

Regionalaktuell

Das Magazin für den Nordosten und das Knoblauchsland

Schwedisches Design mit farbstarker Seele

Seidenstraße
2025

Gudrun Sjödén



gudrunsjoden.com

Tel. 0911/ 960 69 69

KONZEPTLADEN NÜRNBERG Josephsplatz 1 / Kaiserstraße

ALTGOLD-ANKAUF**MAXIMILIAN****Uhren - Schmuck**

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Unser Tipp: Escape-Room „Cyberforce Academy – Gefahren im Internet“

Das Projekt entstand in Kooperation von Museum für Kommunikation, Polizei Mittelfranken – Prävention und Jugendamt der Stadt Nürnberg.

Die Nutzung von Computer, Smartphone, Tablet sowie diverser Internetanwendungen nimmt in allen Lebensbereichen stetig zu und bestimmt unseren Alltag immer mehr. Insbesondere

auf Kinder und Jugendliche üben die sogenannten „Neuen Medien“, die gleichermaßen der Information, der Kommunikation sowie der Unterhaltung dienen, eine unwiderstehliche Sogwirkung aus. Neben Familie, Freundeskreis und Schule beeinflussen Smartphone und soziale Netzwerke Wertvorstellungen und Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen in erheblichem Maße. Die scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten der digitalen Welt ermöglichen zwar das Recht auf Teilhabe, erfordern aber einen bewussten Umgang und bergen dabei auch ernstzunehmende Gefahren.

Mit dem Präventionsprojekt Escape Room „Cyberforce Academy – Gefahren im Internet“ wird eine bisher einzigartige Möglichkeit geschaffen, Kinder und Jugendliche über Gefahren der digitalen Welt aufzuklären und ihnen Medienkompetenz zu vermitteln.

Statt Geboten und Verboten erwartet die Spielenden eine spannende Story von Teenager Maxi und Hacker Alex, die

Erfahrungen vieler Jugendlicher in Bezug auf Identitätssuche und Online-Beziehungen aufnimmt. Sie ist als Trainingsmission an der „Cyberforce Academy“ angelegt.

Die Ermittelnden schlüpfen in die Rolle von Academy-Azubis, durchstöbern ein Teenagerzimmer und einen Hackerraum. Sie sammeln Beweisstücke, entwirren Hinweise und lösen Rätsel, um den Fall zu knacken – dabei werden sie in Internetrecherche, kritischem Denken und entschlossenem Handeln geschult. Nach dem Spiel im Escape-Room geht es in eine Gesprächsrunde mit der Nürnberger Polizei, um Fragen aufzuarbeiten, eigene Erfahrungen einzuordnen und das Erlebte nachhaltig zu sichern. Der Escape-Room wird präsentiert von der NÜRNBERGER Versicherung und gefördert von der DATEV Stiftung Zukunft sowie der Ursula Fischer-Schwanhäußer und Gebhard Schönfelder Stiftung Nürnberg.

Anmeldung und Buchung**Schulklassen aus Nürnberg ab 7. Klasse**

Anmeldung: escaperoom-nuernberg@polizei.bayern.de
Spieltage: Dienstag bis Freitag, Dauer: ca. 3 Stunden, inkl. Nachbesprechung und Museumsführung.
Kosten: 80 Euro pro Klasse zzgl. 1 Euro pro Schüler/in bei einer Klassenstärke von max. 28.

Familien und Gruppen

Anmeldung: anmeldung.mfk-nuernberg@mspt.de
Spieltage: Samstag und Sonntag, Dauer: ca. 70 min.
Kosten: 120 Euro für eine Gruppe bis max. 6 Personen

Textquelle: www.mfk-nuernberg.de/escape-room-nuernberg/

BUNDESTAGSWAHL
23. FEBRUAR 2025



SEBASTIAN
BREHM

BEIDE STIMMEN FÜR NÜRNBERG.
BEIDE STIMMEN CSU.

CSU

Liebe Leser:innen,

herzlich willkommen zur aktuellen Ausgabe! In den kommenden Wochen erwarten Sie zahlreiche Highlights aus der Welt der Freizeit- und Gartenmessen, Musik, Sport und Vereinsaktivitäten. Ob Sie Ihren Garten verschönern, lokale Veranstaltungen besuchen oder neue sportliche Herausforderungen annehmen möchten – für jeden ist etwas dabei.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote, um Ihre Freizeit abwechslungsreich zu gestalten, neue Hobbys zu entdecken und gemeinsam mit Familie und Freunden besondere Momente zu erleben. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Ausprobieren!

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner sowie das Team Regional aktuell



Waschen und Heißmangeln



Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!

Maxfeldstr. 47 · 90409 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de

Champions League-Teilnehmer verpflichtet Raitersaicher für 10 Millionen

Der Raitersaicher Finn Jeltsch hat vergangene Woche einen langfristigen Vertrag bis Juni 2030 beim Champions League-Teilnehmer VfB Stuttgart unterschrieben.

Ablösesumme für den 1. FC Nürnberg: ca. 10 Millionen Euro. Dadurch wird er in der kommenden Saison wohl international spielen.

Glückwunsch Finn!

Text- und Bildquelle: Dr. Wedel



ANZEIGE

Immobilientag Nürnberg am 15. März 2025: Bauen, Wohnen & Immobilien

Am **15. März 2025** lädt die **BVFI-Landesdirektion Franken** zum Immobilientag in **Nürnberg** ein. Von **10:00 bis 17:00 Uhr** wird das **Ausstellungszentrum Holz Thalhofer** (Isarstraße 20, 90451 Nürnberg) zur zentralen Anlaufstelle für **Bauen, Wohnen und Immobilien**.

Unter dem Motto „**Wie möchte ich in Zukunft wohnen?**“, „**Was mache ich mit meiner Immobilie am besten?**“ und „**Wie kann ich mein Immobilienvermögen sinnvoll nutzen, wahren oder vermehren?**“ erwarten die Besucher hochkarätige Einblicke in die aktuellen Entwicklungen und Möglichkeiten des Immobilienmarktes. Professionell betrachtet werden **steuerliche, rechtliche, bauliche und finanzielle Aspekte** rund um die Immobilie.

Ein **offenes Informationsforum mit 12 Expertenvorträgen**, Top-Referenten und praxisnahen **Workshops** bietet wertvolle Informationen für Immobilienbesitzer, Käufer, Investoren und Interessierte. Ergänzt wird das Programm durch einen vielseitigen **Marketplace**, auf dem innovative Produkte und Dienstleistungen vorgestellt werden. Familien profitieren zudem vom **Kidscorner**, der Kindern eine spannende und betreute Unterhaltung bietet.

Der Immobilientag Nürnberg richtet sich an alle, die fundierte Fachinformationen suchen, ihre Immobilie optimal nutzen oder sich über Zukunftstrends im Wohn- und Immobiliensektor informieren möchten. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie unter **www.immobiliientag-nürnberg.de**.



Immobilientag Nürnberg

Alles rund um Bauen und Wohnen

Sie überlegen...

- wie Sie in Zukunft wohnen wollen?
- was Sie mit Ihrer jetzigen Immobilie machen?
- wie Sie Ihr Vermögen sinnvoll nutzen oder aufbauen?

Der Immobilientag bietet Ihnen...

- Expertenvorträge (Anmeldung erforderlich)
- Workshops
- Marketplace & Kidscorner

Samstag, 15.03.2025
10 bis 17 Uhr

Holz Thalhofer – Ausstellungszentrum
Isarstraße 20, 90451 Nürnberg

Veranstalter: BVFI-Landesdirektion Franken

Tel: 0911 / 255 228-0 | E-Mail: info@immobiliientag-nürnberg.de
www.immobiliientag-nürnberg.de



SCAN ME

Über die **BVFI-Landesdirektion Franken** – Als Teil des Bundesverbands für die Immobilienwirtschaft (BVFI) engagiert sich die Landesdirektion Franken für Vernetzung und Weiterbildung in der Branche.

