

Pegnitztal

Regional, aktuell

und informativ im Landkreis Nürnberger Land

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf
09123 -182 39 86

Mit diesem Coupon

Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Elektro-Service JORDAN!

Vertragskundendienst
für **Miele**
Hausgeräte

Mühlthalstr.103
90766 Fürth

**0911-
73 73 88**



Hausgeräte • Kundendienst • Ersatzteile **Miele**
www.es-jordan.de IMMER BESSER

Lesen Sie mehr auf S. 3

**Wachse über
dich hinaus**



**Zum Trimesterstart
Probetraining buchen!**

www.tageworld.info
091124297971

StageWorld

Muttertag

Seite 8 - 9

Gewinnen Sie S. 8, 9, 11, 15
Dorftag Simonshofen
S. 16 - 17
Stellenmarkt
S. 28 - 29

FABIAN BRAUN IMMOBILIEN

Wir schätzen Ihre Immobilie
und Sie unser Vertrauen

Telefon 0911 500471
Mobil 0172 8322359
fabian-braun-immobilien@web.de
www.fabianbraun-immobilien.de



- Verkauf
- Vermietung
- Beratung
- Suchauftrag

Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen oder vermieten?
Geme sind wir Ihnen dabei behilflich.

Der Rock-Pop-Chor Schwaig hat Spaß

Im Gespräch mit dem Chorleiter Josef Laußer
von Angelika Schwertner

MUSIK
LIEGT IN DER
LUFT

Pegnitztal (PEG): Herr Laußer, Sie leiten den „Rock-Pop-Chor Schwaig“. Was können Sie uns zur Entstehung des Chors berichten und in welcher Musikrichtung ist Ihr Chor vorrangig zuhause?

Josef Laußer (JL): Der Rock-Pop-Chor Schwaig wurde im Jahr 2012 als Zusatz-Chor zur Chorgemeinschaft Schwaig gegründet, um auch jüngere Sängerinnen und Sänger zum Chorgesang zu bekommen. In der Chorgemeinschaft Schwaig waren ältere Damen und Herren gut vertreten und man wollte so eine Brücke zu Jüngeren schlagen. Hierfür wurde die Richtung Rock- und Popmusik als Ziel vorgegeben und so singen wir fetzige Melodien, gepaart mit mitreißenden Rhythmen aus den Bereichen Rock, Pop und Weltmusik.



Der Chorleiter Josef Laußer, Studienabschluss „Dirigieren und Chorleitung“ sowie dreijähriges Kompositionsstudium am Meistersingerkonservatorium Nürnberg, leitet professionell und humorvoll den Rock-Pop-Chor Schwaig. Daneben arrangiert er Chorstücke, oft maßgeschneidert. <https://chorgemeinschaft-schwaig.de/index.php/die-choere/2-uncategorised/23-rock-pop-chor>

Fotoquelle: Rock-Pop-Chor Schwaig

nicht nebenbei singen.

PEG: Wie viele Mitglieder zählt der Chor derzeit?

JL: Aktuell sind wir 20 Sängerinnen und 6 Sänger, weitere Männerstimmen wären also jederzeit herzlich willkommen.

PEG: Wie steht es mit Auftritten Ihres Chors ...?

JL: Zwei bis drei Aufführungen pro Jahr sind uns großer Ansporn, diese tolle Chormusik zu Gehör zu bringen: Don't Stop me now (Queen), Altes Fieber (die toten Hosen), die Filmmusik von Goldfinger, aber auch deutsche Songs wie etwa Jetzt und hier (Wise Guys) oder Küssen verboten (die Prinzen), um einige Beispiele zu nennen. Dazu kommen Balladen, Romanzen, Lovesongs u. v. m. Der Rock-

PEG: Wie stehts mit dem Probeneinsatz ...?

JL: Wir treffen uns etwa jeden dritten Mittwoch im Schwaiger Schloss zur gemeinschaftlichen Probe, wofür sich die einzelnen Choristen zuhause mit Audiodateien übend vorbereiten, denn unser anspruchsvolles Repertoire ist nicht leicht und lässt sich

Pop-Chor Schwaig veranstaltet am Samstag, 28.10.23, ein großes Rock-Konzert im Bürgersaal Behringersdorf. Zuvor wird er in der Nacht der Musik (Samstag, 14.10.23) und beim Gruppenchorkonzert der Sängergruppe Moritzberg (Samstag, 06.05.23) zu hören sein.



JETZT AN ALLEN 7 TAGEN GEÖFFNET

JEDEN MONTAG	JEDEN DIENSTAG	JEDEN MITTWOCH	JEDEN DONNERSTAG
SPARERIBS ALL-YOU-CAN-EAT	RUMPSTEAK ALL-YOU-CAN-EAT	WINGS DAY	BURGER DAY
Mit Fritten und Cole Slaw	Mit Ofenkartoffel und Sour Cream	1.000 g Chicken Wings	Alle Burger mit Fritten
24,90 €	29,90 €	15,90 €	11,90 €

Alle Preise pro Person und inkl. gesetzlicher MwSt. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Burger Day: Double Rodeo Burger ausgenommen.

BOWLING DART KICKER AMERICAN FOOD BRUNCH EVENTS GEBURTSTAGE







RODEO DRIVE
Restaurant & Bowling
Am Espen 3
Burgthann-Oberferrieden
Tel. 09183 2839425
info@rodeo-drive-restaurant.de

Im Gespräch mit Anne Blomeyer, Leiterin des „Liturgischen Chors Behringersdorf“

von Angelika Schwertner

PEG: PEG: Frau Blomeyer, Sie leiten den „Liturgischen Chor Behringersdorf“ seit 2007. Was gibt es zur Entstehungsgeschichte zu berichten?

AB: Anne Blomeyer (AB): Der Chor wurde 1993 nach Erscheinen des neuen Evang. Gesangbuchs von Anneliese Schuller (Organistin in Behringersdorf) gegründet, um die hinzugekommenen Introiten in der Liturgie zu etablieren. Mit der Zeit wuchs der Chor auf bis zu 10 Personen an, mehrstimmige Vortragsstücke wurden einstudiert. Als Frau Schuller 2007 den Chor gesundheitsbedingt abgeben musste, stand eines Tages eine Kiste voller Noten vor meiner Haustür. Von da an war ich die Chorleiterin, nicht professionell, aber motiviert und mit lebenslanger Chorerfahrung ausgestattet. Allerdings konnte ich keine wöchentliche Probe anbieten. Ich habe deshalb mit einer nach und nach wachsenden Zahl versierter Sänger*innen gearbeitet, die sich selbst auf den Auftritt vorbereiten konnten.

PEG: Für welche Musikrichtung steht der Chor und wann und wo wird geprobt?

AB: Wir singen im Gottesdienst die Liturgie und ein bis zwei Vortragsstücke aus der klassischen und modernen Kirchenmusik. Darüber hinaus hatten wir im Rahmen unseres musikalischen Abendgottesdienstes „Oase“ zwei größere Auftritte eines Frauen-Projektensembles aus unserem Kreis. Begleitet werden wir hierbei neuerdings von der ukrainischen Pianistin Natalia Nechepurenko. Geprobt wird für den Gottesdienst eine Stunde vorher in der evang. Kirche. Für die Projekte gibt es jeweils drei Proben, die Sänger*innen erarbeiten sich ihre Stimmen vorher selbständig.

PEG: Wie viele Mitglieder zählt der Chor aktuell?

AB: Ich habe eine Gruppe von ca. 20 Sänger*innen in einem E-Mail-Verteiler, die ich vor jedem geplanten Auftritt anschreibe. Wer Zeit hat, meldet sich an. So wird in stets wechselnder, kleiner Besetzung gesungen.

PEG: Der Liturgische Chor Behringersdorf und Auftritte ...?

AB: Wir singen mit einigen Ausnahmen am ersten Sonntag des Monats im Gottesdienst. Ein Projekt-Ensemble wird voraussichtlich wieder bei der Schwaiger „Nacht der Musik“ im November auftreten.

PEG: Was wollen Sie uns noch über Ihren Chor verraten?

AB: Neue Sänger*innen sind jederzeit willkommen. Der Vorteil unseres Formats ist, dass sich niemand zu regelmäßigen Terminen verpflichten muss. Interessenten können mich gerne anschreiben: hp.blomeyer@gmx.de und bei Fragen ein Telefonat vereinbaren.



vormals STUDIO 4 PILHOFER!

TEL. 09151 824800

WhatsApp: 0151 20759464

www.dasmusikstudio-hersbruck.de

unsere Servicetechniker für...

TV & SAT

NETZWERK & WLAN

PREMIUM TV & Hi-Fi

MULTIROOM LÖSUNGEN

Besuchen Sie uns gerne auch vor Ort in Hersbruck



Foto: Claudia Flierl-Simon

ANZEIGE

Kreatives Lernen bei StageWorld – Probetraining im April/Mai

StageWorld bietet Unterricht für jedes Alter unbegrenzt ab 2,5 Jahren mit der Einführung seiner neuen Kurse **MINI-MAX**, ein „Eltern mit Kind Kurs“, und **Superstars** für Erwachsene an. Vom Kindergartenalter bis in die Rente!

Wer Bühnenfähigkeiten mit Selbstvertrauen und Ausdruck erlangen will, ist bei StageWorld richtig! Interessierte können mit einer Probezeit von 2 Wochenenden in das Grundkonzept von StageWorld, bestehend aus drei Kerndisziplinen Tanz, Gesang und Schauspiel, reinschnuppern. Der Unterricht wird von den professionellen Lehrern von StageWorld in allen drei Fächern durchgeführt.

Melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch oder über die Webseite gleich an, um einen Platz zu bekommen. Plätze sind limitiert. Genaue Infos und Anmeldung auf unserer Webseite: www.stageworld.info oder unter: **0911-24 29 79 71**.

Fürth: Samstagskurse in der Angerstr. 21/23

Little Stars: 9:30 Uhr (Vorschulalter)

NEU! Mini-Max: 11:15 Uhr (Eltern & Kind ab 2 J.)

Young Stars: 10:00 Uhr (7 - 9 · 10 - 13 · 13 - 17 J.)

Superstars: 11:00 Uhr (Superstars ab 17 J.)

Nürnberg: Freitagskurse bei Aire Flamenco, Hintermayrstr. 28 im Hinterhof

Little Stars: 14:30 Uhr (4 - 6 J.)

Young Stars: 16:00 Uhr

Samstagskurse

Little Stars: 9:30 Uhr · Young Stars: 10:00 Uhr



Meister-
betrieb

Fahrräder in allen Größen und Preislagen im Fachgeschäft

Mobil und sicher unterwegs · Seniorengerechte Fahrräder

Zweirad Vogtmann

Mangplatz 4 · 91207 Lauf/Peg. · Tel. 09123 / 33 53

Wir backen das echte Holzofenbrot

- nur mit reinem Natursauerteig
- im Holzbackofen
- ohne Zusatzstoffe
- aus spritzmittel-
freiem Jurakorn®
Brotgetreide



Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau
Tel. 0 92 41 / 8121 · www.holzofenbrot.de



Unsere Standplätze:

Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14:50 – 16:40 Uhr

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11 – 15 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7 – 12 Uhr

Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8 – 11 Uhr

Gemüse, Salat und Obst

Die Empfehlung des Bundeszentrums für Ernährung: 5 Portionen pro Tag

Je bunter, desto besser! Mit Gemüse, Salat und Obst – 3 Portionen Gemüse (gegart und roh) plus 2 Portionen Obst – bringen Sie Farbe und gleichzeitig reichlich Nährstoffe auf den Teller.

Wählen Sie regional und saisonal

So schmeckt das Gemüse und Obst besonders gut, da es voll ausreifen kann. Statt einer Portion Obst kann es auch mal eine Handvoll Nüsse sein. Zudem dürfen Hülsenfrüchte einen festen Platz im Speiseplan einnehmen.

Bohnen, Erbsen und Linsen punkten vor allem mit viel Eiweiß und Ballaststoffen und wenig Fett. *Textquelle: Bundeszentrum für Ernährung*



Gemüsebau

Familie Ottmann



Fit in den Frühling

Jetzt wieder frische Salate, Kohlrabi, Rucola, Radieschen und vieles mehr.....

Feldfrisch, Regional, direkt vom Erzeuger.

Wir sind Mittwoch und Samstag von 7.00 Uhr bis 13.00 Uhr auf dem Wochenmarkt in Lauf an der Pegnitz für Sie da.



ANZEIGE

Neues aus der GLÜCKSEREI

Die Wunderübung So, 23. April 2023 · 19:30 Uhr

Alles gut zuhause mit Ihrem Mann/Ihrer Frau? Ja? Sehr gut, dann können Sie sich ganz entspannt zurücklehnen und Joana (Lissy Wagner) und Valentin (Thomas Hahn) dabei zusehen, wie sie ihre mit dem Alltag kollidierte Ehe wieder in Fahrt zu bringen versuchen. Beide haben sich nach siebzehn Jahren Ehe nicht mehr viel zu sagen. Um ihrer Ehe noch eine Chance zu geben, suchen sie Hilfe bei einer Paartherapeutin (Susanne Bayer). Diese versucht das Paar mit Paarübungen und Rollentausch aus der Reserve zu locken, um vielleicht doch noch ein Wunder zu bewirken. Doch das ist gar nicht so einfach...

Regie: Andrea Lipka

Wulli und Sonja – virtuos und witzig

Die Konzerte mit Wulli Wullschläger & Sonja Tonn, Do, 27. April 2023 · 19:30 Uhr / 22,- € pro Karte, verbreiten echte Stimmung. Weit weg von Alltagslärm und der Hektik der Straßen lassen sie den Zuhörer versinken in feine, manchmal sphärisch anmutende Gitarrenklänge und außergewöhnliche Stimmfarben. Mit ihrer ganz eigenen Note interpretieren sie Lieder aus aller Welt sowie eigene & gecoverte Songs in deutscher und englischer Sprache zum Nachdenken, Vorwärtsschauen, Fallenlassen, Lachen und manchmal auch zum Weinen. Kurzweilige Geschichten runden das Konzert ab.

ANZEIGE

Rezept-Tipp

Gemüsespaghetti mit Pesto

Gemüsespaghetti mit Pesto: Die Gemüsespaghetti sind lecker und kalorienarm. In dem Premium-Edelstahltopf können sie vitaminschonend ohne Zugabe von Wasser gegart werden.

Zutaten für 4 Personen:

- 3 mittelgroße Zucchini
- 3 mittelgroße Karotten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 3 EL grünes oder rotes Pesto
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Zucchini putzen, Karotten schälen und mit einem Spiralschneider zu Spaghetti schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen, fein schneiden und in den Topf Eurasia geben. Den Topf auf höchster Stufe bis zum Bratfenster aufheizen, auf mittlere Stufe schalten und kurz anbraten. Zuerst Karotten-Spaghetti zufügen und ca. 2 Minuten mitbraten, dann die Zucchini-Spaghetti unterheben und ca. 2 Minuten weiterbraten. Pesto unterrühren, Topf von der Kochstelle nehmen, Deckel auflegen und ca. 2 Minuten durchziehen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Textquelle: AMC Alfa Metalcraft Corporation Handelsges. mbH, Bingen



Foto: DJD/AMC Alfa Metalcraft Corporation

FreizeitFanatiker

Der freundliche Kletter- und Outdoorladen in Hersbruck

Martin-Luther-Str. 7-9, 91217 Hersbruck
Tel: 09151 7320944

www.freizeitfanatiker.de

Im Gespräch mit Herrn Jürgen Oedinger, 1. Vorsitzende des SV Laufamholz 1895 e. V.

von Angelika Schwertner

Pegnitztal (PEG): Herr Oedinger, der SV Laufamholz 1895 e. V. hat Tradition. Geben Sie uns bitte ein paar Eckpunkte zu Ihrem Verein.

Jürgen Oedinger (JO): 1895 Gründung als Turnverein, Fußball ab 1911, eigene Gaststätte 1970, Tennis ab 1972, seit 1987 Mehrzweckhalle mit Umkleidekabinen. Neben mir gibt es noch zwei Vorstände, Thomas Schwarm (2. Vorstand), Mike Schäufler (3. Vorstand). Wir sind zuständig für die verschiedenen Fachbereiche. Mitgliederverwaltung, Kasse, Schriftführung liegt bei der erweiterten Vorstandschaft. Alle wichtigen Themen werden dabei im Team bearbeitet und diskutiert. Unsere Mitgliederzahl liegt seit Jahren stabil bei 1.100.



Fotostudio Anne Schamberger

PEG: Seit wann sind Sie 1. Vorsitzender und macht Ihnen dieser Job noch Spaß?

