

Regional aktuell

Dr. ... ord und das Knoblauchsland



Winter HAIR FOR CARE

– Benefiz-Haareschneiden für die Aidshilfe
Nürnberg-Fürth-Erlangen e.V. Mehr auf Seite 6

Freizeit-Tipps
Seite 2

Gesundheit
Seite 4 - 5

Haus
Seite 7 - 11

Stellenmarkt
Seite 14 - 15

**ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN**
Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon
Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

reisemobil-portal.de
cali-camper.de

**VERMIETUNG
& VERKAUF*)**
→ große Auswahl!
VW T6 California
Mercedes Marco Polo

***) Großer Abverkauf in
Bamberg; > 50 Stück vorh.**

120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!

E-Mail: Info@Reisemobil-Portal.de Telefon: 0180 5888 234
www.Cali-Camper.de (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

... Nürnberg
Herzogenaurach
Erlangen
Schwabach
Bamberg ...

Freizeit TIPPS

“ Die Zeit, die wir uns nehmen, ist die Zeit, die uns etwas gibt. Ernst Ferstl

Herzlich Willkommen bei den Lamas und Alpakas auf dem Feldnerhof - Nürnberg!

ANZEIGE

Seit 2014 führen wir unseren kleinen Dreiseitenbauernhof im Nebenerwerb im Nürnberger Norden. Wir kümmern uns um alte Haustierrassen – wie Warzenenten und Sulmtaler Hühner. Im Sommer 2019 zogen unsere Lamas und Alpakas bei uns ein. Seit November 2019 haben wir nun „endlich“ alle Genehmigungen zusammen und können Wanderungen, Fotoshootings, tiergestützte Interventionen und Programme im Bereich schulische Bildung anbieten. Für kleinere Firmen, Gruppen oder Vereine können auch Veranstaltungen bei uns gebucht werden.




- Alpaka- und Lama-Wanderungen
- Tiergestützte Pädagogik
- Schulische Bildung

Janina und Jörg Feldner
Reutleser Str. 62
90427 Nürnberg
0911-304384
www.feldnerhof-nuernberg.de



den. Je nach Bedarf, Saison, Lust und Laune stricken wir gern gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Programm. Über einen Besuch würden wir uns sehr freuen! Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Nur so können wir für Sie da sein. www.feldnerhof-nuernberg.de

Frühjahrslust am Wolfgangshof

ANZEIGE

Die Gartensaison beginnt und damit öffnet auch die Frühjahrslust auf dem idyllischen Gut Wolfgangshof am 12. und 13. April wieder ihre Tore. Kommt vorbei und entdeckt eine bunte Auswahl an biologischen Kräutern, Jungpflanzen, insektenfreundlichen Blumen und samenfestem Saatgut für euren Garten und Balkon. Findet liebevoll hergestelltes Kunsthandwerk und hochwertige Möbel und



Foto: Wolfgangshof bei Anwenden

Produkte rund um nachhaltiges Wohnen, Leben und Genießen. Lernt die regionalen Produzent*innen mit ihren handwerklichen Fähigkeiten und Produkten vor Ort persönlich kennen.

Wie jedes Jahr dürft ihr euch auch auf ein abwechslungsreiches Programm mit Aktivitäten und Workshops für Groß und Klein rund um die Themen Garten, DIY, Nachhaltigkeit und Ostern freuen. Auch Tiere wie Kaninchen, Schafe, Kühe, Ponys, Hühner und Küken beim Schlüpfen können wieder hautnah erlebt und Wissenswertes über sie gelernt werden. Kulinarisch erwartet euch eine bunte Auswahl an frisch zubereitetem Streetfood, leckerem Kaffee und Kuchen und kühlen Getränken.

Ausführliche Infos, alle Aussteller und das Programm findet ihr hier: www.fruehjahrslust.de Gut mit der S-Bahn S4 Nürnberg-Ansbach erreichbar. Kostenlose Parkplätze, Hunde an der Leine willkommen. **Eintritt:** € 9,- / ermäßigt: € 6,- / Kinder bis 14 Jahre frei.

FRÜHJAHRSLUST BUNTES MITMACH- & KINDERPROGRAMM

MARKT FÜR GARTEN, GENUSS & KUNST-/HANDWERK

12.+13.04.
GUT WOLFGANGSHOF
ANWENDEN (ZIRNDORF) / 10-18 UHR
FRUEHJAHRSLUST.DE



Liebe Leser:innen,

der Frühling ist da – eine Zeit des Neubeginns, des Aufatmens und der frischen Energie. Die Tage werden länger, die Sonne lacht vom Himmel und die Natur erwacht in all ihrer Farbenpracht. In dieser Saison lädt uns nicht nur das Wetter dazu ein, draußen die Seele baumeln zu lassen, sondern auch den Fokus auf unser Wohlbefinden zu richten.



Nutzen Sie die freien Stunden, um Ihre Freizeit aktiv und erholsam zu gestalten. Ob bei einem Spaziergang im Grünen, einer Yoga-Einheit oder einem gemütlichen Zusammensein mit Freunden – der Frühling bietet unzählige Möglichkeiten, Körper und Geist zu stärken.

Auch das Thema Wohnen gewinnt in dieser Jahreszeit an Bedeutung. Vielleicht ist es an der Zeit, Ihrem Zuhause frische Impulse zu verleihen oder die Wohnung in ein Wohlfühlparadies zu verwandeln. Möge dieser Frühling Ihnen neue Lebensfreude, Gesundheit und Zufriedenheit bringen.

Herzlichst, Ihr Wolfgang Hopfner
sowie das Team Regional aktuell



Foto: AdobeStock

Wir backen das echte Holzofenbrot

Jetzt wieder im Sortiment:

Osterbrot und Kuchla

Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau
Tel. 092 41 / 8121 · www.holzofenbrot.de

Unsere Standplätze:

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr

Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.30 Uhr

Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Nürnberg / San Carlos und Region in Nicaragua e.V.

im Gespräch mit Sabine Lachner, Vorstand

RAK: Frau Lachner, Sie sind Vorstand des Vereins zur Förderung der Städtepartnerschaft Nürnberg / San Carlos und Region in Nicaragua e.V. (NICA). Was gibt es Interessantes über NICA zu berichten?

Sabine Lachner: Herr Dr. Lothar Walter und ich sind gleichberechtigte Vorstände des Vereins. NICA finanziert sich komplett aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen sowie Verkaufserlösen z. B. beim Markt der Partnerstädte der Stadt Nürnberg. Einmal monatlich gibt es eine, auch für Interessierte offene, Vereinssitzung über aktuelle Projekte und Veranstaltungen.

RAK: Welche Ziele verfolgt NICA?

SL: Unser Verein will Menschen der sehr unterschiedlichen Kontinente Europa – Südamerika, deren Kulturen und Lebensweisen einander näherbringen. Hierzu gibt es einen Jugendaustausch, die Unterstützung des Kulturhauses TERTULIA als offene Begegnungsstätte für Jung und Alt mit Schwerpunkt auf der Kinder- und Jugendarbeit und des Betreuungszentrums für Opfer familiärer Gewalt ARETE sowie medizinischer Projekte in San Carlos.

