

Pegnitztal

Regional, aktuell und informativ im Landkreis Nürnberger Land



ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf
09123 -182 39 86

Mit diesem Coupon

Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

CAVALLUNA 
PASSION FOR HORSES

01. - 02.02. Nürnberg

Mehr auf Seite 5

Foto: Cavalluna

Ausbildung bei



Dein Traumjob wartet auf dich!
Du lernst spannende und abwechslungs-
reiche Aufgaben.

QR Code scannen und
AUSBILDUNGSPLATZ sichern:



Gewinnen Sie	S. 2, 4, 7, 9, 16
LEITNER Reisen	S. 3
Valentinstag	S. 2
Hochzeit	S. 10
Bauen & Renovieren	S. 18 - 25
Stellenmarkt	S. 30 - 31



Liebe Leser:innen,

der Beginn eines neuen Jahres ist eine Zeit des Aufbruchs, des Neuanfangs und der Hoffnung. Lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht und Tatkraft in die kommenden Monate blicken. **Wie Albert Einstein einst sagte: „Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben.“** Möge 2025 für uns alle ein Jahr voller Gesundheit, Freude und erfüllter Träume werden.

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Pegnitztal



Valentinstag

Momente der Freude zelebrieren 

ANZEIGE

Mit einem romantischen Kurzurlaub können Paare ungemütlichen Zeiten trotzen

(DJD). In herausfordernden Zeiten ist es umso wichtiger, sich im Alltag immer wieder auf das Positive zu konzentrieren und kleine Momente der Freude zu zelebrieren und zu genießen. Vor allem Paare wissen, dass gemeinsam auch schwierige Phasen bewältigt werden können. Eine liebevolle Partnerschaft muss aber immer wieder aufs Neue gepflegt werden, etwa bei einem romantischen Kurzurlaub. Der Valentinstag am 14. Februar ist eine Gelegenheit, dem Partner oder der Partnerin eine solche Auszeit zu schenken.

Wenn das Reiseziel in nicht zu weiter Ferne liegt, bleibt mehr Zeit für Zweisamkeit. Mit dem Kauf eines Gutscheins für einen Kurzurlaub beginnt die Vorfreude sofort – Termin und Ort lassen sich dann in aller Ruhe festlegen. Viele Inspirationen gibt es etwa auf dem Portal www.urlaubsbox.com.



Ein romantischer Kurzurlaub kann an viele unterschiedliche Ziele führen.

Foto: DJD/www.urlaubsbox.com/
Tijana - stock.adobe.com



Foto: DJD/www.urlaubsbox.com/
Yaroslav Astakhov - AdobeStock





im Jägerhaus

Danas Prager Küche
Alt-Böhmisches Spezialitätenrestaurant

Zum Valentinstag empfehlen wir unser
„Valentinstags-Menü“

<u>Aperitif</u> Hausaperitif mit Becherovka	<u>Kalte Vorspeise</u> Prager Schinkenröllchen mit Meerrettichschaum	<u>Suppe</u> Valentinstags Reb- huhnsuppe mit Nudeln
<u>Hauptgericht</u> Schweinelendchen vom Grill, mit frischen Champignons und „Bramborák“ (böhmische Spezialität)	<u>Dessert</u> Original böhmische Pfannendalken mit hausgem. Zwetschgenmarmelade u. Quark	

—♡— 35 € —♡— (Essensvariationen möglich)

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag von 11:30 - 14:00 Uhr und ab 18 Uhr.
Alter Kirchenweg 17 · 90552 Röthenbach · Tel.: 0911-50 25 28
www.boehmisches-restaurant.de

Gärtnerei und Floristik

BLUMEN MEER

**Blumen für
Ihre „Liebsten“**

kreativ · individuell · einfach toll!
Blumen Meer ..was will man mehr!

☎ 09151 / 63 13
Oberndorfer Straße 6 · 91244 Reichenschwand

Wir verlosen...

**1 x ein „Valentinstags-Menü“ für 2 Personen
(1 Person bezahlt, 2. Person gratis) gesponsert von
„Restaurant Kulinarum“**

Friedrichsplatz 4 · 90552 · Röthenbach · Tel. 0156 79305236
www.kulinarum.restaurant

Senden Sie das Stichwort „Valentinstags-Menü“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 02.02.2025 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

LEITNER REISEN



- Best Preis Garantie
- Viele Leistungen inklusive

Google Bewertung
4,2 ★★★★★
 Basierend auf 1.900 Google-Rezensionen

FRÜHLINGSERWACHEN AUF REISEN ERLEBEN.



© fototoo - stock.adobe.com

4 Tage p. P. ab

€ 399,-

Produktcode: XBR-03



© istphoto - stock.adobe.com

BRÜSSEL & FLANDERN

4-tägige Busreise nach Brüssel ins 4-Sterne Hotel Hilton Garden Inn Brüssel City Centre inklusive Frühstücksbuffet, Ausflügen nach Antwerpen, Brügge, Gent und Löwen. Auf Wunsch buchbar 3x Abendessen (3-Gang-Menü) im Hotel € 96,- p. P.

DFG 28.02. - 03.03.25

DFG 21.03. - 24.03.25 zzgl. € 40,- p. P.

25.04. - 28.04.25 zzgl. € 70,- p. P.

4 Tage p. P. ab

€ 439,-

Produktcode: BHZ-14



© Florian Villesclie - stock.adobe.com

SCHWEIZER BAHNFRÜHLING

4-tägige Busreise in die Schweiz in ein Swiss Lodge Hotel im Raum Zweisimmen inkl. HP, Besuch von Einsiedeln mit bekanntem Kloster und Biel, Fahrt mit dem Mont-Blanc Express von Martigny nach Chamonix sowie mit dem GoldenPass Express von Gstaad nach Interlaken mit Rundfahrt um den Thunersee und mehr.

17.03. - 20.03.25

DFG 10.04. - 13.04.25

6 Tage p. P. ab

€ 299,-

Produktcode: LIM-09



© Comofoto - stock.adobe.com

FRÜHLING AM GARDASEE

4-tägige Busreise an den Gardasee in ein 3-Sterne Hotel im Raum Gardasee inklusive Halbpension, Ausflüge zum Parco Giardino Sigurtà inkl. Eintritt und Bummelzugfahrt durch den Park, nach Valeggio sul Mincio Lazise, Malcesine, Riva del Garda und Besuch des Wasserfalls Varone mit kleinem Botanischen Garten inkl. Eintritt sowie Besuch von Meran und Bozen.

TERMINE / ZUSCHLÄGE

14.03. - 17.03.25

29.03. - 01.04.25 zzgl. € 20,- p. P.

07.04. - 10.04.25 zzgl. € 40,- p. P.

6 Tage p. P. ab

€ 649,-

Produktcode: RMS-17



© f11photo - stock.adobe.com

ROM IM HEILIGEN JAHR DIE EWIGE STADT ERLEBEN

6-tägige Busreise nach Italien in 3-Sterne Hotels inklusive Halbpension, ganztägiger Stadtführung in Rom, Besuch der Vatikanstadt mit Reiseleitung, Ausflug nach Assisi und an den Albaner See mit Castel Gandolfo sowie Aufenthalt in St. Pauls.

TERMINE

26.04. - 01.05.25

DFG 03.05. - 08.05.25

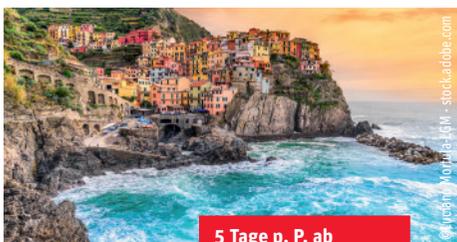


© byatronic - stock.adobe.com

5 Tage p. P. ab

€ 499,-

Produktcode: WCT-04



© garycine - Fotopix - GEM - stock.adobe.com

WANDERN CINQUE TERRE HERRLICHE KÜSTENWANDERUNGEN

5-tägige Wanderreise in die Cinque Terre in ein 3-Sterne Hotel an der toskanischen Versiliaküste inklusive Halbpension, 3 geführten Wanderungen von Levanto nach Monterosso, über Groppo nach Manerola sowie von Ameglia nach Lerici und Bahnfahrten durch die Cinque Terre.

TERMINE / ZUSCHLÄGE

29.03. - 02.04.25

06.04. - 10.04.25

04.05. - 08.05.25 zzgl. € 30,- p. P.

EINFACH ONLINE BUCHEN

www.leitner-reisen.de

ES KANN SO
EINFACH SEIN

oder per Telefon **09176 - 98 60 0**

Montag bis Freitag, 9:00 - 18:00 Uhr

Leitner Reisen GmbH • Am Spitalwald 2
90584 Allersberg

Freizeit-Tipps



BERG GASTHOF **Moritzberg**
www.berggasthof-moritzberg.de
 09120-8393

**OPEN-AIR
 APRES-SKI-
 PARTY**

**MIT LIVEMUSIK VON
 BENRAY**

FREITAG, 31.01.25, AB 19 UHR

Foto: Adobe Stock, Jeebabes

Neue Pisten und neue Lebensräume

ANZEIGE

Skigebietsausbau im Großarlal – Ski amadé – im Einklang mit der Natur

(DJD). Um Sport- und Naturgenuss nachhaltig zu vereinen, müssen moderne Skigebiete den Spagat schaffen zwischen Schneesicherheit und Attraktionen für ihre Gäste auf der einen und ökologischen Begleitmaßnahmen auf der anderen Seite. Das österreichische Skigebiet Großarlal (Ski amadé) hat auf diese Anforderungen reagiert und führte schon im vergangenen Winter einige Neuerungen ein. So wurde bereits in eine moderne 10er-Kabinenbahn auf das Gipfelplateau des Kieserls, in zusätzliche Pisten, ein neues Gipfelrestaurant und gleichzeitig umfangreiche ökologische Begleitmaßnahmen investiert.



Skischaukeln mit Aussicht

Die neue Kieserl-Bahn führt über eine Mittelstation in nur rund 15 Minuten Fahrzeit vom Tal direkt bis auf das Gipfelplateau auf 1.954 Metern. Sie erschließt damit auf Großarlal Seite den Skiraum der Roslehenalm mit schneesicheren Pisten. Neu ist auch eine zusätzliche direkte Skianbindung vom Kieserl nach Dorfgastein. Somit wachsen die beiden Orte Großarl und Dorfgastein noch näher zusammen. Man wechselt künftig einfach hin und her – her und hin: Skischaukeln eben. Unter **www.grossarlal.info** gibt es einen jederzeit aktuellen Ski- und Pistenstatus mit Schneebericht. Buchstäblicher Höhepunkt der Anlage ist das Gipfelrestaurant Wolke7 im Obergeschoss der Bergstation mit großer Sonnenterrasse und einem schönen 360° Panoramablick. Begleitet wurde der Bau von umfangreichen ökologischen Maßnahmen: Die Verantwortlichen schufen neue Lebensräume für Tiere und Pflanzen, indem sie auch Biotope, Lärchweiden, Auerhahnhabitate und Trockensteinmauern anlegten.

Schneespaß für Kids und Erwachsene

Im Tal bietet die Erlebnis-Wiese mit Übungslift, Zaubertepich, Tubing-Karussell und riesigem Schneespielplatz im Winter Spaß für die ganze Familie. Zudem locken am Berg eine Fun-Slope mit Schneetunnel und Wellenbahn, ein Funpark und für die ganz Kleinen der „Hollywald“ mit bekannten Figuren aus der Comicwelt, die sich entlang einer Waldabfahrt verstecken. Abseits der Pisten lädt die österreichische Naturlandschaft am Eingang zum Nationalpark Hohe Tauern mit Langlaufloipen, Pferdeschlittenfahrten, Skitouren und wöchentlich bis zu acht geführten Outdoor-Aktivitäten im Rahmen des Aktivprogrammes von Berg-Gesund zum aktiven Entspannen ein.

Wir verlosen...

3 x 1 Familienkarte für das Freizeitbad

gesponsert von Herzo Bäder- und Verkehrs-GmbH,
 Würzburger Str. 35, 91074 Herzogenaurach.

Senden Sie das Stichwort „Atlantis“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 02.02.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Freizeit-Tipps



Freizeit- und Erlebnisbad Pottenstein

JURAMAR

... das ideale Familien- und Spaßbad in Pottenstein / Fränkische Schweiz

- Neuartige Wasserdesinfektion für Ihre Gesundheit (Salzhaltiges Wasser im Schwimm- und Kinderbecken)
 - Schwimmkurse • Wassergymnastik
 - Babyschwimmen •
- Solarium • Infrarot-Wärmekabine
- erweiterte Saunalandschaft mit Außenbereich

Telefon: 092 43/90 31 66

Kindern das Schwimmen beibringen und Leben retten

ANZEIGE

**Ausbilder dringend gesucht:
Immer mehr Kids sind im Wasser nicht sicher**



Ob mit Pool-Nudel oder Schwimmbrett: Der richtige Einsatz von Hilfsmitteln unterstützt das Schwimmenlernen. Foto: DJD/DLRG/Daniel-André Reinelt

(DJD). Alarmierend: Mehr als die Hälfte der Kinder (58 Prozent) sind zum Ende der Grundschule nicht sicher im Wasser. Die Zahl der Nichtschwimmer hat sich seit 2017 sogar verdoppelt. Dabei sind Kraulen, Tauchen und Co. nicht nur Freizeitspaß, sondern lebensrettende Fähigkeiten.

„Jedes Kind, das man ausbildet, ist eines, das potenziell nicht ertrinkt“, sagt Tanja Pingel von der DLRG. Doch es fehlt an freiwilligen Unterstützern. Helfer, die sich ehrenamtlich am Beckenrand engagieren, werden daher dringend gesucht. Erfahrung ist nicht nötig, die Ausbildung erfolgt durch die Organisation. Mehr dazu unter www.dlrg.de.

Die Tätigkeit ist auch persönlich bereichernd, wie Pingel betont: „Es ist das Schönste, das Strahlen in den Augen der Kinder zu sehen, wenn sie ohne Hilfe schwimmen können.“

Fischwochen
vom 24.01. - 23.02.2025

Jgelwirt – Im Herzen Frankens.
91220 Schnaittach-Osternohe
www.igelwirt.de • 0 91 53 / 40 60

Panorama-Restaurant
Jgelwirt

Wie gesund ist Wandern?