JO: Ich bin seit über 26 Jahren 1. bzw. 2. Vorsitzender. Davor war ich als Fußballjugendleiter und Herrspielleiter einige Jahre ehrenamtlich tätig. Der Job macht mir wegen der engagierten Mitstreiter*innen und der sehr guten Struktur im Verein viel Spaß. Veränderte Anforderungen an den Verein, wie z. B. in Folge der Pandemie, halten die Aufgabe spannend.



PEG: Fitnessstudios gehören heute dazu. Was macht Sie als Sportverein in diesem Wettstreit attraktiv?

JO: Wir sind in den Einzelsportarten mit einem umfangreichen Programm für Jung und Alt sehr gut aufgestellt und bieten gegenüber eher anonymen Fitnessstudios ein soziales und gesellschaftliches Umfeld. Hier sind vor allem jährliche Theaterstücke, Sommerfeste und unsere legendäre Showbühne zu nennen. Auch in den Mannschaftssportarten sind wir unverändert nachgefragt. Damit das so bleibt, werden wir im Fußballsport erheblich investieren, etwa durch den Neubau eines Soccer-Courts.

PEG: Welche Sportabteilungen bietet Ihr Verein an, welche Abteilung hat den größten Zulauf?

JO: Fußball, Tennis, Tischtennis, Fitness in verschiedenen Variationen, VietVuDao, Laiensglabb (Theater, Showbühne usw.), Volleyball. Den größten Zulauf hat momentan der Bereich Fitness.

PEG: Ohne „ehrenamtliches Engagement“ läuft im Verein nichts. Wie sieht es bei Ihnen mit Freiwilligen aus?

JO: Wir haben eine sehr gute Verwaltung, Abteilungsleiter*innen und Übungsleiter*innen. Den Ist-Stand können wir mit dem aktuellen Engagement halten, um besser zu werden bräuchte es aber mehr Ehrenamtliche. Das wird zunehmend schwieriger: hohe berufliche und private Anforderungen lassen häufig die Übernahme eines Ehrenamtes nicht mehr zu.

Das Kunstmuseum Hersbruck...

...präsentiert vom 20.04. – 22.07.2023 die Ausstellung „HOME Colourful HOME“ von Barbara Engelhard



Ausgehend von der Architektur und den Gegebenheiten des Ortes verwandelt Barbara Engelhard das Gebäude des Kunstmuseums Hersbruck nicht nur im Innenraum in eine begehbbare Installation und Ausstellung, sondern bezieht die historische Fassade mit ein. Das Museum wird zum Gesamtkunstwerk und Sehnsuchtsort.

ERÖFFNUNG am Donnerstag, 20. April 2023 um 19:00 Uhr
BEGRÜßUNG durch Uli Olpp, Museumsleiter
EINFÜHRUNG durch Eva Schickler, M.A.
Adresse KUNSTMUSEUM HERSBRUCK · Amberger Str. 2 · 91217 Hersbruck · Einlasshaus am Spitalorturm
Weitere INFOS: WWW.KUNSTMUSEUM-HERSBRUCK.DE

Text-/Fotoquelle: KUNSTMUSEUM HERSBRUCK, Pressearbeit: Ute Plank Scharrer

“ Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.

Pablo Picasso



Foto: AdobeStock/laipinto

Freizeit- und Erlebnisbad Pottenstein

JURAMAR




... das ideale Familien- und Spaßbad in Pottenstein / Fränkische Schweiz

- Neuartige Wasserdesinfektion für Ihre Gesundheit (Salzhaltiges Wasser im Schwimm- und Kinderbecken)
- Schwimmkurse • Wassergymnastik
 - Babyschwimmen •
- Solarium • Infrarot-Wärmekabine
- erweiterte Saunalandschaft mit Außenbereich

Telefon: 092 43 / 90 31 66

WIR STEHEN IHNEN MIT RAT & TAT ZUR SEITE

ANZEIGE

Seit über 40 Jahren
Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

Einkommensteuererklärung



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

ACHTUNG: Alterseinkünftegesetz

Steuern auf Renten und Pensionen?
Wir beraten Sie gern!

Beratungsstellen

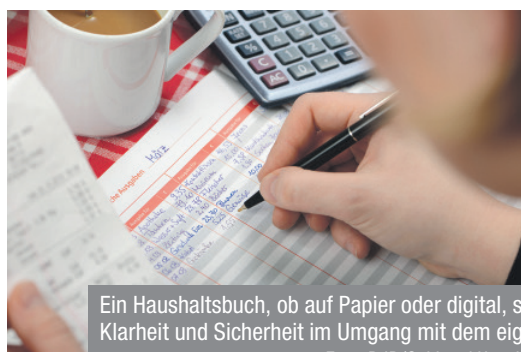
91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29
(gegenüber Feuerwehrhaus)

Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung

lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de

Ab sofort
haben wir wieder
für Sie geöffnet!



Ein Haushaltsbuch, ob auf Papier oder digital, sorgt für mehr Klarheit und Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Geld.

Foto: DJD/Geld und Haushalt/Peter Himsel

ANZEIGE

Die „lohi“ informiert

Die Bundesregierung hat aufgrund der zuletzt sehr hohen Preissteigerungen beschlossen, ungewollte steuerliche Belastungen bei den Steuerzahlern abzuwenden. Das Inflationsausgleichsgesetz wurde im November 2022 ins Leben gerufen und ist am 1. Januar in Kraft getreten. Durch einen Ausgleich der sogenannten kalten Progression kommen Lohnerhöhungen auch tatsächlich bei den Arbeitnehmenden an und werden nicht durch die progressive Einkommensbesteuerung aufgeessen. Insgesamt soll das Inflationspaket laut Bundesfinanzministerium die Steuerzahlenden im Jahr 2023 mit mehr als 18,6 Milliarden Euro entlasten.

Der Grundfreibetrag steigt überdurchschnittlich

Zunächst wurde der für den Einkommensteuertarif relevante Grundfreibetrag – wie jedes Jahr – angepasst. Dies ist der Freibetrag, der das verfassungsrechtliche Existenzminimum garantieren muss und bis zu dem keine Einkommensteuer erhoben wird. Er wurde um 561 Euro jährlich auf 10.908 Euro erhöht. Hierbei kann man von einer überdurchschnittlich hohen Anpassung sprechen. Damit einhergehend wurde ebenfalls der Unterhaltshöchstbetrag auf dasselbe Niveau festgelegt. Diese Änderungen reduzieren bei zahlreichen Menschen, insbesondere Rentenbeziehern mit geringem Einkommen, zudem den Verwaltungsaufwand, da für sie unter dem Grundfreibetrag die Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung regelmäßig entfällt.

Clever haushalten und bares Geld sparen

Mit einem Haushaltsbuch mehr Durchblick bei den eigenen Finanzen gewinnen



Endlich mehr Durchblick: Wer private Einnahmen und Ausgaben kontinuierlich festhält, kann schon nach wenigen Monaten Sparpotenziale identifizieren.

Foto: DJD/S-Com/Geber86

(DJD). Fast jede zweite Person (46 Prozent) in Deutschland hat sich laut Statista vorgenommen, 2023 mehr Geld zu sparen. Stark gestiegene Preise für Energie, aber auch für alltägliche Güter und Lebensmittel belasten viele Haushalte. Häufig reicht das Gehalt nicht bis zum Monatsende – ohne dass klar ist, wohin das Geld versickert. Für mehr finanzielle Transparenz sorgt eine private Buchführung, bei der alle Einnahmen und Ausgaben laufend festgehalten werden. Meist schon nach drei Monaten wird der Überblick so gut, dass sich Einsparmöglichkeiten identifizieren lassen. Der Start dazu ist jederzeit möglich, hilfreich ist etwa die Broschüre „Mein Haushaltsbuch“, die kostenfrei unter 030-20455818 oder www.geld-und-haushalt.de erhältlich ist.

Dieses Gefühl
wenn die Steuer
erledigt ist.

lohi
Das lohnt sich.

Meine Steuererklärung macht die
Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

www.lohnsteuerhilfe-lauf.de

Bahnhofstrasse 5 • 91207 Lauf a.d. Pegnitz • 09123 82068

Wir machen die Steuererklärung für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Handelsblatt
**BESTE
Kunden-
Beratung**
2022
lohi
Im Vergleich:
2018/2019/2020/2021/2022
Partner ServiceStar GmbH
www.lohi.de

Baumbericht 2022:

502 Bäume wurden gepflanzt

Der Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg (Sör) stellte am Mittwoch, 19. April 2023, den Baumbericht 2022 im Sör-Werkausschuss vor. Sör ist zuständig für die Planung, Pflege und Kontrolle des städtischen Baumbestands. Zurzeit befinden sich rund 80.000 Bäume im Straßenbegleitgrün, davon sind 28.364 erfasst und kartiert.

In den städtischen Grünanlagen und auf Spielplätzen beläuft sich der Bestand stabil auf etwa 190.000 Bäume, davon 43.085 kartiert. 2022 wurden im gesamten Stadtgebiet 502 Bäume gepflanzt. Im Straßenbegleitgrün wurden 311 Bäume gepflanzt, 191 in Grünanlagen und auf Spielplätzen. Aufgrund der Anwacherfolge in den letzten Jahren macht Sör auch immer häufiger Gebrauch von der Möglichkeit, Großbäume zu verpflanzen, um diese an geeigneten Standorten zu erhalten. Denn jeder Baum, den wir in die Erde setzen, ist ein Gewinn und ein Schritt für mehr Grün und ein besseres Klima in unserer Stadt. Ich bedanke mich an dieser Stelle auch nochmals für die vielen Baumspenden, die wir auch 2022 von Privatpersonen, Unternehmen, Stiftungen, Einrichtungen und Vereinen bekommen haben.

Ziel von Sör ist es, den Baumbestand unter Berücksichtigung der Verkehrssicherheit dauerhaft zu erhalten, die verfügbare Blattmasse in der Stadt kontinuierlich zu vergrößern und so langfristig ein attraktives, grünes Nürnberg zu erhalten. Der Baumbericht zeigt, dass der Klimawandel an Nürnbergs Straßenbäumen nicht spurlos vorübergeht. Vor allem in den Sommermonaten Juni und Juli waren die Bäume großer Trockenheit und Hitze ausgesetzt, die sandigen Böden Nürnbergs erschweren die Wasserversorgung zusätzlich. Sör hat deshalb das 2021 aktualisierte Pflege- und Wässerkonzept weiterverfolgt und im ganzen Jahr bis zu 10.000 Bäume gewässert. Eine inzwischen schon gut etablierte Unterstützung erfahren unsere Bäume durch die Baumpatinnen und -paten sowie die Wässerpatinnen und -paten. Dieses tolle bürgerschaftliche Engagement freut mich immer wieder. In Nürnberg gibt es mittlerweile 2.137 Bäume in Patenschaft, eine Verdoppelung innerhalb von zehn Jahren.

Im Baumbericht werden darüber hinaus auch einzelne Projekte wie der Neubau der Grünanlage Zugspitzstraße, die Pflanzung von Kornelkirschen in der Oedenberger Straße, die Umgestal-

Auch eine kostenlose
Immobilienbewertung
hat ihren Preis ...

**Eine seriöse Bewertung zum Nulltarif?
Was verlockend klingt, endet meistens mit
einer Enttäuschung – vor allem in der jetzigen
Marktsituation.**

Eine beliebige unpräzise Bewertung kostet Ihnen Zeit und schürt oft falsche Erwartungen. Unsere zertifizierten Sachverständigen beschäftigen sich intensiv mit den individuellen Werten Ihrer Immobilie und erstellen eine verlässliche Marktpreisermittlung oder ein komplettes Gutachten zu einem Preis, der es wert ist.

Sprechen Sie mit uns – wir erstellen Ihnen gern Ihr persönliches Angebot.

Ihre Carmen A. Rieger
und das Team der ImmoService GmbH

ImmoService GmbH

 VR-Banken Metropolregion Nürnberg

0911/23 55 69-0
www.immoservice.de

Carmen A. Rieger
Geschäftsführerin
Sachverständige für
Immobilienbewertung
(D1 + D1 Plus-Zertifiziert
durch DEKRA-Certification)



tung des Quartiersplatzes St. Leonhard inklusive zweier Großbaumverpflanzungen sowie der Erhalt von alten Bäumen erläutert. Der Bericht gibt zudem einen Ausblick auf die geplanten Pflanz- und Pflegemaßnahmen für das laufende Jahr 2023.

Textquelle: www.presse-nuernberg.de / Foto: AdobeStock



Am 14. Mai ist Muttertag



Italienischer Kaffeegenuss für jeden Moment

- fränkische Rösterei
- in Rückersdorf seit 2012
- zuschauen beim Live-Rösten immer freitags und samstags
- feiner Bio-Arabica-Espresso
- Kaffeemaschinenverkauf



Öffnungszeiten:
Fr 15.00 – 18.30 Uhr, Sa 10.00 – 13.30 Uhr und nach Vereinbarung
Tel: 0911 – 66 42 250, 90607 Rückersdorf neben der Sparkasse

Gewinnen Sie...
1 kg Kaffee, gesponsert von caffèhaus Röstscheune
Stichwort „caffèhaus Röstscheune“

Rezept-Tipp
Schnelles Tiramisu
(Zutaten für 4 Personen)

- Ca. 50 ml kalter Espresso
- Ca 80 g Löffelbiskuit
- 250 g Mascarpone
- 125 g Joghurt, natur
- 1 Bio Orange
- 1-2 Eßl. Zucker
- 1 P. Vanillezucker
- 1-2 Eßl Kakao

Zubereitung:
Biskuits in kleine Stücke brechen und in eine Auflaufform verteilen, anschließend mit dem Espresso beträufeln. Orange heiß abwaschen und Schale etwa zur Hälfte abreiben. Danach den Saft auspressen. Joghurt, Mascarpone, Zucker und Vanillezucker, ca. 3-4 Eßl. Orangensaft + Schale cremig rühren. Auf die Biskuits verstreichen und 4 Stunden kaltstellen. Kurz vor dem Servieren mit Kakao bestäuben.
(Quelle: V. Kluge)



Foto: AdobeStock/COSPV

Gewinnen Sie
50 g Pralinen, gesponsert von Mundi-Weine
Stichwort „Mundi-Weiner“

Herzliche Muttertagsgrüße
Ein Herz voll handgemachter Pralinen nach Wahl und viele weitere süße und spritzige Überraschungen.

Pralinen ab 3,95 €

Mundi-Weine.de

Briver Allee 1 · 91207 Lauf · Tel.: 09123 / 964397



Foto: Mundi-Weine.de

HAIR INNOVATION
ERLEBE DICH NEU

Christopher Mayer
Kunigundenstr. 85, Lauf
09123 9 98 41 18
hairinnovation-lauf.de

Zum Muttertag einen Friseur-gutschein verschenken!

Gewinnen Sie...
einen Friseur-Gutschein im Wert von 20,- Euro, gesponsert von Hair Innovation
Stichwort „Hair Innovation“

Muttertag ist Geschenke-Tag!

Wir laden Sie ein, mitzumachen und – mit etwas Glück – eines der Geschenke auf dieser Seite zu gewinnen.

Schreiben Sie uns, was Sie gerne gewinnen bzw. verschenken möchten an:

verlosung@verlag-hopfner.de,

Stichwort: „Muttertag im Pegnitztal, ich wünsche mir.....“

Einsendeschluss ist der 02.05.2023. Bitte geben Sie uns Ihre postalische Adresse an, damit wir Sie auch sicher erreichen.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Daten werden nach Ziehung vernichtet.



www.pixabay.com

Ich bin immer für Dich da

von Sandra Schmidt

*Mein Ziel für Dich ist immerzu,
Dich stark zu machen für das Leben.
Damit Du lieben, lachen, weinen kannst,
nehmen und auch geben.*

*Dein Leben hat so viele Seiten
und wartet nur auf Dich,
die Weichen stelle ich Dir gerne,
ich bin jetzt schon stolz auf Dich.*

*Bis Du Dein Drehbuch selber schreibst,
steh ich Dir gern zur Seite.
Ich zeige Dir, was „Leben“ heißt,
indem ich Dich ein Stück begleite.
Wenn Du die Zutaten zusammen hast,
für Dein eigenständiges Leben,
bin ich trotzdem da für Dich,
zum Rat einholen oder reden.*

*Irgendwann wirst Du entscheiden,
welchen Weg Du gehst;
und ist er nicht der richtige,
bin ich sicher, dass Du drehst.
Ich wünsche Dir so sehr, Du findest
den einen Menschen, der Dich liebt,
der für Dich da ist, weil er weiß,
dass es nichts Schöneres für ihn gibt.*

*Ich bin da für Dich, solange ich lebe,
um Dich dann irgendwann,
in gute Hände abzugeben,
für Dein Leben lang.
Unsere Zeit ist hoffentlich
noch lange nicht begrenzt,
bis dahin zeige ich Dir alles,
was Du noch nicht kennst!*



Genießen Sie
am 14. Mai unseren

Muttertags-Brunch

ab 11:00 – 14:00 Uhr
mit reichhaltigem
Frühstücksbuffet, warmen
Speisen, Kaffee, Sekt und
vielmehr:

€ 36,90/Person

Bitte reservieren Sie auf eine
Zeit zwischen 11 & 12 Uhr
bis spätestens 07.05.2023.