Kontakt: Frank Leonhardt, BVFI-Landesdirektor Franken,
leonhardt@bvfi.de, 0911 / 255 228-10

Zirndorfer Bockbierfest in der Paul-Metz-Halle

ANZEIGE

PAUL-METZ-HALLE ZIRNDORF

Zirndorfer Bockbierfest



mit der Band **The Moonlights**

Die Kult-Veranstaltung im Landkreis

Samstag, 22. März 2025

Beginn: 19.00 Uhr - Eintritt: 12,- €

www.zirndorf.de/ticket oder Telefon 0911 - 9600108

Das traditionelle Bockbierfest der Stadt Zirndorf zählt längst zu den Kult-Veranstaltungen im Landkreis Fürth.

Am Samstag, 22. März, ist es wieder soweit, der Starkbierabend öffnet um 18.00 Uhr seine Türen, Beginn ist um 19.00 Uhr. Für Stimmung und gute Laune unter den Starkbierfreun-

den ist jedenfalls gesorgt, stehen doch die heimischen „Moonlights“ mit Band-Chef Roland Bittel auf der Bühne und werden mit ihren Party- und Stimmungshits die Besucher bestens unterhalten. Für die kulinarischen Wünsche der Gäste ist das Team von Catering-Schönstein bestens vorbereitet.

Die Eintrittskarten zum Preis von 12,- € sind im Vorverkauf beim Kulturamt Zirndorf erhältlich. Für Gruppen ab 20 Personen ist eine Tischreservierung möglich (**Kartenbestellung unter Tel. 0911 / 9600108 oder www.zirndorf.de/ticket**).



ANZEIGE

DIE SONGS VON STS



PRÄSENTIERT VON

MTW

DEUTSCHLANDS NR. 1 STS-TRIBUTE BAND AUS NÜRNBERG

**19.03.2025
20 UHR
E-WERK . ER**

„Fürstenfeld“, „Großvater“, „Da kommt die Sunn“ und viele weitere bekannte und beliebte Songs im Sound von STS. Überraschend nah am Original.

Die sechs Musiker mit dem charakteristischen dreistimmigen Gesang und den abwechslungsreichen Interpretationen bieten eine musikalische Zeitreise.



Oliver Langer



Tom Schrollinger



Werner Völkel

**KARTEN-VORVERKAUF
PLATZRESERVIERUNG:**

reservix.de



VERANSTALTER:

fifty fifty

KABARETT · COMEDY · MUSIK · EVENT

Tel.: 09131 24855
Email: mail@theaterfiftyfifty.de
Web: www.theaterfiftyfifty.de

ORT:



Fuchsenwiese 1
91054 Erlangen

MTW bringt den echten STS-Sound zurück –

Austropop-Klassiker neu erlebbar!“

Nachdem die drei Steirer Steinbäcker, Timischl und Schiffkowitz nach ihrer Abschiedstour 2012 ihre gemeinsamen Auftritte einstellten, sind MTW der Meinung: Diese wunderbare Musik hat es verdient, dass sie nach wie vor live erlebt werden kann.

Zusammen mit Keyboarder Roland Rettenbacher, Bassist Mike Fix und Drummer Steve Bauer bilden sie einen sechsköpfigen Resonanzkörper, der den echten STS-Sound in seiner ganzen Fülle und Vielfalt zum Klingen bringt. Am 16.03.2013 gaben MTW ihr erstes Konzert in Nürnberg.

Seitdem steigen die Zuschauerzahlen von Vorstellung zu Vorstellung kontinuierlich an. Jenseits der Klassiker „Fürstenfeld“, „Großvater“ oder „Da kommt die Sunn“ bringen MTW überraschend nah am Original auch viele der gesellschaftskritischen Songs wie „Kalt und kälter“, „Heavy Metal Fan“ oder „Ende nie“.

Die sechs Musiker mit dem charakteristischen dreistimmigen Gesang und den abwechslungsreichen Interpretationen von weichen Balladen bis hin zu härteren Nummern bieten eine musikalische Zeitreise durch die große Vielfalt der STS-Erfolge.

Kurz: Lupenreiner Austropop im typischen STS-Sound aus der Noris!



RAK: Herr Henke, die Hockey Gesellschaft Nürnberg e.V. (HGN) hat Tradition. Interessantes aus Vereinsgeschichte und Organisation?

Frank Henke: Gegründet 1920 zählt die HGN zu den führenden Hockeyclubs in Süddeutschland. Wir sind ein lebendiger Sportverein mit vielfältigen Angeboten, der rund 650 Mitglieder umfasst. Allein 60 % der hockeyspielenden Mitglieder sind Kinder und Jugendliche, ein Beleg, dass es uns gelingt, diesen eine attraktive sportliche Heimat zu bieten.



Präsidium der HGN.

Foto: Thomas Frühling

RAK: Seit wann sind Sie als Präsident tätig?

FH: Unser 5-köpfiges Vereinspräsidium kümmert sich seit 2021 um die Aufgaben Sport, Verwaltung, Anlage und Finanzen. Wir alle sind langjährige Mitglieder und Funktionsträger, haben in denselben Teams gespielt und kennen uns bestens. Nur mit echtem Teamgeist kann man die anfallenden Aufgaben gemeinsam mit all den anderen Unterstützern bewältigen.

RAK: Der Name Ihres Vereins lässt auf eine sportliche Monokultur schließen...

FH: Die HGN begann mit Hockey und Handball. Derzeit bieten wir Hockey, Tennis, Lacrosse, Inlineskating, Beachvolleyball und Boule. Ohne auf diese Disziplinen zu verzichten, hat sich der Club auf den Hockeysport konzentriert und verfolgt den

Anspruch, im Hockey mit unseren Damen- und Herrenmannschaften in der höchstmöglichen Liga zu spielen.

RAK: Wie steht es in der HGN um den sportlichen und ehrenamtlichen Nachwuchs?

FH: Wir wollen bereits im jüngsten Alter möglichst viele Kinder und deren Eltern für Sport begeistern und bieten Training und Spiele für alle Altersklassen an. Überdies organisieren wir auf der Anlage regelmäßig Feriencamps für Kinder mit Spiel & Spaß inkl. Betreuung. Von der Breite in die Spitze, lautet unser Konzept. Das funktioniert nur mit gut ausgebildeten Trainern und Betreuern aus dem Kreis unserer Mitglieder. Aber die Gewinnung ehrenamtlich tätiger Menschen bleibt stets eine Herausforderung.

RAK: Was wollen Sie unserer Leserschaft noch über Ihren Verein ans Herz legen?

FH: In Waldrandlage im Norden Nürnbergs verfügt die HGN über ein weitläufiges vereinseigenes Sportgelände mit zwei hervorragenden Kunstrasenplätzen neuester Bauart, vier Tennisplätzen, zwei Beachvolleyballfeldern, einem Kleinfeldfußballplatz, zwei Boule-Bahnen und einem Kinderspielplatz sowie einer voll bewirtschafteten Sportgaststätte mit Biergarten und Sonnenterrasse. Weitere Infos: <https://hgnuernberg.de/>

Das kleine Glück



Wir erleben es täglich, kein Tag ohne Glück,
es ist eine Geste oder auch nur ein Blick,
es ist ein Lächeln, das jemand uns schenkt,
um uns zu sagen, dass er an uns denkt.
Es ist die Zeit, die uns jemand gibt,
es sind die Worte, dass jemand uns liebt.

Es ist die Aufmerksamkeit, die uns wird gegeben,
es ist freie Zeit, die wir haben im Leben.
Treffen mit Freunden oder mit dem Verein
oder mit der Familie zusammen zu sein.
Der erste Kaffee am frühen Morgen
oder ein paar Tage ganz ohne Sorgen.



Lieblingssendungen, auf die wir uns freuen,
ein paar Kilo mehr, die wir nicht bereuen.
Jemand, der uns die Tür aufhält,
nebenan das Sonnenblumenfeld.
Es ist der Sonnenschein oder der Regen,
es ist das Nehmen und das Geben.

