

Regional aktuell

Das Magazin für Nürnberg Nord und das Knoblauchsland

**Sonderbeilage
FREIZEIT**
in der Heftmitte

**Nürnberger
Gartenmarkt**
Seite 2

LEITNER Reisen
Seite 5

**Tag der offenen Tür
im Knoblauchsland**
Seite 6 - 8

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911/23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem **Coupon**

Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

BRAND

Bestattungen

Bestattungsvorsorge

Vortrag mit Fragestunde
30.04.2025 um 18:00 Uhr

kostenfrei
in der BRAND-Trauerhalle
Anmeldung erwünscht

BRAND Bestattungen

Schnieglinger Straße 240 • 90427 Nürnberg
Telefon: 0911.93 37 30 • info@brand-bestattungen.de



reisemobil-portal.de
cali-camper.de

... Nürnberg
Herzogenaurach
Erlangen
Schwabach
Bamberg

**VERMIETUNG
& VERKAUF*)**
→ große Auswahl!
VW T6 California
Mercedes Marco Polo
*) **Großer Abverkauf in
Bamberg: > 50 Stück vorh.**

120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!

E-Mail: Info@Reisemobil-Portal.de Telefon: 01805 888 234
www.Cali-Camper.de (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

Der Frühling kommt – und mit ihm der Nürnberger Gartenmarkt

Am **Samstag, 26.**, und **Sonntag, 27. April**, heißt es endlich wieder „Auf nach Großgründlach“ zum 29. Nürnberger Gartenmarkt – und das bei freiem Eintritt!

Auch dieses Jahr sind wieder über 40 % der Fläche mit Pflanzen aller Art belegt – von den Frühjahrsblüchern über Junggemüsepflanzen, Tomatenpflanzen, Blumenzwiebeln, Kräutern aller Art, Erdbeerpflanzen, Pfingstrosen, Stauden und Gehölzen bis hin zu Rhododendren, Rosen und dem Toskanagarten – einfach eine riesige Auswahl, was in einem Garten in der Pflanzzeit so gebraucht werden kann.

Dieses Jahr sind wieder weitere Pflanzenspezialisten neu dazugekommen und es gibt nun auch eine schöne Auswahl an Clematis, Orchideen, Hosta und Heilpflanzen.





Sa. 26. + So. 27. April
10 bis 18 Uhr

29. Nürnberger Gartenmarkt

Eintritt frei!

www.nuernberger-gartenmarkt.de

Größter kostenloser Markt in der Region für Blumenfreunde und Gartenliebhaber

Festplatz Schweinfurter Str. 9, Nbg-Großgründlach

Veranstalter: Nürnberger Gartenmarkt · Green Box, Spiller + Heidrich GmbH
Neuwieder Str. 6 - 8 · 90411 Nürnberg

Natürlich geht es auf dem Nürnberger Gartenmarkt auch um viele weitere Themen rund um den Garten, damit darin nicht nur gearbeitet, sondern sich dort auch ausgeruht, entspannt und einfach wohlgefühlt wird. Mit dem gastronomischen Teil des Marktes ist natürlich auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt – sowohl vor Ort als auch zum Mitnehmen nach Hause. Mit rund 100 Ausstellern ist der Platz komplett ausgebucht. Schauen Sie doch einfach selbst vorbei. Genießen Sie die Zeit vor Ort zum Flanieren, Stöbern, Staunen und natürlich zum Einkaufen. Nähere Infos finden Sie unter www.nuernberger-gartenmarkt.de.

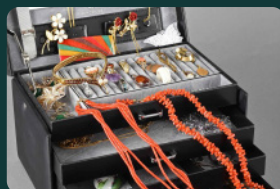
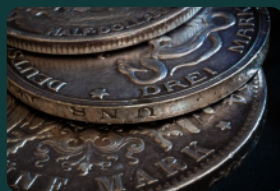
Ankauf u. Vermittlung

Altes gegen Bares

Seriös – Schnell – Unkompliziert

Sie haben etwas anzubieten dann rufen sie gerne an und informieren sich, Die Anfrage ist völlig unverbindlich und kostenlos! Nutzen sie gerne unsere kostenfreien und unverbindlichen Hausbesuche, die individuell vereinbart werden können

Seriöse professionelle bewertung sowie Barzahlung vor Ort



Ankauf von:

- Antiquitäten
- Kleinkunst
- Massivholzmöbel
- Musikinstrumente
- Bücher
- Porzellan
- Römergläser
- Schreib- und Nähmaschinen
- Fotoapparate und Zubehör
- Echtschmuck und Modeschmuck
- Armband- und Taschenuhren
- Münzen und Medaillen
- Militaria
- Bierkrüge
- Tafelsilber und Bestecke (auch versilbert)
- Zinngeschirr
- Schallplatten und Plattenspieler
- Ganze Nachlässe u. Haushaltsauflösungen
- Ganze Sammlungen

Bieten sie gerne an, was Sie zu verkaufen haben. Es lohnt sich!

Mobiler Ankauf +100 Km Nürnberg

M.Reinhardt
Mobil : 0177-2428468
Festnetz : 0911-13381081
Mo-Sa 07-20Uhr

www.altesgegenbares.de

schöll + kollegen
mediccenter
NÜRNBERG

Azubis für 2025 gesucht!

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Kaufmann-/frau im Gesundheitswesen (m/w/d)

Attraktive Boni:
im 1. Jahr: 200€ für Realschulabschluss + höher
ab dem 2. Jahr: Notenprämien + Bonus
für gute Zwischenprüfungen

Für 2025 suchen wir Auszubildende für die Verwaltung und unsere Arztpraxen in Nürnberg und Umgebung.

Wie bieten:

- Spaß bei der Arbeit und abwechslungsreiche Aufgaben
- Firmenwagenregelung und Business-eBike für alle
- Ticketerstattung für den öffentlichen Nahverkehr
- Kennenlernen von verschiedenen Fachbereichen im MVZ
- verschiedene Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zu einem Schnuppertag in einer Praxis
- Aufstiegsmöglichkeiten nach der Ausbildung
- kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- attraktives Bonus-System für Azubis
- private Zusatzkrankenversicherung
- flache Hierarchien

Infos unter www.mediccenter.de

Medic-Center Nürnberg
Telefon 09 11/ 80 12 92 36

KARRIERE@MEDICCENTER.DE

AZUBIS GESUCHT

Ausbildung im medizinischen Bereich – Wege, Chancen und Herausforderungen

Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist eine der anspruchsvollsten und zugleich bedeutendsten beruflichen Laufbahnen. Sie erfordert nicht nur Fachwissen, sondern auch Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit und eine hohe Belastbarkeit. In Deutschland gibt es verschiedene Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten für den Einstieg in die Gesundheitsbranche.