Mehr Informationen
finden Sie unter
www.hubmersberg.de



Hotel Lindenhof
Hubmersberg 2
Pommelsbrunn
09154 979910

I love you
MOM

**Garten
Bräunlein**
GmbH & Co. KG
Mühlweg 49
90607 Rückersdorf
www.garten-braeunlein.de

Gewinnen Sie
einen 25,- Euro
Gutschein für
unser Restaurant
& Biergarten,
gesponsert vom
Lindenhof

Stichwort „Lindenhof“

Gewinnen Sie
einen
Einkaufsgutschein
im Wert von
20,- Euro,
gesponsert von
Garten Bräunlein

Stichwort „Garten Bräunlein“

“Einen Engel ohne Flügel
nennt man Mama.

Verf. unbek.

Gewinnen Sie
einen
Blumenstrauß im
Wert von
20,- Euro,
gesponsert von
Blumen Meer

Stichwort „Blumen Meer“

BLUMEN

Gärtnerei
und Floristik

Am 14. Mai ist Muttertag!
von 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet
Blumen für unsere liebste Mama,
jetzt schon daran denken und rechtzeitig
vorbestellen.

☎ 09151 / 63 13
Oberndorfer Straße 6 · 91244 Reichenschwand



Röthenbach lädt ein zu



50er Jahre Festival zum Jubiläum „70 Jahre Stadterhebung“ der Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz

**1923 - 2023: Die Stadt Röthenbach
feiert Geburtstag – feiern Sie mit!**

Am 20. Mai 1923 erhielt der damalige Bürgermeister Karl Fischer aus den Händen des Innenministers Dr. Wilhelm Hoegner die Urkunde, die der Gemeinde Röthenbach den Titel „Stadt“ verlieh.

Dieser besondere Tag jährt sich in diesem Jahr zum 70. Mal & das muss gefeiert werden. Deshalb organisiert das Kulturamt Röthenbach eine Geburtstagsparty, die am Samstag, 20. Mai 2023, am Hubert-Munkert-Platz stattfindet. Beginn ist um 16 Uhr.

Es erwartet Sie **Live Musik** mit „Fatz Murdock und Band“ und den „Boogie Tones“ mit Songs aus den 50er, 60er usw. Die „Boogie Devils“ vom **Boogie Club Allersberg** gehen mit Ihnen auf eine tänzerische Zeitreise mit ihren Showdance Einlagen.

Auch kulinarisch erwarten Sie einige Highlights, wie z. B. **Foodtrucks, Grillwaren, Pizza und Eis, Getränke** mit oder ohne Alkohol und **leckere Cocktails**.

Und natürlich wird auch das extra für diesen Geburtstag gebraute **Jubiläumsbier**, ein naturtrübes unfiltriertes Pils, ausgeschrieben.

Wenn Sie gerne ein lustiges Foto von sich zur Erinnerung an einen schönen Abend mit nach Hause nehmen möchten, steht Ihnen eine **Fotobox** zur Verfügung.

BESUCHEN SIE UNSERE MODERNE BADAUSSTELLUNG!

- Große Ausstellungsfläche
- Bester Service, beste Beratung
- Alles aus einer Hand
- Parkplätze vorhanden



adler
BADWELTEN • HEIZUNG • SERVICE •

Alter Kirchenweg 2
90552 Röthenbach
Tel: 0911 - 95 78 030 • www.adler-24.de



Ein weiteres Highlight wird eine **Präsentation von Oldtimern** sogenannten „**Muscle Cars**“ sein. Mitglieder vom Nürnberger Verein Rocket Club stellen ihre „Schätze“ rund um den Platz aus.

Zum Abschluss des Abends gegen 22 Uhr erwartet Sie eine **Lasershow**.

*Feiern Sie mit, gerne in stil-
echten Outfits aus dieser
Zeit, wir freuen uns auf Sie!*

Text: Stadt Röthenbach



Grafik: AdobeStock

Im 50er Festival

Wir verlosen...

5 x einen „Eisgutschein“ im Wert von 5,- Euro

gesponsert von „**buonissimo**“
ital. Eismanufaktur, Rückersdorfer Str. 27a,
90552 Röthenbach/Peg., Tel. 0911/54845488

Senden Sie das Stichwort „**buonissimo**“
mit der Angabe Ihrer Adresse bis zum 02.05.2023 an
verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur
Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Foto: TN

Programm
Frühjahr-/Sommer 2023

vhs

Volkshochschule
Unteres Pegnitztal

Lauf a.d. Pegnitz
Röthenbach a.d. Pegnitz
Schweig b. Nürnberg
Markt Schmalbach
Rückersdorf
Neukirchen a. Sand
Ottersoos



Programm
Frühjahr | Sommer
2023

EFQM
Leading Excellence



Jetzt QR-Code scannen oder
anmelden unter www.vhs-up.de

auricula Hörsysteme

Fachgeschäft für Hörgeräte

GmbH



- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73

Röthenbach lädt ein

Röthenbach
an der Pegnitz

Landkreis Nürnberger Land

Garten & Landschaftsbau CATALKAYA

Neu- & Umgestaltung IHRER Gartenanlage



Sulzbacher Str. 2c
90552 Röthenbach

- Pflasterverlegung
- Stein- und Trockenmauern
- Baumpflege und Baumrodung
- Holz- und Zaunbau
- Renovierungsarbeiten
- Beregnungsanlagen
- Rollrasen

Konzepte
nach Maß

Tel. 0911 57 74 95 Fax 0911 57 06 407
Handy: 0179 469 26 93 www.catalkaya-online.de



im Jägerhaus Danas Prager Küche

Alter Kirchenweg 17 · 90552 Röthenbach · Tel.: 0911-50 25 28
www.boehmisches-restaurant.de

ENDLICH wieder
FESTE FEIERN

Konfirmation,
Kommunion, Mut-
tertag, Geburtstag,
Geschäftsfeiern,
Hochzeiten – wir
verwöhnen Sie und
Ihre Gäste!

Ab sofort ist bei schönem Wetter wieder unser
gemütlicher Innengarten geöffnet!
(Sonntags durchgehend)

Für den kleinen Hunger:
Extra Speisekarte mit wechselnden Gerichten.

Wir freuen uns auf Euren Besuch – Eure Dana mit Team!

Unsere Öffnungszeiten:
Mittwoch - Sonntag von 11:30 - 14:00 Uhr, und ab 18 Uhr.



Foto: TN

Wochenmarkt in Röthenbach

13. Mai 2023, 10:00 Uhr am Hubert-Munkert-Platz

Die Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz lädt die Bevölkerung zu einer kleinen Feierstunde zusammen mit den Standbetreibern ein.

Der Markt ist an diesem Samstag ganz normal von 8 bis 12 Uhr geöffnet. Es gibt musikalische Unterhaltung mit „Steinberg & Sons“.

Textquelle: Stadt Röthenbach

Rezept-Tipp
des Monats
präsentiert von

küchen
reiter

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach
Tel. 0911-5408582 · www.kuechen-reiter.de

Putenspieße mit Ingwer-Schmorgurken

Zutaten (für 4 Personen):

600 g Putenbrustfilet
5 g Ingwer
3 Knoblauchzehen
1 Zwiebel
4 EL Sesamöl
600 g Schmorgurken
2 EL Weißweinessig
2 EL Honig
1/2 TL Pfeffer
1/2 TL Koriander
1 EL Kreuzkümmel
60 g Erdnüsse



Foto: DJD/deutsches-gefluegel.de

Zubereitung:

Ingwer fein reiben. Knoblauch und Zwiebel schälen und würfeln. Alles in 2 EL Öl anschwitzen. Schmorgurken schälen, entkernen, würfeln. Mit dem Essig dazugeben und zehn Minuten köcheln lassen. Honig, Pfeffer, Koriander und Kreuzkümmel mischen. Putenbrustfilet würfeln, in der Marinade wenden, auf Spieße stecken und in 2 EL Öl acht bis zehn Minuten von allen Seiten anbraten. Alles anrichten, mit Erdnüssen toppen und genießen.

Quelle: DJD



Die VR Bank Metropolregion Nürnberg eG

„Gut ein Jahr nach der Fusion können wir zufrieden auf das bislang Erreichte zurückblicken. Trotz eines herausfordernden gesamtwirtschaftlichen Umfeldes mit Krieg in der Ukraine und den daraus resultierenden Folgeerscheinungen, wie massiv gestiegener Inflation, weisen wir ein sehr zufriedenstellendes Ergebnis aus“, beginnt der Vorstandsvorsitzende **Dirk Helmbrecht** die Pressekonferenz. Die **VR Bank Metropolregion Nürnberg eG** ist in Kernbereichen gewachsen und für ihre rund 210.000 Privat- und FirmenkundInnen ein verlässlicher Partner.

Im operativen Geschäft stellte die Bank ihre Kraft unter Beweis und erfuhr von Kundenseite starken Zuspruch. So wuchs das betreute Kreditvolumen um 285 Mio. Euro bzw. 7,3 % auf fast 4,2 Mrd. Euro. Der Anteil des Kreditgeschäftes an der Bilanzsumme von 5,1 Mrd. Euro hat sich auf fast 70 % erhöht. Das gesamte betreute Kundenvolumen stieg um 0,7 % auf über 11 Mrd. Euro. Damit verbesserte sich der Zinsüberschuss um 9,4 % auf insgesamt 68,7 Mio. Euro. Nahezu unverändert blieb der Provisionsüberschuss mit rund 34 Mio. Euro.

„Mit über 1.600 neuen Teilhabern, also neuen Eigentümern unserer Genossenschaftsbank, verfügen wir auch weiterhin über eine solide Eigenkapital- und Liquiditätsausstattung. Die Unterstützung des Mittelstandes sowie der Privatkunden mit



Dirk Helmbrecht (Mi.), Vorstandsvorsitzender der VR Bank Metropolregion Nürnberg eG, mit den beiden stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden Thomas Gimperlein (l.) und Johannes Hofmann
Foto: Henning Nürnberg

Kredit ist damit sichergestellt“, betont **Thomas Gimperlein**, Steuerungsvorstand.

„Die gute und vertrauensvolle Beziehung gerade zu unseren mittelständischen Firmenkunden war 2022 besonders wichtig, denn dadurch konnten wir Kreditausfälle weitestgehend vermeiden. Im Gegenteil: Durch Ausweitung von Kontokorrentkrediten um rund 40 % standen wir unseren mittelständischen Firmen- und Gewerbetunden aktiv bei der Bewältigung der finanziellen Herausforderungen zur Seite. Allgemein ist bisher auch die befürchtete Insolvenzwelle ausgeblieben,“ erklärt **Johannes Hofmann**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender.

Durch die Fusion hat sich das Geschäftsgebiet enorm in der Fläche vergrößert und die Filiallandschaft der Bank wird zu „**FinanzTreffs**“ umgebaut. Dem veränderten Kundenverhalten trägt die Bank mit der Anpassung der Öffnungszeiten Rechnung. Gleichzeitig nutzt sie die Technik zur Verbesserung der Kunde-Bank-Beziehung: Onlinebanking, kontaktloses und mobiles Bezahlen, qualifizierte telefonische und Video-Beratung im Retailgeschäft durch die KundenberaterInnen im KundenDialog Center runden das persönliche Beratungsangebot ab. Für das laufende Jahr erwartet der Vorstand moderate Wachstumsraten und ein stabiles Ergebnis.

Quelle: VR Bank Metropolregion Nürnberg eG

Modernisieren mit Zinsvorteil

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sie planen eine energetische Sanierung Ihres Zuhauses oder die Installation einer Photovoltaikanlage? Mit unserem **Grünkredit** können Sie energetische Maßnahmen bis zu 50.000 Euro schnell und einfach umsetzen. Interessiert? Jetzt in unseren Filialen beraten lassen.

 **VR Bank**
Metropolregion Nürnberg eG

vr-teilhaberbank.de/gruenkredit



Gartenpflege

Oliver Gießmann

Zaunbau

Baumpflege/-Fällung

Baum-/Heckenschnitt
ganzjährig

Bepflanzungen aller Art

zertifizierter
Baumkontrolleur

Tel: 0160 4373105
garten.giessmann70@gmail.com

Frühjahrskur für den grünen Teppich

ANZEIGE

So wird der Rasen fit gemacht für die neue Gartensaison

(DJD). Mit dem Frühjahr erwacht das Leben im Garten von Neuem. Sobald keine Frosttemperaturen mehr zu erwarten sind, wird es Zeit, das Freiluftwohnzimmer fit für die neue Saison zu machen. Vor allem die Rasenfläche hat jetzt viel Aufmerksamkeit verdient. Denn der nasse Winter hat seine sichtbaren Spuren hinterlassen, unter anderem

Mit Bio-Erde und hochwertigen Grassamen wächst bald wieder ein dichter grüner Teppich.
Foto: DJD/Floragard



in Form von Kahlstellen und Lücken im Grün, mit braun verfärbten Bereichen sowie jeder Menge Moos, das sich in den vergangenen Monaten rasch ausgebreitet hat. Die Frühjahrskur für den grünen Teppich setzt sich daher aus drei Disziplinen zusammen: Nährstoffe für neues Wachstum spenden, nach dem Beginn der Wachstumsperiode erstmals wieder mähen und bei Bedarf die Fläche oder Teile davon vertikutieren.

Richtig vertikutieren und für neues Wachstum sorgen

Nach der Frühjahrsdüngung sollten Gartenbesitzer dem Grün Gelegenheit zu neuem Wachstum geben, bevor erstmals wieder der Mäher zum Einsatz kommt. Haben sich Moos und Filz über den Winter ausgebreitet, ist dies ein Fall für den Vertikutierer – allerdings nicht zu früh, sondern erst, nachdem das Gras etwas nachgewachsen ist. Um der Fläche wieder Luft zum Atmen zu verschaffen, wird der Rasen jeweils in Längs- und Querrichtung bearbeitet. Gartenfreunde sollten die Schnitthöhe nicht zu tief ansetzen, damit die Wurzeln der Gräser keinen Schaden nehmen. Bei üblichem Moos genügen etwa drei Millimeter. Wenn der Rasenfreund den gelockerten Filz gründlich aufgesammelt hat, geht es an den Lückenschluss. Damit das Grün auf den kahlen Stellen rasch wieder nachwächst, die Rasensamen wie „Floragard Bio-Erde Sportlich!“ mischen und gleichmäßig eine etwa 0,5 Zentimeter starke Schicht auf der Fläche ausbringen. Die Rasensaat andrücken und wässern. Zu den Vorteilen der torffreien Erde zählt, dass ein veganer Bio-Dünger für die ersten sechs Wochen bereits passend dosiert enthalten ist. Zusätzlich sorgt der natürliche Pilz Trichoderma für eine erhöhte Widerstandskraft der Rasenfläche.

Neuflächen anlegen und schwere Böden auflockern

Natürlich lässt sich nach demselben Prinzip eine Komplettfläche neu anlegen. Dazu alles einebnen, die Bio-Erde für schnelles Rasenwachstum gleichmäßig auftragen. Samen ausstreuen und behutsam einharken. Anschließend die Fläche mit Trittbrettern oder Walzen andrücken, direkt wässern und bis zur Keimung stets gleichmäßig feucht halten. Unter www.floragard.de etwa gibt es viele weitere Tipps für makellos schöne und gut gepflegte Rasenteppiche. So kann es zum Beispiel bei schweren, lehmigen Böden nützlich sein, das Erdreich mit Rasensand anzureichern. Das lüftet den Boden und verbessert die Wasserdurchlässigkeit.

“ Der „Grüne Daumen“ besteht aus Aufmerksamkeit und Zuwendung.

Anke Maggauer-Kirsche, deutsche Lyrikerin

Gartenbaubetrieb Peter Munkert

Inh. Anita Munkert

Blumen und Zierpflanzen
aus eigener Produktion



Dort einkaufen, wo es wächst

Farbenfrohe Blütenpracht durch den ganzen Sommer!
Bei uns finden Sie eine große Auswahl Balkonblumen
nur in bester Qualität – Fachliche Beratung inklusive!