Die Bewegung beim Wandern wirkt nicht nur gegen Stress, sie unterstützt auch wichtige körperliche Funktionen. Wandern fördert den Muskelaufbau, stärkt Knochen und Gelenke und ist ein gutes Herz-Kreislauf-Training – das gilt besonders für Menschen, für die andere Sportarten im Freien wie Jogging oder Mountain-Biking nicht infrage kommen.

Von einem gemütlichen Spaziergang auf einem flachen Waldweg bis zum leichten Bergsteigen – die positiven gesundheitlichen Effekte nehmen mit der Intensität der körperlichen Aktivität zu. Wegen der großen Bandbreite an Strecken eignet sich Wandern für unterschiedliche Menschen jeden Alters oder auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen wie Adipositas, Diabetes mellitus oder bereits bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wer in Höhenluft mit großen

Steigungen wandert oder unter hohen Temperaturen, ist am besten vorsichtig. Vorerkrankte sollten ihren Arzt oder ihre Ärztin fragen, welches Pensum für sie geeignet ist. Auch die optimale Ausrüstung ist wichtig. Dazu gehören rucksackchonende Rucksäcke mit geeigneter Verpflegung genauso wie ein hinreichender Sonnenschutz und geeignete Kleidung. Ganz wichtig sind die Schuhe. Gute Wanderschuhe sind bei anspruchsvolleren Touren ein Muss und schützen vor Verletzungen.

Das Beste am Wandern ist die Einkehr (sagt man so:)). Genießen Sie die Gastfreundlichkeit der regionalen Lokale, die mit kulinarischen Erlebnissen für Sie bereit stehen und lassen Sie einen schönen Tag in angenehmer Runde ausklingen.

Textquelle: u. a. AOK

Zeit für die kleinen großen Momente

Nimm dir bewusst Zeit für die schönen Momente: Ob ein gutes Buch oder ein fröhlicher Spielenachmittag mit den Liebsten – manchmal sind es die kleinen Pausen, die unser Herz am meisten bereichern.

Johannes Quirin

ANZEIGE

Weinorte in Franken: Entdecken - Entspannen - Entkorken

Charmante Ortschaften, kunterbunte Weingüter, traumhafte Ausblicke und ausgelassene Feste – das ist Weinfranken! An den Ufern des Mains und rund um die malerische Residenzstadt Würzburg liegen bezaubernde Weinorte, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. In der Heimat des Bocksbeutel entspannt man beim abendlichen Brückenschoppen und beim Weinbaden im Rebenmeer, campst mit Blick in die Weinberge oder hoppt von Winzer zu Winzer. Wer Wein mag, wird Franken lieben!



16,- €, ISBN 978-3-7700-2560-2

“Freizeit ist der Atem der Seele.
Verfasser unbekannt

Jens Merkl

ANZEIGE

Schmidt Spiele – Geht noch was?

Auf nach Las Vegas! In diesem schnellen Würfelspiel geht es darum in 5 Runden die meisten Punkte zu sammeln.

Alle Mitspielenden bauen ihre eigene Wertungstafel und hoffen darauf, dass die 7 Würfel, die für alle gleichzeitig gewürfelt werden, richtig fallen.

Spielt ihr sicher oder knackt ihr mit risikoreichen Zügen den Jackpot? Ihr habt es selbst in der Hand!

14,99 €,
EAN 4001504494483



Jürgen Wilbert

ANZEIGE

Deutsche Redensarten-Quiz

Ob etwas auf den Nägeln brennt, es mal wieder wie Hechtsuppe zieht oder ein Zahn zugelegt werden muss – tagtäglich benutzen wir Redewendungen, doch Hand aufs Herz: Kennen wir auch ihren Ursprung? Spielerisch fragt Jürgen Wilbert nach 100 deutschen Redensarten und liefert ausführliche Erklärungen zu ihrer Herkunft und Bedeutung. Für alle, die etwas „auf dem Kasten haben“ und einfach mehr wissen wollen.



12,90 €, ISBN 978-3-89978-464-0

Christian Lentz, Sebastian Stöwer

ANZEIGE

Bier-Quiz

Wer jetzt noch kein kühles Bier in der Hand hält, der wird sich garantiert gleich eins wünschen! Denn hier geht es in 100 Fragen und Antworten rund um den Gerstensaft: von den Ursprüngen des Bierbrauens im alten Mesopotamien und Ägypten und klösterliche Braukunst über blutige Bierkriege bis hin zu den neuesten Craft-Beer-Trends. So wird der nächste Abend in fröhlicher Runde noch unterhaltsamer: Schließlich gilt Bier als das wohl geselligste Getränk der Menschheitsgeschichte. Prost!



12,90 €, ISBN 978-3-89978-462-6

Wir verlosen...

- 2 x ein Buch „Weinorte in Franken“
- 3 x ein Spiel „Geht noch was“
- 2 x ein Quiz „Deutsche Redensarten“
- 1 x ein Quiz „Bier-Quiz“

Senden Sie das gewünschte Stichwort (z.B. „Weinorte in Franken“) bis zum 02.02.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

auricula Hörsysteme GmbH

Fachgeschäft für Hörgeräte

- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie

(privat und alle Kassen)
und forensisch-fachpsychiatrische Gutachten

Christine Scheibel

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Forensische Psychiatrie (BLAEK)

Tel. 0911/38 46 70 54, E-Mail: info@christine-scheibel.de
Konrad-Zimmermann-Straße 6, 90552 Röthenbach

www.christine-scheibel.de

Erholung für die Sinne

ANZEIGE

Gesunde Vorsätze: Mit besserer Hörkraft durch das Jahr

(DJD). Feiern und Geselligkeiten in der kalten Jahreszeit machen es oft deutlich: Schleichender Hörverlust kann schöne Momente trüben und Betroffene isoliert zurücklassen. Jetzt ist die Zeit, die Weichen für die Gesundheit neu zu stellen und mit neuer Lebensqualität ins Frühjahr zu starten: So lässt sich per einfachem Anruf eine unverbindliche Hörberatung vereinbaren, etwa unter **www.audibene.de**. Hörverlust ist zwar unumkehrbar, doch moderne Hörsysteme wie das audibene IX können selbst in schwierigen Situationen wie bei Hintergrundgeräuschen für kristallklares Hören sorgen. Sie sind technische ausgefeilte Minicomputer, die Musik, Telefonate und Fernsehen erleichtern – und von den Krankenkassen mit bis zu 1.500 Euro bezuschusst werden. So lässt sich das Leben mit allen Sinnen genießen.



Foto: DJD/audibene/Getty Images/Paperkites

Fachkompetenz für Ihre Augen

ANZEIGE

(akz-o) Qualitätsdenken, Sorgfalt und Profession: Kriterien, die für die Anpassung einer Brille wichtig sind. Denn die Brille ist Alltagsbegleiter, modisches Statement und sorgt bei bestimmten Tätigkeiten wie dem Autofahren oder der Bildschirmarbeit für optimale Sicht. Aus diesem Grund sollte sie beim stationären Augenoptiker ausgewählt und fachgerecht angepasst werden.

Profis machen keine halben Sachen

Jeder Augenoptiker-Besuch beginnt mit einem persönlichen

Beratungsgespräch, um eventuelle Seh-Probleme des Kunden und dessen Bedürfnisse einzuschätzen. Vielleicht kommen auch eine zusätzliche Brille oder Kontaktlinsen für Freizeit und Sport, Autofahren oder Bildschirmarbeit in Frage. Bei der anschließenden Refraktionsbestimmung ermitteln die Seh-Profis die Art der Fehlsichtigkeit sowie alle notwendigen Messwerte für die Brillenerstellung. Eine Leistung, die nach deutschem Handwerksrecht Augenoptikermeistern und adäquat ausgebildeten Berufsträgern vorbehalten ist. Mit dem Kauf einer Brille ist die Aufgabe des Augenoptikers nicht beendet: Im Rahmen der Anpassung stehen nicht nur die scharfe und beschwerdefreie Sicht, sondern auch der richtige Sitz der Brille im Mittelpunkt – alles stets unter Berücksichtigung geltender Arbeits- und Qualitätsrichtlinien.

Ansprechpartner für alle Fälle

Die Augenoptik zählt zu den Gesundheitshandwerken, weshalb ein Besuch im Geschäft weitaus mehr bietet als einen Sehtest. Der regelmäßige Besuch eines Augenoptikers ist unbedingt empfehlenswert, denn: Viele Sehprobleme werden zunächst nicht bemerkt, da sich die Sicht schleichend verschlechtert und meist keine unmittelbaren Beschwerden verursacht. Augenoptiker können neben einer Fehlsichtigkeit eventuelle Auffälligkeiten am Auge feststellen und den Kunden zu deren Abklärung an einen Augenarzt verweisen.

Für jeden Bedarf der passende Augenoptiker

Sowohl Filialisten als auch inhabergeführte Augenoptik-Betriebe sprechen mit ihrem vielfältigen Sortiment unterschiedliche Personengruppen an. Manche Augenoptiker haben sich auf Sportbrillen, Kontaktlinsen oder vergrößernde Sehhilfen spezialisiert oder legen den Fokus auf ausgefallene Markenbrillen. Trotz dieser Vielfalt haben alle ein gemeinsames Ziel: Menschen zu gutem Sehen in allen Lebensbereichen verhelfen – und das mit Brillen in Augenoptiker-Qualität. Auf der Seite **www.innungsoptiker.de** finden Sie einen Augenoptiker in Ihrer Nähe.



www.augenzentrum-eckert.de

Augenzentrum Eckert: Lauf a. d. Pegnitz

Besuchen Sie uns im Jungmühlhof 2 in Lauf a. d.

Pegnitz. Wir freuen uns auf Sie!

Telefonische Terminvereinbarung unter:

09123 / 7850870

Ärztliche Leitung: Dr. med. Frauke Körber (F.E.B.O.)



Leistungen im Überblick:

- Augenärztliche Sprechstunde (gesetzlich und privat)
- OP des Grauen Stars mit Laser (Femto und / oder Nano-Laser)
- Augenlasern oder Einsetzen von Speziallinsen (ICL = Implantierbare Kontaktlinse, auch bei hohen Dioptrien-Werten geeignet)
- Medikamenteneingaben für Makula (IVOMs) mit kurzen Wartezeiten
- Schönheitschirurgische Eingriffe (Botox etc.)

Praxis- und OP-Standorte in der Nähe:

Nürnberg, Königstraße 23
Tel.: 0911 / 224666

Nürnberg, Äußere-Cramer-Klett-Str. 19-21
Tel.: 0911 / 224666

Herzogenaurach, Rathgeberstr. 43,
Tel.: 09132 / 7250930

Forchheim, St.-Martin-Str. 16
Tel.: 09191 / 2510



“Kinder erfrischen das Leben und erfreuen das Herz. Marcus Tullius Cicero



Der kindlichen Fantasie freien Lauf lassen

ANZEIGE

„Fünf Freunde Junior“ und „Die Fuchsbande“:
Zwei Hörspieltipps für kleinere Kinder



Anders als Bilderbücher lassen gehörte Geschichten der kindlichen Fantasie völlig freien Lauf: Alles, was nicht auf dem Hörspiel-Cover abgebildet ist, entsteht in der Vorstellungskraft der Kinder. Foto: DJD/EUROPA/Christian Zehe

(DJD). Kinder lieben Wiederholungen: Geschichten, die sie immer wieder hören, sind für sie vertraut und vorhersehbar und vermitteln dadurch Sicherheit. Anders als Bilderbücher lassen gehörte Geschichten der kindlichen Fantasie zudem völlig freien Lauf. Hier sind zwei Hörspiel-Tipps:

Die berühmten „Fünf Freunde“ haben ein junges Spin-off erhalten: Basierend auf den Kurzgeschichten von Enid Blyton, ist „Fünf Freunde Junior“ eine neue, eigenständige Hörspielserie mit einer kompakteren Erzählweise und kürzerer Laufzeit. Für Kinder im Vor- und Einschulungsalter. Infos: www.fuenf-freunde-junior.de.

Die Kindergarten-Kinder Niklas, Nele und Till lösen als „Die Fuchsbande“ rätselhafte Fälle, meist begleitet von der zahmen Füchsin Fritzi. Für Kinder ab 3 Jahren. Infos: www.meine-fuchsbande.de.

ANZEIGE



7-Minuten-Geschichten zum Lesenlernen

Detektive auf heißer Spur

Welches Kind freut sich nicht darüber, wenn es eine Geschichte ganz allein gelesen hat? Mit den 7-Minuten-Geschichten zum Lesenlernen geht das wie von selbst. Kurze Geschichten in großer Fibelschrift und viele liebevolle Illustrationen erleichtern das Textverständnis und sorgen vom ersten bis zum letzten Buchstaben für Lesevergnügen. Spürnasen aufgepasst! Im Sportverein gibt es einen Dieb und auch in der Schule geht etwas nicht mit rechten Dingen zu. Und wer hat die Fallen im Wald aufgestellt? Zum Glück sind die Detektive schon zur Stelle! Schaffst du es, die kniffligen Fälle zu lösen?

Entdecke den Spaß am Lesen mit vielen kurzen Geschichten!

Loewe, 9,95 €, ISBN 978-3-7432-1805-5



Ob Konfirmation, Kommunion, Taufe oder sonstige Festlichkeiten – wir haben das „passende“ Outfit für Ihr Kind!

B. GARTNER INH. G. GOTTSCHALK
MODE FÜR BABYS, KIDS UND TEENIES
Nürnberger Str. 17, 91220 Schnaittach ☎ (09153) 236

Hier kommt das Glück auf die Welt!

- Wohlfühlkreißsaal
- komfortable Wochenstation
- großzügige Familienzimmer
- Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern



MONATLICHER INFOABEND

Mehr Informationen unter:

theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen



pair-design.com

Unsere Hebammen zeigen Ihnen den Kreißsaal und beantworten Fragen: rufen Sie kurz vor Ihrem geplanten Besuch an, **Telefon 5699-3490**.



St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg

Fachkompetenz mit Kopf, Herz & Hand



St. Theresien-Krankenhaus, Mommsenstr. 24, 90491 Nürnberg
Telefon 0911 5699-3560, www.theresien-krankenhaus.de

Wir verlosen...