Medizinische Berufe und Ausbildungswege

Je nach Interessensgebiet und angestrebtem Abschluss gibt es unterschiedliche Wege in den medizinischen Bereich. Wer sich für eine akademische Laufbahn entscheidet, kann beispielsweise ein Medizinstudium absolvieren, das mit dem Staatsexamen und einer anschließenden Facharztausbildung endet. Alternativ bieten sich Studiengänge wie Pflegewissenschaften, Physiotherapie oder Gesundheitsmanagement an. Für diejenigen, die eine praxisorientierte Ausbildung bevorzugen, gibt es zahlreiche nicht-akademische Gesundheitsberufe. Dazu gehören unter anderem die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger, Notfallsanitäter oder Medizinisch-technischen Assistenten (MTA). Diese Berufe erfordern eine mehrjährige Ausbildung an einer Berufsfachschule mit praktischen Einsätzen in Kliniken oder Praxen. Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist anspruchsvoll und bietet große Erfüllung, da man täglich Menschen helfen kann.

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier

Liebe Leser:innen,



feiern Sie mit uns den Tag der offenen Tür im Knoblauchsland und genießen Sie frische Produkte direkt vom Erzeuger. Probieren Sie köstliche Spezialitäten, lernen Sie die Menschen hinter unseren regionalen Schätzen kennen und lassen Sie sich von der Fülle des Knoblauchslands inspirieren!

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner sowie
das Team Regional aktuell

ANZEIGE

Großer Sonderverkauf in Herrieden

Am 10. und 17. Mai 2025 findet im PLAYMOBIL-Logistikzentrum in Herrieden ein großer Sonderverkauf statt. Hier können interessierte Familien und Pflanzenfreund:innen PLAYMOBIL-Artikel sowie LECHUZA-Pflanzgefäße zu vergünstigten Preisen erwerben. An den beiden Samstagen jeweils von 10 bis 15 Uhr gibt es zahlreiche PLAYMOBIL-Klassiker und weitere attraktive Angebote zu entdecken. Die Produkte in unterschiedlichen Größen und zu verschiedenen Themen sind zu stark reduzierten Preisen erhältlich. Zur Auswahl stehen Auslauf- und Sonderartikel sowie Artikel mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung oder kleinen Fehlern an den LECHUZA-Pflanzgefäßen. Es gibt keine aktuelle Sortimentsware.

Mit tollen Aktionen für Kids und leckeren Snacks vom Grill ist auch für Unterhaltung und das leibliche Wohl gesorgt. Alle Angebote sind verfügbar, solange der Vorrat reicht. Schnell sein lohnt sich! Das PLAYMOBIL-Logistikzentrum liegt verkehrsgünstig direkt an der A6 – Ausfahrt Herrieden.

playmobil *Lechuza*

SONDERVERKAUF

Samstag, 10.05. & 17.05.25
Shoppen von 10 bis 15 Uhr

PLAYMOBIL-Produkte unterschiedlicher Größen und Themen mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung (keine aktuelle Sortimentsware) sowie ein großes Angebot an LECHUZA-Pflanzgefäßen zweiter Wahl. Es erwartet Sie außerdem Leckeres vom Grill und ein tolles Kinderprogramm.



PLAYMOBIL-Logistikzentrum
Horst-Brandstätter-Straße 1, 91567 Herrieden
Ausreichend Parkplätze vorhanden

FACKELMANN® Welt

Shopping-Erlebnisswelt
auf über 1.900 m²

- Alles für die Osterbäckerei
- Zubehör fürs Brunchen und Kochen
- Große Badmöbel-Ausstellung
- Bäder nach Maß; mm-genau

Im Outlet
richtig
sparen!

Da kommt Osterfreude auf



Alles rund ums Backen,

Brunchen mit der Familie & vieles mehr



FACKELMANN®



NIROSTA

PROFESSIONAL

RICHTIG GENAU

zenker

WÜSTHOF

liteway

CHEFKOCH

FACKELMANN

SWISS

ZWIESEL

Anfahrt: Fackelmann Welt - Nürnberger Straße 91 - 91217 Hersbruck - Telefon: 09151 / 811-450
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr - Samstag 9 bis 16 Uhr - www.fackelmann-welt.de

FROHE OSTERN



Wie der kleine Hase das Eierfärben lernte

von Sandra Schmidt



Die Hasenkinder sind bereit,
jetzt ist wieder Osterzeit,
Mama stellt schnell auf den Tisch,
viele Eier und ganz frisch,
zum Bemalen und Verziern,
man kann die Vorfreude schon spüren,
fehlen nur noch viele Farben,
schon kann das Vergnügen starten.

Der aller kleinste Osterhase,
versteckt sich hinter einer Vase,
er freut sich nicht auf das Bemalen,
er kann nur einfarbige Eier malen.

Bei den Geschwistern wird's schon bunt,
mit Streifen, Kreisen oder Punkt,
der kleinste Hase traut sich kaum,
bemalt sein erstes Ei - in Braun.

Abends ist es dann geschafft,
bunte Eier - zauberhaft,
und mittendrin - man sieht es kaum,
einfarbige Eier - rot und braun.

Mama lobt die kleinen Häschen,
jedes hat ein buntes Näschen,
nur der aller kleinste Hase,
hat eine rot verschmierte Nase.

Nun ist er's leid, sich zu blamieren,
will es nochmal allein probieren,
schleicht sich nachts noch aus dem Bett,
schnappt die Farbe violett,
gießt dazu gelb, rot und blau,
dazu noch einen Kleckser grau,
taucht das Ei und nimmt es raus:
WOW, sieht das besonders aus!

Marmoriert und farbenfroh,
das sah'n auch die Geschwister so,
stolz war die Mama noch viel mehr:
„Deine Kunst gefällt mir sehr!“



Genusstipp für Sie:

Bärlauch-Zitronen-Tarte mit Ricotta und Pinienkernen

Zutaten für 1 Tarteform (ca. 26 cm):

- 1 Rolle Blätterteig (aus dem Kühlregal)
- 200 g Ricotta
- 2 Eier
- 1 Bio-Zitrone (Abrieb und etwas Saft)
- 1 Handvoll frischer Bärlauch
- 50 g geriebener Parmesan
- 1 kleine Zwiebel (fein gewürfelt)
- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Muskat
- 2 EL geröstete Pinienkerne zum Garnieren

Zubereitung: Blätterteig in die Tarteform legen und den Rand leicht andrücken. Zwiebel in Olivenöl glasig dünsten. Bärlauch grob hacken. Ricotta mit Eiern, Zitrone, Parmesan, Gewürzen und Bärlauch vermengen. Zwiebel unterheben. Die Masse auf den Teig geben, glattstreichen und bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 30-35 Minuten goldbraun backen. Mit Pinienkernen bestreuen und lauwarm servieren - am besten mit einem Glas Frizante und Frühlingssonne im Gesicht.

Unser Tipp: Diese Tarte lässt sich auch wunderbar kalt genießen - ideal für die Lunchbox oder ein stilvolles Picknick im Grünen!

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



Foto: www.freepik.com

LEITNER REISEN



Google Bewertung

4,2 ★★★★★

Basierend auf 2.000 Google-Rezensionen

**Zustieg
in Ihrer Nähe.**

 Erlangen, Fürth,
Nürnberg Rothen-
burger Str. &
Langwasser Süd

LAST MINUTE
KLUG REISEN

 GANZ VIEL SEHEN UND ERLEBEN
MIT UNSEREN INKLUSIVEN AUSFLUGSPAKETEN

CLEVER SPAREN

ZUM TOP-PREIS! GARANTIIERT!