91227 Diepersdorf
Schwaiger Straße 14



Telefon (09120) 66 82
Telefax (09120) 18 32 56
Mobil (0172) 985 40 47



Torffreie Spezialerde für den Rasen enthält mit Bio-Dünger und Quarzsand bereits alles, was für den Start ins Frühjahr nötig ist.
Foto: DJD/Floragard

NATURSTEINE für Ihren Garten

Bodenbeläge, Palisaden, Stelen – Pflastersteine
und Rasenkanten – Mauersteine und Verblender
– Kiese, Splitte und Findlinge – Gabionen –
Garten-Accessoires – Keramikplatten

Viele Sonderposten
www.gartensteine.de



Gabler GmbH
In der Alting 8, 90596 Schwanstetten-Schwand
Telefon (09170) 22 50

Den Frühling mit neuem Lieblingswein feiern: Ab zur Weinmesse in Fürth

Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf – und auch für Weinfans ist es der ideale Zeitpunkt, um mit einem neuen Lieblingswein der kalten Jahreszeit Adieu zu sagen. Also ab zur Vinessio Weinmesse Fürth in der Stadthalle. Am 6. und 7. Mai gibt es dort viele Spitzenweine und Delikatessen zum Probieren.

Weinbegeisterte kennen die Vinessio Weinmesse Fürth aus dem Herbst. Zum zweiten Mal öffnet die beliebte Probiermesse am Samstag, 6. Mai, und Sonntag, 7. Mai, nun auch im Frühjahr ihre Tore. In der Stadthalle Fürth bieten Winzer*innen und Erzeuger*innen mehrere hundert Weine an. Mit dabei sind edle Tropfen aus klassischen Anbaugebieten wie Pfalz, Franken, Rheinhessen. Aber auch aus dem Burgenland in Österreich oder aus Südafrika. Auch Spirituosen, Sekt und Seccos finden die Messebesucher*innen an den Ständen. Und auch an Delikatessen gibt es ein breites Angebot: Etwa verschiedene Essige oder italienische Wurst und verschiedene Käsesorten.

Das Besondere an der Vinessio Weinmesse Fürth ist der direkte Austausch zwischen Besucher*innen und Aussteller*innen. Wer an den Ständen probieren möchte, leiht sich gegen Pfand ein Weinglas aus. Und los geht's! Auch von den Delikatessen können die Messe-Besucher*innen kosten.

Der Eintritt kostet im Vorverkauf über die Homepage (www.weinmesse-fuerth.de) 13 Euro, Restkarten an der Tageskasse. Kinder bis neun Jahre



Wir verlosen...

5 x 2 Karten für die Weinmesse Fürth

Senden Sie das Stichwort „Weinmesse“ bis zum 01.05.2023 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

haben freien Eintritt. 5 Euro Eintritt für Kinder von 10 bis 15 Jahren (nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten), ab 16 Jahren normaler Eintrittspreis.

Die Weinmesse beginnt an den beiden Ausstellungstagen, 6. und 7. Mai, jeweils um 12 Uhr. Am Samstag geht's bis 19 Uhr, am Sonntag bis 18 Uhr. Weitere Infos zur Veranstaltung: www.weinmesse-fuerth.de



Vinessio
Weinmesse Fürth

06.05. | 07.05.

Wein, Sekt, Spirituosen, Delikatessen
ENTDECKEN | PROBIEREN | KAUFEN



Vorverkauf 13 EUR
Tageskarte 15 EUR

Samstag 12 – 19 Uhr
Sonntag 12 – 18 Uhr

Stadthalle Fürth
Rosenstraße 50
90762 Fürth

dorf tag Simonshofen

Sonntag, 10–17 Uhr
Das Dorf stellt sich vor:

7.5.23

Aktivitäten, Vereine, Betriebe, Gastronomie,
Kinder-Aktionen, Verköstigung, Flohmärkte



dorf tag  Simonshofen
7.5.23

P Bitte parken Sie auf ausgewiesenen Parkplätzen!

● Haus- und Hof-Flohmärkte

Zur Teilnahme am Dorftag-Gewinnspiel:

Alle roten ● Stationen besuchen. Es warten viele attraktive Preise.
Gewinnspielkarten bis 15.30 Uhr in eine der Boxen werfen.

Mit freundlicher
Unterstützung:

UMWELTDIENSTE
MERKEL
KEINE SORGE. WIR ENTSGEN.

© OLIVER-STUMPF.DE



BIO VOM Sattelbach HOF

BIO-SPARGEL

TÄGL. FRISCH DIREKT AB HOF



FAMILIE WÖLFEL

Sattelbach 1
Eschenau
Tel. 0 91 26 - 38 31

Montag - Donnerstag
9 - 12 + 14 - 18 Uhr

Freitag 9 - 18 Uhr

Samstag 9 - 15 Uhr

Sonn- und Feiertag
9 - 12 Uhr

Weg-Nr. 081: Blaupunkt



Zielweg: Lauf a. d. Pegnitz – Lillinghof
(Gde. Schnaittach, Lkr. Nürnberger Land) Länge: 13,7 km

Lauf, Bhf. rechts d. Pegnitz – 1,2 – Lauf a. d. Pegnitz,
St. Kunigunda – 5,1 – Simonshofen – 2,0 –
Laipersdorfer Kreuz – 0,8 – Laipersdorf – 1,1 – Kirchrötenbach – 2,9
– Lillinghof – 0,5 – Lillinghof-Nord

Metall- und Montagebau
H. Otzmann 

Schlosserei Stahlbau Edelstahlverarbeitung



Vertretung

- Schlosserei/
Stahlbau
- Edelstahl-
verarbeitung

Hüllstraße 9
91207 Lauf-Simonshofen
Tel. 09123/12603
Fax 09123/9662996
Mobil: 0151/15894261
E-Mail:
h.otzmann@t-online.de

Ihr Bäcker aus der Region


WIRTH

Bäckerei • Konditorei • Café

info@backhaus-wirth.de • www.backhaus-wirth.de
Bäckerei Wirth • Bärenthal 6 • 91349 Eglloffstein • ☎ 09197/8601

Standort

dorftag simonshofen
2023

Essen

WC

- 1 Hopfensechne 50**
Infostand **Amt für Ländliche Entwicklung Mittelfranken** / **Jutta Buchner Aquarell-Kunstkarten** / Kinderschminken / kleiner Handwerkermarkt / Hausflohmarkt
Bratzeit, Käse, Stockbrot, Quiche, Waffeln, Bier, Wein, Kaffee, Kuchen WC
- 2 Thomas Körber Wildholzmöbel** Upcycling, Cyanotypie, Windspiele (Waaghäusle)
- 3 Freiwillige Feuerwehr** Musik, Besichtigung Feuerwehrauto, Süßwarenstand
Bratwürste, Steak, Bier, Getränke, Kaffee, Kuchen WC
- 4 Verwandlerei** witzige Holzstelen und andere Hingucker für drin und draußen
- 5 Dorfcafé** Frühlings und Kunsthandwerkermarkt:
1 Welt Laden / Drechsler-Lassauer / Aufgemöbelt
Adehahr-Horneber / Keramik-Kraus / Lettering-Seischab / Seifen-Alex / Sandbilder-Ackermann / Schöne Steine – Weigerlich / Malereien-Renner / Kreativ und draußen – Gewächshaus / Helmut Scharrer – Schönes aus Holz
Kuchen, Tartes und Quiches WC
- 6 Flohmarkt** Marktstraße
- 7 Bergwacht** Kletterwand
- 8 Anglerklub Noris e.V.** Schnupperfischen für Jugendliche 10 bis 18 Jahre. Informationen zum heimischen Angeln und zum Anglerklub Noris.
- 9 Garten- und Landschaftsbau Wieland**
Bagger fahren, Spielbaustelle
Bratwürste, Getränke, Kaffee und Kuchen WC
- 10 GALLA Dachdeckerei – Flaschnerei – Zimmerei**
DACHSANIERUNG jetzt Zuschüsse vom Staat sichern! Besuchen Sie unseren Infostand, wir beraten Sie gerne. / Handwerkskunst-Gartenstecker / **Kinder-Hüpfburg** / **Luna's Look** Baby- und Kleinkindmode
Bratwürste, Getränke, Kaffee und hausgemachte Kuchen WC
- 11 Dorfmarkt Simonshofen eG**
Infostand / **Buntes Kinderprogramm mit Clown Muck / Weberhof und Peterhof / Kräuter aus der Gärtnerei Ohlwerter / Maueröders Cooles Eis**
Schaschliktopf, mediterrane Nudelpfanne, Fischbrötchen, gegrillte Makrelen, Brezen, Kaffee, Kuchen und Getränke WC
- 12 Kirwaboum**
Bier-Ausschank
- 12 Sportverein** Speed-Kick-Meßanlage
Hotdog
- 12 Bulldogverein Dehnberg e.V.**
Vorstellung von Oldtimeraktoren, nebst eines legendären Lanz Bulldog mit seiner Anlass-Prozedur / Musik »Die wilden Hund«
Sekt, Maibowle

Standort

dorftag simonshofen
2023

Essen

WC

- 12 Metallbau Otmann** Hörmann Ausstellung und Projekt-Leinwand / **Weinvertrieb Keller** Weine, Sekt, Liköre Brände / **Fräulein Ehrlich** »Schönes, liebevoll gestaltet« / **Heidi's Gestecklädle** moderne Floristik, Deko und Geschenke / **Gutes aus Franken** / **Helga Berndt** Handgefertigter Unikat-Schmuck / **Junge Tafel Nürnberger Land** / **Umweltdienste Merkel Infostand**
- 13 Historisches Kinderkarussell** Süßwarenstand / **Dehnberger Hof Theater** Dosenwerfen / **Wunderherzchen** Geschenkideen & Dekorationen – Für Dich, Dein Kind, Für Dein Zuhause
- 14 Integratives Montessori Kinderhaus**
Schattentheater / Bastelaktionen
Holzofen-Pizza, Getränke, Kaffee & Kuchen WC
- 15 Familie Maiß** Informationen über Qualitäts-Weidefleisch / **Cornelia Klonen** Künstlerin – Ausstellung / **Margot Brauch** Malerei und Mal-Workshop für Kinder / **Anja Hochreither** handgefertigter Schmuck »Lavaranja«
Burger u. Gulaschsuppe vom Weiderind, veget. Kartoffelgulasch, Bier u. alkoholf. Getränke, Kaffee, Küchle, Schneeballen WC
- 16 Matthias Ziegler** Live Musik
Grill, Getränke, Kaffee, Kuchen
- 17 Hobby-Imkerei »Bienenwarm«**: Verkauf von Honig und mehr, Blick ins Bienenvolk / **Uli Schindler**: Antik-, Trödel- und Bücherflohmarkt / **Iris Wotschach**: Handgewebtes aus Eckental, hochwertige Textilien, alte Tradition modern übersetzt / **Petra Stoll**: Loop-Schals aus Seidenkrawatten / **Nela Gerchen**: handgefertigter Schmuck und Filztaschen
- 18 Familie Meyer »Wild & Musik«** Jagdhornbläser / Livemusik mit Mr. Pitiful 2.0, Ostermaier Crew, Noel Donovan & Bands / **Infostand Rehkitzrettung Simonshofen e.V.** / **Jäger Brauner Hirsch e.V.**
Wild-Burger, Wild-Bratwürste, Getränke, Kaffee u. hausgemachte Kuchen WC
- 18 Umweltteam Kirchengemeinde Beerbach** Infomaterial zu Umwelt- und Klimathemen / Grüner Gockel, alternative und plastikfreie Möglichkeiten für den Haushalt
vegetarische Vesper (Aufstriche und Bauernbrot) WC
- Haus- und Hof-Flohmärkte**
Hopfenstr. 15 / Hopfenstr. 33a / Geiergasse 1 / Apfelfgartenstr. 2 / Hutstr. 2a / Hutstr. 6 / Sandgasse 13 / Hohe Marter 8 / Hohe Marter 13 / Nußleitenweg 6c / Nußleitenweg 19

TERMINE:

- 10.00 Uhr** **Montessori Kinderhaus** 30+1 Jahre Jubiläum, Begrüßung (Nr. 14)
- 11.00 Uhr** **Offizielle Eröffnung des Dorftages** (Nr. 11, Dorfmarkt)
Gesangverein Simonshofen
- 12.00 Uhr** **Clown Muck** (Nr. 11, Dorfmarkt)
- 14.00 Uhr** **Führung durch Simonshofen** »Hopfen, Bier und Heilig-Geist«
mit Ewald Glückert (Start bei Nr. 2)
- 15.00 Uhr** **Clown Muck** (Nr. 11, Dorfmarkt)
- 16.30 Uhr** **Verlosung der Gewinnspiel-Preise** (Nr. 11, Dorfmarkt)

Herzlich
willkommen
in
Simonshofen!

Wir freuen
uns, Sie
am Dorftag
begrüßen zu
dürfen.

Regionale Geschenkkörbe
für jeden Anlass

- Geschenkartikel + Karten
- Selbstgemachte Aufstriche
- Brotzeit warm und kalt
- Obst und Gemüse a. d. Knoblauchsland
- Spargel und Erdbeeren vom Bio-Sattelbachhof aus Eschenau
- Mi.: Brot vom Deinzer
- Do.: Brot vom Bio-Bäcker Mehl
- Fr.: Brot vom Bäcker Baum
- Wurst, Metzgerei Weber
- Jeden Tag: Brot, Brötchen und Gebäck, Bäckerei Wirth

Hopfenstr. 23a · 91207 Lauf-Simonshofen
Telefon: 09123 / 99 81 122
www.dorfmarkt-simonshofen.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr: 7.00-13.00 Uhr
& 14.00-18.30 Uhr, Di u. Sa: 7.00-13.00 Uhr



Kaffee, Kuchen und Torten sowie herzhaftes Quiches –
Frühlings- und Kunsthandwerkermarkt im Hof

Öffnungszeiten: Donnerstag - Sonntag 12 - 18 Uhr

Hopfenstraße 32, 91207 Lauf / Simonshofen

Telefon: 09123 9996424 · www.dorfcafe-simonshofen.de

Zum BROT-Sommelier
KLAUS DEINZER

- Hauptstraße 61 · 90607 Rückersdorf
- Am Naifertal 11 · 91245 Simmelsdorf / OT St. Helena
- Telefon: 09155-336
genuss@brotsommelier-deinzer.de

Brotsommelier, Konditor
und Bäckermeister



Bei uns gibt es noch das echte Holzofenbrot
aus St. Helena mit der verführerischen Kruste!

www.brotsommelier-deinzer.de

MDK- Qualitätsprüfung 2021

Gesamtnote **1,0**

- sehr gut -

Ambulanter Pflegedienst

johanna

Johanna Reinhold
Ostendstraße 240
90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 54 04 292

Fax 09 11 / 99 17 08 71

eMail info@johanna-pflegedienst.de
www.johanna-pflegedienst.de

- Beste Versorgung in Nürnberg und Umgebung
- Zulassung für alle Krankenkassen und Pflegekassen

Vereinbaren Sie **JETZT** Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Wir kommen auch gerne bei Ihnen vorbei!

Sie finden uns auch im Internet:
www.verlag-hopfner.de



Hier kommt das Glück auf die Welt!

Einmal im Monat bieten wir eine **Facebook-Live-Veranstaltung** an mit dem **Chefarzt unserer Frauenklinik, Prof. Dr. med. Christian R. Löhberg** (Termine auf unserer Facebook-Seite/Homepage). Alle Videos finden Sie gesammelt auch auf unserer Facebook-Seite oder in unserem Youtube-Kanal.

Es erwarten Sie:

Wohlfühlkreißsaal

komfortable Wochenstation/großzügige Familienzimmer

Rundum-Betreuung von Eltern und Kind

Hebammensprechstunde

Kurse für werdende Eltern in unserer Elternschule



Wir sind Nürnbergs einziges „Babyfreundliches Krankenhaus“ – ausgezeichnet durch das Kinderhilfswerk UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO.