2 x ein Buch „7-Minuten-Geschichten zum Lesenlernen“ Detektive auf heißer Spur

Senden Sie das Stichwort „Detektive auf heißer Spur“ bis zum 02.02.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

**Ankauf von Altgold!
Schmuck, Zahngold etc.**
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart 
Stephanie Bury
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151 / 2731

HOCHZEIT

DER SCHÖNSTE TAG IM LEBEN

Hintergrundbild: AdobeStock

Stilvoller Auftritt mit höchstem Tragekomfort

ANZEIGE

**Jeden Freitag:
all you can eat
Ripperl +
Schweinschaxen
mit Beilagen**



Hotel-Gasthof am Platz
Knör
Hauptstraße 4 · 92348 Berg
Telefon (091 89) 44 17-0
Telefax (091 89) 44 17-75
e-mail: reservierung@
hotel-knoer.de
www.hotel-knoer.de



- 29 modern eingerichtete Zimmer mit 60 Betten
- Alle Zimmer mit Flatscreen TV, Dusche oder Bad, Fön, W-Lan
- 2 Tagungsräume mit modernster Technik
- Räume für Festlichkeiten bis 250 Personen
- Hochzeitspezialist

(spp-o) Die Lilly-Kollektion 2025 DIAMONDS by LILLY verzaubert mit einer modernen Eleganz, die sich in jedem Detail widerspiegelt. Die trendigen Kleider in Midi-Länge bestechen durch ihre weiche A-Linie und die zurückhaltenden, aber raffinierten Details. Jedes Stück wurde mit viel Liebe zum Detail designt, um eine zeitlose Schönheit zu verkörpern. Ob für eine standesamtliche Hochzeit oder eine legere Hochzeit im kleinen Kreis – diese Kleider sind die perfekte Wahl für Frauen, die einen stilvollen Auftritt mit höchstem Tragekomfort suchen. Die Kollektion (www.lilly.de) vereint klassische Anmut mit einem Hauch von Moderne und ist damit der Inbegriff zeitloser Raffinesse – ideal für den großen Moment, der in Erinnerung bleibt.



Foto: DIAMONDS by Lilly/spp-o

Die neue „Maternity by LILLY“-Kollektion bietet werdenden Müttern eine elegante und stilvolle Wahl für ihren großen Tag. Mit innovativer Schnitttechnik und hochwertigen, anschmiegsamen Materialien setzt die Kollektion auf Komfort und Schönheit zugleich. Besonders im Fokus stehen Empire-Linien, die den Babybauch vorteilhaft betonen und gleichzeitig angenehm zu tragen sind. Die zarten Stoffe wie weichfließender Georgette und filigrane Spitze verleihen den Kleidern eine fast schwerelose Leichtigkeit und zaubern eine romantische Silhouette. Diese Brautmode ist für jede werdende Mutter, die ihren besonderen Tag mit einem atemberaubenden Look feiern möchte.



GET MARRIED

PERSONAL SHOPPING
EIGENES ATELIER
INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG
ENTSPANNTE ATMOSPHÄRE
WILVORST PREMIUMPARTNER

ENGELHARDT & WALTER
IMMER EINE IDEE BESSER DAS HERRENHAUS
LAUF + AMBERG

*Machen Sie Ihre Hochzeit
zu etwas ganz besonderem!*

LIVE Illustration

Brautpaar und Gäste können
sich in wenigen Minuten
illustrieren lassen –
handgemalt mit Aquarell!

Anfragen und unverb.
Angebot unter:
hallo@vanessaschumm.com
www.vanessaschumm.com



Zeichnung: Vanessa Schumm



Erfolgreiches Bücherei-Jahr 2024

Stadtbücherei Lauf ist hochzufrieden mit der Jahresbilanz

bei etwa 110 Veranstaltungen Zuwächse verzeichnen. Für ihr Engagement in der Leseförderung erhielt die Bücherei erneut das Gütesiegel „Bibliotheken – Partner der Schulen“. Insgesamt zählte sie 83.438 Besucher:innen und verzeichnete 690 Neuanmeldungen bei 5.715 aktiven Leser:innen. „Wir freuen uns sehr über den großen Zulauf“, so Büchereileiter Andreas Reichel. Weitere Infos: www.stadtbuecherei-lauf.de und **09123-1844040**.

Textquelle: Stadtbücherei Lauf

Die Stadtbücherei Lauf erfreut sich großer Beliebtheit, was die Nutzungszahlen für 2024

belegen. Mit 217.926 Ausleihen im Jahr wurde entgegen dem Trend ein leichter Anstieg verzeichnet, insbesondere bei Romanen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Auch der Veranstaltungsbereich konnte mit ca. 7.300 Besucher:innen

Aufführungen der KG Hilaritas Lauf e.V.

2. Februar Kinderfasching in der Bertlein Aula

16. Februar Kinderfasching im Christoph-Jacob-Treu Gymnasium

2.-4. März „3 tollen Tage“ am Laufer Marktplatz



Alle Aufführungen beginnen um 14.00 Uhr. Quelle: KG Hilaritas

ANZEIGE

Neues Frühjahrs-/Sommersemester-Programm

vhs Unteres Pegnitztal

Die vhs Unteres Pegnitztal veröffentlicht ihr Frühjahr-/Sommersemester-Programm 2025 voraussichtlich am Montag, **27. Januar**.

Das gedruckte Programmheft liegt in den Tagen darauf in Rathäusern des Zweckverbandes, Banken sowie Geschäften aus. Online sind alle Kurse im Laufe des Vormittags des Veröffentlichungstages unter www.vhs-unteres-pegnitztal.de einsehbar.

Das vielfältige Programm bietet bewährte Themen sowie neue Kursangebote in den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Kreatives, Familie, Beruf, IT, Sprachen und Gesundheit. Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle oder online möglich. Bleiben Sie informiert und folgen Sie uns auf Instagram (@vhs_unteres_pegnitztal) und Facebook (Volkshochschule Unteres Pegnitztal).

Kontakt:

vhs Unteres Pegnitztal,
Spitalstraße 5,
91207 Lauf a.d. Pegnitz
Telefon: 09123 1833-310,
E-Mail: info@vhs-up.de, www.vhs-unteres-pegnitztal.de

vhs Volkshochschule
Unteres Pegnitztal

Lauf a.d. Pegnitz
Röthenbach a.d. Pegnitz
Schwaig b. Nürnberg
Markt Schnaittach
Rückersdorf
Neunkirchen a. Sand
Ottensoo

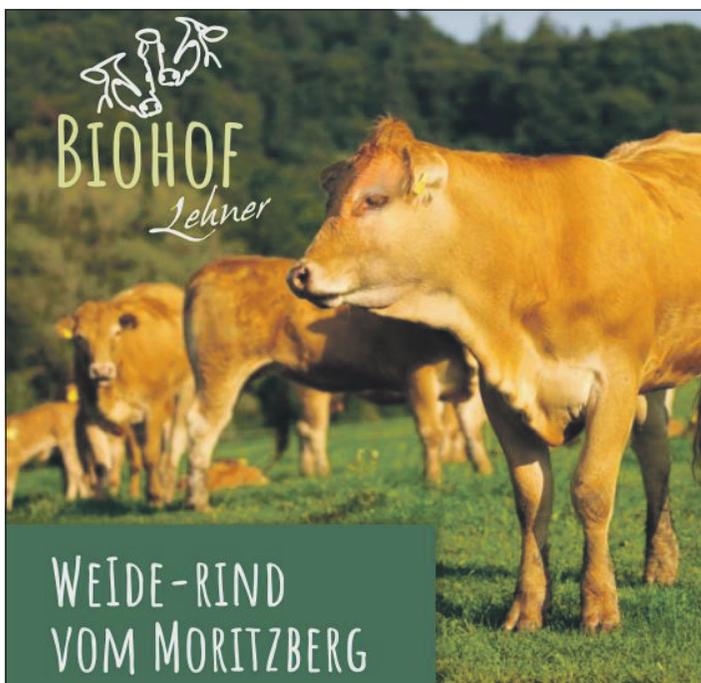


Programm
Frühjahr | Sommer
2025



www.vhs-unteres-pegnitztal.de





Bio Ochsen- und Färsenfleisch direkt vom Hof **Lehner**

in Leinburg – Weiherberg

www.Biohof-Lehner.de

Bestellungen gerne unter:

09120 – 6255



(Öko-Kontrollstelle DE-Öko-037)

Wie erkenne ich Biolebensmittel?

Um Biolebensmittel für den Verbraucher eindeutig zu kennzeichnen, gibt es ein einheitliches europäisches Biosiegel. Alle in der EU vorverpackten Biolebensmittel müssen dieses Siegel auf ihrer Verpackung abgebildet haben. Zusätzlich zu dem EU-Biosiegel kann auch noch das deutsche Biosiegel, das ebenfalls die Einhaltung des europäischen Mindeststandards garantiert, verwendet werden.



Foto: AdobeStock

Wurden bei der Herstellung des Produktes die weitergehenden Standards von einem der Öko-Anbauverbände eingehalten und kontrolliert, so darf auf der Verpackung auch noch das Verbandssiegel abgebildet sein. Daneben sind die Herkunftsangabe der Zutaten, wie zum Beispiel EU-Landwirtschaft, Nicht-EU-Landwirtschaft, oder auch die alleinige Angabe des Herkunftslandes, wenn alle Zutaten aus diesem kommen, und die Code-Nummer der Öko-Kontrollstelle, die die Herstellung des Produktes überprüft, erforderlich.

Textquelle: Redaktion Pegnitztal

„Alfeld macht Theater“ –

im Gespräch mit Frau Karin Haas,
1. Vorstand des Amateur-Theatervereins
von Angelika Schwertner

PEG: Frau Haas, was sollten unsere Leserinnen und Leser über den Amateur-Theaterverein „Alfeld macht Theater“ wissen?

Karin Haas: Anfang 2014 haben wir uns als gemeinnütziger anerkannter Verein mit 14 Mitgliedern gegründet. Aktuell zählen wir 54 Mitglieder, haben einen 1. und 2. Vorstand, Schatzwart, Schriftführer und 2 Beisitzer. Meine Aufgabe ist es – zusammen mit dem Rest der Vorstandschaft – Aktivitäten zu planen wie z. B. eigene Aufführungen, die Teilnahme am Ferienprogramm oder sonstige Veranstaltungen.



Foto: privat

PEG: Seit wann üben Sie das Amt aus und macht Ihnen der Job Spaß?

KH: 2014-2018 war ich bereits 2. Vorstand, 2018 habe ich das Amt als 1. Vorstand übernommen. Mir macht meine Aufgabe sehr viel Spaß und Freude, weil ein Theaterverein in Alfeld immer mein Wunsch war. In den letzten Jahren wurde das Amt arbeitsintensiver, da sich junge Leute nicht mehr so an Vereine binden wollen. Das merkt man bei der Suche nach Mitspielern für unsere Stücke, aber auch an der Anzahl freiwilliger Helfer für verschiedene Events.

PEG: Welche Stücke bringen Sie bevorzugt zur Aufführung und erhalten Sie bei Ihrer Bühnenarbeit Unterstützung?

KH: Wir spielen hauptsächlich Komödien, weil es schön ist, die Leute in der heutigen stressigen Zeit zum Lachen zu bringen. Unterstützung erhalten wir durch viele fleißige Helfer. Mitglieder vom Verein genauso wie ortsansässige Handwerker oder Theaterfreunde steuern ebenfalls hervorragende Arbeit bei: Bühnen-/Kostümgestaltung, Maske, Souffleure/Regie, Organisation rund um Werbung, Eintrittskarten, Vorverkauf, Verpflegung bei Aufführungsterminen u. v. m.

PEG: Was ist Ihr nächstes Projekt und wann kann man dieses erleben?

KH: Aktuell haben wir ein Stück ausgewählt und werden nach Weihnachten mit den Proben beginnen. Es gibt noch keine festen Aufführungs-Termine, wir geben diese aber zeitnah bekannt.

PEG: Was wollen Sie unserer Leserschaft noch über „Alfeld macht Theater“ ans Herz legen?

KH: Regional wünschen wir uns, dass viele Leute unseren Theaterverein unterstützen, sei es durch eine Mitgliedschaft, Besuch unserer Veranstaltungen oder auch mit einer kleinen Spende. Und neue Mitspieler, vor allem für Männerrollen, sind herzlich willkommen.

“ **Das Theater ist weder eine Schulstube noch ein Priesterseminar. Die Leut' sollen entweder lachen oder flennen. Oder beides.**

Carl Zuckmayer (1896 – 1977), schrieb u. a. den Hauptmann von Köpenick

Foto: Peter Schwemmer



PEG: Frau Schwemmer, was können Sie uns Interessantes von Ihrem Verein erzählen?

Karin Schwemmer: Die Stadtmusik Hersbruck e.V. gliedert sich in die McPfeff's und die Stadtkapelle. Diese gibt es seit dem Jahr 2000. Gegründet wurde die heutige Stadtmusik von ehemaligen Mitgliedern einer Jugendblaskapelle. Mit den McPfeff's spielen wir als sinfonisches Blasorchester moderne Stücke, auch Filmmusik. Traditionelle Blasmusik, z. B. auf Festzügen, spielen wir mit der Besetzung der Stadtkapelle.

PEG: Sie sind 1. Vorsitzende des Vereins...

KS: Vorsitzende bin ich seit einem Jahr, damit vertrete ich den Verein rechtlich und halte alles zusammen. Verantwortung zu übernehmen wird heutzutage von vielen abgelehnt. Aber ohne diese Ehrenämter können Vereine nicht bestehen. Wenn alle mitanpacken, ist das Gemeinschaftsgefühl fast so groß wie das Vergnügen, gemeinsam zu klingen.

PEG: Wie viele Mitglieder zählt Ihr Orchester und welche Instrumente erklingen?

KS: Aktuell sind wir ca. 20 aktiv spielende Mitglieder. Mit den Förderern und den Nicht-Aktiven sind wir ca. 60 Personen. Als Holzbläser klingen die Querflöten, Klarinetten und Saxofonen, die „Blechis“ tönen mit Trompeten, Flügelhorn (Hochblech), Posaune, Tubas und Baritons (Tiefblech) und einem feinen Hörnchen. Meist ist auch unser Schlagzeug besetzt.

PEG: Welche Musikrichtung spielen Sie vorrangig und wann und wo wird geprobt?

KS: Als McPfeff's proben wir derzeit Stücke wie z. B. Bohemian Rhapsody oder Toto in Concert, in der Formation Stadtkapelle spielen wir z. B. den beliebten Böhmisches Traum sowie unser jahreszeitlich passendes Repertoire. Wir proben Dienstag und Donnerstag jeweils um 19.00 Uhr in unserem Proberaum in der Happurger Str. 17, dienstags leitet uns derzeit Jürgen Wilferth, donnerstags proben wir für ein gemeinsames Projekt mit dem KSB Werksorchester Pegnitz unter der Leitung von Philipp Wild. Interessierte sind herzlich willkommen. Freuen würden

wir uns besonders über einen Zugang am Schlagzeug.