5%

 RABATT BEI ONLINE BUCHUNG*
GILT FÜR ALLE REISEN

www.leitner-reisen.de

 *Mit dem Rabattcode **ONLINE** sparen Sie 5 % auf
alle Online-Neubuchungen ab 10.04.25 bis 12.05.25.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar,
Barauszahlung nicht möglich.


5 Tage p. P. statt ab

~~€ 499,-~~

EZ-Zuschlag € 35,- pro Nacht

 schon ab
€ 474,-

GARDASEE - LA DOLCE VITA

4-STERNE HOTEL IN GARDA / TORRI DEL BENACO

5-tägige Busreise an den Gardasee ins 4-Sterne Hotel Internationale in Torri del Benaco, ins 4-Sterne Hotel Olimpo oder ins 4-Sterne Park Hotel Oasi in Garda inklusive Halbpension, Ausflügen nach Gargano und Salò, nach Peschiera del Garda und in die ehemalige Festungsstadt Borghetto di Valsugana, Halbtagesausflug nach Sirmione sowie Aufenthalt am Achensee.

TERMINE / ZUSCHLÄGE

- DFG 07.05. - 11.05.25
 DFG 05.06. - 09.06.25 zzgl. 30,- €
 DFG 21.06. - 25.06.25 zzgl. 30,- €
 DFG = garantierte Durchführung

 Bestellnr.: 042ZPR
Rabattcode: ONLINE


5 Tage p. P. statt

~~€ 699,-~~

EZ-Zuschlag € 45,- pro Nacht

 schon ab
€ 664,-

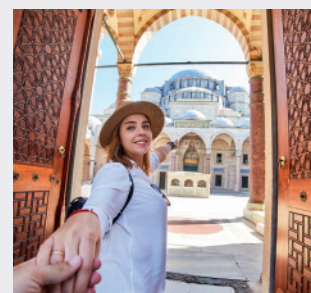
ISTANBUL

GESCHICHTE, KULTUR UND EINZIGARTIGER CHARME

5-tägige Flugreise nach Istanbul in einem Hotel der Hilton Gruppe inklusive Frühstück, Stadtbesichtigungen mit deutschsprachiger Reiseleitung, Blaue Moschee, Bootsfahrt Bosphorus, Schiffsfahrt am Goldenen Horn, Seilbahnfahrt zum Piere Loti Hügel und vielen weiteren Highlights.

TERMINE / ZUSCHLÄGE

- DFG 02.06. - 06.06.25 MUC zzgl. 150,- €
 DFG 17.06. - 21.06.25 NUE zzgl. 200,- €
 18.09. - 22.09.25 NUE zzgl. 150,- €
 26.09. - 30.09.25 NUE zzgl. 150,- €
 27.11. - 01.12.25 NUE
 DFG = garantierte Durchführung

 Bestellnr.: 159DLH
Rabattcode: ONLINE




TAG DER OFFENEN TÜR IM KNOBLAUCHLAND

„Grüne Innovation: Die Zukunft wächst im Knoblauchsland“

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth-Uffenheim, der Bayerische Bauernverband und der Gemüseerzeugerverband Knoblauchsland laden Sie ein: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über den Knoblauchsländer Gemüseanbau zu informieren, und genießen Sie unterhaltsame Stunden mit der ganzen Familie!

12 Betriebe und Einrichtungen zeigen von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr verschiedenste Gemüsekulturen von A bis Z, von der Anzucht über Anbau, Pflege, Ernte, Marktaufbereitung, Lagerung bis zum Verkauf, modernsten Gewächshaus- und Freilandanbau, Beet- und Balkonpflanzen.

Auch Technikfreunde kommen voll auf ihre Kosten: Der Wasserverband öffnet ein Beregnungspumpwerk mit digitaler Steuerungs- und Bewässerungstechnik. Zahlreiche Landmaschinen, Traktoren und moderne Energieerzeugungsanlagen stehen ebenfalls auf dem Programm.

Mit Go-Kart-Bahn, Hüpfburg, Oldtimern, Streichelzoo, „Feuerwehr zum Anfassen“, Drohnenvorführung, Kirchenführungen, Kutschenfahrten und vielem mehr wird auch ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm geboten.

Fortsetzung auf Seite 7



Foto: www.pixabay.com

ANZEIGE

Professionelle Reparatur von Großreifen/Landmaschinenreifen

Reifen Lorenz ist der Spezialist für Landwirtschaftsreifen in der Metropolregion Nürnberg. Wir haben eine große Auswahl an Landwirtschaftsreifen ab Lager verfügbar oder können Reifen innerhalb kurzer Zeit besorgen. Im Notfall bietet Reifen Lorenz einen Mobilservice vor Ort an.

www.reifen-lorenz.de

Sind die aber GROSS!

Landmaschinen-
reifen zu richtig
**KLEINEN
PREISEN!**

UNSERE LEISTUNGEN

> Runderneuerung von Landwirtschafts- und Forstreifen > Alle Reifengrößen auf Lager > Fachmännische Reifenreparatur	> Pannensichere Reifenfüllungen > Wasserfüllungen > Hol- und Bringservice > Mobilservice
--	---

Filiale Nürnberg-Nord
Rollnerstraße 175 | 90425 Nürnberg
Tel. (0 911) 935 974-0

REIFEN LORENZ
AUTO SERVICE



Ein weiteres Kerngeschäft ist die Reparatur von großen Reifen bis 49 Zoll (z. B. Ackerschlepper-, Industrie-, Erdbewegungsreifen). Teilweise haben die zu reparierenden Reifen noch ein Restprofil von 80 - 90 %. Oft können auch sehr große Schäden behoben werden, die auf den ersten Blick als irreparabel erscheinen. Für den Unternehmer wäre es also ökologisch und ökonomisch eine Katastrophe, den schadhaften Reifen entsorgen zu müssen, um aufgrund unterschiedlicher Profilhöhen zwei Neureifen zu kaufen.

Die Reparaturkosten belaufen sich auf einen Bruchteil des Neupreises. Nach der Schadensaufnahme und der Abstimmung des Kostenvoranschlags beginnt die Logistik mit dem Transport des Reifens in unser Aufarbeitungszentrum in Nürnberg oder Feuchtwangen. Innerhalb von maximal zwei Wochen ist der Reifen wieder repariert und funktionsfähig beim Kunden. Häufig können wir den Kunden mit einem Leihreifen während der Reparaturzeit helfen, damit die betroffene Maschine keinen Stillstand hat.

Neben Großreifen können natürlich Reifen aller Art (z. B. Pkw, Lkw) repariert werden. Nur sehr wenige Spezialisten üben dieses Handwerk deutschlandweit aus. Interessierte Kunden können unter www.reilo-reifenreparatur.de nähere Informationen erhalten und direkt Reparaturanfragen einreichen. Das geht auch per E-Mail an: reifenreparatur@reifenlorenz.de.