Dabei arbeiten wir mit dem Amt für Internationale Beziehungen der Stadt Nürnberg zusammen. Zudem veranstalten wir in Nürnberg regelmäßig die Veranstaltungsreihe „Platicando“, sind Mitveranstalter der Lateinamerikawoche (www.lateinamerikawoche.de), laden zu Filmen im Filmhaus ein u. v. m.

RAK: Seit wann sind Sie und Ihr Kollege Vorstand von NICA und was gefällt Ihnen daran besonders?

SL: Seit 1995 haben wir den Vorsitz inne. Ich persönlich schätze es sehr, mit der Arbeit im Verein über den Tellerrand zu blicken, Einblicke in ganz andere Lebensentwürfe zu bekommen und an einen Lebensalltag anderer Kulturen teilnehmen zu können.



Präsentation des Buchprojektes „Meine Wünsche im Leben“

Foto: Kulturhaus TERTULIA

RAK: Wie viele Mitglieder hat der Verein und wer unterstützt Sie bei Ihrer Vorstandsarbeit?

SL: Der Verein hat ca. 120 Mitglieder, davon sind ca. 20 Aktive, die alle ehrenamtlich tätig sind. Oft bekommen wir Unterstützung zu Veranstaltungen auch von Nicht-Vereinsmitgliedern und durch Spenden. Durch den Jugendaustausch und BesucherInnen der öffentlichen Veranstaltungen gibt es immer wieder Interesse an einer Mitarbeit.

RAK: Gibt es etwas, was Sie unserer Leserschaft noch ans Herz legen wollen?

SL: Informieren Sie sich unter www.nica-nuernberg.de über uns, kommen Sie zu öffentlichen Veranstaltungen und besuchen Sie uns am Markt der Partnerstädte im Dezember – wir freuen uns auf Sie.

Textquelle: Angelika Schwertner

Herzsport Plus Nürnberg Nord 2010 e. V.

im Gespräch mit Frau Ingrid Müller, Vorstand
von Angelika Schwertner

RAK: Frau Müller, Sie sind eine der Vorstände des Herzsport Plus Nürnberg Nord 2010 e.V. Was gibt es Interessantes über den Verein zu berichten?

Ingrid Müller: 1997 habe ich mit dem Vorstand eines großen Vereins im Nürnberger Norden eine Herzsportgruppe aufgebaut. 2010 gründete ich mit zwei Übungsleitern einen eigenen Verein für Rehasport, speziell für Patienten mit Herzerkrankungen. Inzwischen haben wir 140 bis 150 Mitglieder.

Meine Aufgaben sind Neuaufnahmen zu koordinieren, Dienstpläne für Ärzte und Übungsleiter zu schreiben, deren Weiterbildungen zur Lizenzverlängerungen im Blick zu behalten, Vorträge, Veranstaltungen und Feiern zu planen, als Übungsleiter Trainingsstunden zu halten und die Zusammenarbeit mit den Abrechnungsstellen der Krankenkassen und Rentenversicherung, alles mit Unterstützung meiner zwei Vorstandskollegen, Herrn Enzenberger und Frau Werner, versteht sich.



Fotoquelle: privat

RAK: Seit wann sind Sie Vorstand und was macht Ihnen bei Ihrer Tätigkeit besonders Spaß?

IM: Ich bin von Anfang an Vorstand. Besonders viel Spaß habe ich am Training mit den Teilnehmern, z. B. in Bezug auf Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Gedächtnis, dem spielerischen Umgang mit Kleingeräten wie Bällen, Therabändern, Stäben usw.

RAK: Welche Angebote bietet Ihr Verein und haben Ihre Mitglieder einen Favoriten?

IM: Außer dem Rehasport für Herzpatienten bieten wir noch Gymnastik- und Nordic Walking-Stunden ohne ärztliche Betreuung an. Das Training in unseren Reha-Gruppen unter medizinischer Aufsicht ist sehr nachgefragt und die Teilnehmer sind überglücklich, wenn sie einen Platz bekommen. Wir trainieren übrigens in den Räumlichkeiten vom Tanzclub Schwarz-Weiß, was uns unabhängig von den Ferien macht. Im Sommer üben wir im Freien am Anger in Ziegelstein.



Da fliegen die Federn!!!

Feuchtigkeit strapaziert Federn und Daunen.

Raus mit dem Winter-Mief!!

Reinigungswochen für alle Federbetten!!!
besonders schonend für Federn und Daunen
mit heißem Wasserdampf

1 Kissen reinigen nur 6,--

1 Oberbett reinigen nur 12,--

1 Karostep reinigen nur 15,--

1 Punkt- oder Vielstepp reinigen nur 22,--

Im 5-Stunden-Service,

im Reinigungspreis enthalten ist die

Abholung und Zustellung am gleichen Tag!

Bettenbauernfeind

90762 Fürth/Bayern, Königsplatz 8, Telefon 0911 / 77 56 80
Montag - Freitag 08.30 - 18.00 Uhr, Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.bettenbauernfeind.de • info@bettenbauernfeind.de

RAK: Wie steht es bei Ihnen um die freiwilligen Helfer*innen im Verein?

IM: Wir haben einige Ehrenamtliche, die uns bei Veranstaltungen und Büroarbeiten unterstützen. In der Regel sind es Familienangehörige und Freunde von Übungsleitern und Mitgliedern.

RAK: Gibt es noch etwas, das Sie unserer Leserschaft über Ihren Verein ans Herz legen wollen?

IM: Mit neun ausgebildeten Herzsporttrainern bieten wir sehr abwechslungsreiche Trainingsstunden an. Da wir ein verhältnismäßig kleiner überschaubarer Verein sind, kennen wir unsere Teilnehmer beim Namen und freuen uns über diese familiäre Atmosphäre.



Teppichreinigung ist
Vertrauenssache
Rufen Sie Pauli!