PEG: Wie halten Sie's mit Auftritten?

KS: Wir spielen ungefähr 10 Auftritte pro Jahr. Das nächste „große“ Konzert (ca. 50 Bläserinnen und Bläser) wird am 23.03.25 zusammen mit dem KSB Werksorchester Pegnitz in der Hersbrucker Geru Halle stattfinden.

PEG: Was sollten wir noch über Ihr Orchester wissen?

KS: Als Kapelle der Stadt Hersbruck spielen wir bei offiziellen Terminen wie z. B. der Eröffnung vom Sommer- und Altstadtfest, dem Neubürgerempfang, am Volkstrauertag oder beim Ehrenamtsabend.

Seit über 40 Jahren

Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

Einkommensteuererklärung



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

ACHTUNG: Alterseinkünftegesetz
Steuern auf Renten und Pensionen?
Wir beraten Sie gern!

Beratungsstellen
91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29
(gegenüber Feuerwehrhaus)
Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85
Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung
lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de

- Ab 2025 auch im Nürnberger Land -

Immobilien für Familien



Verkauf von

- Wohnungen
- Häusern
- Grundstücken
- Verkehrswertgutachten

info@conzepta-immobilien.de
Tel.: 09123 - 99 84 84

CONZEPTA

Gewerbe - Immobilien

Verkauf / Vermietung von

- Ladenflächen
- Büros / Praxen
- Grundstücken

CONZEPTA
City Immobilien

3D-Vortrag „Neuseeland & Südpazifik – Acht Monate am schönsten Ende der Welt“

ANZEIGE



STEPHAN SCHULZ
LIVE REPORTAGE

NEUSEELAND SÜDPAZIFIK

ACHT MONATE AM
SCHÖNSTEN ENDE DER WELT

Mittwoch 29.01.2025
Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

3D
LIVE

Röthenbach a.d.Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

www.schulz-3d.de

Acht intensive Monate war der 3D-Fotograf Stephan Schulz per Camper, Kajak und zu Fuß in Neuseeland und im Südpazifik unterwegs. Er wanderte durch Regenwälder und über verschneite Bergpässe, kraxelte auf Gletschern, paddelte entlang traumhafter Küsten und erkundete Höhlen mit ihren fossilen Schätzen. In sternenklaren Nächten filmte er den Kiwi – Neuseelands scheuen Nationalvogel. Mit Hubschrauber, Drohne und sogar per Fallschirm fotografierte er Neuseeland auch aus der Luft. Unter Wasser erkundete er die mit Korallen bewachsenen Steilwände des berühmten Milford Sound und begab sich in die Vielfalt der Kelpwälder vor den Poor-Knight-Islands. Außerdem hatte er eine atemberaubende Begegnung mit einem Pottwal – dem größten Raubtier der Welt. Auch kritische Themen werden beleuchtet, wie das Stranden von Walen oder Umweltschäden durch eingeschleppte Raubtiere. Stephan Schulz begegnete Schafzüchtern, die ihre Hunde zu wahren Meisterhelfern trainieren, und begleitete Maori in einem für sie heiligen Fluss auf der Suche nach dem Halbedelstein Jade. In der südpazifischen „Umgebung“ Neuseelands besuchte er die Tierparadiese der subantarktischen Inseln mit ihren riesigen Pinguin-Kolonien, Seeelefanten und Albatrossen. In Vanuatu traf er auf Nachfahren von Kannibalen und dokumentierte das Naghol-Fest, wo sich in einem halbschweren Stammesritual mutige Männer kopfüber von einem hohen Turm stürzen. Und er stand auf einem aktiven Vulkan aus dessen Krater aller paar Minuten mit einem ohrenbetäubenden Donner Lava herausgeschleudert wird.

Tauchen Sie ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrausch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!
Veranstaltungsort: Karl-Diehl-Halle in Röthenbach

ANZEIGE

28.03.2025 – Premiere in Röthenbach a. d. Pegnitz:

Constanze Lindner mit „Lindners Lebenslust“

Ja, sie hat es getan. Constanze Lindner hat ein neues Programm gemacht. Viele ihrer irrwitzigen Geschichten aus ihrem Bestseller „Miss Verständnis“ schrien danach, auf die Bühne zu kommen. Und jetzt ist es soweit: All das, was Constanze ausmacht (und noch so viel mehr), hat die schlagfertige und grandiose Künstlerin in ein Comedy-Bühnenprogramm gepackt und lädt alle ein zu „Lindners Lebenslust“.

Sie redet, springt, lacht, liest, verteilt großzügig ihre ansteckende gute Energie und wirft mit einer Begeisterung um sich, die es so kein zweites Mal gibt. Constanze hat all den Frohsinn, der in ihr steckt, in dieses Buch gepackt und bringt es jetzt auf die Bühne, wie nur sie es kann – absolut grandios und irre komisch. Mit Scharfsinn und Humor zeigt Constanze Lindner, worauf wir im Leben getrost verzichten können und was uns wirklich glücklich macht.

Und wer diesen Abend erlebt, merkt auf einmal, wie saukomisch Tipps für den Umgang mit sich selbst sein können. Und wenn einer meint, dies wäre nur was für Frauen, dann hat Man(n) etwas gehörig missverstanden! Die Veranstaltung findet in dem Veranstaltungsraum Neue Mitte am Hubert-Munkert-Platz statt. Karten sind erhältlich im Kulturamt der Stadt Röthenbach oder über www.eventim.de.

Veranstalter: Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz | Kulturamt
Friedrichsplatz 21 · 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz
Kontakt: Telefon | 0911/9575-133 oder -122

Röthenbach a.d.Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

Beginn: 19 Uhr
Einlass: 18.30 Uhr
Ticketpreis: 22 Euro

Erstmalig in Röthenbach a. d. Pegnitz!

Constanze Lindner – Lindners Lebenslust



Pegnitz Apotheke & Stadt Apotheke Röthenbach

ANZEIGE



Ihre Apotheken im Herzen Röthenbachs

Engagierte und persönliche Betreuung mit fachlicher Kompetenz – seit über 20 Jahren führt Apotheker und Inhaber Heiko Scholl die Unternehmensphilosophie der **Pegnitz Apotheke Röthenbach** erfolgreich fort.

Neu seit Anfang des Jahres: Die sich ebenfalls im Zentrum Röthenbachs befindliche **Stadt Apotheke** wird Filiale der Pegnitz Apotheke, nachdem Apothekerin Jutta Scholl ihr langjähriges und erfolgreiches Engagement zum 31.12.2024 beendet hat. **Liebe Kundinnen und Kunden der Stadt Apotheke Röthenbach:** Das bewährte Team mit der Filialleiterin Frau Apothekerin Selvi Karabulut ist weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten gerne für Sie da!

Im Fokus beider Apotheken: Arzneimittelkompetenz, Rundumversorgung und moderne Dienstleistungen.

So liegt unser Schwerpunkt auch weiterhin auf einer abgestimmten, wirkungsvollen und hochqualifizierten Beratung. Ihre Gesundheit ist unsere Verpflichtung! Fort- und Weiterbildung und die damit gewonnenen neuen Erkenntnisse zur modernen Arzneimitteltherapie sind ein unersetzlicher Grundpfeiler öffentlicher Apotheken vor Ort. Die Teams der Pegnitz Apotheke und der Stadt Apotheke bestehen aus hochqualifizierten und motivierten Mitarbeiterinnen, die sich ständig weiterbilden, um auf dem neuesten Stand der Wissenschaft zu bleiben. Um Ihnen konstant bestmögliche Beratungsqualität zu bieten, haben Apothekenleiter Heiko Scholl und Apothekerin Anja Groß bereits die Weiterbildung zum „Fachapotheker/Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie“ erfolgreich absolviert. Die Teams der Pegnitz-Apotheke und der Stadt-Apotheke beraten und versorgen Sie mit allen verfügbaren Arzneimitteln, mit wichtigen Informationen über Arzneimittelneben- und -wechselwirkungen und führen für Sie auf Wunsch Medikationsprofile.

Neu im Portfolio sind in der Pegnitz Apotheke die pharmazeutischen Dienstleistungen, die die Versicherten unter bestimmten Voraussetzungen in Anspruch nehmen können.

Auch in der **Stadt Apotheke Röthenbach** werden wir die pharmazeutischen Dienstleistungen nach und nach implementieren.

Neben dem Angebot pharmazeutischer Dienstleistungen gehören im Zeichen des zunehmenden Wettbewerbs weitere Angebote dazu, wie z. B. die Teilnahme am größ-

ten deutschen Bonuspunkte-System **PAYBACK**, jetzt auch in der **Stadt Apotheke Röthenbach!**

Darüber hinaus informieren wir Sie über aktuelle Themen und Angebote über das monatlich erscheinende **SPARzept**, das auch in der Apotheke für Sie bereitliegt. So sparen Sie auf ausgewählte Produkte bis über 30 % auf unseren Verkaufspreis und erhalten ab einem gewissen Umsatz einen nützlichen Zugabeartikel.

Official Partner



Um die Kaufkraft der Bürgerinnen und Bürger im Nürnberger Land zu halten, wurde der



entwickelt. Es ist für mich eine Selbstverständlichkeit, den Heimatgutschein als Zahlungsmittel in der Pegnitz Apotheke zu akzeptieren. Denn nur wenn möglichst viele Einrichtungen und Betriebe mitmachen, kann sich dieser Heimatgutschein auch tatsächlich durchsetzen.

Moderne Kommunikation im Zeichen des elektronischen Rezeptes

Medikamente bequem rund um die Uhr online vorbestellen, noch am selben Tag abholen* sowie von der wichtigen persönlichen und fachkompetenten Beratung profitieren – das bietet Ihnen die Pegnitz Apotheke und natürlich auch die Stadt Apotheke! Mit dem neuen Onlineshop-Service können Sie beispielsweise schnell und einfach die Hausapotheke auffüllen und die beliebten PAYBACK-Punkte auf nicht rezeptpflichtige Apothekenprodukte sammeln. Rezepte können jederzeit mit der neuen



Gesund.de APP per Foto hochgeladen oder E-Rezepte mittels Card-Link-Verfahren in die Pegnitz-Apotheke oder die Stadt-Apotheke geschickt werden. Neben der Vorbestellung von rezeptpflichtigen Produkten können sie hier auch den Zugang zum Online-Shop der Apotheken nutzen, um rezeptfreie Medikamente zum Warenkorb hinzuzufügen und alles zusammen vor Ort abzuholen. Um die APP herunterzuladen, können Sie einfach den QR-Code scannen.

* Bis 12 Uhr vorbestellt sind die Produkte i. d. R. ab 16 Uhr abholbereit. Kunden werden höflichst darum gebeten, die Öffnungszeiten der Apotheke zu beachten. Vorbehaltlich der Lieferfähigkeit des Großhandels. Ausgenommen sind Arzneimittel, die in der Apotheke hergestellt werden müssen oder für die ein individueller Klärungsbedarf besteht, z. B. wenn eine Rücksprache mit der Krankenkasse erforderlich ist. In solchen Fällen meldet sich die Apotheke telefonisch beim Kunden.

** PAYBACK-Kunden erhalten für den Umsatz mit freiverkäuflichen und apothekenpflichtigen, nicht rezeptpflichtigen Arzneimitteln sowie dem apothekenüblichen Ergänzungssortiment PAYBACK-Punkte. PAYBACK erhält keine Informationen darüber, welche Waren der Kunde in der Apotheke erworben hat.

Pegnitz-Apotheke
Grabenstraße 12, 90552 Röthenbach · Tel.:0911/577125
Fax:0911/5707181 · Email: info@pegnitz-apotheke
www.pegnitz-apotheke.de

Stadt-Apotheke Röthenbach
Rückersdorfer Str. 18,
90552 Röthenbach an der Pegnitz
0911 577280 · www.stadt-apo-roethenbach.de



im Jägerhaus

Danas Prager Küche
Alt-Böhmisches Spezialitätenrestaurant

Neu - Neu - Neu - Neu - Neu

Burger-Wochen vom 25.01. - 09.02.25

Auf mehrfachen Wunsch unserer jungen Gäste
und für alle die es probieren wollen, gibt
es echte „Jägerhaus Burger“

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag von 11:30 - 14:00 Uhr und ab 18 Uhr.

Alter Kirchenweg 17 · 90552 Röthenbach · Tel.: 0911-50 25 28
www.boehmisches-restaurant.de

ANZEIGE

**Rezept-Tipp
des Monats
präsentiert von**

**küchen
reiter**

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach
Tel. 0911 5408582 · www.kuechen-reiter.de

Tortelloni mit Hähnchenbrust

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Tortelloni
200 g Hähnchenbrustfilet
1 Zweig Rosmarin
1 Bio-Zitrone
2 Zehen Knoblauch
100 ml Olivenöl, kalt gepresst
4 EL Schmand
100 g Parmesan
100 g Babyspinat
Salz
Pfeffer



Foto: AdobeStock

Zubereitung:

- Für die Marinade den Knoblauch schälen und mit einem Messer leicht andrücken. Mit einem Sparschäler einige Streifen von der Zitronenschale abschälen. Den Saft der Zitrone auspressen und für später zur Seite stellen. Den Rosmarinweig ebenfalls leicht andrücken, bis er duftet. Knoblauch, Zitronenschale und Rosmarin in eine Schüssel geben und mit dem Olivenöl vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen.
- Die Hähnchenbrust waschen, trockentupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Das Hähnchen in die Marinade legen. Tipp: Für einen intensiveren Geschmack 60 Minuten oder über Nacht im Kühlschrank marinieren lassen.
- Das Hähnchen mitsamt der Marinade in die heiße Pfanne geben und einige Minuten scharf anbraten, dabei mit Salz, Pfeffer und 3 EL Zitronensaft würzen. Dann die Hitze reduzieren.
- Bei mittlerer Hitze ein halbes Glas Wasser dazugießen und die 4 EL Schmand, die Tortelloni, den Babyspinat und den Großteil des Parmesans dazugeben. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen und alles einmal kurz vermischen. Die Pasta 3 Minuten garen, bis das Wasser verdampft ist. Vor dem Servieren Rosmarin, Zitronenschale und Knoblauch entfernen.

5. Mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft abschmecken und mit dem restlichen Parmesan servieren.

Textquelle: www.edeka.de

FASCHING IN Röthenbach

Weiberfasching der FG Röbanesia e.V.