Fortsetzung von Seite 6

Kommen Sie am Sonntag, 4. Mai 2025, von 10 bis 16 Uhr ins Knoblauchland! Entdecken Sie die Vielfalt des heimischen Gartenbaus in den Fürther Ortschaften Braunsbach, Poppenreuth, Ronhof und Sack.

In der **Fest- und Ausstellungshalle am Betrieb Hofmann Gemüsebau GbR, Schnepfenreuther Str. 26, 90765 Fürth-Poppenreuth** stellen sich die landwirtschaftlichen Organisationen mit Informationsständen vor.

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. In 10 Betrieben und an der Fest- und Ausstellungshalle werden unsere Gäste abwechslungsreich bewirtet. In vielen Betrieben können die Besucher frisches Gemüse, Gemüsejungpflanzen oder Beet- und Balkonpflanzen kaufen.

Text: www.aelf-fu.bayern.de

Herzlich willkommen
zum
TAG DER OFFENEN TÜR
im Knoblauchland



Sonntag, 4. Mai 2025
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
In den Orten:
**Braunsbach, Poppenreuth,
Ronhof und Sack.**
Fest- und Ausstellungshalle
Schnepfenreuther Str. 26
90765 Fürth/Poppenreuth



SIE WOLLEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

SETZEN SIE AUF KOMPETENZ UND ENGAGEMENT!



Wir sind für Sie da!
0911/23 55 69-0
www.immoservice.de

ImmoService GmbH
VR-Banken Metropolregion Nürnberg

ivd Mitglied

Capital
Ausgewählte Top-Makler Nürnberg
★★★★★

Ab ins Körbchen!

Wir ernten wieder
unsere Erdbeeren aus Franken!



ERDBEER BOSS
Frisch. Fein. Franken.

www.fritz-boss.de

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · D-90427 Nürnberg

TAG DER OFFENEN TÜR IM KNOBLAUCHSLAND

04.05.
2025



Hans Höfler
Gemüsebau



Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Sa 11⁰⁰-19⁰⁰ So u. Feiertage 10⁰⁰-12⁰⁰

**Spargel direkt vom Erzeuger, weil er da
am besten schmeckt !! (auch geschält)**

Baststraße 14 | 90427 Nürnberg | Tel.: 0911/381294



Folgen Sie uns auf Instagram



**Regional aktuell wünscht viel
Freude beim Tag der offenen Tür!**

ENTTRO

KÄLTE KLIMA GEBÄUDELEITTECHNIK

ERFAHREN - KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

Ihr kompetenter Partner für Kälte- und Klimatechnik.
Führend im Umgang mit natürlichen Kältemitteln (CO₂)
Planung und Montage von Energieeffizienten Kälteanlagen.

Unser Serviceteam ist 24h Stunden für Sie erreichbar.

ENTTRO Kälte- und Klimatechnik

Benno-Strauß-Str. 11 - 90763 Fürth

fon: 0911 366 499-0 fax: 0911 366 499-11

info@enttro.de www.enttro.de



Öffnungszeiten:
Mi.-Fr. 17:30 - 20:00 Uhr
an Feiertagen geschlossen!

pizzAPetito
la piccola cipolla - zur kleinen Zwiebel

www.pizzapetito.de pizzapetito@freenet.de

Untere Stadtgasse 58 - 90427 Nürnberg/Almoshof
Telefon: 0911/3006619

im Sommer mit Biergarten

HEIZUNGSBAU
Stapfer

- Brennwerttechnik Gas / Öl
- Erneuerbare Energien
- Kundendienst & Wartung
- Badsanierungen / -Modernisierungen
- Erneuerung von Wasser- & Abwasserinstallationen

Hermann Stapfer Heizungsbau GmbH
Tabakfeldstraße 7
90427 Nürnberg-Großgründlach
Tel.: 0911 – 93 60 753
Fax: 0911 – 30 38 12



www.heizungsbau-stapfer-gmbh.de



Gesetzliche Krankenkassen unterstützen Adipositas-Therapie

Wissenschaftlich fundiertes Konzept: Von starkem Übergewicht zur Wohlfühlfigur

(DJD). Starkes Übergewicht und Adipositas schränken die Lebensqualität ein und bergen erhebliche gesundheitliche Risiken. Laut Deutscher Adipositas Gesellschaft sind in Deutschland etwa ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung stark übergewichtig. Unterstützung beim dauerhaften Abnehmen bietet etwa das Optimed 52 Programm.

Es ist auf 52 Wochen ausgelegt und richtet sich an stark übergewichtige Erwachsene, bei denen gesundheitliche Risiken wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen oder Typ-II-Diabetes schon bestehen oder wahrscheinlich sind.

Für sie kann es eine wertvolle Unterstützung darstellen, Infos: **www.optimedprogramm.de**. Das Programm setzt auf ein interdisziplinäres Konzept, das die Bereiche Ernährung, Bewegung, Verhaltenstherapie und medizinische Betreuung miteinander vereint.

“Lass die Nahrung deine Medizin sein.

Hippokrates

Im Rahmen der medizinischen Betreuung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 52-Wochen-Programms auch in Ernährungsfragen von Expertinnen und Experten begleitet. Foto: DJD/Optifas



ANZEIGE

Das Geheimnis einer guten Matratze

Im Gespräch mit Schlafexperten Anton Böll

Beim Blick in die Flugblätter von Betten- oder Möbelhändlern erkennt man schnell, wie vielfältig die Angebote im Bereich Matratzen, Lattenroste und Kopfkissen sind. Dabei sind die Unterschiede zwischen manchen Herstellern oft nur schwer auszumachen. Insbesondere bei Beschwerden im Rücken-, Nacken- oder Schulterbereich stellt sich die Frage, welche Matratze die richtige ist.

Individualität trifft Matratzenmarketing

Im Handel treffen zwei konkurrierende Interessen aufeinander: zum einen der Wunsch vieler Kunden nach individuellen Schlaflösungen, zum anderen der Kostendruck bei den Herstellern, verbunden mit der Suche nach günstigen Produktionswegen. Während Kunden unterschiedliche Bedürfnisse haben, wollen Produzenten so wenig Vielfalt wie möglich, um Kosten zu senken.

Eine für alle, aber welche ist meine?

Veränderbare, individuell angepasste Matratzen sind im Handel kaum verfügbar. Deswegen hat das Institut Proschlaf aus Salzburg den Liege-Simulator entwickelt. Auf Basis der Messergebnisse kann eine Matratze punktgenau an den Körper, die Schlafposition und das Liegeverhalten angepasst werden.

Nürnberg und Erlangen liegen richtig

In beiden Städten betreibt der geprüfte Schlafexperte Anton Böll ein Ergonomisches Liegezentrum der Marke schlafTEQ. Hier können Interessierte und Schlaflose eine kostenlose Analyse am Liege-Simulator in Anspruch nehmen. Im Anschluss daran wird ein Prototyp der individuell angepassten schlafTEQ-Matratze erstellt, die auf den Körper und etwaige Beschwerden abgestimmt ist – inklusive sofortigem Probeliegen und optionaler Bestellmöglichkeit.

Schlafen Sie gut?

Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Körper-Analyse am Liege-Simulator bei dem geprüften Schlafexperten Anton Böll in Nürnberg oder Erlangen.

schöll + kollegen
mediccenter
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin

- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:

Mo	8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di	8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Mi+Fr	8.00 - 12.30 Uhr
Do	8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de
WWW.MEDICCENTER.DE

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

PRIVAT UND ALLE KASSEN

schlafTEQ®
Nürnberg | Erlangen

WELCHE MATRATZE BRAUCHT MEIN KÖRPER?

Dank Liege-Simulator zur passgenauen Schlaflösung beim zertifizierten Schlafexperten Anton Böll

KOSTENLOSE LIEGE-ANALYSE
VEREINBAREN UNTER
+49 911 37 43 21 11



JETZT GRATIS LIEGE-ANALYSE BUCHEN.

Nürnberg: Pillenreuther Straße 157 · 90459 Nürnberg
Erlangen: Gebbertstraße 62 · 91052 Erlangen

schlafTEQ.de

Basis unseres Tuns ist das Vertrauen auf Gottes Hilfe –

im Gespräch mit der 1. Vorsitzenden des CVJM-Nürnberg-Großgründlach e.V., Frau Christina Sterzinger
von Angelika Schwertner

RAK: Frau Sterzinger, was gibt es Interessantes über Ihren Verein zu berichten?

Christina Sterzinger: Gegründet wurde der CVJM-Nürnberg-Großgründlach e.V. 1974. Kurz danach konnten wir eine ehemalige Wohn- und Bürobaracke von der Autobahnbehörde ersteigern. Die Einweihung als CVJM-Heim war dann 1979. Mehr über die Vereinsgeschichte gibt's unter <https://www.cvjm-grossgruendlach.de/>. Weltweit arbeiten alle CVJMs mit dem Ziel, durch unser Angebot die Teilnehmenden zu unterstützen, ihre sozialen Kompetenzen zu stärken und zu fördern. Dabei stellen wir die Teilhabe von finanziell schwächer Gestellten sicher (Grundlagenpapier „Pariser Basis“).



Foto: Christina Sterzinger

Kunte GmbH
Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motoradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice

Wir kaufen Ihr Altauto!
– Schrottautos & Schrott –

Kostenlose Abholung!

Susi Krause · Tel. 09123/12461 o. 0172/8518247



Foto: www.freepik.com

So machen Sie Ihr Auto fit für den Frühling

Der Winter hat oft seine Spuren am Auto hinterlassen – jetzt ist es Zeit für einen gründlichen Frühjahrscheck! Beginnen Sie mit einer gründlichen Wäsche, um Streusalzreste zu entfernen und den Lack zu schützen. Prüfen Sie anschließend Reifenprofil und -druck, denn Winterreifen sollten rechtzeitig gegen Sommerreifen getauscht werden.

Auch die Scheibenwischer verdienen Aufmerksamkeit: Sind sie

porös, sollten sie ersetzt werden.

Ein Blick unter die Motorhaube lohnt sich ebenfalls – überprüfen Sie Ölstand, Kühlfüssigkeit und Scheibenwaschwasser. Besonders wichtig: die Bremsen! Falls nötig, lassen Sie diese in einer Werkstatt checken. Zuletzt sorgt eine Innenreinigung für frischen Fahrkomfort. So starten Sie sicher und gepflegt in den Frühling!

Textquelle: Redaktion Regional aktuell

RAK: Wie ist Ihr Verein organisiert und wie viele Mitglieder haben Sie?

CS: Wir sind ein gemeinnütziger Verein und tragen uns durch Spenden und Mitgliedsbeiträge. Alle Mitarbeitenden des CVJM-Großgründlach sind ehrenamtlich tätig. Aktuell haben wir 66 Mitglieder.

RAK: Wie gelingt es Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen?

CS: Wir sind erfolgreich durch das große und hingebungsvolle Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die – dank Gottes Hilfe – stets von Neuem ihre Kreativität und Energie in den Dienst anderer stellen.

RAK: Welche Angebote bieten Sie an und stehen diese auch interessierten Bürger*innen offen?

CS: Unsere Angebote stehen allen Interessierten offen. Diese sind:

- für Kinder von 1. – 4. Klasse wöchentliche Jungschar, 1 x im Monat Topfgucker und Leseulen und alle 3 Monate Spielhöhle
- für Jugendliche von 12 – 18 Jahren 14-tägig Altschar
- für Erwachsene alle zwei Monate Frauenfrühstück, 14-tägig Gebet Pur und wöchentlich Smovey

RAK: Letztes Jahr wurde der CVJM Großgründlach 50 Jahre! Wie haben Sie dieses Jubiläum gefeiert?

CS: Start war in der Laurentiuskirche mit großem Dankgottesdienst mit vielen Gründungsmitgliedern, Geschwistern aus anderen CVJM's, Freunden aus Nah und Fern und der Gemeinde vor Ort. Anschließend feierten wir am CVJM-Heim ein großes Fest mit Interviews, Treffen der „Ehemaligen“, Essen und Trinken, Spiel und Spaß, der CVJM-Hüpfburg, Abschlussandacht und einer Abendserenade der Bäckerposaunen.

RAK: Gibt es noch etwas, was Sie unserer Leserschaft über den CVJM ans Herz legen wollen?

CS: Ihr wollt Teil einer tollen Gemeinschaft mit viel Spaß, Freude und Aktion sein, in der Jesus der Mittelpunkt ist? Dann kommt einfach bei uns vorbei. Wir freuen uns auf euch.

Im Verein ist Sport am schönsten –

**findet Bernd Hampel, erster Vorstand
Sportclub Nürnberg 04 e.V.
von Angelika Schwertner**

RAK: Herr Hampel, der Sportclub Nürnberg 04 e.V. hat Tradition. Was gibt es Interessantes über Ihren Verein zu berichten?

Bernd Hampel: Der Verein wurde 1904 als Ringerverein gegründet. Mittlerweile hat er sich zu einem Sportclub mit einem vielfältigen Angebot entwickelt.

Der Verein hat über 400 Mitglieder, an dessen Spitze alle zwei Jahre ein siebenköpfiges Vorstandsteam gewählt wird, das für den Erhalt der Hallen und die Gesamtverwaltung zuständig ist. Die Abteilungen des Vereins haben eigene Leitungen, die den Sportbetrieb regeln. Herzstück sind dabei natürlich unsere Trainerinnen und Trainer und unsere Sportlerinnen und Sportler.



Erster Vorstand Bernd Hampel
Foto: privat

RAK: Seit wann sind Sie im Vorstand und was macht Ihnen bei Ihrem Job besonders Spaß?

BH: Ich bin seit Juli 2022 erster Vorstand und war vorher zehn Jahre zweiter Vorstand des Gesamtvereins. Zudem leite ich seit fast 20 Jahren den Kraftraum und damit die Kraftsportabteilung.

Das Schöne an der ehrenamtlichen Arbeit im Verein ist, das freundschaftliche Verhältnis der Sportlerinnen und Sportler untereinander und die Gewissheit, sich selbst zu verwalten. Wir haben eine eigene Halle, in der wir unseren Sport, unsere Turniere, das Training und unsere Veranstaltungen selbst koordinieren und organisieren. Das zu gestalten, macht Spaß.