Das kleine Glück kann so viel geben,
du kannst es jeden Tag erleben.
Erkenne es und nimm es an,
denn es liegt meistens nur daran,
dass wir die kleinen Dinge überseh'n
und gerade diese sind so schön.

von Sandra Schmidt



ADOLF
**REICHWEIN
SCHULE
NÜRNBERG**

3. INFOABEND

ZUM SCHULJAHR 25/26 13.03.25 | 19 Uhr

- Ganztagschule im Nürnberger Norden
- Traditionelle und moderne Reformpädagogik
- Motivation durch individuelle Leistungspflege
- Keine Aufnahmeprüfung
- Realschule Zweig I, IIIa, IIIb
- Keine Hausaufgaben

Mit Freu(n)den
lernen!



Schleifweg 39
90409 Nürnberg
0911 9352 5418
infos@arsnbg.de
www.arsnbg.de

schöll + kollegen
mediccenter
ZIEGELSTEIN

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

PRIVAT UND ALLE KASSEN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr
Do 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de

WWW.MEDICCENTER.DE

Veggie-Power gegen Durchblutungsstörungen

ANZEIGE

(DJD). Rund 12 Prozent der Menschen in Deutschland leben laut einer Forsa-Umfrage vegetarisch oder vegan. Das kann Vorteile für die Gesundheit bringen. Denn Veggies nehmen mehr Ballaststoffe, aber weniger Fette und Cholesterin zu sich, was gefährlichen Durchblutungsstörungen vorbeugen kann. Eine pflanzliche Ernährung sollte vielfältig und breit gefächert sein, um eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen zu gewährleisten. Für gesunde Gefäße ist auch die Nahrungsaminosäure Arginin wichtig, aus der ein gefäßschützender Botenstoff hergestellt wird. Mit Nüssen und Hülsenfrüchten sind Veggies hier gut versorgt, auch eine Ergänzung, etwa mit „Telcor Arginin plus“ aus der Apotheke kann sinnvoll sein – mehr unter www.telcor.de. Veganer sollten außerdem Vitamin B12 ergänzen.

ANZEIGE

Gut zu wissen!

Erweiterte Impfpfhlung

(akz-o) Das Immunsystem von Babys und Kleinkindern ist noch nicht vollständig ausgereift, daher sind sie besonders anfällig, an Meningokokken zu erkranken. Zwar sind Meningokokken-Erkrankungen sehr selten, sie können aber schwerwiegende Folgen haben und innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich werden.

Frühzeitiger Schutz ist möglich

Deshalb wird ein frühzeitiger Schutz gegen Meningokokken von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen. Während der jährlich stattfindenden Welt-Impfwoche der World

Health Organization (WHO) werden Eltern darauf aufmerksam gemacht, dass es Krankheiten gibt, die durch Impfungen vermeidbar wären. Dazu zählen durch Meningokokken-Bakterien ausgelöste Erkrankungen. In zwei Dritteln der Fälle kann es zu einer Hirnhautentzündung (Meningitis) und in einem Drittel der Fälle zu einer Blutvergiftung (Sepsis) kommen. Beide Erkrankungen können aber auch gleichzeitig auftreten. In 10 bis 20 Prozent der Fälle kommt es anschließend zu Komplikationen wie Krampfanfällen oder Taubheit, bei Kindern gegebenenfalls auch zu Entwicklungsstörungen. Zu möglichen langfristigen Folgen bei septischem Verlauf zählen der Verlust von Gliedmaßen und Vernarbungen. Trotz intensivmedizinischer Versorgung versterben bis zu 10 Prozent aller Patient*innen.



Schneller Verlauf tückisch

Die Erkrankungen beginnen oft mit ungenauen und grippeähnlichen Symptomen. Bei Säuglingen und Kleinkindern können die Beschwerden weniger deutlich sein. Bei einer Hirnhautentzündung sind Erbrechen und Nackensteifigkeit möglich, aber auch Symptome wie Reizbarkeit, Schläfrigkeit und Krampfanfälle. Bei septischen Verläufen kommt es zu Hauteinblutungen und Blutdruckabfall. Die anfangs häufig unklaren Anzeichen erschweren eine rechtzeitige Diagnose. So vergeht wertvolle Zeit. Dabei ist eine sofortige Behandlung mit Antibiotika lebenswichtig und jede Minute zählt.

Erweiterter Schutz von der STIKO empfohlen

Die STIKO hat ihre Impfpfhlung für den Schutz vor Meningokokken kürzlich erweitert. Bisher stand nur die Impfung gegen Meningokokken C als Standardimpfung im Impfkalendar. Für einen bestmöglichen Schutz wird nun auch die Meningokokken-B-Impfung standardmäßig empfohlen, denn Meningokokken B sind mit etwa 62 Prozent für die meisten Erkrankungen verantwortlich. Beide Impfungen sollten frühestmöglich bei Babys und Kleinkindern durchgeführt werden. Eltern älterer Kinder sollten sich auch über Nachholimpfungen informieren. Zusätzlich möglich ist die ACWY-Impfung, welche vor allem bei Reisen empfohlen wird. Eltern sollten ihre Kinderärztin bzw. ihren -arzt jetzt auf die unterschiedlichen Meningokokken-Impfungen ansprechen und nach einer Empfehlung fragen. Weitere Informationen unter www.meningitis-bewegt.de.

Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien

ZERTIFIZIERTE GEBURTSKLINIK

BABY FREUNDLICH

Wohlfühlkreißsaal
Komfortable Wochenstation
Großzügige Familienzimmer
Hebammensprechstunde
Elternschule

Eine Kreißsaalbesichtigung ist jederzeit möglich – rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an: Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen Sie unsere monatlichen Infoabende!

Frauenklinik
am Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien
Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg
elternschule.nuernberg@martha-maria.de

MARTHA MARIA

Unternehmen Menschlichkeit

Eine Checkliste für Seniorenresidenzen

Lage, Betreuung, Kosten – worauf man bei der Auswahl achten sollte

(DJD). Wer im Alter in eine Seniorenresidenz umziehen möchte, steht vor einer großen Entscheidung. „Der Umzug will wohlbedacht sein: Schließlich gibt es viele Anbieter auf dem Markt mit erheblichen Unterschieden in Kosten und Leistungen“, gibt Petra Hellenthal zu bedenken, Geschäftsführerin der Augustinum Seniorenresidenzen mit 23 Häusern in ganz Deutschland. „Gründliches Vergleichen lohnt sich.“ Unter www.augustinum.de zeigt eine Checkliste, auf welche Punkte man bei der Auswahl achten sollte und worauf eine gute Beratung eingehen muss.



Foto: DJD/Augustinum

Lage und Wohnung

Größe und Ausstattung der Wohnung müssen zu den eigenen Bedürfnissen passen: Je nachdem, ob man allein oder zu zweit einzieht, mit Haustier oder ohne, einen Balkon oder eine Terrasse bevorzugt. Ideal ist es, wenn man seine Möbel mitnehmen kann und sich nach eigenen Wünschen einrichtet. Eine kleine Küche sollte aber bereits eingebaut sein. Lebensmittelladen, Bank, Friseur und Arztpraxis sollten in der Nähe liegen, zudem ist eine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wichtig für eigene Aktivitäten wie auch Besuche von Familie und Freunden.

Aktivität und Kultur

Beim Durchblättern des Kulturprogramms einer Seniorenresidenz lohnt sich ein genauer Blick: Wie viele Veranstaltungen finden statt und treffen sie meinen Geschmack? Organisiert

die Einrichtung Ausflüge oder Reisen? Ist das Haus auch offen gegenüber Gästen und integriert es die Menschen aus der Nachbarschaft? Gibt es weitere Angebote wie Sport- und Hobbygruppen?