St. Theresien-Krankenhaus
Mommensstraße 24, 90491 Nürnberg
Telefon 0911/ 5699-3560
frauenklinik@theresien-krankenhaus.de
www.theresien-krankenhaus.de

St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg
Fachkompetenz mit Kopf, Herz & Hand

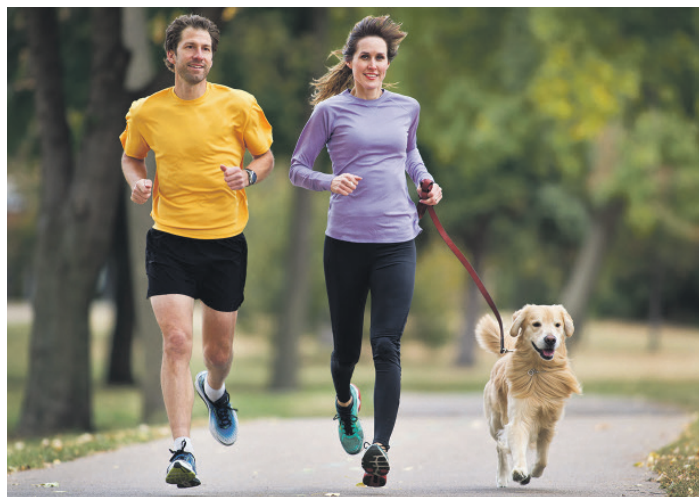
Auf breiter Ebene etwas für die Gesundheit tun

Wissenswertes und Tipps rund um die Volkskrankheit Bluthochdruck

(DJD). Hypertonie, also Bluthochdruck, gilt als Volkskrankheit. Der Deutschen Hochdruckliga zufolge sind 20 bis 30 Millionen Bundesbürger davon betroffen. Eine Zahl, die man nicht auf die leichte Schulter nehmen sollte, denn ein zu hoher Blutdruck kann Herzinfarkte und Schlaganfälle auslösen. Nach Angaben des Robert Koch-Instituts (RKI) lassen sich jährlich weltweit 9,4 Millionen Todesfälle auf erhöhten Blutdruck zurückführen.

Viele Risikofaktoren für Bluthochdruck

Risikofaktoren sind mangelnde Bewegung, Übergewicht, ungesunde Ernährung, Stress sowie erhöhter Alkoholkonsum. Über die Risiken einer Hypertonie sind sich Fachleute einig. Uneinigkeit dagegen herrscht, wenn es um die Auslöser für einen erhöhten Blutdruck geht. Ein zu hoher Salzkonsum wird beispielsweise regelmäßig angeführt. Pauschal auf Salz zu verzichten, ist jedoch nicht möglich. Natriumchlorid ist lebensnotwendig und muss mit der Nahrung aufgenommen werden – unter www.vks-kalialsalz.de erfährt man mehr dazu.



Oben: Wer sich regelmäßig bewegt, tut einiges für seine Gesundheit und einen guten Blutdruck. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/JMichl



Fast Food sollte die Ausnahme sein. Bei einer insgesamt ausgewogenen Nahrungsaufnahme ist es hingegen nicht so wichtig, wie viel Salz man täglich konsumiert. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Joscha Malburg

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt, Salz zu reduzieren und rät zu maximal sechs Gramm pro Tag. Andere Experten, wie die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder, hingegen sehen pauschale Ernährungsempfehlungen kritisch, da man wisse, dass Menschen unterschiedlich reagierten. „Es gibt zudem Daten, die sagen, dass wir bei sieben bis zehn Gramm Salz besser aufgehoben sind – und das entspricht dem normalen Salzverbrauch von deutlich mehr Menschen“, so Gonder. Sinnvoller als über den Salzkonsum zu streiten, sei es, sich Essmuster anzuschauen und die Menschen zu beraten, die sehr viele Fertigprodukte essen und wenig Gemüse zu sich nehmen würden. Gonder: „Ich glaube, hier könnten wir auf einer viel breiteren Ebene etwas für die Gesundheit tun.“

Viel Gemüse und regelmäßig Sport

Wie wichtig eine ausgewogene Ernährung mit einem hohen Anteil an Obst und Gemüse für den Blutdruck sein kann, belegt eine Studie des Universitätsklinikums Amsterdam, an der knapp 25.000 Patientinnen teilnahmen. Dabei wurde festgestellt, dass eine steigende Aufnahme des Mineralstoffs Kalium den Blutdruck sinken ließ. Das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen konnte bei den in der Studie getesteten Frauen langfristig um elf Prozent gesenkt werden. „Ein wichtiger Kaliumlieferant ist Gemüse, doch das schmeckt eben nur mit der richtigen Würze gut, also auch der Prise Salz“, betont Ulrike Gonder. Gut zu wissen: Belegt ist auch, dass regelmäßiger Ausdauersport bei geringerer Intensität den Blutdruck positiv beeinflussen kann. Geeignete Sportarten sind etwa Schwimmen, Joggen und Radfahren. Zusätzlicher Nebeneffekt: Bewegung baut Stress ab, der ebenso als Risikofaktor für Bluthochdruck gilt.



Zum Start in die Grill-Saison haben wir die passenden Grill's!

DER Profi in Sachen

Gas-, Kohle-, Keramik und Pellet-Grills, Dutch-Oven und Grill-Zubehör

Terminvereinbarung/Info unter: www.rap-archery.de/bbq
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin online oder per Telefon. Tel. 0172 8872549,
Hauptstraße 58, 90562 Heroldsberg

Öffnungszeiten:
Mittwoch 13-20 Uhr, Donnerstag/Freitag 11-18 Uhr,
Samstag 10-16 Uhr, Montag und Dienstag Ruhetag

29. Schaf-Fest

am 7. Mai von 10 bis 18 Uhr

im Deutschen Hirtenmuseum Hersbruck in
mittelalterlicher Manier!

ANZEIGE



Höret, höret ihr kühnen Recken, edle Damen und Kindelein. Ihr Zofen, Mägde, Kauf- und Spielleut. Zum Schaffeste wir laden ein!
Mit Tanz und Gesang, mit Markte und Turnier. All dies und noch viel mehr sehet ihr hier.

Erblicket Schafe und so manch andres Getier. Filzt und strickt, färbt, spinnt und webt

.... auch manch treffliche Attraktion erwartet euch hier. So kommt zu Hauf, ihr großen und kleinen Leut. Labet euch an Speis und Trank, dem Museumsteam sei Dank! Wer mittelalterlich gewandert erscheint, der sparet die ein oder andere Münze und erblicket so wohlgenut die ritterlichen Künste.
Eintritt: regulär 5,- €, Familienkarte 10,- €, ermäßigt (gilt auch für mittelalterlich gewandete Besucher): 1,50 €
Deutsches Hirtenmuseum Hersbruck,
Eisenhüttlein 7, 91217 Hersbruck, Tel. 09151/2161
www.deutsches-hirtenmuseum.de

7. Mai 2023

SCHAF-FEST

Mittelalterliches Treiben und Markt

NEU im Museum:
„Bock auf Ziegen!“
Geschichte(n) zum ältesten Haustier



DEUTSCHES HIRTENMUSEUM HERSBRUCK
Eisenhüttlein 7 | 91217 Hersbruck | Tel: 09151-2161
Fr.-So. 10-16 Uhr | www.deutsches-hirtenmuseum.de

DEUTSCHES HIRTENMUSEUM HERSBRUCK



ELEKTRISCH FÜR ALLE!



BIS ZU
**10 JAHRE
GARANTIE¹**

Toyota Easy Leasing

289 €²
mtl.
leasen

zzgl. Leasingsonderzahlung

Toyota Corolla 5-Türer Comfort: statische Orientierungslinien in der Rückfahrkamera, 2-Zonen Klimaautomatik, Geschwindigkeitsregelanlage, adaptiv (ACC) mit Stop&Go-Funktion, Zentralverriegelung mit schlüsselintegrierter Funkfernbedienung und Blinkerbestätigung.

Kraftstoffverbrauch Toyota Corolla 5-Türer Comfort, Hybrid: 1,8-l-VVT-i, Benzinmotor 72 kW (98 PS) und Elektromotor 70 kW (95 PS), Systemleistung 103 kW (140 PS) Stufenloses Automatikgetriebe: Kurzstrecke (niedrig): 4,1 l/100 km; Stadtrand (mittel): 3,7 l/100 km; Landstraße (hoch): 4,2 l/100 km; Autobahn (Höchstwert): 6,0 l/100 km; kombiniert: 4,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 106 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Bis zu 10 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 7 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus.

²Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Corolla 5-Türer Comfort. Anschaffungspreis: 29.467,88 € zzgl. Überführung, Leasingsonderzahlung: 5.001,00 €, Gesamtbetrag: 18.873,00 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 289,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2023. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

Autohaus
HORL GmbH

91282 **Betzenstein**, Schermshöhe 2, Tel. 0 92 44/9 88-0
91257 **Pegnitz**, Norisstraße 14, Tel. 0 92 41/7 26 00-0

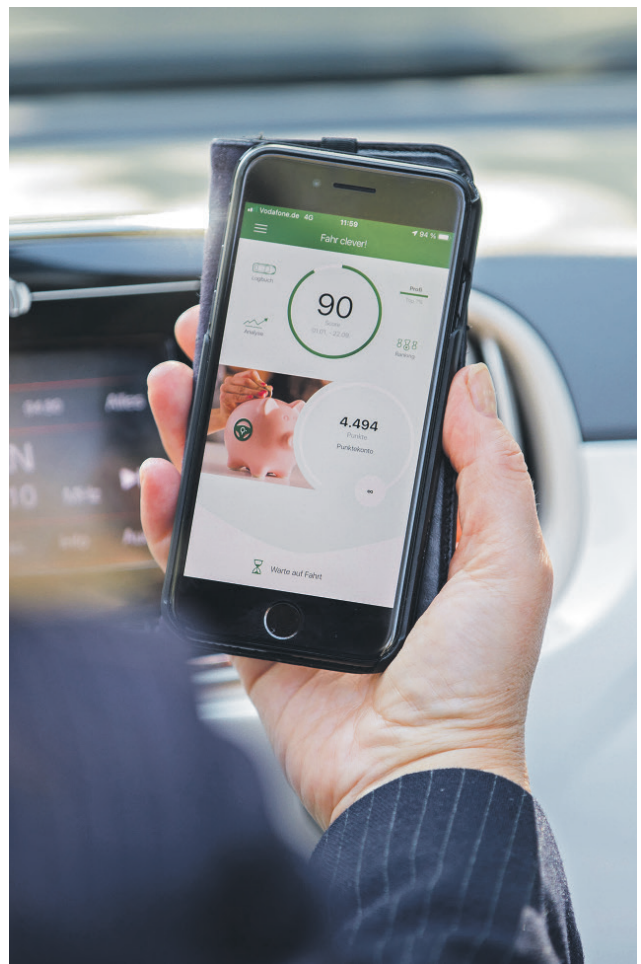
www.autohoerl.de
www.facebook.com/autohoerl

Spartipps rund ums Auto

ANZEIGE

Eine gute Fahrweise kann sich finanziell lohnen

(DJD). Ob Strom, Heizung, Lebensmittel oder Kleidung: Alles wird teurer und Sparen immer schwieriger. Zu den größeren Ausgabeposten zählt definitiv auch das Auto. Dennoch gibt es Möglichkeiten, die Kosten zu senken. ►



Versicherte können eine App auf dem Handy installieren, sich registrieren und die App dann mit dem Bordcomputer koppeln.
Foto: DJD/www.DEVK.de

Modern. Individuell. Kompetent.
Überzeugen Sie sich von unserem Serviceangebot.

Autohaus Leonhard Sperber GmbH
Straßbäckerweg 6
91227 Diepersdorf
☎ 09120 / 18 84 0 🌐 auto-sperber.de

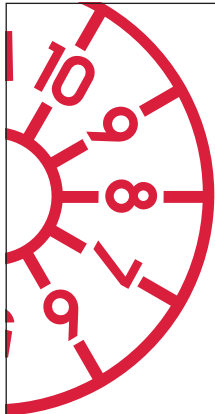
Autohaus sperber

Wir kaufen Ihr Altauto!

– Schrottautos & Schrott –

Kostenlose Abholung!

Susi Krause · Tel. 09123/12461 o. 0172/8518247



GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs



Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

Weidentalstraße 25

90518 Altdorf

Telefon: 09187/9229190

Telefax: 09187/9228862

E-Mail : info@gtue-pruefstelle-aldorf.de

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-16:30

Dienstag: 8:00-16:30

Mittwoch: 8:00-16:30

Donnerstag: geschlossen

Freitag: 8:00-16:30



Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer, indem sie ihre Fahrweise anpassen und den Spritverbrauch senken.

Foto: DJD/www.DEVK.de

► Spritverbrauch senken

Ein wesentlicher Kostenfaktor sind die hohen Spritpreise. Daher kann es sich lohnen, das Tanken zu Stoßzeiten zu vermeiden und die Preise der nahe gelegenen Tankstellen zu vergleichen – beispielsweise mit einer Tank-App. Am besten überprüft man auch regelmäßig den Reifen-Luftdruck. Schon 0,5 Bar zu wenig Luft kann den Kraftstoffverbrauch um rund fünf Prozent erhöhen. Auch ein ungenutzter Dachgepäckträger und anderes überflüssiges Gewicht sorgen für einen höheren Spritverbrauch. Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer durch die Anpassung ihrer Fahrweise und die Senkung des Spritverbrauchs. Wer ständig aufs Gaspedal drückt und hochtourig fährt, verbraucht eben mehr Sprit als jemand, der früh hochschaltet. Und wer Tempo 130 fährt, benötigt etwa ein Drittel mehr Sprit als mit Tempo 100. Mit einer rücksichtsvollen und vorausschauenden Fahrweise kann man zudem bei der Kfz-Versicherung sparen. Möglich ist dies beispielsweise durch Telematik-Tarife. Diese berücksichtigen das Fahrverhalten im Preis für die Versicherung.

Mit Telematik-Tarif bei der Kfz-Versicherung sparen

Bei der DEVK etwa wurden bereits mehr als 50.000 Telematik-Verträge abgeschlossen. Versicherte erhalten sofort einen Startbonus in Höhe von 15 Prozent in der Kfz-Versicherung. Fahrzeughalterinnen und -halter mit gut bewerteter Fahrweise können im Folgejahr sogar bis zu 30 Prozent sparen – Informationen gibt es unter www.devk.de/telematik. Und so funktioniert es: Die „Fahr clever!“-App registriert die Fahrweise. Die Anwendung bewertet automatisch Handyverzicht, Geschwindigkeit, Beschleunigungs-, Kurven- und Bremsverhalten sowie Tageszeit. Im Gegensatz zu anderen Telematik-Tarifen gibt es beim Kölner Versicherer keine Abzüge, wenn der Fahrer während der Fahrt über die Freisprecheinrichtung telefoniert. Nur wenn dieser das Handy in die Hand nimmt, auf dem Display tippt oder wischt, wird dies nachteilig bewertet. Vor allem junge Leute von 17 bis 24 Jahren fragen den Telematik-Tarif nach. „Oft schließen zunächst die Eltern die Versicherung ab. Mit dem Telematik-Tarif wollen sie nicht nur Geld sparen, sondern auch sichergehen, dass die Kinder rücksichtsvoll fahren“, so die Erfahrung von Alexander Erpenbach, DEVK-Experte für den Bereich Sachversicherungen.

HONDA

Von uns für Sie:

AUTOHAUS
Fensel GmbH

Seit 1980 familiärer Honda-Vertragshändler in Ihrer Nähe
Inspektion und Reparatur aller Fabrikate

Käswasserstraße 83 · 90562 Kalchreuth
Tel. 0911 / 518 08 65 · Fax 0911 / 518 16 13
Internet: www.honda-fensel.de

- ☑ Sofortreparaturservice (z.B. Auspuff, Bremsen, Abgasuntersuchung u.v.m.)
- ☑ Unfallinstandsetzung
- ☑ Klimaanlage-Service
- ☑ Reifen-Service
- ☑ Wöchentlicher TÜV-Termin
- ☑ Werkstattleihwagen
- ☑ Hol- und Bringservice
- ☑ Finanzierungs- und Leasingberatung
- ☑ Zulassungsservice
- ☑ Zubehör und Tuning

Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös mit Verwertungs-Nachweis.

Lorenz Recycling · Tel.: 09134 / 90 73 34



Zu den größeren Ausgabeposten zählt definitiv das Auto. Doch es gibt Möglichkeiten, die Kosten zu senken – etwa mit einem Telematik-Tarif bei der Kfz-Versicherung. Der belohnt gutes Fahrverhalten mit einem Beitragsrabatt. Foto: DJD/www.DEVK.de

Sommerreifen zu günstigen Preisen!

91233 Neunkirchen · Eisenstraße 19
Telefon 09123 59 36 · auto.ringer@t-online.de

So fahren Sie sicher!

HUMBAUR EXKLUSIV PARTNER

ANHÄNGERVERLEIH UND -VERKAUF

Elektronik-Service · Fahrwerks-Service

Inspektion + HU/AU · Elektrik-Service

UNFALLINSTANDSETZUNG

PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR

ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE

ANHÄNGER, DACHBOXEN UND FAHRAD-TRÄGER IM VERLEIH UND VERKAUF



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:

0911 / 54 082 54

HAPPURGERSTRASSE 66B
90482 NÜRNBERG



Es ist immer zu früh!