Datum: 27.02.2025

Ort: Karl-Diehl-Halle Röthenbach

Beginn: 18:11 Uhr

Ende: 24:00 Uhr

Kinderfasching der Röthenbacher SPD

Datum: 04.03.2025

Ort: Karl-Diehl-Halle Röthenbach

Beginn: 14:11 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier



Foto: AdobeStock

ANZEIGE

Bilderbuchkino „Drei miese, fiese Kerle

**Stadtbibliothek Röthenbach
30.01.2025, um 15 Uhr und 16 Uhr**

In „Drei miese, fiese Kerle“ von Paul Maar, illustriert von Susann Opel-Götz, wird die Geschichte des mutigen Jungen Konrad erzählt, der genug von den Schrecken der Gespenster in seiner Nachbarschaft hat. Fest entschlossen, sich den drei miesen, fiesen Gespenstern zu stellen, die die Gegend unsicher machen, rüstet sich Konrad mit Anti-Gespens-terkugeln aus und begibt sich auf ein abenteuerliches Unterfangen durch dunkle Wälder und über einsame Felsen zum rußigen Schloss, dem Zuhause der Gespenster. Dort angekommen, trifft er auf eine merkwürdige karierte Katze, die eine entscheidende Rolle in seinem Kampf gegen die Gespenster spielen wird. Die Geschichte nimmt eine unerwartete Wendung als Konrad erkennt, dass Mut und Einfallsreichtum stärker sind als jede Furcht. Für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei, Anmeldung erforderlich



Veranstalter:

Bibliothek Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz,
Geschwister-Scholl-Platz 1,90552 Röthenbach a. d. Pegnitz,
Telefon: 0911/21541-600, Email: bibliothek@roethenbach.de
www.bibliothek.roethenbach.de

Wir verlosen...

3 x einen Burger mit Pommes

gesponsert von „Gasthaus Krone“ im Jägerhaus,
Alter Kirchweg 17, 90552 Röthenbach, Tel. 0911-502528,
www.boehmisches-restaurant.de

Senden Sie das Stichwort „Gasthaus Krone“ bis zum 28.01.2025 mit Angabe Ihrer Adresse an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

BUNDESTAGSWAHL 2025

AM 23. FEBRUAR



“ Die Bundestagswahl 2025 ist nicht nur eine Entscheidung über Politik, sondern über die Zukunft, die wir gemeinsam gestalten wollen.

Alex Schmidt, deutsche Filmregisseurin und Drehbuchautorin

Kennen Sie schon die Juniorwahl 2025?

Demokratie lebt vom Mitmachen. Die Juniorwahlen an Schulen sind ein Erfolgsprojekt, das in den letzten 25 Jahren fast acht Millionen Jugendliche erreicht hat.

Das vorzeitige Aus der Regierung und die vorgezogene Bundestagswahl am 23. Februar bewegen viele Bürgerinnen und Bürger. Wie stabil ist unsere Demokratie? Wie gehen wir mit Extremisten um? Ist Deutschland noch regierbar? Das sind Fragen, die viele Menschen umtreiben, auch jüngere.

Mit der Juniorwahl können wir Schülerinnen und Schülern Demokratie näherbringen, Hürden abbauen, zur Information anregen, Diskussionen fördern und deutlich machen, dass es notwendig ist, sich zu engagieren.

Teil des Projekts ist es, dass sich die Schülerinnen und Schüler mit den Parteien und ihren jeweiligen Programmen beschäftigen, mit ihren Freunden und der Familie diskutieren und den Wahlkampf auf den Social Media-Kanälen oder in Zeitung und Fernsehen verfolgen. Die Schülerinnen und Schüler organisieren die Durchführung der Wahl an ihrer Schule komplett

selbst. Sie können als Wahlhelfer arbeiten, Wählerverzeichnis erstellen oder Wahlbenachrichtigungen verteilen und nicht zuletzt natürlich im Schulwahllokal ihre Stimme abgeben. Die Juniorwahl ist eine hervorragende Simulation, die Wahlzettel sind identisch wie bei der richtigen Wahl, ebenso handelt es sich um die „echten“ Wahlprogramme, die TV-Duelle bekommen plötzlich eine andere Relevanz und die Bekanntgabe der Ergebnisse erfolgt dann am Wahlabend um 18 Uhr – wie bei der echten Bundestagswahl!

Bis zum 1. Februar können Schulen ihre Teilnahme noch anmelden. Die Zielgruppe sind Jugendliche ab der 7. Jahrgangsstufe der Sekundarstufe I+II und berufliche Schulen.

Anmeldung unter:

Anmeldeformular www.juniorwahl.de

E-Mail: kontakt@juniorwahl.de

Tel: 030 / 880 666 800

Textquelle: Mitglied des Deutschen Bundestages

BUNDESTAGSWAHL
23. FEBRUAR 2025

SEBASTIAN
BREHM

BEIDE STIMMEN FÜR NÜRNBERG.
BEIDE STIMMEN CSU.

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

Telefon 09 11/35 18 73

Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



PLANEN SIE IHRE IMMO

BAUEN

Hybride Zukunftswärme

ANZEIGE

Kachelöfen und regenerative Energien
als harmonisches Duo



Eine Hybrid-Kombination garantiert höchste Flexibilität: Die Wärme eines Holzfeuers im Zusammenspiel mit einer Wärmepumpe.

Foto: DJD/AdK/www.kachelofenwelt.de/GanzBaukeramik

(DJD). Hybride Heizsysteme, etwa als Kombination von Kachelöfen mit Wärmepumpen und anderen regenerativen Technologien, sind gefragt. Durch intelligente und individuelle Lösungen kann im Bestands- und Neubau damit ein hoher Grad an Autarkie, Flexibilität und Sicherheit erreicht werden.

Moderne Kachelöfen, Heizkamine, Kaminöfen und Pelletöfen heizen dank fortschrittlicher Verbrennungstechnik effizient, schadstoffarm und helfen, den fossilen Energieverbrauch zu

reduzieren. Beim Ofenbauer kann man sich über Holzfeuererstätten und das hybride Heizen mit Holz informieren. Die Fachbetriebe vor Ort beraten individuell und sorgen für die Abstimmung des Gesamtsystems auf Wärmebedarf und Komfortwünsche. Adressen von Ofenbauern in der Nähe: www.kachelofenwelt.de.

“ Ein solides
Fundament
ist der
Anfang von
allem.

Verfasser

Unbekannt



NEUES JAHR.
NEUER OFEN.

350€
RABATT*

*Bis 16.02.2025

HASE

92224 Amberg · Regensburger Straße 27 · Tel. 09621/8 8816

92224 Amberg · Kümmersbruckerstr. 16 · Tel. 09621/9155670

90469 Nürnberg · Finkenbrunn 34 · Tel. 0911/446 8780

93059 Regensburg · Nussberger Str. 6 · Tel. 0941/448211

Wärme
WERKSTATT

Ofen Götz

„ alles rund um 's Feuer “

www.waerme-werkstatt.de · www.ofen-goetz.de

birkmann
Haustechnik

Sanitärinstallation
Komplettbäder
Heizungsanlagen

Rohrreinigung + Kanal-TV
Bauflaschnerei
Kundendienst

WASSER / ABWASSER / GAS
KOMPLETTBADSANIERUNG



www.birkmann-haustechnik.de

Höllgasse 16 | Lauf a. d. Pegnitz | T. 0 91 23 22 87

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 07:00 - 16:00 Uhr

Freitag 07:00 - 13:00 Uhr

Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

IMMOBILIE MIT KOMPETENZ & RENOVIEREN IN 2025

Günstiger in die eigenen vier Wände

Die Kostentreiber beim Bauen –
und wie man sie in den Griff bekommt

ANZEIGE

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/
Getty Images/Peter Cade



(DJD). Die Baukosten kennen seit vielen Jahren nur eine Richtung: Sie steigen. Gegen wachsende Anforderungen an die Energieeffizienz sowie hohe Material- und Arbeitskosten können private Bauherren wenig unternehmen. Es gibt aber eine ganze Reihe von Faktoren, die man beeinflussen kann, um den Traum von den eigenen vier Wänden zu verwirklichen. Erik Stange vom Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) nennt typische Kostentreiber und Möglichkeiten, wie Hausbauer günstiger in die eigenen vier Wände kommen können. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu zehn ausführliche „Tipps zum Kosten sparen“.

Das Grundstück: Kleiner, weiter draußen und flach

Kleine Grundstücke sind günstiger, denn jeder Quadratmeter kostet Geld. Mindestens ebenso wichtig ist die Lage. Wer bereit ist, außerhalb der Ballungszentren in Randlagen zu investieren, zahlt in der Regel weniger. Hanglagen oder schlecht tragfähige Böden können die Bau- und Gründungskosten nach oben treiben.

Der Grundriss: Kleiner ist günstiger

Für jeden Quadratmeter weniger kann man rund 1.000 Euro einsparen. Einfache, funktionale Grundrisse sind günstiger als etwa großzügige Dielen, Treppenaufgänge oder Flure. Auch der Verzicht auf einen Keller wirkt kostendämpfend.

Der Gebäudetyp: Preiswerter in Reih' und Glied

So schön ein alleinstehendes Haus ist: Günstiger kommen Doppel- und Reihenhäuser. Auch Extras wie Erker, Walm- oder Zeltdächer mit Gauben gehen ins Geld – bei Baukosten und Energieverbrauch. Ist ein Garten oder eine Terrasse vorhanden, kann der Balkon entfallen.

Fenster: Gut geplant ist halb gespart

Bei guter Grundrissplanung sind weniger und kleinere Fenster für den Lichteinfall ausreichend. Der Rückgriff auf Standardmaße spart zusätzlich.

Heizung: Langfristig denken

Die billigste Heizung rechnet sich nicht unbedingt. Hier müssen die Kosten für die nächsten 20 Jahre mit eingepreist werden. Das sollte man vernünftig vorausberechnen.

Wir sind die Energielösung für die Zukunftsheizung!

ANZEIGE

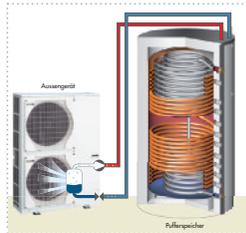


ALTERNATIVE ENERGIE KONZEPTE

WIR SIND DIE WÄRMEPUMPE
OHNE HEIZSTAB

Wir sind die Lösung für
den Heizungswechsel...
...und jetzt bis zu 70 %
Fördergeld mitnehmen.

1A COP TOP



Sie haben HEIZKÖRPER oder keine Isolierung am Gebäude – dann haben wir hier die Lösung. Die 1A COP TOP Luftwasser-Wärmepumpe ohne Zusatzheizung und natürlich OHNE HEIZSTAB speziell für den Bestands-/Alt-/Neubau entwickelt. Sie müssen Ihre Heizkörper nicht erneuern. Diese Technik erhalten Sie nur bei uns!

1A HEIZEN STROBL

Penzenhofener Str. 6
90610 Winkelhaid

Tel.: +49 (0)9187 - 41 09 40

Mobil: +49 (0)179 - 22 72 371

E-Mail: info@1Aheizen.de

www.1Aheizen.de

Holen Sie sich Ihre Downloads
Green Digital auf unserer Homepage!

- Nur geringer Stromverbrauch
 - Keine zusätzlichen Energieträger wie Gas oder Öl nötig
 - Kein Heizkörperaustausch nötig – Anschluss ans vorhandene Heizsystem
 - Speziell für den Bestands-/Alt-/Neubau entwickelt
- Wir übernehmen auch Ihre Öltankentsorgung –



Ihr Traumhaus aus Mittelfranken

- 9 Monate Bauzeitgarantie
- 24 Monate Festpreisgarantie

MHW

Haas Wohnbau GmbH

Jetzt informieren!

... seit 1992



Professionelle
Zauntechnik



zaun-montage
reichenschwand

09151 - 830 110

Erneuerbar heizen mit Wärmepumpe

ANZEIGE

So profitieren Heizungsmodernisierer von umfassenden staatlichen Zuschüssen

(DJD). Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) soll den Umstieg auf erneuerbare Energien beim Heizen beschleunigen. Der Staat unterstützt Hauseigentümer dabei mit umfassenden Zuschüssen. Zur Grundförderung von 30 Prozent der Kosten können ein Geschwindigkeitsbonus oder einkommensabhängige Zuschüsse hinzukommen. Philipp Klenner, bei E.ON Energie Deutschland unter anderem für das Geschäft mit Wärmepumpen verantwortlich, ordnet ein: „Ohne die Wärmepumpe wird die Wärmewende nicht gelingen und diese wiederum ist essenziell für das Gelingen der Klimawende.“

Deshalb ist es gut, dass die Menschen nun den Antrag für den Heizungstausch stellen können.“ Unter www.eon.de etwa ist es möglich, mit wenigen Eingaben ein individuelles Angebot von örtlichen Fachpartnern anzufragen.

Der Staat hilft beim Modernisieren: Für den Umstieg auf eine Wärmepumpe gibt es attraktive Förderungen. Foto: DJD/E.ON/Getty Images/StockSeller_ukr



Martin Maul
Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitäre Installation
- Gasheizungen
- Ölheizungen
- Solartechnik



Lauer Straße 33 A • 90571 Behringersdorf
Telefon (0911) 5 07 46 29 • Telefax (0911) 5 07 50 99
Mobil 0179 - 5 97 10 42



Allgegenwärtig: Schäden an Gebäudesockeln

ANZEIGE

Aufwertung des Hauses durch intakte Sockel

Gebäudesockel sind ständig Wind und Wetter ausgesetzt. Dies hat Folgen: Durch Nässe, eisige Winter, starke Temperaturschwankungen und Umwelteinflüsse entstehen vielfältige Schäden. Dazu gesellt sich meistens ein weiteres

Problem: Fehlende oder unzureichende Abdichtungen des Sockels öffnen der Feuchtigkeit Tür und Tor. Immobilieneigentümer sollten daher dem Sockel ausreichend Aufmerksamkeit schenken. Gibt es Risse oder Abplatzungen? Wie sieht die Oberfläche aus? „Der Sockel ist eine empfindliche Stelle am Gebäude“, erklärt Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Sanierungsexperte ist mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH Teil des bundesweiten Sanierungsnetzwerkes Getifix. „Wir haben daher ein umfassendes System entwickelt, das beginnend mit der Abdichtung bis zum optisch ansprechenden Oberflächenabschluss die komplexe Gesamtproblematik löst.“

Als Getifix Fachbetrieb sorgen **Reinhard Rascher** und sein Team dafür, dass der Sockel nicht nur schön aussieht und somit das ganze Erscheinungsbild des Gebäudes aufwertet. Sie stellen auch sicher, dass die Abdichtung technisch einwandfrei ausgeführt wird, lange hält und die Lebensdauer des Hauses verlängert.

