de](http://katzenhilfe-nuernberger-land.de)

### „Bela Veta“ Tierschutz-Tierhilfeshof

Utzmannsbach 16

91245 Simmelsdorf

Petra Neudert

Tel. 09155/7189

[www.tierhilfe-tierschutz.de](http://www.tierhilfe-tierschutz.de)

## Thorsten sucht ein Zuhause ♥

Der verschmuste Kater Thorsten sucht ein tolles Zuhause als Freigänger.

Thorsten wurde als verwilderter Kater gefunden, aber mittlerweile liebt er Streicheleinheiten und kuschelt für sein Leben gerne. Er wird auf fünf bis sechs Jahre geschätzt und braucht Spezialfutter für die Niere. Wahrscheinlich hatte er früher einen Schnupfen, weshalb sein Auge auf der einen Seite verfarbt ist, doch das macht ihm nichts aus.

Wer Interesse hat, unserem Schmusenkater ein tolles Zuhause zu geben, darf sich gerne telefonisch bei uns melden!



Thorsten

Hersbrucker Tierheim • Hopfau 2a  
91217 Hersbruck • Tel.: 09151/6095923

Bürozeit: Mo. bis Fr. 8:00-17:00

Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung

[www.hersbrucker-tierheim.com](http://www.hersbrucker-tierheim.com)

Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft.

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE8576050101090034017 • BIC: SSKNDE77xxx

PayPal: [hersbrucker-tierheim@web.de](mailto:hersbrucker-tierheim@web.de)

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar! Vielen herzlichen Dank.



Scannen. Zahlen. Fertig!

## Tierhilfe Franken e.V.



## Pflegefamilie werden

Das familiäre Konzept des Vereins



Die Alternative zum eigenen Tier - für das man Zeit seines Lebens Verantwortung tragen sollte - ist, Pflegefamilie bei der Tierhilfe Franken e.V. zu werden. Das bedeutet, dass Sie Hund, Katze, Kaninchen etc. für eine gewisse Zeit bei sich aufnehmen, bis der Verein ein passendes Zuhause gefunden hat. Futter- und Tierarztkosten sowie das komplette Equipment stellt die Organisation. In einem persönlichen Gespräch bei Ihnen vor Ort werden wir alle Fragen, die Sie zu diesem Thema haben, voll umfänglich beantworten. Sie helfen quasi mit, einem verlassenen Vierbeiner, der kein Zuhause mehr hat, den schweren Gang ins Tierheim zu ersparen. Natürlich stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Werden Sie ein Teil der Tierhilfe Franken e.V. und rufen Sie mal an.  
Helfen Sie!

Auch Ihre Urlaubsplanung wird selbstverständlich berücksichtigt.

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf  
☎ 09244/9823166 • 0911/7540438 • 09152/921890 • [www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)

Spendenkonto: IBAN: DE60760501010005497011,  
Sparkasse Nürnberg

ANZEIGE

## Wenn's zu sehr juckt und kribbelt

### So erkennen und behandeln Sie Allergien bei Hunden und Katzen

(DJD). Hunde und Katzen können ähnliche Allergien entwickeln wie wir Menschen und auf Allergene wie Pollen, Hausstaubmilben, Futtermittelbestandteile, Schimmelpilze oder Flöhe reagieren. „Zeigen sich die Symptome vor allem in Frühjahr und Sommer, ist eine Pollenallergie wahrscheinlich“, sagt Melanie Müller, Tierärztin bei der Agila Haustierversicherung. Die Symptome reichen von Juckreiz und Hautveränderungen über Erbrechen und Durchfall bis hin zu Atemwegsproblemen. Auch Folgeerkrankungen können durch häufiges Kratzen und Lecken auftreten. Melanie Müller rät daher beim Auftreten von Symptomen zu einer gründlichen Untersuchung in einer Tierarztpraxis. Ist der Auslöser gefunden oder eingegrenzt, gilt es, ihn so gut es geht zu vermeiden.

### IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME  
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485  
[verena.kluge@verlag-hopfner.de](mailto:verena.kluge@verlag-hopfner.de)

REDAKTION VERANTWORTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,  
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth  
AUFLAGE 26.000  
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

[www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

GENIEßEN SIE DIE FREIHEIT IM EIGENEN REISEMOBIL...  
*unabhängig - für's Leben*

# AKTIONSTAGE

ALLE MODELLE 2024 MÜSSEN RAUS!



Mehr Infos auf unserer Homepage.  
**FÜR UNSER  
TEAM SUCHEN WIR**  
Mitarbeiter für Verkauf,  
Büro und Werkstatt  
in Vollzeit.

## DRASTISCH REDUZIERT!

Discountpreise am:

➔ **19.10.2024** VERKAUFSOFFENER SAMSTAG VON 10-18 UHR  
**20.10.2024** SCHAUSONNTAG VON 11-16 UHR

➔ **16.11.2024** VERKAUFSOFFENER SAMSTAG VON 10-18 UHR  
**17.11.2024** SCHAUSONNTAG VON 11-16 UHR

**ÜBER 100 FAHRZEUGE SIND REDUZIERT!**

Vom Kastenwagen bis zum Luxusliner. Machen Sie ihr persönliches Schnäppchen!  
Finanzierungen ab 4,99 % eff. Jahreszins möglich!



CMS-REISEMOBILE GMBH | HEINRICH DIEHL STR. 2 | 90552 RÖTHENBACH/PEG. BEI NÜRNBERG  
TEL.: 0911 - 540 78 31 | INFO@CMS-REISEMOBILE.DE | WWW.CMS-REISEMOBILE.DE