End & Blank Bestattungen

24 Stunden geöffnet
Tel. 09123 / 98 92 290

Röthenbacher Str. 5
91207 Lauf a.d. Pegnitz

www.eub-bestattungen.de

Der Trend geht zur Feuerbestattung

(DJD). Das Bestattungswesen ist im Wandel. Besonders markant ist der Trend weg vom Sarg und hin zur Urne. 1960 entschieden sich noch gut 90 Prozent der Deutschen für eine Erdbestattung und nur zehn Prozent für die Feuerbestattung. 2020 lag das Verhältnis bei 24 zu 76 Prozent zugunsten der Feuerbestattung. Mit dieser Tendenz verbunden ist die wachsende Nachfrage nach alternativen und individuellen Bestattungsformen wie dem Friedwald, der Seebestattung oder dem Erinnerungsdiamanten. Für einen Diamanten ist die Kremationsasche heute nicht mehr die einzige Kohlenstoffquelle. Die Alternative sind Diamanten aus Haaren. Dieses Verfahren wird etwa vom Schweizer Unternehmen Algordanza angeboten, mehr Infos: www.algordanza.com.

GOLDANKAUF / SCHMUCK

Antiquitäten
An- und Verkauf

RIEGEL ANTIK

GOLD- UND SCHMUCKANKAUF!

Wir kaufen alles Antike vor 1900
z.B. Marken-Uhren, Möbel, Porzellan-Figuren, Münzen, auch komplette Nachlässe, Hausauflösungen

Wir kaufen auch Ihren „Oldtimer“-PKW!

Nürnberger Str. 23
90571 Schwaig
Tel. 0157 / 72791045

Öffnungszeiten:
Mo/Di/Do/Fr 10:30 - 12:30 u. 15:00 - 18:30 Uhr
Mi geschlossen - Sa 12:00 - 14:00 Uhr

Ankauf von Altgold!
Schmuck, Zahngold etc.
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart
Stephanie Bury
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151 / 2731

Firma Horski

Edelmetalle - Schmuck
Inf. Frank Thein

Altgold | Silber | Platin
Zahngold
Schmuck | Münzen

Ankauf zu Tagespreisen!

Welserstr. 7 - 90489 Nürnberg
Tel.: 55 39 88 - Fax: 53 44 04
www.horski-edelmetalle.de

KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen ☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

MOTORRADANKAUF - alle Marken
von TOP bis Unfall! Telefon 0911/54 85 005

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.

Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

SCHIMMEL ODER AUSBLÜHUNGEN ?

09 11 - 65 65 82 89

BKM.MANNESMANN
ABDICHTUNGSSYSTEME
...garantiert trockene Räume...

PRODUKTE
MADE IN GERMANY

www.bkm-zirndorf.de

VERKÄUFE

Halogen-Heizstrahler (energiesparend), neu - originalverpackt, 3 Heizstufen, (32b x 50h x 22t), 15 €
Mail an: info@arts-and-more.de

TV oder PC-Bildschirm "Tevion", 60cm Bildschirmdiag., DVBT-Empfang (Receiver nötig) inkl. Zimmerantenne, 89,- € Interesse? Mail an: info@arts-and-more.de

Günstig abzugeben:
Schamponier-System für „Kirby Staubsauger“ (ab Modell G5) 49,- €
Mail an: info@arts-and-more.de

VERSCHIEDENES

SUSI HOLT SCHROTT!

Kostenlose Abholung v. Altmetall + Schrott Ankauf Altfahrzeuge

☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

KLEIN-ANZEIGEN

VERSCHIEDENES

www.seniorenvermittlung-reichardt.de

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit **Nachlassankauf!**
☎ 0911-95 09 91 30

IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485
info@verlag-hopfner.de

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mayer & Söhne GmbH, Aichach
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 31.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

VERSCHIEDENES

Jetzt 5x
in ...

JUWELIER SANDKÜHLER

FEINER SCHMUCK AUS ZWEITER HAND

STUTT GART · HEILBRONN · LUDWIGSBURG · ESSLINGEN · NÜRNBERG

P F A N D K R E D I T

Beleihung von Schmuck, Uhren, Goldmünzen und -Barren

G O L D A N K A U F

Erbschmuck, Zahngold, Altgold

G O L D S C H M I E D E

Neuanfertigung, Umarbeitung, Reparatur

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Fa. Siebert kauft in bar:

Antikes, kompl. Nachlässe, Uhren, Schmuck/Mode-schmuck, Perlenketten, Bernstein, Münzsammlungen, Silber- u. Goldbarren, Zahngold, Altgold, Trachtenmode, Porzellan, Spielzeug, Musikinstrumente, Military-Orden

Tel. 0911 / 80 19 26 40

Mobil: 0172 / 588 777 3

www.siebert-edelmetalle.de

SIEBERT
EDELMETALLE

Spielparadies im individuellen Look

Upcycling im Kinderzimmer mit nachhaltigen Farben

(DJD). Im Kinderzimmer tobt das Leben. Hier wird gespielt, gebastelt, gelernt, gelesen und geschlafen. Als echtes Multitalent hat sich daher die Einrichtung zu beweisen – funktional und gemütlich zugleich. Doch der Nachwuchs wächst bekanntlich rasend schnell. Nicht nur Hose und Schuhe werden rasch zu klein, auch die Ansprüche an die Möbel verändern sich laufend. Gefragt ist daher eine Einrichtung, die mitwächst, beispielsweise mit höhenverstellbaren Schreibtischen und einem Bett, in dem die Kids nicht nur mit sechs Jahren, sondern auch mit 14 noch genug Platz finden.

Das Kinderzimmer wohngesund einrichten

Beim Toben und Spielen werden Möbel stark gefordert. Gebrauchsspuren und so manche kleine Macke sind keine Überraschung. Das muss aber kein Grund sein, gleich alles neu zu kaufen. Wenn gebrauchte Möbel ein Upcycling verdienen, kann die Familie selbst aktiv werden und mit Pinsel und Farbe für einen neuen Look sorgen. „Im Kinderzimmer sollte man darauf achten, dass die Materialien der Norm EN 71-3 zur Sicherheit von Spielzeug entsprechen“, empfiehlt Ralph Albersmann, Anwendungsberater bei Schöner Wohnen-Farbe. Damit können Eltern darauf vertrauen, für ihren Nachwuchs eine wohngesunde Einrichtung zu schaffen. Mit dem Einhalten der Norm ist zum Beispiel bei den pep-up-Renovierfarben für Kindermöbel und -spielzeug fürs Kinderzimmer sichergestellt, dass sie speichelfest sowie frei von Lösemitteln und Weichmachern sind. Zudem tragen sie das unabhängige Umweltzeichen Blauer Engel. Die vier Farbtöne Weiß, Hellgrau, Salbeigrün und Farblos harmonieren mit jeder Einrichtung.

Gebrauchsspuren einfach verschwinden lassen

Die Verschönerungsaktion wird mit der richtigen Vorbereitung zum Spaß für die ganze Familie, schildert die aus vielen Fernsehformaten bekannte Interieurexpertin Eva Brenner: „Upcycling funktioniert auch bei Kindermöbeln und Spielzeug. Das spart nicht nur Geld. Schätze aus der eigenen Kindheit oder vom Flohmarkt haben oft einen besonderen Charme und wecken Erinnerungen.“ Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt sie im Video viele Tipps für eine gekonnte Verschönerung des Kinderzimmers. Damit die Möbel, das Schaukelpferd oder anderes Spielzeug einen neuen Look erhalten, wird zuerst der Untergrund gesäubert. Alte Anstriche müssen zudem angeschliffen werden, Astlöcher und größere Kratzer lassen sich mit einem Lackspachtel glätten. Danach kann direkt die Renovierfarbe aufgetragen werden. Für große Flächen eignet sich eine feinporige Schaumstoffwalze, für kleine Elemente ein Kunststoffborstpinsel. Tipp: Bei stärker belasteten Flächen wie Kinderstühlen bietet sich nach dem farbigen Anstrich noch ein Schutzanstrich in Farblos an.



Dasselbe Spielzeug, neuer Look: Beim Upcycling erhalten Klassiker mit Gebrauchsspuren wieder ein ansprechendes Erscheinungsbild.

Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion/@_fraulein_t

ANZEIGE

BONUM HAUS
IMMOBILIEN GMBH

bonum.de

Wir machen Ihnen ein Angebot, das Sie nicht ablehnen können!



Planen ✓ Bauen ✓ Leben ✓

zaun-montage
reichenschwand

www.zaun-montage-1a.de
Hersbrucker Str. 8, Reichenschwand
Fon 09151 - 830 110
Fax 09151 - 830 111

MOEBEL
ECKSTEIN GmbH

Beratung - Planung - Verkauf - Service

91227 Weißenbrunn, Weißenbrunner Hauptstr. 3

www.moebel-eckstein.de

ZIRBENHOLZ-SCHLAFZIMMER
HÖREN SIE AUF IHR HERZ!
(Herzfrequenz-senkende Wirkung)

Wir wissen von vielen Menschen, dass sie dadurch

- besser schlafen
- sich wesentlich besser entspannen und regenerieren können
- weniger wetterfühlig sind

FINDEN SIE IHRE TRAUM-MATRATZE!
Machen Sie bei uns Ihre computer-gesteuerte LIEGEDIAGNOSE

Wir scannen Ihren Körper in 2 Liegepositionen (Seiten- und Rückenlage)

Unser top geschultes Personal berät Sie gerne und findet mit Ihnen Ihre perfekte MATRATZE

Industriebedarf

Hydraulik

Antriebstechnik

Kleb- und Dichtungstechnik

Gewerbestraße 10
91489 Wilhelmsdorf
Tel. +49 9104 82384-0
tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net

Erneuerbare Energien

Car Wash Equipment

Pneumatik

Haustechnik

Gebäudetechnik

Befestigungstechnik

TSM
INDUSTRIEBEDARF GMBH

www.tsm-gmbh.eu

Mit dem Sanierungsfahrplan mehr Energie sparen

Energieberatung nutzen und Wärmeverluste durch eine Dämmung im Altbau reduzieren

(DJD). Die stark gestiegenen Energiepreise belasten jede Haushaltskasse und führen bei Eigentümern älterer Gebäude zu einem Umdenken. Das Interesse an einer Sanierung, die dauerhaft den Energiebedarf fürs Heizen senkt, ist seit dem Sommer 2022 stark gestiegen. Wie Statista berichtet, haben sich beispielsweise im August 2022 die Anfragen zur Gebäudedämmung im Vergleich zum Basismonat Januar 2017 fast verdoppelt. Nur welche Maßnahme ist im Altbau sinnvoll, sollte erst gedämmt oder erst die Heizung erneuert werden – und wofür gibt es noch Zuschüsse? Da Laien hier überfordert sein können, ist es eine gute Idee, sich frühzeitig an einen zertifizierten Energieberater vor Ort zu wenden.

Dämmung steht meist an erster Stelle

Die Fachleute nehmen eine individuelle Analyse des Gebäudezustands vor, können herstellerunabhängig beraten und Einsparpotenziale aufzeigen. Ihre Vorschläge münden schließlich in den sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan, den Hauseigentümer unter Nutzung staatlicher Zuschüsse schrittweise umsetzen können. Auch das Erstellen des Sanierungsfahrplans wird vom Staat gefördert. „In der Beratung zeigt sich sehr häufig, dass ein effizienter Wärmeschutz für die Fassade den ersten Platz auf dem Sanierungsplan einnehmen sollte. Am besten ist schließlich die Energie, die gar nicht mehr benötigt wird“, erklärt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbandes Hartschaum e. V. (IVH). Denn eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung minimiert Wärmeverluste über die Fassade nach außen – in der Folge muss weniger geheizt werden, der Verbrauch sinkt und auch die Umwelt profitiert durch geringere Emissionen. „Ein effizienter Wärmeschutz ist außerdem eine wichtige Voraussetzung dafür, im Altbau von fossilen Energien beispielsweise auf eine Wärmepumpe umzusteigen“, so Klein weiter.



Die Analyse, die der Energieberater etwa mit Wärmebildaufnahmen des Zuhauses vornimmt, mündet in einen individuellen Sanierungsfahrplan. Foto: DJD/IVH/Getty Images/Andrey Popov

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Um Baufehler zu vermeiden, gehört die Sanierungsarbeit in die Hände von Fachhandwerkern, und auch bei der Wahl des Materials sollten Hauseigentümer genau hinsehen. Dämmleistung, Preis-Leistungs-Verhältnis, Robustheit und einfache Verarbeitung sind wichtige Faktoren. Seit über 60 Jahren bewährt sich etwa EPS, besser bekannt unter dem Markennamen Styropor, mit diesen Eigenschaften im Baubereich. Es weist eine konstante Dämmwirkung auf und ist nach Jahrzehnten der Nutzung recycelbar. Unter www.ivh.de etwa gibt es ausführliche Informationen sowie Tipps zu Fördermöglichkeiten. Dabei verbessert die Fassadendämmung das Raumklima nicht nur während der Heizsaison. Im Sommer wiederum verringert sie das Aufheizen der Räume und wirkt sich somit ebenfalls positiv auf das Raumklima aus.

SICHERE ENERGIE.

HEIZÖL

PELLETS

KRAFTSTOFFE

SCHMIERSTOFFE

TANKSTELLEN

BRENNSTOFFE

Autorisierter Händler

HIRSCHMANN

Tel.: 09151 81870 www.hirschmann-mineraloele.de

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

ERGIESPAREN

ANZEIGE

Diese Heizung kühlt im Sommer

Die Umrüstung auf eine Wärmepumpe zahlt sich gleich mehrfach aus

Mit einer Wärmepumpe können Häuser im Sommer viel stromsparender als mit einer Klimaanlage aktiv oder passiv gekühlt werden.
Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/iStockphoto/no_limit_pictures



(DJD). Wenn es Sommer wird, hat die Heizung normalerweise dienstfrei – auch bei warmen Temperaturen im Dienst sind dagegen Wärmepumpen, die sogar kühlen können. Sie sorgen also sowohl bei Kälte als auch bei Hitze für ein angenehmes Raumklima. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung der alten Öl- oder Gasheizung und einen Umstieg auf diese klimaschonende Alternative gewährt der Staat unter bestimmten Bedingungen hohe Zuschüsse.

Kühlen mit Wärmepumpe oder Klimaanlage

2021 war in Europa das heißeste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. Bei den sommerlichen Hitzerekorden in eine klassische Klimaanlage zu investieren liegt nahe, sie kühlt das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht dafür sehr viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Mit einer Wärmepumpe können Häuser viel stromsparender und auf zwei Arten gekühlt werden: Bei der passiven Kühlung wird die überschüssige Wärme aus dem Gebäude durch den Betrieb einer Umwälzpumpe in den kühleren Untergrund abgeführt. Dafür können jedoch nur erd- und grundwassergekoppelte Systeme genutzt werden. Die aktive Kühlung funktioniert mit allen Wärmepumpen-Systemen – also auch mit Luftwärmepumpen – nach dem Prinzip des Kältschranks: Der Verdichter kehrt den Kältemittelkreislauf in der Wärmepumpe um und kühlt das Wasser im Heizkreislauf, welches so die Räume auf bis zu 20 Grad abkühlen kann. Für die Umrüstung sollte ein Fachmann kontaktiert werden, um eine kompatible Wärmepumpe zu finden. Unter www.waermepumpe.de/foerderrechner gibt es einen Kalkulationsrechner, um die zu erwartende Fördersumme zu ermitteln.

Unterschiedliche Förderungen für Neubau und Bestand

Für jedes neue Gebäude, das mindestens dem Standard KfW Effizienzhaus 40 NH (Nachhaltigkeits-Klasse) entspricht, zahlt der Staat für eine Wärmepumpe einen attraktiven Zuschuss oder Kredit. Bei Bestandsimmobilien wird die Umrüstung einer Ölheizung mit bis zu 45 Prozent am stärksten gefördert, beim Umbau einer Gasheizung auf Wärmepumpe gewährt der Staat bis zu 35 Prozent Zuschuss auf die Investitionssumme. Wer eine Gas- oder Ölheizung inklusive Fußbodenheizung besitzt, hat ideale Voraussetzungen für eine kostenschonende Erneuerung, da hier lediglich das Heizgerät selbst getauscht werden muss. Es gilt jedoch darauf zu achten, dass die vorhandenen Heizflächen für eine effektive Kühlung des Hauses auch ausreichend groß dimensioniert sind. Generell rechnet sich die Investition in eine Wärmepumpe gleich mehrfach, da sie ohne fossile Brennstoffe heizt und kühlt, stromsparend arbeitet und man einen erheblichen Teil der Investition staatlich gefördert bekommt.

Wir sind die Lösung für den Heizungstausch!