Weitere Informationen unter www.getifix.de/hbb.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- ➔ Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
- ➔ Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH • Gartenweg 4 • 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb **GETIFIX**

stein – keramik – öfen

IHRE VORTEILE

- 700 m² Fliesen-Ausstellung.
- Erstklassige Fliesenhersteller.
- Zertifizierte Fliesenleger.
- Über 30 Jahre Fliesen-Erfahrung.



Wir kümmern uns persönlich um die perfekte Beratung, Planung und handwerkliche Ausführung Ihrer Wünsche. Von unserer Fliesenvielfalt und unseren Serviceleistungen können Sie sich gerne überzeugen. Schauen Sie einfach bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung,

herzlichst, Ihr **Fliesenland Hersbruck.**

Fliesenland Hersbruck
Happurgerstraße 26
91217 Hersbruck

Telefon 09151 - 71770

Fax 09151 - 71780

fliesenland-hersbruck@t-online.de

Neue Ausstellungsöfen eingetroffen, Sie erhalten Ausstellungsrabatt 10%



Tauschen Sie jetzt Ihren alten Heizeinsatz gegen einen effektiveren Neuen und machen Sie Ihre Ofenanlage fit für die Zukunft. Denn ein modernes Gerät verbrennt nicht nur sauberer und schon die Umwelt, sondern verbraucht auch weniger Brennstoff und ist leistungsfähiger.

Wir beraten Sie gerne und führen den Austausch fachgerecht durch!



Unabhängige Energie
für die Region:
Heizöl und Pellets von

HIRSCHMANN

Tel.: 09151 81870

hirschmann-mineraloele.de



PLANEN SIE IHRE IMMO

BAUEN

Grafik: Shutterstock



Bosch- und Siemens-Hausgeräte direkt vom Hersteller – Neu in Wendelstein

ANZEIGE

Große Neueröffnung: Am 8. Januar 2025 um 10:00 Uhr eröffnete der FÜR UNS SHOP der BSH Hausgeräte GmbH im Richtweg 49 in Wendelstein.

Es erwarten Sie tolle Eröffnungsangebote und Aktionen. Freuen Sie sich auf viele 2. Wahl-Geräte mit voller Garantie sowie Einzelstücke und Sonderposten. Die ersten 300 Kunden erhalten ein Überraschungsgeschenk. Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!



ANZEIGE

Effizient und kostensparend heizen

Darum passen Fliesen perfekt zu Wärmepumpe und Fußbodenheizungen

(DJD). Im Neubau sind Fußbodenheizungen äußerst beliebt – mehr als 60 Prozent der privaten Bauherren entscheiden sich dafür. Auch viele Besitzer älterer Immobilien bevorzugen dieses System, wenn sie ihr Zuhause umfassend modernisieren. Dafür gibt es gute Gründe. Denn Flächenheizungen arbeiten deutlich effizienter als herkömmliche Heizsysteme, da sie durch die großflächige Wärmeverteilung mit niedrigen Vorlauftemperaturen betrieben werden

können. Das ist ideal für die Kombination mit einer Wärmepumpe – und spart Heizenergie. Darüber hinaus wird die Einrichtung der Wohnung oder des Hauses nicht durch Heizkörper eingeschränkt und die angenehme Strahlungswärme sorgt für Behaglichkeit.

Optimale Wärmeleiter: Keramische Fliesen

Einen wichtigen Einfluss auf die Effizienz von Wärmepumpe und Fußbodenheizung hat der Bodenbelag. Er soll die Wärme schnell und verlustarm an die Bodenoberfläche transportieren. Denn nur eine gute Wärmeleitung ermöglicht es, die Temperaturen im Raum schnell anzupassen, zum Beispiel, wenn am Abend eine etwas höhere Temperatur im Wohnzimmer erwünscht ist. Materialien wie Holz oder Teppiche wirken dabei eher isolierend und erfordern deshalb höhere Vorlauftemperaturen. Verstärkt wird dieser Effekt bei schwimmender, also nicht verklebter Verlegung etwa von Klickparkett oder Lami-



Fliesen und Fußbodenheizungen sind ein Garant für ein angenehmes Gefühl in den eigenen vier Wänden.

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Engers

nat, da ein isolierendes Luftpolster zwischen Estrich und Bodenbelag entsteht. „Ideal sind stark wärmeleitende und vollflächig verklebte Belagsmaterialien wie keramische Fliesen und Naturstein, die die Wärme aus dem System schnell und nahezu verlustfrei an die Bodenoberfläche transportieren“, erläutert Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V. (BKF). Der Einsatz von Fliesen lohne sich nicht nur wegen der großen Gestaltungsvielfalt, so Fellhauer weiter. Die

bessere Energieeffizienz sorgt auch für spürbar geringere Heizkosten. Zugleich steht die lange Lebensdauer für eine überraschend gute CO₂-Bilanz. Unter **www.deutsche-fliese.de** gibt es dazu viele weitere Infos und Anregungen zur Boden- und Wandgestaltung.

Gestaltungsvielfalt für jeden Einrichtungswunsch

Durch die große Auswahl an Fliesenformaten, Oberflächen, Farben und Strukturen lassen sich mit Fliesen unterschiedlichste Einrichtungswünsche erfüllen. Beliebt sind authentische Holzdekore, die im Fischgrät- oder Dielenlook verlegt werden können. Trendbewusste setzen auf großformatige Fliesen im Beton- oder Estrichlook. Wer es gemütlich mag, findet mit Dekorfliesen in Zementfliesenoptik vielfältige Möglichkeiten, seinen Wohnstil zu verwirklichen. Die richtigen Ansprechpartner für die Beratung und die perfekte Umsetzung der eigenen Wohnideen sind Fliesenfachhandel und Fachhandwerker.

IMMOBILIE MIT KOMPETENZ & RENOVIEREN IN 2025

ANZEIGE

Nachhaltig denken, neu bauen

Naturmaterial Holz legt das Fundament für ein umweltbewusstes Zuhause

(djd). Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind Themen, die vielen Menschen heute am Herzen liegen. Das gilt besonders, wenn es um den Bau eines Eigenheims geht – für die meisten stellt dies schließlich die größte Investition ihres Lebens dar. Umso wichtiger ist es, alle Details gründlich zu durchdenken und bei der Planung bereits an morgen zu denken. Auf diese Weise entsteht ein Zuhause, das schonend mit Ressourcen und Energie umgeht und gleichzeitig mit einem gesünderen Raumklima überzeugt. Das Naturmaterial Holz, das Menschen bereits seit Jahrtausenden verwendet, spielt dabei eine zentrale Rolle.

Energiesparende Gebäudehülle aus Holz

Die Vorteile des nachwachsenden Baustoffs rücken heute verstärkt in den Fokus. Denn Holz ist gleichermaßen energiesparend in der Verarbeitung wie auch nachhaltig in der Nutzung. Hinzu kommt, dass Bäume bereits während ihres Wachstums erhebliche Mengen Kohlendioxid binden und somit zu einer positiven Ökobilanz des Neubaus beitragen. Das fängt mit der Außenhaut des Eigenheims bereits an: Holz bildet die Basis beispielsweise für die ÖvoNatur Therm von WeberHaus, eine hochdämmende Gebäudehülle, die heutige Anforderungen an die Energieeffizienz mehr als erfüllt.

Zusätzlich zur energiesparenden Bauweise kommen umweltfreundliche Technologien wie Photovoltaikanlagen, Wärmepumpen und eine kontrollierte Wohnraumlüftung zum Einsatz. Das ermöglicht moderne Standards bis hin zu Passivhäusern und Plusenergiehäusern, die mehr Energie produzieren, als sie verbrauchen. Unter www.weberhaus.de etwa finden sich weitere ausführliche Informationen zum nachhaltigen Bauen und eine direkte Kontaktmöglichkeit.

Ein gesünderes Raumklima im Inneren

Das hohe Qualitätsniveau setzt sich nahtlos im Inneren fort, mit viel Behaglichkeit, der warmen, natürlichen Atmosphäre von Holz und mit einer Raumluftqualität, die gesetzliche Anforderungen weit übertrifft. Schadstoffgeprüfte, umweltfreundliche Materialien sowie natürliche Baustoffe tragen zu einem dauerhaft gesünderen Raumklima bei. Dabei setzt der Fertighausanbieter auf eine ressourcenschonende Bauweise und eine effiziente Materialnutzung.

Abzulesen ist die nachhaltige Qualität an verschiedenen unabhängigen Prüfzeichen. „Als erster Fertighaushersteller können wir mit den Zertifizierungen dreier unabhängiger Institute ein hohes Maß an Wohngesundheit bescheinigen“, erklärt dazu Heidi Weber-Mühleck, geschäftsführende Gesellschafterin von WeberHaus. Nachhaltigkeit zahlt sich dabei langfristig aus, sowohl aufgrund der langen Lebensdauer hochwertiger Materialien als auch mit Blick auf die Wertentwicklung der eigenen Immobilie.

“ Nachhaltiges Bauen bedeutet, die Bedürfnisse der Gegenwart zu erfüllen, ohne die Lebensgrundlagen zukünftiger Generationen zu gefährden.

Verfasser unbekannt

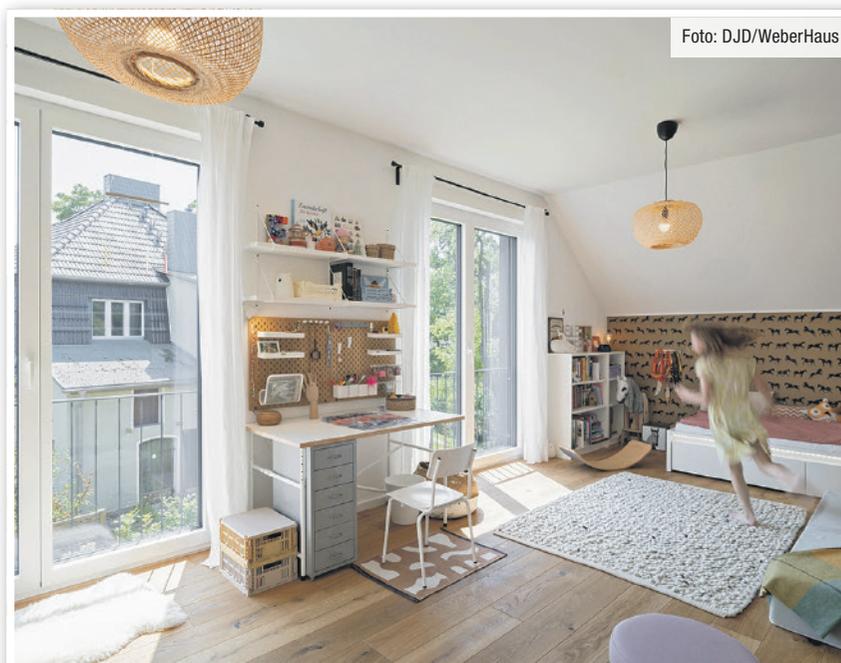


Foto: DJD/WeberHaus

seit 1994

SCHOLL DACH

GmbH

Happurger Straße 66
90482 Nürnberg
**Telefon: 0911
56 26 56-0**
Fax 0911 / 56 26 56 - 9

- ▲ Dachumdeckungen
- ▲ Dachreparaturen
- ▲ Flachdächer/Carports
- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Flaschnerarbeiten
- ▲ Zimmerearbeiten
- ▲ Eigener Gerüstbau

Meisterbetrieb des Dachdecker-/Zimmererhandwerks
und Mitglied der Dachdeckerinnung von Mittelfranken

Schreinerei

NERRETER

Hermannstraße 17
90439 Nürnberg
Tel. 61 71 10

E-Mail: firma@schreinerei-nerreter.de

Innenausbau und individuelle Möbel, Türen und Türenrenovierung

www.schreinerei-nerreter.de

Ihr neuer Schrank

Wir fertigen Einbauschränke nach Ihren Maßen, Ihren Wünschen in bester Schreiner-Qualität.



Schreinerei · Küchenstudio

Beerbacher Weg 16
91207 Lauf-Neunhof
Telefon 09126/2944-0
www.woelfel-gmbh.de

Foto: reampplus

PLANEN SIE IHRE IMMOBILIE MIT KOMPETENZ

Ein guter Schrank verliert nichts

von Ruth Hanke

Es klingelte und ich hörte von der Küche aus, dass unser Nachbar vor der Tür stand. Er wollte, sagte er zum Randolph, für ein paar Tage wegfahren und, ob wir bitte seinen Briefkasten ausleeren würden. Ich hörte den Randolph antworten: „Aber klar! Viel Spaß!“ Dazu gab uns der Nachbar schon seit vielen Jahren immer eine postgelbe Stofftasche mit dem Briefkastenschlüssel drin. Die lag in dieser Zeit auf dem Telefontisch, wurde stetig mit Post gefüllt, bis unser Nachbar sie wieder abholte.



Es war also alles wie immer; keiner von uns ahnte, welche Krise sich vor uns am Horizont auftürmen sollte. Die erste Verunsicherung erfuhr ich, als mich der Randolph zwei Tage später fragte: „Wo hast du den gelben Beutel hin? Ich will die Post holen.“ „Ja, äh, liegt der nicht auf dem Telefontisch?“ Nein, da lag er nicht und auch sonst nirgendwo. Wir suchten wie die Wilden. Nichts! War das denn die Möglichkeit, dass so ein auffälliger Gegenstand in unserem eigentlich gut aufgeräumten Haus einfach verschwindet? Wir fragten Kinder und Besucher, keiner hatte was gesehen! Meine Schwester sagte, bei ihr würde dauernd was verschwinden, das wäre normal, ein Freund erzählte was von Wurmlöchern im Universum, sogar vom Pumuckl war allen Ernstes die Rede. Wir waren kurz davor, an unserem Verstand zu zweifeln. Der Nachbar kam zurück, versicherte uns, er hätte uns den Postsack gegeben, meinte, es wäre ja kein Beinbruch, aber es war uns wahnsinnig peinlich.

Es gibt solche Genies, die mit dem Chaos zurechtkommen. Ich gehöre nicht dazu. „Ordnung ist das halbe Leben!“ Dieser Satz könnte von mir sein. Ich liebe die Ordnung und alles, was sie schafft: hochwertige Schränke, übersichtliche Ordnungssysteme – ich bin ein heißer Fan davon.