100 Jahre Erfahrung

Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!
Maxfeldstr. 47, 90409 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de

Reha Packliste in fränkisch

von **Sandra Schmidt**

*Ba aaner Reha brauchd mer fei,
ned blouss zwaa Koffer, odder drei,
dess iss ka Urlaub wä'mern kennd,
dou brauchd mer mehr, ols wosser denk:
T-Shirts und vill Jogginghuusn,
fier jedn Dooch a Unterhuusn,
Jackn, Strimpf und woss fiers Boon,
und Schwimfflossn senn a ka Schoodn.*

*Pullover und Tablettlnisdn,
Rätslheftli, Biecherkisdn,
woss zum Waschn und zum Kämma,
bevor die ledzdn Häärli genna.
Sämdliche Schou mäin a mied nei,
derfn ruich zehn Päärl sei,
a Lendnkissn fier die Knie,
die Diagnosn in Kopie.*

*Zwaa Sunnabrilln, an Thermobecher,
fünf Handdiecher mit ohne Lächer,
Tablettbox und Taschndiecher,
Rosamunde Pilcher Biecher.
Bandagen, Krücken und Orthesen,
manch aaner brauchd nu sei Prothesn,
dess Krankkärtla und vill Geld,
an Reengscherm, der drei Wochn hält.*

*Falls die Wäsch dann doch net langt,
und a Reiniung verlangt,
Wäsche Pads zur Sicherheit,
do denkt blouss dro a Minderheit.
Derham bleim muss dess Seidla Bier,
dou gidts a Wasser dann derfier.
Ach ja, die Nordic Walking Steck,
erfülln dann doddn a ihrn Zweck.*



schöll + kollegen
medic center
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr
Do 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de
WWW.MEDICCENTER.DE

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Ermdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

PRIVAT UND ALLE KASSEN

So lieb ich's

Mein Genießer-Menü wird noch mit Liebe gekocht – täglich frisch und frei Haus.

Tel. 0911 9332200
hans-faessler.de

HansFäßler
Ideen rund ums Essen



ANZEIGE

Gesetzliche Krankenkassen unterstützen Adipositas-Therapie

Wissenschaftlich fundiertes Konzept: Von starkem Übergewicht zur Wohlfühlfigur

(DJD). Starkes Übergewicht und Adipositas schränken die Lebensqualität ein und bergen erhebliche gesundheitliche Risiken.

Laut Deutscher Adipositas Gesellschaft sind in Deutschland etwa ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung stark übergewichtig. Unterstützung beim dauerhaften Abnehmen bietet etwa das Optimed 52 Programm. Es ist auf 52 Wochen ausgelegt und richtet sich an stark übergewichtige Erwachsene, bei denen gesundheitliche Risiken wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen oder Typ-II-Diabetes schon bestehen oder wahrscheinlich sind. Für sie kann es eine wertvolle Unterstützung darstellen, Infos: www.optimedprogramm.de. Das Programm setzt auf ein interdisziplinäres Konzept, das die Bereiche Ernährung, Bewegung, Verhaltenstherapie und medizinische Betreuung miteinander vereint.

Laser: Bohren ohne Schmerzen

Zahnarztpraxis Fiedler
Ihr Schritt nach vorn...

Wir suchen Dich!

IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN NÜRNBERG-JOHANNIS FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.

Wir suchen Teilzeit- und Vollzeitkräfte

Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung
Oralchirurgie · Implantologie
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks
Professionelle Zahnreinigung

Wir freuen uns auf Sie!
Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

Zahnarzt Sebastian Fiedler
Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818
Fax.: 0911/335971 · www.zahnarztfiedler.de

wingwave®



Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer mit zwei Kolleginnen, Schirmherrschaft Katja Strohacker und Thorsten Brehm, den Inhabern des Rosegardens und zwei ehrenamtlichen Mitgliedern der Aidshilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e. V.

Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer aus Diepersdorf und Friseurmeisterin Petra Bogner aus Nürnberg schnitten und styelten am Rosenmontag im „Rosegardens – Nürnbergs schönster Laden“ Haare für den guten Zweck.

Eine erfolgreiche Wohltätigkeitsinitiative in Nürnberg

Vom Sommer 1998 bis Sommer 2023 fand die Wohltätigkeitsveranstaltung zugunsten der AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V. alljährlich in einem Pop-up-Biergarten an der Lorenzkirche statt, bei der noch sehr viele Friseur*innen mit Kamm und Schere gegen Spenden am Start waren. Die Organisation der Veranstaltung schien aus Personalmangel nicht mehr stattfinden zu können. Daher schalteten sich die beiden Inhaber Michael Heidrich und Oliver Spiller vom „Rosegardens – Nürnbergs schönster Laden“ ein und feierten nun am Rosenmontag das einjährige „Hair for Care – Bestehen“. Dieser besondere Anlass wurde von vielen Gästen begleitet. Die Stylist*innen Sonja Fischer und Petra Bogner arbeiteten ohne Pause von 9:00 – 19:30 Uhr durch und wurden von Friseurmeisterin Ani Umeiers und Hairstylisten Angel Wilson für einige Stunden unterstützt.

Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und konnte eine beeindruckende Spende von 2.715 Euro für die AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V. sammeln. Michael Heidrich und Oliver Spiller waren maßgeblich an der Organisation beteiligt und sorgten dafür, dass der Charity-Tag reibungslos verlief. Die Schirmherrschaft übernahmen Katja Strohacker (Geschäftsführerin Stadtreklame Nürnberg) und Politiker Thorsten Brehm (SPD) zusammen und versorgten die Friseur*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen mit Faschingskräften am Rosenmontag.

Strohacker: „Thorsten Brehm und ich sind stolz, dass wir als Schirmpaten dieses tolle Projekt begleiten dürfen – übrigens sind stets Spenden für den guten Zweck, auch ohne Haarschnitt, jederzeit willkommen.“ Abschließend bleibt zu sagen, dass Hair for Care ein leuchtendes Beispiel dafür ist, wie Engagement, Herzlichkeit und Gemeinschaftssinn zusammenwirken können, um positive Veränderungen zu bewirken.

Regional Aktuell fragte Starfriseurin Sonja Fischer, die auch viele andere Benefizaktionen unterstützt, wie sie dazu kam, mit



ihrem Kunsthandwerk für die Aidshilfe Gutes zu tun.

Sonja Fischer: „Als Lady-Di-Fan erinnere ich mich gut an das Jahr 1987, als in einem Hospital in London (England) eine neue HIV/Aids-Station eröffnet wurde. Prinzessin Diana schüttelte einem AIDS-Patienten die Hand und setzte damit ein Statement, das durch die Medien ging.“

Als Teenager empfand ich ihr Statement als herzergreifend, und als die Aidshilfe mich als Unterstützerin anfragte, zögerte ich nicht und sagte sofort zu und möchte hiermit auch gleich auf das nächste Hair-for-Care-Event hinweisen, das Ende Juli/Anfang August stattfinden wird. Ein genauer Termin steht aber noch nicht fest.“

Fotoquelle: rosegardens



Sonja Fischer
Weltmeisterin
der Friseure

Schwaiger Straße 11
91227 Diepersdorf

09120/427

... günstiger, als
Sie denken ...

www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de



im Gespräch mit Vorstandsvorsitzenden Jürgen Schroll von Angelika Schwertner



Fotoquelle: privat

RAK: Herr Schroll, der ASC Boxdorf 1933 e.V. hat Tradition. Was gibt es zur Geschichte des Vereins, der Anzahl Ihrer Mitglieder sowie Ihren Aufgaben zu erzählen?

Jürgen Schroll: Der ASC Boxdorf 1933 e.V. trägt sein Gründungsjahr im Namen. „ASC“ steht für Allgemeiner Sport Club und unsere Aufgabe, möglichst viele

Menschen zum und beim Sport zu bewegen. Die Mitgliederzahl ist, trotz Pandemie, in den letzten 8 Jahren um über 600 auf 1.653 Mitglieder gewachsen. Meine Vorstandsmitglieder und ich verwalten eigenverantwortlich die Bereiche Finanzen, Infrastruktur & Technik, Organisation & Verwaltung sowie den Sportbetrieb.