Betreuung und Pflege

Der Empfang sollte 24 Stunden am Tag besetzt und Pflegekräfte sollten vor Ort sein, sodass auf Notrufe sofort reagiert werden kann. Auch tagsüber sind verlässliche und vertraute Ansprechpartner wichtig, die sich um große und kleine Fragen

kümmern können. Falls ein Pflegebedarf auftritt, sollte in einer guten Seniorenresidenz ein Pflegedienst in die eigene Wohnung kommen. Auch ein Angebot, das Pflegekosten begrenzt, kann entscheidend für die Auswahl sein.

Leistungen und Kosten

Ganz entscheidend ist ein Vergleich, was im Pensionspreis inbegriffen ist: Was ist neben der reinen Warmmiete inklusive? Eine Mahlzeit im Restaurant am Tag, Wohnungsreinigung, Kurse, Sport, Schwimmbad, Übergangspflege im Krankheitsfall, Seelsorge und einige Kulturveranstaltungen? Oder muss man für alles extra zahlen? Auch mögliche Kosten für Pflege sollten einkalkuliert werden. „Gute Anbieter rechnen dies mit Interessenten ehrlich durch und geben Bedenkzeit“, betont Petra Hellenthal und rät: „Wer sich für eine Seniorenresidenz entschieden hat, sollte einige Tage zur Probe wohnen und das Haus kennenlernen. So kann man sich sicher sein, dass man die richtige Entscheidung trifft.“

Wir sind
EINS
Mit Dir
Zuhause
GEMEINSAM
Für immer

Das Erlebniswohntift Vitalis

Fahrradstraße 19 - 90429 Nürnberg
Tel. 0911-32020
www.wohntift-vitalis.de

TUSPO Nürnberg e.V. –

im Gespräch mit dem 1. Vorsitzenden, Herrn Robert Olbers
von Angelika Schwertner

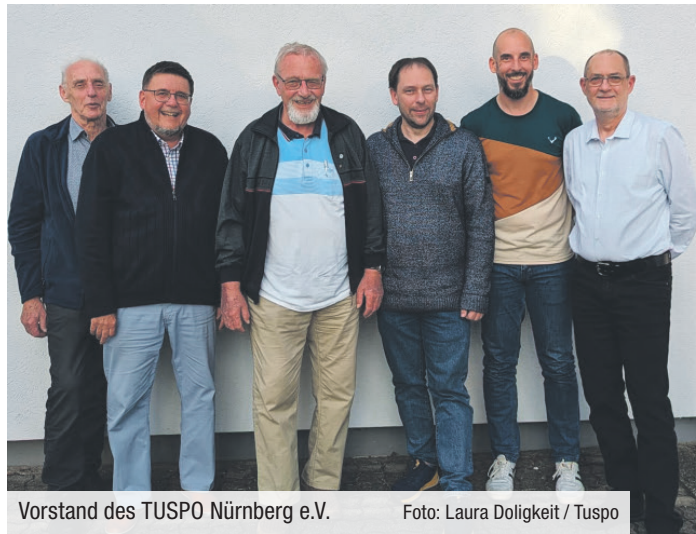


RAK: Herr Olbers, der TUSPO Nürnberg e.V. hat Tradition. Was gibt es Interessantes zum Verein und dessen Organisation zu berichten?

Robert Olbers: Vor über 100 Jahren schlossen sich mehrere Sportvereine im Norden Nürnbergs zum TUSPO Nürnberg e.V. zusammen. Als „Arbeitersportverein“ während der Nazi-Zeit verboten, wurde er nach 1945 wiedergegründet. Vor rund 10 Jahren haben wir die hauptamtliche Stelle eines Geschäftsführers eingerichtet, der die vielfältigen Aufgaben in Führung und Organisation des Vereins in Vollzeit angeht. Als Resultat konnten wir einen deutlichen Mitgliederzuwachs verzeichnen, von 1.500/1.800 auf ca. 2.450 Mitglieder heute. Unser 5-köpfiger, ehrenamtlicher Vorstand widmet sich den Aufgaben der Kontrolle, der Koordination, der finanztechnischen Führung des Vereins, dem Bauwesen sowie der Vorgabe und der Durchführung von Projekten zur Weiterentwicklung.

RAK: Seit wann engagieren Sie sich im Verein?

RO: Ich bin seit 1975 Vereinsmitglied. 1994 trat ich dem Vorstand bei, zunächst für EDV und Bauwesen zuständig, später für die Finanzen. 2016 übernahm ich das Amt des 1. Vorsitzenden. Es ist eine große Freude als Ansprechpartner innerhalb des Vereins gefragt und akzeptiert zu sein und zu sehen, wie



Vorstand des TUSPO Nürnberg e.V.

Foto: Laura Doligkeit / Tuspo

sich Entscheidungen auf den Verein auswirken.

RAK: Welche Sportarten bietet Ihr Verein derzeit an?

RO: Derzeit bieten wir Fußball, Handball, Tennis, Turnen, Gymnastik, Rope Skipping, Basketball, Volleyball, Koronarsport, Faustball, Stockschießen sowie eine Kindersportschule an. Außerdem gibt es noch Tanz-, Langanthelkurse und Yoga. Die mit Abstand größte Abteilung ist die Abteilung Turnen und Gymnastik.

RAK: Wie sieht es mit dem sportlichen und ehrenamtlichen Nachwuchs aus?

RO: In sportlicher Hinsicht plagen uns keine Nachwuchssorgen. Mehr als die Hälfte unserer Vereinsmitglieder ist jünger als 18 Jahre! Aber insbesondere im Bereich der Organisation gibt es Bedarf an „Ehrenamtlichen“, im Bereich Übungsleiter/Trainer ist die Lage nicht optimal, aber zumindest akzeptabel.

RAK: Was wollen Sie unserer Leserschaft noch ans Herz legen?

RO: Der Tuspo versteht sich als Breitensportverein. Jeder/Jede ist willkommen, auch ohne den Drang zur Höchstleistung. Dennoch freuen wir uns über jeden Sieg unserer Mannschaften. Aber das ist nicht das Ziel, sondern bestenfalls das Ergebnis unserer Arbeit. Weitere Infos: <https://tuspo-nuernberg.de>.

Runder Tisch der Sportvereine

Austausch über Nürnbergs Sportlandschaft: Schul- und Sportreferentin Cornelia Trinkl lud am Montag, 10. Februar 2025, Vertreterinnen und Vertreter der circa 300 Nürnberger Sportvereine zum traditionellen Runden Tisch ein. Hauptthema des Abends in der Bertold-Brecht-Schule war die Hallensituation im Stadtgebiet und der kontinuierliche Ausbau der Sporthalleninfrastruktur.

Die Sportverwaltung legte dar, dass die Stadt Nürnberg seit 2006 insgesamt 22 neue Sporthallen-Einheiten im Rahmen des Schulbau- und Sanierungsprogramms fertiggestellt hat. In den kommenden Jahren entstehen weitere 19 Halleneinheiten für sowohl den Schul- als auch den Vereinssport. „Dies ist ein weiterer Schritt für mehr Sport und Bewegung in der Schule sowie für die Stadtgesellschaft“, so Schul- und Sportreferentin Cornelia Trinkl. Die neuen Hallen werden, ganz im Sinne der städtischen Anstrengungen beim Thema Inklusion im Sport, alle barrierefrei zugänglich sein.

Darüber hinaus diskutierten die Vereine über den Modus der Hallenvergabe. Sie definierten, dass die Sporthallen auch künftig eine Mischung aus einer „Stadtteilhalle“ – das heißt, sie stehen bevorzugt den örtlichen Vereinen zur Verfügung – und einer sportartspezifischen Halle sein sollten. Um in der Sporthallenvergabe auch für die Vereine mehr Transparenz zu gewährleisten, prüft die Stadt derzeit mögliche digitale Optionen.

Im weiteren Veranstaltungsverlauf stellte die Verwaltung die

künftig erstmals mögliche Förderung von Photovoltaik-Anlagen auf vereinseigenen Gebäuden vor und informierte zu Terminen und Fristen von Zuschüssen.