Und dann verschwinden trotzdem Dinge – da kriegt man's ja mit der Angst zu tun! Wochen später ging eine Batterie kaputt und unter dem Karton mit den Batterien lag, von oben unsichtbar, flach wie gebügelt, die gelbe Posttasche. Seitdem weiß ich eines: Wenn etwas weg ist: sich nicht verrückt machen lassen! Lieber da, wo man das Gesuchte vermutet, nochmal gründlich alles ausräumen, denn: **Ein guter Schrank verliert nichts.**

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de





POLSTEREI HEIM + BIRKE
Meisterbetrieb

Kontakt:
Mögeldorf Hauptstraße 36
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 / 546 03 40
Fax: 0911 / 760 82 67
Web: www.heimundbirke.de
Email: info@heimundbirke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 8.00 - 17.00 Uhr
Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G.
TÜR
REN
Z
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

“ Beim Bauen muss man schauen, um sich nicht zu verhauen, sonst kommt man in des Elends Klauen. Abraham a Sancta Clara (1644 - 1709)

Keine Angst vor neuer Kellerabdichtung

Feuchte Wände jetzt einfach von innen abdichten - ohne Aufgraben

Die Lückemeier Bauwerksabdichtung setzt bei der Behebung von kapillaren Feuchtigkeitsschäden im Mauerwerk auf die zertifizierten Abdichtungsmethoden der BKL.LÜCKEMEIER. „Wir verzichten bewusst auf Aufgraben und Ausschachten, um den Aufwand und Sanierungsstress für unsere Kunden so gering wie möglich zu halten“, so der Geschäftsführer der Lückemeier Bauabdichtungs GmbH Günter Lückemeier. „Wir sind heute in der Lage, Mauerwerk von innen zuverlässig gegen aufsteigende und vertikal eindringende kapillare Feuchte abzudichten. All das ist möglich durch die innovativen und natürlich zertifizierten Entwicklungen der BKL.LÜCKEMEIER“, so der Geschäftsführer weiter.

Bestehende Kellerabdichtungen erreichen erfahrungsgemäß nach etwa 30 bis 40 Jahren ihre Verschleißgrenzen (leider immer häufiger auch viel früher) und sollten

spätestens dann erneuert werden, damit die Gebäude durch die Feuchtigkeit keine dauerhaften Schäden nehmen und auch mögliche gesundheitliche Folgen für die Bewohner der Immobilie vermieden werden.



Wenn solche Feuchtigkeitsschäden offenbar werden, stehen die Eigentümer bisher vor der Herausforderung, ihre Außenanlagen und Beete zu zerstören, Terrassen, Carports oder sogar Garagen oder Außentreppen zurückzubauen - sofern das überhaupt möglich ist. Doch diese Methode ist heute zumeist überflüssig, mittlerweile gibt es modernere und günstigere

Methoden. Die zuverlässigen, zertifizierten Feuchtigkeitssperren der BKL.LÜCKEMEIER haben eine hervorragende Wirksamkeit und extrem lange Haltbarkeit, auch im Vergleich zu anderen Methoden auf dem Markt, und bilden eine sichere, bleibende Sperrschicht in jeder Art von Mauerwerk. Überall dort, wo Feuchtigkeit kapillar ins Mauerwerk eindringen kann, bilden die Systeme der BKL.LÜCKEMEIER eine wirkungsvolle und dauerhafte Sperre.

Aus der Region für die Region

BKL.LÜCKEMEIER bietet in Mittelfranken für alle Hauseigentümer eine kostenlose Schadensanalyse an, unabhängig davon, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Man erreicht die Spezialisten der Lückemeier Bauabdichtung unter der Telefonnummer 08 00 / 98 77 66 4 oder im Internet unter bauabdichtung-nuernberg.de

Wir sanieren Ihre feuchten Wände im Keller oder Wohnbereich. Ohne Ausschachten!

Trockene Wände

mit System!



Unser kostenfreies Angebot:

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot

**Lückemeier Bauabdichtungs GmbH
Regionalbüro
90513 Zirndorf**

Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern!

Direkt anrufen: 08 00 / 98 77 66 4

www.bauabdichtung-nuernberg.de



Deutschland arbeitet an einem „Bunkerplan“: Grund zur Sorge? Nein!

Foto: AdobeStock

Foto: Klaus Gruber_
dolphin-photography

Nachrichten über einen „Bunkerplan“ haben in den letzten Tagen viele Menschen verunsichert. Ist Deutschland bedroht? Brauchen wir neue Schutzbunker? Bereiten wir uns auf einen Krieg vor? Die Antwort darauf ist nicht ganz einfach, aber Angst wäre der falsche Ratgeber. Vor allem radikale Parteien schüren diese Angst, von der sie hoffen, zu profitieren und unterstützen damit die Einschüchterungstaktik von Wladimir Putin.

Richtig ist: Die Frage von Krieg und Frieden hat wieder Einzug in die politische Debatte gehalten. Der russische Überfall auf die Ukraine hat den militärischen Krieg zurück nach Europa gebracht. Nach jahrzehntelanger Sicherheit in der EU erleben wir eine „Zeitenwende“.

Die Landesverteidigung ist plötzlich wieder ein Thema, um das wir uns stärker kümmern müssen. Doch neben der Ertüchtigung der Bundeswehr geht es in einer hochvernetzten Welt mit vielen Abhängigkeiten um Widerstandsfähigkeit gegen Gefahren aller Art. Wird ein paar Tage der Suez-Kanal blockiert, stehen in unseren Fabriken erste Bänder still, unterbricht eine Pandemie die Lieferketten, fehlen bei uns Medikamente, zerstört ein Schiff ein Untersee-Datenkabel, ist die Kommunikation eingeschränkt.

Was passiert eigentlich, wenn längere Zeit der Strom ausfällt? Wie schützen wir uns vor Hacker-Angriffen? Wie können wir verhindern, Opfer von Desinformation und Fake-News zu werden? Der Schutz der Bevölkerung ist eine Kernaufgabe des Staates. Das „nationale Schutzraumkonzept“ ist Teil einer umfassenden Sicherheitsstrategie. Hier geht es darum, die stillgelegten Schutzbunker, die es noch gibt, zu erfassen und den baulichen Zustand zu überprüfen.

Parallel müssen wir aber vor allem unsere sog. Kritische Infrastruktur schützen, die Krankenhäuser, das Telefonnetz oder die Stromversorgung. Wir sind täglichen hybriden Angriffen ausgesetzt, von Spam-Mails bis zur perfiden russischen Taktik, tausende Migranten über die EU-Grenzen zu schleusen. Unsere Antwort darauf kann nur sein, uns gegenseitig zu stärken und uns gemeinsam in unseren Bündnissen, in EU und NATO, gegen Angriffe aller Art vorzubereiten.

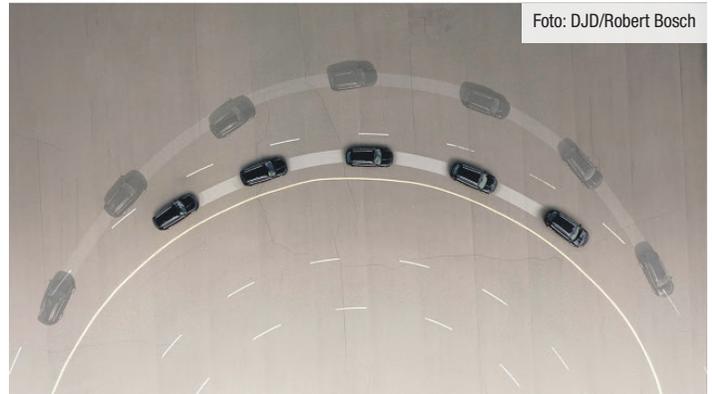
Lassen Sie sich nicht verunsichern! Wir leben ja auch nicht in der ständigen Angst, dass es bei uns zuhause brennen könnte und doch lassen uns Rauchmelder und Feuerlöscher im Haus etwas beruhigter schlafen.

Textquelle: Tobias Winkler MdB

Die Zukunft der intelligenten Stromversorgung im Fahrzeug

So wird der unterbrechungsfreie Betrieb wichtiger Funktionen sichergestellt

Foto: DJD/Robert Bosch



(DJD). Die elektrische Versorgung erweist sich mitunter als Achillesferse im Automobil. Mehr als jede zweite Fahrzeugpanne geht laut ADAC auf einen Ausfall des Energiebordnetzes zurück, in den meisten Fällen verursacht durch eine defekte Niederspannungsbatterie. Ein Defekt, der für die meisten im Alltag einfach ärgerlich ist, kann allerdings zu kritischen Situationen im Straßenverkehr führen. Das gilt noch mehr, da Fahrzeugfunktionen zunehmend elektrifiziert werden. Damit steigen zugleich die Anforderungen an die Bordnetze.

Sichere Stromversorgung im Auto

Eine zuverlässige und jederzeit sichere Energieversorgung sowie deren permanente Überwachung ist besonders wichtig, damit Funktionen wie die elektrische Bremskraftverstärkung, Servolenkung, Licht oder Scheibenwischer uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Kommt es beispielsweise durch einen Kurzschluss im Bordnetz zu einer Unterbrechung der Stromversorgung, sorgt in Zukunft der Powernet Guardian von Bosch dafür, dass die sensiblen Komponenten weiter mit Strom versorgt werden und das Fahrzeug manövrierfähig bleibt. Im Fall der Fälle separiert ein elektronischer Trennschalter das Sicherheitsbordnetz von den restlichen Verbrauchern wie Sitzheizung oder Fensterheber, auf die man vorübergehend, ohne Auswirkung auf die Fahrsicherheit, verzichten kann.

Immer in der Spur bleiben: Moderne Technik sorgt dafür, dass auch im Fall eines Kurzschlusses das Fahrzeug manövrierfähig bleibt. Foto: DJD/Robert Bosch



Vorbeugende Überwachung in Echtzeit

Das System handelt aber nicht erst dann, wenn es bereits zu einem technischen Problem kommen sollte. Als vorbeugende Maßnahme macht Powernet Guardian das Fahren sicherer, indem es vorausschauend das elektrische Netz im Fahrzeug ständig überwacht und mögliche Versorgungslücken rechtzeitig erkennt. So werden nicht nur Fehlfunktionen identifiziert, auch ein Spannungsabfall lässt sich voraussagen. In elektrifizierten Fahrzeugen und für das automatisierte Fahren wird diese Funktion eine zentrale Rolle spielen, um für Störungsfreiheit und eine jederzeit sichere Fahrt zu sorgen.

Klimaanlagen-Reinigung

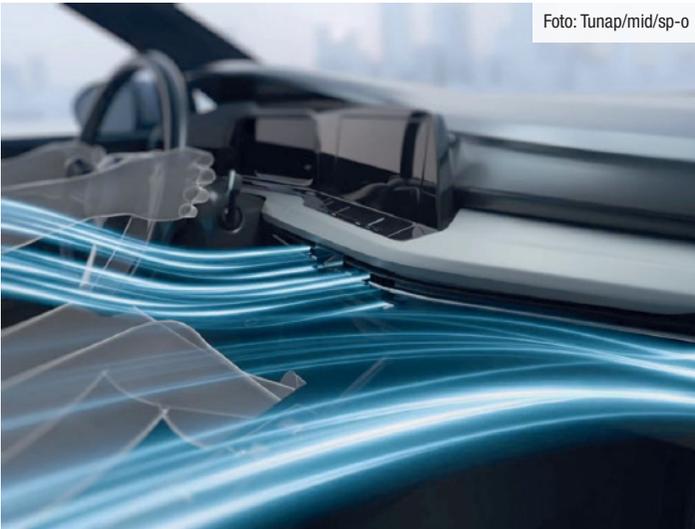


Foto: Tunap/mid/sp-o

Dies gilt ebenso für den Klimaanlage-Verdampfer: Da sich an dessen Lamellen durch das Abkühlen der Raumtemperatur Kondenswasser bilden kann, entsteht ein idealer Nährboden für Viren, Bakterien und Schimmelpilzsporen. Diese werden von der Klimaanlage dauerhaft in der Umgebung verteilt, wenn sie nicht richtig gewartet wird.

(mid/sp-o) Was bei der Pflege rund um das Auto oft vergessen wird, ist die Wartung und die professionelle Reinigung der Klimaanlage. Der Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK) haben daher den Hygiene-Standard für Klimaanlagen im Auto neu definiert.

Die überarbeitete Richtlinie VDI/ZDK 6032 orientiert sich am aktuellen Stand der Technik und trägt dazu bei, Gesundheitsgefahren aus dem Fahrzeuginnenraum zu verbannen und nachhaltig gesunde Luft im Auto sicherzustellen. VDI und ZDK empfehlen, mindestens einmal jährlich das gesamte Klimasystem zu reinigen.

Der Tipp für alle Autofahrer: Beim Klimaanlagen-Check nicht nur den Innenraumluftfilter austauschen, sondern das gesamte Klimaanlagen-System professionell reinigen lassen. Das heißt: Vor dem Einsatz eines neuen Innenraumluftfilters sollte auch das Filtergehäuse professionell gereinigt werden.

Modern. Individuell. Kompetent.
Überzeugen Sie sich von unserem Serviceangebot.