RAK: Seit wann haben Sie die Aufgabe des Vorstandsvorsitzenden und macht Ihnen der Posten Spaß?

JS: 2017 wurde ich zum Vorstandsvorsitzenden gewählt. Die Aufgaben in einem so großen Verein sind vielfältig. Sie können sich vorstellen, nicht alle Herausforderungen machen Freude. Unsere Finanzen sind solide, der Sportbetrieb läuft, wir sind ein lebhafter Verein und offen für alles. Wir Vorstandsmitglieder machen

unsere Jobs mit Freude und stellen uns im März geschlossen bei der Jahreshauptversammlung zur demokratischen Wiederwahl.

RAK: Welche Sportabteilungen bietet Ihr Verein und wo gibt es den größten Zulauf?

JS: Sport heißt Bewegung und in Gesellschaft macht Sport einfach mehr Spaß. Wir bieten deshalb insgesamt 15 verschiedenen Sparten an, angefangen in unserer Gymnastik-Abteilung mit Baby-, Eltern/Kind-, Kinder-Turnen, Tanzen, Zumba, Step-Aerobic, Yoga und Seniorensport über verschiedenste Ballsportarten wie Fußball, Volleyball, Tennis und Tischtennis bis zur Abrundung mit Kraft- und Kampfsport, Boule, Theater, Laufsport und Walking, NERF-Battle sowie Eisstockschießen.

RAK: Wie sieht es im ASC mit dem sportlichen und ehrenamtlichen Nachwuchs aus?

JS: Über 600 unserer Mitglieder sind unter 18 Jahre! Trotzdem wird es immer herausfordernder, alle ehrenamtliche Posten zu besetzen. Noch gelingt es uns.

RAK: Was wollen Sie unserer Leserschaft noch über den ASC Boxdorf e.V. ans Herz legen?

JS: Wir müssen unseren Kindern die Freude an Bewegung vermitteln. Ein sozial stabiles Umfeld würde viele Probleme unserer Gesellschaft verringern. Sport, Bewegung und gesellschaftliches Engagement sind der Grundstein für ein glückliches Leben. Wir beim ASC Boxdorf leben dieses Motto, ...weil nur Ehrenamt glücklich macht!



- Brennwerttechnik Gas / Öl
- Erneuerbare Energien
- Kundendienst & Wartung
- Badsanierungen / -Modernisierungen
- Erneuerung von Wasser- & Abwasserinstallationen

Hermann Stapfer Heizungsbau GmbH
Tabakfeldstraße 7
90427 Nürnberg-Großgründlach
Tel.: 0911 – 93 60 753
Fax: 0911 – 30 38 12



www.heizungsbau-stapfer-gmbh.de



Industriebedarf **Erneuerbare Energien**
Car Wash Equipment

Hydraulik Pneumatik

Antriebstechnik Haustechnik

Kleb- und Dichtungstechnik Gebäudetechnik

Befestigungstechnik

TSM
INDUSTRIEBEDARF GMBH

Gewerbestraße 10
 91489 Wilhelmsdorf
 Tel. +49 9104 82384-0
 tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net www.tsm-gmbh.eu

ANZEIGE

Balkon und Terrasse fit machen für den Sommer

Freiflächen haben einiges auszuhalten

„Wir finden oft Balkone und Terrassen vor, die in einem denkbar schlechten Zustand sind“, erzählt Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Fachmann für Balkon- und Terrassensanierung gehört mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix. „Risse im Beton und Ausblühungen, marode Geländer und defekte Fugen sind die Regel.

Mit dem Getifix-Belino-System für Balkone und Terrassen haben Haus- und Wohnungseigentümer die Gewissheit, dass sie nicht nur einen attraktiven neuen Belag erhalten, sondern auch eine wasserdichte Abdichtung. Sie trägt dazu bei, dass die Oberflächen lange Jahre schön bleiben, und verhindert, dass eindringende Feuchtigkeit die Bausubstanz und das Mauerwerk angreift.

„Die Sanierung mit unserem System geht in der Regel sehr fix. Da wir alle Arbeiten selbst übernehmen, muss der Kunde keine anderen Gewerke beauftragen“, erklärt Reinhard Rascher. „Bei dem bewährten und qualitativ hochwertigen System greifen die Sanierung des Betons, die Abdichtung, die feuchtebeständige Entwässerung und die verschiedenen Bodenbeläge nahtlos ineinander. Außerdem können wir auch bei schlechtem Wetter arbeiten.“ Die meisten sind auch für innen geeignet, sodass wunderbare optische Übergänge von drinnen nach draußen gestaltet werden können. **Nähere Informationen unter www.getifix.de/hbb.**

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb **GETIFIX**

Kulturladen Schloss Almoshof – Veranstaltungen April 2025

Faszination Streetphotography!

Workshop mit Axel Görlach

So., 06.04., 14 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 8 € (Nbg.-Pass)
 Kamera oder Handy mitbringen! Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren. Anmeldung erforderlich*

Klavierkonzert für Kinder – mit Pianistin Victoria Pohl
 Mitreißende Melodien und spannende Geschichten – für Kinder ab 4 Jahren

Mi., 09.04., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2.50 € (Nbg.-Pass)
 Anmeldung erforderlich*

Offener Spielertreff – im Schlosscafé

Fr., 11.04., ab 19 Uhr, Eintritt frei, Organisator: Werner Lutter.

Von Lauf durch die Bitterbachschlucht nach Oedenberg – Mittelschwere Samstagswanderung

Sa., 12.04., 8.50 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 8:50 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9:08 Uhr mit RB30 nach Lauf (recht der Peg.). Länge ca. 14 km, TT-plus Zone 4, 2 Pers. ca. 16 € oder Deutschlandticket;

Faszination Collage!

Workshop mit Birgit Mila Heil

So., 13.04., 14 Uhr, Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 8 € (Nbg.-Pass)
 Bildmaterial zum Ausschneiden mitbringen. Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren. Anmeldung erforderlich*

Themen-Café SeniorenNetzwerk Knoblauchsland – „Die Schmetterlingswerkstatt“. Helga Jakob-Stralka stellt die Geschichte von Gioconda Belli vor.

Di., 15.04., 14 bis 16 Uhr, Eintritt frei

Sprechstunde für Handy & Co – in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland. Beratungsdauer je 30 Minuten.

Do., 24.04., 14 Uhr, Gebührenfrei, Vorreservierung erforderlich*

Damentee mit Pik und Karo – im Schlosscafé am letzten Freitag im Monat

Fr., 25.04., 14 Uhr, Eintritt frei, Koordination: Monika Zipperer.

Landwirtschaft im Knoblauchsland gestern und heute – Fahrradtour

Zusammen mit der Bäuerin Klara Heid radeln wir durch das frühlinghafte Knoblauchsland.