Die Vereine wurden dazu aufgerufen, erneut bei der Helfersuche für den diesjährigen Metropolmarathon am Samstag und Sonntag, 21. und 22. Juni, zu unterstützen. Zudem berichtete Stefanie Krauß von Special Olympics Deutschland zum Ausbau des Netzwerks Inklusion.

Textquelle: https://www.nuernberg.de/presse/mitteilungen/pm_24876.html



Foto: AdobeStock

Kombiöfen heizen flexibel und CO2-neutral

ANZEIGE

BALKONE UND ZÄUNE AUS ALUMINIUM, GLAS UND SOLAR 

Mit Scheitholz und Pellets für nachhaltige Wärme im Haus sorgen



In eine gehobene Atmosphäre passt ein Kombiofen gut. Mit Pelletbeheizung macht er wenig Arbeit, mit Holzscheitfeuerung viel Gefühl.

Foto: djd/Austroflamm

LEEB AUSSTELLUNG
RÖTHENBACHER STRASSE 11
91207 LAUF



WWW.LEEB-BALKONE.COM
VERTRETER WALTER SCHLENK | 0151 15642347



Ein Kombiofen kombiniert den technischen Komfort eines Pelletofens mit dem authentischen Flair eines Kaminofens.

Foto: DJD/Austroflamm

(DJD). Wer heutzutage umweltbewusst heizen möchte, findet in holzbefeuerten Kaminöfen eine Lösung, die mit einem CO2-neutralen Brennstoff funktioniert. Kamin-, Pellet- und Kombiöfen sowie Kamineinsätze mit modernen Verbrennungstechniken und Wärmespeichern können gezielt beheizt werden und laufen im Gegensatz zu Zentral- oder Fußbodenheizungen nicht den ganzen Tag im Hintergrund. Daraus ergibt sich eine Reduktion des Energie- und Rohstoffverbrauchs. Ob man lieber das romantische Knistern der Scheite genießen will oder die praktische und saubere Lösung einer Pelletbefuerung bevorzugt, ist eine persönliche Entscheidung – die aber nicht in Stein gemeißelt sein muss. Kombiöfen können beide Brennstoffe nutzen und sind damit besonders flexibel.

Saubere Verbrennung durch hohe Temperaturen

Pellets sind pflegeleicht: Der Ofen bezieht den Brennstoff automatisch und sorgt für konstante Wärme, jedoch ohne das typische Knistern eines Holzfeuers. Scheitholz bietet hingegen das klassische, gemütliche Kaminfeuer, erfordert aber regelmäßiges Nachlegen und erzeugt mehr Asche. Auf www.austroflamm.com gibt es unter der Rubrik „Wissen“ kostenlose Tipps zum richtigen und effizienten Heizen mit dem jeweiligen Brennstoff.

Für beide Holzarten gilt jedoch, dass eine saubere und schadstoffarme Verbrennung nur möglich ist, wenn schnell hohe Brennraumtemperaturen erreicht werden. Bei den Öfen des österreichischen Herstellers Austroflamm ist das durch ein gutes Verhältnis zwischen Wärmedämmung und Wärmeleitung gewährleistet, was durch eine spezielle Innenraumauskleidung mit Keramott erreicht wird.

Vereinte Vorteile

Kombikaminöfen, zum Beispiel die Modelle Mo Duo oder Clou Duo, lassen sich sowohl mit Holzpellets als auch mit Scheitholz oder Holzbriketts betreiben. So genießt der Nutzer tagsüber zum Beispiel ein automatisch gesteuertes Pelletfeuer mit Thermostatautomatik oder Timerprogrammierung und abends das unvergleichliche Flammenbild von knisterndem Scheitholz. Ein Kombikamin macht außerdem unabhängig: Egal, ob gerade Pellets oder Scheitholz billiger oder leichter verfügbar sind – der Nutzer kann beliebig zwischen den Brennstoffen wechseln.

Möglich ist es auch, einen solchen Ofen von unterwegs per App zu starten und so ins von Pellets vorgewärmte Wohnzimmer nach Hause zu kommen. Beim gemütlichen Teil des Abends schaltet der Ofen automatisch in den Scheitholzbetrieb, sobald das Holz eingelegt wird, und man kann sich entspannt am knisternden Flammenspiel erfreuen.

TERRAZZO-HAFNER

- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ◆ Kunststeinarbeiten
- ◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben **HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

WIR MACHEN FEUER ZUM ERLEBNIS.



92224 Amberg · Regensburger Straße 27 · Tel. 09621/8 8816
 92224 Amberg · Kümmersbruckerstr. 16 · Tel. 09621/9155670
 90469 Nürnberg · Finkenbrunn 34 · Tel. 0911/446 8780
 93059 Regensburg · Nussberger Str. 6 · Tel. 0941/448211

Wärme WERKSTATT

Ofen Götz
„alles rund um's Feuer“

www.waerme-werkstatt.de
www.ofen-goetz.de

So geht's einfach und rechtssicher

Heizkostenabrechnung selbst erstellen

(akz-o) Die Heizkostenabrechnung selbst zu erstellen ist aufwendig und fehleranfällig. Die smarte Lösung für Vermieter: ein Dienstleister der den Vorgang rechtssicher und komfortabel erledigt.

Vermieter müssen ihren Mietern in zentral beheizten Gebäuden laut Heizkostenverordnung (HKVO) regelmäßig Verbrauchsinformationen über ihren tatsächlichen Verbrauch an Warmwasser und Wärme zur Verfügung stellen. Damit wird nachgewiesen, dass die Mieter nicht mehr zahlen, als sie tatsächlich verbraucht haben. Diese Abrechnungen enthalten außerdem Informationen gemäß dem Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz (CO₂KostAufG). Dieses regelt die anteilige Aufteilung der CO₂-Kosten zwischen Vermieter und Mieter. Viele Vermieter möchten die Energieverbräuche ihrer Mieter selbst abrechnen und die regelmäßigen Verbrauchsinformationen selbst übermitteln. So behalten sie die Kontrolle und sparen Kosten. Trotzdem stellt dies eine große Herausforderung dar, gerade auch wegen der bis spätestens Ende 2026 zu installierenden, fernablesbaren Messtechnik. Werden alle Verbräuche korrekt erfasst und abgerechnet, geht die Kostenersparnisrechnung vielleicht sogar auf. Bei Fehlern drohen aber finanzielle und rechtliche Konsequenzen. Ein professioneller Dienstleister wie ista minimiert diese Risiken.



Komplettlösung zur verbrauchsabhängigen Heizkostenabrechnung Foto: ista SE/akz-o

Transparenz über Verbräuche

Das international führende Unternehmen für Immobilien- und Abrechnungsservices bringt mit einer HKVO-konformen Komplettlösung Transparenz in die Abrechnung des Heizenergie- und Warmwasserverbrauchs. Damit werden alle Daten der Heizkostenverteiler, Wärmehäuser und Wasserzähler per Funk übertragen. Aus den übermittelten Daten werden

zuverlässig die Abrechnungen sowie die monatlichen Verbrauchsinformationen erstellt.

Die smarte Lösung ist für beide Seiten bequem. Vermieter sparen Aufwand und können sich auf rechtskonforme Heizkostenerfassungen und -abrechnungen verlassen. Bewohner profitieren davon, dass in den meisten Fällen die Wohnung zum Ablesen nicht mehr betreten werden muss. Über ihren Wärme- und Warmwasserverbrauch können sie sich über die App „EcoTrend“ informieren.

Für Vermieter und Mieter bietet der Dienstleister also perfekte Lösungen, damit die Heizkostenabrechnung auch in Zukunft rechtssicher und transparent erfolgen kann.