ANZEIGE



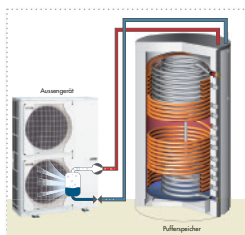
ALTERNATIVE ENERGIE KONZEPTE

WIR SIND DIE WÄRMEPUMPE OHNE HEIZSTAB

Wir sind die Lösung für den Heizungswechsel...

...und jetzt bis zu 40 % Fördergeld mitnehmen.

1A COP TOP



Sie haben HEIZKÖRPER oder keine Isolierung am Gebäude – dann haben wir hier die Lösung. Die 1A COP TOP Luftwasser-Wärmepumpe ohne Zusatzheizung und natürlich OHNE HEIZSTAB speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt und diese Technik erhalten Sie nur bei uns:

1A HEIZEN STROBL

Penzenhofener Str. 6
90610 Winkelhaid

Tel.: +49 (0)9187 - 41 09 40

Mobil: +49 (0)179 - 22 72 371

E-Mail: info@1Aheizen.de

www.1Aheizen.de

**Holen Sie sich Ihre Downloads
Green Digital auf unserer Homepage!**

Seit dem 15. August 2022 wurde bei der BAFA auf eine Anteilsförderung umgestellt – Sie bekommen bis zu 40 % Ihrer Investitionskosten vom Staat zurück. Beim Austausch einer alten Ölheizung gegen eine Luft/Wasser-Wärmepumpe 35 %!

	Gebäudebestand	
	Austausch Öl-Heizung	Gas-Heizung
Sole/Wasser oder Wasser/Wasser-Wärmepumpe	bis 40 %	über 20 Jahre bis 40 %
Luft/Wasser-Wärmepumpe	35 %	35 %
Luft/Wasser-Wärmepumpe		unter 20 Jahre 25 %

Förderfähige Kosten sind Anschaffungskosten, Ausgaben für Installation und Inbetriebnahme und für Umfeldmaßnahmen wie Abbau und Entsorgung von Altanlagen, Optimierung des Heizungsverteilsystems durch den Einbau einer Flächenheizung, Verrohrung oder Installation eines Speichers. Die Maßnahmen dürfen nicht vor Antragsstellung begonnen worden sein!

Für Modernisierer

Die alte Küche fast wie neu in Funktion und Design mit neuen Arbeitsplatten, Fronten und Geräten.

Überzeugen Sie sich in unserer Küchenausstellung

Wölfel
GMBH

Beerbacher Weg 16
91207 Lauf-Neunhof
Telefon 09126/2944-0
www.woelfel-gmbh.de

Happurger Straße 66
90482 Nürnberg
**Telefon: 0911
56 26 56-0**
Fax 0911 / 56 26 56 - 9

seit 1994

SCHOLL DACH GmbH



- ▲ Dachumdeckungen
- ▲ Dachreparaturen
- ▲ Flachdächer
- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Flaschnerarbeiten
- ▲ Kaminsanierung
- ▲ Eigener Gerüstbau

Meisterbetrieb des Dachdeckerhandwerks und Mitglied der Dachdeckerinnung Mittelfranken

“ Ein neues Haus, ein neuer Mensch.
Johann Wolfgang von Goethe



Martin Maul

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitäre Installation
- Gasheizungen
- Ölheizungen
- Solartechnik



Lauer Straße 33 A • 90571 Behringersdorf
Telefon (0911) 5 07 46 29 • Telefax (0911) 5 07 50 99
Mobil 0179 - 5 97 10 42

So wird das Dachgeschoss zum sparsamen Wohlfühlraum

ANZEIGE

Dachfenster und Co.:
Durch Modernisierung Energiekosten senken



Ist die Scheibe des Dachfensters beschädigt, sollte sie so schnell wie möglich ausgetauscht werden. Zum Einsatz kommen moderne Glasscheiben, die wenig Wärme entweichen lassen – und so beim Sparen helfen.

Foto: DJD/TLS-Dachfenster

(DJD). Oft reichen schon kleine Maßnahmen, um die Heizkosten für Wohnung und Haus deutlich zu reduzieren. Ein nicht zu unterschätzender Faktor sind Dach und Fenster. Ist das Dach schlecht gedämmt oder die Dämmung mehrere Jahrzehnte alt, kann die Heizenergie nach oben entweichen. Gleiches gilt für veraltete, undichte oder beschädigte Dachfenster. „Dann heizt man nicht nur die eigenen vier Wände, sondern die ganze Nachbarschaft mit“, gibt Dr. Claus-Peter Fritz, Geschäftsführer von TLS-Dachfenster, zu bedenken. Der Dienstleister bietet Wartung, Reparatur und Austausch von Dachfenstern an – bei Bedarf auch die Planung und Umsetzung eines Neueinbaus. Für das schwäbische Unternehmen arbeiten bundesweit mehr als 70 regionale Servicetechniker. Infos: www.tls-dachfenster.de.

ANZEIGE

Sanierte Balkone und Terrassen als Erholungsorte

Nicht nur die Wahl des Belages ist entscheidend

Die Mehrzahl aller Haus- und Wohnungseigentümer wünscht sich eine schöne Terrasse oder einen ansprechenden Balkon, die gerne genutzt werden. Doch oft genug sieht die Realität wenig sonnig und einladend aus: Rissige Fliesen, eine nicht mehr intakte Abdichtung, kaputte Geländer oder bröckelnder Untergrund weisen darauf hin, dass die Freifläche durch Witterung und Temperaturschwankungen in die Jahre gekommen ist. Vor allem ein Zuviel an Feuchtigkeit setzt ihr zu und kann letztendlich auch die Bausubstanz des Gebäudes schädigen.

Vor allem im Frühsommer, wenn die vielleicht neuen und schicken Sitzmöbel auf Balkon oder Dachterrasse gebracht werden,

stellten die Besitzer fest, wie schäbig die Fläche aussieht. „Die meisten unserer Kunden wollen es rundum schön und gemütlich haben“, erklärt Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Sanierungsexperte ist mit seinem Unternehmen HBB Bau Teil des bundesweiten Sanierungsnetzwerkes Getifix. Mit seinem Fachbetrieb bietet er Kunden Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an, was die Beauftragung weiterer Gewerke für den Auftraggeber überflüssig macht. „Unsere Kunden erteilen uns den Auftrag und müssen sich um nichts mehr kümmern. Wir dichten die Freiflächen professionell neu ab und bereiten den Untergrund vor, denn nicht nur die Optik ist entscheidend“, erläutert der Experte. Der Untergrund müsse intakt sein, denn eine schadhafte Abdichtung könne dauerhaft auch zu Schäden am Mauerwerk führen.

Bei der Auswahl des Belages stehen die Kunden vor der Qual der Wahl. Die hochwertigen Fliesen von Getifix werden wie beim Parkett schwimmend verlegt. Einzelne Fliesen können notfalls ausgetauscht werden, falls sie doch mal kaputt gehen. „Wegen der geschlossenen Fuge ist Unkraut zupfen kein Thema mehr. Das schätzen unsere Kunden besonders“, ist sich Reinhard Rascher sicher. Die Getifix Beläge gibt es als harzgebundene Marmorkristalle, in edlem Naturstein sowie Feinsteinzeug, auch in Holzoptik. Weitere Informationen gibt es im Internet unter:

www.getifix.de/hbb

Sanieren – schützen – werterhalten



Gute Beratung und eine optimale Ausführung.

Ursachenanalyse	Bauwerksabdichtung
Balkoninstandsetzung	Kellerinstandsetzung
Wärmedämmung	Schimmelpilzbekämpfung

HBB Bau Reinhard Rascher

Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf · Tel. 0911/98062974
getifix-hbb@online.de · www.getifix.de/hbb



Für einen stilvollen Auftritt ANZEIGE

Angesagte Bodenbeläge aus Holz oder Kork prägen die Raumatmosphäre

Für einen markanten Auftritt: Die Bodengestaltung hat entscheidenden Einfluss auf die Raumatmosphäre. Foto: DJD/Werkhaus



(DJD). Böden machen Räume: Schon aufgrund ihrer Flächen prägen die Beläge und ihr Design entscheidend die Atmosphäre und das Erscheinungsbild der eigenen vier Wände. Sie können zum markanten Blickfang werden oder mit einer zeitlosen Optik die Bühne für besondere Möbelstücke schaffen. In jedem Fall werden Bodenbeläge über viele Jahre und Jahrzehnte genutzt. Daher lohnt es sich, auf hochwertige Qualitäten und nachhaltige Materialien zu setzen, die ein gesundes Raumklima unterstützen.

Langlebige und natürliche Materialien im Trend

Weniger ist mehr: Dieser Trend prägt aktuell die Optik angesagter Bodenbeläge. Statt eines farbigen Auftritts würden viele bei der Einrichtung eher auf Ruhe und Ausgeglichenheit setzen, schildert Ann-Kathrin Schmidt, Geschäftsführerin des Fachhandelsrings. „Weiß und Grautöne sind gleichermaßen beliebt wie natürliche Farben. Sie können sehr gut und flexibel kombiniert werden, außerdem lassen helle Bodenbeläge den Raum größer wirken.“ Besonders hoch im Kurs stehen dabei langlebige Produkte, allen voran Holz als umweltfreundlicher Baustoff, der zudem biologisch recycelbar ist und ein gesundes Wohnklima fördert. Neben Holzdielen, Parkett und Laminat bieten auch Designbeläge in Holzoptik vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten, zum Beispiel mit den werkhaus-Kollektionen Palazzo und Stylife. Mehr Informationen und eine individuelle Beratung gibt es im Fachhandel vor Ort, insbesondere bei den knapp 300 werkhaus-Fachhändlern deutschlandweit.

Elegante und pflegeleichte Böden

Als Geheimtipp unter den Naturmaterialien gilt Kork. Er wirkt isolierend, antistatisch, gelenkschonend und dämmt Trittschall. Kollektionen wie GeoCork new sind auch für Asthmatiker, Allergiker und Barfußläufer sehr gut geeignet. Dabei erfüllt das nachwachsende Naturmaterial, genauso wie Beläge aus Holz oder in Holzoptik, ebenfalls den Wunsch nach einer einfachen Pflege. Ann-Kathrin Schmidt weiß: „Die Einrichtung und die Bodengestaltung sollen heute gleichermaßen zeitlos, elegant, aber auch praktisch sein.“ Schließlich werden Räume immer multifunktionaler genutzt, beispielsweise als Wohnbereich sowie zeitweise als Homeoffice. Zudem wird die moderne Architektur durch offene, großzügige Bereiche geprägt. Dies stellt besondere Anforderungen an schöne, aber auch pflegeleichte Beläge. Daneben haben Klassiker wie Teppichboden weiterhin ihre Berechtigung – vor allem in ausgewählten Bereichen wie Schlafräumen oder dem Kinderzimmer. Der textile Belag, den es in zahlreichen Designs passend zum individuellen Geschmack gibt, schmeichelt nackten Füßen und wirkt sich zudem positiv auf die gefühlte Raumtemperatur aus.

Beratung • Entwurf • Fertigung



Wir lieben Holz...

Werner Maile
Meisterbetrieb der Schreinerinnung

Happurger Straße 66 • 90482 Nürnberg
Telefon: 0911 / 50 34 34
E-Mail: info@innenausbau-maile.de

www.innenausbau-maile.de

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design **V.I.G.**

Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 –16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

“ Die Qualität der Planung bestimmt die Qualität der Ergebnisse.

Günter Seipp

TEPPICH BODEN IDEAL

Lieferung frei Haus! Nürnberg - Fürth

TEPPICHBÖDEN, LAMINAT, PARKETT, KORK, VINYL UND PVC

KOSTENLOSES VERLEGEN* FÜR ALLE BODENBELÄGE!!

<p>UNI-VELOURS 4 und 5m breit</p>  <ul style="list-style-type: none"> • 100% Polyamid • sehr edel • sehr strapazierfähig • Super moderne Designs • Teppichböden in Superauswahl • in besten Qualitäten <p>statt 29.99 Nur 14.95 /m²</p>	<p>LAMINAT 7mm stark, 31 Klasse</p> <p>AKAZIE grau 3-Stab Schiffsboden</p> <p>PARADOR Nur 10.99 /m²</p>
<p>VINYL-KLICK Robuster Boden</p> <p>PINIE weiß geölt 9,5 mm stark</p> <p>PARADOR Nur 24.99 /m² inklusive Verlegung</p>	<p>ELASTISCHE BODENBELÄGE 3m, 4m, und 5m breit</p> <ul style="list-style-type: none"> • sehr trittstark • sehr pflegeleicht <p>Fliesen-Optik 3 mm stark Nur 8.90 /m²</p> <p>Holz-Optik 3 mm stark Nur 7.50 /m²</p>

Vergleichen Sie Service, Preise und Qualität ...

* Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 200,- € auf Laminat, Parkett u. Vinyl
* Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 100,- € auf Teppichböden u. PVC

Bauerngasse 20 • U-Bahn-Station Plärrer • 90443 Nbg. • Tel. 0911/262505
Ständig über 20.000 qm auf Lager!

Inhaber K. Theofani

Wir suchen VERSTÄRKUNG

AutoKalb

*Zuverlässig
seit über 35 Jahren*

Die Auto Kalb GmbH in Schnaittach steht für Kompetenz, familiären Service und modernste KFZ-Technik. Die professionelle Unfallinstandsetzung ist ein wichtiger Baustein in unserer Angebotspalette. Für unsere neue Immobilie (derzeit im Bau) suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als Verstärkung unseres engagierten Teams.

Karosseriebauer / PKW (m/w/d)

Fahrzeugaufbereiter (m/w/d)

Unfallsachbearbeiter (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie unter www.kalb-auto.de/jobs. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail an bewerbung@autokalb.de.

Auto Kalb GmbH • Kirschenleite 2 • 91220 Schnaittach • 09153 / 9226 - 0



**kreativ und ein-
fallsreich mit Herz
dabei Rundumblick
eigenverantwortlich
leidenschaftlich
professionell
individuell**

**Die Kinder in den
Kitas suchen Dich!**

Schicke deine Bewerbung an:

Stadt Röthenbach a.d.Pegnitz
Friedrichsplatz 21
90552 Röthenbach a.d.Pegnitz
Telefon: 0911 / 95 75 110
personalamt@roethenbach.de



Röthenbach a.d.Pegnitz
Stadt der kurzen Wege



**BAYERISCHER
SPORTSTÄTTEN SERVICE**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
Servicetechniker/in für Sportgeräte
(m/w/d) in Vollzeit

Das bringst Du mit:

- Gutes Verständnis für technische Zusammenhänge
- Handwerkliche Ausbildung o. Affinität zum Handwerk
- Führerschein Klasse B mit Reisebereitschaft

Wir bieten:

- Eine langfristige Berufsperspektive
- Ein kompetentes und motiviertes Team
- Abwechslungsreiche Tätigkeit mit Weiterbildungsmöglichkeiten

**Bewirb
dich**

Bayerische Sportstätten-Service GmbH

Bühlstraße 34 a, 91207 Lauf-Schönberg
bewerbung@sportstaettenservice.de | 0911 50 55 56



Kolping

Für unser Kolping-Bildungszentrum Nürnberg
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Berufseinstiegsbegleiter/in (m/w/d) in Teilzeit
an den Schulen Schnaittach, Velden und Röthenbach**

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Pietsch, Tel: 0911 928799-15,
elena.pietsch@kolpingbildung.de

ROPA
Vermögensverwaltung

ROPA Vermögensverwaltung GmbH
zu Hd. Herrn Michael Roth
Haimendorfer Straße 18-20
D-90571 Schwaig
Fon (0911) 50 63 63-0
Fax (0911) 50 63 63-63
email.ropa@roth-nbg.de

Wir verstärken unser Team mit einem (m/w/d)

Buchhalter bzw. Steuerfachangestellten

Ihr Aufgabengebiet umfasst die Debitoren und Kreditorenbuchhaltung. Gute Kenntnisse im Umgang mit MS Office + Datev Programmen. Eine kfm. Ausbildung mit Berufserfahrung, ein ausgeprägtes Gespür für Zahlen und Datenverarbeitung sowie eigenständiges, eigenverantwortliches und umsichtiges Arbeiten ist wünschenswert.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in einem jungen und motivierten Team. Bitte senden Sie uns Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen zu – diese werden von uns vertraulich behandelt.

Therapiezentrum Röthenbach
Ortrud Stever-Giegold



Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung?

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für sofort oder später einen
Physiotherapeut und Masseur/med. Bademeister (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit

Wir bieten Ihnen einen interessanten und anspruchsvollen Arbeitsplatz
an dem das „WIR“ groß geschrieben wird.