RAK: Welche Sportarten bietet Ihr Verein und wo gibt es den größten Zulauf?

BH: Die Abteilung Ringen ist traditionsgemäß noch immer die größte Abteilung. Daneben bieten wir auch andere Kampfsportarten und Kampfkünste an, wie Boxen, Brazilian Jiu-Jitsu und Karate. Darüber hinaus haben wir eine große Abteilung Tischtennis, zwei Gymnastikgruppen sowie eine Abteilung Kegeln. Insbesondere das Kinder- und Jugendtraining erfährt in allen Abteilungen großen Zulauf.

RAK: Wie sieht es mit dem sportlichen Nachwuchs aus und welche Bedeutung hat bei Ihnen im Verein „Fairness im Sport“?

BH: Gerade in unseren größten Abteilungen Ringen und Tischtennis ist das Kinder- und Jugendtraining sehr zentral. Bei allem Ehrgeiz und allem Training spielt der faire Umgang miteinander für uns eine große Rolle. Dies gilt im Training, aber auch bei Spielen bzw. Kämpfen.

RAK: Was wollen Sie uns noch über den SC 04 Nürnberg e.V. ans Herz legen?

BH: Kommen Sie bei uns im Verein vorbei und machen Sie ein Probetraining. Im Verein ist Sport am schönsten!

www.sportclub-nuernberg04.de/

**WIR
MACHEN
FEUER
ZUM
ERLEBNIS.**



92224 Amberg · Regensburger Straße 27 · Tel. 09621/8 8816
92224 Amberg · Kümmersbruckerstr. 16 · Tel. 09621/9155670
90469 Nürnberg · Finkenbrunn 34 · Tel. 0911/446 8780
93059 Regensburg · Nussberger Str. 6 · Tel. 0941/448211

**Wärme
WERKSTATT**

Ofen Götz
„alles rund um's Feuer“

www.waerme-werkstatt.de
www.ofen-goetz.de

ANZEIGE

Bauen muss kein Luxus sein



Foto: DJD/WeberHaus

(DJD). Der Wunsch nach einem Eigenheim ist ungebrochen – doch um diesen Traum zu verwirklichen, sind kostensenkende Ideen gefragt. So kann ein etwas kleineres Baugrundstück dazu beitragen, mehr finanziellen Spielraum zu schaffen. Im Trend liegen zudem kompaktere Hausentwürfe, ohne

dass die Bewohner auf Wohnkomfort verzichten müssten. Eine clevere Vorplanung mit bewährten Grundrissen trägt ebenso zu einem budgetoptimierten Bauen bei: Auf die Ansprüche von Familien mit einem oder zwei Kindern sind zum Beispiel die vier Jubiläumshäuser zum 65-jährigen Bestehen des Fertighausherstellers WeberHaus zugeschnitten. Sie verbinden ein attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis mit gewohnt hoher Qualität. Unter www.weberhaus.de/65jahre-aktion etwa finden sich ausführliche Informationen.

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G.
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

Was ist aktuell los im Kulturladen Schloss Almoshof

Umdenken – Collage-Workshop an drei Abenden

Ganz neu bietet der Kulturladen ab Ende April einen dreiteiligen-Collage Workshop mit der Kunsttherapeutin Karin Eschhold im Schloss (1. OG) an.

Karin Eschhold lädt an drei Abenden ein, sich in einer kleinen Gruppe (max. 6 Personen) auf die Fantasie beflügelnde Collagearbeit einzulassen. Eine Auswahl an Bild- und Textmaterial ist vorhanden. Materialien wie Papier, Scheren, Cutter und Kleber werden gestellt. Eigenes Material darf gerne mitgebracht werden und den Fundus erweitern.

Di., 29.04., 18.30 bis 20.30 Uhr, Gebühr: 15 / 12 € (erm.), 8 € (Nbg.-Pass)

Weitere Termine: 06.05., 13.05.2025

Um verbindliche Anmeldung per Mail an kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de oder telefonisch unter 0911-231 11405. 15 € pro Termin wird gebeten. Bezahlung in bar vor Ort am Veranstaltungstag.



„Poetik des Augenblicks“, die aktuelle Ausstellung mit Bildern und Objekten von Birgit Mila Heil und Schwarz-Weiß-Fotografien von Axel Görlach läuft noch bis **So., 4. Mai**.

Natursteine
Beton-Tankstelle
Sand-Barthel GmbH

Sand, Kies, Schotter
 Mineralbeton, Humus
 Rindenmulch, Findlinge
 Gabionensteine, Zierkies
 Deko-Splitt, Trockenmauersteine
BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf
 ☎ 0911 / 607918
www.sand-barthel.de

MalerMeisterBetrieb
FRANK GEORGES
 Ein Mitglied der Maler- und Lackierer-Innung

☎ **0911 / 83 76 99**

Ihr kompetenter Ansprechpartner für sämtliche Leistungen rund um das Malerhandwerk
 Maler-, Lackier- u. Tapezierarbeiten / Trocken- u. Innenausbau / Dekorative Gestaltungstechniken
 Schimmelbehandlung- u. Vorbeugung / Innenraumdämmung / Altbausanierung
 Fassadenrenovierung- u. Gestaltung / Wärmedämmverbundsysteme / Eigener Gerüstbau
 Bodenbelagsarbeiten / Klein- und Großobjekte

Qualität und Leistung vom Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung Nürnberg!
Familientradition seit 1969

TERRAZZO-HAFNER

◆ Fliesenarbeiten
 ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
 ◆ Kunststeinarbeiten
 ◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben
HANDWERK noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380



Die Öffnungszeiten sind: Mo, Mi, Do, Fr: 10-17 Uhr und So: 13-18 Uhr (mit Kunstcafé). Zum Rundgang bei der Finissage am So., 4. Mai um 16 Uhr, kann man einfach vorbeikommen. Die beiden Kunschtchaffenden geben Einblick in das Konzept der Ausstellung und die Entstehung und Hintergründe ihrer Werke.

Text-/Fotoquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof
 in einer Bearbeitung der Redaktion

ANZEIGE

Sanierte Balkone und Terrassen als Erholungsorte

Nicht nur die Wahl des Belages ist entscheidend

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

➔ Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
 ➔ Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb **GETIFIX**

Die Mehrzahl aller Haus- und Wohnungseigentümer wünscht sich eine schöne Terrasse oder einen ansprechenden Balkon, die gerne genutzt werden. Doch oft genug sieht die Realität wenig sonnig und einladend aus: Rissige Fliesen, eine nicht mehr intakte Abdichtung, kaputte Geländer oder bröckelnder Untergrund weisen darauf hin, dass die Freifläche durch Witterung und Temperaturschwankungen in die Jahre gekommen ist. „Die meisten unserer Kunden wollen es rundum schön und gemütlich haben“, erklärt Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Sanierungsexperte ist mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH Teil des bundesweiten Sanierungsnetzwerkes Getifix. Mit seinem Fachbetrieb bietet er Kunden Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.getifix.de/hbb.