Sa., 26.04., 14 Uhr, Eintritt frei

Veranstaltung in Kooperation mit BUND Naturschutz. Verbindliche Anmeldung erforderlich*

Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss

So., 27.04., 10 bis 14 Uhr

Eintritt frei Anmeldeprocedere unter www.kuf-kultur.de/almoshof.

Von Fischbach nach Schwaig durch den Lorenzer Reichswald – Walpurgisnacht-Wanderung

Mi., 30.04., 18 Uhr, Gebührenfrei

Treffpunkt: 18 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 18:14 mit S3 nach Fischbach. Länge ca. 9 km, Ticket Zone A (Hinfahrt) und Zone 3 (Rückfahrt) oder Deutschlandticket;

***Anmeldung Tel: 0911/231-11405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de.**

*Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof
 in einer Bearbeitung der Redaktion*

Mit Farben und ihrer Wirkung dem Zuhause mehr Individualität verleihen

(DJD). Gelb erinnert an wärmende Sonnenstrahlen, Grün steht für die Natur, Blau entspannt, Rot wiederum aktiviert und macht munter: Jedem Farbton wird eine ganz eigene Wirkung zugeschrieben. Schon seit Jahrhunderten beschäftigen sich Wissenschaftler und Farbexperten mit diesen Eigenschaften. Die Unterschiede in der Farbwelt kann man sich zunutze machen, um den eigenen vier Wänden einen unverwechselbaren Charakter zu verleihen – angepasst auf den persönlichen Geschmack und den jeweiligen Raum.

Welche Farbe passt in welchen Raum?

So unterschiedlich die Wirkung von Farben ist, so klar sind auch die Empfehlungen, welcher Farbton zu welchem Raum passt. Denn auf diese Weise kann man sich die verschiedenen Effekte zunutze machen und beispielsweise über die Wahl der Wandfarbe direkten Einfluss auf die eigene Stimmung nehmen. „In Küche und Wohnbereich sorgen ein helles Sonnengelb oder ein Orange für gute Laune. Im Schlafraum, wo man entspannen und zur Ruhe kommen möchte, sorgen hingegen eher ein beruhigendes Blau, erdige Töne oder auch ein dunkles Anthrazit für das gewünschte Gefühl der Behaglichkeit“, schildert Malermeister Ralph Albersmann, Technischer Berater bei Schöner Wohnen-Farbe.

Zudem hängt nach seinen Worten die Wahl der Farbe auch vom Grundriss und der Größe des Raums ab. So können beispielsweise Hellblau oder ein klassisches Weiß kleinere Zimmer optisch weiten und für eine ruhige, klare Atmosphäre sorgen. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es viele weitere Tipps zu Farben und ihren Wirkungen sowie individuelle Gestaltungsvorschläge.

Den persönlichen Lieblingston finden

Generell empfiehlt es sich, bei den Wandfarben zu kombinieren, um es mit der Wirkung nicht zu übertreiben: Statt das ganze Zimmer in einem knalligen Rot zu streichen, erhält lediglich eine Akzentwand den anregenden und feurigen Ton – die weiteren Wände werden hingegen weiß oder in einem dezenten Cremeton gehalten. Bei der Suche nach dem persönlichen Favoriten aus Hunderten unterschiedlicher Farbtöne werden Selbsterfinder beispielsweise in örtlichen Bau- oder Fachmärkten mit einem Schöner Wohnen-Farbtonestudio fündig.

Mit kostenlosen Farbkarten findet man hier Inspirationen, kann vergleichen und vor Ort exakt den eigenen Lieblingston mischen lassen – für innen, für außen, als Dispersionsfarbe oder als Lack. Vorteil: Auf diese Weise trifft die Mischung immer genau den gewünschten Farbton, auch ein späteres Nachbestellen wird somit möglich.



Akzentwände im Lieblingsfarbton bringen Atmosphäre in den Raum und lassen sich beispielsweise mit Weiß kombinieren.

Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion



WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347
TOBIAS SCHLENK, Mobil: 0176 96392880
LEEB-BALKONE.COM

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen, das Ihnen Höchste Präzision bietet in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

MalerMeisterBetrieb
Ein Mitglied der Maler- und Lackierer-Innung
FRANK GEORGES

☎ 0911 / 83 76 99

Ihr kompetenter Ansprechpartner für sämtliche Leistungen rund um das Malerhandwerk

Malerei, Lackier- u. Tapezierarbeiten / Trocken- u. Innenausbau / Dekorative Gestaltungstechniken
Schimmelbehandlung- u. Vorbeugung / Innenraumdämmung / Altbausanierung
Fassadenrenovierung- u. Gestaltung / Wärmedämmverbundsysteme / Eigener Gerüstbau
Bodenbelagsarbeiten / Klein- und Großobjekte

Qualität und Leistung vom Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung Nürnberg!
Familiendition seit 1969

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ KÜCHEN

durch Austausch der Fronten

◆ DACHFENSTER

in Kunststoff ohne Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH

Tel. 0911 / 9 51 71 20

Wasserführender Kaminofen neu gedacht

Abbrandsteuerung und Speichermasse



Foto: Drooff Kaminöfen/akz-o

(akz-o) Für alle, denen nachhaltiges Heizen am Herzen liegt, ist ein wasserführender Kaminofen die richtige Wahl. Warum? Er nutzt die Energie des Holzfeuers doppelt, bringt das Wohnzimmer auf Temperatur und erhitzt gleichzeitig Wasser für das ganze Haus. In Kombination mit einer Wärmepumpe kann so das ganze Jahr über regenerativ geheizt werden, denn Brennholz zählt neben Sonnen-, Wind- und Wasserkraft zu den Erneuerbaren Energien.

Kombination mit Wärmepumpe für mehr Effizienz

Während die Luftwärmepumpe im Sommer ein Vielfaches an Energie aus der Umgebungsluft gewinnt, nimmt die Effizienz mit sinkenden Außentemperaturen stetig ab. Um auch in der kalten Jahreszeit oder an kühlen Abenden kostengünstig und ökologisch zu heizen, kann das Kaminfeuer einen Teil des Wärmebedarfs decken und die Wärmepumpe merklich entlasten. Das Ergebnis: Die Stromkosten sinken spürbar.

Wie weit die Begeisterung für Effizienz und Umwelt, Design und Komfort gehen kann, zeigt der deutsche Hersteller Drooff mit dem Modell Andalo 3 W. Modern in schwarzem Stahl gehalten und erhältlich in zwei Größen verfügt er wahlweise über eine Nennwärmeleistung von 7,9 kW oder 10,0 kW. Sobald das Kaminfeuer kraftvoll lodert, wird die Hälfte der erzeugten Wärme über einen Wasserwärmetauscher und Pufferspeicher dem Heizungskreislauf zugeführt. Dadurch, dass der Pufferspeicher ein zentraler Bestandteil der Wärmepumpenanlage ist, kann der wasserführende Kaminofen auch nachträglich kostengünstig in die Heizungsanlage integriert werden.