Autohaus Leonhard Sperber GmbH
Straßäckerweg 6
91227 Diepersdorf
☎ 09120 / 18 84 0 📧 auto-sperber.de

Autohaus sperber

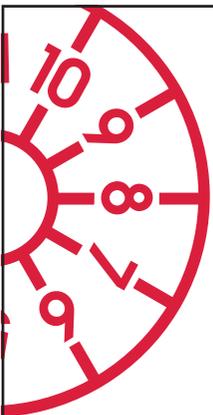
HONDA Von uns für Sie:

AUTOHAUS
Fensel GmbH

Seit 1980 familiärer Honda-Vertragshändler in Ihrer Nähe
Inspektion und Reparatur aller Fabrikate

Käswasserstraße 83 · 90562 Kalchreuth
Tel. 0911 / 518 08 65 · Fax 0911 / 518 16 13
Internet: www.honda-fensel.de

- ☑ Sofortreparaturservice (z.B. Auspuff, Bremsen, Abgasuntersuchung u.v.m.)
- ☑ Unfallinstandsetzung
- ☑ Klimaanlagenservice
- ☑ Reifen-Service
- ☑ Wöchentlicher TÜV-Termin
- ☑ Werkstattleihwagen
- ☑ Hol- und Bringservice
- ☑ Finanzierungs- und Leasingberatung
- ☑ Zulassungsservice
- ☑ Zubehör und Tuning



GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs



Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

Weidentalstraße 25

90518 Altdorf

Telefon: 09187/9229190

Telefax: 09187/9228862

E-Mail : info@gtue-pruefstelle-aldorf.de

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-16:30

Dienstag: 8:00-16:30

Mittwoch: 8:00-16:30

Donnerstag: geschlossen

Freitag: 8:00-16:30

KLEINANZEIGEN

KAUFGESUCHE

**Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen** ☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Ihr Auto
oder Motorrad!** ☎ 0911 - 5485000/
0170 - 5485000

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

RUND UMS HAUS

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122/79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich
und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im
Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485
verena.kluge@verlag-hopfner.de

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 26.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

VERSCHIEDENES

Maler WIM
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

Antiquitäten An- und Verkauf **RIEGEL ANTIK**

Tel. 0157 / 72791045

Wir kaufen alles Antike vor 1900
z. B. hochwertige Uhren, Armband-
uhren, Taschenuhren, Kaminuhren,
Alte Eisenruhen und Schatueln,
Silberfiguren

**Münzenankauf
Gold- und Silbermünzen**
**Wir kaufen auch Ihren „Old- und
Youngtimer -PKW!“**

Öffnungszeiten Nürnberger Str.:
Mo-Fr 10.30 - 12.30 & 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 11.00 - 14.00 Uhr

**Nürnberger Str. 23 + Am Bahnhof
90571 Schwaig**

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!**
☎ 0911-95 09 91 30

Sie finden uns
auch im Internet:
**www.
verlag-hopfner.de**

Die Redaktion Regional aktuell
arbeitet teilweise bei der
Umsetzung der Textideen
mit Unterstützung der Kl.

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

EIN HERZ FÜR TIERE

ANZEIGE

Spenden-Aktion fürs Tierheim

Wie im Vorjahr hat „Barf and More“ vor Weihnachten für das Tierheim Hersbruck einen Spendenbaum aufgestellt. Die Kunden konnten im Laden auswählen und Futterspenden unter den Baum legen. Nach Ablauf der Aktion wurden die gespendeten Futtermittel von der Inhaberin Sabrina Schäfer im Wert verdoppelt. So kamen mit Hilfe ihrer Kunden Sach- und Futterspenden in einem Gesamtwert von über 430,-€ zusammen.



Text- und Fotoquelle: Barf and More

**Größtes
„BARF-Angebot“
der Region!**

**TIERNÄHRUNG
MIT PLAN FÜR KATZEN UND HUNDE**

Mo-Fr: 9.30 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr | Sa: 9.30 - 13 Uhr
Amberger Str. 39 91217 Hersbruck Tel: 09151 - 723 9782

Tiere suchen ein Zuhause ♥

Unser unkompliziertes, super verschmustes Katzenpärchen Minzie und Balou sucht ein neues Zuhause!



Minzie und Balou sind acht Jahre alt und haben keine gesundheitlichen Probleme. Sie sind super neugierig und an allen Besuchern, die bei ihnen vorbeikommen, super interessiert. Sie schmusen für ihr Leben gern und nutzen jede Sekunde, in der wir ihnen Gesellschaft leisten.

Wer Interesse an unserem tollen Katzenpärchen hat, darf sich gerne bei uns im Tierheim melden, um einen Kennenlerntermin auszumachen!

Hersbrucker Tierheim · Hopfau 2a
91217 Hersbruck · Tel.: 09151/6095923
Bürozeit: Mo. bis Fr. 8:00-17:00
Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung
www.hersbrucker-tierheim.com



Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft.

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE85760501010190034017 · BIC: SSKNDE77xxx
PayPal: hersbrucker-tierheim@web.de



Ihre Spende ist steuerlich absetzbar! Vielen herzlichen Dank.

Scannen. Zahlen. Fertig!

Urlaub mit Hund

ANZEIGE

(spp-o) Der Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Klar, dass wir unseren Hund dabei haben möchten, schließlich gehört er zur Familie. Fast 90 Prozent der europäischen Haustierbesitzer*innen nehmen ihren Hund mit in den Urlaub. Doch für unsere Vierbeiner kann die Reisezeit ganz schön aufregend sein.



Foto: pexels.com/Lily's Kitchen/spp-o

Was gibt es zu beachten, damit die Ferien auch für den Hund erholsam werden? Hundetrainerin Tina Schwarz und die Tierfuttermarke Lily's Kitchen fassen zusammen: Die Planung: Informieren Sie sich vorab, wie hundefreundlich Ihr Reiseziel ist und welche Regelungen beispielsweise im Flugzeug, in der Bahn oder im Hotel gelten. Stellen Sie sicher, dass Ihr Hund alle nötigen Impfungen für das Reiseziel hat und der Impfausweis eingepackt ist. Richtig packen: Denken Sie an eine Reiseapotheke. Hundetrainerin Tina Schwarz empfiehlt außerdem, an vertraute Gegenstände zu denken wie das Lieblingsspielzeug oder die Kuschelecke. Der Tagesablauf: Bemühen Sie sich, Routinen auch im Urlaub beizubehalten. Füttern Sie Ihren Hund zu vertrauten Zeiten und gehen Sie zu den gleichen Uhrzeiten spazieren (www.lilyskitchen.com/de). Vor Hitze schützen: Achten Sie darauf, dass Ihr Hund ausreichend trinkt, und vermeiden Sie lange Aufenthalte in der prallen Sonne. Richtig füttern: Im Urlaub kann es verlockend sein, ein neues Futter auszuprobieren. Doch eine plötzliche Umstellung kann zu Verdauungsproblemen führen.

Tierhilfe Franken e.V.

„Wünsch-Dir-Was“ Wunschbaumaktion



„Unsere herzallerliebste Melarie, die während der letzten Wochen im Tierhilfe Franken-Haus lebte, wurde schnell noch zwischen den vielen, tollen, hilfreichen Futterspenden platziert, bevor sie in ihr neues Zuhause nach Altdorf gezogen ist.“

Die Wünsch-Dir-Was Wunschbaumaktion, die wiederholt von verschiedenen engagierten Geschäften, wie Fressnapf, OBI, Futterhäusern durchgeführt wurde, war wieder ein großer Segen, durch Sie liebe Tierfreunde für die Tierhilfe Franken e.V.

Ein großer Dank dafür, der von ganzem Herzen kommt.

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
☎ 09244/9823166 ▪ 0911/7540438 ▪ 09152/921890 ▪ www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg



Foto: pexels.com/Lily's Kitchen/spp-o

Katzenhilfe Nürnberger Land e.V.
E. Uttenreuther
Tel. 09123/985477 oder
Mobil: 0176/43516036
katzenhilfe-nuernberger-land.de

„Bela Veta“
Tierschutz-Tierhilfeshof
Utzmannsbach 16
91245 Simmeldorf
Petra Neudert
Tel. 09155/7189
www.tierhilfe-tierschutz.de



**Hundeschule
- Frankenalb -**

Anne Kollmann
Ittlinger Mühle 26
91245 Simmeldorf
Tel. 09155 / 92 74 70

„Mit Herz und Schnauze“

Durch positive Motivation zum sozialen Begleithund zusammen mit dem/r Hundeführer/in

- Von der Grunderziehung bis Agility
- Laufend neue Kurse... auch für Welpen
- Hunde- & Katzenahrung (Kollmann's Heimtierservice)
- Hunde- & Katzenszubehör (Ausgewähltes Sortiment)

www.hundeschule-frankenalb.de • kontakt@hundeschule-frankenalb.de

STELLENMARKT



schöll + kollegen
medic center
NÜRNBERG

**Kommen Sie
in unser Team!**

Jetzt bewerben als:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

für unsere Praxen in N/FÜ/ER und Umgebung!

Das erwartet Sie bei uns:

- Voll- oder Teilzeitstelle in unbefristeter Festanstellung
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien

Informationen und Bewerbung unter:
www.medic-center-nuernberg.de/karriere

Medic-Center Nürnberg
Telefon 09 11/ 80 12 92 36

WWW.MEDICCENTER.DE
KARRIERE@MEDICCENTER.DE

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

Stellenmarkt im Pegnitztal

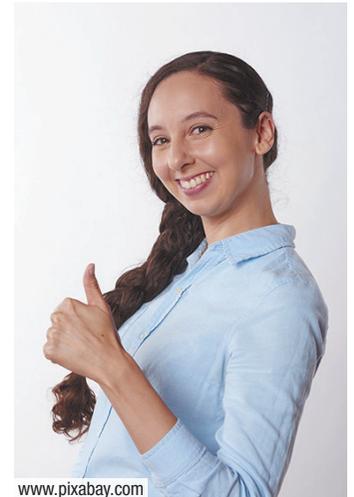
Wir haben die Vorteile!



Was bringt ein regionaler Stellenmarkt, wo es doch überregionale Online-Plattformen für Stellengesuche ohne Ende gibt? Oft haben dabei kleine bis mittlere Firmen das Nachsehen, da sie im Wettbewerb mit den großen Firmen stehen. Die Konkurrenz ist groß.

Nicht unbedingt alle Arbeitnehmer*innen sind bereit für einen Umzug. Oft sind familiäre Situationen oder eigene Immobilien Kriterien für eine Nähe zur Firma. Ein weiterer positiver Aspekt ist der mögliche erhöhte Freizeitwert durch kurze An- und Abfahrtswege.

„Regional punktet“ bedeutet auch, sich mit seiner Heimat und der Region zu identifizieren, um Hobbys gemeinsam auszuüben oder das Vereinsleben aktiv zu gestalten.



www.pixabay.com

Letztendlich geht es auch um das liebe Geld. Profitieren Sie als lokales Unternehmen oder Stellensuchende von geringeren Anzeigenpreisen. So können auch Unternehmen mit kleinem Budget ihre „Traummitarbeiter*innen“ finden.

**Herzlich willkommen
im Stellenmarkt des
Pegnitztals**

“ **Jeder Job ist
eine Chance,
die Zukunft neu
zu gestalten.**
Zitat o. H.

Ihr Steuerberater im Nürnberger Norden

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Lohnbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Homeoffice-Arbeitsplatz
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:

Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Stahlstr. 17, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de



Freiß Dr. Schwarz
GmbH





Foto: AdobeStock

Jetzt einsteigen ...bei einem starken Team



Karosseriebauer*

für die Zusammenarbeit mit eigener Lackiererei, in Vollzeit



Lager-Logistiker*

mit Branchenerfahrung im KFZ-Bereich, in Vollzeit

Wir bieten Euch:

- familiäre und zukunftsorientierte Unternehmenskultur
- betriebliche Altersvorsorge
- 30 Tage Urlaub
- modernste Technik/Ausstattung am Arbeitsplatz
- Mitarbeit in einem leistungsfähigen und loyalen Team
- Familiengeführtes Unternehmen seit 1988

Wir freuen uns auf Ihre
Branchen-Erfahrung
und auf Ihre Bewerbung:
info@haas-soehne.de *m/w/d



HAAS & SÖHNE
Automobile

Orchideenstraße 8
90542 Eckental-Brand · 09126 5296
www.haasundsoehne.de · www.bosch-haas.de

Service-Vertragspartner für FIAT und CITROËN und offen für alle Fabrikate.



Röthenbach a.d. Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

Zur Verstärkung unseres Teams
im **städtischen Freibad** suchen wir für
die Saison 2025 (Mai bis September)

Mitarbeiter für die Freibadkasse (m/w/d)

Alles Weitere unter www.roethenbach.de
(Rathaus/Bürgerservice-Stellenanzeigen) oder sehr gerne
telefonisch unter **0911/95 75 107** oder **-108**.



Röthenbach a.d. Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

Zur Verstärkung unseres Teams im **Rathaus**
suchen wir in Teilzeit für
12 Stunden, jeweils montags und freitags

einen Hausmeister (m/w/d)

Alles Weitere unter www.roethenbach.de
(Rathaus/Bürgerservice-Stellenanzeigen) oder sehr gerne
telefonisch unter **0911/95 75 107** oder **-108**.



AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRIKER (M/W/D)
SCHWERPUNKT NUTZFahrzeuge
Werde Teil des exklusiven Iveco und DAF Vertragshändlers

WIR BIETEN

- Einen Lehrvertrag mit Option auf Übernahme
- Sicherer Ausbildungsplatz mit angenehmen Betriebsklima
- Individuelle Betreuung durch unsere Meister
- Betriebsinterne Schulungen/Teilnahme an Schulungen der Hersteller

DEINE AUFGABEN

- Wartung und Instandsetzung der Kraftfahrzeuge für den gewerblichen Gütertransport
- Aufrüstung der Kraftfahrzeuge mit Aufbauten, Zusatzsystemen und Sonderausstattungen
- Prüfung und Diagnose fahrzeugtechnischer Systeme

BEWIRB DICH UND WERDE TEIL UNSERES TOLLEN TEAMS!

Hiltl Fahrzeugbau GmbH
Im Erlen 11 · 90518 Altdorf
Anna Holfelder
a.holfelder@hiltl-nutzfahrzeuge.de
oder per WhatsApp: 0172 857 7081





NEUBAU - WIR VERKAUFEN 7 EIGENTUMSWOHNUNGEN



Umkreis von etwa 300 Metern

Finden Sie nahezu alles, was Sie für den täglichen Bedarf benötigen.



Energieeffizienzklasse A+

Sofort sparen - mit Fußbodenheizung und Wärmepumpe.

BESICHTIGUNGSZEITEN:

Kommen Sie vorbei
Jeden Sonntag **von 13 - 15:00 Uhr**



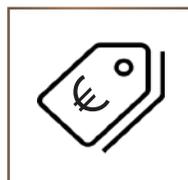
Alter Kirchenweg 11, 90552
Röthenbach a.d. Pegnitz

Schlüsselfertig und sorgenfrei
einziehen.



Kapitalanlage & Steuern sparen

5% degressive AfA gemäß
§7Abs.5a EStG nutzen.



Neue Preise!

Weitere Infos finden Sie
auf unserer Homepage.



Kontaktieren Sie uns unverbindlich - wir besichtigen mit Ihnen, auch wenn Sie nicht kaufen!



☎ 0931 780 12 823
☎ 0172 180 52 76
✉ ludwig.behrendt@keg-projektentwicklung.de



☎ 0931 780 12 824
☎ 0172 477 33 66
✉ sebastian.hilbert@keg-projektentwicklung.de

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.keg-projektentwicklung.de oder scannen Sie den QR-Code