Schwimmverein Franken e.V. Nürnberg

Es ist schön zu sehen, dass wir eine Familie sind

im Gespräch mit Jürgen Seibold
vom Schwimmverein Franken e. V. Nürnberg
von Angelika Schwertner

RAK: Herr Seibold, Sie sind der 1. Vorsitzende des Schwimmvereins Franken (SV) e. V. Franken- und Naturgartenbad sind im Nürnberg Norden ein Begriff. Wie sind diese Bäder mit Ihrem Verein verbunden und was gibt es zur Geschichte des SV zu berichten?

Jürgen Seibold: 1912 wurde der SV Franken als Arbeitersportverein gegründet, zunächst als Wildbad auf der Insel Schütt, ab 1914 als Familienbad in der Nähe von Reichelsdorf an der Regnitz. Parallel durfte das Volksbads am Plärrer genutzt werden.

Nach Auflösung durch die Nationalsozialisten 1933 erfolgte 1947 die Neugründung durch 46 ehemalige Mitglieder, die einen Weiher am Marienberg pachteten. Hier entstand durch Eigenleistung das Frankenbad.

Der U-Bahn-Bau zum Flughafen senkte den Wasserspiegel des Frankenbads und die Wasserqualität verschlechterte sich, sodass wir uns 2004 neuorientieren mussten. Nach kurzem Aufenthalt bei der Schwimmabteilung der SG Nürnberg-Fürth 1883 am Wöhrder See, konnten wir 2006 Räumlichkeiten und Sportmöglichkeiten im Naturgartenbad in Erlenstegen pachten.

RAK: Seit wann sind Sie in der Vereinsführung und was macht Ihnen daran besonders Spaß?

JS: Seit 2018 habe ich den 1. Vorsitz unseres Vereins. Ich schätze die gemeinsame Arbeit in unserem kleinen Verein mit engagierten, ausschließlich ehrenamtlichen Kollegen und Helfern und freue mich über den sportlichen und sozialen Fortschritt unserer meist sehr jungen aktiven Mitglieder. Es ist schön zu sehen, dass wir trotz sozialer Unterschiede und Menschen vieler unterschiedlicher Nationen im Verein eine Familie sind.

RAK: Welche Angebote bietet Ihr Verein an?

JS: Wir bieten – ausschließlich – für unseren Mitglieder Trainingsmöglichkeiten im Schwimmsport für Kinder und Jugendliche unter Anleitung qualifizierter Übungsleiter sowie Aquafitness, Volleyball und Boccia an. Übungsstätten sind das Naturgarten-, Südstadt- und Langwasserbad.

RAK: Wie viele Mitglieder haben Sie und welche Vorteile bringt die Vereinsmitgliedschaft?

JS: Wir sind derzeit rund 200 Mitglieder, der Hauptanteil liegt bei Kindern und Familien. Eine Mitgliedschaft ermöglicht neben den sportlichen Angeboten den kostenfreien Zugang zum Naturgartenbad.

RAK: Was wollen Sie uns noch über den SV Franken mitgeben?

JS: Tun Sie sich und Ihren Kindern einen Gefallen und nutzen Sie das Angebot an diversen Sport- und Freizeitmöglichkeiten des SV Franken. Mehr über uns: www.sv-franken.de.



Fotoquelle: Elisabeth Seibold

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord
Telefon 09 11/35 18 73
Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23
 Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg
 E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



**FEUCHTE WÄNDE ?
NASSER KELLER ?**
0800 / 98 77 664
BKL LÜCKEMEIER
 BAUWERKSABDICHTUNG
 ...garantiert trockene Wände
Kostenloser Erstbesuch vor Ort
www.bauabdichtung-nuernberg.de

Pauli
 Teppichreinigung ist
 Vertrauenssache
 Rufen Sie Pauli!
 100 Jahre Erfahrung
Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!
 Maxfeldstr. 47, 90409 Nürnberg
 Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de

TOTO
ERFRISCHEND ANDERS
WASHLET® – Das Original aus Japan
 Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser
MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!

Rebelein
 Heizung · Sanitär
 Solartechnik
 Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net

MIT PROFIS
 SCHNELL ZUM EIGENEN
WASHLET®!

Ihr Renovierungs-Profi für:

✦ KÜCHEN

durch Austausch
der Fronten

✦ DACHFENSTER

in Kunststoff ohne
Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH

Tel. 0911 / 9 51 71 20

STELLENMARKT

Ihr Steuerberater im Nürnberger Norden

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Lohnbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Homeoffice-Arbeitsplatz
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:

Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Nordostpark 43, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de



Freiß Dr. Schwarz GmbH
Ihr Steuerberater in Nürnberg



Wir sind umgezogen!

Praxis Dr. Baierlein

**Wir sind ein Team aus
3 Zahnärzten in der Nordstadt**

**Teilzeit-ZÄ,
ZFA und
Zahntechniker** (m/w/d)
mit etwas oder mehr Erfahrung,
für 4-Tage-Woche gesucht.

**Zahnarztpraxis
Dr. Hermann Baierlein**
Bucher Straße 100
90408 Nürnberg
(09 11) 34 30 90
praxis@dr-baierlein.de

IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

Stellenmarkt im Regional aktuell

Wir haben die Vorteile!

Was bringt ein regionaler Stellenmarkt, wo es doch überregionale Online-Plattformen für Stellengesuche ohne Ende gibt? Oft haben dabei kleine bis mittlere Firmen das Nachsehen, da sie im Wettbewerb mit den großen Firmen stehen. Die Konkurrenz ist groß.

Nicht unbedingt alle Arbeitnehmer*innen sind bereit für einen Umzug. Oft sind familiäre Situationen oder eigene Immobilien Kriterien für eine Nähe zur Firma. Ein weiterer positiver Aspekt ist der mögliche erhöhte Freizeitwert durch kurze An- und Abfahrtswege.

„Regional punktet“ bedeutet auch, sich mit seiner Heimat und der Region zu identifizieren, um Hobbys gemeinsam auszuüben oder das Vereinsleben aktiv zu gestalten.

Letztendlich geht es auch um das liebe Geld. Profitieren Sie als lokales Unternehmen oder Stellensuchende von geringeren Anzeigenpreisen. So können auch Unternehmen mit kleinem Budget ihre „Traummitarbeiter*innen“ finden.

Herzlich willkommen im Stellenmarkt von Regional aktuell



www.pixabay.com

Sie finden uns online:
www.
verlag-hopfner.de



AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRIKER (M/W/D)
SCHWERPUNKT NUTZFAHRZEUGE
Werde Teil des exklusiven Iveco und DAF Vertragshändlers

WIR BIETEN

- Einen Lehrvertrag mit Option auf Übernahme
- Sicherer Ausbildungsplatz mit angenehmen Betriebsklima
- Individuelle Betreuung durch unsere Meister
- Betriebsinterne Schulungen/Teilnahme an Schulungen der Hersteller

DEINE AUFGABEN

- Wartung und Instandsetzung der Kraftfahrzeuge für den gewerblichen Gütertransport
- Aufrüstung der Kraftfahrzeuge mit Aufbauten, Zusatzsystemen und Sonderausstattungen
- Prüfung und Diagnose fahrzeugtechnischer Systeme

BEWIRB DICH UND WERDE TEIL UNSERES TOLLEN TEAMS!