Rundum smart

Da sich wasserführende Kaminöfen großer Beliebtheit erfreuen, bietet Drooff jetzt auch für diese Geräte die elektronische Abbrandsteuerung fire+ an. Die Steuerung regelt automatisch die Luftzufuhr passend zur Holzmenge, der Brennraumtemperatur sowie dem Schornsteinzug und sorgt dafür, dass der Kaminofen immer im optimalen Leistungsbereich arbeitet. Für noch mehr Komfort informiert ein LED-Licht über den idealen Zeitpunkt zum Nachlegen. Besonders smart ist die Fernbedienung in Form eines kreisrunden Pucks. Als optionales Zubehör misst sie die Raumtemperatur und stellt die Leistung des Andalo 3 W auf die Wunschtemperatur ein, sodass der Wohnraum weder auskühlt noch überheizt wird. All das sorgt für minimale Emissionen, entspannten Feuergenuss und reduzierten Holzverbrauch.

Speichermasse wärmt bis zu zehn Stunden

Der deutsche Hersteller setzt noch einen drauf – und das wortwörtlich. So lässt sich ein massiver Wärmespeicher über dem Brennraum hinzufügen. Dieser gibt, nachdem die Flammen erloschen sind, bis zu zehn Stunden wohltuende Strahlungswärme an den Raum ab.

Wer also abends beim Kaminfeuer entspannt, freut sich am nächsten Morgen über angenehme Grundwärme im Wohnzimmer sowie heißes Wasser in Küche und Bad. Weitere Informationen unter www.drooff-kaminofen.de.

Natursteine

Beton-Tankstelle

Sand-Barthel GmbH



Sand, Kies, Schotter
Mineralbeton, Humus
Rindenmulch, Findlinge
Gabionensteine, Zierkies
Deko-Splitt, Trockenmauersteine

BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf
☎ 0911 / 607918
www.sand-barthel.de

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

0800 / 98 77 664

BKL. LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG
...geräusht - traditionelle Wände

**Kostenloser Erst-
besuch vor Ort**

www.bauabdichtung-nuernberg.de

TERRAZZO-HAFNER

- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ◆ Kunststeinarbeiten
- ◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben
HANDWERK noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

**WIR
MACHEN
FEUER
ZUM
ERLEBNIS.**



92224 Amberg · Regensburger Straße 27 · Tel. 09621/8 8816
92224 Amberg · Kümmersbruckerstr. 16 · Tel. 09621/9155670
90469 Nürnberg · Finkenbrunn 34 · Tel. 0911/446 8780
93059 Regensburg · Nussberger Str. 6 · Tel. 0941/448211

Wärme
WERKSTATT

Ofen Götz

„alles rund um's Feuer“

www.waerme-werkstatt.de
www.ofen-goetz.de

Edles Metall für eine sichere Hausinstallation

ANZEIGE

Beim Hausbau auf langlebige und wertbeständige Werkstoffe wie Kupfer setzen



Foto: DJD/Kupferverband

(DJD). Wer ein eigenes Haus baut, wünscht sich Geborgenheit, Sicherheit und langfristige Wertbeständigkeit. Es lohnt sich daher, bei der Materialauswahl genauer hinzusehen.

Bei den Versorgungsadern des Hauses für Trinkwasser, Heizung oder erneuerbare Energien bewährt sich der Traditionswerkstoff Kupfer. Er zählt zu den edlen Metallen. Das heißt, es ist chemisch schwach, reaktiv und oxidiert an der Luft kaum – und ist damit korrosionsbeständig.

Das macht Kupferrohre langlebig, zudem ist das rote Metall widerstandsfähig gegen mechanische Schäden, UV-Strahlung sowie hohe und niedrige Temperaturen, zudem kann es jeder Installateur verarbeiten.

Das führt zu großer Investitionssicherheit. Unter www.kupfer.de/hausinstallation gibt es mehr Hintergrundinfos zu Vorteilen und Anwendungsbereichen.

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

Telefon 09 11/35 18 73

Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



TOTO

ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!



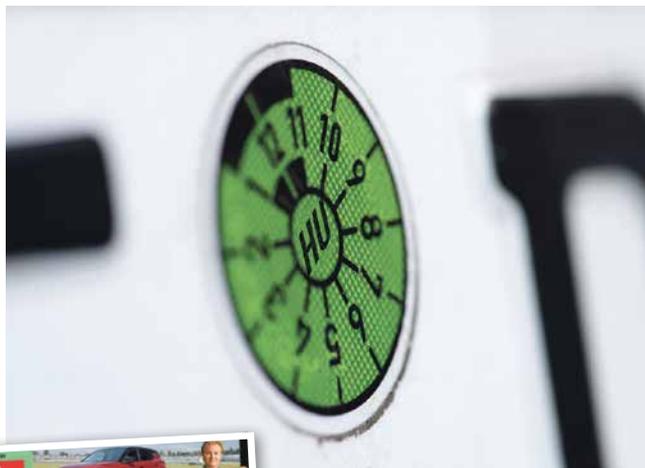
Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net, www.badpartner.net



TÜV-Report 2025: Mängelquoten, Sieger und Verlierer

ANZEIGE

Fahrzeuge in Hessen schneiden besser ab als im Bundesdurchschnitt



Um bei der HU die begehrte Plakette zu erhalten darf ein Fahrzeug keine oder nur geringe Mängel aufweisen. Foto: DJD/TÜV-Hessen/Getty Images/Stadtrat

(DJD). Wie fit sind Deutschlands Autos? Diese Frage beantwortet der TÜV-Report 2025 mit den Ergebnissen aus über 10 Millionen Hauptuntersuchungen. Insgesamt ist die Mängelquote leicht gestiegen. So blieben nur 67,9 Prozent der Autos ohne

Mängel, während 2022 noch 72,9 Prozent glatt durch die

Prüfung führen. „In Hessen sehen die Zahlen besser aus als im Bundesdurchschnitt“, so Uwe Herrmann, Leiter der technischen Prüfstelle bei TÜV Hessen. „Hier waren 71,2 Prozent der KFZ ohne Mängel.“

Im Ranking der Typen holte sich der Honda Jazz mit einer Quote von 2,4 Prozent erheblichen Mängeln den Sieg, gefolgt vom VW Golf Sportsvan (2,5 Prozent) und dem Audi Q2 (2,6 Prozent). Ganz hinten lagen etwa der Ford S-Max (11,3 Prozent), der Skoda Scala (11,8 Prozent) und das Tesla Model 3 (14,2 Prozent).

Kunte GmbH

Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motoradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice



Im Trauerfall stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Ihr Florist in Johannis
Blumen BIRKNER
 Nürnberg

Blumen trösten und drücken aus, was mit Worten oft schwerfällt.
 Ob Sargschmuck, Trauerkranz, Grabschmuck etc. –
 mit unserer kompetenten Beratung finden Sie Ihre
 ganz persönliche Form.