Sind Sie motiviert, zuverlässig und teamfähig,
dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen.
Am besten per E-Mail an o.stever-giegold@outlook.de oder rufen Sie
uns an: 0911/576277 oder 0172/8630413

WIR SUCHEN DICH...

Du bist engagiert, dynamisch und flexibel? Dann bist Du bei uns genau richtig!
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt:

Eventmanager (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

Mitarbeiter Veranstaltungsauf-abbau (m/w/d)

auf 520-€-Basis

Arbeitseinsatz: überwiegend am Samstagvormittag bzw. Spätnachmittag

Servicemitarbeiter (m/w/d)

auf 520-€-Basis

Arbeitseinsatz: flexibel; überwiegend am Samstag

Spülkraft (m/w/d)

auf 520-€-Basis

Arbeitseinsatz: flexibel; unter der Woche und am Samstag

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 520-€-Basis bzw. bis 30 Stunden wöchentlich möglich

Arbeitseinsatz: flexibel; unter der Woche und am Samstag

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Dann bewirb Dich jetzt und werde Teil unseres Teams!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Bitte sende diese an:

Dauphin Speed Event GmbH & Co. KG; Klaudia. Hlawatschke,

Industriestraße 11, 91217 Hersbruck,

Tel.: +49 9151 814 89 90,

E-Mail: info@dauphinspeedevent.de

DAUPHIN SPEED EVENT

YOUR
LOCATION
FIRST
CLASS

Stellenmarkt im Pegnitztal

Wir haben die Vorteile!

Was bringt ein regionaler Stellenmarkt, wo es doch überregionale Online-Plattformen für Stellengesuche ohne Ende gibt? Oft haben dabei kleine bis mittlere Firmen das Nachsehen, da sie im Wettbewerb mit den großen Firmen stehen. Die Konkurrenz ist groß.

Nicht unbedingt alle Arbeitnehmer*innen sind bereit für einen Umzug. Oft sind familiäre Situationen oder eigene Immobilien Kriterien für eine Nähe zur Firma. Ein weiterer positiver Aspekt ist der mögliche erhöhte Freizeitwert durch kurze An- und Abfahrtswege.

„Regional punktet“ bedeutet auch, sich mit seiner Heimat und der Region zu identifizieren, um Hobbys gemeinsam auszuüben oder das Vereinsleben aktiv zu gestalten.

Letzendlich geht es auch um das liebe Geld. Profitieren Sie als lokales Unternehmen oder Stellensuchende von geringeren Anzeigenpreisen. So können auch Unternehmen mit kleinem Budget ihre „Traummitarbeiter*innen“ finden.

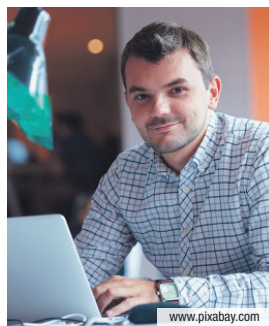
Herzlich willkommen im Stellenmarkt des Pegnitztals!

“ Der passende weltliche Beruf ist die eigentliche Bestimmung.


Max Weber



www.pixabay.com



www.pixabay.com



Wir suchen AUSZUBILDENDE! Wir suchen DICH!

Wer sind wir?
... Bauer Beton, eine NL der bbl Beton GmbH, ist ein deutschlandweiter Komplettanbieter für Kabelschächte, Schachtabdeckungen, Großschachtbauwerke, Schachtbauwerke mit Anlagentechnik in der Wasserversorgung, Betonbauteile für Bahnanlagen und allgemeine Fertigteile im Tiefbau. Aktuell sind wir mit bundesweit 5 Niederlassungen und einem Team von etwa 75 Mitarbeitern vertreten. Als zukunftsorientiertes Unternehmen bieten wir innovative Lösungen mit umfangreichem Service und stellen uns seit über 25 Jahren erfolgreich dem intensiven Wettbewerb. Für unser Vertriebsbüro in Schwaig b. Nürnberg suchen wir einen engagierten und zuverlässigen Auszubildenden zum

Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
Fachrichtung: Großhandel

Was sind Deine Aufgaben?

- Prüfung/Buchung von Rechnungen
- Mithilfe bei der Umsetzung von Vertriebsstrategien
- Beobachtung von Markt und Wettbewerb
- Objektverwaltung
- Auftragsabwicklung nach Beschaffung von Dienstleistungen und Waren

Was bringst Du mit?

- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Du arbeitest gerne am Computer und fühlst Dich sicher am Telefon
- Ordentliches und sorgfältiges Arbeiten ist für Dich eine Selbstverständlichkeit

Was erwartest Dich?

- Eine abwechslungsreiche 3-jährige Ausbildung, die Du mit guten Leistungen verkürzen kannst
- Ein freundliches und motiviertes Team
- Beste Aussichten auf eine Übernahme/Festeinstellung, bei sehr guten Leistungen

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, sende uns bitte Deine aussagekräftige Bewerbung einschließlich Zeugnissen und Lebenslauf an:

bewerbung@bauerbeton.de
oder postalisch an: **Bauer Beton Nürnberg** NL der bbl Beton GmbH
Bauhofstraße 10 · 90571 Schwaig

“ Das Wertvollste im Leben ist die Entfaltung der Persönlichkeit und ihrer schöpferischen Kräfte.

Albert Einstein



Fürst
SICHERHEIT

Wir suchen **Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)** in **Teil-/Vollzeit** für **Klinikbereiche** in **Erlangen / Fürth**.

Arbeitszeiten: Mo. – So. im 3-Schichtbetrieb

Wir bieten Ihnen:

- (Über-)Tarifliche und pünktliche Lohnzahlung
- Intensive Einarbeitung und laufende Unterstützung
- Prof. Dienstkleidung und technische Ausrüstung

Ihre Aufgaben:

- Sicherer Umgang mit Menschen
- Kontrolle und Deeskalation von Gefahrensituationen
- Schutz von Klinik- und Pflegepersonal

Ihr Profil:

- Unterrichtung 34a GewO / Werkschutz I - IV / GSSK
- Kenntnisse in Selbstschutz- und Selbstverteidigungstechniken
- Hohe körperliche und psychische Belastbarkeit

Senden Sie Ihre Bewerbung an:
Holger Einhäupl,
jobs-sd@fuerst-gruppe.de www.fuerst-gruppe.de

EIN HERZ FÜR TIERE

Können wir Menschen unsere Fehler wiedergutmachen?

Diese Frage muss man sich heutzutage für viele Bereiche des Lebens stellen

von Margit Begiebing

Auch Jürgen Klehr aus Brunn bei Emskirchen hat sich diese Frage gestellt. Er züchtet Leonberger, große, schöne, gutmütige Hunde. Doch Klehr hat Angst um „seine“ Hunderasse. 100 Jahre Zucht, immer wieder untereinander gekreuzte Tiere, haben den Genpool verarmen lassen. Die Folge sind Krankheiten.

Dem will Klehr entgegenwirken. Eine Verbesserung der Situation kann es nur durch Einkreuzung geben, da ist er sicher. Deshalb hat er seine Leonberger-Hündin Emma mit einem Estre-

la-Rüden zusammengebracht. Estrelas stammen aus Portugal, in Deutschland gibt es sie so gut wie gar nicht. Sie sehen den Leonbergern zum Verwechseln ähnlich.

“ Die Welt wäre ein schönerer Ort, wenn jeder die Fähigkeit hätte, so bedingungslos zu lieben wie ein Hund.

M. K. Clinton

Premium-Hundenahrung gratis im Probier-Set!

SIE ERHALTEN:

- 5 verschiedene Sorten Frische-Menüs
- 2 Trockennahrungs-Menüs
- 1 Tüte leckerer Kokos-Goodies sowie
- ein witziges Retro-Blechschild (im Gesamtwert von 14,25 €)



GLEICH ANRUFEN:
0911-53 993 77

GUTSCHEIN-CODE
21.NBG.065

LIEFERUNG
FREI
HAUS

Probier-Sets auch
für Katzen?
JA - EINFACH
ANRUFEN!



Wichtig für Klehr ist es, die guten Eigenschaften der Leonberger zu erhalten: ihre Gutmütigkeit, ihre Nervenstärke in unserer hektischen Welt, ihre Familienfreundlichkeit. Das Aussehen soll natürlich erhalten bleiben, doch die Gesundheit, z. B. die Immunabwehr, soll gestärkt, die Lebenserwartung wieder erhöht werden. Große Ziele, die sich Klehr gesteckt hat. „Es gibt Computerprogramme, die das alles auf 90 – 100 Jahre hochrechnen. Deshalb glaube ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin!“ 11 Welpen wuseln in Klehrs Wohnzimmer durch die Wurfkiste, klettern übereinander, purzeln wieder herunter und fühlen sich pudelwohl. Gerade mal zwei Wochen sind sie alt.

Nun sucht Jürgen Klehr Menschen mit Hunde-Erfahrung, die sich für sein Projekt interessieren und einen dieser Hunde haben möchten. Bedingung ist, dass sie ihren Hund für Gen-Tests zur Verfügung stellen und – falls der Hund sich als geeignet erweist – ihn zur Zucht zur Verfügung stellen. Interessierte können sich auf der Homepage „Jürgen Klehr“ informieren oder selbst mit ihm sprechen unter der Telefonnummer 09104/823163.

“ Kauf einen jungen Hund, und Du wirst für Dein Geld wild entschlossene Liebe bekommen.

Rudyard Kipling

www.barfandmore.shop

Barf and more

TIERNÄHRUNG
MIT PLAN FÜR KATZEN UND HUNDE

NEU: Fertige BARF-Menü's 500g ab 2,70€

Mo-Fr: 9.30 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr | Sa: 9.30 - 13 Uhr
Amberger Str. 39 91217 Hersbruck Tel: 09151 - 723 9782

Tierfoto gesucht

Wir laden Sie wieder dazu ein, uns Ihr Lieblingstierbild an verlosung@verlag-hopfner.de zu schicken (Kennwort: Tierlieblich). Das schönste Bild drucken wir in der nächstmöglichen Ausgabe ab.

Als kleines Dankeschön belohnen wir jede Veröffentlichung mit 10,- € in bar. Bitte geben Sie dazu Ihre postalische Adresse an.

Einsendeschluss ist der 03.05.2023.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Ihre Daten werden nach der Ziehung vernichtet.



Unser Liebling Oskar. Das Bild wurde von unserer Werkstudentin Nele Neuwelt zugesandt.



Tierhilfe Franken e.V.

So viele Hunde, die ein neues Zuhause suchen!



Fast täglich wird derzeit aus unterschiedlichen Gründen ein Tier bei uns abgegeben. Wir sind verzweifelt. Unsere Tiere leben im Tierhilfshaus (ohne Zwinger) oder bei Pflegefamilien - das sind Übergangsfamilien, denen wir alle Kosten erstatten, bis wir den Hund in ein neues, endgültiges, passendes Zuhause vermitteln können.

Daher unsere große Bitte:

Werden Sie Pflegefamilie oder schenken Sie einem Tier ein Zuhause. DANKE!

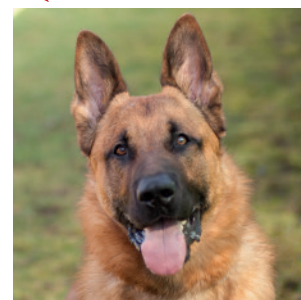
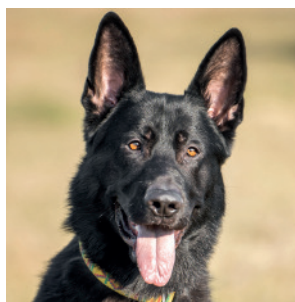
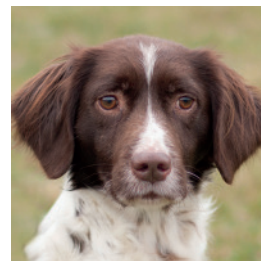


Belissa und Celine – ein Herz und eine Seele suchen zusammen ein Zuhause, 7 J./mittelgr./ca. 15 kg, freundlich, aufgeschlossen, mögen Kinder und können auch mal allein bleiben.

Twiggers (2 J.) ist ein fröhlicher, lustiger Rüde und bildhübsch obendrein. Der sportliche junge Mann ist ein Energiebündel und benötigt die entsprechende Auslastung. Aktuell lebt er noch bei seiner Familie, die nicht mehr genügend Zeit für ihn findet.

Rocky Rocket (7 J.) zaubert einfach Freude ins Herz. Tag und Nacht möchte er bei seinen Menschen bleiben und auch vor dem Bett schlafen.

Unser **Seico** (1 ½ J.) ist wie Superheld Rex einfach nur ein toller Hund – ein sympathischer, fröhlicher, intelligenter Bursche, der seinen Menschen liebt und alles tut, um zu gefallen. Wegen Trennung ist er bei uns.



Ausführliche Texte der Hunde unter: www.tierhilfe-franken.de

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

☎ 09244/9823166 ▪ 0911/7540438 ▪ 09152/921890

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg



**Tierpension
und
Hundetagesstätte**

Inhaberin **Sonja Minks**

Pension für Hunde, Katzen und Kleintiere

Webergasse 4 • 90542 Eckental-Herpersdorf
*Staatl. gepr. Tierpension durch Veterinäramt Erlangen-Höchststadt

E-Mail: sonjaminks@gmx.de

Tel.: 0160-96576562 • www.tierpension-minks.de



Kira sucht ein neues Zuhause



Die zehnjährige Kira ist eine absolute Schmuskatze. Ganz besonders liebt sie es, am Bauch gekrault zu werden. Durch eine Erkrankung erblindet Kira immer mehr. Aktuell reagiert sie noch auf Bewegungen und findet den Weg vom Kratzbaum hinunter bis zum Katzenklo und dem Wasser und Futternapf. Daher ist es wichtig für Kira, jetzt noch ein endgültiges Zuhause zu finden. Wenn sie sich mit einer 100 %igen Erblindung irgendwo neu einfinden müsste, wäre dies sehr schwierig für sie. Aufgrund ihres Alters und der beginnenden Blindheit sollten keine Kleinkinder oder Hunde im Haushalt leben. Bei einer anderen Katze würde die Sympathie entscheiden. Wenn Ihr Kira eine Chance geben wollt, dann ruft gerne im Tierheim an und lernt diese bezaubernde Katzendame kennen.



Tel. 09151/ 6095923 / Mo- Fr. von 8-17:00 Uhr

Hersbrucker Tierheim · Hopfau 2a · 91217 Hersbruck · Tel.: 09151/6095923
Bürozeit: Mo. bis Fr. 8:00-17:00 Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung

www.hersbrucker-tierheim.com

Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE85760501010190034017 · BIC: SSKNDE77xxx

PayPal: hersbrucker-tierheim@web.de

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar! Vielen herzlichen Dank.



Scannen. Zahlen. Fertig!



**Hundeschule
- Frankenalb -**

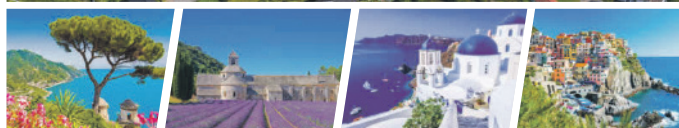
Anne Kollmann
Ittlinger Mühle 26
91245 Simmelsdorf
Tel. 09155 / 92 74 70

„Mit Herz und Schnauze“

**Durch positive Motivation zum sozialen Begleithund
zusammen mit dem/r Hundeführer/in**

- Von der Grunderziehung bis Agility
- Laufend neue Kurse... auch für Welpen
- Hunde- & Katzennahrung (Kollmann's Heimtierservice)
- Hunde- & Katzenzubehör (Ausgewähltes Sortiment)

www.hundeschule-frankenalb.de • kontakt@hundeschule-frankenalb.de



3G

2023

Wir erfüllen Reiseträume!
Ihre schönste Reise liegt noch vor Ihnen!



RAD-Reisen 2023



Friedhofstraße 21
91320 Ebermannstadt

Tel. 09194 / 722780
Fax 09194 / 4508

info@klemmreisen.com
www.klemm-reisen.de

Bitte Kataloge anfordern:

- **2023 Hauptkatalog**
- **2023 Kreuzfahrten – Fluss & Hochsee (2 G)**
- **2023 Radreisen**

Haltestellen in FO/ER/FÜ/N/LANG

Alle Reisen im 5-Sterne-Luxusbus

3 G ab 2023 bei Bus- und Flugreisen

**Auch wenn Sie nicht oder nicht vollständig geimpft sind,
können Sie 2023 an unseren Busreisen teilnehmen.**



St.-Joseph-Straße 8 · 91320 Ebermannstadt

Telefon: 09194/ 72 27 80 · Fax 45 08

www.klemm-reisen.de · info@klemm-reisen.de