Mehr Informationen: www.ista.de/heizkostenabrechnung

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

Telefon 09 11/35 18 73

Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

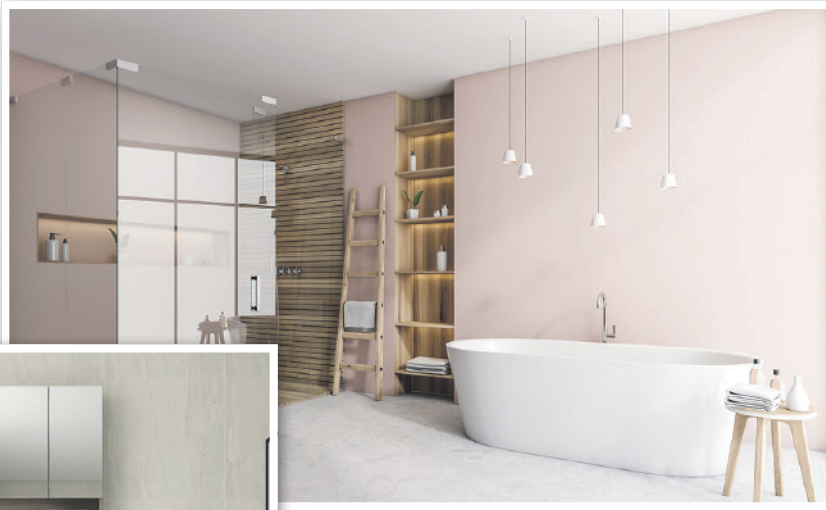
Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



Badräume und Budget in perfekter Balance ANZEIGE

Inspirationen sammeln, Kostenrahmen abstecken: Ein Wegweiser zum Wunschbad



Fotos: DJD/SHK

(DJD). Ein modernes Badezimmer, das den eigenen Wohnstil widerspiegelt und hohen Komfortansprüchen gerecht wird, steigert die Wohnqualität und bietet einen persönlichen Rückzugsort im Alltag.

Gefragt sind heute ästhetisch und funktional überzeugende Ausstattungen,

die das Bad in eine echte Wohlfühlzone verwandeln. Doch wie hoch sind die Kosten, wenn man sein Badezimmer von Grund auf modernisieren und neu gestalten möchte? Eine klare Vorstellung vom gewünschten Endergebnis und eine sorgfältige Budgetplanung sind die Schlüssel zur Verwirklichung des Traumbades. Es lohnt sich, hierfür ein wenig Zeit einzuplanen.

Kostenrahmen mit wenigen Klicks abstecken

Was stört im bisherigen Bad? Auf welche Komfortfunktionen will ich keinesfalls verzichten, was wäre nice-to-have? Und welcher Einrichtungsstil soll es werden? Für eine erste Orientierung zu Wunschvorstellungen und Budgeteingrenzungen gibt es praktische Tools, die dabei helfen, diese Fragen zu beantworten und einen Überblick über die zu erwartenden Kosten zu erhalten. Unter www.die-badgestalter.de/badrechner steht beispielsweise ein Online-Rechner zur Verfügung, mit dem sich durch wenige Eingaben ein Kostenrahmen definieren lässt. Hier können Ausstattungswünsche, Raumgrößen und Details eingegeben werden, um eine Vorstellung für das erforderliche Badbudget zu bekommen. Parallel bietet die Website Inspirationen und Anregungen, die dabei helfen, die eigenen Badwünsche und den persönlichen Einrichtungsstil genauer zu definieren, sowie eine Fachbetriebssuche.

Professionelle Unterstützung sorgt für Sicherheit

Die Vorbereitungen bieten eine gute Basis für die Planung und Umsetzung des neuen Bads und können auch als Grundlage für das Erstgespräch mit dem Fachbetrieb, zum Beispiel einem Unternehmen der Bad- und Heizungsgestalter, genutzt werden. Die Sanitärprofis verfügen über Erfahrung und Kreativität und können die Machbarkeit der Kundenwünsche überprüfen sowie zusätzlich innovative Ideen einbringen, die der Interessent vielleicht noch gar nicht auf dem Schirm hatte. Zudem sollten Verbraucher ein verbindliches Festpreisangebot einfordern, auf das Verlass ist. So ist sichergestellt, dass es keine versteckten Zusatzkosten gibt, die das gesetzte Budget überschreiten könnten.

Lösungen
perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen, das Ihnen Höchste Präzision bietet in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

TOTO

ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!

Rebelein
Heizung · Sanitär
Solartechnik

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net



“ Das Badezimmer ist der einzige Raum, in dem man dem Alltag entfliehen kann – zumindest für ein paar Minuten.

Verfasser unbekannt

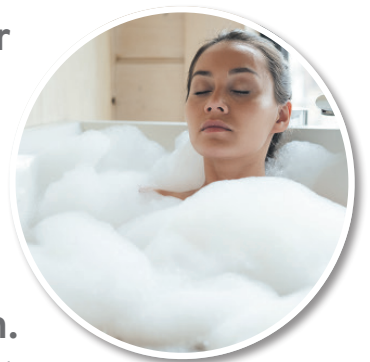


Foto: AdobeStock

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ **KÜCHEN**

durch Austausch der Fronten

◆ **DACHFENSTER**

in Kunststoff ohne Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH

Tel. 0911 / 9 51 71 20

Hannes Nygaard

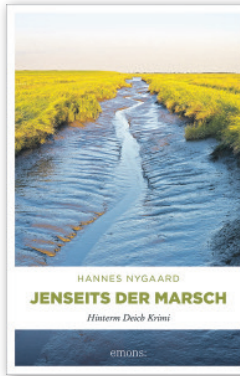
ANZEIGE

Jenseits der Marsch

Die Kultkommissare aus Husum ermitteln wieder. Grillsaison in Eiderstedt: Drei befreundete Ehepaare wollen den Sommertag bei einer Gartenparty genießen, als ein weiblicher Gast tot in sich zusammensackt.

Bei der Frau handelt es sich um die Schwiegermutter des Gastgebers, die keines natürlichen Todes gestorben zu sein scheint. Kommissar Große Jäger schaltet sich ein, um der Sache auf den Grund zu gehen – und wird dabei Zeuge, wie die bürgerliche Fassade gefährlich zu bröckeln beginnt.

14,- €, ISBN 978-3-7408-1805-0



Richard Auer

ANZEIGE

Altmühlstille

Lässig-leichtes Lesevergnügen mit augenzwinkerndem Blick auf die oberbayerische Provinz.

Kommissar Morgensterns 10. Fall! Das Eichstätter Altstadtfest steht kurz bevor, doch ein notorischer Querulant verdirbt den Spaß: Er hält den Lärm für eine Zumutung und besteht als Anwohner auf seinem Recht auf Ruhe. Kurz darauf liegt er tot in seiner Wohnung, die Ohren mit Zinn ausgegossen.

Kein leichter Fall für Oberkommissar Mike Morgenstern, denn er muss den Mord an einem Menschen aufklären, um den anscheinend niemand trauert – und der mit der halben Stadt auf Kriegsfuß stand.

13,- €, ISBN 978-3-9870-7114-0



Wir verlosen...

2 x ein Buch „Jenseits der Marsch“ und 2 x ein Buch „Altmühlstille“

Senden Sie das gewünschte Stichwort (z. B. „Altmühlstille“) bis zum 28.02.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

ANZEIGE

Frühlingsgefühle und Inspiration für die Outdoor-Saison:

Freizeit Messe Nürnberg

Nürnberg – Den Frühling im Blick: Die Freizeit Messe präsentiert vom 12. bis 16. März Angebote für die anstehende Outdoorsaison. Während der Frühling Einzug hält, gibt es in der Messe Nürnberg in 7 Hallen Angebote rund um Freizeit, Touristik, Caravanning, Garten, Outdoor und Sport. Damit bietet die Messe die richtige Ausstattung für den Outdoor-Frühling, Inspiration für Reisen und Freizeitgestaltung, Tipps für die Gartengestaltung sowie die Motivation für neue sportliche Herausforderungen.



Tourismus, so gibt es Wandertouren und Ausflugsziele zu entdecken.