Johannisstr. / Ecke Rohlederstr. 1 · 90419 Nürnberg
 Tel. 0 911 - 33 03 78 · blumen.birkner@arcor.de

Gärtnerei
BIRKNER
 Nürnberg

Grabgestaltung, Grabneuanlagen,
 Beet- und Balkonpflanzen
 Bei uns finden Sie individuelle Grabgestaltung, Grabneuanlagen,
 Wechselbepflanzungen sowie Grabpflege.

Frauentaler Weg 131 · 90427 Nürnberg
 Tel. 0 911 - 33 97 43 · info@gaertnerei-birkner.de

Zeit für Trauer und für Trost

ANZEIGE

(akz-o) Viele Menschen besuchen die Gräber ihrer Lieben auf Friedhöfen, schmücken die Grabstätten mit Kerzen, Blumen und Bildern und verbringen Momente des stillen Gedenkens. Gemeinsam mit Familie und Freunden kommt man zusammen, um der Verstorbenen zu gedenken.

Gedanken mit anderen teilen

In der heutigen Zeit gewinnen soziale Medien an Bedeutung, um Erinnerungen und Gefühle online zu teilen. Menschen posten Fotos von Grablichtern und Grabschmuck, schreiben Texte oder erzählen Geschichten über die Verstorbenen, um ihre Gefühle zu verarbeiten und anderen Trost zu spenden. Trauertage sind eine Gelegenheit, unseren Schmerz zu teilen und gleichzeitig zu erkennen, dass der Tod ein natürlicher Teil des Lebens ist. Es erinnert uns daran, wie kostbar und wertvoll unsere gemeinsame Zeit ist und wie wichtig es ist, unsere Liebe und Wertschätzung füreinander auszudrücken – sowohl zu Lebzeiten als auch darüber hinaus, so Präsident Ralf Michal vom Bundesverband Deutscher Bestatter.

Hilfe in Zeiten der Trauer

Ausgebildete Bestatter unterstützen Hinterbliebene nicht nur bis zur Bestattung, sondern bieten auch seelsorgerische Begleitung danach an. In ihren Räumen finden häufig Trauergruppen oder Trauer-Cafés statt, die oft ehrenamtlich begleitet werden, erklärt Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter. Bestatter werden in Seminaren auf besondere Situationen der Trauer und deren Bewältigung vorbereitet, wie beispielsweise die Trauer nach einem Suizid, die Trauer verwaister Eltern oder die Trauer von Kindern und Jugendlichen. Trauernde können Informationen in Bestattungsinstituten erhalten oder sich an Selbsthilfegruppen, Vereine, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Einrichtungen wenden. Darüber hinaus bieten Psychotherapeuten oder Bildungseinrichtungen wie die Volkshochschule Kurse und Unterstützung an. Niemand muss mit seinem Schmerz allein fertig werden.



Foto: ti-ja/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie qualifizierte Bestatter in Ihrer Nähe, die Ihnen im Trauerfall kompetent zur Seite stehen. Dort erhalten Sie auch Antworten auf viele Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
 "LANDESFACHVERBANDES
 BESTATTUNGSBEREIBE BAYERN E.V."

RUMMEL
 BESTATTERMEISTER
 THANATOPRAKTIKER

90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: 83 17 87

90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: 377 35 388

Bestattungsvorsorge Familienbetrieb seit 1970

ZEUSSEL GMBH
NATURSTEINE

NATURSTEINRESTAURIERUNG
 Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit
 Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung

Meisterbetrieb



www.zeussel.de

Büro: Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,
 Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925

Produktion u. Büro: Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt/Aisch,
 Tel.: 09161 - 66 29 90, Fax: 091 61 - 66 29 92

Seit 1970

INFORMIEREN & INSPIRIEREN: Neubau im Nürnberger Norden

ANZEIGE

Schultheiß
Projektentwicklung AG

Zwei elegante Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 42 Eigentumswohnungen sind in der Großreuther Straße 165 in Nürnberg entstanden. Hier hat die Schultheiß Projektentwicklung AG für Eigennutzer und Kapitalanleger ein Ensemble errichtet, das mit seiner ansprechenden Architektur und hochwertigen Ausstattung überzeugt. Dank der nachhaltigen Bauweise in der Effizienzhaus-Stufe 40 EE mit Luft-Wasser-Wärmepumpe und Photovoltaikanlage wohnen die Eigentümer weitestgehend unabhängig von Öl & Gas.

Bezug kurzfristig möglich

Die Wohnanlage ist bereits fertiggestellt und der Bezug kurzfristig möglich! Damit genießen Käufer und Kapitalanleger ein hohes Maß an Sicherheit im Hinblick auf ihre Investition. Verfügbar sind derzeit noch 3- und 4-Zimmer-Wohnungen mit 81 bis 104 m² Wohnfläche sowie Balkon, Loggia oder Terrasse. Die Wohnungen sind so geschnitten, dass viel Tageslicht einfällt und individuelle Wohnwünsche erfüllt werden. Besonders komfortabel: Die Sanitäreinrichtung stammt u.a. von Keuco und burgbad, zudem ist eine Marken-Einbauküche bereits im Kaufpreis inklusive.

Top Lage im Nürnberger Norden

Die Lage im Nürnberger Norden zählt zu einer der begehrtesten der Stadt. Das Grundstück grenzt an eine wenig befahrene Wohnstraße nur wenige Schritte vom Marienbergpark entfernt, der größten Parkanlage der Stadt. Um die damit verbundenen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung direkt vor der Haustür werden die künftigen Bewohner mit Sicherheit beneidet. Die ruhige, beinahe

dörfliche Atmosphäre in der Großreuther Straße wirkt im beeindruckenden Kontrast zur parallel verlaufenden Kilianstraße, die wegen ihrer vielen ansässigen Unternehmen als wichtige Nürnberger Geschäftsstraße gilt und eine perfekte Anbindung an die lebhaftige Nürnberger Innenstadt garantiert.

Besichtigung der Musterwohnung

Überzeugen können sich Interessenten gerne direkt vor Ort bei einem Besuch der eleganten Musterwohnung. Hier heißt es: sehen, staunen & fühlen. Die Musterwohnung ist liebevoll dekoriert und kombiniert helles Holz mit Möbeln in Beige und kontrastreichem Schwarz. Terminvereinbarung unter www.schultheiss-projekt.de



EIGENTUMSWOHNUNGEN | Großreuther Str. 165, 90425 Nürnberg

UNSERE MUSTERWOHNUNG JETZT BESICHTIGEN!