Hiltl Fahrzeugbau GmbH
Im Erlet 11 · 90518 Altdorf
Anna Holfelder
a.holfelder@hiltl-nutzfahrzeuge.de
oder per WhatsApp: 0172 857 7081



HILTI®
TRUCKS



Foto: ti-ja/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./spp-o

(spp-o) Viele Menschen besuchen die Gräber ihrer Lieben auf Friedhöfen, schmücken die Grabstätten mit Kerzen, Blumen und Bildern und verbringen Momente des stillen Gedenkens. Gemeinsam mit Familie und Freunden kommt man zusammen, um der Verstorbenen zu gedenken.

In der heutigen Zeit gewinnen soziale Medien an Bedeutung, um Erinnerungen und Gefühle online zu teilen. Menschen posten Fotos von Grablichtern und Grabschmuck, schreiben Texte oder erzählen Geschichten über die Verstorbenen, um ihre Gefühle zu verarbeiten und anderen Trost zu spenden. Ausgebildete Bestatter unterstützen Hinterbliebene nicht nur bis zur Bestattung, sondern bieten auch seelsorgerische Begleitung danach an. In ihren Räumen finden häufig Trauergruppen oder Trauer-Cafés statt, die oft ehrenamtlich begleitet werden, erklärt Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter. Bestatter werden in Seminaren auf besondere Situationen der Trauer und deren Bewältigung vorbereitet, wie beispielsweise die Trauer nach einem Suizid,

die Trauer verwaister Eltern oder die Trauer von Kindern und Jugendlichen.

Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie qualifizierte Bestatter in Ihrer Nähe, die Ihnen im Trauerfall kompetent zur Seite stehen. Dort erhalten Sie auch Antworten auf viele Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.

BESTATTUNG SINSTITUT

RUMMEL

BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER

90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: **83 17 87**

90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: **377 35 388**

Bestattungsvorsorge Familienbetrieb seit 1970

Jederzeit erreichbar
Alle mit einem Sterbefall verbundenen Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig und vertrauensvoll aus einer Hand.

Ihre Alternative zum Heim

Liebevolle und kompetente Pflege, Betreuung und Behandlung dürfen Sie von uns erwarten. Für Pflegebedürftige und alle Menschen mit Demenz.

Leben Sie mit uns!

Ganzheitliche Alten- und Krankenpflege in Kooperation mit dem Privaten Seniorenwohnen in Fürth.
Urlaubsverhinderungspflege

Ansprechpartnerin: **Frau Helma de Vries**

0911/748374 oder **0172/8618908** www.GAK-GmbH.de
Ronhofer Hauptstraße 191 – Fürth – direkt an der A73

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Suche: Gebrauchtmotorräder, Unfall oder Totalschaden, 125er, Roller, zahle bar bei Abholung. Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

BAD

Fränkische Firma kauft Ihr Auto oder Motorrad! ☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

KAUFGESUCHE

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

KFZ / ZWEIRAD

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds!
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

SUSI HOLT SCHROTT!
Kostenlose Abholung v. Altmittel + Schrott
Ankauf Altfahrzeuge, Transporter, Busse, Autos
☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?
Erfolgreich seit über 40 Jahren: Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0 Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach www.bautenschutz-katz.de

VERKÄUFE

Tinten & Tonerversand, billigprint.de ☎ 09824-93 000

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
Blauer Kurier für City Fürth und Landkreis Fürth

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de



Foto: AdobeStock

EIN HERZ FÜR TIERE

Tierhilfe Franken e. V.



Weitere große Operation für Hündin Elisa



Hündin Elisa (8 J.), die jahrelang in einem Hinterhof-Verschlag in der Region mit Schmerzen wegen einer unbehandelten Verletzung lebte, musste erneut einer großen Operation unterzogen werden.

Ihr Vorbesitzer wollte sie verschenken und so landete Elisa durch den Einsatz einer Tierfreundin bei der Tierhilfe Franken e.V., die sofort zusagte, die Hündin aufzunehmen und auch schnell eine sehr liebevolle Pflegefamilie fand. In einer ersten Operation wurde ein Teil der sehr eingewachsenen Platten entfernt. Danach waren alle sehr optimistisch. Aber auch nach Wochen schloss sich die OP-Wunde nicht, Elisa hatte Schmerzen beim Laufen und konnte das Bein dadurch nicht richtig einsetzen. Ein Wundabstrich zeigte, dass sich in der Wunde multiresistente Keime angesiedelt hatten, gegen die kein Antibiotikum helfen konnte.



Wir danken den vielen Menschen, die den Verein in der Vergangenheit mit Spenden unterstützt haben. Bitte helfen Sie weiterhin, denn durch diese enormen OP-Kosten zusätzlich zu den vielen alten, kranken Hunden, kommt die Tierhilfe Franken e.V. absolut an ihre Grenzen!

In einer weiteren mehrstündigen Operation ist es gelungen, alle stark eingewachsenen Platten und das infizierte Bindegewebe zu entfernen. Danach wurde der OP-Bereich optimal versorgt. Wir hoffen, dass sich der Knochen bald erholt und keine weiteren Eingriffe nötig sind, so dass nicht doch noch amputiert werden muss.



Sie finden uns auch auf facebook und instagram!



Kontakt: 09244/9823166 • 0911/7540438 • 09152/921890 • www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg, Kennwort „Elisa“

Die Tierhilfe Franken trägt sich zu 100% selbst und hofft auf Ihre Unterstützung - jede Spende zählt!



Foto: djd/DJV/
Willi Rolfes

Wilder Babyboom: In der Natur ist jetzt der Nachwuchs los

ANZEIGE

(DJD). Im Frühling werden Wald und Flur zur großen Kinderstube. Der Deutsche Jagdverband (DJV) gibt Tipps, wie Naturfreunde sich in der Brut- und Setzzeit verhalten sollten: So darf man scheinbar verwaiste Rehkitze, Frischlinge und Junghasen niemals anfassen. Denn die Eltern wachen aus der Ferne über ihre perfekt getarnten Jungtiere, verlassen sie aber bei starken Störungen oder Menschengeruch.

Am besten immer auf den Wegen bleiben – so werden auch die nahezu unsichtbaren Nester und Küken von Bodenbrütern wie Fasan oder Feldlerche nicht gefährdet. Mit einem Fernglas lassen sich Tierkinder rücksichtsvoll beobachten.

Hundebesitzer sollte Ihre Tiere an der Leine halten und den Kontakt mit Wildschweinen meiden. Mehr Infos und Tiersteckbriefe gibt es unter www.jagdverband.de.



Junge Hasen flüchten bei Gefahr nicht wie Kaninchen in einen Bau, sondern drücken sich flach in eine Kuhle (Sasse) auf dem Boden.

Foto: djd/DJV/Denise Rebstock

“ Tiere sind nicht unser Eigentum, sie sind unsere Mitgeschöpfe. Alfons Balling