RoboCup German Open parallel zur Freizeit Messe
Mit Teams aus mehr als 50 Nationen ist RoboCup der weltweit größte und wichtigste Wettbewerb für intelligente Roboter. Jedes Jahr wetteifern Forscher und

Schüler mit ihren Entwicklungen aus den Bereichen Robotik, KI, Informatik, Elektrotechnik und Maschinenbau in visionären Anwendungsdisziplinen miteinander. Das Event findet vom 12. bis 16. März 2025 auf der Messe Nürnberg (Frankenhalle) statt. Finaltag ist für Junior und Major am Sonntag (16.03.). Mehr unter www.robocup.de Text: www.freizeitmesse.de/www.robocup.de

Reise und Freizeit auf vier Rädern

Der größte Angebotsbereich der Freizeit Messe ist der Caravan- und Reisemobilsalon in den Hallen 7 und 7A. Hier gibt es einen umfassenden Marktüberblick und eine große Auswahl an Fahrzeugen, vom kompakten Camper bis hin zum LuxusReisemobil.

Freizeit-Tipps und Reiseträume

Die Halle 6 liefert Inspiration für den nächsten Urlaub mit Reisetipps von regional bis exotisch. Ein Schwerpunkt liegt bei den beliebtesten 2 Reisezielen im Alpenraum sowie beim regionalen

Wir verlosen...

5 x 2 Karten für die Freizeit Messe Nürnberg

Senden Sie das Stichwort „Freizeit Messe“ bis zum 28.02.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Jetzt beim Online-Ticket sparen!

Kulturladen Schloss Almoshof – Veranstaltungen März 2025

Märchenhaft – aktuelle Ausstellung bis 9. März

Die Künstlerinnen Brigitte Heck, Heike Knoll und Jutta Perrey und der Künstler Georg Dinkel stellen die bunte und fantastische Welt der Märchen und Legenden in den Mittelpunkt ihrer Präsentation.

Finissage So., 09.03.2025, 16 Uhr, Eintritt frei

Familienfaschingskonzert mit Tim Mohr – für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Liedermacher Tim Mohr für Spaß, Herz und Kinderohr.

Sa., 01.03., 15 Uhr, Eintritt: 5.00 / 2.50 € (Nbg.-Pass)

Anmeldung erforderlich*

Offener Spieletreff – Schlosscafé

Fr., 14.03., 19 Uhr, Eintritt frei

Organisator: Werner Lutter.

Poetik des Augenblicks – Ausstellung Birgit Mila Heil, Axel Görlach vom 17.03. bis 04.05.2025

Birgit Mila Heil setzt sich in verschiedenen Techniken der Malerei und reduzierten Collagen mit dem zeitlich nicht planbaren, intensiven Moment des Augenblicks auseinander. Axel Görlach fängt in seinen Schwarz-Weiß-Fotografien die Atmosphäre und Dynamik des urbanen Lebens ein.

So., 16.03., 15 Uhr – Ausstellungseröffnung, Eintritt frei

Altern mit Humor – Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Pfarrer i. R. Rudolf Koch beleuchtet humorvoll bei Kaffee und Kuchen das Thema. Di., 18.03., 14 Uhr, Eintritt frei

Über die Sulzfelder Weinlagen – Samstagswanderung

Mittelschwere Wanderung vom Bahnhof Marktbreit nach Segnitz, durch die Weinlage „Maustal“ nach Sulzfeld zur Einkehr, danach über den „Cyriakusberg“ zum Bahnhof Kitzingen.

Sa., 22.03., 8.20 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 8:20 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 8:37 Uhr mit RE90 mit Umstieg in Ansbach nach Marktbreit. Länge ca. 14 km, TT-plus Zone 10, 2 Pers. ca. 25,50 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr.

Ralf Nestmeyer: Glutroter Luberon – Krimilesung mit Musik

Provence-Krimi: Capitaine Malbec ermittelt.

Fred Munker begleitet auf dem Akkordeon.

Mi., 26.03., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)

Anmeldung erforderlich*

Sprechstunde für Handy & Co – in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Beratungsdauer je 30 Minuten.

Do., 27.03., 14 Uhr, Eintritt frei

Vorreservierung erforderlich*

Damentee mit Pik und Karo – im Schlosscafé am letzten Freitag im Monat

Fr., 28.03., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei

*Anmeldung Tel.: 0911 231-11405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de.

Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof
in einer Bearbeitung der Redaktion

ANZEIGE

Lenzrosen & Oster Markt

29./30. März 2025, Schloss Thurnau, 95349 Thurnau

Bunter Frühlingmarkt und fröhliches Fest für die ganze Familie! Mit dem Geruch von sprießendem Grün und ersten warmen Frühling-Sonnenstrahlen über den Markt schlendern. Voller Vorfreude auf das bevorstehende Osterfest probieren, aussuchen, genießen und einkaufen! Lenzrosen, Blumen- und Steckzwiebeln, Heil- und Wildkräuter, Frühjahrsblüher, Tulpen, Märzenbecher, alles, was zur Marktzeit bei den Gärtnern zu haben ist.

Rund ums Schloss haben sich zum Ostermarkt an die 100 Aussteller eingefunden. Neben Pflanzen und Floristik finden Sie Schmuck, Kunsthandwerk, Rostiges und Nützliches für den Garten, Gartengerätschaften feinsten Art, Feines für den Gaumen, Kosmetik, exklusive Mode, Hüte und vieles mehr!

Es erwarten Sie, Tipps, Vorführungen und Ideen rund um Ostergebräuche, Ostergeschenke und Dekorationen, Oster-Pflanzen und natürlich: Eier! Vorort gefärbt mit Naturfarben und kunstvoll graviert.

Geschichten erzählen mit dem Marktweibla, Klettern mit den Baumpflegerinnen und Ponies streicheln und führen – all das und mehr erwartet unsere kleinen Besucher.

Es spielen die Papa Legba's Blues Lounge zu einem frisch Gezapften, Wein, Secco, Flammkuchen, Veggies, Fisch, Bratwurst und natürlich frischen Küchla und Café.

Marktzeiten: Sa und So, 10 bis 18 Uhr, Einlass bis 17 Uhr. Eintritt: 8,- € pro Person/Tag, Kinder bis 16 Jahre frei.

Hunde an der Leine willkommen. Bitte nutzen Sie die öffentlichen Parkplätze (Parken Großparkplatz 2 €, Shuttle Hin- und Rückfahrt 2,- €), Fußweg ca. 10 Min, Vorfahrt zum Messegelände mit Behindertenausweis. www.rosenmesse.de



Lenzrosen
&
Oster
Markt
23./24.März
Thurnau
Eintritt 8 €
www.rosenmesse.de

Im Trauerfall

stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Foto: AdobeStock

Wie teuer darf eine Beerdigung sein?

ANZEIGE

Studie gibt Einblick in die Handhabung der Bestattungskosten

(DJD). Geht es um vertretbare Kosten für eine Beerdigung, zeigt die Studie „Letzter Weg“, die FriedWald im Sommer 2024 durchführen ließ: Hinterbliebene berücksichtigen in jeglicher Hinsicht zuerst die Wünsche der verstorbenen Person.

Wenn es ihren Vorstellungen oder ihrer Persönlichkeit entspricht, werden auch höhere Kosten als sinnvolle Investition erachtet. Genauso kann ein sparsames Vorgehen oder eine kostengünstigere Entscheidung leichter getroffen werden, wenn dies den Wünschen der oder des Verstorbenen entsprach oder die Person selbst eher sparsam war. Mehr als die Hälfte der Befragten gaben laut der Studie zwischen 4.000 und 8.000 Euro für die Bestattung aus. Genauere Details dazu kann man auf www.friedwald.de/letzter-weg-studie nachlesen.



Foto: DJD/Friedwald/Thomas Gasparini

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSBEREIBE BAYERN E.V."