EINHEITEN
42



FLÄCHE m²
ca. 27-130



ZIMMER
1-4



BEZUGSTERMIN VSL.
KURZFRISTIG



AB
229.950 €



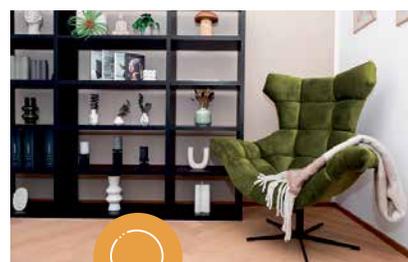
Eigentumswohnungen
am Marienbergpark

Effizienzhaus 40EE mit Photo-
voltaik und Wärmepumpe

Marken-Einbauküche inklusive
von DIE KÜCHENPLANNER
habicht + sporer

Weitere Informationen
finden Sie unter:
www.schultheiss-projekt.de

Schultheiß
Projektentwicklung AG



MICHAEL STAIGER

0911 93425 - 304

0151 18 05 59 14

mst@schultheiss-projekt.de

GÜNTHER WEYERMANN

0911 93425 - 302

0176 57 824 714

gwe@schultheiss-projekt.de

BESICHTIGUNG VOR ORT:

Nach individueller

Terminvereinbarung

Energiebedarfsausweis (vorläufig): Haus A: B, Strom-Mix, 18,8 kWh/(m²a), Eff.Kl.A+, Bj. 2022: 8,4 kg CO₂-Äquivalent/(m²a), Haus B: B, Strom-Mix, 17,5 kWh/(m²a), Eff.Kl.A+, Bj. 2022: 8,7 kg CO₂-Äquivalent/(m²a). Baugenehmigung wurde erteilt. Mit dem Bau wurde begonnen. Illustrative Darstellungen. Endgültige Bauausführung kann von der Darstellung abweichen.

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Suche: Gebrauchtmotorräder, Unfall oder Totalschaden, 125er, Roller, zahle bar bei Abholung. Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

BAD

Fränkische Firma kauft Ihr Auto oder Motorrad! ☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

www.blauer-kurier.de

KAUFGESUCHE

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

VERKÄUFE

Tinten & Tonerversand,
billigprint.de ☎ 09824-93 000

WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

STELLENMARKT



WIR SUCHEN DICH!

Kauffrau/-mann für
Büromanagement
(w/m/d)

- Vollzeit
- unbefristet ab 01.04.2025

WWW.LINK-GEMUESE.DE



TEAM! WERDE TEIL VOM

IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner




AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRIKER (M/W/D)
SCHWERPUNKT NUTZFAHRZEUGE
Werde Teil des exklusiven Iveco und DAF Vertragshändlers

WIR BIETEN

- Einen Lehrvertrag mit Option auf Übernahme
- Sicherer Ausbildungsplatz mit angenehmen Betriebsklima
- Individuelle Betreuung durch unsere Meister
- Betriebsinterne Schulungen/Teilnahme an Schulungen der Hersteller

DEINE AUFGABEN

- Wartung und Instandsetzung der Kraftfahrzeuge für den gewerblichen Gütertransport
- Aufrüstung der Kraftfahrzeuge mit Aufbauten, Satzsystemen und Sonderausstattungen
- Prüfung und Diagnose fahrzeugtechnischer Systeme

BEWIRB DICH UND WERDE TEIL UNSERES TOLLEN TEAMS!

Hiltl Fahrzeugbau GmbH
Im Erlet 11 · 90518 Altdorf
Anna Holfelder
a.holfelder@hiltl-nutzfahrzeuge.de
oder per WhatsApp: 0172 857 7081



STELLENMARKT

Ihr Steuerberater im Nürnberger Norden

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Lohnbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Homeoffice-Arbeitsplatz
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:
Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Nordostpark 43, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de



Freiß Dr. Schwarz GmbH
Ihr Steuerberater in Nürnberg



Wir sind umgezogen!

 Praxis Dr. Baierlein

**Wir sind ein Team aus
3 Zahnärzten in der Nordstadt**

**Teilzeit-ZÄ,
ZFA und
Zahntechniker (m/w/d)**
mit etwas oder mehr Erfahrung,
für 4-Tage-Woche gesucht.

**Zahnarztpraxis
Dr. Hermann Baierlein**
Bucher Straße 100
90408 Nürnberg
(09 11) 34 30 90
praxis@dr-baierlein.de



AZUBIS GESUCHT

Ausbildung im medizinischen Bereich –

Wege, Chancen und Herausforderungen

Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist eine der anspruchsvollsten und zugleich bedeutendsten beruflichen Laufbahnen. Sie erfordert nicht nur Fachwissen, sondern auch Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit und eine hohe Belastbarkeit. In Deutschland gibt es verschiedene Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten für den Einstieg in die Gesundheitsbranche.

Medizinische Berufe und Ausbildungswege

Je nach Interessensgebiet und angestrebtem Abschluss gibt es unterschiedliche Wege in den medizinischen Bereich. Wer sich für eine akademische Laufbahn entscheidet, kann beispielsweise ein Medizinstudium absolvieren, das mit dem Staatsexamen und einer anschließenden Facharztausbildung endet. Alternativ bieten sich Studiengänge wie Pflegewissenschaften, Physiotherapie oder Gesundheitsmanagement an.

Für diejenigen, die eine praxisorientierte Ausbildung bevorzugen, gibt es zahlreiche nicht-akademische Gesundheitsberufe. Dazu gehören unter anderem die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger, Notfallsanitäter oder Medizinisch-technischen Assistenten (MTA). Diese Berufe erfordern eine mehrjährige Ausbildung an einer Berufsfachschule mit praktischen Einsätzen in Kliniken oder Praxen.

Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist anspruchsvoll. Doch sie bietet auch große Erfüllung, da man täglich Menschen helfen kann. Angesichts des demografischen Wandels und des steigenden Fachkräftemangels sind gut ausgebildete medizinische Fachkräfte heute gefragter denn je.

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier

schöll • kollegen

medic center
NÜRNBERG

Attraktive Boni:
 im 1. Jahr: 200€ für Realschulabschluss + höher
 ab dem 2. Jahr: Notenprämien + Bonus
 für gute Zwischenprüfungen



Azubis für
2025 gesucht!

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Kaufmann-/frau im Gesundheitswesen (m/w/d)

Für 2025 suchen wir Auszubildende für die Verwaltung und unsere Arztpraxen in Nürnberg und Umgebung.

Wie bieten:

- Spaß bei der Arbeit und abwechslungsreiche Aufgaben
- Firmenwagenregelung und Business-eBike für alle
- Ticketerstattung für den öffentlichen Nahverkehr
- Kennenlernen von verschiedenen Fachbereichen im MVZ
- verschiedene Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zu einem Schnuppertag in einer Praxis
- Aufstiegsmöglichkeiten nach der Ausbildung
- kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- attraktives Bonus-System für Azubis
- private Zusatzkrankenversicherung
- flache Hierarchien

Infos unter www.mediccenter.de



Medic-Center Nürnberg

Telefon 09 11/ 80 12 92 36

KARRIERE@MEDICCENTER.DE

KAFFEE TECHNIK **SEUBERT**

Ihr Servicepartner vor Ort



KAFFEE TECHNIK SEUBERT

Friedhofstraße 4 | 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 96 89 43

www.kaffeetechnik-seubert.de