RUMMEL
BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER



BESTATTER
DIPLOMIERT

90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: **83 17 87**

90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: **377 35 388**

Bestattungsvorsorge Familienbetrieb seit 1970

ANZEIGE

Stiller Wald Königsholz

Naturfriedhof im mittelfränkischen Schnaittach

An einem der höchstgelegenen Plätze des Naturparkes Fränkische Schweiz, oberhalb von Osternohe-Schlossberg, befindet sich der malerisch gelegene „Stille Wald Königsholz“ der



Foto: Thomas Geiger

Ruhen in der Natur

Finden Sie inmitten der Fränkischen Schweiz Ihre Ruhestätte an Bäumen oder Felsen. Der Naturfriedhof der Bayerischen Staatsforsten liegt nord-östlich von Nürnberg bei Schnaittach.



Wir sind für Sie da!
Telefon: 09153 377 94 71
koenigsholz@stillewaelder.de
www.stillewaelder.de



STILLER WALD
KÖNIGSHOLZ

Bayerischen Staatsforsten. Die charakteristische Berg- und Hügellandschaft ist geprägt von teils jahrhundertealtem Mischwald mit großer Baumartenauswahl und markanten Felsformationen.

Naturliebhaber finden hier ihren individuellen letzten Ruheort an Bäumen und Felsen: Für manche ist es eine uralte Buche, für andere ist es ein zarter Ahorn oder auch ein bemooster Fels, die als Grabstätte dienen. Die Asche der Verstorbenen wird in biologisch abbaubaren Urnen aus heimischem Holz beigesetzt. Die Waldflächen bleiben in ihrer Natürlichkeit erhalten, die Grabbpflege übernimmt die Natur. Grabschmuck oder -steine sind nicht vorgesehen.

Sie möchten mehr über den Naturfriedhof „Stiller Wald Königsholz“ erfahren? Unsere Kundenbetreuerinnen sind gerne für Sie da!

Bürozeiten für Anrufe: Montag, Dienstag und Donnerstag, 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

Begleitete Führungen bzw. Kundentermine im Büro:

Montag bis Freitag, nach Vereinbarung

Telefon: **09153 377 9471**, www.stillewaelder.de

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

Suche: Gebrauchtmotorräder,
Unfall oder Totalschaden, 125er,
Roller, zahle bar bei Abholung.
Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

BAD

Fränkische Firma kauft Ihr Auto
oder **Motorrad!** ☎ 0911-5485000 /
0170-5485000

KAUFGESUCHE

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

Obacht!! Suche allerlei an Graffel,
Trödelkram und Zierrat
☎ 0911-14 40 82 95

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER



PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE



Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

**FEUCHTE WÄNDE ?
NASSER KELLER ?**
0800 / 98 77 664
BKL LÜCKEMEIER
BAUWERSABDICHTUNG
...gerantwort trocken Wände
**Kostenloser Erst-
besuch vor Ort**
www.bauabdichtung-nuernberg.de

**Feuchte Mauern?
Schimmel? Salpeter?**
Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

STELLENMARKT

schöll + kollegen
medic center
NÜRNBERG

**Kommen Sie
in unser Team!**

Jetzt bewerben als:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

für unsere Praxen in N/FÜ/ER und Umgebung!

Das erwartet Sie bei uns:

- Voll- oder Teilzeitstelle in unbefristeter Festanstellung
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien

Informationen + Bewerbung unter:
www.medic-center-nuernberg.de/karriere

Medic-Center Nürnberg
Telefon 09 11/ 80 12 92 36



WWW.MEDICCENTER.DE
KARRIERE@MEDICCENTER.DE

Sie finden uns online:
www.verlag-hopfner.de

Ihr Steuerberater im Nürnberger Norden

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Lohnbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Homeoffice-Arbeitsplatz
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:

Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Nordostpark 43, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de



Freiß Dr. Schwarz GmbH
Ihr Steuerberater in Nürnberg



LEITNER REISEN



- Best-Preis-Garantie
- Viele Leistungen & Ausflüge inklusive

Google Bewertung
4,2 ★★★★★
Basierend auf 1.900 Google-Rezensionen

DIE BESTEN REISEN

für Kurzsentschlossene.
Jetzt buchen!



5 Tage p. P. ab
€ 469,-
Bestellnr.: 329MXT

EMILIA-ROMAGNA

5-tägige Busreise ins 3-Sterne superior Hotel Estense in Gatteo Mare inkl. HP, Ausflug nach Gradara und Rimini sowie Weinkeller-Rundgang mit Verkostung, Tagesausflug mit RL nach Bologna und Ravenna, Stadtführung mit RL in San Marino, Besuch von Santarcangelo sowie Besichtigung eines landestypisches Bauernhofs mit Verkostung.

DFG 22.03. - 26.03.25
06.04. - 10.04.25 zzgl. € 30,- p. P.
11.05. - 15.05.25 zzgl. € 30,- p. P.



5 Tage p. P. ab
€ 499,-
Bestellnr.: 702INP

WINTERWANDERN IN SÜDTIROL



5-tägige Busreise nach Südtirol in ein 3-Sterne Hotel im Raum Südtirol/Trentino inklusive Halbpension und vier geführten Wanderungen auf dem Panoramaweg in Deutschnofen, Seiser Alm mit Seilbahnfahrt, vom Lavazéjoch zur Aurer Leger Alm über das Jochgrimm bis zur Gurndin Alm sowie Aufenthalt in Schwaz.

DFG 09.03. - 13.03.25



6 Tage p. P. ab
€ 469,-
Bestellnr.: 158DLK

CÔTE D'AZUR & BLUMENRIVIERA

6-tägige Busreise an die Blumenriviera in Italien ins 3-Sterne Hotel La Marina in San Bartolomeo al Mare bzw. Hotel Adler in Alassio (oder gleichwertig) inklusive Halbpension, Ausflügen nach Sanremo und Dolceacqua sowie Monaco und Menton mit deutschsprachiger Reiseleitung, Besuch von Savona und Finalborgo sowie einem Tag Erholungsaufenthalt oder fakultativem Ausflug mit deutschsprachiger Reiseleitung nach Nizza und Èze.

DFG TERMINE / ZUSCHLÄGE
20.03. - 25.03.25
04.05. - 09.05.25 zzgl. € 30,- p. P.
19.05. - 24.05.25 zzgl. € 50,- p. P.



5 Tage p. P. ab
€ 469,-
Bestellnr.: 041ZPS

KAMELIENBLÜTE LAGO MAGGIORE

BLÜTENPRACHT UND
FRÜHLINGSERWACHEN

5-tägige Busreise zur Zeit der Kamelienblüte an den Lago Maggiore in ein 3-Sterne-Hotel im Raum Lago Maggiore inkl. HP, Ausflüge mit RL nach Ascona und Locarno mit Besuch des Kamelienparks, Stadtführung mit RL in Mailand und Besuch eines typischen Wochenmarktes und Stresa sowie Aufenthalt in Lindau am Bodensee.

DFG TERMIN
19.03. - 23.03.25 zzgl. € 10,- p. P.
28.03. - 01.04.25
01.04. - 05.04.25



5 Tage p. P. ab
€ 579,-
Bestellnr.: 654BVS

TULPENBLÜTE KEUKENHOF

ANTWERPEN & BRÜSSEL

5-tägige Busreise in das Hampton by Hilton Antwerp Central Station in Antwerpen in Belgien inklusive Frühstück, Aufenthalt in Köln und Maastricht sowie Tagesausflügen nach Antwerpen und Middelburg, Mecheln und Brüssel, Noordwijk und dem Keukenhof (inklusive Eintritt) und Stadtführungen mit Reiseleitung in Antwerpen und Brüssel.

DFG TERMINE / ZUSCHLÄGE
27.03. - 31.03.25
01.05. - 05.05.25 zzgl. € 20,- p. P.

EINFACH ONLINE BUCHEN

www.leitner-reisen.de

ES KANN SO EINFACH SEIN

oder per Telefon **09176 - 98600**
Montag bis Freitag, 9:00 - 18:00 Uhr
Leitner Reisen GmbH • Am Spitalwald 2
90584 Allersberg